

## 個人事業税第一期分の納付について

個人で事業を行っている方は、所得が一定の額を超えた場合に、個人事業税(県税)が課税されます。

個人事業税の第一期分の納税通知書を8月中旬に送付しますので、8月31日(水)の納期限までに納付をお願いします。

なお、納税に便利な口座振替制度もあります。詳細は、茨城県筑西県税事務所までお問い合わせください。

### 問

課税について(課税第一課) ☎24-9192  
口座振替について(総務課管理担当) ☎24-9184

## 新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金の対象期間等が延長されました

厚生労働省では、新型コロナウイルス感染症の影響による小学校等の臨時休業などにより仕事を休まざるをえない労働者に対して、有給の休暇を取得させた事業主を対象とした「新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金」(以下「小学校助成金」という。)を、令和3年9月30日より再開し、令和3年8月1日から令和4年6月30日までの間に取得した休暇について支援を行っていましたが、今般、対象となる休暇取得の期間が令和4年9月30日まで再び延長されました。

また、「小学校休業等対応助成金に関する特別相談窓口」(以下「特別相談窓口」という。)を労働局に開設し、労働者の方からの「企業にこの助成金を利用してもらいたい」などのご相談に応じて、事業主へ小学校助成金の活用の働きかけを行っていますが、特別相談窓口の開設期間についても令和4年12月28日まで延長しました。

### 問

小学校助成金は、コールセンターまで ☎0120-876-187(フリーダイヤル)  
※令和4年7月から電話番号が変わりました  
特別相談窓口は、茨城労働局雇用環境・均等室まで ☎029-277-8295

## マイナンバーカード交付申請書が送付されます

マイナンバーカードをお持ちでない方に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。

この申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」(J-LIS)から送付されます。

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申込みにはマイナンバーカードが必要です。

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末までとなりますので、早めの申請がおすすめです。

この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください!

※以下の方には交付申請書は送付されません

- ・75歳以上の方で、令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方
- ・令和4年1月1日以降に出生または海外から転入された方(出生時または転入時に地方公共団体システム機構(J-LIS)から、個人番号通知書と一緒に交付申請書が送付されています)
- ・在留期間の定めのある外国人住民の方(地方出入国管理局でマイナンバーカードの交付申請などについてお知らせをしています)

### 問

申 市市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

## こころの電話相談

「元気がでない」「気分が落ち込む」「眠れない」「本人や家族の様子の変化に悩んでいる」といったこころの健康について電話相談をお受けします。ぜひご利用ください。※秘密は厳守します

- ◆電話相談日 9月13日(火)
- ◆相談時間 午前9時～午後5時
- ◆費用 無料

### 問

市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

## 後期高齢者医療保険加入者の方 医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

- ◆2割負担となる方の所得基準  
＜後期高齢者が1人の世帯＞  
課税所得が28万円以上かつ年金収入とその他の所得金額の合計が200万円以上  
＜後期高齢者が2人以上の世帯＞  
課税所得が28万円以上かつ年金収入とその他の所得金額の合計が320万円以上  
※窓口負担割合3割の方は、10月1日以降も変更ありません

- ◆1か月の外来医療窓口負担を抑える措置が適用されます  
令和4年10月1日から3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。  
3,000円を超えた負担分は、高額療養費として払い戻します。

### 問

茨城県後期高齢者医療広域連合事業課  
☎ 029-309-1213  
FAX 029-309-1126  
市保険年金課  
☎43-8326 FAX 43-2933

## 後期高齢者医療被保険者証(保険証)の有効期限は令和4年9月30日までです

- ◆令和4年10月1日から一定以上の所得がある方の窓口負担割合の2割負担が施行されるため、ご利用いただいている被保険者証の有効期限は令和4年9月30日までと短くなっています。
- ◆10月1日から使える被保険者証は、9月中に郵便(簡易書留)でお届けします。

### 問

茨城県後期高齢者医療広域連合事業課  
☎029-309-1213 FAX 029-309-1126  
市保険年金課  
☎43-8326 FAX 43-2933

## 「第49回敬老福祉大会」開催中止

9月に開催を予定していましたが「第49回下妻市敬老福祉大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となりました。

### 問

市介護保険課  
☎45-8123 FAX 30-0011

## 認定農業者になりませんか 令和4年度下期『認定農業者』募集

認定農業者制度とは、自らの農業経営を向上しているという意欲のある農業者が立てた計画を市が認定し、その実現に向けて支援措置を行うものです。

認定農業者になると、県・市など関係機関から重点的に支援を受けられます。

今後、規模拡大をお考えの方は、ぜひ認定の申請をご検討ください。

- ◆申込期間 8月22日(月)～9月2日(金)
- ◆認定の基準(5年後の目標)
  - ①年間総労働時間が、主たる従事者1人あたり2,000時間以内
  - ②年間農業所得が、主たる従事者1人あたり580万円以上
- ◆認定農業者への主な支援
  - ◇低利資金の融資
  - ◇農業者年金の保険料の国庫補助(その他に青色申告の有無や年齢などの要件あり)
  - ◇畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)
  - ◇米・畑作物の収入減少影響緩和交付金(ナラシ対策)

### 問

申 市農政課  
☎44-0729 FAX 43-3239

## 令和4年10月から 医療福祉費支給制度(マル福)の 所得制限を撤廃します ～小児・妊産婦～

医療福祉費支給制度(マル福)は、医療費(保険適用分)の一部を公費(県と市で負担)で助成する制度です。  
この制度には、所得制限がありますが、10月から市独自事業として、小児と妊産婦の所得制限を撤廃します。

<対象者>

- ◆小児 0歳～年度末年齢18歳の方
- ◆妊産婦 母子手帳の交付を受けた方

<申請手続>

所得制限の撤廃により申請が必要な方には、8月中に申請方法などについて通知を郵送します。

### 問

市保険年金課  
☎43-8326 FAX 43-2933



## 令和4年度精神保健相談(精神クリニック)

筑西保健所では、精神科医による精神保健相談を実施しています。ご利用ください。

### ◆日 時

	第1水曜日 午後3時30分から	第3月曜日 午後1時30分から
8月		15日
9月	7日	
10月	5日	17日
11月	2日	21日
12月	7日	19日
令和5年1月	4日	16日
2月	1日	20日
3月	1日	20日

- ◆場 所 筑西保健所  
〒308-0841 筑西市二木成615  
筑西合同庁舎1階 相談室4
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 予約制  
相談を希望される方は筑西保健所までご連絡ください。

**問 申** 茨城県筑西保健所  
☎24-3965 FAX 24-3928

## 「ひきこもり相談」

「外出することに不安を感じている」「動き出したいけど動けない」「何をどうすればいいのかわからない」などの困りごとについて相談から始めてみませんか？1人で悩まずぜひお話しください。本人のみならずご家族からのご相談もお待ちしております。

- ◆日 時 9月7日(水)午後1時～4時  
おひとり 50分
- ◆場 所 下妻市役所第2庁舎 3階 小会議室
- ◆費用 無料
- ◆対 象 茨城県在住のひきこもりでお困りのご本人やご家族
- ◆受付時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後6時  
電話かメールでお申込みください。
- ◆申込締切 9月6日(火)

**問 申** 茨城県ひきこもり相談支援センター  
筑西市西方1790-29  
☎48-6631 FAX 54-6013  
✉ info@ibahiki.org

## ひきこもり専門相談

ご家族やご本人からの相談を精神保健指定医がお受けします。

### ◆開 催 日 毎月第1水曜日 午後3時30分～4時

9月7日	令和5年 1月4日
10月5日	2月1日
11月2日	3月1日
12月7日	

- ◆場 所 筑西保健所  
〒308-0841 筑西市二木成615  
筑西合同庁舎1階 相談室4
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 予約制  
相談を希望される方は筑西保健所までご連絡ください。

**問 申** 茨城県筑西保健所  
☎24-3965 FAX 24-3928

## ひきこもり家族教室

ご家族やご本人からの相談をお受けします。同じ悩みを持つ家族同士の交流の場で、どなたでも参加できます。家族だけで抱え込まず、どうぞご利用ください。

### ◆開 催 日 毎月第4木曜日 午後1時30分～3時

8月25日	12月22日
9月22日	令和5年 1月26日
10月27日	2月23日
11月24日	3月23日

- ◆場 所 茨城県筑西保健所  
〒308-0841 筑西市二木成615  
筑西合同庁舎1階 相談室4
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 希望日を電話でお申込みください。

**問 申** 茨城県筑西保健所  
☎24-3965 FAX 24-3928



## ニセ電話詐欺に注意！！

下妻警察署管内をはじめ、県内においてニセ電話詐欺による被害が多発しています。手口も多様化しており、以下のような事例が報告されています。

- ・市町村職員などのふりをして還付金があると電話をかけてきて、家まで来てキャッシュカードをだまし取る
- ・市町村職員などのふりをして還付金があるといってATMを操作させ、いつの間にか口座からお金を振り込ませる
- ・子どもや孫のふりをして電話をかけてきて、お金をだまし取る
- ・有料サイトの料金未払いがあるとメールしてきて、電子マネーカードを買わせて支払いを要求する

犯人は声を録音されることを嫌うと言われており、ご自宅やご実家の固定電話は留守番電話設定をして、被害を防止しましょう。  
不審な電話がかかってきた場合には、下妻警察署までご連絡ください。

**問** 下妻警察署 ☎43-0110 FAX 43-0110

## 令和4年度「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座」参加者募集

介護予防のための健康づくりや運動について学習し、地域の皆さんの健康を支える活動をしませんか？ご近所のお仲間同士、退職して時間に余裕がありボランティアに興味がある方など大歓迎です！

- ◆募集人数 10名
- ◆対象者 以下の①～③に該当する方  
①市内在住の50歳以上の方 ②常時の職についていない方 ③終了後に指導士としてボランティア活動に協力できる方
- ◆内 容 講義：介護予防の推進  
解剖運動学(筋肉や骨、神経など) 他  
実技：いきいきヘルス体操  
いきいきヘルスいっばつ体操 他
- ◆講習会日程 5日間  
9月27日(火)10月5日(水)、  
12日(水)、19日(水)、26日(水)
- ◆会 場 市役所第2庁舎 3階 中会議室  
(初日のみ市役所第2庁舎 3階 大会議室)
- ◆申込締切 8月24日(水)まで
- ◆申込方法 電話でお申込みください。
- ◆持ち物 筆記用具、運動できる服装、昼食、参加費1,000円(指導士年会費・保険代含む)  
※今年度は八千代町と合同で実施します

**問 申** 市介護保険課  
☎43-8338 FAX 30-0011

## 光化学スモッグにご注意を

- ◆発生しやすい気象条件  
気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき  
※特に真夏日
- ◆注意報が発令されたら  
◇呼吸器疾患や体調不良の方は外出しないでください。  
◇保育園、幼稚園、学校などでは屋外運動を中止してください。
- ◇学校、病院、施設などでは窓を閉めてください。  
◇目や喉に刺激を感じたら、洗眼やうがいをし、下記へ連絡してください。

## 問

茨城県環境対策課 ☎029-301-2961  
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9134  
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

## あなたの預金・年金が狙われています！ 「還付金があります」「電話を持ってATMに」 という電話に注意！

市役所職員や金融機関職員を名乗って、「還付金(払戻金)があります」という電話がかかってきたら、「詐欺」の可能性あります。電話の内容をきいて、落ち着いて対応しましょう。

- ① **き 切る**  
⇒ 必ず一旦電話を切り、還付金(払戻金)が生じているかを確認する
- ② **い 言わない・行かない**  
⇒ かかってきた電話で口座番号などを言わない  
電話の指示でATMに行かない
- ③ **て 手渡さない**  
⇒ 相手が訪問してきても、金融機関の通帳やキャッシュカード・現金を手渡さない

- ◆医療費や保険料の払戻金(還付金)を受け取るために、市役所職員などがATM(現金自動預払機)に行くように求めることは絶対にありません。
- ◆詐欺の電話は複数回かかってくることもあります。親切な職員を装って何度も電話をする、市役所職員を名乗る人物からの電話のあとに、金融機関職員を名乗って電話をかけて信用させるなど、詐欺と悟らせない手口で電話をかけてきますので、注意しましょう。

**問** 市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

## フィットネスパーク・きぬ (ほっとランド・きぬ) 臨時休園のお知らせ

プールの水入替え、清掃および機械設備点検などに伴い臨時休園します。

◆臨時休園日 9月5日(月)～12日(月)  
※9月13日(火)からご利用いただけます

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126  
HP <https://hotlandkinu.com/>

## 小貝川ふれあいパークゴルフ場 早朝・薄暮プレー試験運用のご案内

パークゴルフのプレー時間を、早朝と薄暮に1時間半ずつ拡大します。高温となる時間を避け、過ごしやすい時間にパークゴルフをお楽しみください。なお、最も高温となる午後1時から午後2時についての利用は、利用者の安全性確保のため、なるべくお控えください。

◆運用期間 8月2日(火)～8月31日(水)  
※休館日(月曜日)を除く  
◆プレー時間 午前7時30分～午後6時  
◆受付時間 午前7時25分～午後5時  
◆受付場所 ネイチャーセンター内受付窓口  
※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター  
☎45-0200 FAX 45-0363



## 木造住宅耐震診断士派遣事業募集について

木造住宅の耐震診断を行います。

◆申込期間 9月30日(金)まで

◆事業対象住宅の主な要件  
◇昭和56年5月31日以前に建築確認を受けている木造住宅  
◇所有者が居住する戸建住宅で、地上階数が2以下の木造住宅  
◇そのほかにも要件があり、要件すべてに該当する住宅のみが対象となります。

◆申込方法  
所定の申込書に必要事項を記入のうえ、市役所建設課(第二庁舎2階)にお申込みください。お申込みの場合は、住宅の建築時期が確認できる書類(建築確認済証など)を持参ください。

◆費用自己負担額 1件当たり2,000円  
◆派遣予定件数 3件(原則先着順)  
◆その他  
◇同派遣事業は、被災者生活再建支援制度による被災区分判定調査とは異なります。  
◇市では、事業申込みをしていない方に対する派遣やあっせんなどは行っていません。  
また、診断士がご自宅に訪問する際は、「茨城県木造住宅耐震診断士認定証」を携帯しています。ご確認ください。

問 申 市建設課  
☎45-8127 FAX 43-2945

## 農作物の放射性物質検査一時利用停止について

放射性物質検査機器のメンテナンスを行うため、以下の期間において、放射性物質検査を一時利用停止します。

◆利用停止期間 8月15日(月)～8月25日(木)

問 市商工観光課 ☎45-8993 FAX 44-6004

## 木造住宅耐震改修費助成事業募集について

住宅の耐震改修(設計、工事)に関する費用助成を行います。

◆申込期間 10月28日(金)まで  
◆事業対象住宅の主な要件  
◇昭和56年5月31日以前に建築確認を受けている木造住宅  
◇所有者が居住する戸建住宅で、地上階数が2以下で延床面積が30㎡以上の木造住宅  
◇耐震改修設計を行う場合は、過去の診断結果で一般診断法による耐震診断の上部構造評点(※1)が1.0未満であること。  
◇耐震改修工事を行う場合は、耐震改修設計時の精密診断法による上部構造評点が0.3以上増加し、かつ、増加後の上部構造評点が1.0以上となること。また、令和4年2月末日までに工事が完了すること。  
◇そのほかにも要件があり、要件すべてに該当する住宅のみが対象となります。  
(※1)上部構造評点とは、建物の地震に対する強さを表す数値

◆申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、市役所建設課(第二庁舎2階)にお申込みください。  
◆助成割合など

区分	助成割合	助成限度額	予定件数	備考
耐震改修設計	費用の1/3以内	10万円	1件	原則、先着順
耐震改修工事	費用の1/3以内	30万円	1件	

問 申 市建設課 ☎45-8127 FAX 43-2945

## 後期高齢者医療保険加入者の方へ 無料の歯科健康診査を実施します

口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。いつまでも健康な歯であるために、この機会に歯科健診を受けましょう。

◆対象者 茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者のうち、令和3年度中に75歳、80歳、85歳を迎えた方(施設等入所者を除く)  
※該当する方には、健診の案内が郵送されます  
◆実施期間 9月1日(木)～12月31日(土) ※歯科医療機関の休診日を除く  
◆健診内容 ①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状況 ⑦口腔機能評価 ⑧呼吸の異常 ⑨指輪っかテスト ⑩反復唾液嚥下テスト ⑪事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)など  
◆受診場所 茨城県歯科医師会に所属する事業実施歯科医療機関  
※実施医療機関一覧は、健診の案内に同封されています

問 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課 保健資格班 ☎029-309-1212 FAX 029-309-1126

## くらしの困りごとを何でもご相談ください

毎日の暮らしの中で生じた悩みごとや困りごとについて、専任相談員からのアドバイスや専門家・専門機関の紹介を行います。相談は無料で、秘密は厳守します。

◆日 時 月～土曜日 午前10時～午後5時30分(祝日を除く)

問 ライフサポートいばらき ☎0120-786-184 FAX 44-6004(市商工観光課)

## 茨城県立水戸産業技術専門学院OA実務科令和4年度入学選考

- ◆訓練期間 10月3日(月)～令和4年12月26日(月)(3カ月)
- ◆授業料 無料(テキスト代などは別途実費負担)
- ◆訓練内容 パソコン周辺機器の取り扱いや文書作成、表計算、プレゼンテーション、電子メールによる情報通信など
- ◆訓練施設 株式会社ひたちなかテクノセンター
- ◆募集人数 10人
- ◆対象者 身体障害者、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの手帳などを所持している方
- ◆募集締切 9月7日(水)
- ◆入学選考日 9月12日(月)
- ◆選考会場 茨城県立水戸産業技術専門学院 人材開発センター
- ◆応募方法 入学願書を最寄りのハローワークへ提出  
※詳細は、ハローワークへお問い合わせください

### 問

ハローワーク下妻(筑西公共職業安定所下妻出張所)  
☎43-3737 FAX 44-6564  
茨城県立水戸産業技術専門学院  
水戸市下大野町6342  
☎029-269-2160 FAX 029-269-1040

## 茨城県立筑西産業技術専門学院OA実務科令和4年度入学選考

- ◆訓練期間 10月3日(月)～令和4年12月27日(火)(3カ月)
- ◆授業料 無料(テキスト代などは別途実費負担)
- ◆訓練内容 パソコンの基本操作とタイピング、文章作成・表計算・プレゼンテーションソフトの基本操作、インターネット検索とメールの送受信など
- ◆訓練施設 サポートセンター ゆうき
- ◆募集人数 5人
- ◆対象者 身体障害者、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの手帳などを所持している方
- ◆募集締切 9月13日(火)
- ◆入学選考日 9月22日(木)
- ◆選考会場 茨城県立筑西産業技術専門学院
- ◆応募方法 入学願書を最寄りのハローワークへ提出  
※詳細は、ハローワークへお問い合わせください

### 問

ハローワーク下妻(筑西公共職業安定所下妻出張所)  
☎43-3737 FAX 44-6564  
茨城県立筑西産業技術専門学院  
筑西市玉戸1336-54  
☎24-1714 FAX 25-6071

## 「第22回まちの美術展」開催

令和元年度・令和2年度・令和3年度茨城県芸術祭美術展覧会、茨城県健康福祉祭わくわく美術展に受賞・入選した日本画・洋画・彫刻・美術工芸・書・写真などの作品を展示します。  
優れた作品の鑑賞は、心のオアシスとなります。アートの多彩さとその魅力をご鑑賞ください。

- ◆日時 9月9日(金)～9月18日(日) 午前9時～午後4時30分 ※9月12日(月)は休館日
- ◆場所 ふるさと博物館(長塚乙77)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合があります

**問 申** 下妻市文化団体連絡協議会  
☎43-3418 FAX 43-3418

## 稲わら、もみ殻は燃やさないでください

間もなく稲刈りの時期を迎えます。稲刈り後の「稲わら、もみ殻」の焼却が一部の農家において行われ、市には焼却に伴う煙や臭い、灰などを原因として「児童生徒の通学や学校生活に支障を来している」「体調不良や生活環境に悪影響が出ている」などといった苦情が、毎年多く寄せられています。焼却はしないで、再利用に回すか農地にすき込んでください。

### 問

市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833  
市農政課 ☎44-0724 FAX 43-3239  
◇火災の危険がある場合  
下妻消防署 ☎43-1551

## 自動車盗難に注意！！

下妻警察署管内で自動車盗難が数多く発生しています。自動車盗難の手口はさまざまあり、1つの対策だけでは防げませんので、複数の防犯対策をお願いします。

- ・強固なハンドルロックなどによる物理的対策
- ・リレーアタック対策の電波遮断ポーチに鍵を入れておく
- ・駐車場に扉があれば必ず閉める
- ・新たな手口であるCANインバーダーは、車の左側面から機器をつないで解錠しエンジンを始動させることから、左前輪付近に人が入り込めないようにする

**問** 下妻警察署 ☎43-0110 FAX 43-0110

## 「刈払機作業スタッフ講習」受講者募集

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の就業を支援します。

- ◆日時 9月27日(火)～9月28日(水) 2日間 午前9時～午後4時30分
- ◆会場 1日目 座学：結城市立公民館 結城市結城1447  
2日目 実技：きぬ川ふれあい広場 結城市中1594
- ◆内容 刈払機取扱の基本と技能を学びます。 ※講習修了者には「労働安全衛生特別教育修了証」が交付され刈払機作業に従事できるようになります
- ◆対象者 ①満60歳以上でシルバー会員になって就業できる方。  
②全日程参加可能な方  
※講習は、シルバー人材センターの会員になって就業できる方が対象となっています
- ◆定員 10人 ※定員になり次第締め切ります
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 シルバー人材センター窓口にて所定の申込書で受付
- ◆募集締切 9月6日(火)

**問 申** 下妻地方広域シルバー人材センター  
☎44-3198 FAX 44-6897

## 「令和4年度第1回里親制度説明会」開催

里親制度に関心のある方は、ぜひお申込みください。

- ◆日時 8月27日(土) 午前10時～午後0時30分
- ◆場所 つくば香風寮 つくば市高崎802-1
- ◆募集定員 30人
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切日 8月20日(土)
- ◆参加方法 3通り  
①会場参加  
②オンライン参加  
③動画参加(後日)  
ご希望の参加方法でお申込みください。

**問 申** つくば香風寮(担当：増子)  
☎080-8434-3329  
✉fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp

## 『はつらつエクササイズ教室』参加者募集

- ◆内容 ボディメイクヨガ
- ◆日にち 毎週火曜日[全8回] 9月6日、13日、20日、27日 10月4日、11日、18日、25日
- ◆時間 午前10時～11時30分
- ◆場所 千代川体育館 武道場 [唐崎944]
- ◆受講対象 市内在住・在勤の方
- ◆募集人数 15人
- ◆参加費 1人780円(保険料)
- ◆持ち物 ヨガマット、室内履き、タオル、飲み物
- ◆申込期間 8月17日(水)から8月26日(金)まで ※定員になり次第締切

◆申込方法 事前に電話にて仮予約のうえ、市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)へ参加費を添えてお申込みください ※この事業はしもつま元気ポイント対象事業です

【参加する方へ】  
◇ヨガマットの貸し出しはありません  
◇参加の際はマスクを着用してお越しください  
◇新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります

**問 申** 市生涯学習課  
☎45-8997 FAX 43-3519

## `みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか？

ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

- ◆日時 8月26日(金)午後1時～2時30分
- ◆会場 豊加美市民センター[加養98]

※悪天候により中止になる可能性があります  
※ご来場の際は、マスクの着用にご協力ください

◎みんなの研ぎやさん会員募集中  
ボランティア活動に興味のある方は、活動日にお気軽にお越しください。

**問** 下妻市ボランティアセンター (下妻市社会福祉協議会)  
☎44-0142 FAX 44-0559

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)  
HP <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

## 公共下水道事業に係る現地調査にご協力を

高道祖地内において公共下水道事業実施設計に係る現地調査を実施します。市の委託業者が測量並びに現地調査のため、私有地内に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。

- ◆調査期間 8月下旬～令和5年2月下旬(予定)
- ◆調査箇所 下の図のとおり



問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

## 公共下水道工事にご協力を

高道祖地内において公共下水道工事を実施します。工事期間中は、周辺道路の全面通行止(夜間開放)などの交通規制を実施します。

- ◆工事期間 8月中旬～11月下旬(予定)
- ◆工事内容 公共下水道本管および接続管布設工事
- ◆工事場所 下の図のとおり



問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

## 「市長杯・理事長旗争奪ソフトボール大会参加チーム募集」のお知らせ

第44回市長杯および第71回理事長旗争奪ソフトボール大会に参加希望するチームは、代表者会議に出席してください。

### 【代表者会議】

- ◆日時 9月3日(土)午後7時(受付6時30分) ◆会場 千代川公民館 レストハウス
- ◆大会期日(予定) 10月23日(日)・10月30日(日)・11月6日(日)・11月13日(日)(予備日含む)  
※予備日は変更になることもあります
- ◆登録資格 市内在住・在勤で19歳以上 ※令和4年度に19歳になる者は可(男女不問)、高校生は不可
- ◆登録用紙 登録書に必要事項を記入のうえ、会議の前に提出してください。  
※この大会から新規に登録を希望するチームは、事前に事務局にお問い合わせください
- ◆大会参加費 3,000円 ※新規に登録するチームは、別途登録費5,000円が必要です

問 申 下妻市ソフトボール連盟 ☎090-4452-2225(小島)※午後5時以降  
✉ ssa\_sports@yahoo.co.jp(連盟専用)

## 「出会いパーティー」開催

- 【下妻会場】
- ◆日時 8月28日(日) 午後2時～4時 (受付 午後1時15分から)
- ◆場所 下妻市千代川公民館 レストハウス [鬼怒230]
- ◆対象 ◇Aコース 30～40歳代の独身男女  
◇Bコース 50歳代の独身男女
- ◆募集定員 いずれのコースも男女各5人程度
- ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円 ※当日持参
- ◆持ち物 身分証(運転免許証など)、必要な方は飲み物
- ◆申込締切 開催日の2日前まで
- ◆申込方法 ホームページから申込み (<http://www.bell-support.net>)  
※お申込み後、受付確認メールが届きます  
電話、FAXでも申込み可
- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター  
※前日、当日、無断キャンセルはキャンセル料発生  
※市ホームページにて、近隣市町村の出会いパーティー情報掲載中

### 問 申

NPO法人ベル・サポート境  
☎0280-87-7085/090-3140-2580  
営業時間：火・金 午後3時～午後5時  
土・日 午前10時～午後4時  
FAX 0280-33-8176  
HP <http://www.bell-support.net>  
✉ info@bell-support.net

## 放送大学 10月入学生募集

放送大学は、2022年10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

- ◆出願期間  
◇第1回 8月31日(水)まで  
◇第2回 9月13日(火)まで
- ◆その他  
資料を無料で配布します。お気軽に放送大学茨城学習センターまでご請求ください。

### 問 申

放送大学茨城学習センター  
☎029-228-0683 FAX 029-228-0685  
HP <https://www.ouj.ac.jp>

## 皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

市では、計画案を公表し、皆さんの意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

計画(案)の名称	下妻市空家等対策計画(案) ※市民が安全・安心で快適に暮らすことのできる生活環境の保護や空家等の利活用推進などを目的に空家等対策の基本方針や具体的な施策などを定める計画です
募集期間	8月1日(月)～8月31日(水)
閲覧場所	・市ホームページ ・市役所本庁舎2階 消防交通課 ・市役所千代川庁舎 ロビー
募集対象	市内在住・在勤・在学している方 市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体 市に納税義務を有する個人および法人、その他の団体
意見の提出方法	郵送・FAX・電子メールまたは担当課へ持参のいずれかの方法で提出してください。 なお、書式は、閲覧場所にあるもの、または市ホームページからダウンロードしてご利用ください。 ※提出する場合は、ご意見とともに、住所、氏名(法人・団体の場合は名称および代表者氏名)、電話番号をご記入のうえ、提出してください
意見の取扱い	お寄せいただいた意見の概要およびこれに対する市の考え方をホームページなどで公表する予定です。(住所・氏名など個人を特定する情報は一切公表しません) また、個別の回答は行いません。 ※電話、口頭でのご意見や住所・氏名などが明記されていないものは受付できません
問(提出先)	市消防交通課 ☎ 43-2119 FAX 43-4214 〒304-8501 下妻市本城町2-22 ✉ anzen@city.shimotsuma.lg.jp

## 関東天台—東国密教の歴史と造形—

天台宗には総本山延暦寺とは別に、関東で独自の教えや学びのための寺院がありました。その拠点のうち、千妙寺、月山寺、水戸・薬王院の宝物を紹介します。それらを通じて、関東天台の歴史的役割を辿ります。

- ◆会 期 7月16日(土)～9月4日(日)
- ◆休 館 日 月曜日(祝日の場合はその翌日)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ◆入 館 料 一般350円(290円)、満70歳以上170円(140円)、大学生180円(140円)、高校生以下無料  
※( )内は、20人以上の団体料金



『了翁寄進鉄眼版一切経』より  
大般若波羅蜜多經(部分)  
月山寺所蔵

**問** 茨城県立歴史館 〒310-0034 水戸市緑町2-1-15  
☎029(225)4425 FAX 029-228-4277

下妻市・八千代町合同開催

## 認知症サポーター養成講座inイオンモール下妻

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。皆さんも認知症を学び、地域の応援者(サポーター)になりませんか？

- ◆日 時 9月13日(火)午後1時30分～3時30分(受付開始 午後1時～)
- ◆場 所 イオンモール下妻1階フォレストコート [堀籠972-1]
- ◆対 象 認知症に関心のある方
- ◆定 員 30人 ※先着順
- ◆内 容

### ①認知症サポーター養成講座

認知症ってどんな病気？どう関わったら良い？など、認知症の基礎知識や認知症の方と関わる際の心構えなど、寸劇を交えて楽しく学びます。

### ②健康チェック

イオン薬局薬剤師が血圧測定、血糖値測定などを行います。

### ③認知症相談会

「認知症ともに学び会しもつま」のスタッフが認知症の相談に応じます。

※②③は、希望者のみに実施

- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 下妻市地域包括支援センター(市介護保険課内)に電話でお申込みください。
- ◆申込締切 9月6日(火)

◎この講座はしもつま元気ポイント対象事業です。しもつま元気ポイントカードをお持ちの方は当日ご持参ください。

※事前にご自宅で体温を測っていただき、体調のすぐれない方は参加をお控えください

※参加時のマスク着用をお願いします

※新型コロナウイルス感染症の流行状況などにより、中止になる可能性があります

**問 申** 下妻市地域包括支援センター(市介護保険課内)  
☎43-8264(直通) FAX 30-0011



## 移送ボランティア養成講習会 参加者募集

社会福祉協議会が実施する事業を利用している子ども達や高齢者などの送迎をお手伝いしてくださる方を募集します。

安全運転に関する講習を受けて、地域の子子ども達や高齢者のために活動してみませんか？

- ◆日 時 9月14日(水)  
午前9時30分～正午  
(受付9時より)
- ◆場 所 下妻公民館2階 学習室
- ◆講 師 茨城移送サービス団体連絡会
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 15人  
※定員になり次第締切となります
- ◆要 件 75歳までの方
- ◆申込方法 電話でお申込みください。

## 問 申

下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)  
☎44-0142 FAX 44-0559

## 農地賃借料情報

令和4年の農地の賃貸借における賃借料(10aあたり)の参考データは次のとおりです。

地区名	田(現金)				地区名	田(物納)			
	平均額	最高額	最低額	データ数		平均額	最高額	最低額	データ数
市全域	13,300	21,500	3,000	197筆	市全域	1.5	2.0	0.5	580筆

地区名	畑(現金)			
	平均額	最高額	最低額	データ数
市全域	6,700	22,000	3,000	62筆

令和4年1月～令和4年7月  
農用地利用集積計画集計より

- この情報は賃借料の参考として提供するものです。賃借料は対象農地の状況等に合わせ、当事者間で協議のうえ決定してください。
- データ数は、集計に用いた筆数です。
- 賃借料を物納(玄米)相当額としている場合は、1俵(60キロ)あたり10,200円に換算しています。
- 金額は算出結果を四捨五入し、100円単位としています。
- 水利費等の経費支払は相対となっています。

**問** 市農業委員会事務局 ☎45-8991 FAX 44-6004



## 「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さまや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- ◆日 時 8月26日(金)～9月1日(木)  
午前8時30分～午後7時  
※土・日曜日は午前10時～午後5時
- ◆相談員 法務局職員・人権擁護委員  
※上記期間以外にも、平日の午前8時30分～午後5時15分まで、電話での相談が可能です

**問** 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会  
☎0120-007-110(全国共通フリーダイヤル)  
FAX 43-6750(市福祉課)