



幸水



新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!

2メートル

窓やドアを開け
こまめに換気を!

屋外でも密集するような
運動は避けましょう!
少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

飲食店でも距離を取りましょう!
・多人数での会食は避ける
・隣と一つ飛ばしに座る
・互い違いに座る

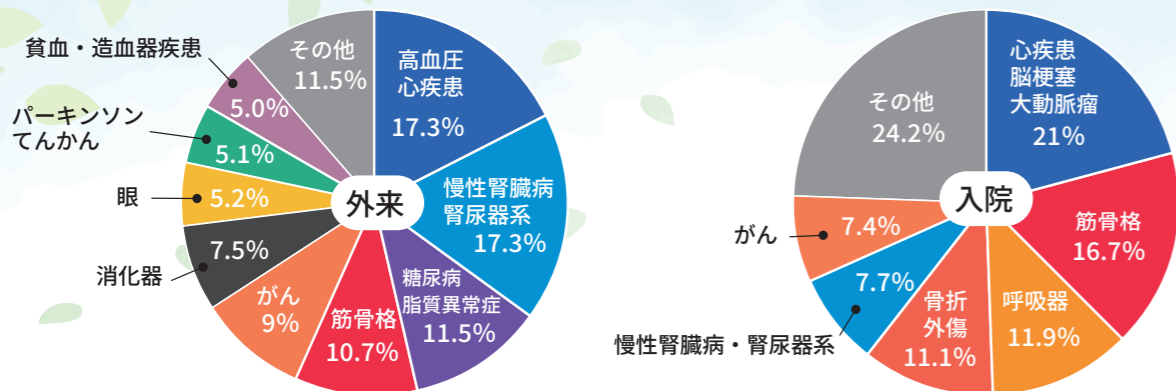
会話をするときは
マスクをつけましょう!

5分間の会話は
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



03 令和3年度 後期高齢者の外来+入院による病気別医療費割合

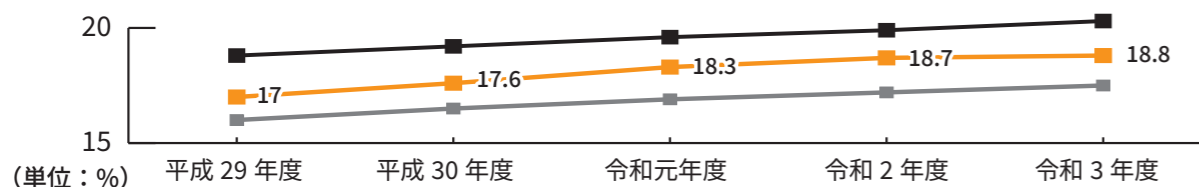


Point 外来・入院の医療費ともに高血圧・心疾患・脳梗塞などの循環器系が1位を占めています。

04 高齢者の認定率と介護給付費

要介護認定率

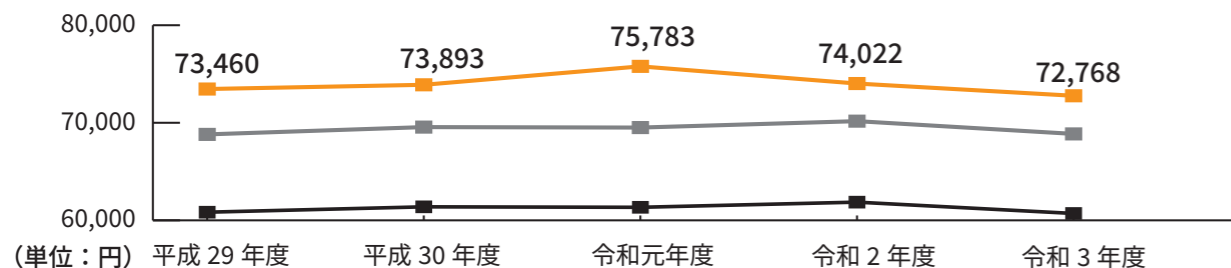
高齢者のうち、要支援や要介護の認定を受けた人の割合



<参考：KDBシステム 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題>

1件当たり介護給付費

要介護者全体の1か月当たりの介護費



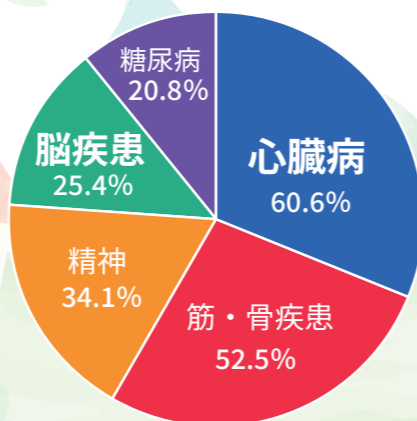
<参考：KDBシステム 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題>

Point 介護認定率は、国平均より低く、県平均より高いが、1件あたり介護給付費は国・県平均より高い状態が続いています。

05 令和3年度 高齢者の要介護者病気別割合

Point 国・県平均と比べると、心臓病・脳疾患が平成29年度より高い状態が続いています。

Lightbulb 次月号で、元気な高齢者を増やしていくための具体的な内容について紹介します。



問
 保険年金課 医療福祉係 ☎43-8326
 介護保険課 介護保険係 ☎43-8338
 保健センター ☎43-1990 FAX43-1960(代)



～保健事業と介護予防の一体的な事業がはじまりました～

今後ますます高齢化が進むことで、医療や介護の需要が急速に増加していくことが予想されます。いつまでも元気で長生きできるよう、令和4年4月1日から高齢者の保健事業と介護予防の一体的な事業を開始するに至った経緯を3回シリーズでお伝えします。

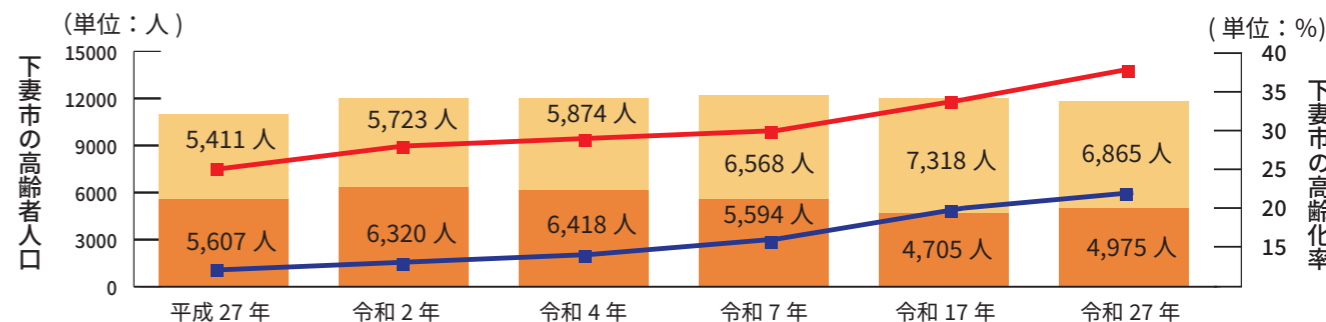
■保健事業と介護予防の一体的な事業とは？

高齢者の皆さんが住み慣れた家庭や地域で、いつまでも安心して暮らし続けることができるよう、生活習慣病等の予防や改善、フレイルなどの心身の機能低下に対応した保健事業を介護予防と一体的に実施する取り組みです。

あなたは、下妻市の後期高齢者の健康状態を知っていますか？

01 高齢者人口の推移と将来推計

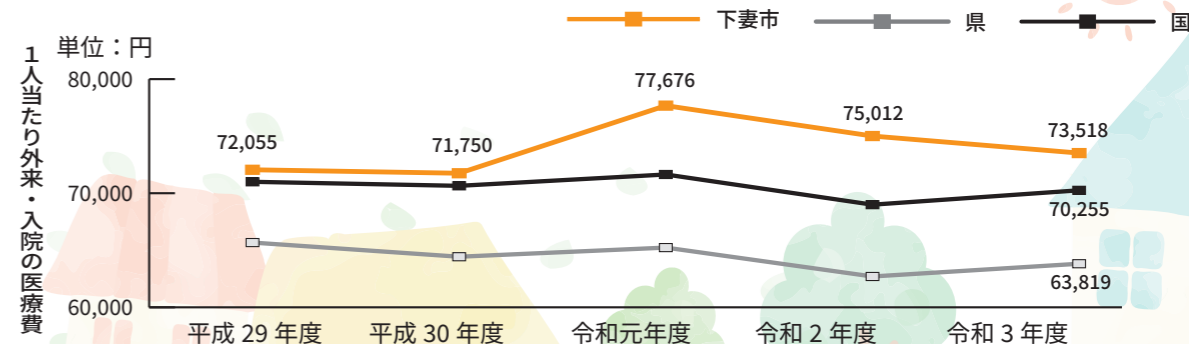
65歳～74歳人口 75歳以上(後期高齢者)人口
 高齢化率(65歳以上) 高齢者率(75歳以上(後期高齢者))



<国勢調査/国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口(平成30年3月推計)>

Point 令和7年に団塊の世代(昭和22年から昭和24年生まれ)が後期高齢者となります。令和17年には総人口に占める高齢者の割合は、10人に3人が高齢者となり、そのうち2人が後期高齢者といった時代が到来します。

02 後期高齢者の1人当たりの外来・入院の医療費の経年変化



県内順位 6位 2位 1位 1位 1位

Point 1人当たり外来・入院の医療費割合が国・県平均よりも高く、令和元年度から茨城県内1位の状態が続いています。

<参考：国保データベースシステム 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題>



ネイティブ英語指導員(市職員)による授業風景

市立小中学校の現在

はじめに

全国的な少子化の進展に伴い、本市でも市立小中学校の児童生徒数が大幅に減少しています。国立社会保障・人口問題研究所の推計では、本市の子どもの数(15歳未満人口)は、今後も減少が続く見込みです。現時点で県の適正規模の基準を満たしている市立小中学校は、小学校が9校のうち下妻・上妻の2校、中学校が3校のうち下妻・東部の2校です。また、下妻市立幼稚園及び小中学校適正規模適正配置検討委員会の答申「下妻市立幼稚園及び小中学校適正規模適正配置については、平成22年12月(以下、「小学校は、1学年平均15人以下又は複式学級ができる年度に統合の対象とする。この基準(以下「市の統合基準」という。)が示されており、小学校9校のうち総上・騰波ノ江・豊加美・大形の4校は、児童数がこの基準(全校児童数が90人)に近づいてきています。そ

ここで、市民の皆様により市立小中学校の現状をお伝えするため、「シリーズ 学校の未来を考える」と題し、特集を組むことにしました。今回のテーマは、「市立小中学校の現在」についてです。

下妻市の子どもの数(15歳未満人口)

表1は、1995年から2045年までの5年ごとの本市の子どもの数(15歳未満人口)をグラフにしたものです。本市の子どもの数は、1995年に7,979人であったものが、2020年には5,063人まで減少しています。さらに、2045年には3,107人になる見込みで、その減少率は、50年間で60%以上になります。



市立小中学校児童生徒数及び県の学校規模の基準

表2は、1995年と2020年の市立小中学校の児童生徒数をグラフにしたものです。本市では、全ての市立小中学校で児童生徒数が減少しています。県が示す小中学校の適正規模の基準では、小学校はクラス替えが可能な各学年2学級以上の12学級以上、中学校は9学級以上が望ましいとされています。

市立小学校

下妻中学校区
下妻・上妻・総上の3つの市立小学校があり、いずれの学校も児童数が減少しています。下妻小学校は、市内で最も児童数の多い小学校であり、上妻小学校も児童が多く在籍する小学校の一つです。いずれの学校も県の適正規模の基準である各学年2学級以上の12学級以上を満たしています。総上小学校は、県

の適正規模の基準を下回っており、市の統合基準に近づいています。

千代川中学校区

宗道・大形の2つの市立小学校があり、いずれの学校も児童数が減少しています。宗道小学校は、上妻小学校とほぼ同じ児童数ですが、学級数が12学級未満であるため、県の適正規模の基準を下回っています。大形小学校も県の適正規模の基準を下回っており、さらに、市の統合基準に近づいています。

市立中学校

市内には、下妻・東部・千代川の3つの市立中学校があり、いずれの学校も生徒数が減少しています。そのうち下妻中学校と東部中学校は、県の適正規模の基準である9学級以上を満たしていますが、千代川中学校はその基準を下回っています。※1999年に千代川中学校、2012年に東部中学校、2018年に下妻中学校の改築が完了しています。

おわりに

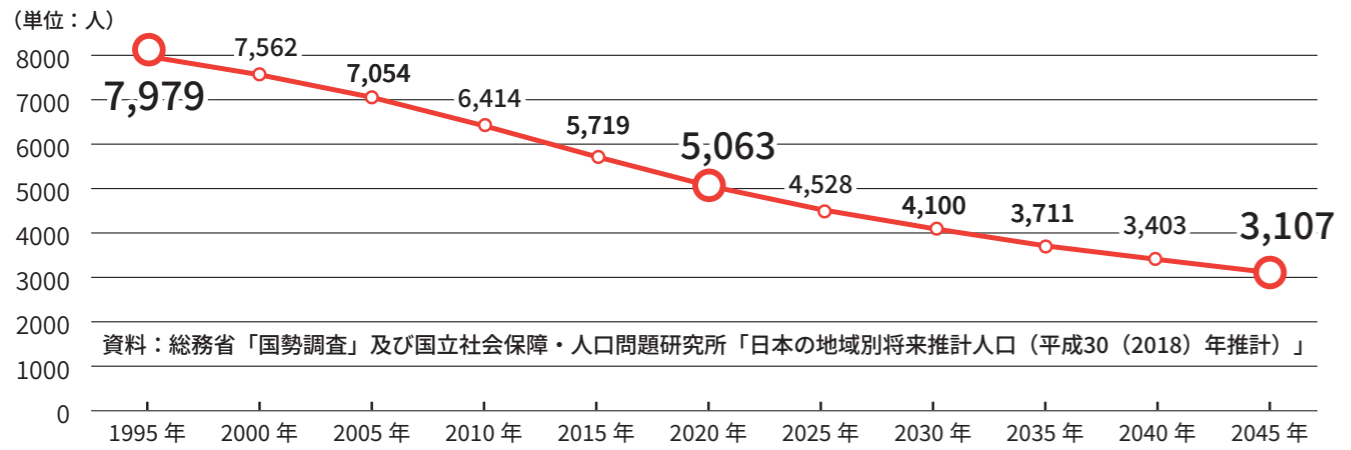
資料でお示したとおり、当面、子どもの数が減少する見込みであることから、学校規模の

適正化は、本市の大きな課題の一つとなっています。しかしながら、学校は、地域にとって最も身近な公共施設であるとともに、シンボリック的存在でもあることから、学校の未来を考える場合は、地域の実情を踏まえた検討が必要です。「シリーズ 学校の未来を考える」では、今後、「プールの共同利用」や「学校給食」の特集も予定しています。市民の皆様には、子どもたちが充実した学校生活を送れるよう、一緒に学校の未来を考えていただきたいと思います。

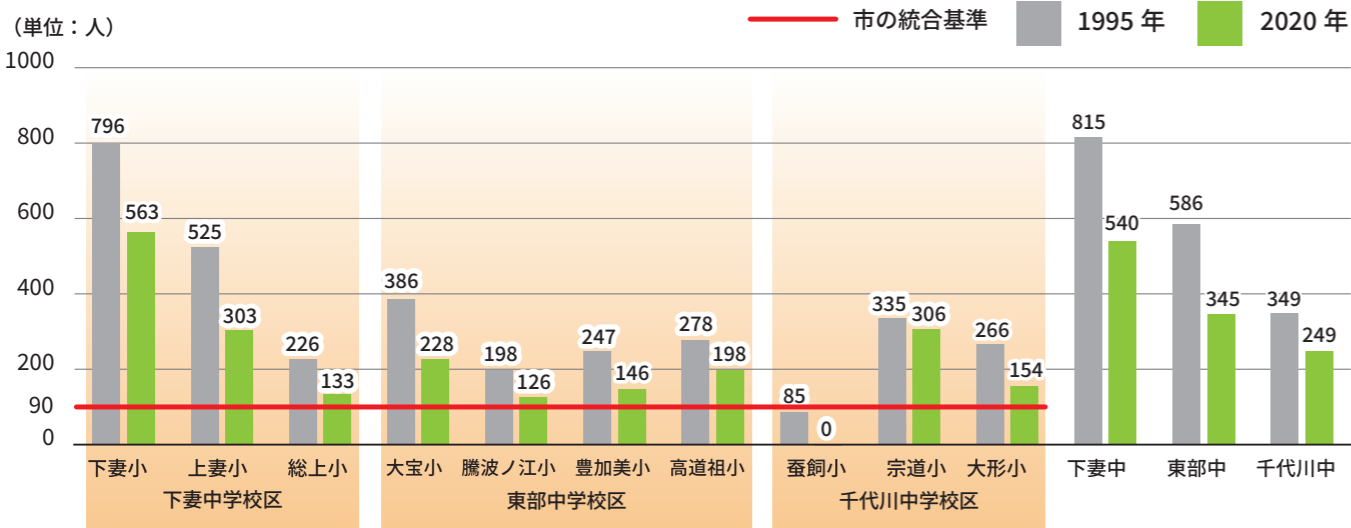
問 学校教育課

☎(44)0740
FAX(43)9608

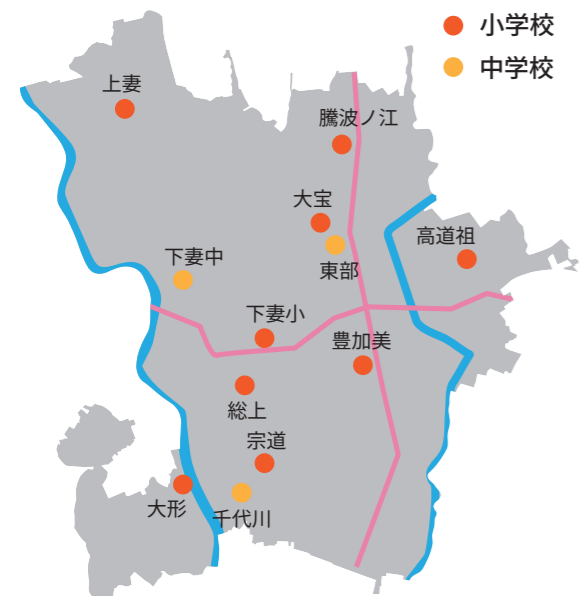
【表1】下妻市の子どもの数(15歳未満人口)



【表2】市立小中学校児童生徒数



※2014年に蚕飼小学校と宗道小学校が統合しました。



【図】市立小中学校の位置

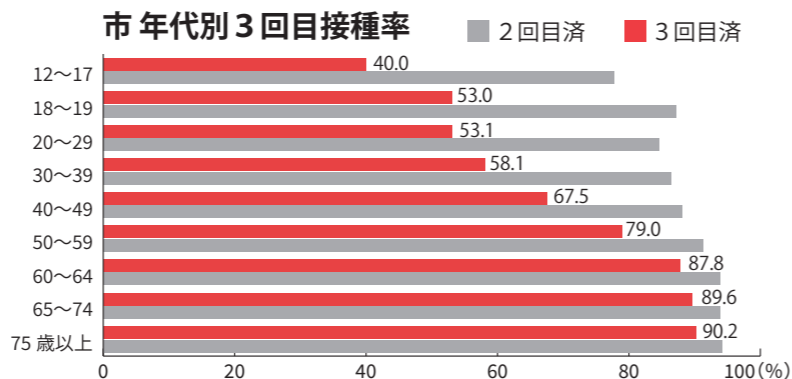


下妻市新型コロナワクチン接種について

新型コロナウイルス感染症が拡大しています！

全国的に若い世代を中心に感染者が急増している一方、若い世代の3回目接種率が3～5割にとどまっていることが懸念されています。

下妻市の3回目接種率は、接種対象者の約7割に達していますが、20～40歳代は5～6割と同様の傾向にあります。
(令和4年7月末現在)



若くても、感染してしまうと倦怠感など症状が長引くことがあります。3回目未接種の方、4回目接種の対象となっている方で早めの接種をご希望の方は『茨城県大規模接種会場』をご利用ください。毎日、時間も拡大して実施しています。

【古河会場】古河市生涯学習センター 【つくば会場】産業技術総合研究所 毎日、9時～20時枠で予約受付中
市コールセンター ☎050-5445-3743 (毎日、午前8時～午後6時)

4回目接種も進んでいます。対象者も拡大されました

60歳以上の方、18～59歳で基礎疾患を有する方以外に、医療従事者、高齢者施設等の従事者が対象に加わりました。該当する方で、接種券が必要な方は保健センターへ来所またはホームページより電子申請をしてください。接種券を送付します。

新型コロナウイルスワクチン接種証明書の発行について

現在、海外渡航等のため必要な方に対して接種済証とは別に、接種証明書を発行しております。保健センター窓口では書面版(紙)のものを、スマートフォンでは電子版(アプリ内)の証明書を発行しているところですが、7月26日から、マイナンバーカードを利用して、接種証明書が受け取れる『コンビニ交付サービス』が開始されました。海外渡航等で必要な方はご活用ください。

※日本国内で接種事実を証明する場合は、接種済証・接種記録書が引き続きご利用いただけます。

コンビニ交付に必要なもの及び注意点

必要なもの

- ①マイナンバーカード(4桁の暗証番号入力必須です)
- ②発行料120円

注意点

海外渡航用の発行を希望する場合は、令和4年7月21日以降に保健センター窓口か、スマートフォンの『新型コロナワクチン接種証明書アプリ』で海外用の接種証明書を取得している必要があります。

利用できる時間

午前6時30分～午後11時まで(年中無休、故障対応含むメンテナンス時間を除く)

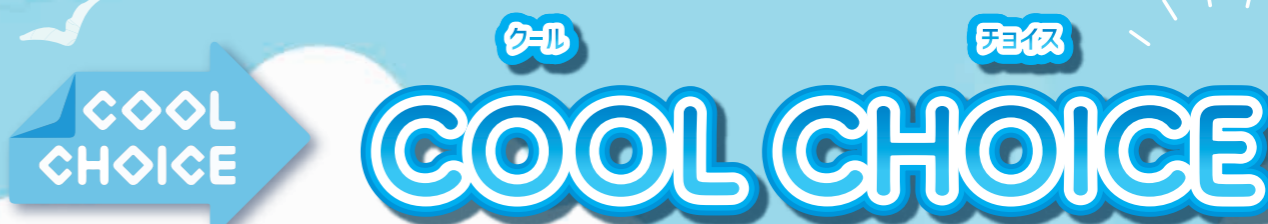
※証明書を発行できる対象のコンビニエンスストアや詳細については厚労省のHP等をご覧ください。



詳しくは厚労省「新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(接種証明書)について」をご覧ください。

問 市ワクチン対策室 ☎0800-800-2526(午前8時30分～午後5時15分、平日)

地球温暖化防止のために今できる「賢い選択」



地球温暖化による気候変動は、私たちの生活や自然の生態系にさまざまな影響を与えています。身近な生活のなかで、未来のために、いま選択できるアクションを選ぶCOOL CHOICEを実践しましょう。

COOL CHOICE とは？

節電を心がける、ごみを減らす、省エネ家電に買い替えるといった地球温暖化を防止するための環境に配慮した「賢い選択」をしていこうとする取り組みのことです。

COOL CHOICE に関する情報はこちら



私たちができる COOL CHOICE

一例をご紹介します。自分ができることを考えてみましょう。

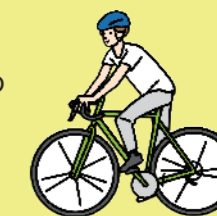
地産地消

食材は届くまでの輸送距離が長いほどCO₂(二酸化炭素)が多く排出されます。どこで生産され、どう届くかということも考え、食材を選びましょう。



スマートムーブ

自転車や公共交通機関を利用することにより、普段の移動をエコにしませんか？



エコカー・エコドライブ

電気自動車やプラグインハイブリッド車など、エコカーの選択肢が増えてきています。また、「ゆっくりと加速」「ゆとりをもった車間距離」など環境にやさしいエコドライブしてみませんか？



宅配便の受け取りでもエコ

受け取り時間帯の指定や、コンビニ受け取り、宅配ボックスの利用などで再配達を削減し、荷物はなるべく1回で受け取りましょう。



地球温暖化対策に関する補助制度

市では、さまざまな補助を行っています。ぜひご検討ください。

補助事業名	補助内容
住宅用太陽光発電システム設置補助金	自ら居住する住宅等に太陽光発電システムを設置する方で、電気事業者と余剰電力の買取り契約を締結し、発電量の合計値が10kW未満、および補助金交付決定通知日まで工事未着手のもの 1kWあたり3万円(上限9万円)
環境配慮型新エネルギー導入事業補助金	自ら居住する住宅に定置用蓄電システムを導入する方で、補助金交付決定通知日まで工事未着手のもの 1件あたり5万円
ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス導入支援補助金	自ら居住する新築又は新築建売を、市内に本社又は本店を有するZEHビルダー/プランナーから購入する方で、年度内に住宅の引渡しを受けるもの1件あたり20万円

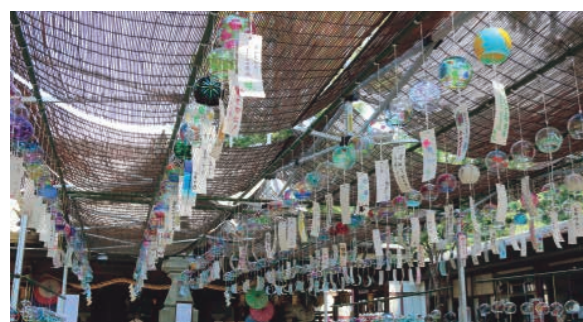
問 生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

大宝八幡宮で「風鈴まつり」開催中

8月1日～31日

今年で3回目となる大宝八幡宮「風鈴まつり」が開催中です。境内に飾られている約1,000個の風鈴は、その購入者が絵付けをしたもので、季節の風物やアニメのキャラクターなど、思い思いの絵付けがされています。

期間中は、午後9時頃までライトアップされます。風鈴まつりの動画については、こちらのQRコードからご覧になることができます。なお、会場にお越しの際は、熱中症と新型コロナウイルス対策に留意してください。



境内に涼やかな音色を響かせている風鈴

真夏の自転車耐久レース

「9極の耐9in筑波サーキット」を開催 7月9日

夏の恒例イベントとなっている自転車耐久レースが、筑波サーキット(村岡)を会場に開催され、県内外から集まった約1,000人の選手がタイムなどを競いました。

このレースは、一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン(東京都)が主催し、2015年から開催されてきました(2020年は新型コロナの影響により中止)。今年も快晴の夏空の下、9時間耐久、99kmチャレンジ、99分チャレンジなどのレースが開催され、選手たちがサーキット場を疾走していました。



9時間耐久レースに挑む選手

表敬訪問

小学校教師がJICA海外協力隊員としてパラオ共和国に派遣
下妻小学校：酒寄真成さん

下妻市立下妻小学校の酒寄真成さんが、青年海外協力隊員としてパラオ共和国に派遣されることとなり、7月14日、市役所本庁舎を訪れ、派遣の報告をしました。派遣先はパラオのコロール島にあるイポバン小学校で、6～14歳までの児童約10人が学んでいます。酒寄さんはこの小学校で同じく教師として2年間勤務します。

派遣に当たり酒寄さんは「現地には教員免許制度がないため、多くの教師が効果的な指導法を学ばず教壇に立っているとのことですので、これらの改善についても力になりたいです」と話していました。



パラオ共和国の場所を示す酒寄さん(左)と齋藤副市長(右)



パラオの観光名所「セブンティアアイランド」

パラオ共和国はどんな国?

パラオは、日本から約3,000km南にあります。グアム・サイパンに近く、南北約640kmにわたって散在する586もの島々からなる国ですが、人が住んでいるのは9島のみです。国土の面積は鹿児島県の屋久島とほぼ同じで、総人口は約2万人。

第一次世界大戦後、日本はドイツからパラオの統治を引き継ぎ、第二次世界大戦の終わりまで続きました。この間、数万人の日本人が生活し、農業や漁業、養殖業などを営んでいました。このため、現在に至るまでパラオの言語や文化には日本の影響が見られます。



下妻市工業団地立地企業連絡協議会設立総会を開催

6月28日、行政と企業および企業間の連携強化を目的に、市内9つの工業団地に立地する企業19社が参加し、「下妻市工業団地立地企業連絡協議会」を設立しました。

同日に行われた設立総会で菊池市長は「雇用創出・若者の移住・定住につなげていくためには、新規の工業団地の整備とあわせ、現在、工業団地に立地している企業へのフォローアップを強化していくことが重要と考え、協議会を設立した。この協議会が、各企業にとって有益なものとなるよう努めていきたい」と挨拶。参加企業からは「協議会に非常に期待している」「このような協議会ができたことで、非常に楽しみにしている。色々と意見交換をしていきたい」との感想があり、名刺交換など、企業同士での活発な交流が行われていました。

同協議会では、今後、参加企業からの要望なども取り入れながら、行政や企業相互の情報交換、雇用対策などを実施していく予定です。



設立総会に当たり自社紹介をする各企業の担当者

下妻市合同企業説明会を初開催

7月16日、市とハローワーク下妻の共催による「下妻市合同企業説明会」を、下妻市総合体育館で開催しました。

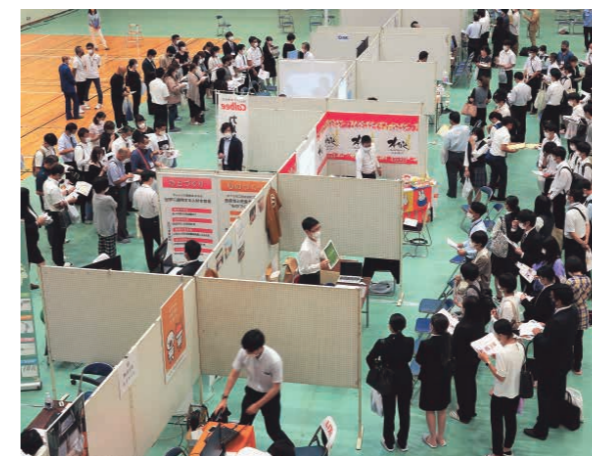
同説明会は、「下妻市工業団地立地企業連絡協議会」の事業の一つとして会員企業を中心に13社が出席し、各企業の雇用確保を目的としたもので、市としては初めての取り組みになります。

会場には、高校生や大学生、その保護者、一般求職者など約140名が足を運び、真剣なまなざしで各企業の説明を聞いていました。参加した高校生の吉浦カオリさんは「気になる企業の話が聞け、仕事の内容が分かったので、将来を決めていく上で有意義でした」と話していました。また、市内から参加の高校生は「市内に多くの企業があると分かりました。これまで知らなかった企業の話も聞けて、就職に向けての参考になりました」と就職に意欲を見せていました。

市は、これまで企業誘致に力を注いできましたが、こうした合同企業説明会の開催を通して、立地した企業の雇用などのサポートをするとともに、移住・定住の促進、まちの発展や活性化につなげていき、持続可能なまちづくりを進めていきます。

■ 出展企業 ■

ELAPSC合同会社 SMC株式会社 株式会社オートウェイ カルビー株式会社 株式会社三五関東
純正化学株式会社 城山工業株式会社 新光電子株式会社 東洋硝器株式会社
日本コア株式会社 フジパン株式会社 丸宇木材市売株式会社 株式会社LIXIL



企業の説明を聞く参加者



各企業のブースを回る参加者



「社会を明るくする運動」街頭キャンペーンを実施

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止とその更生について考え、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

毎年7月は強化月間となっており、7月12日、下妻市保護司会と下妻市更生保護女性会の会員20人が参加し、道の駅しもつまでキャンペーン活動を実施しました。参加者は運動への理解を深めてもらうため、道の駅の利用者へリーフレットなどを配布しました。



道の駅しもつまでリーフレットを配布する参加者

下妻の梨・今年も夏の味覚をお届けします

今年も梨の季節となり、8月3日からは下妻梨第二選果場内（騰波ノ江・道の駅しもつま北側）の直売所もオープンしました。下妻市果樹組合連合会の小田部会長は「今年の梨は、例年になく玉つきが順調で大きさも良好、雨もほどほどだったため甘味も強いものができあがりました。降雹により甚大な被害を受けた際は大変心配しましたが、無事に出荷にこぎつけることができました。引き続き「銘柄産地」の指定も受け、今後も消費者に喜ばれる梨をお届けします」と話しました。



梨の出荷時期
 幸水 8月上旬～中旬
 甘熟梨 8月中旬～
 （10日間程度）
 豊水 9月上旬～中旬
 恵水 9月上旬～下旬
 あきづき 9月中旬～下旬
 っこり 10月上旬～下旬

水分補給として、また食後のデザートとしてぜひお召し上がりください

地域おこし協力隊だより

第15回

うがい しげ ひさ
 鵜飼 成久



地域おこし協力隊の鵜飼です。

下妻に来て二度目の夏を迎えました。埼玉に住んでいた頃は電車通勤でしたので、夏の厳しい日差しに熱された車に乗り込む瞬間にはなかなか慣れず、汗っかきの私には厳しい季節です。

前回の執筆以降も撮影を続けており、田植えの様子やポピー・紫陽花など四季折々の表情を見せてくれる下妻を切り撮っています。農家の皆さんも快く撮影に協力してくださり、貴重な作業風景を撮影することができました。良い撮影ができた時にはFacebookの「いやどうも下妻」にも投稿させていただいておりますので、そちらもよろしくお祈りいたします。今回は大宝八幡宮のあじさい祭の写真を掲載させていただきました。

協力隊としては、WEBサイトや写真を通じて下妻の魅力を発信することもミッションのひとつですが、主なミッションは「ふるさと納税推進業務」です。最近はポータルサイト掲載用の画像の加工や文字入れなどを行っています。ふるさと納税と関係のないところでも撮影や画像加工のことでしたら、気軽にご相談ください。

■しもつまっぶ

URL <https://www.shimotsumap.com/>



しもつまっぶURL

■メールアドレス ugai.shimotsuma@gmail.com



大宝八幡宮 あじさい祭

問企画課 ☎ 43-2113 FAX 43-1960

下妻消防署チームが全国消防救助技術大会出場

全国消防救助技術大会は、全国から選抜された消防隊員が、その消防救助技術を競い、日頃の訓練の成果を披露する大会です。

下妻消防署特別救助隊は、ロープブリッジ救出の種目で県大会および関東大会を勝ち上がり、8月26日に東京都立川市で行われる全国大会に出場します。ロープブリッジ救出とは、4人一組で水平に張られた20mのロープを使って要救助者を救出することを想定したもので、スピードと正確さが求められます。下妻消防署管内としてこの種目での出場は初めてのこととなります。全国制覇を目指し、市民が安心・安全に暮らせるまちづくりに一層貢献できるよう、隊員は訓練に励んでいます。



ロープブリッジ救出訓練を実施する救助隊員（千代川分署）

地域を守る消防団員が水防工法の習得

第61回鬼怒・小貝水防連合体水防訓練 7月3日

つくば市高良田の小貝川左岸（平和橋下流）で、「第61回鬼怒・小貝水防連合体水防訓練」が行われ、下妻市消防団から第1・第2分団員20人が参加しました。新型コロナウイルスの影響により今回は3年ぶりの開催となりました。訓練には、本市の他、つくば市、常総市、つくばみらい市、八千代町の水防関係者が参加し、水害に備えるため水防工法を合同で訓練しました。

訓練では、土浦土木事務所と常総工事事務所の指導のもと、「積み土のう・月の輪」などを作る知識と技術の習得を目的とし、参加者は、猛暑のなか本番さながらの訓練を行いました。



訓練中の消防団員

参議院議員通常選挙投開票結果

7月10日に行われた参議院議員通常選挙（茨城県選挙区選出議員選挙）の結果についてお知らせします。

■投票結果

当日有権者数	男	17,295 人
	女	17,228 人
	計	34,523 人
投票率	43.55 %	

■開票結果

候補者氏名	党派	得票数
きくち まさや	参政党	661
堂込 まきこ	無所属	1,984
ささき りか	日本維新の会	1,899
にわ 茂之	NHK党	252
かとう あきよし	自由民主党	8,135
村田 大地	NHK党	209
大内 くみ子	日本共産党	1,243
なかんだかり てつまさ	無所属	48
無効票		605
投票総数		15,036

問下妻市選挙管理委員会（市総務課内） ☎ 43-2115 FAX 43-4214

有料広告欄

わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？
ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



よし だ かえで
吉田 楓ちゃん

日々たくさん家族に見守られながら、すくすくと成長しているかえちゃん。毎日明るく元気いっぱいなその姿は、みんなをとて幸せな気持ちにさせてくれます。これから下妻市で大きく健やかに成長していくてね！



ひく だ らいと
福田 麗斗ちゃん

剣で戦うのが大好きでとってもお茶目な麗斗お兄ちゃん！弟にも優しくご飯をあげたり一緒に遊んだり面倒を良く見てくれます。これからもみんなをたくさん笑わしてください◎ 兄弟3人ずっと仲良しでいてね!!!



せき ゆづき
関 結月ちゃん

毎日笑いあり涙ありと元気いっぱい過ぎてます！お姉ちゃんは保育園から帰るとすぐシンデレラのドレスを着てプリンセスごっこ。その横で王子様役を華麗にこなして遊んでいます。これからも沢山いろんな経験をして大きくなって心優しい大人になってね。



きぬ保育園

水族館



今年のきぬ保育園のお楽しみ会では、お仕事体験がテーマの『キヌザニア』を開催しました。色々な職業体験コーナーと、各クラスの作品展示があり、めろん組は『水族館』を作りました。子ども達がそれぞれに自分の好きな魚を作り、また「僕はお魚に餌をあげる人」「私は水槽をお掃除する人」と、自分の顔写真を使って水族館で働く人も作りました。お魚が大好きな子ども達は、完成した水族館を見て大喜びでした。



▲めろん組の皆さん

「勝手に第二の母校」
私は結婚を機に下妻市に住み始めました。今年で18年目になります。職場は私の地元の坂東市で、30分かけて通勤しています。子供達が小さい頃は、学校の行事に行っても知り合いがいなくて、親同士で「ミニミニ」を取っている人達を羨ましく思っていました。
5年前からご縁があって豊加美小学校のPTA本部役員になり、昨年度はPTA会長を務めさせていただきました。PTA活動をしていくうちに、色々な方と仲良くなり楽しく活動ができました。以前は子供達と学校での生活について話していても分からないことが多かったですが、今は楽しく話ができるようになりました。
今は、私の母校の小学校よりも豊加美小学校のことに詳しくなり、自分の中で勝手に第二の母校と想っています。「口ナ禍で自虐心が問われる日々ですが、時代の流れに沿って生活していくようにと思っています。」

わたしからあなたへ
さわやかリレー vol.199
前回登場の杉山清さんからの紹介

鈴木 宏和 さん(加養)

市民文芸

俳句
ソノダ水歌声喫茶旅始め
会うたびに二言三言暑いです
磯山 忍(大木)

短歌
アルバムの記憶たどりに寂しくも
葉立ちし子らの無事を祈りて
春あらし命ちぢまりひい孫の
二人の人生長きを祈る
布張りのラジオの前に正座して
敗戦知りたり十歳の夏
暑き日のわが犬自ら掘りし穴に
四肢伸びのびと微睡みてゐる
山本 弘美(原)
横倉 愛子(大木)
中久喜 和(下妻)
小竹八重子(五箇)

スポーツ&カルチャー
フラッシュ がんばる小・中学生!!

中学生
■全日本中学校通信陸上茨城大会
6月25・26日
女子走高跳 第2位
千代川中学校 1年 青柳 乃愛
(関東大会出場予定)

小学生
■令和4年度スポーツ少年団
関東ブロック競技別交流大会
茨城県選考会 5月29日
バドミントン
女子シングルス 優勝
下妻小学校 6年 木瀬 颯希
(令和4年度スポーツ少年団
関東ブロック種目別交流大会
出場予定)

有料広告欄

有料広告欄

相談ごと

◆行政相談

時 9月9日(金) 午後1時30分～午後3時30分
 所 千代川公民館 1階 小会議室
 関 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

◆人権相談

時 9月16日(金) 午後1時30分～午後3時30分
 所 下妻公民館 2階 小会議室
 関 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

◆こころの健康相談

時 9月14日(水)・28日(水)
 午後1時～午後5時(予約制)
 所 市役所第2庁舎 3階 小会議室
 関 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・水・木・金曜日(毎週)
 午前9時～正午、午後1時～午後4時30分
 日曜日(9月25日) 午前9時～正午
 所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)
 関 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-9370

◆納税相談

【夜間納税相談】
 時 9月1日(木)・15日(木)
 午後5時15分～午後7時
 【休日納税相談】
 時 9月25日(日) 午前8時30分～午後5時
 所 市役所本庁舎 1階 収納課
 関 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

◆法律相談

時 9月13日(火)・20日(火)・27日(火)
 午後1時30分～午後3時30分
 ※事前予約必要(当日不可)
 所 下妻公民館 2階 小会議室
 ※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
 関 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559



人口と世帯 8月1日現在の常住人口 ()=前月比

人	口	41,907人	(- 10)
男		21,164人	(- 10)
女		20,743人	(0)
世帯数		16,802世帯	(+ 24)



テレフォンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111

都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。

Health calendar 健康カレンダー 9月1日～9月30日

関 保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

9/1 木			小 西
2 金	5か月児健診 (R 4.3生まれ) 13:15～13:30		小 赤
	すくすく相談 (予約制) 13:30～		
3 土			小 西
4 日	☑ まつだこどもクリニック ☎30-5558		小 友
5 月	特定健診 (基本健診) (予約制) 8:45～14:15		小 西
6 火	特定健診 (基本健診) (予約制) 8:45～14:15		小 西
7 水	特定健診 (基本健診) (予約制) 8:45～14:15		小 西
8 木	特定健診 (基本健診) (予約制) 8:45～14:15		小 西
9 金	特定健診 (基本健診) (予約制) 8:45～14:15		小 赤
10 土	特定健診 (基本健診) (予約制) 8:45～14:15		小 西
11 日	☑ とやまクリニック ☎30-5010		小 友
12 月	特定健診 (基本健診) (予約制) 8:45～14:15		小 西
13 火	夜間健診 (特定・基本) (予約制) 15:45～19:15		小 古
14 水	後期離乳食教室 (予約制) 13:15～13:30		小 西
15 木	1歳児相談 (R 3.9生まれ) 10:00～10:15		小 西
	1歳6か月児健診 (R 3.2生まれ) 13:15～13:30		
16 金	3歳児健診 (R 1.6生まれ) 13:15～13:30		小 赤
17 土			小 西
18 日	☑ 三津山クリニック ☎48-9131		小 友
19 月	☑ 平間病院 ☎43-5100		小 西
20 火	元気アップ教室 (予約制) 8:45～9:15		小 古
	2歳児歯科健診 (R 2.7生まれ) 13:15～13:30		
21 水	元気アップ教室 (予約制) 8:45～9:15		小 西
22 木			小 西
23 金	☑ 中岫産婦人科医院 ☎44-2438		小 赤
24 土			小 西
25 日	☑ 渡邊クリニック ☎43-7773		小 西
26 月	パパママクラス (予約制) 13:15～13:30		小 西
	ママサロン 13:30～15:30		
27 火	健康相談教室 8:45～11:15		小 古
28 水			小 西
29 木			小 西
30 金	すくすく相談 (予約制) 13:30～		小 赤

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

☑ 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
 日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
 小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
 西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
 友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
 赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
 古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
 実施時間帯：24時間365日
 プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
 すべての電話から☎050-5445-2856

☎ 茨城おとな救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
 実施時間帯：24時間365日
 プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
 すべての電話から☎050-5445-2856

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄