2022 AUG

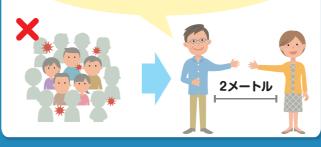
No.796

Shimotsuma City Public Relations, Ibaraki Japan

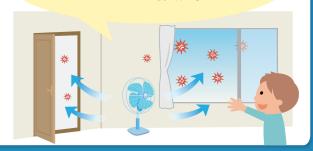
集」 密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!





窓やドアを開け こまめに換気を!



屋外でも密集するような 運動は避けましょう!

少人数の散歩や ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



会話をするときは マスクをつけましょう!



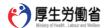
電車やエレベーターでは 会話を慎みましょう!



■URL http://www.city.shimotsuma.lg.jp/ ■E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp ■印刷/中島写植スタジオ



厚労省 コロナ



■厚生労働省フリーダイヤル







