

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者あてに発送されますので、お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。なお、保険料を納めた時期により発送時期が異なります。

○控除の対象期間
令和4年1月から令和4年12月まで

○控除証明書の発送時期
令和4年9月30日までに納めた方
→令和4年10月下旬から順次発送
令和4年12月31日までに納めた方
→令和5年2月上旬の発送

※ご自身の保険料だけでなく、ご家族(配偶者やお子さまなど)の負担すべき国民年金保険料を払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関する相談はこちらへ
ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

問 申
日本年金機構下館年金事務所 ☎25-0829
日本年金機構 HP <http://www.nenkin.go.jp/>
保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

下妻市統計図表展

市内の小中学生から応募された統計図表のうち、入選作品を展示します。ぜひご来館ください。

◆日 時 11月3日(木・祝)から11月13日(日)
※市立図書館開館日
◆場 所 市立図書館 2階 ギャラリー
[砂沼新田35-1]

問 企画課
☎43-2113 FAX 43-1960

新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の(1)または(2)に該当する場合は、介護保険料の減免を受けることができます。

- ◆減免対象者(いずれかに該当)
 - (1) 新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った方
 - (2) 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という。)の減少により、次の要件(ア)および(イ)いずれにも該当する方
 - (ア) 事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が令和3年中の当該事業収入額の10分の3以上であること。
 - (イ) 減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和3年中の所得の合計額が400万円以下であること。

- ◆減免対象期間
令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に納期限が設定されているもの。
- ◆申請方法
市介護保険課(第2庁舎2階)で申請書および収入の減少が分かる書類により、申請してください。
- ◆申請受付期間
令和5年3月31日まで

問 申 介護保険課
☎45-8122 FAX 30-0011

よろしくお祈いします



全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の皆様へ ご家族が扶養から外れたら手続きが必要です

健康保険では、ご家族が被扶養者の条件を満たさなくなった場合、被保険者(お勤めされているご本人)の会社を通して被扶養者から外す手続きを行ってください。保険証も速やかに会社にご返却をお願いします。被扶養者の条件を満たさなくなった場合とは、就職したときや別の扶養家族になったとき、75歳以上になったとき、年間収入が130万円(60歳以上は180万円)以上となったときなどです。また、10月に被保険者の会社へ扶養の加入状況の確認作業をお願いしています。ご協力をお願いします。

問 申
協会けんぽ茨城支部 業務グループ
☎029-303-1582

茨城県議会議員一般選挙

- ◆投票日時 12月11日(日)午前7時～午後6時 ※午後6時に投票所を閉鎖します。ご注意ください
- ◆投票所 市内31カ所 ※郵送される入場券に投票所が記載されています
- ◆期日前投票のできる期間と場所

期 間	場 所	時 間
12月 3日(土)～12月10日(土)	下妻市役所 本庁舎1階市民ホール 千代川庁舎1階ホール	午前8時30分～午後8時
12月 8日(木)～12月10日(土)	下妻市立図書館 1階	午前9時～午後8時

若者による『期日前投票立会人』募集

若年層への選挙啓発の取組の一環として、茨城県議会議員一般選挙における期日前投票所の投票立会人を募集します。

- ◆対象者 選挙権を有し、原則として18歳～30歳代の方
- ◆期 日 12月3日(土)～12月10日(土)午前8時30分～午後8時
※図書館期日前投票所は午前9時～午後8時
- ◆場 所 ・下妻市役所本庁舎1階市民ホール
・下妻市役所千代川庁舎1階ホール
・下妻市立図書館
のいずれか各日1カ所
- ◆募集人数 のべ38人
- ◆報 酬 日額9,600円 ※昼食付
- ◆申込方法 次のものを持参のうえ、市選挙管理委員会にお申込みください。
①報酬振込先口座が分かるもの、②個人番号通知カード、③本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
※マイナンバーカードを持参される場合または、すでに個人番号を市に登録いただいている場合は②、③の提示は不要です
- ◆申込期限 11月18日(金)

問 選挙管理委員会(総務課内) ☎43-2115 FAX 43-4214

秋の全国火災予防運動

11月9日(水)から11月15日(火)まで全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。運動実施に伴いサイレンや半鐘が鳴りますので、実際の火災とお間違えのないようお願いします。

◆日 時
11月9日(水)、11月15日(火) 両日とも午前7時

※隣接市町においても実施しますので、火災とお間違えのないようお願いします

問 消防交通課
☎43-2119 FAX 43-4214

新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の(1)(2)に該当する場合は、申請により国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免を受けることができます。

◆対象となる要件

- (1)主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
 (2)主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という。)の減少が見込まれ、次の(ア)から(ウ)までの全てに該当する場合
 (ア)事業収入等のいずれかの減少見込額が令和3年中における当該事業収入等の額の10分の3以上であること。
 (イ)令和3年中の合計所得金額が1,000万円以下であること。
 (ウ)減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和3年中の所得の合計額が400万円以下であること。
 ※非自発的失業者の保険税軽減制度の対象となる場合は、今回の措置の給与収入減少に伴う減免には該当しません

◆対象となる期間

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に納期限が設定されているもの

◆申請方法

市保険年金課(本庁舎1階)または市ホームページからダウンロードした申請書類により、申請してください。

◆申請受付期間 令和5年3月31日まで

問 申

保険年金課
 国民健康保険 ☎45-8124 FAX 43-2933
 後期高齢者医療 ☎43-8326 FAX 43-2933

茨城県最低賃金が改定されました

茨城労働局では、茨城県最低賃金を時間額911円(昨年度額より32円引上げ)に改定しました。年齢や雇用形態に関わらず、県内で働く全ての労働者に令和4年10月1日から適用されます。賃金額が茨城県最低賃金を下回る雇用契約は、労使双方の合意であっても、最低賃金法により、賃金額の部分が無効とされ、最低賃金額と同額の契約をしたものとみなされます。

最低賃金引上げに向けた事業者への支援として、以下の相談窓口や助成金が利用できます。

- ◆専門家による無料相談窓口 茨城働き方改革推進支援センター(☎0120-971-728)
- ◆業務改善助成金 上記センターまたは業務改善助成金コールセンター(☎0120-366-440)

問 茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029-224-6216 FAX 029-224-6273

傷病手当金を支給します(適用期間の延長) ～国民健康保険・後期高齢者医療制度～

新型コロナウイルス感染症に感染したなどにより、働くことができなくなった国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者の方に、傷病手当金を支給します。

◆支給対象者 次の全てに該当する方

- ・国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者である方
- ・雇用され給与などの支払いを受けている方
- ・新型コロナウイルス感染症に感染(発熱などの症状があり感染が疑われる場合も含む)し、療養のため働くことができない方

◆支給額(日額)

直近の継続した3月間の給与収入の合計額	×2/3
就労日数	

※休業期間中に傷病手当金より多い給与などを受けることができる場合は、傷病手当金は支給されません
 ※傷病手当金の額より給与などの額が少ない場合は、その差額が支給されます
 ※支給額(日額)には上限があります

◆適用期間

令和2年1月1日から令和4年12月31日までの間で、療養のため働くことができない期間

◆申請方法

市保険年金課(本庁舎1階)または市ホームページからダウンロードした申請書類により、申請してください。

問 申

保険年金課
 国民健康保険 ☎45-8124 FAX 43-2933
 後期高齢者医療 ☎43-8326 FAX 43-2933

令和4年度最後の健診は11月9日(水)午前9時から予約受付開始

健診は予約制です。受診を希望する方は、予約方法を事前にご確認いただき、ご予約ください。ぜひ、年度に1度、健診を受診ください。

◆予約方法


- それぞれの表から健診日・健診受付時間を決める。会場は、市保健センターです。
 ◇すべての健診が受けられる日程

健診日	健診受付時間	検査項目
12月3日(土) 令和5年1月30日(月)	午前8時～、午前8時30分～、 午前9時～、午前9時30分～、 午前10時～、午前10時30分～、 午前11時～	特定健康診査、基本健康診査、結核・肺がん検診、 大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、 胃バリウム検査、胃がんリスク検査

◇特定・基本健診と一部のがん検診が受けられる日程

健診日	健診受付時間	検査項目
12月4日(日) 令和5年1月25日(水) 令和5年1月26日(木)	午前8時45分～、午前9時15分～、 午前9時45分～、午前10時15分～、 午後0時45分～、午後1時15分～、 午後1時45分～、午後2時15分～	特定健康診査、基本健康診査、結核・肺がん検診、 大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

- 11月9日以降にコールセンターに電話、またはインターネットにて予約する。

◆電話で予約する場合 ◇コールセンター ☎：0570-077-150 ※ナビダイヤルのため、通話料が発生します。 通話料は、予約者本人の負担となります ※時間帯によっては、つながりにくいことがあります ◇予約受付期間 11月9日(水)～10日(木) 各日 午前9時～午後5時	◆インターネットで予約する場合 [QRコード]  ※通信料は、予約者本人の負担となります ◇予約受付期間 11月8日(火)午前9時～14日(月)午後5時	[健康診断・検診予約サイト] [HP] https://kenko-link.org/ ※予約サイトにアクセスし、事前に 利用登録を済ませてから申し込みください
予約受付期間以降については、市保健センターにお問い合わせください。		

◎次の検診が受けられます。

検診項目	対象者(令和5年3月31日時点の年齢)	自己負担額
特定健康診査	40～75歳未満 (下妻市国保加入者)	1,500円
	40～75歳未満 (社会保険被扶養者・保険者で、市の集団健診を受けることができる方)※詳しくは、ご加入の社会保険組合にお問い合わせください	社会保険組合によって異なる
基本健康診査	39歳以下の方	1,500円
	75歳以上の方、後期高齢者医療保険加入者	無料
肺がん・結核検診	妊娠中および妊娠の可能性のある方以外	39歳以下 700円 40～64歳 300円 65歳以上 無料
前立腺がん検診	40歳以上男性	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上の未実施者	500円
大腸がん検診	30歳以上の方	300円
胃がん検診	30歳以上の方	500円
胃がんリスク検査(ピロリ菌検査)	当日に胃バリウム検査受診かつ40～70歳の5歳刻みの年齢 <以下の条件に当てはまる方は受けられません> 胃の治療をしている方、胃の切除をした方、ピロリ菌の除菌をした方、腎不全の方、過去に市のリスク検査を受けた方	1,500円

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程を変更または中止する場合があります

<大腸がん検診のみをご希望の方へ>

健診の際の予約は不要です。記載されている健診日の健診受付時間内に持参ください。ご希望の方には、検査容器を郵送しますので、市保健センターまでご連絡ください。

問 保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744



勤労青少年ホーム・働く婦人の家「合同文化祭」

勤労青少年ホームおよび働く婦人の家で活動している団体の成果発表の場です。体験会も開催されますので、皆さまお誘い合せのうえ、ぜひご来場ください。

- ◆日時 11月19日(土)午前9時～午後5時
11月20日(日)午前9時～午後3時
- ◆場所 働く婦人の家[今泉240]
- ◆作品展示 リアルクレイフラワー、樹脂粘土を楽しむ会、フラワーボトル、筆ペン習字、ニードルクラブ(パッチワーク)、アイ・リメイク(したて直し)、砂山教室、絵手紙教室
- ◆体験

内容	日時	その他
クレイフラワー(樹脂粘土)	◇11月19日(土) 午前9時30分～正午 午後1時～午後3時30分 「バラ咲きプリムラ」 作品に2時間程度を要します ◇11月20日(日) 午前9時30分～午後1時 「ねこブローチ」 「バラブローチ」 作品に1時間程度を要します	◇材料費 バラ咲きプリムラ 1,300円 ばらブローチ 1,000円 ねこブローチ 800円 ◇定員 バラ咲きプリムラ 午前午後、各6人 ブローチ 計10人 ◇申込方法 働く婦人の家までお申し込みください。(電話可) ◇定員になり次第締め切ります
ピラティス	◇11月19日(土) ①午前10時から50分程度 ②午前11時から50分程度	◇無料 ◇定員(各6人) ◇申込方法 働く婦人の家までお申し込みください。(電話可) ◇定員になり次第締め切ります ※動きやすい服装でご参加ください

団体	内容	
おひさま・クインテット	管楽器アンサンブル	11月19日(土)午後2時～2時30分
浜木綿朗読の会	朗読、紙芝居	11月20日(日)午前10時～11時

- ◆作品販売 クレイフラワー、ニードルクラブ(パッチワーク)、アイ・リメイク(したて直し)
※19日(土)午前9時30分より、作品がなくなり次第終了します
※売上金の一部を、福祉団体に寄付します

避難行動要支援者名簿の交付について

災害の発生が予測される場合、もしくは発生した場合で、避難する際に「避難行動要支援者名簿」(周りの方の支援が必要な高齢者や障害のある方の名簿)を、希望される自治区長、代表区長および自主防災会会長に交付します。日頃の見守り・声掛け、避難に関する話合いや災害時の声掛け、避難支援などにご活用ください。

交付する対象者と交付する名簿の種類

- ◇自治区長
各自治区の避難行動要支援者名簿…ア
- ◇代表区長
担当行政区(代表区)地域の避難行動要支援者名簿…イ
- ◇自主防災会会長
担当する地域の上記アの名簿

交付の申請手続き

- ◇窓口
市消防交通課(本庁舎2階)
- ◇持参するもの
本人確認ができるもの
(「運転免許証」「マイナンバーカード」など)
- ◇手続きの流れ
①個人情報の管理についての説明受け
②適正な管理に関する誓約書に署名
③避難行動要支援者名簿の受領

問 申 消防交通課
☎43-2119 FAX 43-4214
✉ anzen@city.shimotsuma.lg.jp

令和4年度(後期分)農用地区域の除外・編入申し出受け付けが始まります

農業振興地域整備計画の変更の申し出を次のとおり受け付けます。

- ◆受付期間 11月1日(火)～11月30日(水)
- ◆受付時間 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く
- ◆受付場所 市役所千代川庁舎 1階 農政課
- ◆申請書類 市役所農政課にお問い合わせください
※市ホームページからもダウンロード可

令和4年度『茨城県災害ボランティア』登録にご協力をお願いします

下妻市社会福祉協議会では、今後起こり得る災害に備え、災害ボランティアとして活動をしていただける方や、活動に興味がある方などに、茨城県および茨城県社会福祉協議会が共同で実施している「茨城県災害ボランティア登録制度」への登録をお願いしています。

※登録いただいた方には、災害ボランティア活動に関する情報がメールで配信されます

- 平時は
災害ボランティア活動の参考になる情報
災害ボランティア関連の研修やイベント情報など
- 災害時には
災害ボランティアセンターの開設情報や
災害ボランティア募集情報など
- 下妻市社会福祉協議会から
市内発災時の協力依頼
下妻市社協主催の災害ボランティアに関する
研修会やイベントなどの情報など

※登録情報は、茨城県・茨城県社会福祉協議会および県内市町村社協において共有されます
※留意事項など詳細については、下記よりご確認ください



茨城県ホームページ
こちらからご登録ください

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142 FAX 44-0559
✉ chiiki@st-shakyo.jp

市民囲碁大会

市民囲碁大会(市文化祭参加)を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

- ◆日時 11月20日(日)午前9時～
- ◆場所 千代川公民館 レストハウス [鬼怒230]
- ◆参加費 詳細はお問い合わせください。

問 常総清娛会 ☎43-1277(飛田)

11月および12月のマイナンバーカード (個人番号カード)の窓口交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請した方には、概ね1カ月程度で『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)』(以下、交付通知書)を封書(ピンク)にて送付しています。

マイナンバーカードの受け取りでは、木曜日の時間外および休日を希望する場合は、予約が必要です。インターネットまたは専用ダイヤル(☎45-8129)にて予約をしてから、受け取りをお願いします。
※交付および申請補助サービスの日程は、新型コロナウイルスの影響により、変更となる場合があります

11月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●	2 ●	3 ×	4 ●	5 ■
6 ×	7 ●	8 ●	9 ●	10 ▲	11 ●	12 ×
13 ★	14 ●	15 ●	16 ●	17 ▲	18 ●	19 ×
20 ×	21 ●	22 ●	23 ×	24 ▲	25 ●	26 ×
27 ×	28 ●	29 ●	30 ●			

12月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ▲	2 ●	3 ■
4 ×	5 ●	6 ●	7 ●	8 ▲	9 ●	10 ×
11 ×	12 ●	13 ●	14 ●	15 ▲	16 ●	17 ×
18 ×	19 ●	20 ●	21 ●	22 ▲	23 ●	24 ×
25 ★	26 ●	27 ●	28 ●	29 ×	30 ×	31 ×

【交付時間】

●=平日日中 午前8時30分～午後5時15分

▲=平日時間外交付日(要予約)

上記に加え、午後5時20分～午後7時

■=休日交付日(要予約)

午前9時～正午、午後1時20分～午後5時

★=休日交付日(要予約)・申請補助サービス

午前9時～正午、午後1時20分～午後5時

※カード申請補助サービスは午前9時から午前11時30分まで実施します

×=カード交付・申請補助サービスは行いません

問 申 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

下妻街並みウォーキング～秋の下妻を巡る～ 参加者募集！

光岸寺や五所神社など砂沼周辺の史跡や仏閣をめぐるります。ウォーキング終了後は、県西ギターサークル「こもれび」によるギター演奏を、名邸・六芳園でお楽しみいただけます。下妻いいとご案内人のガイドとともに、歴史を楽しく再発見しませんか？歩きやすい服装でぜひご参加ください。

- ◆日時 11月23日(水・祝) ※雨天中止
午前9時～正午(予定)
- ◆集合場所 Waiwaiドーム東側駐車場
- ◆所要距離 約5km
- ◆募集人員 30人(10人×3グループ)
- ◆参加費 500円(保険代・資料代など)
- ◆申込方法 電話でお申し込みください。
- ◆申込締切 11月15日(火)
※定員になり次第締め切ります
※新型コロナウイルスの状況により中止となる場合があります
※コースは変更になる場合があります

問 申

下妻いいとご案内人の会事務局(商工観光課内)
☎44-0732 FAX 44-6004

道路工事にご協力を

下田地内において道路工事を実施します。工事期間中は、全面通行止めなどの交通規制を実施する場合があります。

- ◆工事期間 11月上旬～令和5年1月中旬(予定)
- ◆工事箇所 次の図のとおり



問 建設課 ☎45-8126 FAX 43-2945

「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。
秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- ◆期間 11月18日(金)～24日(木)
- ◆時間 午前8時30分～午後7時
土・日曜日および祝日は午前10時～午後5時
- ◆電話番号 ☎0570-070-810
- ◆相談員 人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方法務局人権擁護課
☎ 029-227-9919
FAX 43-6750(福祉課)

都市計画に関する公聴会

市では都市計画を変更するにあたり、皆様からのご意見をお聞きするため、公聴会を開催します。
※公述申込者がいない場合には公聴会は開催しません

- ◆日時 11月16日(水)午後2時～
- ◆会場 下妻市役所 本庁舎3階大会議室
- ◆内容 1.(仮称)しもつま中央工業団地(37.4ha)を工業専用地域への用途変更について
2.市公共下水道、東部公共下水道の排水区域の追加について
- ◆申出方法 今回の変更に関する都市計画原案に対して意見を述べることを希望する方は、公述申出書を提出してください。
〔提出先〕下妻市長(都市整備課扱い)宛
〒304-8501 下妻市本城町2-22
- ◆公述申出期間 11月2日(水)～11月9日(水)必着
- ◆公述人の決定 公述申出者が多数の場合、意見内容を考慮したうえ、代表者を選考します。

- ◆都市計画原案の閲覧期間 11月2日(水)～11月9日(水)
- ◆都市計画原案の閲覧場所 市都市整備課都市計画係

問 都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

「第38回下妻市長杯テニス大会」参加者募集

- ◆種目 男子ダブルス(Aクラス、Bクラス)
女子ダブルス
- ◆募集組数 各クラスとも16組まで(先着順)
- ◆参加資格 下妻市および近隣市町(筑西市、つくば市、常総市、結城市、八千代町)に在勤・在住・在学の方(ペアの片方でも可)
Aクラス→オープン
Bクラス→過去県大会出場者、オープン大会・市民大会ベスト4以上
(シングルス、ダブルス共)の方は、Bクラスへの出場はできません。
ただし、ペアの合計年齢が120歳以上の場合は可とします。
- ◆日程 11月27日(日)予備日12月4日(日)
- ◆受付時間 男女とも午前8時30分まで
- ◆会場 砂沼広域公園テニスコート(ハードコート4面)
- ◆試合方法 トーナメント方式またはリーグ戦(申込数により詳細を決定致します。)
- ◆参加料 一般3,000円(1ペア)
高校生2,000円(1ペア)
- ◆表彰 上位入賞者は表彰、賞品あり。
参加者全員にピアスパークしもつま無料入浴券、参加賞あり
- ◆申込締切 11月20日(日)
- ◆主催 下妻市テニス連盟

問 申 下妻市テニス連盟ホームページ
✉ uchan-7.7.7@kj9.so-net.ne.jp(植田)
☎090-4933-1231(植田)
HP http://shimotsuma-tennis.com/
掲載の申込書に必要事項を記載のうえ、メールにて申込みください。

宅地建物取引士による不動産無料相談会

- ◆日時 11月23日(水・祝)
午前10時～午後1時
- ◆場所 イオンモール下妻1階
フォレストコート横SM2前
- ◆内容 不動産に関する各種相談について
※事前予約は不要です

問 (公社)茨城県宅地建物取引業協会県西支部
☎44-0180

市立図書館 開館カレンダー/11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館	8	9	10	11	12
13	14 休館	15 休館	16	17	18	19
20	21 休館	22	23	24	25	26
27	28 休館	29	30 休館			

※11月3日(木)・23日(水)は、祝日のため午後5時まで開館

※11月15日(火)は、臨時休館日

※11月30日(水)は、館内整理日のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

筑波大学附属病院 オンライン市民公開講座 「みんなで学ぼう！遺伝性のがんの予防と治療」

がんに関する正しい知識の普及啓発を目的にZoomによる市民公開講座を開催します。今回は、「遺伝性のがんの予防と治療」について、専門の医師が分かりやすく解説します。

- ◆日時 11月20日(日) 午後1時～4時
- ◆場所 オンライン(Zoomを使用します)
- ◆参加費 無料
- ◆対象者 どなたでも参加可能です。
- ◆申込締切 11月13日(日)

※総合がん診療センターホームページよりお申込みください



総合がん診療センター
ホームページ

問 筑波大学附属病院 総合がん診療センター
☎029-853-8096

ふるさと博物館 開館カレンダー/11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 休館	5
6	7 休館	8	9	10	11	12
13	14 休館	15	16	17	18	19
20	21 休館	22	23	24 休館	25	26
27	28 休館	29	30			

※新型コロナウイルス感染症の影響により開館・利用状況が変更となる場合があります

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

未就学児の保護者様へ ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう！

多目的ホール無料開放Dayを設けました。室内遊具をご用意し、お待ちしておりますので、ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 11月3日(木)、7日(月)、10日(木)、21日(月)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで

※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は、お問い合わせください
※当日はマスクの着用と入場時の検温にご協力ください
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止となる場合があります

問 ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070 FAX 48-6311
(休館日：水曜日)

市立図書館 秋のイベント

11月3日(木・祝)～12日(土)の期間中に図書館 秋のイベントを開催します。分散型のイベントですが、皆様方のご参加をお待ちしています。

◆お楽しみおはなし会&工作あそび

- ◇実施期日 11月3日(木・祝)午前10時30分～
- ◇実施場所 市立図書館 2F映像ホール前
- ◇実施団体 おはなしの花たばのみなさん
(工作あそびは図書館職員による)
- ◇参加方法 図書館カウンターにて事前申込
※先着10組とさせていただきます

◆本のリサイクルフェア

- ◇実施期日 11月5日(土)午後2時～
※なくなり次第終了
- ◇実施場所 市立図書館 1階 交流ホール

◆雑誌リサイクルフェア

- ◇実施期日 11月6日(日)午前10時30分～
※なくなり次第終了
- ◇実施場所 市立図書館 1階閲覧室

◆雑誌付録抽選会

- ※図書館利用カードをお持ちのうえ、図書館カウンターにてご応募ください
- ◇応募期間 10月12日(火)～11月6日(日)
- ◇抽選発表 11月12日(土)午前10時～
- ◇発表場所 市立図書館 1階交流ホール

◆図書館子ども映画会

- ◇実施期日 11月12日(日)午後2時
(15分前開場)
- ◇実施場所 市立図書館 2階映像ホール
- ◇上映映画「ロイヤルコージー」(上映時間 85分)

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

ごみ(廃棄物)の野外焼却は禁止

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やさないでください。煙や臭いで周辺の生活環境に悪影響が出ております。野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。
※屋外での煮炊きやバーベキュー、燻炭作りなどの際には、近隣住民の方に配慮をお願いします

問 生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
休日や夜間の場合
110番または下妻警察署 ☎43-0110
火災の危険がある場合
119番または下妻消防署 ☎43-1551

盲導犬に会いに行こう！親子バスツアー + わくわく防災体験 参加者募集

親子で視覚障害者への接し方や盲導犬の役割について学んでみませんか。他にも防災体験など盛りだくさん。ぜひご参加ください。

- ◆日時 12月10日(土)
午前8時出発 午後5時帰着予定
- ◆集合場所 市総合体育館 北側駐車場
- ◆場所 (公財)東日本盲導犬協会
栃木県防災館
- ◆対象 市内在住の小学3年生～6年生の親子
- ◆定員 先着15組(30人)
- ◆参加費 無料
- ◆参加申込 電話でお申込みください
※定員になり次第受付終了

※道の駅うつのみやろまんちっく村にて自由昼食となります。詳細行定については社協HPよりご確認ください

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止になる場合があります

問 申

下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142 FAX 44-0559

出合いパーティー

- ◆日時 11月20日(日) 午後2時～午後4時
(受付 午後1時30分から)
- ◆場所 下妻市千代川公民館 2階研修室、視聴覚室
[鬼怒230]
- ◆対象 ◇Aコース 30～40歳代の独身男女
◇Bコース 50歳代以上の独身男女
- ◆募集定員 いずれのコースも男女各5人程度
- ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
※当日持参
- ◆持ち物 身分証(運転免許証など)、必要な方は飲み物
- ◆申込締切 開催日の2日前まで
- ◆申込方法 ホームページから申し込み
(<http://www.bell-support.net>)
※申し込み後、受付確認メールが届きます
電話、FAXでも申し込み可
- ◆後援 いばらき出合いサポートセンター
※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生
※市ホームページにて、近隣市町村の出合いパーティー
情報掲載中

問 申 NPO法人ベル・サポート境
☎0280-87-7085/090-3140-2580
営業時間：火・金 午後3時～午後5時
土・日 午前10時～午後4時
FAX 0280-33-8176
HP <http://www.bell-support.net>
✉ info@bell-support.net

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の成立手続を行う義務があります。

◆労働保険とはこんな制度です
労働保険は、労働者災害補償保険(通称・労災保険)と雇用保険を総称したもので、労働者とその家族、ひいては事業主を守るための制度です。

◆労災保険とはこんな制度です
労働基準法の災害補償の規定に基づく使用者責任を代行する機能をもった制度で、業務災害や通勤災害を受けた労働者の負傷・病気・死亡などに対して事業主に代わって必要な保険給付を行い、被災者・遺族を援護するものです。

また、労働者の社会復帰の促進など、労働者の福祉の増進を図るための事業も行っています。

◆雇用保険とはこんな制度です
労働者が失業した場合や労働者の雇用継続が困難となる事由が生じた場合に、失業等給付を行うとともに、再就職を促進するために必要な給付を行うものです。

また、雇用保険には失業等給付以外にも、景気の変動などにより事業活動の縮小を余儀なくされた場合に労働者を休業させたり、教育訓練を受けさせたりした事業主などに対して支給される雇用調整助成金など、事業主などに対して支給される各種助成金があります。

法律により農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも使用する事業主は、労災保険の成立手続が義務付けられています。パートタイム労働者の方でも、一定の要件を満たす方は雇用保険の手続きが義務付けられています。

保険制度の詳細および成立手続については、茨城労働局総務部労働保険徴収室、最寄りの労働基準監督署またはハローワーク(公共職業安定所)へお尋ねください。

問 茨城労働局総務部労働保険徴収室

☎ 029-224-6213

FAX 029-224-6258

筑西労働基準監督署 ☎ 22-4564

FAX 22-4580

ハローワーク下妻 ☎ 43-3737

FAX 44-6564

歯のなんでも電話相談

普段歯医者さんに聞けない入れ歯のこと・子どもの歯の悩み・インプラント・矯正・口臭の悩み・顎関節症・歯周病・ブラッシングの仕方・料金のことなど、歯に関する悩みや質問を電話で受け付けます。

◆日 時 11月13日(日)午後1時～4時

◆回答者 歯科医師

◆相談料 無料 ※匿名受け付け可

いばらき就職・転職フェア(水戸会場)

◆日 時 11月12日(土)

◆場 所 茨城就職支援センター
[水戸市三の丸1-7-41]

◆開催時間 午後1時30分～4時
※午前11時～11時45分に
事前セミナー開催

◆対象者 15歳～おおむね40歳の求職者
および令和5年3月卒業予定の学生の方

※参加費無料、事前申込不要

問 雇用人材協会

☎029-300-1738 **FAX** 029-300-1739

✉ jimukyoku@koyou-jinzai.org

HP <http://koyou-jinzai.org/>

多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会を開催します。弁護士、消費生活相談員が秘密厳守で相談に応じます。ぜひご相談ください。

◆日時および場所

◇11月28日(月) 古河市役所 古河庁舎
[古河市長谷町38-18]

◇11月29日(火) 日立シビックセンター
[日立市幸町1-21-1]

◇11月30日(水) 茨城県水戸合同庁舎
[水戸市柵町1-3-1]

◇12月1日(木) つくば市豊里交流センター
[つくば市高野1197-20]

11月28日、29日および12月1日は午後1時～5時

11月30日は午後4時～8時

◆対象 多重債務者(借金の返済にお困りの方)

◆定員 各会場5人

◆料金 無料

◆申込期間 11月1日(火)～21日(月)
(土日祝日除く 午前8時30分～午後5時15分)
事前予約制(定員になり次第締切り)

問 申 県生活文化課

☎ 029-301-2829

FAX 029-301-2848

問 一般社団法人 茨城県保険医協会

☎029-823-7930(田村) **FAX** 029-822-1341

✉ syun-tamura@doc-net.or.jp

『下妻市社会福祉協議会事務局職員(正職員)』募集

職名	総合職
募集人数	2 人
応募資格	①平成5年4月2日以降に生まれた方で、大学、短大、福祉・医療系専門学校を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの方 ②普通自動車運転免許取得者
勤務地	下妻市社会福祉協議会事務局
採用時期	令和5年4月1日
試験内容	・1次試験 令和4年12月10日(土) 教養試験・事務適正検査・職場対応性検査 下妻公民館2階大会議室 ・2次試験 令和5年1月19日(木) 作文・面接 下妻公民館2階学習室
申込方法	・持参の場合 提出書類を下妻市社会福祉協議会事務局総務係まで提出(土・日・祝日を除く) ・郵送の場合 提出書類を下妻市社会福祉協議会事務局総務係まで簡易書留郵便にて郵送(封筒の表に「職員採用試験申込」と朱書きしてください)
申込期限	令和4年11月24日(木)まで(必着)
提出書類	①受験申込書(所定の様式、自筆、写真貼付のこと) ②履歴書(所定の様式、自筆、写真貼付のこと) ③卒業証明書 または卒業見込証明書(原本) ④受験票用写真(縦4cm×横3cm)1枚 ※裏面に氏名を記載 ※採用試験実施要項、提出書類は、市社協ホームページからダウンロードの他、下妻市社会福祉協議会事務局で配付します ※詳細につきましては、採用試験実施要項で確認してください
書類提出先	〒304-0064 茨城県下妻市本城町3丁目36番地1 下妻市立下妻公民館1階 社会福祉法人下妻市社会福祉協議会事務局 総務係 ☎44-0142 ✉ fureai@st-shakyo.jp

問 申 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 **FAX** 44-0559

『みんなの研ぎやさん、巡回活動

いつもお使いの包丁は切れませんか？

ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

◆日 時 11月11日(金)午前9時30分～11時

◆会 場 千代川公民館 [鬼怒280]

※悪天候により中止になる可能性があります
※ご来場の際は、マスクの着用にご協力ください

◎みんなの研ぎやさん会員募集中

ボランティア活動に興味のある方は、活動日にお気軽にお越しください。

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)

☎44-0142 **FAX** 44-0559

調停手続相談

身の回りのことでお困りの方は、ご相談ください。裁判所の調停委員がお待ちしています。ただし、裁判中や調停中の案件はご遠慮ください。

◆日 時 11月20日(日)午前9時～正午
※予約なしで、先着順に相談できます

◆受付時間 午前9時～正午

◆場 所 下妻公民館[本城町3-36-1]

◆相談内容 夫婦関係、親子関係、相続関係、扶養関係、金銭関係、土地建物関係、交通事故関係、公害関係など

◆お願い マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。

◎相談は無料です。秘密は厳守します。

問 水戸家庭裁判所 下妻支部 家事係

☎43-7193