

## しもつま元気ポイント対象事業「健康相談教室」

高精度の体組成計を用いて、両腕・両足・体幹の筋肉量および脂肪量、基礎代謝量、内臓脂肪の細かい測定ができるようになりました。検査と相談が無料で受けられます。

- ◆日時 12月23日(金)、1月24日(火)  
午前8時45分～11時15分  
時間内にお越しください。
- ◆場所 市保健センター
- ◆対象 市内在住
- ◆内容
  - ①身長、血圧、握力、尿、体組成
  - ②骨健康度測定(右手首を超音波で測定)
  - ③みそ汁塩分濃度測定(汁のみ約50ml)
  - ④健康相談(1人約30分)
 ※④健康相談のみ事前予約  
※体組成は素足で測定します。  
また、ペースメーカーの方は使用できません

問 申 保健センター  
☎43-1990 FAX 43-9744

## 令和5年度『放課後児童クラブ』 利用申込みの受付開始

放課後児童クラブは、保護者が就労などの理由により昼間家庭にいない小学生が、授業の終了後や夏休みなどに過ごすことができる場所です。

次のとおり、令和5年度に放課後児童クラブの利用を希望する児童の申込み受付を開始します。

- ◆対象 放課後、自宅で保育することができない  
小学校1～6年生  
※低学年(1～3年生)を優先し、定員に余裕がある場合には、4～6年生の入所を選考します  
※選考の結果、入所できない場合もあります
- ◆利用申込期間 12月1日(木)～12月28日(水)
- ◆申込方法 入所を希望する施設に直接お申込みください。
- ◆利用料 月額5,000円。ただし長期休暇中の7・12・3月は6,000円、8月は8,000円となります。  
入会金や保険料などについては、各クラブにご確認ください。

施設の詳細は、市ホームページでご確認ください。

問 子育て支援課 ☎45-8120 FAX 30-0011

## ～新庁舎にお名前を残しませんか～新庁舎建設のための寄附を募集します

現在、新庁舎の建設を進めております。市民の皆様をはじめ、多くの方々からご協力・ご支援をいただくため、新庁舎建設のための寄附を募集します。

- ◆対象者 個人・法人または各種団体(市内外を問わず)
- ◆募集期間 令和4年12月1日(木)から令和5年7月31日(月)まで
- ◆寄附金額 制限はありません。  
個人で3万円以上、法人・団体などで10万円以上の寄附をいただいた場合は、新庁舎4階展望スペースに設置する寄附銘板にお名前を掲載することで、未永く顕彰させていただきます。
- ◆寄附金の使い道 庁舎建設基金として積み立て、新庁舎の整備事業に活用させていただきます。
- ◆寄附の方法
  - ◇インターネットでの申込み(ふるさと納税) 『ふるさとチョイス』該当ページからお申込みください。
  - ◇振込用紙による申込み 振込用紙を送付しますので、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。
 ※寄附につきましては、条件により個人の場合はふるさと納税や寄附金控除、法人などの場合は寄附金の損金算入の対象となる場合があります。詳細は、市ホームページでご確認ください。

問 申 財政課 ☎43-2235 FAX 43-4214 ✉ zaisei@city.shimotsuma.lg.jp

## 【申請は12月28日まで】 国民健康保険人間ドック健診費を助成します

- ◆申請期間 令和4年12月28日(水)まで  
(土・日曜日、祝日を除く)
- ※令和5年3月31日(金)までに健診を受けるものが助成対象となります
- ※健診日の2週間前までに申請ください  
(先着順ではありません)
- ◆対象者 健診日において30～74歳の国保加入者
- ◆条件 次の全てに該当する方
  - ◇申請日において国民健康保険税に滞納がない世帯に属している方
  - ◇市または医療機関で行う特定健康診査を受診しない方
  - ◇市脳検診補助金の交付を受けない方
- ◆助成額 2万円
- ◆健診までの流れ
  - ①市と契約した健診機関にて、日帰り人間ドック健診を予約する。
  - ②本人が国民健康保険証、特定健診受診券(該当者のみ)を持参して市保険年金課に来庁し、助成の申請を行う。
  - ③市から発行された助成券と国民健康保険証を持参し、健診を受ける。
- ◆契約健診機関

| 健診機関名                      | 電話番号         |
|----------------------------|--------------|
| 平間病院<br>健診センター             | 0296-49-8010 |
| 筑波大学附属病院<br>つくば予防医学研究センター  | 029-853-4205 |
| 筑波メディカルセンター<br>つくば総合健診センター | 029-856-3500 |
| 筑波記念病院<br>つくばトータルヘルスプラザ    | 029-864-3588 |
| 筑波学園病院<br>健診センター           | 029-836-1983 |
| 茨城県西部メディカルセンター<br>健診センター   | 0296-24-9135 |
| 茨城西南医療センター病院<br>総合健診センター   | 0280-87-6635 |

※受診条件などの詳細については、健診機関にご確認ください

※助成金の償還払いはできません。必ず事前に申請ください

※申請時には国民健康保険であったが、健診日には社会保険など別の健康保険に加入している場合、助成は受けられません。助成券を使って健診を受けた場合、助成金は返還となりますので、ご注意ください

問 申 保険年金課  
☎45-8124 FAX 43-2933

## ひとり親家庭ふれあい交流事業 クリスマス会

下妻市母子寡婦福祉会の活動の一環として、ひとり親家庭の親子を対象に、家族のふれあい増進のための交流事業を行います。お友達作り・情報交換の場にもなりますので、ぜひご参加ください。

- ◆日時 令和4年12月18日(日)  
(受付：午前10時45分～)  
◇クリスマス会  
午前11時～
- ◆場所 リフレこかい 多目的ホール  
[大園木251番地1]
- ◆対象 市内在住のひとり親家庭の子と保護者
- ◆内容 クリスマス会を通して交流を深めます
- ◆参加費 無料
- ◆募集人数 30人程度  
※先着順・母子寡婦福祉会会員優先
- ◆留意事項 マスク着用のご協力をお願いします
- ◆申込締切 12月9日(金)まで
- ◆申込方法 ◇電話  
◇FAX 以下を記入してお申込みください。  
①氏名(親子)、②生年月日、③住所、④電話番号

問 申 子育て支援課  
☎45-8120 FAX 30-0011

## ひとり親家庭の令和5年度小学校新入学 児童に入学祝品を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、毎年ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭、養育者家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される方は、子育て支援課(第二庁舎2階)にお申込みください。

- ◆申込方法 ①お子さまの氏名 ②生年月日  
③保護者名 ④住所 ⑤連絡先を  
電話または直接窓口でお申込みください。

◆申込締切 令和5年1月6日(金)まで

問 茨城県母子寡婦福祉連合会  
☎029-221-7505

申 子育て支援課  
☎45-8120 FAX 30-0011

## 【募集】学童クラブ支援員

下記のとおり支援員を募集します。

- ◆仕事内容 小学校の放課後児童支援  
※児童と一緒に遊んだり、宿題の見守り
- ◆対象者 60歳までの健康な方  
※資格などは不問です
- ◆勤務地 宗道小学校児童保育クラブ  
[宗道215-1 宗道駅前]
- ◆勤務時間 通常登校期間 平日週5日(シフト制)  
(午後1時半から午後6時)  
学校休暇期間 平日週5日(シフト制)  
(午前8時から午後6時)
- ◆申込方法 平日(午後1時半～午後6時)に電話連絡  
のうえ、下記までお申込みください。  
面接の日程を決めさせていただきます。

※その他、詳細については面接時にご説明します

**問 申** 宗道小学校児童保育クラブ  
☎45-1026

## 令和4年度難聴相談会～聞こえて困っている方へ～

茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎでは、県内3カ所で、聞こえに関する相談会を実施します。要約筆記の支援もありますので、安心してご参加ください。

- ◆第一回 令和4年12月10日(土)  
東海村中丸コミュニティセンター  
[東海村大字須和間345-1]
- ◆第二回 令和5年1月14日(土)  
かすみがうら市あじさい館研修室2  
[かすみがうら市深谷3719-1]
- ◆第三回 令和5年2月4日(土)  
牛久市かっぱの里生涯学習センター  
[牛久市城中町1888番地]
- ◆時 間 午後1時半～3時半(3会場共通)
- ◆内 容 ・茨城県立聴覚障害者福祉センター  
やすらぎについて  
・難聴当事者による話  
・要約筆記の話  
・補聴器取扱い販売店の話  
※補聴器・補聴援助機器の展示あり
- ◆申込内容 ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所  
④連絡先 ⑤参加する回 ⑥障害者手帳  
の有無
- ◆申込方法 申込内容をFAXまたはメール、電話  
でお申込みください。

**問 申** 茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ  
☎029-248-0029 FAX 029-247-1369  
✉info@center-yasuragi.or.jp

## 12月4日～10日は「人権週間」です ～「誰か」のこと じゃない。～

さまざまな人権問題の解決に向け、取り組むべき多くの課題があります。関わりのない「誰か」のことでなく、「自分」のこととして考えてみませんか。

- ◆ 女性の人権を守ろう
- ◆ 子どもの人権を守ろう
- ◆ 高齢者の人権を守ろう
- ◆ 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ◆ 部落差別(同和問題)を解消しよう
- ◆ アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- ◆ 外国人の人権を尊重しよう
- ◆ 感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- ◆ ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- ◆ 刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- ◆ 犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう
- ◆ インターネット上の人権侵害をなくそう
- ◆ 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ◆ ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ◆ 性的指向および性自認(性同一性)を理由とする偏見や差別をなくそう
- ◆ 人身取引をなくそう
- ◆ 震災などの災害に起因する偏見や差別をなくそう

**問** 水戸地方法務局人権擁護課  
☎029-227-9919  
福祉課 ☎43-8246 FAX 43-6750

## 11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、“国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日”として11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としています。

この機会に「年金定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」はパソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。次のような機能がご利用いただけます。

1. ご自身の年金記録の確認
2. 将来の年金見込み額の試算  
今後の働き方や、年金の受給開始年齢などの条件を自分で設定して試算できます。
3. 「年金定期便」や各種通知書の確認  
詳しくは [ねんきんネット](#) 検索 

**問 申** 日本年金機構下館年金事務所 ☎25-0829  
日本年金機構 [HP](http://www.nenkin.go.jp/) http://www.nenkin.go.jp/  
保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

## 令和4年度下妻市不妊治療助成について ～ 申請を忘れていませんか? ～

令和4年3月31日以前に不妊治療を開始し、県の助成を受けている方は市の助成対象となります。早めにお手続きをお願いします。

- ◆対象となる治療  
体外受精または顕微授精(男性不妊治療も含む)  
※治療期間の初日が令和4年3月31日以前であり、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に終了した治療が対象となります
- ◆対象者  
次のすべての要件に該当している方が対象です  
◇法律上の婚姻をしている夫婦、または事実婚関係にある者  
◇治療開始日における妻の年齢が43歳未満であること  
◇夫婦のいずれか一方が1年以上、下妻市に住所を有していること  
◇特定不妊治療以外に妊娠が望めないと医師が判断していること  
◇茨城県不妊治療助成金の交付決定を受けていること  
◇市税の滞納がないこと  
◇申請する不妊治療について、他市町村が実施する不妊治療を行うものに対する類似の補助金などの交付を受けていないこと

- ◆助成を受けられる回数  
初回申請の治療開始日における妻の年齢が

|          |              |
|----------|--------------|
| 39歳までの方  | 通算6回まで(1子ごと) |
| 40～42歳の方 | 通算3回まで(1子ごと) |

- ◆助成限度額  
1回の治療に要した費用のうち、茨城県から受けた補助金を控除した額について5万円を限度に助成します。また、男性不妊治療を行った場合には、上記の助成額のほか1回の治療につき5万円を限度に上乗せして助成します。

- ◆申請手続き  
①筑西保健所へ申請(Tel24-3914)  
②下妻市保健センターへ申請  
※県補助金交付決定通知書を受取後、速やかに申請してください

- ◆申請に必要な書類  
◇茨城県不妊治療費助成金および額の確定通知書  
◇茨城県不妊治療費助成金事業受診等証明書の写し  
◇治療費の領収書・明細書  
◇下妻市不妊治療費助成金交付申請書兼請求書(保健センター窓口・市ホームページでダウンロード可)  
◇印鑑(スタンプ印不可)  
◇振込先の口座が分かるもの

- ◆申請期限 令和5年3月31日(金)

**問 申** 保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744



## 都市計画道路の見直し検討に関する説明会

市では都市計画道路の見直し検討を行っています。つきましては、下記のとおり説明会を開催します。

- ◆下妻地区  
期日 12月13日(火)午後7時～  
会場 下妻市役所 第二庁舎 大会議室

※内容は、長期間未着手となっている都市計画道路の  
存続、廃止など、見直し方針についてです  
※事前申込みは不要です

- ◆千代川地区  
期日 12月19日(月)午後7時～  
会場 下妻市役所 千代川庁舎 第一会議室

**問** 都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

## 今年自分で「スマホ申告」

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンを所有している方は、スマートフォンで確定申告書の作成、提出が可能です。

### ◆スマホ申告のメリット

- 混雑する申告会場に行かなくても作成、提出可能
- 空いた時間で作成、提出可能
- 画面の案内どおりに入力するだけで難しい計算は自動計算
- 一部の添付書類は省略可能
- 還付金の振り込みが早い

令和5年度(令和4年所得)市・県民税等申告相談では、例年どおりの申告相談を行うほか、給与や年金収入などの簡易な申告に限りますが、スマホ申告の手順の説明を受けられる「スマホ申告コーナー」を開設します。お気軽にご利用ください。

※詳細は、令和5年2月上旬発送予定の指定ごみ袋引換券の封書に同封する「令和5年度(令和4年所得)市・県民税等申告相談のお知らせ」をご覧ください

## 問 申

〈スマホ申告に関すること〉  
税務課  
☎43-8192 FAX 44-9411  
〈マイナンバーカードに関すること〉  
市民課  
☎43-8196 FAX 43-2933

## 農業施設での盗難被害にご注意ください

市内において、農業施設を中心とした破損・盗難被害が発生しています。施設や倉庫などは確実に施錠するよう心掛け、センサーライトや防犯カメラの設置、見回りや点検などを行うなど、被害にあわないよう日ごろからの防犯対策をお願いします。

《被害を見かけたときは》  
不審者・不審車両を見かけた場合や、施設の異常などを見かけた場合は、速やかに警察へ連絡してください。

問 申 農政課 ☎44-0728 FAX 43-3239

## マイナンバーカード交付申請書が送付されます

マイナンバーカードをお持ちでない方に、11月中旬から12月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。

この申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」(J-LIS)から送付されます。

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申込にはマイナンバーカードが必要です。

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は12月末までとなりますので、早めの申請がおすすめです。

この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください！

※以下の方には交付申請書は送付されません

- ◆ 75歳以上の方で、令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方
- ◆ 令和4年1月1日以降に出生または海外から転入された方
- ◆ 在留期間の定めのある外国人住民の方

市民課で申請ができます。郵送などでの申請も可能です。最近、マイナンバーカードを申請・取得した方に、本案内が行き違いで届いた場合はご容赦ください。その場合、改めての申請は不要です。

問 申 市民課  
☎43-8196 FAX 43-2933

## 11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です 被害にあった方やその家族を支援しましょう

犯罪被害はいつ、どこで、誰に起こるか分かりません。みなさんの理解を深めることを目的として、毎年11月25日～12月1日は、犯罪被害者週間と定められています。

【周囲の方へのお願い】  
被害にあった方やその家族は、直接的な被害の他にも「二次的被害」に苦しむことがあります。  
また、回復するためには、周囲の方々のご理解とあたたかな支援が必要です。

- 【二次的被害の具体例】
- ◆ 体調や気分がすぐれない
  - ◆ 時間的・精神的負担が大きい(捜査や裁判など)
  - ◆ 経済的に苦しい(治療費や休職など)
  - ◆ 周囲の人の対応に傷つけられる

- 【警察で受けられる支援】
- ◆ 被害にあわれた方へ情報を提供
  - ◆ 相談・カウンセリング
  - ◆ 捜査時における被害者の負担の軽減
  - ◆ 被害者の方の安全の確保
  - ◆ 犯罪被害給付制度
  - ◆ 国外犯罪被害弔慰金等支給制度

- 【相談窓口のご案内】
- 警察**
- ◆ 性犯罪被害に関する相談  
性犯罪被害相談「勇気の電話」  
☎ #8103 または ☎0120-21-8103
  - ◆ 犯罪などによる被害の未然防止に関する相談  
警察相談専用電話  
☎ #9110 または ☎029-301-9110
  - ◆ 悪質商法に関する相談  
悪質商法110番  
☎029-301-7379
  - ◆ 少年の非行・犯罪の被害の相談  
少年相談コーナー  
☎029-231-0900

- 関係機関・団体
- ◆ 茨城県犯罪被害者相談窓口  
☎029-301-7830
  - ◆ 公益社団法人いばらき被害者支援センター  
☎029-232-2736
  - ◆ 性暴力被害者サポートネットワーク茨城  
☎029-350-2001
  - ◆ 公益社団法人茨城県暴力追放推進センター  
☎029-228-0893

問 下妻警察署  
☎43-0110 FAX 43-0110

## 12月および1月のマイナンバーカード (個人番号カード)の窓口交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請した方には、概ね1カ月程度で『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)』(以下、交付通知書)を封書(ピンク)にて送付しています。

マイナンバーカードの受け取りは、火曜日・木曜日の時間外および休日を希望する場合は、予約が必要です。  
インターネットまたは専用ダイヤル(☎45-8129)にて予約をしてから、受け取りをお願いします。  
※交付および申請補助サービスの日程は、新型コロナウイルスの影響により、変更となる場合があります

### 12月のマイナンバーカード交付日カレンダー

| 日       | 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         |         |         | 1<br>▲  | 2<br>●  | 3<br>■  |
| 4<br>×  | 5<br>●  | 6<br>▲  | 7<br>●  | 8<br>▲  | 9<br>●  | 10<br>× |
| 11<br>× | 12<br>● | 13<br>▲ | 14<br>● | 15<br>▲ | 16<br>● | 17<br>× |
| 18<br>× | 19<br>● | 20<br>▲ | 21<br>● | 22<br>▲ | 23<br>● | 24<br>× |
| 25<br>★ | 26<br>● | 27<br>▲ | 28<br>● | 29<br>× | 30<br>× | 31<br>× |

### 1月のマイナンバーカード交付日カレンダー

| 日       | 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1<br>×  | 2<br>×  | 3<br>×  | 4<br>●  | 5<br>▲  | 6<br>●  | 7<br>×  |
| 8<br>×  | 9<br>×  | 10<br>▲ | 11<br>● | 12<br>▲ | 13<br>● | 14<br>■ |
| 15<br>× | 16<br>● | 17<br>▲ | 18<br>● | 19<br>▲ | 20<br>● | 21<br>× |
| 22<br>× | 23<br>● | 24<br>▲ | 25<br>● | 26<br>▲ | 27<br>● | 28<br>× |
| 29<br>★ | 30<br>● | 31<br>● |         |         |         |         |

【交付時間】  
●=平日日中 午前8時30分～午後5時15分  
▲=平日時間外交付日(要予約)  
上記に加え、午後5時20分～午後7時  
■=休日交付日(要予約)  
午前9時～正午、午後1時20分～午後5時  
★=休日交付日(要予約)・申請補助サービス  
午前9時～正午、午後1時20分～午後5時  
※カード申請補助サービスは午前9時から午前11時30分まで実施します  
×=カード交付・申請補助サービスは行いません

問 申 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

## 不適正な土砂の搬入にご注意

県内で不適正な土砂の搬入事案が多発しています。自分の土地は自分で守りましょう。

### ◆防止策

- ◇業者の“うまい話”に乗らない。
- ◇口頭での約束(契約)はしない。
- ◇土地を定期的に見廻る。侵入防止柵や警告掲示板を設置する。

### ◆ご注意

- ◇急に山林が伐採された
- ◇空き地などに工事用の鉄板が敷かれた
- ◇重機類(バックホウなど)が持ち込まれた
- ◇荷台の大きな(深枠)ダンプが出入りしている
- ◇普段見かけない不審な人物がうろついている

◎「県不法投棄110番」 ☎0120-536-380

受付時間：(平日)午前8時30分～午後5時15分

### 問 県廃棄物規制課不法投棄対策室

☎029-301-3033

県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127

生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110

## 皆さんの意見をお聞かせください

### ～パブリックコメント～

市では、都市計画道路の見直しにあたり、案を公表し皆さんの意見を聞くパブリックコメントを実施します。

- 募集期間 11月28日(月)～12月27日(火)
- 閲覧場所 市ホームページ  
市役所第二庁舎 2階 都市整備課  
千代川庁舎 1階 暮らしの窓口課
- 募集対象 市内在住・在勤・在学している方  
市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体  
市に対して納税義務を有する個人および法人その他の団体
- 意見の提出方法 所定の様式にご記入いただき、郵送・FAX・電子メールまたは担当課へご持参ください。  
(電話・口頭での受付は行いません)
- 意見の取扱い 意見の概要およびこれに対する市の考え方をホームページなどで公表する予定です。

※個人を特定する情報は公表しません。また、個別回答は行いません

### 問 申 都市整備課

☎45-8128 FAX 43-2945

✉toshikeikaku@city.shimotsuma.lg.jp

## 省エネ家電製品への買換えを補助します

エネルギー価格の高騰に伴う電気料金の抑制と温室効果ガスの排出抑制による地球温暖化対策として、省エネ家電製品の買換え費用の一部を補助します。

### ■対象家電製品

(1)冷蔵庫

(2)エアコン

※令和5年11月4日以降に購入した省エネルギー基準達成率100%以上のもの

### ■受付期間

令和4年12月1日(木)～令和5年2月28日(火)

※先着順で予算がなくなり次第終了

### ■補助額

| 購入費用(税込)の合計額 | 補助額 |
|--------------|-----|
| 5万円以上10万円未満  | 1万円 |
| 10万円以上15万円未満 | 2万円 |
| 15万円以上       | 3万円 |

※設置工事費、処分料は対象外

### ■手続きの流れ、申請方法など

市のホームページでご確認のうえ、必要書類を市生活環境課に提出してください。※郵送不可



### 問 生活環境課

☎43-8234 FAX 44-7833

## ごみ(廃棄物)の野外焼却は禁止

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やさないでください。煙や臭いで周辺の生活環境に悪影響が出ております。野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。※屋外での煮炊きやバーベキュー、燻炭作りなどの際には、近隣住民の方に配慮をお願いします

### 問

生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

休日や夜間の場合

110番または下妻警察署 ☎43-0110

火災の危険がある場合

119番または下妻消防署 ☎43-1551

## 「果樹・園芸経営継続支援事業補助金」申請受付期限は12月28日です

原油価格の高騰に伴う農業資材等価格の上昇により、経営が圧迫されている果樹・園芸農業者を支援します。申請期限を過ぎると受付できなくなりますので、該当になる農業者の方で、申請がまだお済みでない場合は、申請漏れのないようご注意ください。

※該当と思われる方には予め通知しています

※要件を満たしている方で通知が届いていない場合は、市農政課までご連絡ください

- ◆要件 ◇下妻市在住であること  
◇令和4年度の市内における経営面積が50アール以上であること  
◇令和4年度に園芸作物を自ら作付けしていること  
◇畜産経営継続支援事業補助金の交付を受けていないこと  
◇市税などに未納がないこと

- ◆補助金額 1経営体当たり50,000円
- ◆申請期限 令和4年12月28日(水)まで  
(開庁日の午前8時30分～午後5時15分)

- ◆場 所 下妻市役所 千代川庁舎 農政課
- ◆申請方法 予め送付してある、交付申請書および請求書をご持参のうえ申請してください。

- ◆持参するもの 交付申請書・交付請求書・印鑑・通帳

### 問 申 農政課

☎44-0729 FAX 43-3239

✉nousei@city.shimotsuma.lg.jp

## 【申請受付中】次期作支援事業

新型コロナウイルス感染症の影響による米価下落に伴い、収入減となった下記要件を満たす水稻農家に対し、次期作を支援する目的で、農業用資材費などの一部を助成します。※該当と思われる方には予め通知しています。申請期限を過ぎると受付できなくなりますので、該当になる農家の方で、申請がまだお済みでない場合は、申請漏れのないようご注意ください

- ◆要 件 ◇下妻市在住であること  
◇経営面積が50アール以上であること  
◇令和3年度に自ら水稻作付していること  
◇令和4年度営農計画書を提出していること  
◇令和4年度も営農していること  
◇市税などに未納がないこと

- ◆助成額 令和3年産の主食用米作付面積10アール当たり3,000円

- ◆申請期間 令和5年3月3日(金)まで  
(開庁日の午前8時30分～午後5時15分)

## 「畜産経営継続支援事業補助金」申請受付期限は12月28日です

原油価格の高騰に伴う飼料価格などの上昇により、経営が圧迫されている畜産農家を支援します。

申請期限を過ぎると受付できなくなりますので、該当になる農業者の方で、申請がまだお済みでない場合は、申請漏れのないようご注意ください。

※該当と思われる方には予め通知しています

※要件を満たしている方で通知が届いていない場合は、市農政課までご連絡ください

- ◆要件 ◇令和4年度に畜産物の出荷実績があること  
◇市内に畜舎を有していること  
◇果樹・園芸経営継続支援事業補助金の交付を受けていないこと  
◇市税などに未納がないこと

- ◆補助金額 1経営体当たり100,000円
- ◆申請期間 令和4年12月28日(水)まで  
(開庁日の午前8時30分～午後5時15分)

- ◆場 所 下妻市役所 千代川庁舎 農政課
- ◆申請方法 予め送付してある、交付申請書および請求書をご持参のうえ申請してください。

- ◆持参するもの 交付申請書・交付請求書・印鑑・通帳

### 問 申 農政課

☎44-0729 FAX 43-3239

✉nousei@city.shimotsuma.lg.jp

### 問 申 農政課

☎44-0724 FAX 44-6010

✉nousei@city.shimotsuma.lg.jp

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)  
HP <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

## 市立図書館 開館カレンダー/12月

| 日  | 月        | 火  | 水        | 木        | 金        | 土        |
|----|----------|----|----------|----------|----------|----------|
|    |          |    |          | 1        | 2        | 3        |
| 4  | 5<br>休館  | 6  | 7        | 8        | 9        | 10       |
| 11 | 12<br>休館 | 13 | 14       | 15       | 16       | 17       |
| 18 | 19<br>休館 | 20 | 21       | 22       | 23       | 24       |
| 25 | 26<br>休館 | 27 | 28<br>休館 | 29<br>休館 | 30<br>休館 | 31<br>休館 |

※12月28日(水)から翌1月4日(水)まで、  
年末年始および館内整理にて休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

## 令和4年度人権書道展

市立小中学校の児童・生徒の展示をします。

- ◆日時 12月5日(月)～9日(金)  
午前8時30分～午後5時15分  
※12月9日は午後3時まで
- ◆場所 市役所千代川庁舎 1階 ホール  
[鬼怒230]

問 生涯学習課  
☎45-8995 FAX 43-3519

## 市LINE公式アカウント『友達』募集中

市LINE公式アカウントでは、市の情報を発信しています。ぜひご登録ください。



問 申 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

## ふるさと博物館 開館カレンダー/12月

| 日  | 月        | 火       | 水        | 木        | 金        | 土        |
|----|----------|---------|----------|----------|----------|----------|
|    |          |         |          | 1        | 2        | 3        |
| 4  | 5<br>休館  | 6<br>休館 | 7<br>休館  | 8<br>休館  | 9<br>休館  | 10<br>休館 |
| 11 | 12<br>休館 | 13      | 14       | 15       | 16       | 17       |
| 18 | 19<br>休館 | 20      | 21       | 22       | 23       | 24       |
| 25 | 26<br>休館 | 27      | 28<br>休館 | 29<br>休館 | 30<br>休館 | 31<br>休館 |

※12月28日(水)から翌1月4日(水)まで、  
年末年始休館  
※12月6日(火)から12月11日(日)まで、  
収集資料の燻蒸作業(害虫やカビの駆除)を行うため臨時休館  
□燻蒸期間中の問合せ先口  
生涯学習課 ☎45-8996

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

## 市立図書館 おはなし会

市立図書館の12月のおはなし会は次のとおりです。  
参加は自由ですので、お気軽にお越しください。

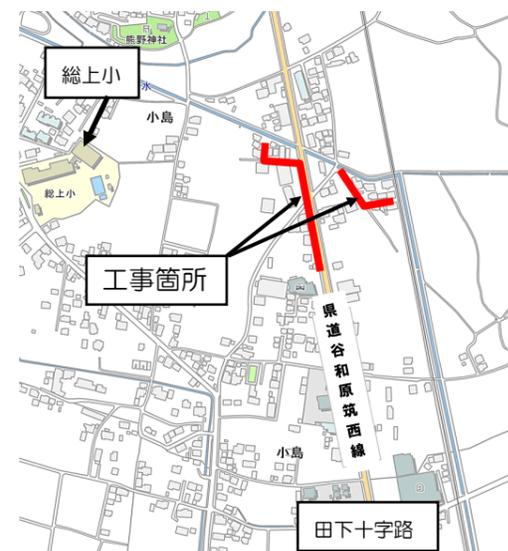
- 「おはなしの花たば」「にちようびのおはなし会」
- ◆日時 毎週土曜・日曜 午前11時  
3、4、10、11、17、18、24、25日
- ◆読み手 図書館ボランティア  
(第2・4日曜日のみ図書館職員)
- ◆参加者 各日先着5組
- ◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 申 市立図書館  
☎43-8811 FAX 43-8855

## 公共下水道工事にご協力を

小島地内において公共下水道工事を実施します。工事期間中は、周辺道路の片側通行止(夜間開放)などの交通規制を実施します。

- ◆調査期間 12月上旬～令和5年3月(予定)
- ◆調査箇所 次の図のとおり



問 上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

## 『正社員就職面接会』 『いきいきシニア就職面接会』

正社員で求職中の方や60歳以上で求職中の方を対象とした就職面接会を開催します。  
複数の企業の採用担当者と直接面接ができるチャンスです。ぜひご参加ください。

- ◆日時 12月15日(木) 午後2時～4時  
(受付：午後1時40分～)
- ◆場所 八千代町役場 4階 大会議室  
[八千代町菅谷1170]
- ◆対象者 正社員で求職中の方または60歳以上で求職中の方
- ※雇用保険の求職活動実績になります
- ◆参加方法 事前に最寄りのハローワークで面接希望の事業所の紹介状の交付を受けて時間を予約するか、直接会場へお越しください。詳細については、ハローワーク下妻にお問い合わせください。

※来場時のマスク着用、手指の消毒、検温にご協力ください

問 申 ハローワーク下妻  
(筑西公共職業安定所下妻出張所)  
☎43-3737 FAX 44-6564

## オレンジカフェinイオンモール下妻

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは、物忘れが気になる方や認知症の方、そのご家族、地域の方々が気軽に参加できる交流の場です。

日頃の心配事や認知症についてお話しませんか?どなたでも気軽にお立ち寄りください。

- ◆日時 12月8日(木) 午後1時～3時
- ◆場所 イオンモール下妻1階フォレストコート  
[堀籠972-1]
- ◆対象 認知症に関心のある方、もの忘れが気になる方、認知症の方、そのご家族など
- ◆内容 【オレンジカフェ】  
・脳トレ、簡単なマスクケースづくり、笑いヨガをしながらおしゃべりしましょう  
・認知症についての相談：ご自身のこと、ご家族のことなど、日頃の心配事を気軽にご相談ください  
【薬剤師による健康相談】  
・血圧・血糖値測定  
・咀嚼力(噛む力)チェック  
・お薬相談
- ◆参加費 無料
- ◆申込 事前申込みは不要です。  
当日直接お越しください。

※事前にご自宅で体温を測っていただき、体調のすぐれない方は参加をお控えください  
※参加時のマスク着用をお願いします  
※本市または県内において、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が見られる状況となった場合は、中止となる可能性もありますのでご了承ください

問 申 下妻市地域包括支援センター  
(介護保険課内)  
☎43-8264(直通) FAX 30-0011

## 農作業後は機械に付いた泥を落としてから道路へ出しましょう

農作業機械で作業を行った後は、機械に付いている泥を落としてから道路に出てください。

道路に泥が落ちていると、スリップ事故・転倒事故などの原因になります。やむを得ず道路を走行中に泥が落ちた場合は、撤去していただくをお願いします。

問 水田農業支援センター(農政課内)  
☎44-0724 FAX 44-6010

## 有害鳥捕獲実施

収穫前の野菜類(白菜・キャベツなど)を、カラスの食害から守るため、銃器による捕獲を下妻市鳥獣被害対策実施隊の協力により実施します。

- ◆実施日 12月4日(日)、令和5年1月8日(日)2月5日(日)  
※いずれも日の出～日没
  - ◆対象地区 旧下妻地区全域  
【重点地区】上妻・大宝・騰波ノ江・豊加美・高道祖
- ※捕獲は、「下妻市鳥獣被害対策実施隊」のオレンジ色のベストを着用して行います

**問** 農政課  
☎44-0729 **FAX** 43-3239

## 未就学児の保護者様へ ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう！

多目的ホール無料開放Dayを設けました。室内遊具をご用意し、お待ちしております。

- ◆開催日 令和4年12月1日(木)、8日(木)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで

※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は、お問い合わせください。  
※当日はマスクの着用と入場時の検温にご協力ください。  
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止となる場合があります。

**問** ふるさと交流館リフレこかい  
☎30-0070 **FAX** 48-6311  
(休館日：水曜日)

## 【募集】勤労青少年ホーム『令和4年度講座生』

| 講座名         | 開講日         | 時間                  | 回数 | 定員  | 内容                     |
|-------------|-------------|---------------------|----|-----|------------------------|
| ボトルイン・ひなまつり | 令和5年1月7日(土) | 第1・3土曜日<br>午前10時～正午 | 4回 | 10人 | かわいい花とおひなさまをビンの中に飾ります。 |

- ◆期 間 令和5年1月～2月 ※日程は都合により変更になることがあります
  - ◆場 所 下妻市勤労青少年ホーム[砂沼新田15]
  - ◆受講資格 市内在住・在勤の成人の方
  - ◆申込締切 12月20日(火)まで
  - ◆申込方法 来館にてお申込みください。※定員になり次第締め切ります
  - ◆受講料 無料(ただし講座運営費として500円および別途材料代などの費用負担があります。)
- ※講座開講後は返金できませんのでご了承ください  
※応募者が一定数以上集まらない場合は、中止となる場合があります  
※施設の新型コロナウイルス対策にご協力をお願いします

**問 申** 勤労青少年ホーム ☎43-7423 **FAX** 45-0520(午前9時～午後5時 ※月曜日・祝日の翌日は休館)

## 行政書士による無料法律相談会

茨城県行政書士会県西支部では、暮らしと役所の諸手続きについて、面談により相談に応じます。

- ◆日 時 12月17日(土)午前10時～午後3時
- ◆場 所 筑西市中央図書館 ボランティア活動室 [筑西市丙372]
- ◆相談内容 相続問題、農地のこと、建設業および飲食業などの営業許可、その他困りごと  
※行政書士には守秘義務があり、秘密は厳守します  
※事前予約は不要です

**問** 茨城県行政書士会県西支部  
☎25-1907(増戸) **FAX** 25-1802

## 【参加者募集】第20回連盟杯ソフトテニス大会

- ◆開催日時 12月11日(日) 午前8時30分集合(予備日：12月18日(日))
- ◆開催場所 下妻市宮柳原球場 テニスコート
- ◆試合種目 一般社会人の部・初心者の部
- ◆参加資格 市内在住、在勤する社会人、または下妻市ソフトテニス連盟に加入している者
- ◆試合方法 ダブルスによるリーグ戦もしくはトーナメント戦
- ◆参加料 1チーム2,000円
- ◆申込締切 12月4日(日)正午まで
- ◆主 催 下妻市ソフトテニス連盟

**問 申** 下妻市ソフトテニス連盟  
☎080-5697-9650(高津)

## 【参加者募集】新春歩け歩け大会 ～事前申込が必要です～

新春恒例の「新春歩け歩け大会」を開催します。新春の朝、新鮮な空気の中をみんなで歩いてみませんか。ご家族やグループでの参加をお待ちしております。

- ◆日 時 令和5年1月3日(火)  
◇受付 午前7時45分  
◇スタート 午前8時15分
- ◆会 場 砂沼広域公園 中央通路(スタート、ゴール)
- ◆コース 砂沼広域公園遊歩道1周
- ◆駐車場 砂沼広域公園駐車場(旧砂沼サンビーチ駐車場)

※受付会場、コースともに砂沼広域公園となりますのでご注意ください  
◆参加条件  
◇コースを完歩できる健康な方。  
◇小学生以下は保護者などが同伴すること。  
◇中学生のみの参加については、事前に保護者の了承を得ること。

◆注意事項 歩け歩け大会のため、走るのはご遠慮ください。その他は、係員の指示に従ってください。  
※完歩者には、完歩賞を配布します

- ◆定 員 300人
- ◆申込方法 生涯学習課に電話で申込みください。
- ◆申込期間 12月1日(木)～12月16日(金)
- ※受付時間 平日 午前8時30分～午後5時
- ※申込は先着順とし、定員になり次第締切となります
- ※悪天候や新型コロナウイルス感染症の状況によっては、大会を中止にする場合があります。  
中止の際は、市ホームページでお知らせします

**問 申** 生涯学習課  
☎45-8997 **FAX** 43-3519

## 【変更】12月の休日消費生活相談日

都合により、休日消費生活相談日を1週間前の日曜日に変更して実施します。

<変更前>  
12月25日(日) 午前9時～正午



<変更後>  
12月18日(日) 午前9時～正午  
◇場所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)

**問 申** 下妻市消費生活センター  
☎44-8632 **FAX** 44-9370

## 家庭の水道設備の凍結防止対策にご協力を

寒くなって気温が低下すると水道管やメーターが凍り、断水や破裂することがあります。

- ◆水道管が凍りやすい場所  
◇水道管が「むき出し」になっている場所  
◇日の当たらない場所  
◇風当たりの強い場所
- ◆家庭でできる凍結防止対策  
◇「むき出し」になっている水道管は、直接外気に触れないよう保温材を巻き付け、ひもで縛って固定し、その上から保温材が濡れないようにビニールテープなどで隙間なく重ねて巻いてください。  
※保温材は市販されているものの他に毛布、発泡スチロールなどでも代用できます  
◇メーターが入っているボックスの中に、発泡スチロールを細かく砕いたものや布切れなどを濡れないようにビニール袋に入れて、メーターを保護するようにしてください。

◆もし凍結してしまったら  
蛇口が凍ってしまった場合は、タオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。  
※急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂することがありますので注意してください

◆もし破裂してしまったら  
メーターが入っているボックスの中にある止水栓を閉めて、水を止めてから市の指定工事業者へ修理を依頼してください。メーターが凍結し破損した場合は、無料で交換しますので上下水道課にご連絡ください。  
※市の条例により、緊急の工事であっても市の指定を受けていない業者が水道工事をすることはできません。必ず市指定工事業者であることを確認してから工事を依頼してください

**問** 上下水道課 ☎44-5311 **FAX** 44-5312

## 放送大学 入学生募集

放送大学は、2023年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

- ◆出願期間  
◇第1回 2023年2月28日(火)まで  
◇第2回 2023年3月14日(火)まで
- ◆その他  
資料を無料で配布します。お気軽に放送大学茨城学習センターまでご請求ください。

**問 申**  
放送大学茨城学習センター  
☎029-228-0683 **FAX** 029-228-0685  
**HP** <https://www.ouj.ac.jp>