

## あなたの預金・年金が狙われています！ 「還付金があります」「電話を持ってATMに」 という電話に注意！

市役所職員や金融機関職員を名乗って、「還付金(払戻金)があります」という電話がかかってきたら、「詐欺」の可能性があります。  
電話の内容をきいて、落ち着いて対応しましょう。

- ① **切る**  
⇒ 必ず一旦電話を切り、還付金(払戻金)が生じているかを確認する
- ② **言わない・行かない**  
⇒ かかってきた電話で口座番号などを言わない  
電話の指示でATMに行かない
- ③ **手渡さない**  
⇒ 相手が訪問してきても、金融機関の通帳やキャッシュカード・現金を手渡さない

- ◆医療費や保険料の払戻金(還付金)を受け取るために、市役所職員などがATM(現金自動預払機)に行くように求めることは絶対にありません。
- ◆詐欺の電話は複数回かかってくることもあります。親切な職員を装って何度も電話をする、市役所職員を名乗る人物からの電話のあとに、金融機関職員を名乗って電話をかけて信用させるなど、詐欺と悟らせない手口で電話をかけてきますので、注意しましょう。

問 保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933



## 献血にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、献血者が減少しており、輸血用の血液が全国的に不足しています。輸血を必要とする方々のため、皆さまのご協力をお願いします。

- ◆日時 12月22日(木)午前10時～午後4時
- ◆場所 下妻市総合体育館前

※400ml献血を優先します  
※献血カードをお持ちの方は献血可能日をお確かめください

問 保健センター  
☎ 43-1990  
FAX 44-9744



## 市・県民税等申告相談

令和4年分の申告相談の期間は、次のとおりです。  
日程表および申告相談時間などの詳細は、「お知らせ版 令和5年1月10日号」に掲載します。

- ◆千代川会場  
◇相談期間 令和5年2月14日(火)～22日(水)  
※土・日曜日を除く  
◇場所 市役所千代川庁舎 1階 ホール

- ◆下妻会場  
◇相談期間 令和5年2月24日(金)～3月15日(水)  
※土・日曜日を除く  
※休日相談は、2月26日(日)実施  
◇場所 市役所第二庁舎 3階 大会議室

問 申 税務課  
☎43-8192 FAX 44-9411  
✉ zeimu@city.shimotsuma.lg.jp

## しもつまエール2022「下妻市プレミアム付商品券」販売中！

市では、コロナ禍において原油価格や物価の高騰の影響を受けている市民の生活を支援するとともに、地域経済を活性化して地元事業者を応援するために、「下妻市プレミアム付商品券」を販売しています。プレミアム率60%のお得な商品券となりますので、ぜひ、お買い求めください。

- 販売単位 1冊8,000円分の商品券を5,000円で販売(1世帯2冊まで)  
※支払いは現金のみで、販売は1冊単位です
- 券種 1冊16枚綴り  
・共通券(取扱店全店で使用できます)500円券×10枚  
・専用券(大型店では使用できません)500円券×6枚
- 対象者 令和4年10月1日現在、下妻市に住民登録がある全世帯
- 販売期間 令和4年11月1日(火)～令和5年1月31日(火)
- 使用期間 令和4年11月1日(火)～令和5年1月31日(火)
- 販売場所  
・市内郵便局【平日のみ】午前9時～午後5時  
下妻郵便局 下妻砂沼郵便局 上妻郵便局 大宝郵便局  
高道祖郵便局 千代川郵便局 大形郵便局  
※下妻郵便局のみ午後7時まで販売します  
・イオン下妻店(1Fサービスカウンター)【全日】午前9時～午後7時
- 取扱店 登録申請のあった市内の事業者・店舗が対象
- 注意事項  
・購入引換券の再発行は一切できませんので、大切に保管ください。  
・追加販売は行いません。  
・商品券の販売は先着順ではありません。全世帯に2冊ずつのご用意がありますので、販売場所には3密を避け余裕をもってお越しください。  
・取扱店チラシ掲載後の追加取扱店情報は、市ホームページなどに掲載します。

問 申 商工観光課 ☎44-0732 FAX 44-6004

## マイナンバーカードの受け取りはお済みですか？

マイナンバーカードの申請をされた方で、まだ受け取っていない方は早めの受け取りをお願いします。  
マイナンバーカードの受け取りは、平日日中は予約なしで、時間外交付や休日交付日は予約制で受け取りができます。詳しくは市ホームページをご確認ください。

- 【注意】
- ・マイナンバーカードの受け取りには交付通知書(ハガキ)や本人確認書類が必要となります。マイナンバーカード申請済の方で、交付通知書(ハガキ)を紛失された方は、事前にお問い合わせください。
- ・本人受け取りが原則です。15歳未満の方の受け取りは、親権者とご本人様の来庁が必要となります。

問 申 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

## 全国一斉旧優生保護法相談会

旧優生保護法下において、不妊手術や人工妊娠中絶を受けさせられた被害者の方やその家族、福祉関係者や医療関係者の方を対象に、相談会を実施します。全国各地の弁護士が無料で相談をお受けします。  
「旧優生保護法による手術だったのか知りたい」「一時金を請求したい」「家族(知人)が被害者かもしれない」など、ぜひお気軽にご相談ください。

- ◆日時 12月19日(月)午前10時～午後4時
- ◆電話 ☎0570-012-190 通話料金がかかります。050IP電話からはご利用いただけません。  
※相談料無料、予約不要

問 茨城県弁護士会 ☎029-221-3501(平日午前9時～午後5時)

## 県税事務所での納税証明書の発行

県税事務所では、主に次の2種類の証明書を発行しています。

- ①税額などの証明書
  - ②未納がないことの証明書
- 申請前に、どちらが必要かご確認ください。

- ◆申請に必要なもの
  - ・本人確認できるもの(運転免許証など顔写真付きのもの)
  - ・直近(2週間程度)に県税を納めた場合はその領収書
  - ・手数料(1件400円)

代理人申請の場合は委任状が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

### 問

茨城県筑西県税事務所総務課(管理担当)  
☎24-9184

## 茨城シニアマスターとして活躍しませんか

県では、豊富な知識、経験、技能などを持つ概ね60歳以上の方を「茨城シニアマスター」として登録し、地域からの依頼を受けて、学校や福祉施設、公民館における催しなどに派遣し、依頼に応じた活動をお願いしています。

皆さんも「茨城シニアマスター」に登録して、長年培った知識や技術などを地域のために活用してみませんか。

### 問

【登録に関すること】  
社会福祉法人茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター  
☎ 029-243-8989  
FAX 029-244-4652  
【制度に関すること】  
県長寿福祉課 長寿企画・援護グループ  
☎ 029-301-3326  
FAX 029-301-3349

## 旧陸海軍の史料はありませんか

茨城郷土部隊史料保存会では、旧陸海軍に関する史料の収集・保存や展示を行っています。遺品や写真などの史料をお持ちの方は、ご連絡をお願いします。

問 茨城郷土部隊史料保存会(担当：大高)  
☎ FAX 029-254-3520

## 【募集】「いばらきシニアカード」協賛店舗

県では、65歳以上の高齢者の方に配布している「いばらきシニアカード」の協賛店舗を募集しています。協賛店舗は、これまで約4,000店舗の登録があり、カードをお持ちの方に優待サービスを提供いただいているほか、「高齢者に優しいお店・施設」として日常的な声かけなどにもご協力いただいています。地域、企業、行政が一体となって高齢者を支えあう社会をつくるため、ぜひご登録をお願いします。

### 問

県長寿福祉課 長寿企画・援護グループ  
☎ 029-301-3326  
FAX 029-301-3349

## けいそう土製品の処分について

けいそう土製品を処分する場合には、メーカーまたは販売店で回収を行っているか確認してください。メーカー・販売店による自主回収がない場合には、けいそう土製品をビニール袋に入れて密封し、市役所2階生活環境課窓口へお持ち込みください。アスベストの含有が確認された製品については、各メーカーなどで回収しますので、生活環境課窓口でお受けすることは出来ません。なお、収集作業員の健康障害を予防するため、ごみ集積所には絶対に排出しないようお願いします。

問 生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

## 使えるものはリユースしましょう

「リユース」(再使用)とは、一度使用され不要となったモノを再び使用することです。リユースは、リサイクル(再資源化)に比べて大きなエネルギーを必要とせず、環境にやさしい取組みとなります。不要となったモノをごみとして処分してしまう前に、リユースすることができないか、一度考えてみてください。市は、不要品のリユースを促進するため、株式会社ジモティーとリユースに関する協定を締結しています。処分費用を掛けずに、地元地域で引取り手を探ることができるので、廃棄する前に地域情報サイト「ジモティー」をご活用ください。

ジモティー：https://jmt.y/jp/

ゼロカーボンシティと循環型社会の実現のためにも、リユースの取組みにご協力をお願いします。

問 生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対して、1世帯当たり5万円の現金を給付します。

- ◆対象者
  - ①住民税非課税世帯  
令和4年9月30日時点で下妻市に住民登録があり、かつ、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割額が非課税である世帯。  
※一人暮らしの学生など、住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯は対象外です。
  - ②家計急変世帯  
令和4年1月から令和4年12月までの間に予期せず家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯。

- ◆申請方法
  - ①住民税非課税世帯  
対象となる世帯には下妻市から確認書をお送りします。確認書に振込口座を記載しますので、ご確認をいただき、確認書を同封する返信用封筒でご返送してください。返送された確認書の内容を確認したうえで、振込口座に振り込みます。
  - ②家計急変世帯  
申請時点で住民登録がある市区町村へ申請が必要となります。令和4年1月から令和4年12月までの任意の1カ月の収入を1.2倍し、合計額が非課税相当になる方が対象です。該当する月の給料明細などをご用意ください。

### ①②ともに令和5年1月31日〆切

非課税相当額参考(給与収入の場合)

家族構成例	非課税相当限度額 (収入額ベース)	非課税相当限度額 (所得額ベース)
単身または扶養親族がいない	93万	38万
配偶者・扶養親族(計1人)を扶養	137.8万	82万
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養	168.3万	110.8万
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養	209.9万	138.8万
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養	249.9万	166.8万
障害者、寡婦、ひとり親	204.3万	135万

※虚偽の給付申請した場合、不正受給(詐欺)に問われる場合があります

問 申 福祉課 ☎43-8249 FAX 43-6750

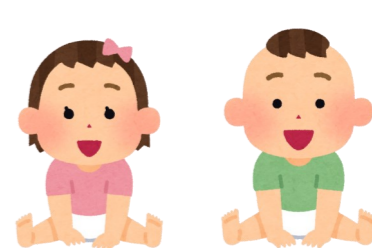
## 【掲載希望者募集】広報しもつま『わがやのにんきものコーナー』

市内在住の1～3歳までのお子さまの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか。

- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま
  - ◆掲載内容 写真およびメッセージ
- ◎以下のお問い合わせフォームからお申込みください。



問 申 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960





発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)  
HP <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

## 「リチウムイオン電池(充電式電池)」は 分別してください

クリーンポート・きぬではリチウムイオン電池(充電式電池)が原因と思われる発煙・発火が起きています。火災や機器の故障につながる可能性があり、被害によってはごみの処理が出来なくなってしまいます。充電式の小型家電を搬入する際は、必ず分別してください。また、集積所に出す場合はお住いの各市町のルールに沿って出してください。  
※下妻市では有害ごみまたは使用済小型家電に分別

問 クリーンポート・きぬ  
☎43-8822 FAX 43-8825



## 茨城県「不法投棄110番」

産業廃棄物の不法投棄・焼却、不適正な土砂の搬入などを見かけたら、情報提供をお願いします。  
◎「県不法投棄110番」 ☎0120-536-380  
受付時間(平日)午前8時30分～午後5時15分

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室  
☎029-301-3033  
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127  
生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833  
◇休日や夜間の場合  
110番または下妻警察署 ☎43-0110

## 年末のくみ取りはお早めに！

年末は、くみ取り(特に浄化槽)の依頼が集中し、応じきれない場合もありますので、早めに許可業者に依頼してください。

◆し尿の受入業務休止期間  
12月29日(木)～令和5年1月3日(火)まで

問 し尿処理施設「城山公苑」  
☎0297-43-7221 FAX 0297-43-7212

## フィットネスパーク・きぬ (ほっとランド・きぬ) 年末年始の休園

12月28日(水)～1月3日(火)まで休園日となります。なお、公園全体も休園となります。また、12月26日(月)は営業します。1月4日(水)から通常営業になりますので、皆様の深いご理解とご協力をよろしくお願い致します。

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126

## 男女共同参画講演会 いつまでも健やかで、美しく ～知っておきたい女性ホルモンのお話～

人生100年時代の到来に向け、女性の健康増進とこれからの男女共同参画社会について一緒に考えてみませんか？

- ◆日時 令和5年1月27日(金)  
午後2時～(受付:午後1時30分～)
- ◆場所 下妻公民館 2階 大会議室  
[本城町3丁目36番地1]
- ◆募集定員 60人(先着順)
- ◆講師 大塚製薬株式会社 女性の健康推進担当  
小田内 勇 氏
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 令和4年1月11日(水)  
※定員になり次第終了
- ◆申込方法 下記お問合せ先まで電話、メール、FAX  
のいずれかにてお申し込みください。

※会場に、健康増進に関するブースを設置します  
※しもつま元気ポイントの対象事業となります。ポイントカードをお持ちの方は当日ご持参ください  
※マスク着用での参加をお願いします  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、講演会が中止となる場合もあります

問 申  
市民協働課  
☎43-2114 FAX 43-4214

## 道路工事にご協力を

道路工事を実施します。工事期間中は、全面通行止めや片側交互通行などの交通規制を実施する場合があります。

- 【福田地内】  
◆工事期間 令和5年1月上旬～3月中旬(予定)  
◆工事箇所 次の図のとおり



- 【高道祖地内】  
◆工事期間 12月中旬～令和5年2月下旬(予定)  
◆工事箇所 次の図のとおり



- 【宗道地内】  
◆工事期間 令和5年1月上旬～3月上旬(予定)  
◆工事箇所 次の図のとおり



- 【堀籠地内】  
◆工事期間 令和5年1月上旬～3月中旬(予定)  
◆工事箇所 次の図のとおり



- 【唐崎地内】  
◆工事期間 12月中旬～令和5年3月中旬(予定)  
◆工事箇所 次の図のとおり



問 建設課 ☎45-8126 FAX 43-2945

## 【一時運行停止します】 コミュニティサイクル「しもんチャリ」

しもんチャリの点検、整備のため、令和4年12月14日(水)から令和5年1月5日(木)まで、すべてのサイクルポートのしもんチャリの運行を一時停止します。  
なお、全てのしもんチャリを回収できるまでは、運行を再開しない場合があります。

問 都市整備課  
☎45-8128 FAX 43-2945





## 出会いパーティー

- 【境会場】
- ◆日時 12月25日(日) 午後2時～4時  
(受付午後1時30分から)
  - ◆場所 境町文化村公民館 2階講堂  
[境町上小橋540番地]
  - ◆対象 ◇Aコース 30～40歳代の独身男女  
◇Bコース 50歳代以上の独身男女
  - ◆募集定員 いずれのコースも男女各5人程度
  - ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円  
※当日持参
  - ◆持ち物 身分証(運転免許証など)、  
必要な方は飲み物
  - ◆申込締切 開催日の2日前まで
  - ◆申込方法 ホームページから申し込み  
(<http://www.bell-support.net>)  
※お申し込み後、受付確認メールが届きます  
電話、FAXでも申し込み可
  - ◆後援 (一社)いばらき出会いサポートセンター  
※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生  
※市ホームページにて、近隣市町村の出会いパーティー  
情報掲載中

## 問 申

NPO法人ベル・サポート境  
☎0280-87-7085/090-3140-2580  
営業時間：火・金 午後3時～午後5時  
土・日 午前10時～午後4時  
FAX 0280-33-8176  
HP <http://www.bell-support.net>

## 小学生～高校生のための春休み海外研修交流事業 参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、春休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるように事前説明会(対面式・オンライン)や事前研修会も実施し、準備からサポートします。

- ◆研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール
- ◆内容 ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交流・地域見学・野外活動など  
※研修国(コース)により体験内容をお選びいただけます
- ◆説明会 対面式(東京都内)とオンライン式  
※12月予定、実施日についてはお問い合わせください
- ◆日程 3月26日(日)～4月6日(木)の内7～12日間 ※研修国(コース)により異なります
- ◆対象 小学3年生～高校3年生までの方  
※コースにより対象学年が異なります
- ◆定員 各10人
- ◆参加費 34万8千円～78万8千円  
※研修国(コース)によって異なります
- ◆締め切り 1月12日(木)、1月25日(水)  
※研修国(コース)によって異なります

## 問

公益財団法人 国際青少年研修協会  
HP <http://www.kskk.or.jp>

## こども・親同士のふれあいの場 「ひまわり会」であそびませんか ～クリスマス会のお知らせ～

親子が気がねなく遊びに来れる居場所づくりとして、月1回リフレこかいで「ひまわり会」を開催しています。12月は下記の内容にてクリスマス会を予定しています。パパやママだけでなく、おじいちゃんやおばあちゃんとの参加も大歓迎です。皆さんで遊びに来てください。サンタクロースがプレゼントを持って遊びに来てください。

- ◆日時 12月23日(金) 午前10時～11時30分
- ◆会場 リフレこかい 多目的ホール
- ◆内容 クリスマス会
- ◆参加費 無料
- ・お願い  
必ず自宅で検温を行い、マスク着用でお越しください  
新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止になる場合があります  
中止の場合は下妻社協ホームページでお知らせします
- \*主催 下妻市更生保護女性会  
子育て支援教室「ひまわり会」

## 問

下妻市社会福祉協議会  
☎ 44-0142  
FAX 44-0559



## 保育のお仕事に興味のある方へ

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労サポート等を行っています。

「いばらき保育人材バンクポータルサイト」にユーザー登録をいただくと、各種イベントへの申込のほか、求人施設とのマッチング機能、求人情報や施設情報、保育の仕事に役立つコラムをはじめとしたお役立ち情報の閲覧、保育士向けオンラインキャリアカウンセリングなどをご利用いただけます。

<近日のイベント>

### ◆保育のお仕事キャリアプランニングセミナー

保育施設と保育士養成校を訪れるツアーです。保育のお仕事を間近で見学し、現役保育士との座談会を通して保育のリアルを知ることができます。また、保育士養成校の授業内容や設備を知ることができます。

- ◇対象 高校1、2年生の方
- ◇日程 12月26日(月)、1月6日(金)
- ※申込締切 12月20日(火)

### ◆保育施設見学バスツアー

保育施設の見学や現役保育士との座談会を行います。  
◇対象 保育士養成校の学生の方、保育士資格をお持ちで保育業務に現在従事していない方  
◇日程 1月14日(土)、1月21日(土)予定  
詳細が決まりましたら、ポータルサイトでお知らせします。

### ◆令和5年前期保育士試験対策講座

合格率低い4科目を集中的に解説し、質疑応答も可能な対面講座と、全9科目を解説するWEB講座を開講します。

- ◇対象 令和5年4月の保育士試験を受験し、保育士資格を取得して茨城県内で就業予定の方
  - ◇日程(対面講座)
    - ・2月3日(金) 県南会場(県南生涯学習センター)
    - ・2月4日(土) 県央会場(セキショウ・ウェルビーイング福祉会館)
- 詳細が決まりましたら、ポータルサイトでお知らせします。

## 問 申

・いばらき保育人材バンク事務局  
(いばらき保育サポートセンター)  
☎029-350-5137  
・茨城県子ども未来課  
☎029-301-3243



## 令和4年度 かみつま歩け歩け大会

コロナに負けず今年も開催します。初冬の鬼怒川沿いをみんなで散策しましょう。

- ◆日時 令和4年12月18日(日)  
※雨天順延25日(日)  
受付：午前8時30分～  
開会式：午前9時～  
スタート：午前9時30分
  - ◆集合場所 上妻市民センター
  - ◆コース 柴⇒尻手⇒渋井⇒桐ヶ瀬⇒赤須⇒柴(6km)
- ◇ご高齢などにより完歩に自信のない方3kmコースもあります。  
◇ゴール後は「お楽しみくじ引き大会」を行います。  
◇新型コロナウイルス感染対策にご協力ください。

## 問 申

青少年を育てる下妻市民の会  
上妻支部事務局(上妻市民センター)  
☎44-0992(火・木・土)

## 年末年始のごみ直接搬入日 (クリーンポート・きぬ)

◆搬入可能日 ○：通常搬入できる日

月	火	水	木	金	土	日
12/26	27	28	29	30	31	1/1
○	○	○	休	休	休	休
1/2	3	4	1/4(火)から通常どおり			
休	休	○				

- ◆搬入時間 午前9時～11時45分  
午後1時～4時30分
- ◆搬入可能ごみ 可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ  
※12月24日(土)は、不燃ごみ、粗大ごみのみ午後4時まで搬入出来ます
- ◆注意事項  
◇上記期間は混雑が予想されますので、早めに搬入してください。  
◇可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみは必ず分別してください。  
◇ごみ搬入時の車両は、構内渋滞および事故防止のため、2t積載車までとし、必ずシートなどをかけてください。  
◇新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

## 問

クリーンポート・きぬ  
☎43-8822 FAX 43-8825