

祝
はたち



1月8日 「下妻市はたちのつどい -YELL-」

広報しもつま

2023年
2月号

毎月10日発行
No.802

発行/下妻市・市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町二丁目22番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

URL <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
印刷/中島写植スタジオ



下妻市は、限りある資源を大切に未来へ繋いでいく3Rの取組みを推奨しています。
今できることから始めましょう。



令和4年度
3R促進ポスターコンクール

佳作入賞

騰波ノ江小学校 2年
いわもと たいち
岩本 泰地さん



環境省と3R活動推進フォーラムが主催する同コンクールに、昨年に引き続き岩本泰地さんの作品が入賞しましたのでご紹介します。

3R

Reduce リデュース
ごみを減らす

Reuse リユース
繰り返し使う

Recycle リサイクル
資源の再利用



買ひものはMYバッグで



レジ袋はいりません!



レジ袋はいりません

リユースびん



過剰包装Noサンキュー



その箱・包装はいりません!

繰り返し使える牛乳びんやビールびんなどはお店に戻そう

分けて出そう



詰め替え容器を利用



お店で中身だけ買って、ボトルは繰り返し使おう!

捨てればごみ、分ければ資源!



ご家族の声

きむら ともみ
木村 智美さん

あなたが16歳になって行きたいところがあると、私と一緒に行ったところが、献血だった、あの日の嬉しさは忘れない。

そしてもう骨髄バンクにも登録してるところを母は本当に誇りに思っています。

あなたが私のところに生まれてきてくれて本当に嬉しいです。ありがとうございます、愛しています。夏希さんおめでとう。

自由で素敵な人生を
STAY GOLD

三兄弟ママさん

祝20歳 息子へ

時が過ぎあなたはもう成人式を迎える年になりました！

私の元へ生まれてきてくれてありがとうございます。生まれた日を今でもはっきりと覚えています。あなたがいなくなったら私もどうなっていたか分かりません。

これからの人生悔いのないように精一杯生きてください。

ずっとあなたを応援しています。

匿名希望さん

娘へ

20歳おめでとう。

この先あなたの人生の中で幸せなことばかりとは難しいと思います。でもどんな困難にぶつかっても、あなたなら必ずその壁を乗り越えられると信じています。

そしてあなた自身が、生まれてきてよかったと思える人生を歩んで欲しいです。

お母さんはいつまでもあなたを応援しています。

たくさんのメッセージありがとうございました！この他にいただいた「20歳の門出メッセージ」は、こちらのQRコードからご確認いただけます。



秘書課

☎43-2112 FAX43-1960



令和5年下妻市

はたちのつどい-YELL-

令和5年下妻市はたちのつどい-YELL-が、1月8日(日)に、千代川公民館において開催され、今年度二十歳を迎える302名が参加しました。民法の改正により令和4年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、下妻市では今年度二十歳となる方を対象とし、主に出身中学校別に2部制での実施となりました。当日は振袖や羽織袴、スーツなどに身を包んだ方々が会場を訪れ、友人同士で写真を撮り合い、昔話や今の生活などを語り合っていました。また、会場内では、中学時代の恩師からのメッセージが披露され、拍手や歓声が上がっていました。

なお、このページでは、「20歳の門出メッセージ」にお寄せいただいた二十歳を迎える方々とそのご家族、それぞれの思いのこもったメッセージの一部をご紹介します。



二十歳を迎える方々の声

なかお るな
中尾 瑠那さん

ママ、パパ。ここまで大切に愛情いっぱい育ててくれてありがとう。20歳を迎え、春から幼い頃からの夢だった保育士になります。たくさん応援してくれてありがとう。挫けそうな時、背中押してくれてありがとう。

最後に、ママ、パパ、産んでくれてありがとう。

えだ ちおり
江田 千織さん

お父さん、お母さん、家族へ。20年間大切に育ててくれてありがとう。

お父さん、お母さんの子供に生まれてきて本当に幸せです。

素敵な女性になれるように頑張るから、みんな健康に気をつけて、長生きしてね。

ずっとずっと仲のいい家族でいようね。

しもむら りゅうき
霜村 龍騎さん

学生時代は野球部に所属して、厳しい練習や先輩・後輩との人間関係も学んできました。

こうした経験を社会に出ても生かしながら、さらに頑張っていきたいです。

わたなべ みく
渡辺 未空さん

お父さん、お母さん育ててくれてありがとう。

今、保育士を目指して頑張っています。これからもよろしく!!

くらもち あつし
倉持 敦さん

現在大学生です。将来について、まだ具体的に決まっていなくても、社会に出る準備のため力をつけていきたいです。

安全安心な学校給食の安定提供

はじめに

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現鶴岡市)の私立忠愛小学校において、生活が苦しい家庭の子どもに昼食を提供したことが始まりとされています。その後、学校給食は全国各地に広がりましたが、競争の影響などにより一時中断されました。戦後になると、食糧難により児童の栄養状態が悪化したことで学校給食に対する国民の要望が高まり、学校給食が再開されました。そして、昭和29年に「学校給食法」が施行されたことにより、学校給食の実施体制が法的に整いました。



給食の風景 (下妻小学校)

外国と日本の学校給食

一般的なアメリカの学校給食は、クラスごとではなく、希望する子どもだけが配膳室で受け取り、食堂で食べます。献立は、食べたいものを自由に選べるようになっていて、チキン、フライドポテト、ハンバーガー、ホットドッグなどが人気ですが、サラダも一緒にとらなければなりません。学校給食を希望しない子どもは、ランチボックスを持参したりします。

フランスの学校給食も食堂で食べます。献立は、コース料理のように前菜、主菜、副菜、デザート、パンなどで構成されていて、コルドン・ブルーやフランスパンなどの伝統的な食べ物も提供されます。

一方、一般的な日本の学校給食は、クラスごとに自分たちで配膳し、自分たちの教室で食べます。献立は、主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品等がそろい、1日に必要なエネルギーの3分の1がとれるよう、栄養士が考えています。そのほか、季節の節目に食べる行事食や地域の味を伝える郷土食を取り入れるとともに、食育や地産地消にも取り組んでいます。

なお、学校給食法第4条には、「義務教育諸学校の設置者は、当該義務教育諸学校において学校給食が実施されるように努めなければならない。」と規定されています。文部科学省が実施した令和3年度学校給食実施状況調査の結果では、学校給食を実施している学校の割合は、全国で小学校が99.0%、中学校が91.5%でした。

本市の学校給食における地産地消

本市の自校方式の学校給食においては、下妻産コシヒカリを指定し、週3回の米飯を提供しています。米以外の食材料についても、地産地消に努めており、市農政課と連携しながら、通年でチンゲン菜、水菜、キュウリ、旬の物で白菜、キャベツ、タカミメロン、豊水梨、イベント給食でローズポークなどの地元産農畜産物を使用しています。

また、「茨城を食べよう」を合言葉に、茨城県が11月を強化月間として地産地消運動を推進していることから、本市においても全校を挙げ、地元産農畜産物の積極的な使用に取り組んでいます。

本市の学校給食の経費

学校給食法第11条第1項において、「学校給食の実施に必要な施設及び設備に要する経費並びに学校給食の運営に要する経費のうち政令で定めるものは、義務教育諸学校の設置者の負担とする。」、同条第2項において、「前項に規定する経費以外の学校給食に要する経費は、学校給食を受ける児童又は生徒の学校教育法第16条に規定する保護者の負担とする。」と規定されています。この規定に基づき、市立小中学校の施設設備費、修繕費、人件費及び水道光熱費は公費負担、食材料費は保護者負担が原則となっていますが、本市においては毎年、食材料費の一部を公費で負担しています。

令和4年度においても、本市は児童生徒分の食材料費約1億4,700万円のうち、約1,600万円を公費で負担する見込みであり、さらに経済的に困窮している保護者や障害のある児童生徒の保護者に対し、総額約1,500万円を補助する見込みです。そのほか、昨今の急激な物価高騰等により食材料費が高騰しているため、保護者の負担軽減を図ることを目的に、食材料費に係る物価高騰相当額を公費で負担する予定です。

本市の学校給食の提供方法

下妻中学校区と東部中学校区の小学校においては、昭和38年度にミルク給食が始まり、昭和41年度から順次、完全給食に切り替わりました。現在の中学校の給食施設は、東部中学校が平成24年度、下妻中学校が平成30年度に校舎の改築を行った際に、新しくなっています。小学校の給食施設は全て昭和50年代に建築されたもので、そのうち下妻小学校は設備の改修やエアコンの整備が完了していますが、それ以外の6小学校は改修未実施であり、老朽化が進んでいます。

千代川中学校区の小中学校においては、平成18年の合併前は石下・千代川学校給食組合、合併後は常総・下妻学校給食組合から給食の提供を受けていました。平成23年度に当該組合が解散してからは、その業務を引き継いだ常総市に給食事務を委託し、玉給食センターから給食の提供を受けています。当該委託に関する協定書の締結期間は、令和9年3月に満了します。

以上のような状況から、本市は学校給食の提供方法(下表参照)について、自校方式、センター方式、親子方式、デリバリー方式などから最適なものを選択し、又は必要に応じて組み合わせるなど、早急に今後の方針を決定すべき時期を迎えています。

自校方式	自校に調理施設を整備して給食を調理し、食缶(保温性の高い大型容器)により提供する方式
センター方式	センター(共同調理施設)を整備して複数校分の給食を共同調理し、食缶により各学校に配送する方式
親子方式	調理施設を整備した学校を親として、親が自校と子(他校)の分の給食を調理し、食缶により自校に提供するとともに、子(他校)にも配送する方式
デリバリー方式	民間事業者が整備した調理施設で調理し、ランチボックスに盛り付けて配送する方式(弁当持参との選択制とすることも可)
その他	他の地方公共団体への委託、一部事務組合の設立、ランチボックスの斡旋、弁当持参等の様々な方式



おわりに

学校給食は、適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること、日常生活における食事について正しい理解を深め、望ましい食習慣を養うことなどを目標としています。これらの目標を達成しながら、安全安心な学校給食を安定的に提供するためには、衛生的な調理施設を維持整備するとともに、衛生、栄養、調理等に関する知識や技能を有した人材を適切に配置する必要があります。本市の学校給食は、自校方式の調理施設の老朽化や委託方式の協定期間の満了等の課題があることから、早急に今後の方針を決定しなければなりません。このため、市教育委員会では、今後の学校給食の提供方法について、学校の適正規模適正配置と併せ、検討を開始する予定です。

自宅からのスマホ申告 5つのメリット

不要 税務署への持参



不要 印刷・郵送代



不要 添付書類



※一部の書類は除きます

24時間いつでも 確定申告期間の利用可能時間



※メンテナンス時間を除きます

早期還付 還付金


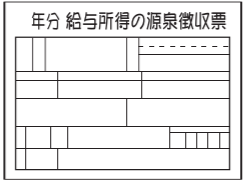



書面提出の場合は1か月～1か月半での還付ですが、3週間程度で還付されます。

確定申告書等作成コーナーの便利な機能

スマホ申告

カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取り自動入力できます！

パソコン申告でも！

スマホがICカードリーダーライタの代わりにになります！


+


マイナンバーカード + マイナンバーカード読取対応のスマートフォン

✗

ICカードリーダーライタ不要！



マイナポータルアプリをインストールするだけ！

作成中にご不明点があった場合は...

チャットボット「ふたば」

24時間利用可能です。
※メンテナンス時間を除く

国税庁 ふたば


確定申告書の作成方法やさまざまな情報を動画で解説

動画で見る確定申告

e-Tax・作成コーナー ヘルプデスクコールセンター 0570 (01) 5901
受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時※祝日を除く

自宅で簡単！スマホ申告 ～申告期限は3月15日(水)まで～

自分でやってみましょう



左の二次元コードを読み取るか、「確定申告書等作成コーナー」で検索してください。

※電子申告には、マイナンバーカードまたは税務署で発行されたIDとパスワードが必要です。どちらもお持ちでない方は、作成したデータを印刷して税務署にご郵送ください。

対応ブラウザ

iPhoneの方



Safari

Androidの方



Chrome

確定申告書等作成コーナー

ここではマイナンバーカードを利用する「マイナンバーカード方式」の説明をします。

STEP5

申告内容の確認・送信

申告書イメージが表示されるので、確認し、『送信する』をタップ



STEP3

収入・所得金額等の入力

給与所得の源泉徴収票はスマホカメラで撮影すると自動入力できます。公的年金等の所得は入力が必要です。



STEP1

上記の確定申告コーナーへアクセス

- 「作成開始」をタップ
- 各項目を選択、提出方法は「マイナンバーカード方式」を選択
- 申告内容に関する質問に回答



STEP6

申告書の控えの保存

申告書の控 (PDFファイル) を保存することができます。PDFファイルがあると、申告書を印刷できます。



STEP4

控除等の入力

- 医療費
- ふるさと納税
- 住宅ローン など

控除の入力 (1/2)




STEP2

画面の案内に沿って選択・入力

※マイナンバーカードの読み取りのため「マイナポータル」アプリのダウンロードが必要です





より詳しい手順は、こちらからご覧になれます！

問 税務課 ☎43-8192 FAX 44-9411

令和5年下妻市消防出初式を開催

令和5年下妻市消防出初式が1月8日、下妻市役所南側駐車場で行われ、下妻消防署員、下妻消防団員など関係者220人が参加しました。この日は、一日点検官に任命された宗道小学校4年生の泉智利世さんと塚田健吾さんが見守る中、服装点検、機械機具点検、車両観閲が行われ、参加者は緊張した面持ちで出初式に臨んでいました。高橋団長は「本年もいつ、どのような火災や災害が発生するかわかりません。引き続き、気を緩めることなく、下妻市民を各種災害から守るための活動に邁進してまいります」と意気込みを語りました。



報告を受ける菊池市長（左）と一日点検官の塚田さん（中央）と泉さん（右）



会場に整列した参加者と車両

新型コロナ



新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスは5月8日以降、感染症法上の位置づけを今の「2類相当」から「5類」に移行すると示されましたが、新型コロナワクチン接種については、4月以降の対象者・回数・接種間隔等について厚生科学審議会にて検討されている最中です。（令和5年1月30日現在）引き続き、自己負担なく接種できる体制を検討しているようですが、接種対象であるものの未接種という方は、できるだけ早めの接種をご利用ください。

オミクロン株対応ワクチン未接種者：3回目・4回目・5回目としてまだ受けていない方

国は、オミクロン株対応2価ワクチン接種の効果とし、①発症予防効果②救急外来受診を減らす効果③入院予防効果などの有効性があると発表しています。現在、2月の市内医療機関の枠がありますのでご利用ください。

乳幼児（6か月～4歳）・小児（5～11歳）の接種：1・2・3回目をまだ受けていない方

接種の進捗が遅れていることもあり、国は早急に4月以降の体制を示すとしています。しかし現時点で全ての接種回数を完了できないとしても一定の効果が期待できることから、接種を勧奨しています。市保健センターでの集団接種をご利用ください。



問 市コールセンター ☎050-5445-3743(午前8時～午後6時、平日・土日・祝日)

法務大臣から感謝状

平成25年10月から3期9年3カ月の間、人権擁護委員として地域に貢献された蔵持薫さん(大園木)に、法務大臣から感謝状が贈られ、1月26日に菊池市長から伝達されました。蔵持さんはこの期間、長年の豊かな経験を生かした人権相談や、小学生を対象とした人権教室など人権啓発活動に尽力されました。



感謝状を手にする蔵持さん

人権擁護委員の紹介

人権擁護委員の退任に伴い、後任として折原嘉行さん(田下)が1月1日付で法務大臣から新たに委嘱を受けました。人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決の手伝いや被害者救済のための活動、人権尊重の大切さを伝えるための啓発活動を行っています。任期は3年です。



委嘱を受けた折原さん

下妻市総合教育会議を開催

総合教育会議とは、市長と教育委員会が、円滑に意思疎通を図り、本市教育の課題及び目指す姿等を共有しながら、連携して効果的に教育行政を推進していくための会議です。1月26日、市長、教育長、4人の教育委員が市役所本庁舎に集まり、令和4年度下妻市総合教育会議が開催されました。会議の中では、学校の適正規模適正配置や学校給食、休日部活動の地域移行、コミュニティ・スクールの導入、図書館の読書活動とDXについて情報共有と意見交換がなされました。



総合教育会議の様子。教育に関する諸事案について協議がなされました

女性団体連絡会研修会を開催

下妻市女性団体連絡会は「性別にとらわれずやさしさと思いやりの男女共同参画のまちづくり」を推進するため、12月23日、下妻市役所内で、元茨城県教育庁人権教育室社会教育主事として活躍した島田和夫氏を講師に人権研修会を開催し13人が参加しました。参加者からは「様々な人権問題を解決して、暮らしやすいまちになるといい」「何気なく使っている言葉でも差別になることがある」などの感想が寄せられ、普段の言葉遣いや態度を改めて考える機会となりました。



講師の話を聴く参加者

男女共同参画推進講演会を開催

市は、大塚製薬株式会社と共催で、女性の健康増進とこれからの男女共同参画社会について考えるための講演会を、1月27日に下妻公民館で開催し、約40人が参加しました。この日は、同社でサプリメントアドバイザーとして活躍している小田内勇氏を講師に招き、女性ホルモンがもたらす女性の心身への影響をテーマに講演が行われました。参加した寺田照子さんは、「1年でも1日でも長く若さを保って行ければと感じました」と話していました。



講師への質問も飛び、健康への関心の高さが窺えました

下妻二高校1年生「しもつま未来ビジョン」政策提言発表会を開催

1月18日



プレゼンテーションを行う下妻二高生

下妻第二高等学校の1年生は、総合的な探究の時間を利用して、本市のまちづくりに関する研究を進めてきました。1月18日には、この取組みを総括する発表会を開催し、市長をはじめ、市職員を前にプレゼンテーションを行いました。

当日は学年の代表8班(30人)がそれぞれの提言について発表しました。内容は「日用品等の移動販売の機能拡充」「多言語標記の充実による外国人に優しい街づくり」「SNSの更なる活用による積極的な市のPR」などで、生徒たちは市民にプラスになることは何か、どうすれば街を活性化できるかなどの視点から、現在の市内の問題点などについて論じていました。

同校1年の小林友哉さんは「これからも下妻の未来について考えていきたいです」と話していました。

スポーツ & カルチャー フラッシュ がんばる小・中学生!!

中学生

■茨城県新人体育大会 県西地区大会

陸上2年男子110mH

第1位 千代川中学校2年 青柳 新

陸上共通女子走高跳

第1位 千代川中学校1年 青柳 乃愛

柔道女子 第1位 下妻中学校2年 猪瀬 風香

第1位 下妻中学校2年 堀江 柚希

第1位 下妻中学校1年 相澤 真帆

ソフトテニス女子団体 優勝 下妻中学校

卓球男子団体 優勝 東部中学校

卓球女子個人シングルス

優勝 東部中学校2年 木沢 琴音

水泳男子100m自由形

第1位 千代川中学校2年 中村 仁紀

■茨城県新人体育大会

陸上共通女子走高跳

第1位 千代川中学校1年 青柳 乃愛

卓球女子個人シングルス

優勝 東部中学校2年 木沢 琴音

小学生

■令和4年度茨城県スポーツ少年団スポーツ大会

柔道小学2年生男女の部

優勝 大宝小学校2年 霜村 奏栄(高道祖道場)

■令和4年度茨城県スポーツ少年団スポーツ大会

バレーボール競技

優勝 スマイルキッズスポーツ少年団

・上位大会あり：第20回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会

(令和5年3月24日～27日)

有料広告欄

地域活性化 起業人だより

第2回

品田 宜志



地域活性化企業人として下妻市まちメディア「サヌマー」の運営をしております品田宜志です。

早いもので、最初のご挨拶からあっと言う間に約半年ほど経ってしまいましたが、下妻を盛り上げるべく、引き続きサヌマーの企画運営を務めてまいります。高校卒業以来10数年ぶりの地元に関わることになり、街中の風景などが大きく変容したところに寂しさを覚えるとともに、昔から変わらずに残っているものの尊さを感じている今日この頃です。

「サヌマー」では、市内在住者を始め、今は下妻を離れてしまった出身者の方々や、かつて下妻の各校で学んでいた方々、お仕事を通じて下妻と関わりのあった方々など、今まで見ていなかった関係性を次々と発掘しており、少しずつではありますが、盛り上がりの兆しが見えてきています。日々、着実にサヌマーを知ってくださる方々も増加傾向にあり、SNSのフォローしてくださる方々の合計がここ数カ月で2000名を超えることとなりました。下妻市の人口規模である40000という数字を目指してこれからも市内外の方々への有益な情報をお届けできるように、努力して参ります。

まだフォローされていない方はぜひフォローと応援の程よろしくお願いたします!



サヌマーは『下妻市』の等身大な日常や「なつかしい」を集めお届けしながら、これからの「下妻らしさ」を創るメディアです。

Twitter



Instagram



Note



問 都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

宗任神社で「おめざめ祭」と「追儺祭」を開催

1月11日

市内宗道の宗任神社で11日、大みそかから眠りについでいる神様を起こすための「おめざめ祭」と日本一早いといわれる「追儺祭」(豆まき)が行われ、地元住民などが集まり、一年の無病息災を祈りました。この日は朝から「おめざめ祭」が午後からは「追儺祭」が順次行われ、宮司など関係者や、拜殿でご祈祷を受けた崇敬者が豆をまき、厄を払いました。

宗任神社は、平安時代末期、東北地方で起こった前九年の役で活躍した安倍宗任を祭神とし、1109年創建と伝わっています。境内の森は、茨城の自然100選に選ばれています。



午後5時半頃から行われた追儺祭の様子

小正月の伝統行事・高道祖地区「どんど焼き」を開催

1月14日

無病息災、五穀豊穡を願い小学校のわらと竹で組んだ山にしめ縄やだるまなどを積み上げて燃やす小正月の伝統行事「どんど焼き」が「青少年を育てる下妻市民の会高道祖支部」が主催して開催されました。会場となった旧養豚センター跡地(小貝川祝橋東側)には地元住民などが集まり、燃え上がる炎に1年の無事を祈りました。

同会支部長の根本浩さんは「昭和62年から続いている伝統行事です。今後は、若い世代にも参加してもらえよう取組みを進めていきたいと思っています」と話していました。



どんど焼きの炎を見つめる参加者

わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？
ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



しらいし あおい
白石 蒼空ちゃん

2歳4ヶ月で本人念願のピースデビュー！！
蒼くんが笑うと家族みんなも笑顔になって我が家の人気者です！！
これからも沢山笑って元気に成長してくれそうですよ！！



すぎやま あらた
杉山 新ちゃん

お姉ちゃん達からかわいい！と大人気の新くん。好奇心旺盛で気になるとそっちに一直線。思い通りにいかないと思いを床にゴン！ゴン！とぶつけて泣く変わった行動も（笑）
お姉ちゃん達と遊ぶのが大好きで、みんなの笑い声であうちはいつも賑やか。
これからも三姉弟仲よく元気に成長してね。



の おら ゆずき あいさ
野村 柚稀・愛紗ちゃん

お世話ごっこが大好きで妹思いの柚ちゃん♡泣いているとすぐに大丈夫？と本当に愛ちゃんが大好きなねえね！！ねえねを見るとニコニコな愛紗ちゃん♡喧嘩もしながらこれからも仲よし姉妹ですくすく育ててね！！



ちよかわ幼稚園

元気に鬼退治



節分の行事に向けて、子ども達と鬼のイメージを出し合い、ダンボールで迫力満点の鬼の的当てを作りました。「鬼は外!! 福は内!!」と声出しの準備もバッチリです。
豆まき当日を心待ちにしている子ども達。元気に豆まきをして、今年も暖かな春を呼んでくれそうです。



◀ 組の皆さん

我が家は、長男が中2、次男が小5、三男が小3、四男が年長さんの男4人兄弟です。仕事から帰るとゲームをして騒いでいる子、兄弟ケンカをして泣いている子、そして、キッチンで料理をしながら、怒鳴っている妻。うるさすぎて誰も聞こえてない、いつもの光景。ついイライラして子ども達に怒ってしまふ事が多いですが、そんななかでも、子ども達は洗濯物を干してくれたり、お風呂掃除を手伝ってくれたり家事を手伝って

「動物園？遊園地？」

わたしから あなたへ

さわやか
リレー
vol.205

よしほらゆうすけ
前回登場の吉原祐輔さんからの紹介



いがらし だいすけ
五十嵐 大輔さん(高道祖)

くれます。私にとっては理想的な家族で、当たり前の日々が幸せだと感じます。個性豊かな子ども達の未来がすごく楽しみです。大切なのは今を楽しみ生きること。
これからも妻と子ども達で私の理想な「毎日が遊園地」の家庭を継続していきたいです。そして、いつも男5人に囲まれて頑張っている妻に感謝感謝です。
五十嵐家、みんな頑張ろう！！！！！！！！

市民文芸

俳句

まわるまわるよ切干しの風車
憂きことの ある日も笑ふ シクラメン
木村まり子(加養)

短歌

大木の落葉の枝の凛凛として
両手を空へ吾もまねして
飛田 君子(下妻乙)

コロナ禍の収束見えず新たな代の
マスク洗えぬ凛凛たる寒け
山本せい子(下妻丙)

鉄紺の筑波美し明星の
沈みゆく地に暁は来ぬ
倉田 淑子(原)

川の辺の枯野に遊ぶ群すずめ
まるまるとして朝の日を浴ぶ
水谷喜代美(黒駒)

四捨五入すれば八十とふるさとに
幼馴染みの訛り明るし
高橋 京子(坂本新田)

宗道小学校から 「おはようございます」

宗道小学校「ポプラ委員会」の児童が、毎週日曜日の朝、あいさつ運動に取り組んでいます。委員会の児童は、午前7時54分宗道駅発の常総線下り列車に向かい「おはようございます」のプラカードを掲げ、通勤・通学中の皆さんにエールを送っています。



有料広告欄

有料広告欄

3月

March

相談ごと

◆行政相談
時 3月10日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 千代川公民館 1階 小会議室
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

◆人権相談
時 3月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

◆こころの健康相談
時 3月1日(水)、22日(水)
午後1時～午後5時(予約制)
所 市役所 第2庁舎 3階 小会議室
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

◆消費生活相談
時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
日曜日(3月26日) 午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-9370

◆納税相談
【夜間納税相談】
時 3月2日(木)・16日(木)
午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 3月26日(日) 午前8時30分～午後5時
所 市役所本庁舎 1階 収納課
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

◆法律相談
時 3月7日(火)・14日(火)・28日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻公民館 2階 小会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559

都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。

人口と世帯

Table with 3 columns: Category (人, 男, 女, 世帯数), Value, and Change (前月比). Shows population of 41,739 and 16,861 households.

テレフォンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111

今月の表紙

下妻市はたちのつどいの一コマです。友達と久しぶりに会ったのでしょうか。笑顔が弾けていました。二十歳になった皆さんの未来に幸あれ。

健康カレンダー Health calendar 3月1日～3月31日

Calendar table showing dates from 3/1 to 3/31 with corresponding events and locations. Includes entries for various clinics and health services.

※場所の記載がないものは下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から☎050-5445-2856

☎ 茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から☎050-5445-2856

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄