

## マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました

令和5年2月6日(月)より、マイナポータルからオンラインで転出の届出ができるようになりました。  
このサービスを利用する方は、転出にあたり下妻市役所窓口への来庁が原則不要となります。  
有効な署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方が利用可能です。  
(署名用電子証明書が失効している場合はご利用いただけません。)

※マイナポータルからオンラインで転出届を提出した場合であっても、住民異動関連の手続きや転出届に不備があった場合、来庁を求められる場合があります  
※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です

問 申 市民課  
☎43-8196 FAX 43-2933  
✉shimin@city.shimotsuma.lg.jp

## 献血にご協力をお願いします

この度の新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、献血者が減少しており、輸血用の血液が全国的に不足しています。輸血を必要とする方々のため、皆さまのご協力をお願いします。

◆日時 3月16日(木)午前10時～午後1時15分  
午後2時30分～4時  
◆場所 下妻市立総合体育館前

※400ml献血を優先します  
※献血カードをお持ちの方は  
献血可能日をお確かめください

問 保健センター  
☎43-1990 FAX 44-9744  
✉hoken-s@city.shimotsuma.lg.jp

## 下妻市水田農業支援センター 移転

新庁舎供用開始に伴い、水田農業支援センターが移転することとなりましたのでお知らせします。

◆移転先  
JA常総ひかり 旧蚕飼出張所  
所在：下妻市大園木258番地1(リフレこかい隣)  
電話番号：44-0724(変更なし)

◆移転先での業務開始  
令和5年5月8日(月)～

◆駐車場のご案内  
事務所正面の駐車場をご利用ください。

問 水田農業支援センター ☎44-0724  
農政課 ☎43-2111



## 【3月9日(木)から】「セット健診」「胃がん検診」の予約受付開始

「セット健診」では、「健康診査」と「胃がん検診」が同時に受けられます。ご希望の方は、ぜひ「セット健診」を予約ください。

\*胃がん検診を希望しない方のための健康診査(集団健診)は、5月22日(月)から始まります。予約方法は事前に確認ください。(詳細は3月10日号と一緒に配布される「保健センター予定表」をご覧ください)

◆予約方法

1. 健診の内容を確認する。(下表、「セット健診」「胃がん検診のみ」「健康診査のみ」の中からお選びください)
2. 希望の日程・受付時間を決める。
3. コールセンターに電話、またはインターネットにて予約する。

◆電話で予約する場合 ◇コールセンター ☎：0570-077-150 ※ナビダイヤルのため、通話料がかかります。 通話料は、予約者本人の負担となります  ※時間帯によっては、つながりにくいことがあります ◇予約受付期間 3月9日(木)～10日(金)各日午前9時～午後5時	◆インターネットで予約する場合 [健康診断・検診予約サイト] <a href="https://kenko-link.org/">https://kenko-link.org/</a> ※予約サイトにアクセスし、事前に利用登録を済ませてから申し込みください  ※通信料は、予約者本人の負担となります ◇予約受付期間 3月8日(水)午前9時～13日(月)午後5時
---	---

予約受付期間以降については、市保健センターにお問い合わせください。

【セット健診(健康診査+胃がん検診(バリウム検査))希望の方 会場：下妻保健センター】

日程	受付時間	内容	対象者 (令和6年3月31日時点の年齢)	自己負担額
4月19日(水) 20日(木) 21日(金) 22日(土)	午前8時 午前8時30分 午前9時 午前9時30分 午前10時 午前10時30分 午前11時	◇セット健診 (健康診査+胃がん検診)	・30～39歳の方(保険証不問) ・40～74歳の方(市国保加入者)	2,000円
		◇胃がん検診のみ (バリウム検査)	30歳以上の方(保険証不問)	500円
		◇健康診査のみ	・30～39歳の方(保険証不問) ・40～74歳の方(市国保加入者)	1,500円

\*75歳以上の方も申し込むことができますが、自己負担金が異なります。詳しくは、保健センターまでお問合せください。

◎ご希望であれば、以下の検診も一緒に受診できます。

検診項目	対象者(令和6年3月31日時点の年齢)	自己負担額
肺がん・結核検診	妊娠中および妊娠の可能性のある方以外	39歳以下 700円 40～64歳 300円 65歳以上 無料
前立腺がん検診	40歳以上男性	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上の未実施者	500円
大腸がん検診	30歳以上	300円
胃がんリスク検査 (ピロリ菌検査)	当日に胃バリウム検査受診かつ40～70歳の5歳刻みの年齢 <以下の条件に当てはまる方は受けられません> 胃の治療をしている方、胃の切除をした方、ピロリ菌の除菌をした方、腎不全の方、過去に市の胃がんリスク検査を受けた方	1,500円

問 申 保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

## 茨城県貨物運送事業者燃料価格高騰対策支援金について

茨城県では、原油価格の高騰により経営に大きな影響を受けている中小貨物運送事業者に対し、支援金を支給します。

- ◆申請期間 令和5年2月1日(水)～3月15日(水) ※必着
- ◆支給額 一般・特定貨物自動車(緑ナンバー) 1台あたり20,000円  
貨物軽自動車(黒ナンバー) 1台あたり 8,000円  
※1事業者につき1回限り

◆支給対象事業者  
令和4年10月1日までに貨物自動車運送事業法に基づく事業の許可を受けた、または届出を行った中小貨物運送事業者であること。  
※令和5年2月1日時点で事業を継続しており、引き続き事業を継続する事業者に限る。

- ◆支給対象車両 以下の要件を全て満たすこと
  - ①支給対象事業者が令和4年10月1日までに所有または使用若しくは自動車リース事業者とのリース契約に基づき借用している事業用自動車
  - ②令和4年10月1日から令和5年1月31日までに代替えした車両も含む。
  - ③車検証の有効期間の満了する日が令和5年2月1日以降であること。
  - ④水戸、土浦、つくば、茨ナンバーであること。
- 注)電気自動車、二輪車、被けん引車は対象外です。

◆申請方法  
レターパック、簡易書留などの郵便物の追跡ができる方法により必要書類を郵送してください。  
申請様式は、以下のホームページからダウンロードしてください。  
HP <https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chusho/keiei/kamotuunsoushienkin.html>



### 問 申

〒310-0913 茨城県水戸市見川町2440-1 一般社団法人茨城県トラック協会内  
茨城県貨物運送事業者燃料価格高騰対策支援金事務局  
☎029-350-6057(受付時間：平日午前9時～午後5時)

## 【参加者募集】#砂沼をキレイに+

砂沼の環境美化のためのボランティア活動を実施します。

- ◆日 時 3月11日(土)
- ◆時 間 午前8時～9時(荒天中止)
- ◆集 合 砂沼球場南(砂沼側)  
※砂沼球場駐車場をご利用ください
- ◆募 集 30人程度
- ◆内 容 ごみ袋は当日配布します。  
軍手・長靴などは各自でご用意ください。
- ◆申込方法 協議会ページより申込みください。  
※当日の参加も大歓迎です



砂沼環境連絡協議会  
ホームページ

### 問 申

砂沼環境連絡協議会(生活環境課内)  
☎43-8234 FAX 44-7833

## 筑波大学附属病院 オンライン市民公開講座 「胃がんを学ぼう」

今回は、「胃がん」について、専門の医師と管理栄養士がわかりやすく解説します。新着の市民公開講座情報は、筑波大学附属病院 総合がん診療センターHPをご覧ください。

- ◆日 時 令和5年3月25日(土) 午後2時～4時
- ◆場 所 オンライン(Zoomを使用します)
- ◆参加費 無料
- ◆対象者 どなたでも参加可能です。
- ◆申込締切 令和5年3月18日(土)  
※総合がん診療センターホームページよりお申込みください



総合がん診療センター  
ホームページ

### 問

筑波大学附属病院 総合がん診療センター  
☎029-853-8096

## 【参加チーム募集】ソフトボール 「下妻オープン2023」「第40回壮年ソフトボール大会」「第43回会長旗・第72回理事長旗争奪ソフトボール大会」

- ①下妻オープン2023  
(下妻市在住・在勤ならば自由に参加できます。)  
◆期 日 4月16日(日)23日(日)  
【1日の参加も可】  
◆会 場 小貝川ふれあい公園ソフトボール場  
◆参加資格 16歳以上で構成するチーム  
(令和5年度に16歳になる方も可)  
(男性のみ・女性のみ・男女混合可)  
◆参加費 1日2,000円
- ②第40回壮年大会  
◆期 日 5月14日(日) 予備日21日(日)  
◆会 場 小貝川ふれあい公園ソフトボール場  
◆参加資格 40歳以上で構成するチーム  
(令和5年度に40歳になる方も可。男性のみ)  
◆参加費 3,000円(別途年間登録費として5,000円)
- ③第43回会長旗・第72回理事長旗争奪大会  
◆期 日 6月4日(日)・7月2日(日)  
予備日 7月9日(日)・7月16日(日)  
◆会 場 小貝川ふれあい公園ソフトボール場  
◆参加資格 19歳以上で構成するチーム  
(令和5年度に19歳になる方も可。男女混合可)  
◆参加費 3,000円(別途年間登録費として5,000円)

代表者会議  
(②③の大会に出場を希望するチームは出席してください。)  
◆日 時 3月18日(土)午後7時(予定)  
◆会 場 千代川公民館レストハウス  
◆その他  
ア ①の下妻オープン2023の参加希望は、3月18日(土)までに事務局にご連絡ください。  
イ ②③の大会の選手登録用紙を送付します。事務局までご連絡ください。(①下妻オープン2023の登録用紙はありません。)

問 申 下妻市ソフトボール連盟事務局  
☎090-4452-2225(小島)  
✉ssa\_sports@yahoo.co.jp



## 3月および4月のマイナンバーカード (個人番号カード)の窓口交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請した方には、概ね1カ月程度で『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)』(以下、交付通知書)を封書(ピンク)にて送付しています。  
マイナンバーカードの受け取りは、火曜日・木曜日の時間外および休日を希望する場合は、予約が必要です。  
インターネットまたは専用ダイヤル(☎45-8129)にて予約をしてから、受け取りをお願いします。  
※交付および申請補助サービスの日程は、新型コロナウイルスの影響により、変更となる場合があります

### 3月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
×	●	▲	●	▲	●	×
12	13	14	15	16	17	18
★	●	▲	●	▲	●	■
19	20	21	22	23	24	25
×	●	×	●	▲	●	×
26	27	28	29	30	31	
×	●	▲	●	▲	●	

### 4月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2	3	4	5	6	7	8
×	●	●	●	▲	●	■
9	10	11	12	13	14	15
×	●	●	●	▲	●	×
16	17	18	19	20	21	22
×	●	●	●	▲	●	×
23	24	25	26	27	28	29
★	●	●	●	▲	●	×
30						
×						

【交付時間】  
●=平日日中 午前8時30分～午後5時15分  
▲=平日時間外交付日(要予約)  
上記に加え、午後5時20分～午後7時  
■=休日交付日(要予約)  
午前9時～正午、午後1時20分～午後5時  
★=休日交付日(要予約)・申請補助サービス  
午前9時～正午、午後1時20分～午後5時  
※カード申請補助サービスは午前9時から午前11時30分まで実施します  
×=カード交付・申請補助サービスは行いません

### 問 申

市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

## 市立図書館 開館カレンダー/3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8	9	10	11
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29 休館	30	31	

※3月21日(火)は、祝日のため午後5時まで開館  
※3月29日(水)は、館内整理日のため休館

### ◎市立図書館 おはなし会

市立図書館の3月のおはなし会は次のとおりです。  
参加は自由ですので、お気軽にお越しください。

- 「おはなしの花たば」「にちようびのおはなし会」
- ◆日時 毎週土曜・日曜 午前11時  
4、5、11、12、18、19、25、26日
- ◆読み手 図書館ボランティア  
(第2・第4日曜日のみ図書館職員)
- ◆参加者 各日先着5組
- ◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

**問 申**  
市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

## 【ご連絡はお早めに】 引越しによる水道の使用開始・中止

引越しの予定がある場合は、入居・退去日の5日前までにご連絡をお願いします。

- ◆受付時間  
◇月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
◇第1・3・5週の土曜日午前9時～正午  
※第2・4土曜日、日曜日、祝日、年末年始は受付不可

**問** 第一環境株式会社 下妻事務所  
☎45-1211 FAX 30-4050

## ふるさと博物館 開館カレンダー/3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8	9	10	11
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20 休館	21	22 休館	23	24	25
26	27 休館	28	29	30	31	

※3月5日(日)まで「ひなに魅せられて～ひな人形の世界～」展開催

**問** ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

## 国家公務員募集

人事院は2023年度に次の国家公務員採用試験を行います。

- ◆総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)  
受付期間 3月1日(水)～3月20日(月)  
第1次試験日 4月9日(日)
- ◆一般職試験(大卒程度試験)  
受付期間 3月1日(水)～3月20日(月)  
第1次試験日 6月11日(日)
- ◆一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))  
受付期間 6月19日(月)～6月28日(水)  
第1次試験日 9月3日(日)

申し込みはインターネットより行ってください。

HP <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

**問** 人事院関東事務局 ☎048-740-2006～8



## 【受講生募集】硬式テニス教室

みんなで楽しく汗をかきませんか。お気軽にご参加ください。多くの方の参加をお待ちしています。

- ◆開催場所 砂沼広域公園テニスコート
- ◆開催期日 毎週日曜日(令和5年4月～令和6年3月)  
※砂沼広域公園が指定する大会や催事などの開催日を除く
- ◆コース  
◇初心者コース(親子も可) 午前9時～10時  
◇初級コース(中学生以上) 午前10時15分～11時15分  
◇中級コース(試合の出来る方) 午前11時30分～12時30分  
※申込状況により時間を変更する場合があります
- ◆月会費  
◇小中学生2,000円  
◇高校生以上4,000円  
※別途、スポーツ安全保険に加入が必要  
(年間：小中学生800円、高校生以上1,850円)
- ◆募集人数 各コース定員8人 ※定員を超えた場合は抽選
- ◆講師 公認指導員
- ◆その他  
◇月会費は、毎月初回の教室日に納入してください。  
◇雨天時および猛暑日などは、開催中止します。  
(中止の場合は、1回あたり小中学生250円、高校生以上500円を返金します。)  
◇欠員がでた場合は、途中入会も可能です。  
◇応募人数が最少定員(4人)に満たないときは、該当コースを取りやめる場合があります。  
◇ボールは用意しますが、ラケットは各自用意ください。  
※数に限りがありますが、砂沼広域公園のレンタルラケット(200円/回)も利用できます
- ◆申込期限 令和5年3月20日(月)

**問 申** 砂沼広域公園管理事務所 ☎43-6661



## 「みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか？」

ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

- ◆日時 3月10日(金) 午前9時30分～11時 ◆会場 千代川公民館 [鬼怒230]
- ※悪天候により中止になる可能性があります  
※ご来場の際は、マスクの着用にご協力ください
- ◎みんなの研ぎやさん会員募集中  
ボランティア活動に興味のある方は、活動日にお気軽にお越しください。

**問** 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

## 渡良瀬遊水地のヨシ焼きを実施します

遊水地の害虫駆除、野火による類焼防止、湿地環境の保全などを目的にヨシ焼きが実施されます。

風向きや上昇気流により灰や煙が広範囲に飛散し、近隣市町の皆さまにご迷惑をおかけする場合があります。ご理解ご協力をお願いします。  
※見学はご遠慮ください

- ◆日時 3月4日(土) 午前8時30分から
- ※悪天候の場合は、第1予備日5日(日)、第2予備日11日(土)、第3予備日12日(日)に延期となります。  
(時間帯は同じです)

**問** 渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団  
☎0282-62-1161 FAX 0282-62-1165  
(当日)自動音声案内 ☎0282-62-0915  
HP <http://watarase.or.jp>

## 未就学児の保護者様へ ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう！

多目的ホール無料開放Dayを設けました。室内遊具をご用意し、お待ちしておりますので、ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 令和5年3月2日(木)、6日(月)、9日(木)、13日(月)、20日(月)、23日(木)、30日(木)

- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで

※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。  
詳細は、お問い合わせください  
※当日はマスクの着用と入場時の検温にご協力ください  
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止となる場合があります

**問** ふるさと交流館リフレこかい  
☎30-0070 FAX 48-6311(休館日：水曜日)

## 県内一斉開催 子どもフードパントリー 食品の寄付にご協力ください

市内に住む18歳以下の子どもを有する世帯のうち、就学援助費・生活保護・児童扶養手当(児童手当とは異なります)を受給している世帯を対象に無料で食品を配布するため、食品の寄付を募集します。ご協力をお願いします。

- ◆寄付いただきたい食品
  - ※賞味期限が2か月以上あるもの
  - ◇お米(精米してあると助かります)
  - ◇お菓子、缶詰、レトルト食品など
- ◆受付場所
  - ◇下妻市社会福祉協議会
  - ◇福祉センター砂沼荘
- ◆寄付締切 3月23日(木)
- ◆主催 しもつま外国人支援ネットワーク TOMODACHI
- ◆共催 子どもフードパントリー茨城

### 問

しもつま外国人支援ネットワークTOMODACHI  
✉shimotsuma.tomodachi426@gmail.com

## ふれあいサロンを開設します (視覚障害当事者相談)

茨城県視覚障害者協会では、見えにくい・見えない方のさまざまな相談を、視覚障害当事者がお受けする「ふれあいサロン」を開設しています。障害者として、地域で生活している経験を生かして対応します。聞きたいこと、お悩みなどがありましたら、お気軽にお越しください。

- ◆日時 毎月第三土曜日 午前10時30分から  
※予定は変更する場合があります。事前に電話などでご確認ください
  - ◆場所 水戸市福祉ボランティア会館ミオス [水戸市赤塚1-1]
  - ◆対象 県内在住の視覚障害者とその家族および視覚障害者を支援する立場にある方
- ※これまで、第三水曜日に視覚障害者福祉センターにて開催していましたが、令和5年4月より、上記の日程・場所へ変更します

### 問

茨城県視覚障害者協会  
☎029-221-0098 FAX 029-221-0234

## 【受講者募集】 令和5年度茨城県手話通訳者養成講座 (水戸水曜コース)

病院、学校、市役所など聴覚障害者が必要とするところに、手話通訳者が活動しています。あなたも一緒に始めてみませんか？

- ◆期間 令和5年5月～令和6年9月  
※約1年6カ月間
- ◆日時 5月24日(水)開始  
毎月2～3回 午前10時～午後3時半
- ◆場所 茨城県聴覚障害者福祉センターやすらぎ [水戸市住吉町349-1]
- ◆対象 手話通訳者養成講座入構試験合格者  
※下記参照
- ◆定員 20人
- ◆資料代 13,000円/年  
※開講時に別途テキスト購入必要  
テキスト代 通訳Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ 各3,080円  
講義用1,980円

[手話通訳者養成講座入構試験]

- ◆日時 4月8日(土) 午前10時  
(受付9時30分～)
  - ◆会場 茨城県聴覚障害者福祉センターやすらぎ [水戸市住吉町349-1]
  - ◆受験料 無料
  - ◆試験内容 簡単な手話の読み取り、聞き取り試験、面接
  - ◆受験資格
    - ◇茨城県登録手話通訳者を目指す方
    - ◇手話で日常会話ができること
- ※手話奉仕員養成講座基礎課程修了必須  
※全国手話検定試験2級同等レベル以上
- ◆締切 3月17日(金) ※必着
  - ◆申込方法 往復はがきにて、氏名、住所、年齢、電話、FAX番号、手話学習歴、「水戸水曜コース」と記入の上、お申込みください。

### 問

申 県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ  
手話通訳者養成講座係  
〒310-0844 水戸市住吉町349-1  
☎029-248-0029 FAX 029-247-1369  
休館日：月曜午後、火曜日、祝日

## 春の全国火災予防運動

3月1日(水)から3月7日(火)まで全国一斉に春の火災予防運動が行われます。運動実施に伴いサイレンや半鐘が鳴りますので、火災と間違わないようにお願いします。

- ◆日時 3月1日(水)、3月7日(火) 両日とも午前7時
- ※隣接市町においても実施しますので、火災とお間違えのないようにお願いします

### 問

消防交通課 ☎43-2119 FAX 43-4214

## 令和5年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」参加者募集

◆募集競技および会場、開催日時

競技名	会場	開催日
陸上競技(身・知)	水戸信用金庫スタジアム(笠松運動公園 陸上競技場)・補助陸上競技場・投てき場	5月28日(日) *予備日6月4日(日)
水泳(身・知)	山新スイミングアリーナ サブプール	5月27日(土)
アーチェリー(身)	笠松運動公園 アーチェリー場	5月13日(土) *予備日5月20日(土)
卓球(身・知・精)	笠松運動公園 体育館	5月20日(土)
サウンドテーブルテニス(身)	茨城県立盲学校 体育館	5月20日(土)
フライングディスク(身・知)	笠松運動公園補助陸上競技場・球技場 *予備日は球技場	5月14日(日) *予備日5月27日(土)
ボウリング(知)	大学ポウル 水戸店	5月28日(日)
ポッチャ(身)	笠松運動公園 体育館	5月27日(土)

※競技名横の( )内が募集対象です(身：身体障害者、知：知的障害者、精：精神障害者)

### ◆募集対象

県内に在住または県内の施設、学校、職場に在籍している13歳以上の方で以下の①～③のいずれかに該当する方(令和5年4月1日現在)

- ①身体障害者:身体障害者手帳の交付を受けている方(内部障害者のみの手帳所持者は、膀胱・直腸機能障害者のみ)
- ②知的障害者:知的障害のある方
- ③精神障害者:精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

- ◆申込方法 3月7日(火)までに福祉課へ電話またはFAXでお申し込みください。
- ◆開始式は、それぞれの会場で午前10時から行います。
- ◆参加申し込み者は市で送迎します。空席が出た場合は、事業所から参加される保護者も送迎します。ただし、障害のある方が優先となりますのでご了承ください。

※荒天時や新型コロナウイルス感染症拡大防止のためなど不測の事態で各開催日および予備日も実施できない場合は、開催中止となる場合があります。

※詳細につきましては、茨城県障害福祉課ホームページ

<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/shofuku/7-3.html>をご確認ください。

### 問

申 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

## 【会員募集】下妻市ハイキングの会

新緑の山、夏山、紅葉の山など一人ではなかなか行けない山に行ってみませんか。ハイキングの会が会員の体力に合ったコースを選択しサポートします。今年の予定は下記の通りです。

◆年間予定 (日帰り)

回	日にち	場所
第1回	3月12日(日)	長瀬アルプス・宝登山 (埼玉県長瀬町)
第2回	5月14日(日)	大山(神奈川県伊勢原市)
第3回	6月25日(日)	安達太良山(福島県)
第4回	10月1日(日)	蔵王山(宮城県)
第5回	11月5日(日)	昇仙狭(山梨県)
第6回	12月3日(日)	御岩山・高鈴山(日立市)

◆費用 年会費 2000円 入会金 2000円(初年度のみ)  
なお、参加の場合は別途バス代等がかかります。また、出発は日帰りの場合は午前5時です。詳細は各回毎に会員に通知します。

◆申込方法 生涯学習課(千代川庁舎2階)にある申込用紙に必要事項をご記入の上、申込みください。会員には実施毎に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止になる場合もあります。会員にはその都度通知します

### 問

下妻市ハイキングの会(粉川)  
☎44-3276(午後5時以降) 携帯090-2751-1511