

夜間窓口をご利用ください

市では、夜間窓口を開設していますが、新本庁舎開庁に伴い、令和5年5月からは次の通りとなります。

- ◆開設日・時間 毎月第1・3木曜日(閉庁日を除く)午後5時15分～7時
- ◆開設場所 市役所本庁舎1階
- ◆業務内容(税証明は、市民課で交付となり、長寿支援課が新たに加わります。)

開設課	業務内容
市民課	◇住民票・住民票記載事項証明書・軽自動車税用住所証明書・印鑑証明書の交付 ◇税証明の交付(所得証明、納税証明、課税証明、非課税証明) ◇戸籍謄抄本・附票の謄抄本・身分証明書・独身証明書の交付 ◇印鑑登録に関する業務 ◇転入・転出・転居などの住民異動に関する業務 ◇マイナンバーカードに関する業務 ※戸籍に関する相談は、昼の開庁時間にお越しください
収納課	◇納税相談および収納に関する業務 ※最終日曜日実施の納税相談は、今まで通り実施しています
保険年金課	◇国民健康保険に関する業務 ◇国民年金に関する業務 ◇後期高齢者医療に関する業務 ◇医療福祉制度に関する業務
子育て支援課	◇児童手当に関する業務
福祉課	◇特別児童扶養手当に関する業務(住民異動に係る業務のみ) ◇障害児福祉手当に関する業務(住民異動に係る業務のみ) ◇自立支援医療(精神通院)に関する業務(住民異動・国保資格異動に係る業務のみ)
長寿支援課	◇介護保険に関する業務(住民異動に係る業務、高額介護サービス費支給申請) ◇高齢福祉サービスに関する業務(高齢者福祉タクシー助成券、はり・灸・マッサージ助成券の交付)

※他市町村に照会が必要な場合など、内容によっては取り扱いできないものもあります。事前に業務を取り扱う各担当課へお問い合わせください

問

市民課
保険年金課
福祉課

☎43-8196
☎45-8124
☎43-8352

FAX 43-2933
FAX 43-2933
FAX 43-6750

収納課
子育て支援課
長寿支援課

☎43-8274
☎45-8120
☎43-8122

FAX 44-9411
FAX 30-0011
FAX 30-0011

庁舎引越期間中の休日直窓口

庁舎引越期間中の休日直業務を行う窓口は、次のとおりとなります。

- ◆期間 5月3日(水)～7日(日)
午前8時30分～午後5時15分
- ◆場所 下妻公民館 1階 玄関ホール
- ◆電話 3日(水)のみ ☎050-5897-2336
4日(木)～7日(日) ☎43-2111

※市役所の通常業務を行うものではありません

問

総務課

☎43-2120

FAX 43-4214

生ごみ処理機器購入補助金を交付しています

市では、生ごみの減量化と堆肥化の促進を図るため、生ごみコンポスト・機械式処理機を購入した方に補助金を交付しています。

補助金を希望される方は、印鑑・通帳・領収書・カタログ(機械式のみ)を持参の上、環境課までお越しください。

- ◆対象となる主な要件
 - ◇家庭内の生ごみの堆肥化を目的とすること
 - ◇市税などを滞納していないこと
 - ◇過去5年以内に本補助金を受けていないこと
- ◆補助金の額など
 - ◇生ごみコンポスト
1世帯2基まで、1基当たり3,000円を限度として、購入価格の2分の1に相当する額
 - ◇機械式生ごみ処理機
1世帯1基まで、1基当たり20,000円を限度として、購入価格の3分の1に相当する額

※100円未満の端数は、切り捨て

- ◆申請期日
購入日から60日以内または当該年度の3月31日までのいずれか早い日まで

問

申

環境課

☎43-8289

FAX 44-7833

不動産取得税について

土地や家屋を売買、贈与、交換などにより取得したときや、家屋を新築などしたときは、不動産取得税が課税されます。

税額は、課税標準額(固定資産課税台帳に登録されている価格または固定資産評価基準により評価し決定した価格)に、土地または住宅を取得した場合は3パーセント、住宅以外の家屋を取得した場合は4パーセントをそれぞれ乗じた額です。

ただし、宅地および宅地評価土地を令和6年(2024年)3月31日までに取得した場合は、課税標準額が2分の1に軽減されます。

なお、住宅や住宅用土地を取得した方は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問

茨城県筑西県税事務所

☎24-9197

新庁舎開庁準備期間の窓口事務手続き

令和5年5月8日開庁予定の新庁舎移転準備のため、下記の期間中は、通常より窓口の事務手続きにお時間がかかる場合があります。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

- ◆期間 令和5年4月中旬～令和5年5月2日

問

資産経営課

☎43-2235

FAX 43-4214

ごみ分別アプリをご活用ください

『下妻市ごみ分別アプリ』は、収集カレンダーやごみ分別辞典など日々使える情報を得ることができます。指定ごみ袋引換券の引換期限のお知らせや災害などの緊急時のごみ収集についてのお知らせなどの通知機能も搭載しています。

ほかにも便利な機能がたくさんあり、多くの市民の皆さまから好評です。

スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、ぜひご活用ください。詳細は、市ホームページなどをご確認ください。



問

環境課

☎43-8289

FAX 44-7833

ごみ(廃棄物)の野外焼却は禁止

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やさないでください。煙や臭いで周辺的生活環境に悪影響が出ております。

野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。

※屋外での煮炊きやバーベキュー、燻炭作りなどの際には、近隣住民の方に配慮をお願いします

問

環境課

☎43-8234

FAX 44-7833

休日や夜間の場合

110番または下妻警察署 ☎43-0110

火災の危険がある場合

119番または下妻消防署 ☎43-1551

“みんなの研ぎやさん、巡回活動
いつもお使いの包丁は切れますか？”

ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

- ◆日 時 4月21日(金) 午後1時～2時30分
- ◆会 場 リフレこかい[大園木251-1]

※悪天候により中止になる可能性があります

◎みんなの研ぎやさん会員募集中 ボランティア活動に興味のある方は、活動日にお気軽にお越しください。

問

下妻市ボランティアセンター(市社会福祉協議会)

☎44-0142

FAX 44-0559

新型コロナウイルスワクチン接種延長決定について

特例臨時接種が1年間延長になり令和6年3月31日まで自己負担なく接種が受けられることになりました。まず5月8日から『令和5年春開始接種』として、65歳以上の方および基礎疾患のある方、医療従事者などが接種できます。

それ以外の5歳以上の方は『令和5年秋開始接種』として9月からの接種となります。
なお、乳幼児(6か月～4歳)と5歳以上の初回接種未接種者は引き続き接種が可能です。

【令和5年春開始接種の対象と接種券発送について】

対象者	接種券発送について	接種時期・回数・ワクチン
65歳以上	4月下旬頃、オミクロンでの前回接種が早い方から順に発送します	令和5年 5月8日～8月
5歳～65歳未満で下記に該当する方 ・基礎疾患を有する方 ・重症化リスクが高いと医師が認める方 ・医療従事者、高齢者施設従事者、障害者施設従事者	4月下旬頃、該当者には順次発送します。 ※4回目接種の際(2022年5月～9月)に基礎疾患申請をされた方、医療従事者、高齢者および障害者施設従事者として申請をされた方には接種券を送付しますので、改めて申請は不要です ※左記に該当するが、4回目接種の際に申請していない方は、ホームページから電子申請、またはワクチン対策室(0800-800-2526)まで電話にて申請をお願いします。 申請後、接種券を発送します	・前回接種日から3か月以上経過した日に1回 ・オミクロン株対応2価ワクチン

対象者	接種状況	接種券発送について	接種会場
5～11歳	・初回または3回目未接種者	お手元にお持ちの接種券をご利用ください。	市保健センター
	・3回接種終了者	4回目接種券を発送しましたのでご利用ください	
6か月～4歳	・未接種者	お手元にお持ちの接種券をご利用ください。	

【小児・乳幼児の接種について】

※小児(5～11歳)の追加接種は3月8日よりオミクロン株対応2価ワクチンに変わります

<注意!!>

5月8日から『令和5年春開始接種』が始まることに伴い、令和4年秋から始まったオミクロン株対応ワクチンでの接種は5月7日で終了となります。

春開始接種の対象者でない方(重症化リスクの高い方にあてはまらない65歳未満)でオミクロン株対応2価ワクチンの接種を希望しているが未接種の方は4月中旬に接種してください。これ以降は9月の秋開始接種までは接種できません

問 申 市コールセンター ☎050-5445-3743(午前8時～午後6時、平日・土日・祝日)

子宮頸がん予防(9価HPV)ワクチンの接種について

令和5年4月1日より9価HPVワクチンが定期接種・キャッチアップ接種ともに公費(無料)で接種できるようになります。現在承認されている2価、4価の中から選んで接種することができます。

ワクチンの種類と接種回数

ワクチンの種類	2価 (サーバリックス)	4価 (ガーダシル)	9価 (シルガード)
これから始める11～14歳	3回	3回	2回
これから始める15～16歳、 キャッチアップ対象者	3回	3回	3回
すでに2価、4価で接種を始めている方	原則同じワクチンで接種となりますが、医師とよく相談した上で、9価でも可能。		

◇令和5年度定期接種対象者

平成19年4月2日～平成23年4月1日生の女子

※中学2年～高校1年相当の未接種者へは、令和4年4月に予診票を郵送しています。

※中学1年生になる方で未接種の方へは今月中に予診票の郵送を予定しています。

※小学6年生になる方で接種を希望する方は、オンライン申請、もしくは健康づくり課に母子健康手帳を持参して申請してください

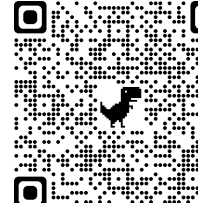
◇令和5年度キャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日～平成19年4月1日生の女子

これから接種を希望する方や、3回接種がお済みでない方で接種をご希望の方は、以下のフォームより予診票の送付の申請を行ってください。



小学6年生申請用
QRコード



キャッチアップ申請用
QRコード

問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744 ✉ hoken-s@city.shimotsuma.lg.jp

スマートフォン購入費を最大2万円補助します！

◆交付対象者(次のすべてに該当する方)

- ・市内に住所を有する満65歳以上の方(令和5年度中に65歳に達する方を含む)
- ・マイナンバーカードを取得、または申請中の方
- ・令和5年4月1日以後に初めてマイナンバーカード対応のスマートフォンを指定店舗で購入し、スマートフォン講座を受講した方
- ・市LINE公式アカウントに登録している方
- ・市税などの滞納がない方

◆補助金額 1人につき最大2万円 ※ただし、予算に達し次第終了となります

◆申請期間 令和5年4月3日(月)～令和6年3月29日(金)

問 申 DX推進課 ☎43-2117 FAX 43-4214 ✉ jyoho@city.shimotsuma.lg.jp

おたふくかぜワクチン（任意接種）費用の一部助成について

令和5年4月接種分より下記の協力医療機関で、おたふくかぜワクチン任意接種費用一部助成を実施します。
おたふくかぜ予防接種は、任意予防接種であり義務付けはありません。接種を希望される方は、かかりつけ医とよく相談の上接種してください。

- ◆助成対象者
接種時点で、下妻市の住民登録がある満1歳から小学校就学前のお子さま
※既におたふくかぜワクチンを2回受けた方、おたふくかぜにかかったことがある方は対象外です。
- ◆助成金額・助成回数
上限3,000円を1回のみ助成します。
※任意接種ですので、接種費用は医療機関により異なります。接種費用から助成額3,000円を差し引いた額を協力医療機関でお支払いください
- ※おたふくかぜワクチン任意予防接種をすでに1回接種した方は2回目分を助成します
- ※予診のみの方は助成の対象から除きます
- ◆協力医療機関

市町村	医療機関名	電話番号
下妻市	浅田医院	44-3957
	宇津野医院	45-0311
	軽部病院	44-3761
	菊山胃腸科外科医院	44-2014
	坂入医院	43-6391
	砂沼湖畔クリニック	43-8181
	中岫産婦人科医院	44-2438
	中山医院	43-2512
	古橋医院	44-2792
	まつだこどもクリニック	30-5558
つくば市	あおきこどもクリニック	029-886-3315
	学園の森キッズクリニック	029-856-7100
	つくばキッズクリニック	029-836-2825
	寺崎クリニック	029-865-0034
	ヒルトップクリニック	029-877-3130
筑西市	のぎ小児科	28-8611
坂東市	緑野クリニック	0297-30-3311

- 協力医療機関以外で接種する場合
- (1)医療機関で全額自己負担して予防接種を行います
 - (2)健康づくり課で償還払いの申請をします
申請手続きの際に必要なものなど、ホームページをご覧ください
 - (3)申請から約1か月後に3,000円が指定の口座に振込まれます
- 予診票の交付について
- 対象者の方へは3月末に案内ハガキなどを送りました。
ハガキに記載してあるQRコードからオンライン申請するか
保健センターに来所し申請してください



市ホームページ

問 申 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744 ✉ hoken-s@city.shimotsuma.lg.jp

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成をします

定期接種の対象となる方の一部助成を令和5年4月1日から開始しています。接種を希望する方は、郵送された接種券を医療機関に持参して接種を受けてください。

- ◆接種期限 令和6年3月31日(日)
- ◆助成金額 3,000円(1回のみ)
- ◆助成対象者
初めて高齢者肺炎球菌ワクチンを接種する方で
◇令和6年3月31日の年齢が、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
◇接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有している方(身体障害者手帳1級の方)
- ◆接種券について
定期接種対象の方には3月末に接種券などを郵送しています。必ず郵送された接種券と健康保険証を医療機関に持参し、接種を受けてください。
- ◆接種できる市内協力医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
浅田医院	44-3957	とき田クリニック	44-3232
宇津野医院	45-0311	とやまクリニック	30-5010
加倉井皮膚科クリニック	30-5007	中山医院	43-2512
軽部病院	44-3761	平間病院	43-5100
菊山胃腸科外科医院	44-2014	古橋医院	44-2792
湖南病院	44-2556	古橋耳鼻咽喉科医院	45-0777
坂入医院	43-6391	三津山クリニック	48-9131
砂沼湖畔クリニック	43-8181	渡邊クリニック	43-7773
つむぎ在宅クリニック※	48-7039		

- ※かかりつけ患者に限ります
- ◆市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康づくり課に確認してください。

問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

難病患者福祉手当を支給します

- ◆対象者 次の条件を満たす方
◇保健所発行の指定難病特定医療費受給者証
◇市内に住所を有している
◇市税、後期高齢者医療保険料および介護保険料を滞納していない
◇生活保護を受けていない
- ◆支給額 30,000円(年額)
- ◆必要なもの
◇保健所発行の指定難病特定医療費受給者証(写し可) ※有効期限が切れていないもの
◇振込口座の通帳(難病患者本人のもの)
※通帳が発行されていない方で、WEB口座(通帳アプリなど)をご利用の方は、口座情報を紙に出力したもの(金融機関名・預金種目・口座番号・口座名義人が確認できるもの)をご持参ください
- ◆申請窓口 (令和5年5月2日まで) 市役所第二庁舎 1階 福祉課
(令和5年5月8日以降) 市役所新庁舎 1階 福祉課
- ◆受付期間 令和6年3月29日(金)まで※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

～シニアのための～ 「パワーアップ教室2023」参加者募集！

“体力だけでなく、知識力・認知力・活力アップを目指す、とっても欲張りな教室です！
たくさんさんの「なるほど！」を体感してください。

- ◆場所 砂沼荘
- ◆日時 6/23・7/28・8/25・9/22・10/27・11/24・12/22・1/26・2/23・3/22
(第4金曜日 午後1時30分～3時)
- ◆対象 65歳以上の市民
- ◆募集定員 20人(先着順)
大宝地区の方を優先とします。
- ◆内容 体操の知恵袋・介護予防の話・フレイルの話・お口の話・リトミック・お薬の話・栄養の話・笑いヨガ・椅子ヨガ・太極舞・ニューススポーツ体験・ステップ台に挑戦

※1回につき2種類の講座を行います

- ◆運動強度 中程度
- ◆準備 動きやすい服装・飲み物・タオル
室内シューズ
- ◆参加費 500円(保険料含む登録料)
- ◆申込期間 4月10日(月)午前9時から
5月31日(水)午後5時まで
- ◆申込方法 介護保険課(長寿支援課)窓口で直接受け付けします。(運転免許証など、本人確認できるものと保険料含む登録料として500円ご持参ください)

問 申 長寿支援課 ☎43-8338 FAX 30-0011

母子家庭等自立促進講習会介護職員 初任者研修

母子家庭などの就労支援対策の一助として、自立促進を図るための介護職員初任者研修を実施します。

- ◆対 象 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席でき今後就労を希望する方
- ◆場 所 県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室 [水戸市八幡町11-52]
- ◆申込方法 申込書は子育て支援課にあります。
茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからダウンロードもできます。必要事項を記入の上、下記問い合わせ先にお申し込みください。
- ◆研修期間 6月25日～10月22日
(日曜日のみ14日間)
レポート提出4回(全130時間)
- ◆時 間 午前9時～午後5時(昼休み1時間)
- ◆募集人数 20人
- ◆受講料 テキスト代6,000円
ボランティア保険加入代392円
- ◆申込期限 5月25日(木)まで(必着)
- ◆その他 ・託児所を利用できます
(2歳児以上・要事前登録)
・ひとり親家庭となつて7年未満で、所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

問 申 (福)茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
☎029-221-8497 FAX 029-221-8618

学童クラブ支援員募集

- ◆仕事内容 小学校の放課後児童支援 ※児童と一緒に遊んだり、宿題の見守り
- ◆対象者 60歳までの健康な方 ※資格などは不問です
- ◆勤務地 宗道小学校児童保育クラブ [宗道215-1 宗道駅前]
- ◆勤務時間 通常登校期間 平日週5日(シフト制)(午後1時半から午後6時)要相談
学校休暇期間 平日週5日(シフト制)(午前8時から午後6時)要相談
- ◆申込方法 平日午後1時半～午後6時に電話連絡の上、下記までお申込みください。面接の日程を決めさせていただきます。
※その他、詳細については面接時にお話しします

問 申 宗道小学校児童保育クラブ ☎45-1026

【参加者募集】 令和5年度『にこにこ体操教室』

高齢者の方がいつまでも元気で楽しく過ごせるよう、市内9カ所の教室で毎月1回体操教室を開催します。
今年から椅子に座って行う運動強度が中程度の教室と、立位で少し息が上がる程度の運動を行う運動強度が強めの教室に分けました。
保険料300円でどの教室にも参加いただけます。
体力に合わせてご参加ください。

- ◆日時 5月スタート
各教室毎月1回(8月を除く)
午前10時～11時(受付 午前9時40分～)

場 所	運動 強度	開催日 (5月)	講師 *敬称略
下妻公民館	強 め	24日	沼尻
大宝公民館		19日	斉藤
騰波ノ江市民センター		10日	小柳
上妻市民センター		26日	沼尻
働く婦人の家(総上)	中	11日	小柳
豊加美市民センター		25日	高塚
高道祖市民センター		12日	高塚
別府コミュニティセンター		16日	小柳
リフレこかい		22日	君山

- ◆対 象 市内在住の65歳以上の方で、介護保険の要介護認定を受けていない方(要支援1・2の方は参加可能)
- ◆保険料 300円(年間)
- ◆申込方法 各教室で受付(年度途中でも申し込み可)
- ◆持ち物 運動できる服装、飲み物、
上履き(下妻公民館以外)

問 長寿支援課 ☎43-8338 FAX 30-0011

令和5年度 「シルバーリハビリ体操教室」参加者募集

シルバーリハビリ体操とは茨城県発祥の体操で、関節を軟らかくして痛みを予防する体操や、立つ・座る・階段の上り下りなどの動作をスムーズにする体操があります。嚥下体操や健康に関するお話(紙芝居)など、身体に良い体操をしながら知識も得られる教室です。
市民であるシルバーリハビリ体操指導士が優しく一緒にいきますので、どなたでも参加できる教室です。
市内33カ所ありますので、お好きな場所で参加できます。

- ◆対象 65歳以上の市民で、介護保険の要介護認定を受けていない方(要支援1・2の方は参加可能)
- ◆参加費 300円(年間保険料)
※砂沼荘教室は500円(施設使用料と年間保険料)
- ◆申込方法 各教室で受付(年度途中でも申込可)
- ◆持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル
- ◆会場・日程 市内33会場(各地区の公民館など)
※会場や日程の詳細は市ホームページをご覧ください。
か、長寿支援課にお問い合わせください。
- ◆QRコードからでも日程が確認できます。

市ホームページ
介護予防事業



問 長寿支援課 ☎43-8338 FAX 30-0011

協力会員募集 在宅福祉サービスセンター「あおぞら」

在宅福祉サービスは「困った時はお互いさま」の精神で、地域に住む人が安心して生活できるよう地域で支え合う会員制の有償サービスです。
空いている時間を活用して、日頃の家事や介護、子育てなどの経験を地域で活かしませんか。資格の有無は問いませんので、ぜひご協力ください。

- ◆主な活動内容
- ・家事援助
掃除・洗濯・買物・食事の支度など
- ・30分以内で行える簡単な活動
ごみ出し・電球交換など
- ・外出援助 散歩・通院など
- ◆活動費 1時間600円＋交通費1回100円

問 市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX 44-0559



【参加者募集】

近隣市町シニアビーチボールバレーリーグ戦

- ◆日程 5月21日(日)・6月25日(日)
7月23日(日)・8月13日(日)
リーグ戦(全4回)
- ◆場所 市立総合体育館[本城町3-36]
市立千代川体育館[唐崎944]
- ◆種目 一般男女混合の部
- ※参加チームが5チームに満たない場合は中止になります
- ◆参加資格
【男子】50歳以上 【女子】年齢制限なし
- ※年齢により特別ルールがあります
- ◆参加費 ◇1チーム 8,000円
- ※締め切り後の返却は行いません
- ◆監督者会議 決まり次第、連盟事務局から連絡します
- ◆申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し、下記へお申し込みください
- ◆申込場所
◇市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)
※土・日曜日、祝日を除く
◇市立総合体育館 ※月曜日を除く
- ※受付時間
いずれも午前8時30分～午後5時
- ◆申込締切 4月27日(木)午後5時まで

問

下妻市ビーチボールバレー連盟(リーグ戦事務局)
☎ 090-7827-1756(澤部)
FAX 43-0830

写真展「めぐりくる四季」

押し花展「四季の押し花～めぐりくる季節とともに～」

写真・押し花で四季の風景を表現しました。
ポピー鑑賞と併せて写真・押し花で紡ぐ自然の一瞬をお楽しみください。

- ◆日時 4月29日(土・祝)～5月16日(火)
午前9時～午後4時30分
※5月16日(火)は午後3時まで
- ◆入場料 無料
- ◆場所 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
ギャラリー1
- ◆共催 フォトクラブ歩(あゆみ)
押し花サークル
小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター

問

小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

【参加者募集】

第35回連盟杯争奪ビーチボールバレー大会

- ◆日時 5月7日(日) 午前8時30分
- ※抽選会は当日午前8時から行います
- ◆場所 市立総合体育館[本城町3-36]
- ◆種目 一般男女混合の部、一般女子の部
- ◆参加資格 市内在住・在勤者およびこれに準ずるチーム(スポーツ保険加入者)
- ◆参加費 3,000円
- ※締め切り後の返却は行いません
- ◆申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し、下記へお申し込みください
- ◆申込場所
◇市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)
※土・日曜日、祝日を除く
◇市立総合体育館 ※月曜日を除く
◇受付時間 いずれも午前8時30分～午後5時
- ◆申込締切 4月27日(木)午後5時まで

問

下妻市ビーチボールバレー連盟
☎090-4074-6659(山本)
FAX 44-3153

パークゴルフ体験教室

パークゴルフは、クラブ一本でボールを打ち、カップに入れるゴルフのミニ版のようなスポーツです。
市パークゴルフ協会では、子どもからお年寄りまで幅広い世代が楽しめる体験教室を次のとおり開催しますので、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 5月11日(木)、13日(土)、18日(木)、
20日(土)、25日(木)、27日(土)
午前9時～11時30分
- ◆場所 小貝川ふれあい公園パークゴルフ場
[堀箸1650-1]
- ◆対象者 小学生以上の健康な方
- ※1人から参加可能、ただし小学生は保護者同伴
- ◆定員 1日10人程度
- ◆参加費 1日600円(用具レンタル代含)
※小中学生200円
- ◆指導者 市パークゴルフ協会員
- ◆申込方法 電話または窓口(各教室2日前まで)

問 申

小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

【参加者募集】下妻市民ゴルフ大会

- ◆日程 5月25日(木)
- ◆会場 アジア下館カントリークラブ
[桜川市上野原地新田225-4]
- ◆競技方法
18ホール、但し前半9ホールストローク競技とする／
ペリア方式
オール6インチ、完全ホールアウト
※順位は年長者上位とする。70歳以上は
シルバーティー使用可
- ◆競技区分
◇一般の部(ネットおよびグロス)
◇シニアの部(60歳以上の部 グロス)
◇レディースの部(グロス)
◇アトラクション(ドラコン、ニアピン各賞)
◇団体戦上位3団体(1団体上位5人のネット合計)
- ◆組み合わせ
可能な範囲で所属クラブ単位の組み合わせをする。
- ◆参加費
◇一般 3,000円
◇市アマチュアゴルフ連盟加入者 2,000円
- ※その他プレー費として6,000円がかかります
(昼食、1ドリンク込)
- ※参加費、プレー費は、大会当日ゴルフ場にて
お支払いください
- ◆募集人員 市内在住、在勤者または下妻市アマチュア
連盟登録ゴルフ会に所属されている方
- ◆募集定員 240人
- ◆申込期間 4月10日(月)～5月2日(火)
- ◆申込方法 申込書に必要事項をご記入の上、市役所
生涯学習課までお申し込みください。
- ◆申込先 市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課
- ※受付時間 午前8時30分～午後5時
- ※土・日曜日、祝日を除く

問

下妻市アマチュアゴルフ連盟
☎080-1103-1788(稲葉)
FAX 43-3519(市生涯学習課)

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

4月は入学や就職など若者の生活環境が大きく変わり、性犯罪や性暴力被害に遭うリスクが高まる時期です。
10代、20代の若者に対する性暴力の手口が巧妙になっています。「被害にあっているかも」と思ったら、一人で悩まずご相談ください。

【相談窓口】

- ◆性暴力被害者サポートネットワーク茨城 #8891(はやくワンストップ)
- ◆性暴力に関するSNS相談 「キュアタイム(Cure time)」と検索
- ※プライバシーは守られますので安心して相談してください

問 申

福祉課 ☎43-8246 FAX 43-6750

結婚相談会

結婚を希望される方のあらゆるご相談にマリッジサポーターがお答えします。親御さんだけの参加も可能です。お気軽にご相談ください。

- ◆日時 5月14日(日) 午後1時～午後5時
(受付 午後0時40分から)
- ◆場所 八千代町中央公民館
[八千代町菅谷1027]
- ◆対象 独身成人男女およびその親族
- ◆募集定員 先着10人程度
- ◆相談費用・登録料 無料
- ◆持ち物 身分証明書(運転免許証、保険証など)
※情報交換用公開プロフィールカードの
作成を希望される方は写真(L版)
- ◆申込期間 5月1日(月)～5月10日(水)
- ◆申込方法 電話受付 ※予約制・先着順

問 申

いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会
☎090-8891-1893(塚越)
☎090-2234-6415(小林)
☎48-3586(長屋)
(電話受付時間：正午～午後7時)

子どもの日お楽しみおはなし会

子どもの日お楽しみおはなし会を下記により開催します。おはなし会終了後は、お楽しみ工作あそびを行います。ぜひご参加ください。

- ◆日時 5月5日(金・祝) 午前10時～
- ◆対象 市内年中～小学生(保護者同伴)
先着10組限定(事前申込制)
- ◆場所 市立図書館 児童図書室
- ◆申込 図書館窓口にてお申し込みください

※定員に達し次第、申込受付を終了します
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります

問

市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855



Cure time