

STEP 01

避難支援が必要な人が誰なのかを知る

市が作成する「避難行動要支援者名簿」を活用しましょう。

- 消防防災課交付
交付を希望する
・自治区
・自主防災組織の長 など

- 福祉課交付
民生委員・児童委員

左記の方に名簿を配布しています！



STEP 02

安否確認・避難支援の仕方を決めておく

避難支援が必要な人と話し合いをしましょう。

どのような支援？



誰が支援する？



どこに避難する？



2人以上で支援しよう！



STEP 03

災害時を想定した訓練を行い、改善する

避難行動要支援者本人と避難支援者が一緒に、訓練を行いましょう。

避難する場所まで行ってみよう！



安全な避難経路を確認しておこう！



名簿交付に必要な手続き ~希望される自治区長・自主防災会長などへ~

- | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--|
| <p>01 個人情報管理の説明を受ける</p> | <p>02 情報管理に関する誓約書に署名</p> | <p>03 避難行動要支援者名簿の受領</p> | <ul style="list-style-type: none"> ●窓口 市役所 消防防災課 ●持参するもの
本人確認ができるもの
(運転免許証、マイナンバーカード等) |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--|

必要な物の一部です。詳しくは防災ガイドブックをご覧ください！



- 避難所等で必要になるもの**
- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水・食料 | <input type="checkbox"/> 洗面用品 | <input type="checkbox"/> スリッパ |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具・メモ帳 | <input type="checkbox"/> ドライシャンプー | <input type="checkbox"/> アイマスク |
| <input type="checkbox"/> ラップ | <input type="checkbox"/> 空のダンボール | <input type="checkbox"/> 圧縮袋 |
| <input type="checkbox"/> 大判タオル | <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 座布団 |
| <input type="checkbox"/> アルミシート | <input type="checkbox"/> 補聴器 | <input type="checkbox"/> 寝袋 |

下妻市防災アプリ・防災無線放送メール・防災ガイドブックをご活用ください

スマートフォン用下妻市防災アプリ



iPhone 用



android 用

携帯電話用下妻市防災無線放送メール



下妻市防災ガイドブック



いざという時慌てないために…

避難について確認しましょう！

高齢者や障害のある方で、自力で避難する事が困難な方は、災害時に地域の方々の支援が必要となります。そのため市では、「避難行動要支援者名簿」を作成し、安否確認や避難支援等に役立てるための取り組みを進めています。

市が作成する「避難行動要支援者名簿」の対象者は？

- ①75歳以上の高齢者のみで構成する世帯の方
- ②介護保険要介護3～5の認定を受けている方
- ③身体障害者手帳（1・2級）
または旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第1種身体障害者の方
- ④療育手帳（A）・Aの方
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1・2級の方
- ⑥その他市が支援を認めた方

在宅の方に限ります！



避難行動要支援者名簿は、民生委員・児童委員など避難支援等関係者に情報を提供する事に同意された方の名簿です。日頃の見守り・声掛け、避難に関する話し合い、災害時の声掛け、避難支援などに活用できます。

*市では、名簿の交付に際し、避難支援等関係者が適正な情報管理を図るよう指導しています

備蓄品と非常持ち出し袋を確認しましょう！

大災害になればなるほど支援物資が届くのにには時間がかかります。最低でも3日間（できれば1週間）は、自力で乗り越えられるように水、食料、日用品などを備蓄しましょう。

非常持ち出し袋も定期的に点検し、特に飲料水、非常食や電池などの期限切れに注意が必要です。また、避難時に忘れがちなのが持病薬、お薬手帳、眼鏡、入れ歯、補聴器などがあります。災害時にあわてて準備すると忘れ物が多くなります。市の「下妻市防災ガイドブック」（左ページのQRコードからご覧いただけます）などを参考に確認しておきましょう。

問 防災について(消防防災課) 高齢者への支援について(長寿支援課) 障害者への支援について(福祉課)