

# わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？  
ご希望の方は、【秘書課・シティプロモーション係 ☎43-2112】までご連絡ください。



さかさい こはる  
逆井 心陽ちゃん

毎日元気いっぱいのお姉ちゃん！9歳上のお姉ちゃんと、パパのことが大好き♪きれいな花が沢山咲いてるいいちゃんちのお庭でパシャリ！これからも、すくすく大きくなってね。



はらだ ななせ  
原田 奈々世ちゃん

最近お姉ちゃんになったななちゃん。ちょっとずつ妹にも興味が出てきたかな？まだまだ甘えん坊さんで恥ずかしがりやさん。これからもスクスク大きくなってね！



わたなべ ぜん  
渡邊 善ちゃん

絶賛イヤイヤ期の末っ子君は、じーじの手作りブランコでニコニコになります。ニコニコ~と言うと満面の笑みで写真をとらせてくれる癒し系男子です。

# みんなのギャラリー

## 下妻保育園

“おり姫とひこ星が会えますように”  
願いを込めて



7月7日は、七夕。毎年、各クラスで笹飾りを作り、竹に飾りつけをして七夕集会を行っています。今年は、ちょっと早めに準備。「こんな感じだったかな？」と竹を想像しながら年長さんが作り始めました。一年に一日だけ会えると言い伝えられているひこ星とおり姫。着物はコーヒーフィルターでにじみ絵にし、星空はスパッタリング技法で表現してみました。

どちらも偶然にできる模様の不思議さと美しさに驚きながら楽しく制作できました。さあ、今度は本物の竹の笹飾り作り。短冊には、どんな願いを書くのかな？楽しみです。



ゆり組の皆さん

# さわやかリレー vol.210

## わたしからあなたへ

前回登場の松崎佑佳さんからの紹介



中田 阿佑美さん(高道祖)

「支えてくれてありがとうございます」

お隣筑西市で生まれ、高校時代を下妻市で過ごし上京しました。  
東京にお嫁に行きました。お子供達が生まれ田舎で子育てがしたく、つくばに移り住み、4年前もつと田舎に住みたい主人の希望で下妻の築100年の古民家を購入しリノベーションして店舗兼住宅を建てまっげサロンを営みながら3姉妹の子育て中です。  
主人は東京に単身赴任のため週末だけ帰ってきます。なので平日は仕事に家事

に子供達の習い事の柔道への送り迎えに忙しいです。家事が大好きな私ですが、やあ風呂洗いを分担して手伝ってくれます。  
誰よりもママを認めてくれてサポートしてくれる子供達には本当に感謝しています。  
仕事ばっかりのママですが、遊ぶ時はたくさん遊んでいつまでも4姉妹のように仲良くしてもらいたいです！

# 市民文芸

俳句

俳句  
ドクダミの木陰の花の白さかな  
清流に命委ねる年魚かな

磯山 忍(大木)  
中久喜洋美(下木戸)

短歌

短歌  
あんなにも自由自在に鳥はとぶ  
風をきりさき波くぐりぬけ  
卒寿なる母を祝うと集いたる  
妹弟三夫婦そろう花日和  
気がつく雨のあがりて日の高しき  
庭のさつきさらに色増す  
二人にて心強かりき六十年  
いまひとたびの会話恋いおり  
夜来雨に俯せいたる紫陽花が  
立ち上がり初む朝日と共に

倉田 淑子(原)  
山本 弘美(原)  
伊東 豊乃(加養)  
小竹八重子(五箇)  
木村 りん(下妻こ)

食生活改善推進員 夏バテ予防に！  
おすすめ

## トマトのしそ和え



夏バテ予防に効果的なカリウムが摂れるトマトとしそを和え物に。そうめんなどのめんつゆに入れてもおいしいです。

### ★材料

- トマト.....大1個、乱切り
- しそ.....4枚、粗みじん切り
- 塩.....小さじ1/5
- ごま油.....小さじ1

### ★作り方

ボウルに材料を全て入れ、和える。

有料広告欄

有料広告欄