

発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町三丁目 13 番地〕 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX 0296-43-4214(代)

HP https://www.city.shimotsuma.lg.jp/

凡例 問 =問い合わせ先 申 =申込先 ☎ =電話番号 FAX =ファックス番号 ✉ =メールアドレス HP =ホームページ

建物の用途を変更したらご連絡ください

建物の用途を変更した場合は、税務課までご連絡ください。

特に、住宅以外の建物を住宅用に変更したり、住宅を住宅以外に変更した場合は、住宅用地の特例により税額が変更になる場合があります。

【住宅用地に係る固定資産税の課税標準の特例】

住宅用地とは、専ら人の居住の用に供する家屋の敷地をいい、その面積および戸数によって、小規模住宅用地と一般住宅用地に分けて特例措置が適用されます。(ただし、家屋の床面積の 10 倍まで)

区分	固定資産税の課税標準額
200 ㎡以下の住宅用地 (小規模住宅用地)	価格×1/6
200 ㎡を超える部分の住宅用地 (一般住宅用地)	価格×1/3

※住宅内の一室が事務所などの場合は、特例措置の対象となる住宅用地の面積が上記の表と異なる場合があります。詳しくは、お問い合わせください

問 税務課 ☎43-8193 FAX 44-9411

建物の取り壊しや新築・増築をしたらご連絡ください

固定資産税は 1 月 1 日現在の土地・建物・償却資産の所有者に課税される税金です。年内に建物(車庫や物置を含む)を取り壊した場合や、新築・増改築した場合には翌年度から固定資産税額が変わることがあるため、調査が必要となります。

その際は税務課までご連絡ください。ご協力をお願いします。

問 税務課 ☎43-8193 FAX 44-9411

個人事業税第一期分の納付について

個人で事業を行っている方は、所得が一定の額を超えた場合に、個人事業税(県税)が課税されます。

個人事業税の第一期分の納税通知書を 8 月中旬に送付しますので、8 月 31 日(木)の納期限までに納付をお願いします。

なお、納税に便利な口座振替制度もあります。詳細は、茨城県筑西県税事務所までお問い合わせください。

問

課税について(課税第一課) ☎0296-24-9192
口座振替について(総務課管理担当)
☎0296-24-9184

突風による災害ごみについて

去る 7 月 10 日に発生しました突風による災害について、災害ごみ(家庭系一般廃棄物に限る)をごみ処理施設に搬入するときは、処理費用を減免できる場合もありますので、環境課へお問い合わせください。

なお、対応期間は、9 月 15 日(金)までです。
※被害状況を確認させていただく場合があります

問

環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

「行政書士による無料法律相談会」開催

茨城県行政書士会県西支部では、暮らしと役所の諸手続きについて、面談により相談に応じます。

- ◆日時 8 月 19 日(土)午前 10 時～午後 3 時
- ◆場所 筑西市中央図書館 ボランティア活動室〔筑西市丙 372〕
- ◆相談内容 相続問題、農地のこと、建設業および飲食業などの営業許可、空家の事前相談、その他か困りごと
- ※1 行政書士には守秘義務があり、秘密は厳守します
- ※2 事前予約は不要です

問

茨城県行政書士会県西支部
☎0296-25-1907(増戸)
FAX 0296-25-1802

下妻市子育て世帯応援商品券配布事業の取扱店を募集しています

市で実施する下妻市子育て世帯応援商品券配布事業に係る取扱店を以下のとおり募集しています。
市内で事業を営む店舗・事業所であれば登録ができます。(対象外事業所を除く。)

- ◆登録要件 市内で事業を営む店舗・事業所
- ◆対象外事業所
 - ・暴力団、暴力団員等との関係があると認められるもの
 - ・風俗業等、公序良俗に反するもの
 - ・宗教、政治団体と関わるもの
 - ・事業の目的に不相当と認められるもの
- ◆募集期間【一次募集】令和 5 年 8 月 10 日(木)～令和 5 年 8 月 31 日(木)
【二次募集】随時(一次募集以降、令和 5 年 9 月 30 日まで)
- ◆受付場所 下妻市商工会(本所 長塚 74-1)
- ◆登録方法「取扱店登録申込書」に必要事項を記入し、下妻市商工会へ申し込みください。(FAX でも可。複数の店舗がある場合は、店舗ごとに申し込みをしてください。)申込書は下妻市商工会窓口のほか、下妻市商工会 HP、市 HP からダウンロードできます。
- ◆注意事項
 - ・申込み受付後、資格等を審査し、承認された事業所には通知します。
 - ・登録料、換金手数料等の費用はありません。
 - ・登録事業者の事業説明会は実施せず、資料の郵送で代えさせていただきます。

問

申

下妻市商工会(本所) ☎43-3412 FAX 43-3168

道路工事にご協力を

鯨地内において道路工事を実施します。工事期間中は、全面通行止などの交通規制を実施する場合があります。

- ◆工事期間 令和 5 年 8 月下旬～10 月中旬(予定)
- ◆工事箇所 次の図のとおり



問

建設課 ☎45-8126 FAX 43-2945

認定農業者になりませんか 令和 5 年度下期『認定農業者』募集

認定農業者制度とは、自らの農業経営を向上していこうという意欲のある農業者が立てた計画を市が認定し、その実現に向けて支援措置を行うものです。

認定農業者になると、県・市など関係機関から重点的に支援を受けられます。

今後、規模拡大をお考えの方は、ぜひ認定の申請をご検討ください。

- ◆申込期間 8 月 21 日(月)～9 月 1 日(金)
- ◆認定の基準(5 年後の目標)
 - ①年間総労働時間が、主たる従事者 1 人あたり 2,000 時間以内
 - ②年間農業所得が、主たる従事者 1 人あたり 580 万円以上
- ◆認定農業者への主な支援
 - ◇低利資金の融資
 - ◇農業者年金の保険料の国庫補助(そのほかに青色申告の有無や年齢等の要件あり)
 - ◇畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)
 - ◇米・畑作物の収入減少影響緩和交付金(ナラシ対策)

問

申

農業政策課
☎44-0729 FAX 43-3239

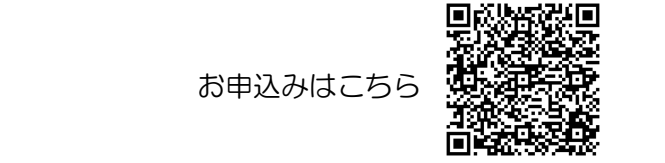
減塩支援教室を開催します

2日間の食事記録から知らないうちに摂りすぎてしまう塩分の量をチェックして、あなたに合わせた減塩方法を提案し、5か月間支援します。

腎臓、脳、心臓を守りたい方の減塩の取組みを応援する教室です。

回	日時	内 容
1	9月12日(火) 午前10時～11時30分 (受付:午前9時30分～)	基礎編(集団) 「減塩の健康効果とおいしい減塩の工夫」 ～あなたの塩分チェックと減塩方法～
2	9月19日(火)	個別面談(50分) 「あなたの食事内容から栄養士の改善アドバイス」
	およそ月1回	電話や手紙による栄養指導
3	2月20日(火)	個別面談(50分) 「5か月が経過して食事内容の確認」

会 場 下妻市保健センター
申込方法 電話またはQRコードで申込
申込締切 令和5年8月30日(水)
定 員 20名(応募者多数の場合は抽選となります)
参 加 費 無料



問 申 健康づくり課
☎43-1990 FAX 44-9744

令和5年度(前期)障害者就職面接会について

仕事をお探しの障害をお持ちの方へ、お知らせします。この度、以下の日程で障害者就職面接会を開催することといたしましたので、就職や転職を検討している方のご参加(事前予約制)をお待ちしております。

◆日時 9月26日(火)午後1時～3時30分
◆場所 結城市民情報センター(結城市国府町1-1-1)

問 ハローワーク下妻 ☎43-3737

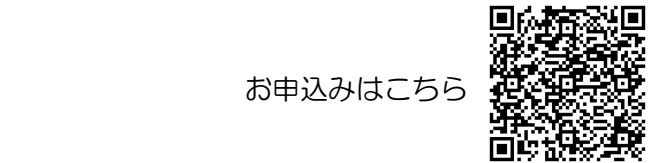
糖尿病教室を開催します

2日間の食事記録から、あなたに合わせた血糖最善策をご提案し、5か月間支援します。

血糖値を適切な範囲に維持することを目標に、かかりつけ医と連携して行う教室です。

回	日時	内 容
1	10月5日(木) 午前10時～11時30分 (受付:午前9時30分～)	基礎編(集団) 「糖尿病とうまくつきあうために」 ～糖尿病の実態と血管を守る食事～
2	10月11日(水)	個別面談(50分) 「あなたの食事内容から栄養士の改善アドバイス」
	およそ月1回	電話や手紙による栄養指導
3	3月7日(木)	個別面談(50分) 「5か月が経過して食事内容の確認」

会 場 下妻市保健センター
申込方法 電話またはQRコードで申込
申込締切 令和5年8月30日(水)
定 員 20名(応募者多数の場合は抽選となります)
参 加 費 無料



問 申 健康づくり課
☎43-1990 FAX 44-9744

“みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか？”

◆日時 8月25日(金)
午後1時～2時30分
◆会場 豊加美市民センター
※悪天候により中止になる可能性があります
◆みんなの研ぎやさん会員募集中
ボランティア活動に興味のある方は、活動日にお気軽にお越しください。

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142 FAX 44-0559

「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さまや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

◆日時 8月23日(水)～8月29日(火)
午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時～午後5時
◆相談員 法務局職員・人権擁護委員
※上記期間以外にも、平日の午前8時30分～午後5時15分まで、電話での相談が可能です

問 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
☎0120-007-110(全国共通フリーダイヤル)
FAX 43-6750(福祉課)

結婚支援ボランティア「マリッジサポーター」募集

茨城県では、独身者の結婚を支援するため、地域における出会いの相談や仲介等をボランティアで行っていただく「マリッジサポーター」を募集します。結婚支援に関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

◆募集期間 8月31日(木)まで

問 申 茨城県少子化対策課
☎029-301-3261
FAX 029-301-3264

「令和5年度第1回里親制度説明会」開催

里親制度に関心のある方は、ぜひお申込みください。

◆日時 8月26日(土) 午前10時～午後0時30分
◆場所 つくば同人会子どもセンター地域交流スペース
つくば市高崎802-1
◆募集定員 30名
◆参加費 無料
◆申込締切日 8月19日(土)
◆参加方法 2通り
(①会場参加、②動画視聴参加(後日当機関のyoutubeにて限定公開します))
ご希望の参加方法でお申込みください。

問 申 さくらの森乳児院(担当 増子)
☎080-8434-3329
✉ fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp

【参加者募集】はつらつエクササイズ教室

呼吸法、ヨガのポーズはもちろん、セルフマッサージ、簡単な筋力トレーニングをゆっくり行います。

自身での気づき、身体の変化を楽しんでみませんか？初心者の方も大歓迎です！

◆内 容 からだメンテナンスヨガ
～自分で創る、カラダとミライ～
◆日にち 9月～10月の毎週木曜日[全8回]
9月7日、14日、21日、28日
10月5日、12日、19日、26日
◆時 間 午前10時～11時30分
◆場 所 総合体育館 柔道剣道場
◆受講対象 市内在住・在勤の方
◆募集人数 19人
◆講 師 跡部 友里 氏
◆参加費 1人780円(保険料)
◆持ち物 ヨガマット、室内履き、タオル、飲み物
※ヨガマットの貸し出しはありません
◆申込期間 8月17日(木)から8月24日(木)まで
※定員超過の場合は抽選となります
当選者には、8月25日(金)に電話で連絡します
◆申込方法 申込期間中に、生涯学習課に電話にてお申込みください。
なお、当選者は8月31日(木)午後5時までに生涯学習課(市役所 2階)へ参加費を添えてお申込みください
※この事業は、しもつま元気ポイント対象事業です

問 申 生涯学習課
☎45-8997 FAX 43-3519

「第23回まちの美術展」開催

令和4年度茨城県芸術祭美術展並びに第27回茨城県健康福祉祭わくわく美術展の入賞・入選作品を展示します。

優れた作品の鑑賞は、心のオアシスとなります。下妻市が育んだ、日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書・写真などアートの多彩さとその魅力をご鑑賞ください。

◆日時 9月8日(金)～17日(日)(9日間)
午前9時～午後4時30分
※9月11日(月)休館日
◆場所 ふるさと博物館[長塚乙77番地]
◆展示作品 日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書・写真

問 下妻市文化団体連絡協議会
☎・FAX 43-3418

筋力アップ運動教室予約受付中

今年の6月から月1回、足やお腹周りの筋肉を増やすことを目的とした教室がスタートしました。運動方法を覚えると自宅でも取り組める内容です。また、健康づくりに役立つ「ミニ健康講座」も合わせて行います。

- ◆参加条件 70歳以下(令和6年3月31日時点の年齢)の市民市で実施している「元気ポイント事業」への参加
- ◆場所 下妻市保健センター
- ◆定員 10名程度(応募者多数の場合は抽選となります)
- ◆申込方法 健康づくり課に電話にてお申込みください
- ◆講師 下妻スポーツクラブ パーソナルトレーナー
- ◆持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
- 【当日の内容】
 - ・午前8時45分～9時15分…受付
 - ・午前8時45分～9時30分…健康測定(血圧・体組成・尿検査)
 - ・午前9時30分～10時30分…運動
 - ・午前10時30分～10時50分…ミニ健康講話

日 程	
8月25日(金)	9月22日(金)
10月27日(金)	11月24日(金)
12月26日(火)	令和6年1月26日(金)
令和6年2月26日(月)	

※初回参加者には、健康測定の際に、骨健康度・握力の測定を行います

問 申 健康づくり課
☎43-1990 FAX 44-9744

我が家のみそ汁塩分測定会を開催します

下妻市食生活改善推進協議会(通称：食改さん)は、市民の皆さまの健康づくりを応援するために「健康相談教室」と同時開催で、ご家庭のみそ汁やスープの塩分濃度を測定します。また、時短でできるおいしい減塩メニューを月替わりで紹介します。予約不要です。ぜひご参加ください。

- ◆日時 8月24日(木)、9月27日(水)、10月31日(火) 午前8時45分～11時15分
- ◆場所 市保健センター
- ◆対象 市内在住
- ◆内容 ◇おいしい減塩メニューの試食
◇みそ汁・スープの塩分濃度測定(希望者)
- ◆持参するもの 普段飲んでいるみそ汁
※具を除いたみそ汁やスープ 30cc 程度を容器に入れお持ちください

問 申 健康づくり課
☎43-1990 FAX 44-9744

健康相談教室

新設された下妻市保健センターで、月1回、健康測定と健康相談会を開催します。自分自身の健康度を知りたい、健康相談をしたいなど、気軽にご参加ください。

- ◆期日 8月24日(木)、9月27日(水) 10月31日(火)
- ◆開催時間 午前8時45分～11時15分
- ◆場所 下妻市保健センター
- ◆対象 市内在住
- ◆内容 ①健康測定(血圧、握力、尿、体組成、骨健康度)
②健康・栄養相談(1人約30分・要予約)
※体組成はペースメーカーの方、骨健康度は右手首けがの方は測定できません

問 申 健康づくり課
☎43-1990 FAX 44-9744

骨髄バンクドナー登録のお知らせ

8月23日(水)に以下において骨髄バンクドナー登録を実施します。1人でも多くのドナー登録を求めています。ご協力いただける方は、ぜひ登録をお願いします。

- ◆日時 8月23日(水) 午前10時～正午
 - ◆場所 JA 常総ひかり農業協同組合本店 [宗道2028]
 - ◆ドナー登録できる方
 - ◇骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
 - ◇年齢 18歳以上54歳以下の健康な方
 - ◇体重 男性45kg以上／女性40kg以上の方
- ※お申し込みの際に、2mlの採血を行います。費用はかかりません

問 申 筑西保健所 衛生課
☎0296-24-3913
FAX 0296-24-3928
✉chikuho02@pref.ibaraki.lg.jp

献血にご協力をお願いします

この度の新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、献血者が減少しており、輸血用の血液が全国的に不足しています。輸血を必要とする方々のため、皆さまのご協力をお願いします。

- ◆日時 8月24日(木)午前10時～11時45分
- ◆場所 千代川公民館前
※400ml献血を優先します
※献血カードをお持ちの方は献血可能日をお確かめください

問 申 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744
✉hoken-s@city.shimotsuma.lg.jp

令和5年度 茨城県歯科医師会 8020・6424 運動推進企画 『噛むかむレシピコンテスト』募集

よく噛むことは、歯や口の病気予防、脳の活性化、肥満予防、だ液による免疫作用などたくさんの効果があります。健康な歯で、よく噛み、味わって食べることが大切です。茨城県歯科医師会では、「噛む大切さ」を啓発するため、おいしくて噛む回数の増えるレシピを募集します。なお、地産地消を進めるため茨城県内の食材を活かしたレシピとします。

- ◆募集内容 「噛ミング30(カミングサンマル) 一口30回噛もう! 噛む回数が増えるメニュー」
- ◆募集期間 令和5年10月1日(日)～令和6年1月12日(金) 必着
- ◆選考 「小学生以下の部」、「中学生・高校生の部」、「一般の部」に分けて選考
- ◆応募資格 茨城県内にお住まいの方、または通勤・通学している方
- ◆応募規定 令和5年度テーマ食材「こんにゃく」必ずテーマ食材を使い、他の食材もできるだけ茨城の品目を取り入れたレシピで、未発表のもの。
- *注意事項* 応募レシピを一人分食べ終えるのにかった時間、噛んだ回数を必ず記入する 応募書類・写真等は返却しません
- ◆応募 郵送またはEメールで送付 応募用紙はHPよりダウンロード可

問 申 茨城県歯科医師会事務局
〒310-0911 水戸市見和2丁目292の1
☎029-252-2561
✉(office@ibasikai.or.jp)
茨城県歯科医師会 H.P
HP (<http://www.ibasikai.or.jp/>)

小児救急医療当番医の変更

小児救急医療輪番制の当番医変更をお知らせします。受診を希望される場合は事前に必ず電話相談をしてください。

- ◆変更日 8月29日(火) 午後6時～11時
- ◆当番医 古河総合病院
- ◆所在地 古河市鴻巣1555
- ◆電 話 0280-47-1010

問 申 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744
✉hoken-s@city.shimotsuma.lg.jp

後期高齢者医療保険加入者の方へ 無料の歯科健康診査を実施します

口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。生涯にわたりお口の健康を保つために歯科健診を受けましょう。

- ◆対象者 茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者のうち、令和4年度中に75歳、80歳、85歳を迎えた方(施設等入所者を除く)
※該当する方には、健診の案内が郵送されます
- ◆実施期間 9月1日(金)～12月31日(日)
※歯科医療機関の休診日を除く
- ◆健診内容 ①問診
②歯の状態
③咬合状態
④口腔衛生の状態
⑤口腔乾燥の状態
⑥歯周組織・粘膜の状況
⑦口腔機能評価
⑧呼吸の異常
⑨指輪っかテスト
⑩反復唾液嚥下テスト
⑪事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導など)
- ◆受診場所 茨城県歯科医師会に所属する事業実施歯科医療機関
※実施医療機関一覧は、健診の案内に同封されています

問 申 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班
☎029-309-1212 FAX 029-309-1126

放送大学 10 月入学生募集

放送大学は、2023 年 10 月入学生を募集しています。10 代から 90 代の幅広い世代、約 9 万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約 300 の幅広い授業科目があり、1 科目から学ぶことができます。

- ◆出願期間
 - ◇第 1 回 8 月 31 日(木)まで
 - ◇第 2 回 9 月 12 日(火)まで
- ◆その他 資料を無料で配布します。お気軽に放送大学茨城学習センターまでご請求ください

問 申 放送大学茨城学習センター
☎029-228-0683
FAX 029-228-0685
HP <https://www.ouj.ac.jp>