

凡例 問 = 問い合わせ先 申 = 申込先 ☎ = 電話番号 FAX = ファックス番号 ✉ = メールアドレス HP = ホームページ

セットバック後の公道利用地に対する 固定資産税の非課税申告について

建築基準法に基づき土地の一部をセットバック(※)し、一定の要件を満たし公衆用道路として利用されている土地については、市に申告することにより当該部分が非課税となる場合があります。

- ◆適用要件(以下の要件全てに該当している土地であることが必要です)
 - (1)不特定多数の方が利用できる道路の用に供されている土地であること。
(植栽やプランターなどが無いこと)
 - (2)建築物(建物および塀など)がセットバック位置まで後退している土地であること。

- ◆申告方法について
当該土地の所有者などの方が、必要事項記入の上、以下の書類を市に提出してください。
 - (1)固定資産税非課税規定適用申告書
(公衆用道路用)
 - (2)当該土地の位置図
 - (3)セットバック部分の地積が確認できる図面
(地積測量図など)
 - (4)その他市長が必要と認める書類

- ◆その他
ご不明な点は、お問い合わせください。

(※)セットバックとは、建築物の建築にあたり建築基準法の規定により敷地境界線や建築物を現況の位置から敷地側に後退しなければならない場合において、この後退させることをいいます。

問 税務課 ☎43-8193 FAX 44-9411

公共下水道工事にご協力を

高道祖地内において公共下水道工事を実施します。工事期間中は、周辺道路の全面通行止(夜間開放)などの交通規制を実施します。

- ◆工事期間 10月上旬～令和6年3月下旬(予定)
- ◆工事箇所 次の図のとおり



問 上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

任期満了に伴う下妻市議会議員一般選挙 が行われます

- ◆投票日時 12月10日(日)午前7時～午後6時
※午後6時で投票所が閉鎖します。ご注意ください
- ◆投票所 市内31か所
※郵送される入場券に投票所が記載されています。今回の選挙から第1、2、25投票所の場所が変更となっています。ご注意ください
- ◆立候補予定者説明会
日時 10月24日(火)午前10時～
場所 市役所 会議室3-2
※説明会では、立候補に必要な届出書類などを交付します。立候補予定者は必ず出席してください(代理出席可)。会場の都合上、1陣営あたり3名以内でお願いします

問 市選挙管理委員会
☎43-2115 FAX 43-4214

令和6年度 保育所・認定こども園 (保育認定) 入所申し込みの受け付け開始

令和6年4月からお子さまを保育所や認定こども園(保育認定)に入所希望する方の申し込み受け付けを開始します。

保育所や認定こども園(保育認定)に入所できるお子さまは、家庭内での保育ができない児童が対象です。

入所申込先は市役所子育て支援課です。定員を超える申し込みがあった場合には、入所調整を行います。入所の決定は、先着順ではありません。

- ◆申込できる保育所など
 - ◇0歳児～2歳児
もみの木フレンズ、小友家庭保育ルーム
 - ◇0歳児～
下妻保育園、きぬ保育園、法泉寺保育園、大宝保育園、西原保育園、もみの木保育園、大和保育園
 - ◇2歳児～
認定こども園下妻いずみ幼稚園
 - ◇3歳児～
認定こども園ふたば文化
- ◆入所申込期間
 - ◇第1次選考
10月2日(月)～12月15日(金)
 - ◇第2次選考
12月18日(月)～令和6年2月15日(木)
 - ◇第3次選考
令和6年2月16日(金)～3月1日(金)
- ◆勤務先などが市外にあるなどの理由で、市外の保育所を希望する場合には、お早めに子育て支援課(市役所 1階)までお問い合わせください。

問 申 子育て支援課
☎45-8120 FAX 30-0011

市公式 LINE アカウント『友達』募集中

市 LINE 公式アカウントでは、市の情報を発信しています。ぜひご登録ください。



問 申 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

令和6年度 幼稚園・認定こども園 (教育認定) 園児募集

令和6年4月からお子さまを幼稚園または認定こども園(教育認定)に入園希望する方の入園受付を開始します。

- ◆募集園
 - ◇公立幼稚園
上妻幼稚園、ちよかわ幼稚園
 - ◇私立幼稚園・認定こども園
下妻小友幼稚園、認定こども園ふたば文化
認定こども園下妻いずみ幼稚園
- ◆受付開始
令和5年10月2日(月)～
- ◆入園資格
 - ◇満3歳児※私立園のみ
令和6年4月2日以降に満3歳になる子
→4年保育
 - ◇3歳児
令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子
→3年保育
 - ◇4歳児
平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子
→2年保育
 - ◇5歳児
平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子
→1年保育
- ※公立幼稚園は、3歳児以上の市内に住所を有する児童が対象です
- ◆入園手続
入園申請先は各園です。
園により受付時間および募集内容が異なります。
園の見学や質問などは、各園に直接お問い合わせください。

問 申
上妻幼稚園 ☎ FAX 43-5884
ちよかわ幼稚園 ☎ FAX 43-7585
下妻小友幼稚園 ☎ FAX 44-2810
認定こども園ふたば文化
☎44-2346 FAX 44-2106
認定こども園下妻いずみ幼稚園
☎43-6630 FAX 44-9499
子育て支援課 ☎45-8120 FAX 30-0011

測量調査にご協力を

鯨～大園木地先において測量調査を実施します。調査期間中は、委託業者が民地に立ち入りをする場合があります。

- ◆調査期間 9月下旬～11月上旬(予定)
- ◆調査箇所 次の図のとおり



問 県常総工事事務所 道路河川整備課 ☎0297-42-2623 FAX 0297-42-1286

家屋全棟調査実施中

市では、以下のとおり家屋の全棟調査を実施しています。

- ◆調査時期 通年
- ◆調査場所 千代川地区(調査終了地区を除く)
- ◆調査人員等 市職員2名一班で数班による調査。調査員は、身分証明書を携帯しています。
- ◆調査目的 固定資産(家屋)課税資料整備のため。
- ◆調査方法 家屋課税資料と現地家屋状況の確認作業を行います。必要に応じて、家屋敷地に立ち入り、家屋の外観および内部の調査を実施します。家屋の敷地内に立入る場合は、お声かけします。

※ご不明な点は、お問い合わせください。皆さまのご理解、ご協力をお願いします

問 税務課 ☎43-8193 FAX 44-9411

下妻市花火打上げ事業について

地域経済の活性化を祈念し、2023しもつま砂沼フェスティバルの前夜祭として下妻市花火打上げ事業を開催しますので、家族や友人等と一緒に楽しみください。

- ◆開催日時 10月21日(土) 午後6時～6時15分 ※雨天決行、荒天中止
- ◆打上場所 砂沼広域公園「砂沼大橋」
- ◆打上発数 約850発

※駐車場は、「砂沼広域公園」または「市開発公社所有地(下妻中学校北側付近)」をご利用ください

※打上げ当日の交通規制等については、10月上旬にチラシ、市ホームページ、市商工会ホームページでお知らせしますので、ご理解、ご協力をお願いします

問 下妻市商工会 ☎43-3412 FAX 43-3168

就学時健康診断日程表

令和6年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します。

学校名	日程	受付時間
下妻小学校	10月3日(火)午後1時30分～	午後0時45分～
大宝小学校	10月17日(火)午後1時20分～	午後1時～
騰波ノ江小学校	10月31日(火)午後1時30分～	午後1時10分～
上妻小学校	10月3日(火)午後1時30分～	午後1時～
総上小学校	10月12日(木)午後1時30分～	午後1時～
豊加美小学校	10月26日(木)午後1時30分～	午後1時～
高道祖小学校	10月4日(水)午後1時30分～	午後1時10分～
宗道小学校	10月25日(水)午後1時30分～	午後1時15分～
大形小学校	10月12日(木)午後1時30分～	午後1時～

- ※当日は、着脱のしやすい服装でお越しください
- ※髪の長いお子さんは、まとめておいてください
- ※詳しい日程は、市教育委員会から保護者に郵便にて通知を送付します

問 学校教育課 ☎44-0740 FAX 43-9608

ごみ(廃棄物)の野外焼却は禁止 ～近隣住民へのご配慮をお願いします～

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やさないでください。煙や臭い、灰などが原因で、周辺住民の生活環境や健康に悪影響が出ております。

野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

※屋外での煮炊きやバーベキュー、燻炭作りなどの際もご注意ください

問 環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

- 休日や夜間の場合
- 110番または下妻警察署 ☎43-0110
- 火災の危険がある場合
- 119番または下妻消防署 ☎43-1551

交差点改良工事にご協力を

小島地内において県営事業に伴う交差点改良工事を実施します。工事期間中は全面通行止の交通規制を実施します。通り抜けは終日できませんのでご注意ください。

- ◆工事期間 令和5年10月上旬～令和6年1月下旬(予定)



問 県西農林事務所 土地改良部門 工務課 ☎0296-24-9244

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町三丁目 13 番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX 0296-43-4214(代)
HP <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

ふるさと博物館 開館カレンダー/10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7
8	9	10 休館	11	12	13	14
15	16 休館	17	18	19	20	21
22	23 休館	24	25	26	27	28
29	30 休館	31				

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

市立図書館 本のリサイクルフェア

11月4日(土)に開催される秋のイベントの中で、「本のリサイクルフェア」を開催します。皆さまから読まなくなった本を無償で提供してもらい、それらを自由に持ち帰ることのできるコーナーを設けます。

◆リサイクル図書受付

◇受付期間 10月11日(水)～31日(火)
※16日(月)、23日(月)、25日(水)、30日(月)は休館

◇受付場所 市立図書館 1階 総合案内カウンター
[砂沼新田 35-1]

※直接ご持参ください

※次の図書は、受付不可

青少年に有害な図書、マンガ、雑誌、辞書・辞典類、問題集・参考書類、汚れのあるもの

※「本のリサイクルフェア」で最終的に残った図書は処分する場合があります(図書館に一任ください)

◆本のリサイクルフェア開催

◇実施期日 11月4日(土)午前10時30分
※なくなり次第終了

◇実施場所 市立図書館 1階 交流ホール
[砂沼新田 35-1]

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

市立図書館 開館カレンダー/10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7
8	9	10 休館	11	12	13	14
15	16 休館	17	18	19	20	21
22	23 休館	24	25 休館	26	27	28
29	30 休館	31				

※10月9日(月)は、祝日のため午後5時まで開館

※10月10日(火)は、臨時休館日

※10月25日(水)は、館内整理日のため休館

★休館日でも返却のみ正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます。

★図書館公式 X(旧 twitter) をご活用ください。

(@shimotsuma_lib)

◆10月の映画会

無料でどなたでも参加できます

◆子ども映画会

上映作品『怪盗グルーの月泥棒』(2010年/95分)
開催日 10月8日(日)午後2時から

◆図書館映画会

上映作品『メン・イン・ブラック』(1997年/98分)
開催日 10月15日(日)午後2時から

◆開催場所 図書館 2階 映像ホール

◆10月のおはなし会

参加は自由ですので、お気軽にお越しください。

◆おはなしの花たば

日時 10月7、14、21、28日(土)
午前 10時30分～(毎週土曜日)

◆にちようびのおはなし会

日時 10月22日(日)
午前 10時30分～(第4日曜日)

◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

10月および11月のマイナンバーカード(個人番号カード)の窓口交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、概ね1カ月程度で『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)』(以下、交付通知書)を封書(ピンク)にて送付しています。

マイナンバーカードの受け取りは、木曜の時間外交付および休日交付のみ予約が必要となります。インターネットまたは市民課ダイヤル(43-8196)にて予約をとり、受け取りをお願いします。

なお、病気、身体の障害等により、来庁が困難な場合はご相談ください。

10月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	●	●	●	▲	●	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	●	●	▲	●	■
15	16	17	18	19	20	21
×	●	●	●	▲	●	×
22	23	24	25	26	27	28
×	●	●	●	▲	●	×
29	30	31				
★	●	●				

11月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			●	▲	×	×
5	6	7	8	9	10	11
×	●	●	●	▲	●	■
12	13	14	15	16	17	18
×	●	●	●	▲	●	×
19	20	21	22	23	24	25
×	●	●	●	×	●	×
26	27	28	29	30		
★	●	●	●	●		

【交付時間】

●=平日日中のみ 午前8時30分～午後5時15分

▲=平日時間外交付日 上記に加え、午後5時20分～7時

■=休日交付日 午前9時～正午、午後1時20分～5時

★=休日交付日・申請補助サービス

午前9時～正午、午後1時20分～5時

※カード申請補助サービスは午前9時～11時30分まで実施します

×=カード交付・申請補助サービスは行いません

問 申 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

10月7日(土) 証明書交付について

システムメンテナンスのため、10月7日(土)窓口での証明書(住民票の写し、印鑑証明書)の交付ができません。マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスをご利用ください。

なお、窓口証明書交付は10月8日(日)から再開となります。

◆休日証明書交付時間 午前10時～午後4時

問 申 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

マイナポイント申込支援コーナーの終了について

マイナポイント申込期限が令和5年9月末で終了することに伴い、市役所1階交流スペースで実施しておりますマイナポイント申込支援コーナーが終了となります。

10月以降、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みと公金受取口座の登録を希望される方につきましては、DX推進課(市役所 3階)までお越しください。

◆時間 【平日】午前9時から午後5時

◆必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード取得時に設定した「利用者証明用電子証明書パスワード(4桁)」
※マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(数字4桁)です
- ・公金受取口座登録をする方は、通帳、キャッシュカードなど口座情報がわかるもの

問 DX推進課 ☎43-2117 FAX 43-4214

“みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れませんか？”

◆日時 10月13日(金)午前9時30分～11時

◆会場 福祉センター砂沼荘

※当面の間、包丁以外はお断りさせていただきますのでご注意ください

※悪天候により中止になる可能性があります

◆みんなの研ぎやさん会員募集中

ボランティア活動に興味のある方は、活動日にお気軽にお越しください。

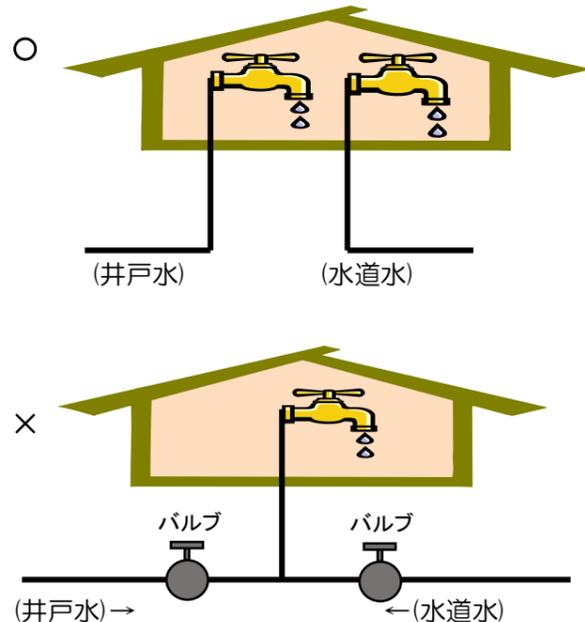
問 下妻市ボランティアセンター
(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142 FAX 44-0559

水道と井戸水などの管が直接接続されていませんか

ご自宅の給水管と井戸水・共同水道などの管が直接接続されていませんか。

これは、「クロスコネクション」といい、水道法により、固く禁止されています。バルブを設置し、水道水と井戸水などを必要に応じて、切り替えて利用している状態も該当します。

◎水道水と井戸水などを併用して利用している場合は、図のように必ず配管を別にしてください。



◆なぜ、禁止されているのか

ご自宅の給水管と井戸水などの管が直接接続されていると、バルブの故障、誤った操作や突然の事故により、井戸水などが水道本管へ逆流することがあります。もし、井戸水などが汚染されていた場合、汚染された水が水道本管に流れ込み、水道水が汚染され、広範囲に健康被害が生ずるなど重大事故につながる危険性があります。

反対に大量の水道水が井戸などに流れ込んだ場合、多額の水道料金を請求されることがあります。場合によっては、法律により罰せられることもあります。

◆給水管と井戸水などの管が直接接続されている場合
上下水道課に連絡するとともに、市指定給水装置工事業者に依頼し、水道の給水管から井戸水などの管を切り離してください。切り離したことが確認できるまでの間、水道を一旦停止しますので、水道の利用はできません。

問 上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

学童クラブ支援員募集

騰波ノ江小学校学童クラブで以下のとおり支援員を募集します。
一緒に子どもたちの放課後を見守りませんか。

◆仕事内容

小学校の放課後児童支援
※児童と一緒に遊んだり、宿題の見守り

◆対象者

60歳までの健康な方
※資格等は不問ですが、パソコンができる方歓迎

◆勤務地

騰波ノ江小学校学童クラブ
[若柳甲644 騰波ノ江小学校内]

◆勤務時間

◇通常登校期間 平日週5日
(午後2時から7時)
◇学校休暇期間 平日週5日(シフト制)
(午前7時30分から午後7時)
※週2～3日から勤務可

◆申込方法

平日(午後2時～7時)に電話連絡の上、以下までお申込みください。
面接の日程を決めさせていただきます。

※その他、詳細については面接時にお話しします

問 申 騰波ノ江小学校学童クラブ
☎44-3998

【参加者募集】 第15回市長杯・市民グラウンドゴルフ大会

- ◆日時 10月25日(水)午前8時30分
※小雨決行。荒天の場合は翌日に順延
- ◆会場 千代川緑地公園[鬼怒250]
- ◆参加資格 60歳以上の市内在住者
- ◆試合方法 ◇個人戦
◇32ホールストロークマッチプレー
(16ホールを2回プレー)
- ◆参加費 1人1,000円(弁当代を含む)
- ◆申込先 生涯学習課スポーツ振興係
[本城町3-13 市役所2階]
- ◆申込方法 申込書に参加費を添えて直接ご持参ください。
- ◆申込締切 10月11日(水)午後5時まで

問 市グラウンドゴルフ協会(大山)
☎ FAX 43-4045

令和5年度 下妻市文化祭が開催されます

◆発表部門

日時	団体名	演目	会場
10月15日(日) 午後1時30分～2時30分	盛廣友の会	尺八・篠笛・民謡・箏	砂沼荘
11月3日(金・祝) 午前11時～正午 午後1時～3時	本宿囃子会	お囃子	千代川公民館前広場
	中之島流大正琴 琴ひろ会	大正琴	千代川公民館
11月4日(土) 午前11時～正午 午後1時～2時30分 午後1時30分～3時30分 午後3時～4時	下妻シニア・アンサンブル	楽団	千代川公民館
	ひびきコンサート (童謡と唱歌を歌う会・さぬま女声コーラス コールクリスタル・きぬフラウエンコール コーロ・ヴィーノ・下妻混声合唱団)	合唱	千代川公民館
	ダンス・ダンス・ダンス	タップダンス	下妻公民館
11月5日(日) 午前10時～10時30分 午前10時30分～正午 午後1時30分～2時 午後2時～2時40分 午後1時～2時30分	下妻オカリナクラブ	オカリナ	千代川公民館
	日舞・民舞連合会 (若月会・仙重会・葵会・民舞愛好会)	日本舞踊	千代川公民館
	ハーラウ・ナーレイ オピカケ	フラダンス	千代川公民館
	県西ギターオーケストラ	ギター演奏	千代川公民館
	西崎幸樹舞踊研究所	日本舞踊	砂沼荘

◆展示部門

日時	団体名	会場
10月12日(木)～10月15日(日) 午前9時～午後4時30分	書神会・書泉会・下妻短歌会・野火の会 糸線俳句会・下妻藩顕彰会	ふるさと博物館
10月19日(木)～10月22日(日) 午前9時～午後4時30分	悠遊写楽クラブ・フォトクラブ「歩」・絵遊会 木彫クラブ・下妻市陶芸クラブ・下妻水彩画クラブ	ふるさと博物館
10月26日(木)～10月29日(日) 午前9時～午後4時30分	緑画会・墨彩会・手編みサークル たんぼぼの会 上妻編物クラブ・個人参加	ふるさと博物館
11月3日(金・祝)～11月5日(日) 午前9時～午後4時30分	なでしこ会・押し花クラブ・下妻地方盆友会 下妻市華道文化協会・下妻市菊花会 しもつまライオンズクラブ	千代川公民館
11月9日(木)～11月12日(日) 午前9時～午後4時30分	下妻市身体障害者福祉協会・下妻社協ケアセンター 下妻市心身障害者福祉センター ひばりの・うらら 下妻市心身障害児者父母の会・点訳サークル ぼちぼち 特別養護老人ホーム ラポールしもつま 特別養護老人ホーム はなみずきの杜 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ 介護老人保健施設 しろかね	ふるさと博物館

◆茶会・大会部門

日時	内容(団体名)	会場
10月22日(日) 午前10時～午後3時	大寄せ茶会(香出水会)	観桜苑砂沼庵
11月12日(日) 午前9時～午後4時30分	市民将棋大会(下妻将棋会)	大宝公民館大会議室
11月19日(日) 午前9時～午後4時30分	市民囲碁大会(常総清娛会)	千代川公民館2階研修室

◆菊花展

日時	団体名(会場)
11月1日(水)～11月26日(日) 午前9時～午後4時	下妻市菊花会(大宝八幡宮)

◆主催 下妻市・下妻市教育委員会

◆主管 下妻市文化祭実行委員会

問 下妻市文化祭実行委員会事務局 生涯学習課 ☎45-8996 FAX 43-3519

オレンジカフェしもつま(認知症カフェ)開催

認知症カフェとは、認知症に関する不安や悩みを、同じ体験をしている人や認知症に詳しい人に気軽に相談ができる集いの場です。

もの忘れが気になり始めた方や若年性認知症の方も、ぜひお越しください。迷ったらまずお問い合わせください。

◆対象 認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方どなたでも

◆開催日程

①福祉センター砂沼荘 会議室 [下木戸 493-6]

毎月第1木曜日(原則)午前10時~11時

令和5年	10月5日(木)	※第2木曜日
	11月2日(木)	
	12月7日(木)	
令和6年	1月11日(木)	
	2月1日(木)	
	3月7日(木)	

②千代川公民館 レストハウス [鬼怒 230]

毎月第3火曜日(原則)午後1時30分~2時30分

令和5年	10月17日(火)
	12月19日(火)
令和6年	1月16日(火)
	2月20日(火)
	3月19日(火)

※11月は、講演会を開催する予定です
詳細は後日お知らせ版に掲載します

◆主催 認知症ともに学ぶ会しもつま

◆初めて参加される方は以下までご連絡ください。

問 申 長寿支援課
☎43-8264 FAX 30-0011

ポピーの種まき&さつまいも掘り大会開催

鬼怒フラワーラインでは、毎年5月に約50万本のポピーを咲かせています。

秋も深まり、今年も来春に向けてポピーの種まき大会を開催します。また、種まき大会に合わせ、さつまいも掘り大会を開催します。

花と一万人の会の「ちょっと素敵なまちづくり」に参加してみませんか。

◆日時 10月15日(日)午前9時~

◆場所 鬼怒フラワーライン
(鬼怒川左岸大形橋上流河川敷)

※軍手、長靴をご持参ください

※さつまいも掘り用の袋は、花と一万人の会で準備します

◆主催 花と一万人の会

問 花と一万人の会事務局(都市整備課内)
☎43-8356 FAX 43-2945

未就学児の保護者様へ ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう!

多目的ホール無料開放 Day を設けました。室内遊具をご用意し、お待ちしておりますので、ぜひこの機会にご利用ください。

◆開催日
令和5年 10月5日(木)、16日(月)、26日(木)

◆開催時間
午前9時~正午

◆利用規則
原則、保護者1人につきお子さまは2人まで

※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします
詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070 FAX 48-6311
(休館日：水曜日)

令和5年度 ヘルシーメニューコンクール 『美味しおうちめし・美味しおランチ』募集

家庭や社員食堂に普及できるおいしく減塩&手軽にたくさんの野菜が取れるメニューを募集します。
あなたのおすすめレシピをどんどんご応募ください。

◆募集内容

◇「美味しおうちめし部門」

一般家庭の食事向け

あなたのおうちの自慢のメニュー

◇「美味しおランチ部門」

学校・病院・社員食堂・飲食店等大量調理向け

あなたの食堂の自慢メニュー

◆条件

- ・エネルギー600~800kcal
- ・食塩3g以下
- ・野菜150g以上180g以下
- ・主食、主菜、副菜がそろっている
- ・調理時間90分以内
- ・県産食材を1品以上使用
- ・材料費500円以内

◆応募資格

茨城県在住、または、通勤・通学している方
茨城県内の飲食店や給食施設の方

◆応募

郵送またはEメールで送付

応募用紙はホームページよりダウンロード可

◆募集締め切り

令和5年10月13日(金)必着

問 申 茨城県栄養士会
(ヘルシーメニューコンクール担当)
〒310-0034 水戸市緑町3-5-35
☎029-228-1089
FAX 029-228-4271
✉ shindan@ibarakiken-eiyoushikai.or.jp
茨城県栄養士会ホームページ
HP <http://www.ibarakiken-eiyoushikai.or.jp/>



外国人のための無料弁護士相談 IN 常総

◆相談できる日 10月22日(日)
午前11時~午後3時
◆場所 常総市役所 議会棟2階
[常総市水海道諏訪町 3222-3]

◆相談できること
在留資格、法律相談、年金手続、税金相談、生活相談、就職相談、生活全般について
・1回30分まで ・相談無料
・秘密は守ります

◆相談できる言葉
日本語、英語、中国語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、フィリピン語、インドネシア語、ネパール語

◆主催 東京出入国在留管理局
◆協力 茨城県、(公財)茨城県国際交流協会、常総市

問 東京出入国在留管理局在留支援部門
外国人在留支援センター
☎03-5363-3015
(公財)茨城県国際交流協会 外国人相談センター
☎029-244-3811
当日連絡先 ☎070-4002-2547
(10月22日のみ)

赤ちゃんふれあい体験授業ゲスト親子募集

高校生を対象に出産や子育ての体験を語り、抱っこなど、赤ちゃんふれあい体験に協力するゲスト親子を募集します。

◆募集対象
1歳半くらいまでの赤ちゃんとその保護者

◆日時
令和5年10月16日(月)・17日(火)
4時間目(午前11時50分~午後0時40分)

◆場所 下妻第二高等学校

◆協力内容
高校生に対し、子育て体験のお話や、赤ちゃんとのふれあい体験にご協力いただきます。
※感染症対策を十分に講じた上で、安全に配慮し実施します

※「接触無しで、距離を置いて赤ちゃんの様子を見守ってもらうだけ」や「足だけタッチ」などもOK。ご相談ください

◆申込方法 10月10日(火)までに、メールにてお申込みください。

問 申 (実施団体)子どもの未来を育む会
☎090-6130-3654
✉ yummyxxx0728@gmail.com

広報しもつま『わがやのにんきものコーナー』

市内在住の1～3歳までのお子さまの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか。

- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま
- ◆掲載内容 写真およびメッセージ
- ◎以下のQRコードからお申込みください。



問 申 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

10月は「行政書士制度広報月間」です

県行政書士会では、行政書士制度を広く知っていただくために、10月を広報月間と定め、面談および電話による無料相談会を開催します。

◆面談による無料相談会

期日	時間	場所
10月10日 (火)	午前10時～ 午後4時	常総市役所石下庁舎 会議室
10月13日 (金)	午後1時～ 午後3時	下妻市立図書館 2階集会室
10月21日 (土)	午前10時～ 午後3時	筑西市立中央図書館 ボランティア活動室

◆電話による無料相談

- ◇期日 10月5日、12日、19日、26日
(毎週木曜日)
- ◇時間 午後1時30分～4時30分
- ◇電話 029-305-3731

問 ☎0296-25-1907(県行政書士会県西支部)

備蓄食料・水を無償でお配りします

市で防災用に備蓄している非常食のうち賞味期限が近くなったものを防災意識の啓発や食品ロス削減の観点から無償でお配りします。

- ◆お配りする備蓄食料・水と数量
- 和風リゾット(レトルト) 500食分
- 洋風リゾット(レトルト) 500食分
- 玄米がゆ(レトルト) 1,000食分
- 飲料水(500ml) 2,400本
- 賞味期限 令和6年3～6月

※なくなり次第終了となります

- ◆配布対象
下妻市民、市内自治会、市内自主防災会、市内事業所等

- ◆配布期間
令和5年10月28日(土)
午前9時～正午、午後1時～4時

- ◆配布場所と配布方法
- ◇配布場所 市役所 旧本庁舎 駐車場
- ◇配布方法 職員に必要な個数をお伝えください。入れ物はございませんので、ご自分でご準備願います。

※極端に多い数量を希望される場合は、数を調整させていただく場合があります

大規模災害が発生した場合には、ライフラインの停止や道路の寸断などで食料や飲料水が手に入らないことが想定されることから、最低でもご家族の人数×3日分でできれば1週間分の備蓄が望ましいとされています。皆さんのご家庭でも、災害への備えを進めましょう。

問 申 消防防災課
☎43-8306 FAX 43-4214

稲わら・もみ殻は燃やさないでください

稲刈り後の「稲わら・もみ殻」の焼却に伴う煙や臭い、灰などが原因で、周辺住民の生活環境や健康に悪影響が出ております。焼却しないで、再利用に回すか農地にすき込んでください。

ご理解ご協力をお願いします。

問 環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833
市水田農業支援センター(農業政策課)
☎44-0724 FAX 44-6010
◇火災の危険がある場合
下妻消防署 ☎43-1551

夜間外出時は反射材を着用しましょう！

夕方や夜間になると視界が悪くなるため、車の運転者から歩行者や自転車が見えにくくなり、交通事故が発生しやすくなります。

車の運転者から見て、「反射材を着用している歩行者」は、「着用していない歩行者」よりも、2倍以上手前で発見できるといわれています。

夕方や夜間に外出するときは、運転者から見えやすいように明るい色の衣服着用を心がけ、加えて反射材を身につけて、交通事故を防止しましょう。

- ◆市では反射タスキの無料配布を行っています
- ◆配布場所
消防防災課(市役所 3階)
千代川窓口センター(千代川公民館 1階)

問 消防防災課 ☎43-8309 FAX 43-4214

わくわくみんなの防災ハロウィン 2023

防災について家族や友達、みんなで楽しく学んじやおう！「体験コーナー」や「見学コーナー」など盛りだくさん。当日は「しもつまハロウィンコレクション」も開催します。みなさんのかわいい・かっこいい仮装をたくさんの人に披露しませんか？どなたでも参加OKです。グループでの参加も可能です。みなさんのご来場お待ちしております。当日のボランティアも合わせて募集しています。

- ◆日時 令和5年10月28日(土) 午前10時～午後3時(入場無料・荒天中止)
- ◆場所 Waiwai ドームしもつま [下妻丁91]

※詳細は下妻市社会福祉協議会ホームページをご覧ください
※しもつまハロウィンコレクションは右記QRコードから申込をお願いします
※ボランティアは右記QRコードから登録をお願いします

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

SANUMA LOOP が開催されます

SANUMA LOOP とは、持続可能な豊かなくらしを目指す公民連携の社会実験イベントです。スポーツ体験、フードなど内容が盛り沢山の秋の砂沼・観桜苑にぜひお越しください。

- ◆日時 10月14日(土)午前10時～午後4時
- ◆場所 砂沼広域公園 観桜苑 [下妻丙175]
- ◆駐車場 砂沼広域公園西側駐車場[長塚533-9付近]

問 SANUMA LOOP 実行委員会 ✉ sanumaloop@gmail.com

10月は土地月間です！ ～土地取引の後には届出を！～

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合(下妻市は5,000㎡以上の土地取引)、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、市企画課に届出を行う必要があります。

詳しくは、市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。



市ホームページ(国土法)
QRコード

問 企画課 ☎43-8367 FAX 43-1960



ボランティア募集



しもつまハロウィン
コレクション