

# 広報しもつま 11

Shimotsuma City Public Relations, Ibaraki Japan

2023 NOV  
No.811

広報しもつま 11月号  
2023年  
毎月10日発行  
No.811



しもつま砂沼フェスティバル

発行/下妻市・市長公室秘書課  
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地  
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

URL <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>  
E-mail [into@city.shimotsuma.lg.jp](mailto:into@city.shimotsuma.lg.jp)  
印刷/中島写植スタジオ



## 東京室内管弦楽団

# クリスマスコンサート



令和5年 **12月23日** 土 千代川公民館ホール  
 入場無料（全席指定） 開場13：30 開演14：00  
 ※未就学児の入場はお断りいたします。 定員 300名

### 演奏予定曲目

チャイコフスキー：バレエ音楽「白鳥の湖」よりウエディングマーチ  
 E. シュトラウス：テープは切られた  
 三澤慶 編：組曲「ちょっと不思議なクラシック音楽の旋律!？」  
 ～金平糖の踊り、魔法使いの弟子、ボレロ～ 他

※事情により曲目・曲順等変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



指揮 橋 直貴

### 申し込み方法・抽選結果について ※1, 2いずれか一方でお申し込みください。

**1 郵便往復はがきでお申し込みの方**  
 郵便往復はがき（私製を除く）でお申し込みください。  
 応募はお一人様1通限りです。1通の応募で2名様までお申し込みできます。  
 抽選結果は、返信はがきにて12月上旬にお知らせします。

**2 スマートフォンでお申し込みの方**  
 入場を希望される方のスマートフォンで、QRコードよりお申し込みください。  
 応募はお一人様1回限りです。1回の応募で2名様までお申し込みできます。  
 抽選結果は、下妻市公式LINEにて12月上旬にお知らせします。



お申し込みはこちら

<往復はがき記入例>

304 8501 下妻市本城町3-13 下妻市教育委員会 生涯学習課 「クリスマスコンサート」係	(白地) 印刷しますので 何も記入しないで ください (返信の裏面)	返信面 下妻市〇〇番地〇 (ご自分の住所・氏名)	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤ご希望の人数 (1名又は2名) (返信の裏面)
--	--	--------------------------------	--

**締切** 令和5年11月30日（木）必着

**対象** 下妻市在住の方  
 ※応募者多数の場合は抽選となります。  
 ※記載内容に不備がありますと、返信できない場合があります。  
 ※諸般の状況により中止となる場合があります。

主催 下妻市教育委員会  
 お問い合わせ 下妻市教育委員会生涯学習課 電話45-8996 公演当日お問合せ 千代川公民館 電話44-3141

# なぜごみの分別が 必要なのか

日常生活を送る中で、「ごみ」は必ず出てきます。その「ごみ」は、主に燃やして処理するもの、埋め立てて処理するもの、そして「資源物」のようにリサイクルされるものに分かれます。

「ごみ」を燃やす際に発生するダイオキシンの問題は、ごみ処理施設による厳重な管理・抑制が行われておりますが、処理過程で排出される二酸化炭素等の温室効果ガスにより、地球温暖化が深刻化するなど環境へのダメージが少なからず存在します。埋め立て処理についても、最終処分場の容量には限りがあり、新たな場所を新設する場合は、多くの費用がかかることとなります。

このような「ごみ」問題の解消やカーボンニュートラルに向け、「ごみをゼロにする」必要がありますが、日常生活の中で必ず排出される「ごみ」を「ゼロにする」のは現実的には難しいため、「ごみを減らす」ための取り組みが求められています。

「ごみ」の中から、かん・びん・ペットボトル等の「資源物」を分別・リサイクルし、新たな資源として復活させることは、「ごみをゼロにする」ことと同じことです。

下妻市では、「下妻市分別収集計画」を策定し、一般廃棄物（ごみ）の大半を占める容器包装廃棄物（かん・びん・ペットボトル・紙パック等）の分別収集や、3R（リデュース、リユース、リサイクル）を推進することによって、「ごみ」の減量や最終処分場の延命化、資源の有効利用など循環型社会の形成に努めています。



一部加工をしています

## 「資源物」は生まれ変わる

みなさんから集めた「資源物」は、リサイクル業者に直接搬入され、再び製品の原料等となり、製品工場で再利用される製品に生まれ変わります。



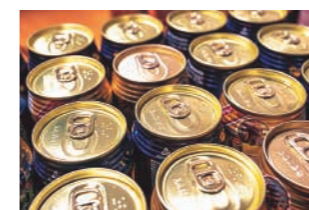
分別してごみ出し



缶をつぶして原料化する



ごみ処理施設「クリーンポート・きぬ」



新しいアルミ缶に！

## ごみの分別にご協力を

私たちが生活するうえで毎日出るごみ。そのごみを処理しているのがごみ処理施設「クリーンポート・きぬ」になります。特に、不燃ごみは、施設搬入後に、異物を取り除く作業を人の手で行っています。刃物や釘などの鋭利なごみによる作業員のけがや、スプレー缶やライター・リチウムイオン電池などの誤った排出・不燃ごみへの混入により、施設等の設備損傷や火災につながる恐れがあります。

施設等の設備損傷や火災などが発生すると、修理に多額なお金と時間がかかるだけでなく、その後のごみ処理に支障をきたします。施設等が一時的にストップしてしまい、最悪の場合、みなさんの普段の生活ごみを収集できなくなる可能性もあります。施設等が安全に稼働できなければ、街中がごみであふれ、衛生的な生活が送れなくなってしまう。

こうした事態を未然に防ぐためにも、ごみを出す際の分別にご協力をお願いします。

また、分別は「ごみ」を「資源」に変える大切なひと手間です。一人ひとりにとっては小さなひと手間かもしれませんが、市全体では大きなひと手間となります。

リサイクル率を向上させ、美しい自然環境を次世代に引き継ぐためにも、適切な分別にご協力ください。

## かん・びんの出し方

食べ物、飲み物のかん・びんは、不燃ごみではありません。中身を出し切り、水でよく洗ってから収集日にそれぞれ資源コンテナへ入れてください。

地球上の資源は無限にあるわけではありません。資源物は分別することで繰り返し使うことができます。ごみの減量や美しい自然環境を次世代に引き継ぐためにも分別は重要な取り組みとなりますので、「混ぜればごみ 分ければ資源」を意識して、ごみの減量化や資源化にご協力ください。

①中身を出し切り、水でよく洗います



②収集日にそれぞれの資源コンテナへ入れます



## 住みよいまちづくりのために、みんなでルールとマナーを守ろう！

みんなが気持ちよく暮らせるまちであり続けるには、一人ひとりがルールやマナーを守っていくことが必要です。

みなさんの周りでもごみの不法投棄やペットのフンの不始末、落書き・・・。このような不愉快な光景を目にしたことはありませんか。

これらの問題は、一人ひとりが少しずつ気をつけたり、周囲の人たちへの思いやりを持つことで解決できることではないでしょうか。

市内の道路や公園などの公共の場や、地域のごみ集積所においても利用する方々の協力で清潔に保たれていることが大部分ではありますが、一部の心無い人の行為が多くのみなさんの努力を踏みにじる結果となります。

ポイ捨てや不法投棄は処罰されることもある犯罪です。みんなが気持ちよく安全に生活するため、ごみは決められたルールを守って決められた場所に出しましょう。

## 下妻市ごみ分別アプリをご利用ください

下妻市ではごみのおし方・分別方法を簡単に検索できるアプリの提供をしています。ごみの収集日やごみのおし方、出すときの注意点、ごみ分別辞典、よくある質問など、ごみに関する様々な情報を確認することができます。

アプリ内のごみ分別事典ではキーワード検索欄に出し方の分からない品目を入力し、「分別」をクリックするとごみの分別方法を検索することができます。例えば、引っ越してきたので分別方法がわからない、大掃除で出た粗大ごみの処分方法は？など簡単に正しい分別方法を確認することができます。ぜひ、ご活用ください。



こちらからダウンロードできます



iPhone用

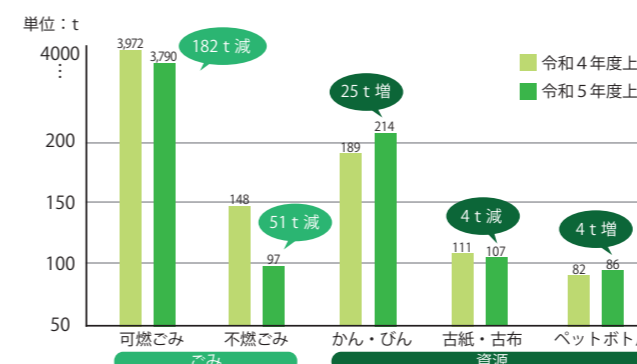


android用

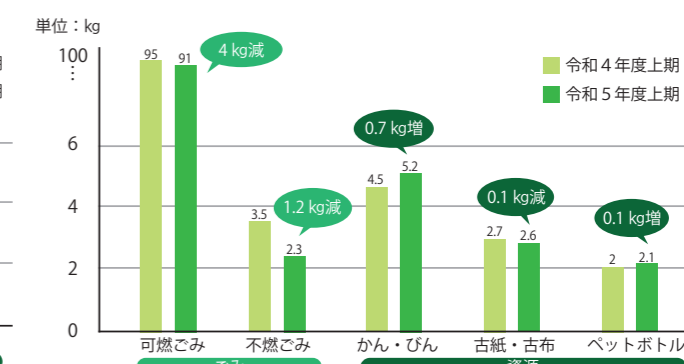
## 令和4年と令和5年(上期)のごみ・資源収集量を比較しました

不燃ごみに混入していた資源の分別にご協力いただいた結果、資源(かん・びん)の回収量が増えるとともに、可燃・不燃ごみの処理量を減らすことができました。

### ごみ・資源収集量



### 市民1人あたりのごみ・資源収集量



## ごみの減量・資源化に向けて様々な取り組みをしています

排出されるごみの中身を見てみると、ごみの約9割が可燃ごみで、可燃ごみの中身は「生ごみ」と「紙・布類」の割合が多くなっています。

助成金制度のある生ごみ処理機などを使って、生ごみの減量や「雑がみ」や「紙パック」などの古紙類を積極的にリサイクルするなど、より徹底した分別をすることで可燃ごみの量を減らすことができます。

### 生ごみ処理機器購入補助金

家庭から出される「生ごみ」の減量化を図るため、生ごみ処理機を購入された世帯に補助金を交付します。

#### 補助額

- 生ごみコンポスト  
購入金額の1/2・上限3千円
- 機械式生ごみ処理機  
購入金額の1/3・上限2万円



### 資源回収団体報奨金

自主的に資源の共同集荷・リサイクルを行った自治会・子ども会等の団体に報奨金を交付します。(事前登録が必要です)

#### 報奨金額

- 空き缶・古紙等：5円/kg
- びん：1円/本
- ペットボトル：10円/kg

※ペットボトルは市リサイクルセンターへの搬入に限る。



### 資源集積所整備改善事業費補助金

自治会等が資源の集積所の整備または改善を行う場合、当該費用の1/2を補助(上限5万円)します。



### 「きずなボックス」設置・協力

市社会福祉協議会と連携し、家庭で消費しきれない食品を市役所庁舎や市立図書館等に設置した「きずなボックス」で寄附を受け付けています。





法泉寺保育園の鼓笛隊が入場し、オープニングセレモニーがスタート。市民ステージでは、たくさんの団体が出演し、会場は大盛り上がり！



パトカーや消防車の前で、制服を着て記念撮影。重機でスーパーボールをすくったり、砂沼フレンドリーフェスティバルならではの特別な体験をしました。



2023

# しもつま砂沼フェスティバル

砂沼フレンドリーフェスティバルで、お笑いライブに飛び入り参加した子どもたち。忘れられない思い出になりました。

- ・カミナリ
  - ・お見送り芸人しんいち
  - ・本多スイミングスクール
  - ・トミドコロ
  - ・忠犬立ハチ高
- 以上5組にご出演いただきました！

10月22日、下妻の秋の一大イベント「2023 しもつま砂沼フェスティバル」が開催され、県内外から約1万8千人の来場者が訪れました。

砂沼広域公園の会場では、下妻市の郷土芸能や仮面ライダーガッチャードショーなどの市民ステージ、市内事業所や官公庁を広く紹介する市民交流広場、都市緑化フェスティバル、農畜産まつり、商工まつりなども開催され、来場者は食べて飲んで、体験コーナーなどを楽しんでいました。

観桜苑の会場では、砂沼フレンドリーフェスティバルが行われ、お笑いライブ、バンド演奏や働く車の展示コーナーや射的やヨーヨーすくいなどの縁日コーナーなど、大変な盛り上がりを見せていました。





## 令和5年度 上半期の予算執行状況

市では、法律に基づき予算の執行状況や業務状況および地方債、財産の現在高について、年に2回公表しています。今回は、令和5年4月1日から9月30日までの状況をお知らせします。

☎ 財政課 43-2158 FAX 43-4214 上下水道課 44-5311 FAX 44-5312

一般会計		教育や福祉、土木など基本的な行政サービスを行う会計	
歳入	予算現額 190億3,450万円 収入済額 104億8,372万円 (収入率55.1%)	歳出	予算現額 190億3,450万円 支出済額 79億7,050万円 (執行率41.9%)
収入済額	38億6,437万円 市 税	支出済額	27億2,108万円 民 生 費
	22億9,217万円 地方交付税		14億1,098万円 総 務 費
	8億2,994万円 国庫支出金		8億2,986万円 公 債 費
	3億3,600万円 県 支 出 金		7億2,837万円 教 育 費
	31億6,124万円 そ の 他		6億9,396万円 衛 生 費
			6億8,651万円 土 木 費
			9億2,528万円 そ の 他

特別会計		保険料等の特定収入をもとに特定の事業を行う会計	
国民健康保険	②17億9,249万円 (36.5%)	介護保険	②21億444万円 (49.8%)
①49億1,100万円	③16億5,182万円 (33.6%)	①42億2,684万円	③15億8,353万円 (37.5%)
後期高齢者医療	②2億4,188万円 (43.7%)	介護サービス事業	②795万円 (88.3%)
①5億5,400万円	③2億2,540万円 (40.7%)	①900万円	③214万円 (23.8%)

①予算現額 ②収入済額(収入率) ③支出済額(執行率)

## 公営企業会計 民間企業のように物やサービスの提供に対する料金収入等によって運営する会計

区分	予算現額	執行額	対予算比率
水道事業	収益的収入	10億6,191万円	5億3,541万円 50.4%
	収益的支出	9億9,273万円	3億9,215万円 39.5%
	資本的収入	3億88万円	157万円 0.5%
	資本的支出	11億8,944万円	1億8,800万円 15.8%
下水道事業	収益的収入	7億7,334万円	5億5,397万円 71.6%
	収益的支出	7億7,334万円	3億5,347万円 45.7%
	資本的収入	5億3,892万円	416万円 0.8%
	資本的支出	7億6,963万円	2億2,810万円 29.6%

## 水道の給水状況

給水世帯	16,321世帯
給水人口	39,497人
上期給水量	1,912,639m <sup>3</sup>
1日平均給水量	10,452m <sup>3</sup>

## 下水道の使用状況

下水道使用世帯	4,011世帯
使用人口	9,767人
上期汚水量	500,488m <sup>3</sup>
1日平均汚水量	2,735m <sup>3</sup>

## 市有財産の現在高 (公営企業会計除く)

土地 1,192,262m <sup>2</sup>	建物 155,148m <sup>2</sup>	車両 129台	基金 64億9,830万円
-------------------------------	-----------------------------	------------	------------------

## 地方債の現在高 (一般会計)

臨時財政対策債	73億6,034万円
教育債	59億357万円
土木債	44億1,554万円
庁舎建設債	39億7,810万円
消防債	9億1,244万円
その他	13億3,048万円
合計	239億47万円

## 下妻市表彰式

10月10日、市役所において「令和5年度下妻市表彰式」を開催し、多年にわたり市政発展に尽力された一般功労者38人と善行表彰1人が表彰されました。

式典では、菊池市長が一人一人に賞状と記念品を手渡し、日頃の功績に対し感謝の言葉を述べました。

☎ 秘書課



- 一般功労表彰
  - ◆代表区長 栗野 英武 (下妻乙)
  - 柴森 孝夫 (下妻乙)
  - 松浦 節子 (半谷)
  - 菊池 静男 (皆葉)
  - ◆自治区長 中久喜勝男 (下妻乙)
  - 大塚 武彦 (下妻丙)
  - 倉持美枝子 (下妻丁)
  - 故吉川幹男 (長塚)
  - ◆嘱託産業医 坂入 久詞 (高道祖)
  - ◆統計調査員 高橋 博 (黒駒)
  - ◆チャレンジいばらき 県民運動地域活動員ネットワーク 故大塚幸子 (北大宝)
  - ◆民生委員児童委員 坂野 徹 (中居指)
  - 相澤 清 (若柳)
  - 保科 敬子 (江)
  - 山中 宗治 (加養)
  - 荒川 敬子 (石の宮)
  - 栗島 みち (大木)
  - 塚田 秀子 (黒駒)
  - 齊藤 森一 (小島)
  - ◆主任児童委員 岩上 照代 (砂沼新田)
  - 野尻 裕子 (北大宝)
- 保護司 門井 幸男 (黒駒)
- 鈴木 茂 (見田)
- ◆下妻地区安全運転管理者協議会長 山本 宗一 (下木戸)
- ◆消防団長 高橋 周一 (宗道)
- ◆消防団員 倉田 大輔 (原)
- 猪瀬 真人 (皆葉)
- 石塚 進一 (高道祖)
- 宇梶 浩太 (本城町)
- 飯塚 達也 (柳原)
- 吉田 博明 (袋畑)
- 浅野 一志 (原)
- 故小澤利夫 (堀籠)
- 菊池 聡 (原)
- 稲川 一夫 (下妻乙)
- 野村 栄二 (北大宝)
- 野尻 昭裕 (北大宝)
- 青木 克明 (別府)

### 2 善行表彰

◆市発展のために寄附 故武笠 弘 (今泉)

(敬称略)

## 令和5年度市長との対話集会

### 自治区と行政が協働する「市民が主役のまちづくり」へ

区長と市長が、地域の要望や身近な課題についての共通理解や意見交換を行う対話集会を、各中学校区ごとに10月1日(千代川)と14日(下妻・東部)に開催しました。会場となった千代川公民館と市役所にはのべ73人の代表区長や自治区長が集まり、市長と意見を交わしました。

区長と市長とのフリートーク形式の意見交換では、身近な道路整備やごみ、空き家の管理、災害への備え

等、多岐にわたる意見や要望が出されました。これらの意見や要望は、関係部署で情報共有を図り、可能なものは速やかに対応するとともに、これからの市政運営の参考にします。

今後も、多様な視点や価値観を幅広く施策に反映するため、様々な場での意見交換を行い、「市民が主役のまちづくり」を進めていきます。

☎ 総務課



千代川中学校区



下妻中学校区



東部中学校区

## 砂沼広域公園parkrun(パークラン)

砂沼広域公園で毎週土曜日に開催している「砂沼広域公園 parkrun」が10月14日で開催50回目を迎えました。

parkrunはイギリス発祥の世界的なイベントで、走ったり歩いたりするコミュニティイベントで全国で35箇所あり、茨城県内では、砂沼が唯一の開催地となっています。

参加者は、ジョギングやランニング、ウォーキングなど、自分に合ったスタイルで楽しんでいました。

問 都市整備課



## SANUMA LOOP (砂沼ループ)

10月14日、砂沼広域公園観桜苑において、SANUMA LOOPを開催しました。

SANUMA LOOPは、観桜苑の芝生広場や砂沼の水辺空間を使い、フード、ショップ、スポーツ、芸術、体験学習などが出展し、下妻の豊かな暮らしを目指すイベントです。

来場者は、遊歩道に並ぶキッチンカーやテントで買った食べ物を芝生広場で食べたり、スポーツ体験やワークショップに参加するなど、賑わっていました。

問 都市整備課

## イオンモール下妻で無差別殺傷テロ対処訓練

9月29日、イオンモール下妻において、無差別テロを想定した訓練が行われました。大型商業施設に不審者が爆弾を仕掛け、刃物を振り回し、買い物客を負傷させた想定で、初動対応の強化や保安体制の確立、防犯意識の向上を目的に、主催のイオンモール下妻と下妻警察署、下妻消防署、市が合同で訓練に臨みました。訓練では、

110番通報から警察官到着までの対処や警察官による犯人の制圧を行いました。その後、救急隊による負傷者のトリアージ(傷病の緊急度や重症度に応じて治療優先度を定めること)、全館避難が実施されました。実践さながらの訓練は、初動行動の確認や連携を深める貴重な機会となりました。

問 消防防災課



### 1 犯人けん制

刺股やカートを使って、警察が到着するまでの間、店員がけん制しながら犯人を追いつまめます



### 2 警察出動

警察官が現場に到着。犯人を制圧し、逮捕、連行しました



### 3 消防救急隊出動

救急隊員が負傷者のトリアージを行い、負傷者を速やかに救急車まで搬送しました。

有料広告欄

## 認知症講演会

### 認知症を「じぶんごと」として考える

9月29日、市立図書館において、茨城県西部メディカルセンター看護師の野尻和弘さんと、古河認知症の家族の会代表の岩下太郎さんを講師としてお招きし、認知症の人の気持ちや望ましい接し方、実際の介護経験談についてご講話いただきました。

参加者は、「自分だけは大丈夫と思っていましたが、認知症は誰もが発症する可能性があることを学び、認識を改めました」と話していました。

問 長寿支援課



左から内田さん、菊池市長

## 100歳到達者に祝品を贈呈

今年度100歳を迎える高齢者の自宅を菊池市長が訪問し、お祝い状と祝品を贈呈しました。

令和5年度中の100歳到達者は17人です。本宗道在住の内田ふくさんもその一人で、9月25日に満100歳を迎えました。内田さんは「好き嫌いなく何でも食べることが健康の秘訣です」と話してくれました。

問 長寿支援課

## 鬼怒フラワーラインで種まき&さつまいも掘り大会

10月15日、花と一万人の会(会長：飯島順一さん)主催により、大形橋上流左岸河川敷の鬼怒フラワーラインにおいて、ポピーの種まき&さつまいも掘り大会が行われました。当日は、悪天候の中でしたが、市民など多くの参加がありました。

さつまいも掘り大会に参加した子どもたちは大きなさつまいもを掘り上げると、うれしそうに見せてくれました。

来春に50万本のポピーが咲くのが楽しみです。

問 都市整備課



## 男女共同参画「川柳・標語」入賞作品

小学5年生から中学3年生までの児童生徒から寄せられた作品377点のうちの入賞作品です。作品は、11月1日から30日までの間、イオンモール下妻 2階 未来屋書店前でご覧いただけます。

- 小学生の部
  - ・ 最優秀賞 上妻小6年 杉山 愛奈
  - ・ 男らしく女らしくその前に自分らしく!
  - ・ 優秀賞 豊加美小5年 上野 桃花
  - ・ 人を知り認め合おう多様性
  - ・ 優良賞 下妻小6年 飯原 愛理
  - ・ 母が言う「あなたの料理は最高ね」父を動かす魔法の言葉
- 中学生の部
  - ・ 最優秀賞 下妻第一高校附属中2年 根岸 柚朱
  - ・ 「これやりたい」誰でも言える生きやすさ
  - ・ 優秀賞 下妻第一高校附属中1年 早乙女 悠
  - ・ 今日もまた「ご飯できたよ」父の声母の仕事は消防士
  - ・ 優良賞 東部中1年 白井 悠莉
  - ・ 認め合う多様性それが未来への可能性

# わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？  
ご希望の方は、【秘書課・シティプロモーション係 ☎43-2112】までご連絡ください。



あら い きょう ご も か  
**荒井 亨悟、萌花ちゃん**

我が家のムードメーカーのきょうちゃん、最近お話が上達してきたもかちゃん。喧嘩もするけど大好き同士だから、気付くといつも2人くっついてる。大人になってもなんでも相談し合える、仲良しの兄妹でいてほしいな。毎日可愛いが止まらない！これからも一日一日大切に笑って楽しもうね。生まれてきてくれて本当にありがとう。



なか じま い お り  
**中島 伊緒理ちゃん**

歳の離れた姉2人に甘やかされて、すくすく成長中のいおり!! みんなをたくさん笑顔にしてくれてありがとう♡これからもずっと側で色んな表情を見せてね! 大好きだよ♡



もと は し あ き は  
**本橋 諒秦ちゃん**

我が家の人気者の諒秦。  
9月14日で1歳になりました♡好奇心旺盛で、愛嬌のある子です。お話も少しずつできるようになり、できる事もたくさん増えて日々の成長を感じます。  
そんな諒秦が家族みんな大好きです♡



## ふたば文化幼稚園

### ふたばソーラン節



青空の下、運動会が行われました。数年ぶりにお弁当も食べる運動会に子どもたちは大喜び! 年長児は憧れのソーラン節の法被を身にまとい、大地に根をはって見事に踊りまわりました。今回は、ソーラン節の自分の好きなポーズを一つ決めて、画用紙にダイナミックに描きました。表情や、かっこよく踊りきった達成感が絵からも感じられ、今にも元気なふたばっこがとびだしてきそうな作品となりました。



◀年長クラスの皆さん

## スポーツ フラッシュ

令和5年度茨城県スポーツ少年団スポーツ大会  
ソフトテニス競技  
団体名: 下妻JSTクラブ  
種目: ソフトテニス 小学生の部  
低学年(4年生以下)女子  
出場選手: 騰波ノ江小学校 3年 齊藤 芽衣  
騰波ノ江小学校 3年 齊藤 結衣 ペア  
結果: 準優勝  
実施日: 令和5年8月19日(土)  
上位大会有り:  
令和5年度第17回スポーツ少年団  
関東小学生ソフトテニス交流大会  
(令和5年9月17日)

## 市民 文 芸

俳句

空仰ぐことも旅なり帰り花  
一輪の宗旦木槿暗き床

関 千代子(下妻こ)  
中久喜洋美(下木戸)

短歌

寒風に研ぎ澄まされし大空を  
寄せつ散りつつむくどりの群れ  
夕映えの絵の中にある心地して  
刈田にあそぶ三羽白鷺  
やはやはと花芽を出した彼岸花  
今朝は真つ赤に蕊を反らして  
秋日差し背に受けながら土に遊ぶ  
ひとときは吾が至福の時ぞ  
朝風に金木犀の匂いきて  
ぎっくり腰の痛みやわらわらぐ

倉田 淑子(原)  
伊東 豊乃(加養)  
神郡 亜佐(高道祖)  
木村 りん(下妻こ)  
水谷喜代美(黒駒)

## わたしから あなたへ



まつた  
**松田 ひとみさん(皆葉)**

「いっしょになつてもチャレンジ」

私の家族は、夫と高校1年の長女、中学2年の長男、小学4年の次男、3歳の末っ子三男の6人家族です。いつも、面白い事を喋りながら大笑いしたり、スマホゲームで誰が良いガチャを引くか競い合いしながら楽しく過ごしています。子ども達も成長していき、これから色々な道があるんだなあと考えた時、私自身がおもしろに子育てして、仕事して、家の事をして、このまま何もしないで良いのかなあと、ある資格を取るうと思いましたが、勉強は苦手ですが、頑張ります。これからの人生もまだまだあるので色々な事に挑戦していきたいと思えます! 子ども達と一緒に私も成長していきたいです。最後に、色々サポートしてくれる私の両親や夫の両親、相談など色々聞いてくれる大切な友人達、いつも楽しませてくれる会社の仲間達、大好きな私の家族。感謝の気持ちを忘れずに、これからも下妻で元気に暮らします。

有料広告欄

有料広告欄

12月

December

相談ごと

◆行政相談

時 12月8日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
 所 下妻公民館 2階 研修室  
 関 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

◆人権相談

時 12月8日(金) 午前10時～午後3時  
 所 下妻公民館 2階 学習室  
 関 福祉課 人権推進室  
 ☎43-8246 FAX43-6750

◆こころの健康相談

時 12月13日(水) 午後1時～午後4時(予約制)  
 所 下妻市役所 3階 会議室 3-5  
 関 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)  
 午前9時～正午・午後1時～午後4時30分  
 日曜日(12月24日) 午前9時～正午  
 所 下妻市消費生活センター  
 (市役所 2階 商工観光課内)  
 関 下妻市消費生活センター  
 ☎44-8632 FAX44-9370

◆納税相談

【夜間納税相談】  
 時 12月7日(木)・21日(木)  
 午後5時15分～午後7時  
 【休日納税相談】  
 時 12月24日(日) 午前8時30分～午後5時  
 所 下妻市役所 1階 収納課  
 関 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

◆法律相談

時 12月12日(火)・19日(火)・26日(火)  
 午後1時30分～午後3時30分  
 ※事前予約必要(当日不可)  
 所 下妻公民館 2階 小会議室  
 ※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります  
 関 下妻市社会福祉協議会  
 ☎44-0142 FAX44-0559

都合によりスケジュールが変更となる  
 場合がありますので、ご了承願います。

人口と世帯 10月1日現在の常住人口 ( )=前月比

人	口	41,590人	(+ 14)
男		21,044人	(+ 2)
女		20,546人	(+ 12)
世帯数		17,159世帯	(+ 42)

今月の表紙

しもつま砂沼フェスティバルでの法泉寺保育園  
 の子どもたちによるステージです。爽やかなス  
 テージ衣装で、一人一人が元気いっばいに旗を  
 振る姿が微笑ましいです。

Health calendar  
 健康カレンダー 12月1日～12月31日

関 健康づくり課 ☎43-1990 FAX44-9744

12/1 金	5か月児健診 (R 5.6生まれ) 13:15～13:30	赤
2 土		西
3 日	浅田医院 ☎44-3957	友
4 月		西
5 火	子宮がん・骨粗しょう症検診 (予約制)	西
6 水	子宮がん・骨粗しょう症検診 (予約制)	西
7 木	子宮がん検診 (予約制)	西
8 金	子宮がん検診 (予約制)	赤
9 土	5歳児キッズ (予約制) 13:00～	西
10 日	古橋医院 ☎44-2792	友
11 月	小児リハビリ (予約制) 13:30～	西
12 火	すくすく相談 (予約制) 13:30～	古
13 水	前期離乳食教室 (予約制) 9:45～10:00 5歳児キッズ (予約制) 15:00～	西
14 木	ことばの教室 (予約制) 13:15～	西
15 金	すくすく相談 (予約制) 13:30～	赤
16 土		西
17 日	とやまクリニック ☎30-5010	西
18 月		西
19 火	2歳児歯科健診 (R 3.10生まれ) 13:15～13:30	古
20 水		西
21 木	1歳児相談 (R 4.12生まれ) 10:00～10:15 1歳6か月児健診 (R 4.5生まれ) 13:15～13:30	西
22 金	健康相談教室 8:45～11:15 3歳児健診 (R 2.9生まれ) 13:15～13:30	赤
23 土		西
24 日	中岫産婦人科医院 ☎44-2438	西
25 月	ママサロン (予約制) 13:30～15:30	西
26 火	筋力アップ運動教室 (予約制) 8:45～9:15 ことばの教室 (予約制) 13:15～	古
27 水		西
28 木		西
29 金		赤
30 土	砂沼湖畔クリニック ☎43-8181	西
31 日	平間病院 ☎43-5100	友

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時  
 日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時  
 小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。  
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。  
 Please call the following contact in advance when you want to have a  
 consultation to the doctor.  
 西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111  
 友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000  
 赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111  
 古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安な  
 ときは、ご相談ください。  
 実施時間帯：24時間365日  
 プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』  
 すべての電話から☎050-5445-2856

☎ 茨城おとな救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安な  
 ときは、ご相談ください。  
 実施時間帯：24時間365日  
 プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』  
 すべての電話から☎050-5445-2856

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄