



着物姿で輝く特別な一日

シモンちゃんバスに乗るぞ!



下妻市内を走るシモンちゃんバス。
シモンちゃんバスに乗って、下妻市の魅力を再発見しませんか?
魅力たっぷりのシモンちゃんバスをぜひご利用ください。

バスに乗ってみよう!

1 乗車口を確認



バスの乗車口（中ドア、後ドア）に表示されている行先を確認して乗りましょう。



2 乗車しよう!

〔現金支払の場合〕
乗車時に整理券を取ります。
〔ICカード支払の場合〕
カードを機械にかざします。



3 降りるときは?

降りたいバス停が、車内放送でアナウンスされたら、降車ボタンを押しましょう。



4 お金を払おう!

〔現金支払の場合〕
運賃箱に整理券を入れてからお金を入れます。
〔ICカード支払の場合〕
降りるときにカードを機械にかざします。



運賃

大人	200円
小・中学生、高校生	
高齢者(65歳以上) <small>*割引証が必要です</small>	100円
障害者及び介助者	
運転免許証の自主返納者	
未就学児	無料

- 「PASMO」「Suica」などの交通系ICカードがご利用になれます。
- 回数券...1,000円(100円券×12枚)

*回数券は筑西・下妻広域連携バス、一般路線バスでは使用できません

バスロケーションシステム

シモンちゃんバスにはGPSを用いてバスの位置情報を収集し、今バスがどこを走っているのかスマートフォンやパソコンへ情報提供するバスロケーションシステムを導入しています。



こちらからご利用いただけます

校長メッセージ

下妻小学校は明治6年に光明寺を校舎として開校し、下妻尋常高等小学校、下妻国民学校等と名称を変えながら、現在の下妻市立下妻小学校となり、今年で150周年を迎えました。「窓は明るく」から始まる校歌を、現在でも歌える方は多いのではないのでしょうか。本校は地域の方に愛され、支えられてきた学校です。

現在、530名が在籍し、「元気いっぱい・友達いっぱい・夢いっぱい」をスローガンとして、未来に羽ばたき、社会を支える人材の育成をめざし教育活動を展開しております。

地域の皆様、今後も下妻小学校の応援をよろしくお願いいたします。



下妻小学校
三谷 定幸 校長

下妻小学校

11月18日に行われた記念式典では、卒業生からの思い出の講話、地域の下妻AILE吹奏楽団のアンサンブル演奏、大町はやし保存会のお囃子、下妻第一高等学校応援団による演舞、児童たちが作成した壁画の披露、バルーンリリースなどが行われ、思い出に残る式典となりました。



150周年を迎えるにあたり、塗魂ペインターズの皆さんに遊具を塗装していただきました！

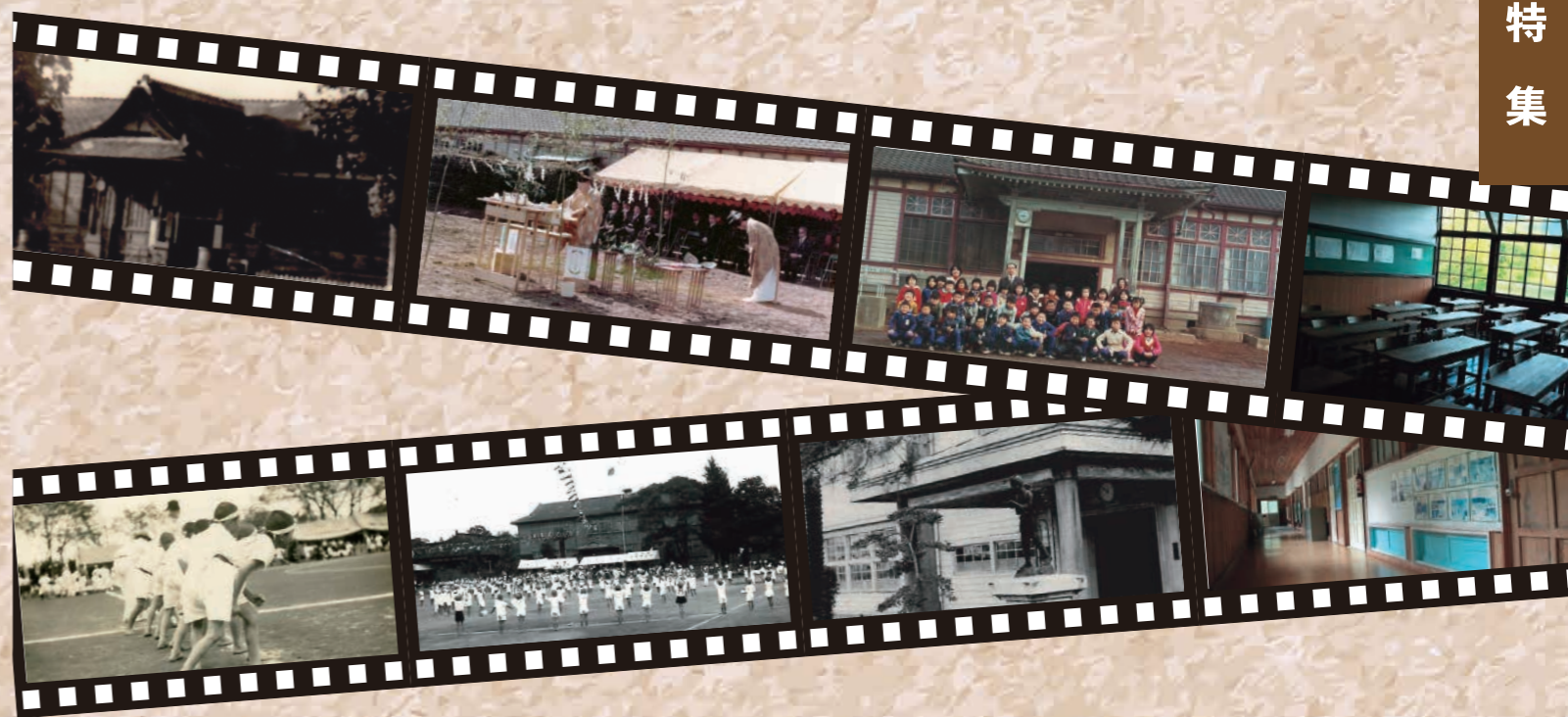
沿革

明治6年	光明寺を校舎として下妻小学校を開く
44年	現在地に校舎を新築し、移転する
昭和29年	市制施行に伴い「下妻市立下妻小学校」と改称する
35年	門井八郎作詞、望月弘作曲の校歌ができる
53年	現校舎ができる
令和元年	普通教室のエアコン整備が完了する
3年	1人1台タブレット端末の整備が完了する
5年	プールの大規模改修が完了する
	下妻小学校創立150周年

学校プロフィール



所在地 ▶ 下妻市下妻乙 386
 児童数 ▶ 530人
 創立 ▶ 明治6年7月5日
 学校教育目標 ▶ 進んで学ぶ子
 美しい心の子 たくましい子



未来へつなぐ 小学校のあゆみ

下妻小学校150周年

上妻小学校150周年

騰波ノ江小学校100周年

今年で150周年、100周年を迎えた歴史ある小学校。地域の誇りとして、多くの児童たちに愛され続けてきました。時代とともに、風景や雰囲気は変わってしまったかもしれませんが、たくさんの人の思い出が詰まっています。

今回の特集では、世代を超えて受け継がれる小学校の歴史を紹介します。



校長メッセージ

騰波ノ江小学校は、大正12年に若柳尋常小学校と数須尋常小学校が併合して開校し、現在の下妻市立騰波ノ江小学校となり、今年で100周年を迎えました。

校庭には、併合時に並べて移植された二本のくすのきが学校、地域のシンボルとして現在も見守ってくれています。

現在、106名が在籍し、「よく考える子、相手を思いやる子、あきらめずチャレンジする子」を目指す児童像に掲げ、地域とともにある学校として教育活動を展開しております。

地域の皆様、今後も騰波ノ江小学校への支援をよろしくお願いたします。



騰波ノ江小学校
渡邊 聡 校長

騰波ノ江小学校

11月10日に行われた記念式典では、プログラミングを使った6年生児童による学習発表や地域の方からのお話、シンガーソングライターによるピアノの演奏、バルーンリリースなどが行われ、会場は賑わいました。



騰波ノ江小学校に伝わる古いピアノ



修復前

修復後

大正12年、ラクトー株式会社（現カルピス株式会社）が募集した童謡に、若柳尋常小学校に通っていた児童が応募した童謡が一等となりました。4人の一等入賞者の中から抽選の結果、当選し、ピアノが贈られました。

沿革

大正12年	若柳尋常小学校、数須尋常小学校を統合し、騰波ノ江尋常高等小学校と改称する
昭和29年	市制施行に伴い「下妻市立騰波ノ江小学校」と改称する
44年	「下妻市立騰波ノ江幼稚園」を併設する
平成20年	由緒あるピアノが修復される
令和元年	池を花壇にする 普通教室のエアコン整備が完了する
3年	1人1台タブレット端末の整備が完了する
5年	騰波ノ江小学校創立100周年

学校プロフィール



所在地 ▶ 下妻市若柳甲 644
児童数 ▶ 106人
創立 ▶ 大正12年5月18日
学校教育目標 ▶ 自ら学び、心豊かに、たくましく生きる児童の育成

上妻小学校

10月30日には、2012ロンドンオリンピックに出場の阪部（黒須）成美さんの記念授業やふれあいイベントが行われ、11月22日には、2004アテネオリンピック金メダルを獲得した塚田真希さんの記念公演や、上妻小学校の歩みのスライド上映が行われました。



塚田 真希さん



阪部（黒須）成美さん



上妻小学校150周年記念キャラクターの「上妻はびまるくん」。上妻小学校のキャッチフレーズ「花と笑顔と思いやり」にちなんだキャラクターです。



沿革

明治6年	江・桐ヶ瀬・大木・長塚に小学校を創設する
22年	江・桐ヶ瀬を統合し、上妻尋常小学校と改称する
昭和29年	市制施行に伴い「下妻市立上妻小学校」と改称する
44年	「下妻市立上妻幼稚園」を併設する
52年	永久校舎が竣工する
61年	ヘルメット・タスキの着用を開始する
令和元年	普通教室のエアコン整備が完了する
3年	1人1台タブレット端末の整備が完了する
4年	プールの大規模改修が完了する
5年	上妻小学校創立150周年

学校プロフィール



所在地 ▶ 下妻市半谷 426
児童数 ▶ 292人
創立 ▶ 明治6年4月28日
学校教育目標 ▶ 学ぶ意欲をもち、情操豊かで創造力に富み、心身ともに健康でたくましい児童の育成

校長メッセージ

本校は明治6年来、地域の教育愛に支えられて歴史と伝統を刻み、今年度上妻小学校として150周年を迎えました。

昭和39年には渋井出身の門井八郎氏作詞により校歌が制定され、平成元年には本校キャッチフレーズ「花と笑顔と思いやり」の看板が校舎に設置されました。その歌詞やフレーズがもつ精神は現在まで受け継がれております。

そして、今回「笑顔でつむぐ」をテーマとして未来に向けて明るく前向きに活躍できる人財育成をめざし、日々の教育活動に拍車をかけたいと考えています。

地域の皆さま、今後も児童の笑顔が溢れ続けられますようご支援をよろしくお願いたします。



上妻小学校
澤 勝彦 校長

中学生英語キャンプ

10月14日から15日にかけて、市立中学校の1年生から3年生の30名が福島県天栄村にあるブリティッシュヒルズにおいて、英語研修に参加しました。

ブリティッシュヒルズは、「パスポートのいらぬ英国」と言われ、中世の英国を再現した建物が並び、異文化体験ができる英語研修施設です。

参加した千代川中学校3年生の昆野俊明さんは「この英語キャンプを通して、私は世界の人々ともっと関わり、自分のもつ世界を広げていきたいと思いました」と作文に綴りました。

☎ 指導課



大人のための英会話教室 英語でのコミュニケーションに役立つレッスン



市役所において、令和5年7月から9月に、市職員であるリード・ブレンドン講師による大人のための英会話教室「イングリッシュカフェ」「イングリッシュテーブル」が開催されました。

初級者コースの「イングリッシュカフェ」には7名、中級者コースの「イングリッシュテーブル」には10名が参加し、自己紹介、質問やコメントの仕方、レストランやカフェでの会話、チャット等を通して、英語によるコミュニケーションを楽しみました。

参加者からは「英会話への関心・意欲が高まった」「ニュースを活用した英会話学習が役立った」「開催回数を増やしてほしい」等の感想や要望が寄せられました。次年度も開催する予定です。是非ご参加ください。

☎ 指導課

下妻市立小中学校適正規模適正配置検討委員会開催



写真は下妻中学校：本文とは直接関係ありません

全国的な少子化の進展に伴い、本市でも市立小中学校の児童生徒数が大幅に減少しています。今後も同様の傾向が続くことが予測されることから、将来を見据えた学校規模の適正化について検討していく必要があります。

そこで、令和5年10月16日に市役所において、市議会議員、自治区長、保護者、学校長、学識経験者等の計25名を委員に委嘱し、第1回下妻市立小中学校適

正規模適正配置検討委員会（以下、委員会という）を開催しました。委員会の中で教育長からは、「少子化の進展に伴い、学校の小規模化が進んでいる」「文部科学省の手引では、一定の集団規模が確保されていることが望ましいとされている」「学校の適正規模適正配置は、児童生徒の教育条件の向上を第一に考え、検討していく」などの話があり、委員の中から選ばれた長谷川忠会長（下妻市民生委員児童委員協議会長）に検討依頼書が手渡されました。

委員会では、現在の市の基準に照らし合わせると、一部小学校が近年中に統合の対象になる見込みであり、一部中学校が検討の対象になっていることから、改めて学校の適正規模適正配置を検討することとして、適正規模適正配置検討方針をはじめ、今後実施予定のアンケート調査等について協議が行われました。

現時点では、学校の統廃合を進めるか、存続を図っていくかは全く白紙の状態ですが、教育委員会では、市民や保護者を対象として実施するアンケートの結果や委員会の検討結果を踏まえ、約2年をかけ、「下妻市立小中学校適正規模適正配置基本計画」を策定していきます。

☎ 学校教育課

下妻市立学校給食運営協議会開催

本市学校給食は、施設の老朽化や委託契約の期間満了、給食費の不統一等の課題を抱えています。

そこで、令和5年11月2日に市役所において、市議会議員、保護者、学校長、栄養教諭等の計16名を委員に委嘱し、第1回下妻市立学校給食運営協議会（以下、協議会という）を開催しました。

協議会の中で教育長からは、「平成18年の市村合併以来、自校方式とセンター方式を併用し、学校給食を運営してきたが、自校方式の給食施設の老朽化、センター方式の常総市との委託契約の満了等の課題があるため、早急に今後の学校給食の運営方法を定め、その運営方法に応じた整備方針を決定しなければならない」

「旧下妻市域と旧千代川村域の学校間で給食費に差異が生じていることから、その額を統一するため、見直しを図る必要が生じている」などの話があり、委員の中から選ばれた三谷定幸会長（下妻小学校長）に検討依頼書が手渡されました。

協議会では、給食施設検討方針、給食費検討方針等について協議が行われ、「市立学校の給食費は小中それぞれ低い方の額に合わせ、統一することが望ましい」と意見がまとまりました。

また、教育委員会では、市民や保護者を対象として実施するアンケートの結果や協議会の検討結果を踏まえ、約1年をかけ、「下妻市立学校給食施設整備方針」を決定していきますが、同時に給食費を低い方の額に合わせて引き下げる方向で、検討を進めます。

☎ 学校教育課



下妻小学校での給食の様子（写真は令和4年に撮影したもの）



千代川地区ふれあいまつり

11月4日秋晴れの下、千代川公民館前において、千代川地区ふれあいまつりを開催しました。
会場では、花と万人の会による、「ポピー大福」も販売されました。大福の中には、鬼怒フラワーラインの花畑で取れた紫いもの餡と生クリームが入っており、その優しい味わいに来場者はみな、おいしそうに頬張っていました。
また、地元産の野菜や物産販売、下妻市更生保護女性会による薬物乱用防止キャンペーンとしての啓発活動が行われました。

☎ 農業政策課



豊っ子フェスティバル「コースターづくり」 下妻市SDGsパートナー連携事業

11月10日、豊加美小学校において、豊っ子フェスティバル「親子でコースターづくり」体験会を行いました。この体験会は下妻市SDGsパートナーである柴木材店と豊加美小学校との連携事業で、市内の処分される木材を利用し、児童と保護者がコースターを製作しながら、地域の森を持続させる取組みの大切さや市内におけるSDGsに関する取組みを学ぶことを目的としています。
今後も市は、SDGsパートナーと連携した取組みを推進していきます。

☎ 企画課

令和5年度下妻市文化祭が開催

10月12日から11月26日までの期間に市内公共施設などで、下妻市文化祭が開催され、音楽やダンス、日本舞踊などのステージや、絵画や写真、短歌や俳句の展示や囲碁大会、茶会、菊花展など多彩なイベントが行われ、地域の文化を発信することができました。
開催期間中は、多くの方が訪れ、発表や展示を熱心に鑑賞する姿が見られました。

☎ 生涯学習課



千代川公民館での発表風景

地区の伝統「お才」が東部中で披露

11月9日、東部中文化祭が行われ、騰波ノ江地区出身の栗野小太郎さんの生歌に合わせて、「お才」が披露されました。この「お才」は、横根出身の詩人「横瀬夜雨」によって明治31年に発表され、夜雨の子守役の「お才」が故郷の越後（現在の新潟県）を恋しく思う気持ちを詠っています。
昭和32年の秋に「お才」の踊りが作られて以来、大宝中、大騰中、東部中と60年以上にわたって踊り続けられた伝統的な踊りで、女子生徒がもんぺと笠、たすきを身につけて踊るのが特徴です。

☎ 学校教育課



令和5年秋の叙勲

令和5年度秋の叙勲において、それぞれの分野で功績をあげられた市内在住の方々が、これまでの実績をたたえられ、叙勲を受章されました。長年にわたるご活躍に敬意を表し、受章された方々をご紹介します。

☎ 秘書課



瑞宝 双光章
いしだ しげる
石田 茂さん
(73歳・下妻丙)
元 茨城県警察

昭和44年4月に茨城県巡査を拝命し、平成22年3月に茨城県警部として退職するまで41年間、公共の安全と秩序の維持に尽力しました。この間、主に刑事部門において勤務し、数多くの被疑者を検挙して事件解決に寄与しました。また、後年は部下に対する指導教養に尽力するなど刑事警察活動に精励しました。



旭日 双光章
うちた つとむ
内田 勉さん
(70歳・田下)
元 茨城県労働委員会委員

平成18年12月1日から平成30年11月30日までの12年間、茨城県労働委員会委員として、県内労使間の紛争解決のため、労使関係当事者に対する確かな助言と方向性を提示し円満な解決に導くなど、健全な労使関係の確立に尽力しました。



瑞宝 単光章
おかの ひろし
岡野 博さん
(73歳・長塚)
元 茨城県警察

昭和53年4月に茨城県巡査を拝命し、平成23年3月に茨城県警部として退職するまで33年間、公共の安全と秩序の維持に尽力しました。この間、主に警備・警務部門で勤務し、警備対策や警察業務の的確な推進に尽力しました。また、後年は部下に対する指導教養に尽力するなど地域警察活動に精励しました。

市庁舎展望ラウンジに寄附銘板設置

庁舎4階展望ラウンジに「下妻市庁舎等整備工事 寄附者顕彰銘板」を設置しました。
この寄附銘板は庁舎建設基金等へ多額のご寄附をいただきました皆さま方への感謝の意を表すため作成したもので、ご寄附いただいた方のご芳名を記しています。庁舎へお越しの際は是非お立ち寄りください。
皆さまからの温かいご支援に心より御礼を申し上げます。

☎ 資産経営課

庁舎等整備工事が完了しました

このたび、平成28年8月の庁舎建設に係る検討をはじめから約7年の歳月を要しました庁舎等整備事業はすべて完了しました。
工事期間中、ご利用の皆さまや近隣の皆さまにはご理解とご協力ありがとうございました。
庁舎南側駐車場の屋根には太陽光発電が設置されています。高さ制限（2.2メートル）とソーラーカーポートの柱がありますので、十分にご注意いただき、後退（バック）での駐車にご協力ください。

☎ 資産経営課



インフルエンザ感染急増中、しっかり予防対策を

毎年、初冬から春先にかけて流行するインフルエンザですが、今年は9月に「インフルエンザ注意報」が発令されており、すでに流行が始まっています。

◆季節性インフルエンザの症状

38℃以上の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・倦怠感などの症状が、急激に現れるのが特徴です。高齢者や乳幼児、呼吸器や心臓疾患、糖尿病など持病のある人は重症化することもあるので、注意が必要です。

◆主な感染経路

飛沫感染：感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒に放出されたウイルスを吸い込み感染
 接触感染：感染した人がウイルスのついた手で触れたドアノブやスイッチを他の人が触れ、その手で自分の鼻や口を触ることで感染

◆インフルエンザから身を守るための対策

- しっかり手洗い □なるべく人混みを避ける
- バランスの良い食事と十分な休養で免疫機能を高める
- インフルエンザワクチンの接種を受ける
- 適度な加湿（湿度50～60%）と換気

◆他の人にうつさないために

- 咳エチケット
くしゃみや咳をするときはティッシュなどで口と鼻を覆う
- マスクを着用する
口と鼻の両方を確実に覆い、正しく着用する



(写真はイメージです)

おいしいヘルシーレシピ 下妻市食生活改善推進員おすすめ ほうれん草としめじのソテー



カレーの風味で
減塩でもおいしく

■材料

- ① ほうれん草 ...1束(150g)
- ② しめじ ...1/2パック(80g)
- ③ オリーブ油 小さじ2
- ④ カレー粉 小さじ1/4
- ⑤ 塩 小さじ1/5



■作り方

- 1 ほうれん草は塩を加えずに茹で、水にとってから水気を切り、3cm長さに切る。
- 2 しめじの石づきを取り、ほぐす。
- 3 フライパンにオリーブ油、カレー粉を入れて中火にかけ香りがたったら、しめじ、ほうれん草の順に入れて炒め、塩で味を調える。

■1人分栄養量

エネルギー	64kcal
たんぱく質	3.1g
脂質	4.6g
食塩相当量	0.6g

Point!

今回は調理法をひと工夫すれば減塩できるレシピです！
 ポイントはカレー粉を油で炒め香りを生かす・仕上げ直前に塩味をつけると強めに感じます。

有料広告欄



左から、松田所長、齋藤副市長

子ども虐待防止オレンジリボンたすきリレー

10月26日、子どもの虐待防止の取り組みとして、オレンジリボンたすきリレーが開催され、茨城県児童福祉施設協議会を代表して、児童養護施設自生園（下妻市江）の松田施設長が市を表敬訪問しました。

松田施設長は、「オレンジリボンたすきリレーをきっかけに、児童虐待の現状に関心を持っていただくとともに、たすきに込められた“子どもを守ろう”のメッセージをつないで走りたい」と話してくれました。

☎ 子育て支援課



空き家終活セミナー・ 空き家相談会が開催

10月14日、空き家アドバイザー協議会と、下妻市の共催による「人の終活・家の終活セミナー」と「空き家相談会」が、下妻公民館にて開催されました。

第一部のセミナーでは、住教育インストラクターの須藤直美先生による、空き家法の改正や住んでいる家の終活についてのお話があり、参加者は真剣に聞き入っていました。

第二部の相談会では、空き家の悩みを抱える方が参加し、アドバイス等を受けました。

☎ 消防防災課

ふるさと下妻寄附優良事業者を表彰

10月20日、市はふるさと納税の推進と地場産品を通じた本市のPRに多大な貢献をした優良事業者を表彰しました。表彰の対象者は、寄附者からの総申込件数または寄附額が一定の基準を超えた「エスティ ローダーカンパニーズ」と「有限会社ズランロードハウス工房 We Mam（ウィマム）」の2事業者です。

☎ 企画課



(前列) 左からエスティ ローダー社馬場下妻工場長、菊池市長、工房ウィマム生井社長
 (後列) 左からエスティ ローダー社山科さん・秋山さん、工房ウィマム生井専務

ITFワールドゲームズ テコンドー選手権大会に出場

10月23日、市役所において、第1回ITFワールドゲームズテコンドー選手権大会で入賞した^{たてのなぎと}舘野風人さん（鬼怒商業高・2年）、^{そら}舘野天空さん（下妻第二高・3年）、^{はつわたいよう}初澤大遥さん（下妻小・5年）が市長を表敬訪問しました。

第1回目となるこの大会は9月8日から9月10日の期間で韓国ソウル市で行われ、各国の代表選手が集まり、熱戦が繰り広げられました。

☎ 生涯学習課



左から舘野風人さん、菊池市長、初澤大遥さん、山中一浩さん(指導者)、舘野天空さん

わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？
ご希望の方は、【秘書課・シティプロモーション係 ☎43-2112】までご連絡ください。



いくしま はる ひ
生島 悠陽ちゃん

無事に一歳になりました！
いっぱい笑って
いっぱい動いて
元気に大きくなあれ

消防署にいったよ。スイッチとか、
道具がいっぱいでわくわく楽しかったよ。



きくち たいよう
菊池 太陽ちゃん

カーズが大好きな太陽くん。
ピザとジュースが大好き。
とてつもなく元気で、歌も上手で、
すぐお茶目で、いつもみんなを笑顔にしてくれるね。

これから、我が家を明るく照らす「お日様」のような存在でいてね。
太陽くん大好きだよ。



の はら
野原 みおちゃん

もうすぐ1歳2ヶ月、少しずつ歩けるようになってきて、最近はお散歩するのが楽しくて大好き！

これからもたくさんお散歩しようね！

みんなのギャラリー

上妻幼稚園

サンタさん



「もうすぐ12月。12月に楽しみにしていることありますか？」とほし組のお友達に尋ねると「サンタクロースと雪！」と答えてくれました。サンタさんは大人気！
廃品を使って遊ぶのが大好きなほし組。最近では、どんぐりでコマを作り、友達と一緒に回して楽しんでいます。今回、どんぐりをサンタクロースの靴に使いました。また、雪の結晶は折り紙の切り方で色々な形になり、楽しみながら制作しました。
みんなに、すてきなクリスマスが訪れますように…



ほし組の皆さん

健康相談会を実施しています

ウエルシア薬局古沢店では社会貢献活動の一環として薬剤師による健康相談会を実施しています。

相談日には、健康チェックとして血圧測定、貧血測定、骨ウエーブ、体組成測定、握力測定など、いずれの測定も無料で実施しています。お薬の相談をはじめ、健康全般の相談に応じています。市地域包括支援センターとも連携しており、介護の相談も可能です。

相談会は奇数月の第4月曜日、午前11時～12時まで。無料、予約不要です。



市民文芸

俳句

冬隣障子張り替え夫元氣
崩しては積みし夢なり大枯野

中山 香(北大室)
菅谷 勝彦(加養)

短歌

作品展飾り終へての帰り路
やややと咲ける十月桜
木犀の黄金の花の風と散り
彼方の残照ああひとりじめ
お見舞いの舞いの字一氣に認めむと
したるが又も曲がりくねれり
外灯が点り初めたる街空の
あの辺りなり友の住む家

関 千代子(下妻こ)
飛田 君子(下妻こ)
高橋 京子(坂本新田)
中久喜 和(下妻こ)

わたしから あなたへ

さわやか
リレー
vol.215

前回登場の松田ひとみさんからの紹介



とみおか まさみ
富岡 真沙美さん(加養)

「娘の成長」

私には年長の娘がいます。名前が葵といつて、明るくとても負けず嫌いで好奇心旺盛の6歳です。
楽しい保育園生活も残り数ヶ月となり、本人は寂しい気持ちもあるけれど、小学校へ入学するのとても楽しみにしております。最近では、1人でお風呂に入ったり、乳歯が抜けたりと心と体の成長を強く感じております。

喜ばしくもどこか寂しい気持ちになった時、時々ママを取り出し、葵が初めて寝返りを打った日、初めて歩いた日などの動画を何度も愛おしく振り返ったりしています。少しずつですが、出来ることも増えてきた今は、お手伝いもしてくるようになりました。食器を洗っていると、自分で一生懸命使った丁寧に食器を拭いてくれます。
その時間が何とも幸せな気持ちになり、きっとこれからこうやって前と違った形で幸せで優しい時間を与えてくれることに感謝し、今の葵との時間をもっと大切にしていこうと思えました。

有料広告欄

有料広告欄

1月

January

相談ごと

◆行政相談

時 1月12日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 千代川公民館 1階 小会議室
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

◆人権相談

時 1月26日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

◆こころの健康相談

時 1月10日(水)・24日(水)
午後1時～午後4時(予約制)
所 下妻市役所 3階 会議室 3-5
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
日曜日(1月28日) 午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-9370

◆納税相談

【夜間納税相談】
時 1月4日(木)・18日(木)
午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 1月28日(日) 午前8時30分～午後5時
所 下妻市役所 1階 収納課
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

◆法律相談

時 1月9日(火)・16日(火)・23日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻公民館 2階 小会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559

都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承ください。

人口と世帯 11月1日現在の常住人口 ()=前月比

Table with 3 columns: Category, Value, Change. Rows: Total population, Male, Female, Households.

今月の表紙

小春日和の大宝八幡宮は、七五三参りで訪れた家族連れでにぎわっていました。合わせた小さな手が可愛いですね。

お詫びと訂正

広報しもつま令和5年11月号に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。
10ページ 男女共同参画「川柳・標語」入賞作品
中学生の部 優良賞受賞者
誤：白井 悠莉(しらい ゆうり)さん
正：白井 悠莉(うすい ゆうり)さん

健康カレンダー Health calendar 1月1日～1月31日

Calendar table with columns for date, day, event, and location. Includes events like '渡邊クリニック', '宇津野医院', '後期離乳食教室'.

※場所の記載がないものは下妻保健センター

☎ 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から☎050-5445-2856

☎ 茨城おとな救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から☎050-5445-2856

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄