

# 親子運動あそび教室

# Waiwai PLAY パーク

誰でも参加できます!

参加費  
無料

2024

## 親子で楽しむ運動あそびイベント開催のご案内

プレイリーダーと一緒に、親子のふれあいをメインに遊びながら楽しく身体を動かす教室です。スペシャルゲストも参加します!

### 「Waiwai PLAY パーク」の狙い

子どもの成長に欠かせないと見直されている「運動遊び」運動能力はもちろん、考える力、思いやる気持ち、主体性を伸ばす言葉かけなど、子どもたちを健やかに育むプロの「プレイリーダー」が具体的にお伝えします!

### 「Waiwai PLAY パーク」4つのポイント

- point 1 運動神経がよくなる36の基本動作に注目
- point 2 スポーツの動きを取り入れた遊びを実施
- point 3 スポーツを通じた非認知能力、ライフスキル向上
- point 4 スポーツの専門家による監修

## 実施概要

イベント

1

### 親子リズムトレーニング教室

日時

1月27日(土)

①午前の部 10:30~11:30(10:00受付)  
②午後の部 14:00~15:00(13:30受付)

対象

年中~小学6年生の親子  
(中学生~一般の方の単独参加もOK)

定員

各回50組

参加費

無料

場所

Waiwaiドームしもつま  
〒304-0068 茨城県下妻市下妻丁91

#### ●ゲスト情報

協力:一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会

講師:富永インストラクター

スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター、  
早稲田大学校運動チアリーダース出身

イベントの  
詳細・申し込みは  
こちらから▶▶▶



富永インストラクター  
スペシャル  
ゲスト



イベント

2

### 親子テニス教室

日時

2月4日(日) 10:00~12:00(9:30受付開始)

対象

年中~小学6年生の親子

定員

48組

参加費

無料

場所

Waiwaiドームしもつま  
〒304-0068 茨城県下妻市下妻丁91

#### ●ゲスト情報

協力:ヨネックス株式会社

講師:新井麻葉プロ

シングルス 425位(2004年6月14日)

ダブルス 185位(2005年9月12日)

WTA最上位

全日本ジュニア14歳以下シングルス 優勝

全日本ジュニア14歳以下 優勝

全日本ジュニア14歳以下 優勝

2000年全日本ジュニア室内テニス選手権大会 優勝

インターハイ 団体 準優勝 S.D 優勝

ベスト4 優勝

2004年全日本ジュニア選手権大会シングルス 優勝

ダブルス 優勝

2007年全日本ジュニア選手権大会 ダブルス 優勝

全日本ジュニア14歳以下 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

全日本中学生大会 団体5-D 優勝

スペシャル  
ゲスト

新井 麻葉プロ



イベントの  
詳細・申し込みは  
こちらから▶▶▶



運営  
協力



問い合わせ先: 下妻市都市整備課砂沼戦略推進室 TEL: 0296-43-8356

※こちらの事業は、企業版ふるさと納税を活用しており、企業様からの寄付を頂いております。

イベント

1

# 親子リズムトレーニング教室

1/27

土

リズムトレーニングは「リズム感」を高めることで運動能力を向上させる、全く新しいトレーニングです。現在スポーツのトレーニングでは、筋力や心肺機能等フィジカルにアプローチするもの、姿勢やフォームなどテクニックにアプローチするもの、あるいは戦術やメンタルにアプローチするものがほとんどです。リズムトレーニングは「リズム」からアプローチする全く新しいトレーニングです。今まで「あの人はセンスがいいよね！」で済まされていた「センス」こそが、実は「リズム感」だったのです。皆さんの想像以上に、「リズム感」を高めることで運動能力は向上します。

①音楽リズムの緩急で動きの緩急を誘導する

学者クルト・マイネルの理論に基づき、音楽リズムにより運動リズムを高める。

②さまざまなリズムパターンを学習する



①スポーツ選手のパフォーマンス向上

②子供の運動能力向上



イベント

2

# 親子テニス教室

2/4

日

ヨネックスのプロコーチによる  
「だれでもすぐラリーができる」レッスン

● ヨネックスキッズテニスアカデミーとは？ ●

子供たちにテニスの楽しさを体感し始めてもらうために、1997年からヨネックスが独自に開催しているキッズ向けテニスレッスン会です。

2010年にITF（国際テニス連盟）が推奨するTENNIS PLAY&STAYを導入し、すぐにテニスを楽しむことができるプログラムと、プロやトップコーチの指導で、子供たちの新たな可能性を引き出します。

