

凡例 問 = 問い合わせ先 申 = 申込先 ☎ = 電話番号 FAX = ファックス番号 ✉ = メールアドレス HP = ホームページ

介護保険料(65歳以上)の減免申請

第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料は、前年の合計所得金額や世帯の状況に応じて設定されますが、次の条件に該当する方は、申請により保険料の減免制度が適用となります。

- ◆減免対象
介護保険料の所得段階が第1～3段階の方で、次の減免基準を全て満たす方(生活保護受給者を除く)
 - ◇減免基準
 - ◇世帯員全員が市民税非課税であり、地方税法の規定による所得がないこと
 - ◇世帯の年間収入金額が93万円以下(世帯員が2人以上のときは、世帯員1人につき28万円を加算した額)であること
 - ◇市民税課税者に扶養されておらず、かつ生計を共にしていないこと
 - ◇資産などを活用してもなお生活が困窮している状態にあること(預貯金などの総額が100万円以下、世帯員が2人以上のときは150万円以下であること)
 - ◇原則として、申請時に保険料の未納がないこと
 - ◆減免額
 - ◇第1、2段階の方 保険料の2分の1
 - ◇第3段階の方 保険料の3分の1
- ※減免申請日において、納期限が過ぎていない保険料(特別徴収の方は、徴収に係る月の前々月15日までの申請)が対象となります

問 申 長寿支援課
☎45-8122 FAX 30-0011

農地の貸付け収入は不動産所得の申告

令和5年中に、農地の貸付けにより、現金または玄米等を受け取っている方は、不動産所得の申告が必要です。以下価格を参考に収支内訳書を作成して、申告してください。なお、市で行う申告相談は事前予約制です。※詳細は『広報しもつま1月号』をご覧ください

- ◆令和5年 JA 農協参考価格 12,700円 (1俵あたり)

問 申 税務課 ☎43-8192 FAX 44-9411

後期高齢者医療保険(障害認定)の申請

75歳以上の方は後期高齢者医療制度の被保険者となりますが、一定の障害があると認定された65歳以上75歳未満の方でも、申請により任意で加入することができます。

- 【対象者】
- ◆障害年金1・2級に該当の方
- ◆身体障害者手帳1～3級に該当の方
- ◆身体障害者手帳4級に該当の方で、その障害名が音声機能・言語機能・下肢機能障害(1,3,4号)に該当する方
- ◆精神障害者保健福祉手帳1・2級に該当の方
- ◆療育手帳の判定がAまたはAの方

※対象となる方で加入を検討している方は、保険年金課(市役所 1階)までご相談ください。

問 保険年金課 ☎43-8326 FAX 43-2933

渡良瀬遊水地のヨシ焼きを実施します

遊水地の害虫駆除、野火による類焼防止、湿地環境の保全などを目的にヨシ焼きが実施されます。風向きや上昇気流により灰や煙が広範囲に飛散し、近隣市町の皆さまにご迷惑をおかけする場合があります。ご理解ご協力をお願いします。※見学はご遠慮ください

- ◆日時 3月2日(土)午前8時30分～
- ※悪天候の場合は、第1予備日3日(日)、第2予備日9日(土)、第3予備日10日(日)に延期となります(時間帯は同じです)

問 渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団
☎0282-62-1161 FAX 0282-62-1165
自動音声案内☎0282-62-0915
HP <http://watarase.or.jp>

道路工事にご協力を

中居指地内において道路工事を実施します。工事期間中は、全面通行止めなどの交通規制を実施する場合があります。

- ◆工事期間 1月下旬～3月下旬(予定)
- ◆工事箇所 次の図のとおり



問 建設課 ☎45-8126 FAX 43-2945

道路工事にご協力を

唐崎地内において道路工事を実施します。工事期間中は、全面通行止めなどの交通規制を実施する場合があります。

- ◆工事期間 1月下旬～3月下旬(予定)
- ◆工事箇所 次の図のとおり



問 建設課 ☎45-8126 FAX 43-2945

【受付開始】県民交通災害共済加入

令和6年度分の県民交通災害共済の加入受け付けを2月1日(木)から開始します。加入希望者は、以下の担当窓口へ直接お申込みください。

- ◆受付窓口
 - ◇下妻地区にお住まいの方 消防防災課(市役所 3階)
 - ◇千代川地区にお住まいの方 千代川公民館 1階 千代川窓口センター
- ◆会費
 - ◇大人(高校生以上) 900円
 - ◇子ども(中学生以下) 500円
- ◆申込方法
県民交通災害共済加入申込書に記入の上、会費を添えてお申込みください
- ※加入申込書は2月上旬ごろ指定ごみ袋引換券の封書に同封します
- ◆県民交通災害共済とは
茨城県内の全市町村で構成されている茨城県市町村総合事務組合が実施している共済制度です。加入者の方が交通事故に遭ってけがをされ、病院等で治療を受けた場合、治療実日数に応じて定額の見舞金をお支払いしています。
- ◆対象となる事故
 - ◇自動車、バイク、自転車等、車両運転中および乗車中における事故(転倒含む)
 - ◇歩行中に走行中の車両と接触した等の事故
- ※加入期間中に国内の道路上で発生した事故が対象となります
- ◆共済期間
4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
- ※4月1日以降の申込みは、共済期間が申込日の翌日からとなります
- ◆夜間窓口開設日に加入申込み受付を行います
通常の開庁時間帯に来庁が困難な方のため、以下の夜間窓口開設日に加入申込み受付を行います。
 - ◇日時 2月15日(木)、3月21日(木) 午後5時15分～7時
 - ◇場所 市庁舎 1階 交流スペース

問 消防防災課 ☎43-8309 FAX 43-4214

能登半島地震災害支援募金箱の設置

1月1日に石川県能登地方で発生した地震により被災された方々を支援するため、災害支援募金箱を設置しました。お寄せいただきました募金は、日本赤十字社を通じて被災地の方々の生活支援に役立てられます。温かいご支援、ご協力をお願いします。

- ◆受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- ◆募金箱設置場所 市役所 1階 総合案内窓口

問 福祉課 ☎43-8249 FAX 43-6750

市税等の納付は、口座振替(自動払込)が便利です

口座振替を利用すると、預貯金口座から自動的に納付ができ、大変便利です。口座のある金融機関窓口に通帳と通帳届出印、最新の納税通知書を持参の上、お申込みください。

お申し込みは納税義務者ごと(納税通知書に記載されている方ごと)になります。

◆口座振替日 各納期限日

※年税額を一括振替(全期前納)される場合は、第1期の納期限日となります

◆取扱金融機関

常陽銀行、筑波銀行、茨城県信用組合、結城信用金庫、常総ひかり農業協同組合、中央労働金庫、東日本銀行、ゆうちょ銀行

※指定の口座振替依頼書にてお申込みください

※市内の金融機関に依頼書を備え付けてあります

※取扱金融機関の市外支店口座からの口座振替を希望する場合も、市内支店でお申し込みが可能です

※市・県民税特別徴収、法人市民税は口座振替できません

問 申 収納課 ☎43-8194 FAX 44-9411

道路の舗装復旧工事にご協力を

小島地内において道路の舗装復旧工事を実施します。工事期間中は、片側交互通行(夜間開放)などの交通規制を実施します。

◆工事期間 2月上旬～3月下旬(予定)

◆工事箇所 次の図のとおり



問 上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

使用済農ポリの回収を有料で行います

農業用廃プラスチック適正処理推進協議会では、使用済農業用ポリエチレン(農ポリ)の回収を有料で行います。農ポリを搬出予定の方は、2月9日(金)までに農業政策課(市役所 2階)までご連絡ください。

事前連絡のない方の回収はできません。

◆回収日時

2月27日(火)午前9時～午後3時

◆回収場所

JA常総ひかり 千代川野菜集出荷所
[別府1240] ☎43-7626

◆費用

◇農ポリ 58円(税込)/1kg

◇農家登録料 1,000円

※令和5年9月に登録済みの方は不要

◆回収できる使用済農ポリの種類

◇農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)

◇農業用ポリオレフィン系フィルム(農PO)

◇農業用酢酸ビニルフィルム(農サクビ)

◇肥料空袋、水稻育苗箱、花かご・トレー、コンテナなど

◆回収できないもの あぜシート、ブルーシートなど

◆分別と仕分け

◇各種類(農ポリ、農PO、農サクビなど)ごとに分別してください。

※適正な荷姿でないもの、異物の混入しているものは回収できません。持ち帰りとなります

【緑マルチの回収について】

令和3年度から緑マルチがリサイクル不可となったため、産業廃棄物として同日同会場において別で回収します。搬出を希望される方は、農ポリと分けて持参いただくをお願いします。

料金については、回収量に応じて変動するため、後日請求となります。

※水稻育苗箱、花かご・トレー、コンテナの回収は有料となります
回収日時、場所、費用は、農ポリ回収と同様です
のでお間違いのないようにお願いします

問 農業政策課 ☎44-0729 FAX 43-3239

家庭の水道設備の凍結防止対策にご協力を

寒くなって気温が低下すると水道管やメーターが凍り、断水や破裂することがあります。

◆水道管が凍りやすい場所

◇水道管が「むき出し」になっている場所

◇日の当たらない場所

◇風当たりの強い場所

◆家庭でできる凍結防止対策

◇「むき出し」になっている水道管は、直接外気に触れないよう保温材を巻き付け、ひもで縛って固定し、その上から保温材が濡れないようにビニールテープなどで隙間なく重ねて巻いてください

※保温材は市販されているもの他に毛布、発泡スチロールなどでも代用できます

◇メーターが入っているボックスの中に、発泡スチロールを細かく砕いたものや布切れなどを濡れないようにビニール袋に入れて、メーターを保護するようにしてください

◆もし凍結してしまったら

蛇口が凍ってしまった場合は、タオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください
※急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂することがありますので注意してください

◆もし破裂してしまったら

メーターが入っているボックスの中にある止水栓を閉めて、水を止めてから市の指定工事業者へ修理を依頼してください。メーターが凍結し破損した場合は、無料で交換しますので上下水道課にご連絡ください

※市の条例により、緊急の工事であっても市の指定を受けていない業者が水道工事をすることはできません。必ず市指定工事業者であることを確認してから工事を依頼してください

問 上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

中国産なし・りんご花粉の購入・使用自粛のお願い

国内で未発生のなし・りんご等の重要病害である「火傷病(かしょうびょう)」が中国で発生したため、中国産のなし・りんごの花粉等の輸入は停止されています。火傷病菌が付着した花粉を受粉作業に使うと、火傷病をまん延させるおそれがありますので、中国産のなし・りんごの花粉は、購入・使用しないようお願いいたします。

なお、お手持ちの中国産花粉は、全量買い上げしますので、以下までご連絡ください。

問 申 農業政策課(JA系統生産者以外)

☎44-0729 FAX 43-3239

JA常総ひかり下妻営農課(JA系統生産者)

☎43-7626

【講演会】障がいのある子どもを持つ家族～その形を考える～

下妻市障害者等理解促進研修・啓発事業として障がいのある子どもの「きょうだい児」や家族への支援をテーマにした講演会を開催します。障害児・者を家族に持つ人たち、中でも「きょうだい児」には周囲には理解されにくい悩みがあるといわれています。ご家族の方だけでなく日頃から関わっている支援者の方や学校の先生方などもぜひご参加ください。

◆期日 2月17日(土)

◆時間 午後1時30分～4時30分

◆場所 市役所 会議室 4-1,4-2

◆講師 加藤 香 氏

ペアレントメンター養成講座講師

自閉症スペクトラム支援士

産業カウンセラー

◆対象・定員 市民等50人(要予約)

◆申し込み方法

以下のQRコードまたは福祉課(市役所 1階)へ電話でお申込みください



認定NPO法人日本ポーターシ協会
茨城県支部 QRコード

◆参加費 無料

◆主催 下妻市

※筆記用具をお持ちください

問 申

認定NPO法人日本ポーターシ協会茨城県支部

✉ jportage.ibaraki@gmail.com

福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

砂沼の野鳥を観察しよう

身近な砂沼周辺を散策しながら、自然豊かな生態系を学ぶ体験型の野外学習会です。

◆日時 2月17日(土)

◆時間 午前10時(受付 9時30分～)

◆集合 砂沼観桜苑 芝生広場

◆対象 市内小学生と保護者

◆募集 15組程度(先着順)

◆参加料 無料

◆申込方法 当日現地受付

※双眼鏡の貸出があります

※詳細につきましては市HPなどでご確認ください

問 砂沼環境連絡協議会(環境課内)

☎43-8234 FAX 44-7833

ふるさと博物館 開館カレンダー/2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館	6	7	8	9	10
11	12	13 休館	14	15	16	17
18	19 休館	20	21	22	23	24
25	26 休館	27	28	29		

◆「ひなに魅せられて～ひな人形の世界～」展開催
2月1日(木)～3月3日(日)

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

下妻市教育委員会主催事業 竹楽器演奏集団『東京楽竹団』開催

日本の文化に深く関わっている「竹」を使い長さや太さ、加工方法などによってさまざまな音色を生み出す竹製楽器の演奏会をお楽しみください。

- ◆日時 2月25日(日)
開場 午後1時30分
開演 午後2時
- ◆場所 千代川公民館ホール[鬼怒 230]
- ◆対象者 市内在住・在勤・在学の方
- ◆入場方法 無料(自由席)
未就学児入場可
直接会場へお越しください

※事前申込不要
※諸般の状況により中止となる場合もあります
※公演当日は千代川公民館(44-3141)にお問合せください

問 生涯学習課
☎45-8996 FAX 43-3519

市立図書館 開館カレンダー/2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3
4	5 休館	6	7	8	9	10
11	12	13 休館	14	15	16	17
18	19 休館	20	21	22	23	24
25	26 休館	27	28 休館	29		

※2月1日(木)から2日(金)は、特別整理期間のため休館
※2月12日(月)・23日(木)は、祝日のため
午後5時で閉館
※2月13日(火)は臨時休館日
※2月28日(水)は、館内整理日のため休館
★休館日でも返却のみ正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます。
★図書館公式 X(旧 twitter) をご活用ください。
(@shimotsuma_lib)

- ◆2月の映画会
無料でどなたでも参加できます
- ◆こども映画会
上映作品『シュレックフォーエバー』
(2010年/93分)
開催日 2月11日(日)午後2時～
- ◆図書館映画会
上映作品『僕のワンダフルライフ』
(2017年/100分)
開催日 2月18日(日)午後2時～
- ◆開催場所 図書館 2階 映像ホール
- ◆2月のおはなし会
参加は自由ですので、お気軽にお越しください。
- ◆おはなしの花たば
日時 2月3、10、17、24日(土)
午前10時30分～(毎週土曜日)
- ◆にちようびのおはなし会
日時 2月25日(日)
午前10時30分～(第4日曜日)
- ◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

2月および3月のマイナンバーカード (個人番号カード)の窓口交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、概ね1カ月程度で『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)』(以下、交付通知書)を封書(ピンク)にて送付しています。

マイナンバーカードの受け取りは、木曜の時間外交付および休日交付のみ予約が必要となります。インターネットまたは市民課ダイヤル(43-8196)にて予約をとり、受け取りをお願いします。
なお、病気、身体の障害などにより、来庁が困難な場合はご相談ください。

2月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ▲	2 ●	3 ×
4 ×	5 ●	6 ●	7 ●	8 ▲	9 ●	10 ★
11 ×	12 ×	13 ●	14 ●	15 ▲	16 ●	17 ×
18 ×	19 ●	20 ●	21 ●	22 ▲	23 ×	24 ×
25 ★	26 ●	27 ●	28 ●	29 ×		

3月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●	2 ×
3 ×	4 ●	5 ●	6 ●	7 ▲	8 ●	9 ★
10 ×	11 ●	12 ●	13 ●	14 ▲	15 ●	16 ×
17 ×	18 ●	19 ●	20 ×	21 ▲	22 ●	23 ×
24 ★	25 ●	26 ●	27 ●	28 ▲	29 ●	30 ×
31 ×						

【交付時間】
●=平日日中のみ 午前8時30分～午後5時15分
▲=平日時間外交付日 上記に加え、午後5時20分～7時
★=休日交付日・申請補助サービスおよび電子証明書更新 午前9時～正午
※カード申請補助サービスおよび電子証明書更新は 午前9時～正午まで実施します
×=カード交付・申請補助サービスおよび電子証明書更新は行いません

問 申 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

顔認証マイナンバーカードが始まりました

顔認証マイナンバーカードは、暗証番号の設定や管理に不安がある方のため、本人確認方法を「機器による顔認証」または「目視による顔認証」に限定し、暗証番号の設定を不要としたカードとなっております。
外見上の区別をするため、カード表面に「顔認証」と記載します。

- ◆対象者 顔認証マイナンバーカードを希望する方
- ◆持ち物
 - ・マイナンバーカード
 - ・代理人の場合、委任状と運転免許証等の本人確認ができるもの
- ◆利用できるサービス
 - ・健康保険証としての利用 ※利用登録が必要です
 - ・券面の顔写真や記載事項(氏名、生年月日、住所、性別)を使った本人確認書類としての利用
- ◆利用できないサービス
 - ・マイナポータル
 - ・コンビニ交付
 - ・その他のオンライン手続き(e-tax)等

問 申 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

未就学児の保護者様へ ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう!

多目的ホール無料開放 Day を設けました。
室内遊具をご用意し、お待ちしておりますので、ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 2月5日(月)、8日(木)、19日(月)、22日(木)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則
原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。
詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070 FAX 48-6311
(休館日 水曜日)

皆さんの意見をお聞かせください～パブリックコメント～

市では、計画案を公表し、皆さんの意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

計画(案)の名称	第4期障害者計画(第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画)素案 ※障害者福祉に関する施策や障害者サービス・児童福祉法に基づくサービスを総合的に推進するための計画です
募集期間	1月22日(月)～2月20日(火)
閲覧場所	・市ホームページ ・福祉課(市役所 1階) ・千代川窓口センター(千代川公民館 1階)
意見の提出方法	郵送・FAX・電子メールまたは担当課へ持参のいずれかの方法で提出してください。 なお、書式は、閲覧場所にあるもの、または市ホームページからダウンロードしてご利用ください。 ※提出する場合は、ご意見とともに、住所、氏名(法人・団体の場合は名称および代表者氏名)、電話番号をご記入の上、提出してください。
意見の取扱い	お寄せいただいた意見の概要およびこれに対する市の考え方をホームページなどで公表する予定です。(住所・氏名など個人を特定する情報は一切公表しません) また、個別の回答は行いません。 ※電話、口頭でのご意見や住所・氏名などが明記されていないものは受付できません
問(提出先)	福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750 〒304-8501 本城町3-13 ✉ fukushi@city.shimotsuma.lg.jp

「行政書士による無料法律相談会」開催

茨城県行政書士会県西支部では、暮らしと役所の諸手続きについて、面談により相談に応じます。

- ◆日時 2月17日(土)午前10時～午後3時
 - ◆場所 筑西市中央図書館 ボランティア活動室 [筑西市下岡崎1-11-1]
 - ◆相談内容 相続問題、農地のこと、建設業および飲食業などの営業許可、空家の事前相談、その他困りごと
- ※1 行政書士には守秘義務があり、秘密は厳守します
※2 事前予約は不要です

問 茨城県行政書士会県西支部 ☎25-1907(増戸) FAX 25-1802

相続登記はお済みですか

茨城司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、相続登記に関する相談を実施します。

- ◆期間 2月の1か月間※土・日・祝日を除く
- ◆受付および実施場所 県内の各司法書士事務所
- ※要事前予約
- ◆相談内容 相続登記に関する相談
- ◆相談料 無料

問 茨城司法書士会 ☎029-225-0111

「全国一斉投資被害110番」実施

茨城県弁護士会では、投資詐欺に関する相談に電話で応じる「全国一斉投資被害110番」を実施します。

- ◆日時 2月22日(木)午後1時～3時
- ◆電話 029-233-1215・029-233-1216
- ※予約不要。相談料無料。別途電話料金がかかります。

問 茨城県弁護士会事務局 ☎029-221-3501

「みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか？」

- ◆日時 2月9日(金) 午前9時30分～11時
- ◆会場 福祉センター砂沼荘
- ※当面の間、包丁以外はお断りさせていただきますのでご注意ください
- ※悪天候により中止になる可能性があります
- ◆みんなの研ぎやさん会員募集中
ボランティア活動に興味のある方は、活動日にお気軽にお越しください。

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

しもつま元気ポイント事業「抽選会」応募受付開始

しもつま元気ポイントカードをお持ちの方は、100ポイントにつき1枚ずつ抽選券と利用券が発券できます。抽選券は令和5年度抽選会で使用でき、利用券は市内の元気ポイント事業協力店舗にてご利用できます。

- ◆応募期間 2月1日(木)～16日(金)
- ◆発券および応募受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分
※8日(木)・15日(木)は午後7時まで
- ◆場所 下妻市保健センター
- ◆対象 令和5年度に発券された抽選券保有者および100ポイント以上保有者
- ◆応募コース A・B・C・Dの4コース
- ※新規申込、ポイント付与、記録表配布は随時行っておりますので、ご希望の方は健康づくり課(市役所 1階)へお越しください
- ※しもつま元気ポイント事業協力店舗も随時募集しています。詳しくはお問い合わせください

問 申 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

「健康相談教室」開催

毎月1回、健康測定と健康相談を実施しています。自分自身の数値を知って健康管理に役立てたい、健康相談をしたいなどにご活用ください。

- ◆期日 2月27日(火)・3月22日(金)
- ◆開催時間 午前8時45分～11時15分
- ◆場所 下妻市保健センター
- ◆対象 市内在住
- ◆内容
①健康測定(血圧・握力・体組成・骨健康度)
②健康・栄養相談(1人約30分・要予約)
- ※体組成はペースメーカーの方、骨健康度は右手首けがの方は測定できません

問 申 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

「食改さんのおいしい減塩料理試食会」開催

下妻市食生活改善推進協議会(通称：食改さん)は、市民の皆さまの健康づくりを応援するために「健康相談教室」と同時に、おいしい減塩料理の試食会を開催しています。また、希望者にはご家庭のみそ汁・スープの塩分濃度測定を実施しています。

- ◆日時 2月27日(火)・3月22日(金)
午前9時～11時15分
- ◆場所 下妻市保健センター
- ◆対象 市内在住
- ◆内容
◇おいしい減塩メニューの試食
◇みそ汁・スープの塩分濃度測定(希望者)
- ◆持参するもの 普段飲んでいるみそ汁
- ※具を除いたみそ汁やスープ 30cc程度を容器に入れお持ちください

問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

社会福祉法人茨城いのちの電話 2023 年度公開講座 人とつながるワーク

2019 年から蔓延し始めた新型コロナの影響で、ソーシャルディスタンス、リモートワーク、マスク着用による表情の読み取りにくさなど、人と人との距離が遠くなる要因が増えました。
再び自由に往来ができるようになった今、改めて人と人とのつながりをワークで体感してみませんか。

- ◆1回目 2月11日(日)午後2時～4時(開場 午後1時30分)
つくば市並木交流センター 大会議室[つくば市並木4-2-1]
- ◆2回目 3月3日(日) 午後2時～4時(開場 午後1時30分)
牛久市三日月橋生涯学習センター[牛久市庄兵衛新田町210-3]

※1回目と2回目は同じ内容のワークを予定しております

- ◆講師 正保 春彦(しょうぼ はるひこ) 氏
プロフィール：茨城大学人文社会科学部教授。茨城大学臨床心理相談室長。
専門は臨床心理学・グループアプローチ。臨床心理士、公認心理師。
主著「心を育てるグループワーク」

- ◆プログラム
①いのちの電話紹介
②ワーク「人とつながるワーク」
③相談員募集について/いのちの電話の説明

- ◆参加費 無料(先着順 40 人)※要予約
- ◆主催 社会福祉法人茨城いのちの電話

問 申 茨城いのちの電話つくば事務局
☎029-852-8505(平日 午前9時～午後5時) FAX 029-852-8355

国家公務員募集

人事院は2024 年度に次の国家公務員採用試験を行います。

- ◆総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)
◇受付期間 2月5日(月)～26日(月)
◇第1次試験日 3月17日(日)
- ◆一般職試験(大卒程度試験)
◇受付期間 2月22日(木)～3月25日(月)
◇第1次試験日 6月2日(日)
- ◆一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))
◇受付期間 6月14日(金)～26日(水)
◇第1次試験日 9月1日(日)

※申込みはインターネットにより行ってください
HP <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

問 人事院関東事務局
☎048-740-2006～8

電気の上手な使い方推進月間



「第24回公民館まつり」を開催します！

下妻・大宝・千代川公民館や各市民センターで活動する団体の成果発表を行います。ぜひご来場ください。
※今回は部門毎に日程が異なります。詳細は以下をご覧ください

- ◆会場 千代川公民館[鬼怒230]※入場無料
- ◆日時および内容
◇ステージ発表 2月11日(日) 午前9時50分～午後3時30分
歌唱、カラオケ披露、オカリナ演奏、合唱、詩舞発表、吹奏楽演奏、楽団演奏、コーラス、フラダンス、詩吟発表、クラシックギター演奏
- ◇作品展示
・2月17日(土) 午前9時～午後4時
・2月18日(日) 午前9時～午後3時
筆ペン習字、樹脂粘土、折り紙、フラワーアレンジメント、手編み、写真、カルトナーージュ、植栽、つるし雛、絵手紙、ちぎり絵、パッチワーク、生花、押し花、絵画、油絵、日本画、陶芸、手作り小物、寄せ植え、公民館教室作品など
- ◇体験教室

教室名	体験できる日時	場所	内容	定員	材料費
簡単 手作りおやつ	17日 午後1時30分～3時	調理実習室	おやつ作り体験 (どらやき作り)	当日受付 20人	200円
紙あそび	17日 午前10時～午後3時 18日 午前10時～午後2時 30分	ロビー	簡単な折り紙の 実技 (動物・花・季節の 飾りなど)	当日受付 材料なくなり 次第	無料
樹脂粘土を楽しもう	17日・18日 午前10時～午後3時	ロビー	午前：雪割草 午後：カトレア	事前予約 午前・午後 各6人	1,000円
楽しい手編み	17日 午前10時～午後3時 18日 午前10時～正午	ロビー	タコブラシ作り	当日受付 材料なくなり 次第	250円
筆ペン習字	17日 午前10時～午後4時 18日 午前10時～午後3時	レストハウス	住所、氏名、のし 袋の表書きなど	当日受付 材料なくなり 次第	無料
テーブルでお茶を 楽しみましょう！	18日 午前9時30分～正午 午後0時30分～2時 30分 ・午前9時30分から 30分毎に体験	和室	お抹茶を味わって みませんか	事前予約・当 日受付、合わ せて70人	300円 (抹茶・和 菓子代)
パースタイルフラワー アレンジメント	18日 午前10時～11時 午後1時～2時	ロビー	フラワーアレン ジメント	当日受付 午前・午後 各10人	700円

- ◆体験教室事前予約 2月1日(木)～10日(土)までに以下にお申込みください(当日受付は除く)
- ◆材料費 各教室の材料代は当日納入

問 申 千代川公民館 ☎44-3141 FAX 44-7842 ※休館日(月曜日、祝日)を除く