



令和6年度

# こころの健康相談



眠れない、ゆううつな気分になる、気分が落ち込む、不安を感じる・・・などこころの問題で悩んでいませんか？1人で悩まず、お話しを聞かせてください。

## ●カウンセラーによる相談

【時間】①13:00～ ②13:45～ ③14:30～  
④15:15～ ⑤16:00～

【場所】市役所1階 1-4 相談室

【対象者】下妻市にお住まいの方

【費用】無料

【申込み】福祉課に電話にて申込み または QR コードを読み込み申込み



【日にち】

月	日	曜日	月	日	曜日
R6.4月	10日	水	10月	23日	水
5月	8日		11月	13日	
	22日		27日		
6月	26日		12月	11日	
7月	10日		R7.1月	8日	
	24日		22日		
8月	28日		2月	12日	
9月	11日		3月	12日	
	25日			26日	

## ●医師による相談

【日時】予約後に日程調整をします。



【問合せ・申込み】

下妻市役所福祉課障害福祉係

TEL：0296-43-8352

FAX：0296-43-6750

(平日 8:30～17:15)