

凡例 問 = 問い合わせ先 申 = 申込先 ☎ = 電話番号 FAX = ファックス番号 ✉ = メールアドレス HP = ホームページ

## 廃車手続きはお済みですか ～軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます～

軽自動車税は、毎年4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車の所有者に課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度の軽自動車税は課税になります(月割課税はありません)。次のとおり、廃車手続きがされているか、もう一度確認しましょう。

- 車両を廃棄処分しただけでは登録は抹消されません。廃車手続きが必要です。
- 譲渡した場合も、名義変更の手続きが必要です。(手続き漏れの場合、前所有者に課税されます。)
- 買い替えの際、下取りに出す場合は、販売店等にご確認ください。
- 盗難にあった場合は、警察への盗難届のほかに、廃車手続きが必要です。
- ◆廃車手続き先  
【下妻ナンバー】  
原動機付自転車(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車(農耕作業車など)・特定小型原動機付自転車  
◇市役所税務課 ☎43-8192 FAX 44-9411  
【つくばナンバー・土浦ナンバー】  
軽自動車(二輪 126cc～250cc以下のバイク)・二輪の小型自動車(251cc以上のバイク)  
◇茨城運輸支局(土浦自動車検査登録事務所) ☎050-5540-2018  
【つくばナンバー・土浦ナンバー】  
軽自動車(三輪、四輪)  
◇軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所 ☎050-3816-3106

問 税務課 ☎43-8192 FAX 44-9411

## 指定ごみ袋の引換は期限内に

指定ごみ袋引換券は、取扱店において必ず引換期間内に交換してください。「引換券⑤⑥⑦」の引換期限は、3月31日(日)となります。  
期限を過ぎると完全無効となりますのでご注意ください。

問 環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

## 認定農業者になりませんか 令和6年度上期『認定農業者』募集

認定農業者制度とは、自らの農業経営を向上していくという意欲のある農業者が立てた計画を市が認定し、その実現に向けて支援措置を行うものです。認定農業者になると、県・市など関係機関から重点的に支援を受けられます。  
今後、規模拡大をお考えの方は、ぜひ認定の申請をご検討ください。

- ◆申込期間 3月1日(金)～29日(金)
- ◆認定の基準(5年後の目標)
  - ①年間総労働時間が、主たる従事者1人あたり2,000時間以内
  - ②年間農業所得が、主たる従事者1人あたり580万円以上
- ◆認定農業者への主な支援
  - ◇低利資金の融資
  - ◇農業者年金の保険料の国庫補助(そのほかに青色申告の有無や年齢等の要件あり)
  - ◇畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)
  - ◇米・畑作物の収入減少影響緩和交付金(ナラシ対策)

問 申 農業政策課  
☎44-0729 FAX 43-3239

## 自動車税(種別割)の減免制度について

茨城県では、障がい者手帳等をお持ちの方などで一定の条件を満たす場合、申請により自動車税(種別割)を減免する制度を設けています。

- ◆対象となる自動車
  - ①心身に障がいのある方が自身が使用する自動車
  - ②心身に障がいのある方の移動のために、生計を一にする方などが使用する自動車
- ◆減免台数  
障がいのある方1人につき1台(軽自動車を含む)  
減免の要件、申請方法、期限など詳細については、県税事務所までお問い合わせください。なお軽自動車については、お住まいの市役所等へお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所収税第一課  
☎24-9190

## 市公式 LINE アカウントへご登録ください

市公式 LINE アカウントでは、市の情報を発信しています。市公式 LINE をご登録いただくと、市の広報紙「広報しもつま」や「お知らせ版」がスマートフォンで見られるようになることや、市からの各種お知らせ情報を取得することができるため、ぜひご登録ください。



問 申 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

## 防災アプリ・放送メールをご活用ください

「下妻市防災アプリ」では、防災行政無線放送内容やさまざまな防災情報を得ることができます。ぜひご活用ください。  
ガラケーの方は「下妻市防災無線放送メール」をご利用ください。

※火災報は配信できません。西南広域消防本部の「火災情報メール」  
touroku@seinankasai.jpdata.net に空メールを送信し、指示に従ってご登録ください。



Android



iPhone用



ガラケー用

問 消防防災課 ☎43-8306 FAX 43-4214

## 広報しもつま 『わがやのにんきものコーナー』

市内在住の1～3歳までのお子さまの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか。

- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま
- ◆掲載内容 写真およびメッセージ
- ◎以下のお問い合わせフォームからお申込みください。



問 申 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

## 里親制度について

茨城県では、事情があって家族と暮らすことのできない子どもたちを一定期間預かり養育する里親制度を推進しています。「子どもが好き」「児童福祉に関心がある」「地域の子育て支援の力になりたい」。あなたにできる里親のかたちがきっとあります。ご関心のある方は気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

問 申 つくば香風寮(担当：増子)  
☎080-8434-3329  
✉ fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp

## 県道沼田下妻線バイパス開通のお知らせ

下妻市高道祖地内の県道沼田下妻線バイパスが開通します。

- ◆開通日 3月27日(水)午後2時～(予定)
- ◆開通箇所 以下案内図のとおり



問 常総工事事務所道路河川整備課  
☎0297-42-2604

### 【源泉徴収義務者対象】 定額減税説明会を行います

令和6年度税制改正法案が成立・施行された場合、令和6年6月から定額減税(源泉所得税関係)が実施されることとなるため、源泉徴収義務者向けの説明会を開催します。なお、国税庁ホームページに定額減税制度に係る各種情報を掲載(掲載情報は随時更新)している「定額減税特設サイト」が開設されておりますので、併せてご活用ください。

- ◆日時 4月16日(火)・26日(金)・5月9日(木)・27日(月)  
◇1日3回(各回60分)
  - ・1回 午前10時～11時
  - ・2回 午後1時30分～2時30分
  - ・3回 午後3時30分～4時30分

- ◆場所 下館税務署 3階 会議室
- ◆対象 源泉徴収義務者
- ◆募集定員 各回25人※先着順
- ◆申込方法 LINEによる事前予約制  
※詳細は特設サイトへ
- ※QRコード読みまたは「定額減税特設サイト」で検索
- ◆内容 定額減税制度の概要および事務手続きについて
- ◆申込締切 前日午後5時または定員に達し次第

特設サイト  
はこちら



問 下館税務署法人課税第一部門  
☎24-2121(内線1512、1513)

## 道路工事にご協力を

数須地内において道路工事を実施します。工事期間中は、全面通行止めなどの交通規制を実施する場合があります。

- ◆工事期間 3月中旬～3月下旬(予定)
- ◆工事箇所 次の図のとおり



問 建設課 ☎45-8126 FAX 43-2945

### 引越しによる水道の使用開始、中止のご連絡はお早めに

引越しの予定がある場合は、入居・退去日の5日前までにご連絡をお願いします。

- ◆受付時間  
◇月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
◇第1・3・5週の土曜日 午前9時～正午  
※第2・4土曜日、日曜日、祝日、年末年始は受け付け不可

問 第一環境株式会社下妻事務所  
(上下水道料金徴収業務委託業者)  
☎45-1211 FAX 30-4050

### 花と一万人の会推進委員を募集します

花と一万人の会では随時会員を募集しています。当会は「花万」の愛称で親しまれ、会員は「花万推進委員」として、鬼怒川の環境美化・保全を軸にボランティア活動をしています。主な活動は鬼怒フラワーライン内の花畑や周辺の整備、河川敷の除草、「花とふれあいまつり」をはじめとした年4回のイベントの開催です。5月に咲くポピーは県内外から来訪者が訪れ、ふるさと交流拠点・観光名所として定着しています。これからも鬼怒川を生かした地域づくりを展開していくために、私たちと一緒に花万の「ちょっと素敵なまちづくり」に参加してみませんか。

問 花と一万人の会事務局(都市整備課内)  
☎43-8356

## ごみ収集カレンダーの配布

2024年度ごみ収集カレンダーは、以下の場所で配布しています。自治会未加入の方などで、直接配布を受けられない方は、こちらまでお越しください。また、スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、「ごみ分別アプリ」をご活用ください。カレンダーの情報を掲載しています。

- ◆ごみ収集カレンダー設置場所
  - ・市役所 1階 エントランスホール
  - ・市役所 2階 環境課窓口
  - ・千代川公民館

問 環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

### ごみ(廃棄物)の野外焼却は禁止 乾燥した季節は火災の危険大!

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やさないでください。煙や臭い、灰などが原因で、周辺住民の生活環境や健康に悪影響が出ております。野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。※特に冬場の乾燥した季節は野焼きが類焼し、思わぬ火災に繋がることがあります。

問 環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833  
【休日や夜間の場合】  
110番または下妻警察署 ☎43-0110  
【火災の危険がある場合】  
119番または下妻消防署 ☎43-1551

### 不適正な土砂の搬入にご注意

県内で不適正な土砂の搬入事案が多発しています。自分の土地は自分で守りましょう。

- ◆防止策
  - ◇業者の“うまい話”に乗らない。
  - ◇口頭での約束(契約)はしない。
  - ◇土地を定期的に見廻る。侵入防止柵や警告掲示板を設置する。

◆ご注意  
◇急に山林が伐採された  
◇空き地などに工事用の鉄板が敷かれた  
◇重機類(バックホウなど)が持ち込まれた  
◇荷台の大きな(深枠)ダンプが出入りしている  
◇普段見かけない不審な人物がうろついている  
◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380  
受付時間：(平日)午前8時30分～午後5時15分

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室  
☎029-301-3033  
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127  
環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833  
休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110

## 工業団地区域の大字名の変更を 予定しています

現在、市では古沢・袋畑地内において、工業団地造成事業を実施しています。事業区域は元々一団の農地でしたが、その既存の土地の形状に関係なく、新たな区画の造成を行っています。同区域に新たな大字名を設定する提案にあたり、パブリック・コメントを実施し、市民の皆さまや関係者から広くご意見を募集しています。

- ◆意見募集期間 3月4日(月)～4月5日(金)  
※詳細な内容は、市公式ホームページのトップページから「パブリック・コメント」で検索し、「パブリック・コメントの案件」に進んでください。また、企画課(市役所 3階)窓口でも閲覧できます

問 企画課 ☎43-8367 FAX 43-1960

## 河川愛護モニターの募集

国土交通省は、河川をやさしく見守って下さる河川愛護モニターを募集します。

- ◆活動期間 7月1日～令和8年6月30日(2年間)
- ◆活動範囲 国土交通省下館河川事務所が管轄する鬼怒川または小貝川で日常生活の中で無理なく活動できる範囲とします。
- ◆応募資格 活動範囲の河川から5km以内に居住する満20歳以上の方
- ◆募集人員 10人
- ◆応募締切 5月7日(火)【必着】
- ◆応募方法

下館河川事務所のホームページおよび市役所窓口へ備え付けの「河川愛護モニター募集要綱」をお読みの上、「応募用紙」に必要事項を記入し、郵送してください

問 申 国土交通省下館河川事務所占用調整課  
〒308-0841 茨城県筑西市二木成1753  
☎25-2151 FAX 25-2170

### 「みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れませんか？」

- ◆日時 3月22日(金)午後1時～2時30分
- ◆会場 (旧)JA常総ひかり千代川センター  
※当面の間、包丁以外はお断りさせていただきますのでご注意ください  
※悪天候により中止になる可能性があります
- ◆みんなの研ぎやさん会員募集中  
ボランティア活動に興味のある方は、活動日にお気軽にお越しください。

問 下妻市ボランティアセンター  
(下妻市社会福祉協議会)  
☎44-0142 FAX 44-0559

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町三丁目 13 番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX 0296-43-4214(代)  
HP https://www.city.shimotsuma.lg.jp/

## 「遺言・相続に関する無料法律相談」開催

茨城県弁護士会では、遺言・相続に関する無料法律相談を実施します。

- ◆日時および場所
  - 【水戸会場】
    - ◇日時 4月16日(火)午後1時30分～4時
    - ◇場所 茨城県弁護士会館[水戸市大町2-2-75]
  - 【土浦会場】
    - ◇日時 4月18日(木)午後1時30分～4時
    - ◇場所 茨城県弁護士会土浦支部 [土浦市中央1-13-3 大國亀城公園ハイツ304]
  - 【下妻会場】
    - ◇日時 4月22日(月)午後1時30分～4時
    - ◇場所 下妻市商工会館[長塚 74-1]
- ◆申込方法 電話による事前予約制(先着順)
- ◆定員 各会場5人
- ◆予約先
  - 水戸：水戸相談センター ☎029-227-1133
  - 土浦：土浦相談センター ☎029-875-3349
  - 下妻：下妻相談センター ☎44-2661
- ※4月2日(火)午前10時より予約開始

問 茨城県弁護士会事務局  
☎029-221-3501 FAX 029-227-7747

## 「結婚相談会」開催

結婚を希望される方のあらゆるご相談にマリッジサポーターがお答えします。親御さんだけの参加も可能です。お気軽にご相談ください。

- ◆日時 4月14日(日) 午後1時～5時(受付 午後0時40分～)
- ◆場所 常総市石下総合福祉センター [常総市新石下 4365]
- ◆対象 独身成人男女およびその親族
- ◆募集定員 先着 10人程度
- ◆相談費用・登録料 無料
- ◆持ち物 身分証明書(運転免許証、保険証など)
- ◆申込期間 3月25日(月)～4月3日(水)
- ◆申込方法 電話受付※予約制・先着順

問 申 (電話受付時間：正午～午後7時)  
いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会  
☎090-2234-6415(小林)  
☎090-7010-7295(片岡)  
FAX 48-3586(長屋)

## 老人クラブ『会員』募集

現在、下妻市では11クラブが活動しており、約200人の方が加入しています。ご夫婦で、お友達同士で、お一人でも大歓迎です。毎日の生活に老人クラブの楽しい時間を取り入れてみませんか。最寄りのクラブが分からない場合や老人クラブ新設のご相談などは事務局にお問い合わせください。

- ◆対象 入会を希望するおおむね60歳以上の方
- ◆主な活動
  - ◇生きがいづくり 趣味、文化、レクリエーション
  - ◇健康づくり 運動、健康学習
  - ◇仲間づくり 例会、親睦、旅行
  - ◇地域づくり 環境美化、ボランティア
- ◆活動補助 1,000円/1人
- ※ただし、他の補助等を受けている場合を除く

問 申 下妻市老人クラブ連合会事務局  
(長寿支援課内)  
☎45-8123 FAX 30-0011

## 令和6年度「市民ソフトテニス(軟式テニス)教室」開催

市ソフトテニス連盟では、初めての方から経験者まで、ソフトテニス(軟式テニス)を気軽に親しみ、楽しみながら健康増進を図るとともに、愛好者の普及拡大と地域の活性化を目的に、ソフトテニス教室を次のとおり開催します。経験の有無は問いません。お気軽にご参加ください。

- ◆日時 4月7日(日)～12月22日(日) 毎週日曜日午前9時～正午(雨天中止)
- ◆場所 市営柳原球場テニスコート[柳原 791-1]
- ◆対象者 初心者、初級者、中級者で市内在住または在勤の小学生から中高年の方および市ソフトテニス連盟に加入している方
- ◆年会費
  - ◇大人 1,000円(スポーツ保険は別途)
  - ◇小学生 1,500円(スポーツ保険加入料を含む)
- ◆用意する物 ソフトテニス用ラケット、テニスシューズ、運動できる服装※ラケット貸し出し有り

問 申 市ソフトテニス連盟  
☎080-5697-9650(高津)  
FAX 43-3519(生涯学習課)  
※当日会場でも受け付けます

## 令和6年度裁判所職員採用試験

【お知らせ】  
第1次試験基礎能力試験の問題数が変わります！知識分野は時事問題を中心とし、普段から社会情勢等に関心を持っていれば対応できるような内容とします！

- ◆受付期間
  - ◇インターネット 3月15日(金)午前10時～4月8日(月)(受信有効)
  - ◇第1次試験日 5月11日(土)
  - ◇第1次試験科目
    - ・基礎能力試験(多肢選択式)
    - ・専門試験(多肢選択式および記述式)
    - ・論文試験(小論文)
- ※家庭裁判所調査官補試験は試験科目等が一部異なります
- ※学歴区分や試験種目等の試験の詳細は、裁判所ウェブサイトに掲載されている受験案内を御覧ください

### 問

【裁判所事務官】水戸地裁人事第一係  
☎029-224-8417  
【家裁調査官補】水戸家裁人事第一係  
☎029-224-8521



## 河川の土地を使用する場合には占用許可が必要です

河川占用とは、河川の土地に工作物を設けるなど、継続的に土地を使用することです。以下のように河川を使用する場合には、管理者に占用申請を行い、許可を受ける必要があります。

- ◆占用許可が必要な事例
  - ・堤防上の道路から自宅敷地へ通路を設ける
  - ・自宅の工事のため足場などを一時的に設ける等
- ◆河川を安全な状態で維持していくため、適正な利用が図られるようご協力をお願いします

問 茨城県常総工事事務所 ☎0297-42-2623

## 献血にご協力を

献血は最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。

- ◆日時 3月14日(木)午前10時～11時45分 午後1時～4時
- ◆場所 下妻市立総合体育館前  
※400m | 献血を優先します  
※献血カードをお持ちの方は献血可能日をお確かめください

問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

## 令和6年度茨城県警察官採用試験(第1回)実施

◆試験区分、採用予定人員および受験資格

試験区分		採用予定人員	受験資格 ※詳細はお問合せください
警察官A	一般	男性 36人程度 女性 15人程度	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人もしくは令和7年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人
	職務経歴	男性 5人程度 女性 3人程度	上記警察官A(一般)の受験資格に該当し、かつ民間企業、団体、国・地方公共団体における職務経歴を3年以上有する人
警察官B	一般	男性 6人程度 女性 2人程度	平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、上記警察官A(一般)の受験資格(学歴区分)に該当しない人(令和7年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く)
	職務経歴	男性 4人程度 女性 2人程度	上記警察官B(一般)の受験資格に該当し、かつ民間企業、団体、国・地方公共団体における職務経歴を3年以上有する人

◇茨城県警察官採用試験の第1次試験の教養試験において、「武道」、「スポーツ」、「語学」、「財務」、「心理」、「救急救命」、「情報処理」の資格を有する方に一定の点数を加点します

- ◆第1次試験日
  - 一般：5月12日(日)
  - 職務経歴：4月27日(土)
  - ※併願可能です
- ◆申込締切 4月5日(金)午後5時
- ◆申込方法 インターネット(電子申請)による申込



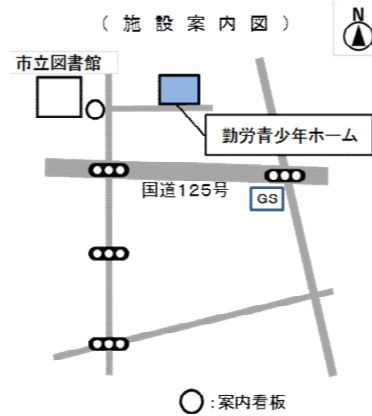
### 問

下妻警察署 ☎43-0110  
警察本部警務課採用係☎0120-314-058  
HP https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibarikipc\_site/index.html

## 勤労青少年ホーム『令和6年度講座生』募集

講座名	開講日	時間	回数	定員	内容
ベーシック ヨガ※	5月11日 (土)	第2・4土曜日 午前10時～正午	10回	15人	インナーマッスルを意識しながら呼吸を深め、体を大きく動かしていきます。すっきりリフレッシュしてみませんか。
バドミントン ※	5月14日 (火)	第2・4火曜日 午後7時～9時	6回	15人	基礎からワンランク上の技術まで楽しく学べます。
英会話	5月16日 (木)	第1・3木曜日 午後7時～9時	10回	15人	日常英会話を楽しい会話から学びましょう。
女性のための 色彩楽	5月16日 (木)	第1・3木曜日 午後2時～4時	8回	10人	色の正体を知り、あなたの色の不思議な効果を楽しんで学んでみませんか。
リラックス ヨガ※	5月17日 (金)	第1・3金曜日 午後7時～9時	10回	15人	一日のおやすみ前に、ゆっくり身体と心を緩めてリセットしていきましょう。
みんなで フォークダンス ※	5月17日 (金)	第1・3金曜日 午前10時～正午	5回	10人	懐かしいフォークダンスを、みんなで楽しく踊りましょう。
女性のための 脳トレ	5月18日 (土)	第1・3土曜日 午後2時～4時	8回	10人	脳の若さを保つには「脳トレ」が効果的。気軽に楽しく学んでみませんか。
フラワーボトル	5月18日 (土)	第1・3土曜日 午前10時～正午	10回	10人	ピンの中にいろいろなパーツをデコレーション。あなただけのかわいい作品を作ってみませんか。

- ◆期間 5～11月(月2回程度) 講座により回数、期間が異なります
- ◆場所 勤労青少年ホーム[砂沼新田15] 施設案内地図参照
- ◆受講資格 市内在住・在勤の方
- ◆申込期間 3月22日(金)～4月14日(日)
- ◆受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く) 休館日は月曜日と祝日の翌日
- ◆申込方法
  - ◇来館にてお申込みください。定員になり次第締め切ります
  - ◇複数受講できます。(リラックスヨガ・ベーシックヨガの重複受講は不可)
  - ◇詳細はお問い合わせください
- ◆受講料 無料
  - ・施設運営費として1講座につき500円
  - ・講座により別途教材費などの費用負担あり
- ◆注意事項
  - ◇講座開講後は、返金できませんのでご了承ください
  - ◇講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります
  - ◇日程は都合により変更になることがあります
  - ◇講座名の※印はしもつま元気ポイント対象事業です



問 申 勤労青少年ホーム ☎43-7423 FAX 45-0520

## 就職に関する悩みや不安を相談してみませんか？

就職してもすぐ辞めてしまう方、一人で就活するのに不安をお持ちの方、働きたいけどどうしたらいいかわからない方、勇気を出してまずは相談から始めてみませんか？就職に関する無料相談会を行っています。

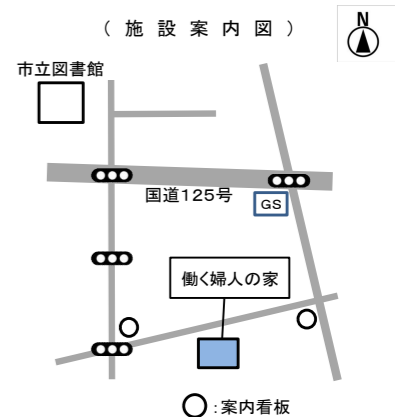
- ◆日時 4月4日(木)、18日(木)、5月2日(木)、16日(木)午前10時～午後0時30分
  - ◆場所 ハローワーク下妻内サポステ専用ブース
  - ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
  - ◆対象 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者
- ※現在、サポステにて無料パソコン講座実施中

問 申 前日までの予約制  
厚労省委託事業 いばらき県西若者サポートステーション[筑西市西方1790-29]  
☎54-6012 火曜～土曜(休:日・月・祝日)午前9時30分～午後5時30分  
✉ hola@iw-saposute.org HP http://www.iw-saposute.org

## 働く婦人の家『令和6年度講座生』募集

講座名	開講日	時間	回数	定員	内容
はじめての ピラティス※	5月8日 (水)	第2・4水曜日 午前10時30分～正午	10回	10人	筋トレとストレッチを同時に行う感覚のエクササイズです。初めての方でも体力、集中力がつきバランスが良くなります。
いきいき元気 体操※	5月14日 (火)	第2・4火曜日 午前10時～11時30分	8回	15人	肩こり・腰痛を予防し、疲労回復の効果あり。音楽に合わせて、健康づくりをしましょう。
クレイフラワー	5月15日 (水)	第1・3水曜日 午前10時～正午	10回	10人	樹脂粘土を使い、繊細で美しく本物の花と見間違えるほどの高精度の作品が作れます。
基礎からの 日常英会話	5月16日 (木)	第1・3木曜日 午後1時15分～2時45分	10回	15人	あいさつや道案内など日常で役立つ会話を基礎から学び、国際的な視野を広げてみませんか。
筆ペン習字	5月16日 (木)	第1・3木曜日 午後7時～9時	10回	15人	きれいな字を書きたい方に人気です。無理なく大人の気品ある美しい文字が身に付きます。
子育て支援 フィットネス※	5月17日 (金)	第1・3・5金曜日 午前10時30分～正午	10回	15人	子育て中のお母さんのための骨盤の歪み・腰痛・肩こり解消に効果があります。(子連れ可・託児不可)
太極拳※	5月17日 (金)	第1・3・5金曜日 午後7時～9時	10回	20人	深い呼吸とゆったりとした動きで、自然に心と体が癒され、美容にも効果があります。
華道	5月22日 (水)	第2・4水曜日 午前9時30分～11時	8回	10人	四季の花木の自然に心を寄せ、安らぎを感じられる華道の基礎を気軽に楽しみませんか。
着物の着付け	5月22日 (水)	第2・4水曜日 午後7時～9時	10回	10人	立ち振る舞いやマナーを学び、自分だけでなく、周りの人にも着付けてあげられます。
中国医療保健 体操※	5月25日 (土)	第2・4土曜日 午後2時～4時	8回	20人	呼吸に合わせて全身をくまなく動かすことで、生活習慣病を予防し、体の若さを保ちます。
笑いヨガ※	5月26日 (日)	第2・4日曜日 午前10時～正午	8回	15人	笑って酸素を取り入れ、健康と活力が実感できます。介護予防や運動機能向上に最適です。

- ◆期間 5～11月(月2回程度) 講座により回数、期間が異なります
- ◆場所 働く婦人の家[今泉240番地] 施設案内地図参照
- ◆受講資格 市内在住・在勤の方
- ◆申込期間 3月22日(金)～4月14日(日)
- ◆受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く) 休館日は月曜日と祝日の翌日
- ◆申込方法
  - ◇来館にてお申込みください。定員になり次第締め切ります
  - ◇複数受講できます
  - ◇詳細はお問い合わせください
- ◆受講料 無料
  - ・施設運営費として1講座につき500円
  - ・別途教材費などの費用負担あり
- ◆注意事項
  - ◇講座開講後は、返金できませんのでご了承ください
  - ◇講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります
  - ◇日程は都合により変更になることがあります
  - ◇講座名の※印はしもつま元気ポイント対象事業です



問 申 働く婦人の家 ☎43-7929 FAX 45-0521