



下妻市保健センター予定表（乳幼児編）

問い合わせ先：健康づくり課 TEL. 0296-43-1990 / FAX. 0296-44-9744

◎ 5歳児発達相談以外の会場は、下妻市保健センターです。

下妻市子育て世代包括支援センター



電話 0296-45-5161(直通)
FAX 0296-44-9744

8:30~17:00 月~金曜日(祝日・年末年始除く)

母子健康手帳の交付、赤ちゃん訪問、相談事業を通し、切れ目のないサポートを行います。妊娠中や産後は、体調の変化も大きく不安になることもあります。子育て世代包括支援センターでは、安心して出産や育児ができるように、妊娠期から出産、子育て期にわたるまでの相談に応じ、必要なサービスを紹介するなど、みなさんの子育てを応援します。妊娠から出産、子育て期までの身近な相談窓口として一人ひとりに寄り添いながら妊婦さんやご家族の子育てをサポートします。



ママサポしもつまアプリ（電子母子手帳）

母子健康手帳と一緒に使って、楽しく記録！思い出保管！



ダウンロード後、プロフィール登録でお住まいの郵便番号を入力してください。

母子健康手帳交付

◆時間 8:30~17:00

内容

医師による妊娠の確定診断後、出産予定日が確定したら下妻市保健センターへお越しください。保健師・助産師が面談を実施し、母子健康手帳を交付します。



赤ちゃん訪問

内容

生後2か月までに保健師や助産師が家庭訪問をし、体重測定や育児相談を行います。また、予防接種予診票をお渡しします。
*産後すぐの訪問を希望の方はお電話ください。



予約制

パパママクラス

◆対象 妊婦さんやご家族など
◆開催時間 13:30~15:30
◆持参するもの 母子健康手帳

実施日

令6. 4月 8日(月)	6月 17日(月)	8月 19日(月)
10月 23日(水)	12月 23日(月)	令7. 2月 17日(月)

赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習など。
パパには父子健康手帳をお渡しします。
申し込みはこちらから⇒



こどもの救急

夜間や休日などの診療時間外に、病院を受診するかどうか、判断の目安となるウェブサイトです。



予約制

ママサロン

◆対象 生後1歳未満の赤ちゃん和妈妈
◆開催時間 13:30~15:30

実施日

令6. 4月 8日(月)	10月 23日(水)
5月 1日(水)	11月 21日(木)
6月 17日(月)	12月 23日(月)
7月 31日(水)	令7. 1月 15日(水)
8月 19日(月)	2月 17日(月)
9月 24日(火)	3月 19日(水)

内容

子育て中のママの交流の場です。ママの血圧、握力、骨健康度の計測も行っています。
申し込みはこちらから⇒



1歳児相談

◆対象 1歳のお誕生を迎えるお子さん
◆受付時間 10:00~10:15

対象者 実施日

令5. 4月生	令6. 4月 2日(火)
令5. 5月生	5月 14日(火)
令5. 6月生	6月 4日(火)
令5. 7月生	7月 9日(火)
令5. 8月生	8月 6日(火)
令5. 9月生	9月 3日(火)
令5. 10月生	10月 1日(火)
令5. 11月生	11月 19日(火)
令5. 12月生	12月 3日(火)
令6. 1月生	令7. 1月 21日(火)
令6. 2月生	2月 4日(火)
令6. 3月生	3月 4日(火)

内容

身体計測やお誕生の記念品作りをします。希望者には公認心理師による育児相談も行います。
申し込みはこちらから⇒



乳幼児健診

◆受付時間 13:15~13:30

5か月児健診		1歳6か月児健診		2歳児歯科健診 *2歳2か月児を対象とします。		3歳児健診 *3歳3か月児を対象とします。	
対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日
令5.10月生	4月 5日(金)	令4. 9月生	4月 25日(木)	令4. 2月生	4月 2日(火)	令3. 1月生	4月 26日(金)
令5.11月生	5月 10日(金)	令4.10月生	5月 16日(木)	令4. 3月生	5月 14日(火)	令3. 2月生	5月 17日(金)
令5.12月生	6月 7日(金)	令4.11月生	6月 20日(木)	令4. 4月生	6月 4日(火)	令3. 3月生	6月 21日(金)
令6. 1月生	7月 5日(金)	令4.12月生	7月 18日(木)	令4. 5月生	7月 9日(火)	令3. 4月生	7月 19日(金)
令6. 2月生	8月 2日(金)	令5. 1月生	8月 22日(木)	令4. 6月生	8月 6日(火)	令3. 5月生	8月 23日(金)
令6. 3月生	9月 13日(金)	令5. 2月生	9月 19日(木)	令4. 7月生	9月 3日(火)	令3. 6月生	9月 20日(金)
令6. 4月生	10月 18日(金)	令5. 3月生	10月 24日(木)	令4. 8月生	10月 1日(火)	令3. 7月生	10月 25日(金)
令6. 5月生	11月 1日(金)	令5. 4月生	11月 7日(木)	令4. 9月生	11月 19日(火)	令3. 8月生	11月 8日(金)
令6. 6月生	12月 4日(水)	令5. 5月生	12月 19日(木)	令4.10月生	12月 3日(火)	令3. 9月生	12月 20日(金)
令6. 7月生	1月 10日(金)	令5. 6月生	1月 16日(木)	令4.11月生	1月 21日(火)	令3.10月生	1月 17日(金)
令6. 8月生	2月 7日(金)	令5. 7月生	2月 20日(木)	令4.12月生	2月 4日(火)	令3.11月生	2月 21日(金)
令6. 9月生	3月 7日(金)	令5. 8月生	3月 13日(木)	令5. 1月生	3月 4日(火)	令3.12月生	3月 14日(金)
内容	・内科診察 ・身体計測 ・栄養相談 ・育児相談 ・絵本の紹介 ブックスタート! 絵本をプレゼント	内容	・内科診察 ・歯科診察 ・身体計測 ・栄養相談 ・育児相談 ・歯科相談 ・希望者にはフッ素塗布	内容	・歯科診察 ・身体計測 ・栄養相談 ・育児相談 ・歯科相談 ・希望者にはフッ素塗布	内容	・内科診察 ・歯科診察 ・身体計測 ・栄養相談 ・育児相談 ・尿検査 ・スポットビジョンでの視力検査 ・歯科相談 ・希望者にはフッ素塗布

5歳児発達相談

◆対象 市内在住の全年中児

目的 集団生活に入ってからみられる対人関係やことば、多動性など心配のあるお子さんと保護者に対し、就学に向け必要な相談・支援をします。

開催場所 市内の各幼稚園・保育園 保健センター

日程 詳細は「個別通知」にてお知らせします。

内容 ・身体計測 ・歯科チェック
・スポットビジョンでの視力検査
・集団遊び等による行動観察
・協調運動、動作模倣 ・ことば遊び
公認心理師や保健師等が行います。

5歳児キッズ

◆毎月2回(平日・土曜日)

<内容> 5歳児発達相談後の発達支援教室です。

*日程等の詳細はお問い合わせください。



予約制

離乳食教室

◆対象 対象月生まれの赤ちゃんと保護者

前期離乳食教室(3~4か月児)
◆受付時間 9:45~10:00

対象者	実施日
令5.12・令6.1月生	令6. 4月 10日(水)
令6. 2・3月生	6月 12日(水)
令6. 4・5月生	8月 7日(水)
令6. 6・7月生	10月 2日(水)
令6. 8・9月生	12月 18日(水)
令6.10・11月生	令7. 2月 12日(水)

後期離乳食教室(9~10か月児)
◆受付時間 13:15~13:30

対象者	実施日
令5. 7・8月生	令6. 5月 8日(水)
令5. 9・10月生	7月 10日(水)
令5.11・12月生	9月 4日(水)
令6. 1・2月生	11月 6日(水)
令6. 3・4月生	令7. 1月 8日(水)
令6. 5・6月生	3月 5日(水)

内容

離乳食のお話、赤ちゃんの身体計測・育児相談・栄養相談を行います。

申し込みはこちらから⇒



予約制 パARENT・トレーニング

◆毎月1回(年2クール)・午前

内容

子育てがうまくいかない、イライラしてしまうといった悩みを持つ保護者を対象に行います。公認心理師によるお子さんに対する声かけや関わり方など、グループワークをしながら子育て方法を学びます。

※日程等の詳細はお問い合わせください。

予約制 小児リハビリ教室

◆隔月1回・午後

内容

身体的な発育・発達について心配があるお子さんと保護者を対象に理学療法士が専門的リハビリを行い、相談に応じます。

※日程等の詳細はお問い合わせください。

予約制 すくすく相談

◆毎月2~3回・午後

内容

ことばの発達がゆっくり、こだわりがある、園での習慣が身につかない、友達とのトラブルがよくあるなど、ことば、生活、行動面で心配のあるお子さんと保護者を対象に公認心理師が相談や発達検査、育児支援を行います。

※日程等の詳細はお問い合わせください。

予約制 小児ことばの教室

◆毎月2回・午後

内容

発音や発語などことばについて心配がある就学前のお子さんを対象に、特別支援相談員が遊びを取り入れた指導を行い、相談に応じます。

※日程等の詳細はお問い合わせください。