



下妻市保健センター予定表 (成人編)

問い合わせ先：健康づくり課 TEL. 0296-43-1990 / FAX. 0296-44-9744

◎対象者は、令和7年3月31日時点の年齢です。会場は、下妻市保健センターです。

特定・基本健康診査、がん検診

「集団健診」か「医療機関健診」のどちらかを選べます。

◆持参するもの・・・受診券、健康保険証、自己負担金

健康診査	対象者	受診方法	検査項目	自己負担金
特定健康診査	40～75歳未満 下妻市国保加入者	集団・医療機関	身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、心電図検査、眼底検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血・尿酸・クレアチニン)	1,500円
基本健康診査	39歳以下の方	集団		
	75歳以上の方 後期高齢者医療保険加入者	集団・医療機関	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・クレアチニン)	無料

○40～75歳未満の下妻市国保加入者が医療機関で受ける場合、心電図・眼底・貧血検査は、医師が認めた場合のみ実施します。
○後期高齢者医療保険加入者が医療機関で受ける場合、クレアチニン以外の検査項目が受けられます。
○今年度75歳になる方は、受診日の年齢により健診内容、自己負担金が変わります。詳細はお問合せください。

検診・検査	対象者	受診方法	検査内容	自己負担金
結核・肺がん検診	妊娠中および妊娠の可能性のある方以外 ※65歳以上の方には、感染症法に基づく結核健診も含む	集団	胸部レントゲン検査	39歳以下 700円、 40～64歳 300円、 65歳以上 無料
大腸がん検診	30歳以上		2日間採便 / 潜血検査	500円
前立腺がん検診	40歳以上男性		血液検査	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上未実施者		血液検査	500円
肺がん喀たん検査	40歳以上で、市の集団検診の胸部レントゲン検査を受ける方		3日間採痰 / 後日提出	805円(容器代+検査代)
胃がん検診	30歳以上		胃バリウム検査	1,000円
胃がんリスク検査 [ピロリ菌検査]	40～70歳の5歳刻みかつ市の集団検診の胃バリウム検査を受ける方(胃の治療中・胃の切除をした・ピロリ菌を除菌した・腎不全の方、すでに市の胃がんリスク検査を受けた方は受けられません)		血液検査	1,500円

予約制 集団健診

[表1：胃がん検診を希望する方(セット健診)]

検査項目	予約申込期間	健診日	健診受付時間
胃がん検診 胃がんリスク検査 + 特定(基本)健康診査 結核・肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査 肺がん喀たん検査	3/14(木)～ 3/15(金)	4月 18日(木) 19日(金) 21日(日) 22日(月)	8:00～ 8:30～ 9:00～ 9:30～ 10:00～ 10:30～ 11:00～
	5/16(木)～ 5/17(金)	6月 29日(土) 7月 1日(月) 2日(火)	
	10/23(水)～10/25(金)	12月 5日(木) 8日(日)	

[表2：胃がん検診を希望しない方(特定・基本健診)]

検査項目	予約申込期間	健診日	地区割	健診受付時間
特定(基本)健康診査 結核・肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査 肺がん喀たん検査	4/12(金)～ 4/16(火)	5月21日(火)	柳原・谷田部・山尻・肘谷・樋橋・平方・江・黒駒・柴・前河原	8:45～ 9:15～ 9:45～ 10:15～ 12:45～ 13:15～ 13:45～ 14:15～
		5月22日(水)	高道祖・桐ヶ瀬・赤須・尻手・渋井	
		5月23日(木)	半谷・南原・大木・高道祖	
		5月24日(金)	袋畑・古沢・二本紀・今泉・中居指・小島	
		5月27日(月)	下宮・数須・筑波島・下田・中郷・若柳・神明	
		5月28日(火)	大宝・横根・平川戸・大串・堀籠・平沼・坂井・比毛・北大宝・福田・下木戸	
		5月29日(水)	大園木・鯨・見田・唐崎・長萱・伊古立・加養・亀崎・新堀・五箇・村岡	
		5月30日(木)	田下・下栗・宗道・本宗道・原・羽子・鬼怒・洪田・鎌庭・別府・皆葉	
		9月 5日(木)	下妻戊・田町・本宿町・本城町・坂本新田・大木新田	
		9月 6日(金)	下妻甲・下妻丙・小野子町	
	8/2(金)～ 8/6(火)	9月 8日(日)	未受診者(全地区)	
		9月 9日(月)	長塚・長塚乙・石の宮	
		9月10日(火)	夜間健診【未受診者(全地区)】	
		9月11日(水)	下妻丁・砂沼新田	
	10/23(水)～10/25(金)	9月12日(木)	下妻乙・下妻丙	
		12月 6日(金)	未受診者(全地区)	
		12月 7日(土)	未受診者(全地区)	

※9月10日(火)の夜間健診の健診受付開始時間は、15:45～19:15内の30分刻みの時間です。
※地区割はあくまでも目安です。対象地区での予約ができない場合は、他の日程でも予約可能です。

～集団健診を希望する方へ～

【予約方法】

- 「胃バリウム検査」を希望するかを決める。
胃バリウム検査を希望する方…表1を参照。
胃バリウム検査を希望しない方…表2を参照。
- それぞれの表から健診日・健診受付時間を決め、ご希望の健診日が該当する「予約申込期間」内に予約。
詳細は、右側「～集団健診の予約方法～」を参照。

医療機関健診

- ◆対象者 40～75歳未満(下妻市国保加入者)、75歳以上の方および後期高齢者医療保険加入者
- ◆健診内容・自己負担金・持参するもの 左側の一番上の表に記載
- ◆受診期間 5月1日(水)～令和7年3月31日(月)
- ◆健診実施医療機関(市内)
医療機関にご予約のうえ、受診してください。

医療機関名	
宇津野医院	とやまクリニック
◇ 軽部病院	◇ 中山医院
◇ 菊山胃腸科外科医院	◇ 平間病院
◇ 坂入医院	◇ 古橋医院
◇ 砂沼湖畔クリニック	◇ 三津山クリニック
◇ とき田クリニック	

〈下妻市国保加入の方へ〉
表中の◇印と市外医療機関で受けられます。市外医療機関で受ける場合は、お問い合わせください。
〈後期高齢者医療保険加入の方へ〉
上記表中の医療機関で受けられます。
◆30～75歳未満の下妻市国保加入者は、人間ドックの助成もあります。助成には、条件がありますので、事前に保険年金課までお問合せください。

～集団健診の予約方法～

2通りあります。予約申込期間内にご予約ください。

コールセンターでの予約

電話番号：0570-077-150

【予約申込時間】 各日 午前9時～午後5時 (平日のみ)
◇ナビダイヤルのため、通話料が発生します。
◇通話料は、予約申込者本人の負担となります。
◇つながりにくい時間帯もありますので、ご了承ください。

インターネットで予約

予約申込期間開始1日前の午前9時開始。
◇通話料は、予約申込者本人の負担となります。



【健診 Web 予約】 <https://kenko-link.org/>

予約制 口腔がん検診

- ◆対象者 40歳以上(2年連続不可)
- ◆検診内容 歯科医師による講話・問診・視診・触診
- ◆自己負担額 500円
- ※詳細は、1月のお知らせ版に掲載

申込制 脳検診費用助成

- ◆対象者 検診日に40歳～74歳(2年連続不可)
- ◆助成額 検診料の2分の1(限度額15,000円)
- ◆申込期間 4月1日(月)～4月15日(月)
- ※詳細は、3月25日号のお知らせ版に掲載

1回限り 禁煙外来治療費助成

- ◆対象者 20歳以上で、すべての治療が終了した者
- ◆助成額 治療費の2分の1(限度額10,000円)

予約制 筋力アップ運動教室

- ◆内容 月1回(5月～2月)の筋力トレーニング・ミニ講話・70歳以下
- ※詳細は、4月10日号のお知らせ版に掲載

参加自由 健康づくり教室

- ◆内容 偶数月は、健康測定(血圧・体組成・骨健康度・握力・尿検査)、奇数月は、講話・軽い運動・料理の紹介を行います。
- ※詳細は、お知らせ版・市ホームページに掲載

予約制 栄養食事相談

- ◆対象者 健康のために食事内容を見直したい方
- ◆内容 あなたの食事内容を栄養価計算し、個人のお悩みに合わせて支援します。
- ※詳細は、お知らせ版・市ホームページに掲載

乳がん・子宮がん検診

「集団検診」か「医療機関検診」のどちらかを選べます。(保険証不問)

検診名	対象者	集団検診		医療機関検診	
		検査内容	自己負担金	検査内容	自己負担金
乳がん検診	30～39歳、41～65歳の奇数年齢	超音波検査	1,000円	視触診+超音波検査	1,500円
	40・42・44・46・48歳	超音波+マンモグラフィ2方向	2,500円	視触診+マンモグラフィ2方向	1,500円
	50・52・54・56歳	超音波+マンモグラフィ1方向	2,000円	視触診+マンモグラフィ1方向	1,500円
	58・60・62・64歳	マンモグラフィ1方向	1,000円	視触診+マンモグラフィ1方向	1,500円
	66歳以上の奇数年齢			視触診+超音波検査	1,000円
	66歳以上の偶数年齢	マンモグラフィ1方向	1,000円	視触診+マンモグラフィ1方向	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の方	頸部細胞診	1,000円	頸部細胞診	1,000円
骨粗しょう症検診	25～70歳までの5歳刻みの年齢の方	かかとでの超音波検査	500円		

予約制 乳がん集団検診

◆予約申込期間 8月2日(金)～8月6日(火)

検診日		
10月 4日(金)	10月 9日(木)	10月16日(水)
10月 6日(日)	10月10日(水)	10月17日(木)
10月 7日(月)	10月11日(金)	
10月 8日(火)	10月15日(火)	

予約制 子宮頸がん 骨粗しょう症 集団検診

◆予約申込期間 10月23日(水)～10月25日(金)

検診日 (骨粗しょう症検診は※印の日のみ実施)	
※ 11月22日(金)	※ 12月11日(水)
11月25日(月)	※ 12月12日(木)
11月26日(火)	※ 12月13日(金)
※ 11月27日(水)	

子宮頸がん 乳がん 医療機関検診

◆申込み受付 令和6年4月26日(金)～

◆受診期間 5月1日(水)～令和7年2月28日(金)

◆申込み方法
健康づくり課に電話または来所にて受診券申込み。
検診は医療機関へご予約ください。