

# 認知症サポーター養成講座

受講者を募集しています！

認知症は誰にでも起こりうるものです。認知症の人やその家族が安心して地域で暮らしていくためには、地域の人たちが認知症についての正しい知識をもち、理解することが大切です。

『認知症サポーター』とは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。あなたも認知症について学び、地域で支える認知症サポーターになりませんか？



内容	・認知症の症状や種類について ・認知症の人やその家族への接し方 ・認知症サポーターとしてできること
時間	おおむね90分間 ※学校の授業等で開催する場合はその時間に合わせて開催可能
対象者	市内在住・在勤の方ならどなたでも受講可能 (自治会、老人クラブ、学校、企業、友人の集まりなど、少人数でもご相談ください。)
費用	無料
申込方法	下妻市生き生き出前講座のメニューからお申込みいただけます。 開催希望日の2か月前までに、下記までお問い合わせください。



受講者には、認知症サポーターの証として『サポーターカード』をお渡しします。

## 【申し込み・問い合わせ先】

下妻市地域包括支援センター(市役所長寿支援課内)

☎ 0296-43-8264(直通) FAX 0296-30-0011