



令和6年度

こころの健康相談



眠れない、ゆううつな気分になる、気分が落ち込む、不安を感じる・・・などこころの問題で悩んでいませんか？1人で悩まず、お話しを聞かせてください。

●カウンセラーによる相談

【時 間】①13:00～ ②13:45～ ③14:30～
④15:15～ ⑤16:00～

【場 所】市役所1階 1-4 相談室

【対象者】下妻市にお住まいの方

【費 用】無料

【申込み】福祉課に電話にて申込み または QR コードを読み込み申込み



【日にち】

月	日	曜日	月	日	曜日
R6.4月	10日	水	10月	23日	水
5月	8日		11月	13日	
	22日		12月	27日	
6月	26日		R7.1月	11日	
7月	10日		8日	22日	
	24日		2月		
8月	28日		3月	12日	
9月	11日			26日	
	25日				

●医師による相談

【日 時】予約後に日程調整をします。



【問合せ・申込み】

下妻市役所福祉課障害福祉係

TEL : 0296-43-8352

FAX : 0296-43-6750

(平日 8:30～17:15)