

笑顔いっぱい 下妻で子育て

安心して子どもを産み育てることが
できる環境を目指し、
下妻市では子育てしやすい
環境づくり・特色ある次世代の教育に
力を入れています。
親子そろって笑顔あふれる
毎日を過ごせるよう
子育て世代を全力で応援します。



下妻市の情報は
こちらの二次元コードからご覧ください

●下妻ってこんなまち



●車で近郊へ移動

下妻	約30分	つくば市研究学園
下妻	約20分	圏央道・常総インターチェンジ
下妻	約60分	茨城空港

●電車で近郊へ移動

下妻	約30分	守谷
下妻	約75分	秋葉原

●こちらもチェック!



下妻ってこんなまち



下妻市HP



小貝川しもつま花火物語

発行

子育て支援課
TEL. 0296-43-2111(代)
〒304-8501 下妻市本城町三丁目13番地

住み続けたい
子育て支援のまち



茨城県  下妻市



いいこといっぱい！ 安心の支援

3歳児以上・第3子無料!
第1子・2子でも保育料軽減

3歳未満の児童の保育料は月額最大でも39,000円!
3歳児以上の児童は全て無料です。
※保育料は世帯の市町村民税所得課税額により算定

保育料の比較



10万円

下妻うえるかむベビー応援事業
妊娠中から出産・子育て期まで、経済的支援と伴走型相談支援で応援します。
(出産応援ギフト5万円+子育て応援ギフト5万円)

A B C

広がる! 可能性 充実の英語教育

「英語教育のまちづくり」を合言葉に、グローバル人材の育成を目指しています。

● 早期英語教育実施

外国人講師を派遣し、幼児期から楽しみながら英語に触ることで、豊かな感性を育みます。（公立幼稚園・公立保育園）

● 英語検定料無料

チャレンジを応援！実用英語検定料全額を市が補助します。
(全額: 1~3級・半額: 4~5級 小中学生対象・年1回)

● 全小中学校にALT(外国语指導助手)配置

英語を話す機会を増やし、英語教育の充実を図ります。

● 小中学生英語キャンプの実施

生きた英語に触れる体験の場を重視！
英語でのコミュニケーションを楽しめます。



充実の妊産婦支援

● 妊婦健診最大16回補助

基本14回に、2回を追加して補助、多胎妊婦さん（双子等）にはさらにプラス5回補助します。

● 産後ケア助成

安心して子育てができるよう産後のお母さんをサポートします。（市が契約した産院等で1回の出産につき5日間までの利用料を助成。自己負担が1割に）



1人につき5万円支給

出産祝金

本市で生まれたお子さんの誕生を祝福し、健やかな成長を願います。



妊産婦・未就学児の 医療費無償化！

医療費助成（マル福）

妊産婦・未就学児の保険適用医療費は無償、入院時食事療養費の全額助成も実施。また、18歳までの医療費も助成しています。



子育て支援センター

気軽に育児相談できるほか、イベントも盛りだくさん！子どもが自由に遊びながら親子同士が交流できる広場です。

(市内3箇所、概ね3歳未満の児童と保護者対象)

他にもこんなに応援！

- 不育症検査及び治療費の助成
- 妊婦健康診査・乳児健康診査の助成
- 小児科医、心理士等による発育・発達相談実施
- 小中学校エアコン整備
- 子どもの予防接種助成

※おたふくかぜワクチン接種費用やインフルエンザワクチン接種費用まで助成

About Shimotsuma

下妻は子育てにちょうどよいまち



季節ごとに咲く花や、大小たくさんの公園、花火をはじめとしたワクワクするイベントなど、美しい景色が広がる豊かな自然の中で、こどもをのびのび育てられる環境のまちです。

みぬかけスポット

小貝川ふれあい公園



小貝川の水辺を生かして整備された小貝川ふれあい公園。長いローラーすべり台をはじめ様々な遊具が揃うこども広場はこどもたちに大人気。

Waiwaiドームしもつま

屋根付多目的広場、地域交流センター、スケートボードパークが主要施設として配置されている地域交流センター内には、ポールプールやボルダリングを設置、ひみつの庭には対象年齢3歳児以下の遊具もあり、親子が安心して遊べる環境が充実しています。



砂沼広域公園



1年を通してお散歩に最適な砂沼の遊歩道。春には桜が咲き乱れ、絶好のお花見ルートに。



下妻市立図書館

砂沼の近くにある図書館は天井が高く、広々開放的です。絵本や児童書はもちろん、中高生向けの本を集めめたコーナーもあり充実のラインナップ。砂沼をお散歩後の寄り道にもぴったり。