



▶ 対象コース：砂沼湖畔ランニングコース

6km 砂沼一周

(砂沼大橋を渡り、北部を半周すると約3km)

▶ お勧め！ビASPARK発10km コース



START

砂沼を一周

看板が目印

GOAL

砂沼大橋を渡って
砂沼北部を半周

▶ そのほかコース距離 参考

680m 観桜苑一周

▶ お手洗い／無料駐車場 P

- ① ビASPARKしもつま P
- ② 砂沼広域公園
- ③ さん歩の駅サン・SUN さぬま P
- ④ 市立図書館
- ⑤ 観桜苑 P
- ⑥ 砂沼庵
- ⑦ 砂沼球場 P
- ⑧ 砂沼西岸トイレ
- ⑦ 砂沼荘

▶ 周辺のお店・スポット情報

下妻市の周辺情報はこちら！

下妻ってこんなまち

