

広報しもつま

SHIMOTSUMA

6 2024
Jun.
No.818

広報しもつま
SHIMOTSUMA 6 2024
Jun.
No.818

発行/下妻市・市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
印刷/中島写植スタジオ



元気あふれる運動会

熱中症にご注意ください！

近年の温暖化により、熱中症が起こる時期は早まっています。梅雨明け前後の蒸し暑い時期は体が暑さに慣れていないため、特に注意が必要です。予防のポイントを活用し、熱中症ゼロを目指しましょう。

暑さを避けましょう

- エアコンや扇風機で温度をこまめに調整
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 涼しい服装、日傘や帽子を活用



こまめに水分補給をしましょう

- 1時間ごとにコップ1杯、1日あたり1.2Lを目安に
- 大量に汗をかいたときは、塩分の補給も忘れずに



気温・湿度が高い、急に暑くなった時は特に注意！

- 気温が31℃を超えると、熱中症の危険性が高くなる
- 35℃を超える日は特に注意！扇風機やエアコンで室温を調整



暑さに負けない体づくり

- 運動や入浴で汗をかき、体を暑さに慣らす
- 3食きちんと食べることで、塩分・水分が補給できる
- 十分な睡眠を確保し、疲労を貯めない



こんな症状に注意！



応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら…

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす
- 水分・塩分、経口補水液などを補給

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

判断や対応に迷ったら…

茨城救急電話相談におかけください！
☎050-5445-2856 (24時間 365日実施)

熱中症特別警戒アラート（熱中症特別警戒情報）が制度化されました

熱中症特別警戒アラートとは、令和6年4月気候変動適応法の改正により創設された制度です。過去に例のない危険な暑さが予想され、人の健康に係る重大な被害が生じる恐れがあるときに発表されます。発令時には防災無線でお知らせしますので、危険な暑さから自分と自分の周りの人を守る行動をとりましょう。

市では、危険な暑さから避難する場所として、下妻市役所など市内7施設をクーリングシェルターとして指定しました。期間中はどなたでも利用できます。ぜひご利用ください。



詳しくはこちら！

農業の未来をつくる

私たちの食を支える「農業」。下妻市では、米をはじめ野菜や果樹、畜産など多種多様な農産物が生産され、それが市の大きな魅力でもあります。しかし、高齢化が進み、担い手不足や耕作放棄地の増加など多くの課題も抱えています。一方で、後継者として就農し、希望を胸に、地元で農業を営む若者がいます。今月号では、市内で活躍する若手農業者の姿を通して、農業の魅力ややりがい、さらには下妻の農業の未来を探りたいと思います。

01 下妻市果樹組合連合会青年部

副部長 **塚田 祐貴**さん(33)
 塚田 **樹**さん(25)

梨を栽培しています

果樹組合連合会青年部は、梨栽培をしている青年が集まって、若い力でなにかできればという思いから結成。
 ●人数 20人 ●年齢層 20～50代
 ●結成年 昭和57年

「就農されたきっかけは？」
祐貴 最初は梨農家になりたくなかったんです。ですが、祖母や先輩方が「やりがいのある仕事だよ」と言っていたので興味を持ち、25歳で就農しました。
樹 東京の大学に通っていたのですが、3～4年生の時がコロナ禍で実家に帰っていました。実家が梨農家なので、手伝っている内に実家を継ごうという気持ちになり、大学を卒業してすぐに就農しました。

「青年部ではどんな活動をしていますか？」
 果樹組合連合会は約90人いますが、青年部は20人いますので、青年部が約2割を占めています。美味しい梨を作り続けたいという思いから、若い世代も徐々に加入しています。
 昨年は高度技術確立事業の一環として、梨の棚上げを行いました。ほかにも、梨園地継承事業や先進地研修会を行っています。

「梨の棚上げは祐貴さん発案だと伺いました。きっかけを教えてください。」
 梨の棚上げは、業者に頼めば簡単ですが、頑張れば2～3日でできるんです。若い部員も増えてきましたので、コストを抑えることも重要だと思い、技術を身に着けるためにも青年部で事業化しました。

「梨園地継承事業はどんな事業ですか？」
 梨栽培を辞めた方の園地を管理し、梨農家になるための研修を受けている人が独立する際に、その園地を継承する事業です。果樹組合連合会、青年部、JA常総ひかり、下妻市、茨城県が一丸となって行っています。
 青年部に限らず、皆さん教えることを嫌がる人が1人もいないんです。出し惜しみすることなく、技術を教えてください。



塚田 祐貴さん



「農業を始めて嬉しかったことは？」
祐貴 花合わせ(受粉)がうまくいったときです。実がつかなかったら冬の作業も無駄になってしまいうので、何年やっても、不安になります。びっしり実がなっているのを見ると、1年間頑張った証なので、嬉しくなります。

「農業を始めてご自身に変化はありましたか？」
祐貴 天気予報をよく見るようになりました。天気予報のアプリ3つを駆使して、雨雲などを見えています。
樹 早起きができるようになりました。今までは早く起きる習慣がなかったのですが、規則正しい生活ができるようになりました。また、明日雨が降るといことが風で分かるようになりました。



塚田 樹さん

02 下妻CLST(クラスタ)

主にズッキーニ、キャベツ、白菜を栽培しています

会長 **中島 好一**さん(42)

下妻 CLST は、新規就農者、若手農家が集まった団体。英語で集団を意味する「cluster(クラスタ)」が名前の由来。

●人数 10人 ●年齢層 20～40代
 ●結成年 平成29年

「就農されたきっかけは？」
 最初、農家になりたいとは思いませんでした。実家が農家で、忙しくしている姿を見ていたからです。
 そのため、専門学校卒業後、花を扱うところに就職しました。その当時、実家でも花を扱っていて、農家もいいなと思うようになり25歳のときに就農しました。

「下妻CLSTについて教えてください。」
 メンバーで年に1回レタスを作ったり、ノウハウを覚えたりするだけではなく、意見交換も行ってみんなで意識を高めていきます。メンバー全員熱意がありますので、集まると話が止まりません。切磋琢磨しながら、相談し合える良い仲間です。

「農家になるためにまず何をしましたか？」
 25歳のときにワーキングホリデーでオーストラリアに行きました。飛行機に乗るのも初めてで緊張しましたが、農業を学ぶため、挑戦しました。オーストラリアには、3か月間留学し、語学学校に通いながら、農場でバナナを育てて働きました。

「オーストラリアの農場でどんなことを学びましたか？」
 100人規模の大きい農場だったので、効率良く人を動かすことを学びました。今、取りかかっている仕事が終わったら、次にどんな指示を出せばいいのか、仕事が停滞しないようにすることは重要だと思いました。

「ズッキーニを育て始めたきっかけは？」
 元々実家では、白菜、スイカ、メロンを育てていました。露路栽培は雨の日にできない作業が多いことから、ズッキーニの栽培をハウスで始めました。ズッキーニは花合わせと収穫が主な作業で、ルーティン化すれば育てやすい作物です。

「今後の目標を教えてください。」
 現状維持です！大きくしたいという気持ちも多少ありますが、現状を保つことも大切なので、頑張ります。





「最後に美味しい作物を作る秘訣を教えてください。」
愛情を持って育てることです。小さな苗が成長していくところを見ると「よく育ってくれたね」と思います。

「今後の目標を教えてください。」
農業は休みがないというイメージがありますが、そういったイメージを変えていきたいです。色々な業種で働き方改革を進めることしかできませんが、自分が実践することによって、少しずつ広まっていくって全体に良い影響を与えられたらと思います。

03 JA常総ひかり千代川地区青年部

せき ともや
関 智也さん (37)

千石きゅうりとチンゲン菜を栽培しています

JA常総ひかり千代川地区青年部は、JA常総ひかりの千代川野菜集出荷所に出荷している若手農家で結成。45歳までを青年部としている。

人数 14人 年齢層 20～40代
結成年 平成18年

「どんな活動をしていますか？」
青年部としては、勉強会や県外研修、小学生への収穫体験を行っています。そのほかにも、部員同士の仲を深めるため、スポーツ交流会やバーベキューを行い、市主催のEポット大会にも参加しました。

「小学生への収穫体験は関さんのほ場で行われたんですね。」
今年は、チンゲン菜の収穫を大形小学校の児童25人に、体験してもらいました。昨年からは初めて今年で2回目になります。

「1人1箱を収穫して、袋詰めから箱詰めまで一通り体験してもらいました。慣れない作業なので、最初は緊張している児童もいましたが、作業を進めていくと、楽しそうに収穫している姿を見て嬉しくなりました。」

「青年部の皆さんは仲が良いんですね。」
アドバイスしたり、質問し合ったりして、切磋琢磨しています。部員間で経営のことも情報交換したりしていますが、自分だけでは分からないこともあるので、とても参考になっています。

「就農されたきっかけは？」
農家になろうと決めたのは29歳のときでした。農家になる前はサラリーマンで、工場で事務用の家具を作っていました。実家が農家で小さい頃から両親や祖父母を見ていたこともあり、いつかはやらなくてはいいかなと思っていました。

「20代のときは、農家になろうと思っていませんでしたが、夏の忙しい時期に実家へ帰ったら、祖母がとても疲れていて「このままでは良くない、手伝わなくてはいいけない」と思い、30歳で就農しました。」



04 サレフト

くらもち しんや
会長 倉持 信也さん (38)

主にミニトマトを栽培しています



独自の販売ルートを持った若手農家で結成。名前の由来は「Shimotsuma Let's Forward Together」の頭文字を取った。

人数 12人 年齢層 20～40代
結成年 令和6年

「就農されたきっかけは？」
義父母が農家で、楽しそうに農業をしている姿が印象的でした。義父母に「トマト栽培してみない？」と言われたことをきっかけに栽培してみたらすごく売れたんです。美味しいと言ってもらえたことも嬉しくて28歳で就農しました。

「サレフト結成のきっかけは？」
下妻CLSTのメンバーと、道の駅でイベント販売をさせていたときに定期的に開催していた時に定期的に行っていたと言っていたので、道の駅に出荷している若手農家を誘って新しいグループをつくらうと思ったことがきっかけです。

「美味しいトマトを作るためにどんなことをしましたか？」
トマト栽培を始めた年の翌年は、多く収穫できたように倍の面積で栽培しましたが、思っていたより収穫できませんでした。中途半端に栽培していたらできるようにならないと思い、27歳で脱サラし、研修を受けました。

「美味いトマトを作る技術は誰から教えていただきましたか？」
筑西市の協和地区に美味しいトマトを作る方がいることを知り、朝ハウスの前で待っていました。飛び込みで行ったので「誰だ!？」と驚かれましたが、「今時珍しいから教えてやる」と言っていただけで美味しいトマトを作る技術を教えていただきました。



「農業を始めて一番印象に残っていることは？」
約2年前の竜巻で、ビニールハウスが全壊してしまったことです。ハウスにきゅうりをぶら下げていたので、ハウスの骨組みと一緒に持ち上がったしまい、きゅうりが高い所にぶらさがっていました。あと2か月くらいは収穫できたのに惜しい思いでした。昨日まであったものが全て無くなっていて信じられない光景でした。それでも奮起して、ハウスを自分たちで解体し、今では栽培ができるようになりました。



取材を終えて

美しい田園風景が広がり、素晴らしい農畜産物の宝庫である下妻ですが、抱える課題も多く、農家の悩みは尽きることはありません。しかし、若手生産者がやりがいを持って農業に従事している姿をみて、下妻の農業の未来は明るい!とたのもしく感じました。新鮮で美味しい地場産品の数々を皆さんもぜひ味わってみてください。

下妻市の農産物はここで買えます!

- 道の駅しもつま 下妻市数須 140 ☎30-5294
- 下妻梨直売所 (下妻育苗センター内) 下妻市数須 195 ☎44-6035 ※梨の販売時期のみ営業
- やすらぎの里しもつま 下妻市大園木 2697 ☎30-7660

道の駅しもつまのとなりです!梨が購入できます

農業政策課

水害に備える

夏の訪れと共に、時折激しい自然の力に直面します。そこで、災害に備える知識と準備が何よりも重要です。この特集では、皆さんが安全な場所に避難できるように、避難情報やマイタイムラインを作成する方法についてご紹介します。命を守るための備えを一緒に整えましょう！

市が発令する避難情報ってどんなもの？

市では、警戒レベルを用いて避難情報を発令します。
 「警戒レベル3、高齢者等避難」では、避難に時間のかかる高齢者や障害のある方などに対する避難の呼びかけとなります。
 「警戒レベル4、避難指示」では、対象地域全員に対する避難の呼びかけとなります。
 「警戒レベル5、緊急安全確保」では、既に災害が発生しており、屋外に避難できない方も、2階や崖とは反対側の部屋に避難するなど命を守る最善の行動を呼びかけるものです。

警戒レベル	避難情報	避難行動
警戒レベル5	緊急安全確保	命を守る最善の行動
警戒レベル4	避難指示	全員避難
警戒レベル3	高齢者等避難	高齢者等は避難
警戒レベル2	洪水注意報 大雨注意報等(気象庁)	避難行動の確認
警戒レベル1	早期注意情報等(気象庁)	災害の心構えを高める



避難所等で必要になるもの

- 水・食料
- 筆記用具・メモ帳
- ラップ
- 大判タオル
- アルミシート
- スリッパ
- アイマスク
- 圧縮袋
- 座布団
- 寝袋
- 洗面用品
- ドライシャンプー
- 空のダンボール
- 着替え
- 補聴器

- ペットがいる場合
- 飲料水・食料
- トイレシート
- キャリーケース

必要な物の一部です。詳しくは防災ガイドブックをご覧ください！



我が家のマイタイムラインを作成しましょう

水害は、予測できる災害です。対応準備が遅れないようにあらかじめ実施する内容を計画しておきましょう。
 マイタイムラインとは、各家庭や個人ごとが、台風などの備えとして準備や対応が手遅れとならないために、いつの時点で何をやるかについて、あらかじめ予定しておくものです。例をご参考にご家族等話し合ってお作りしましょう。

5日前	排水溝入口の掃除 自宅のバルコニー・ベランダの排水口がどこにあるかご存じですか？掃除をしておかないと浸水する恐れもあります。
4日前	ハザードマップの確認 浸水しやすいところを確認し、避難所までのルートをおらかじめ歩いたりしておきましょう。
3日前	ガソリンを満タンにする 車で避難生活を送る可能性もあります。冷房を使うこともできるので、ガソリンは満タンにしておきましょう。
2日前	水・食糧・日用品の買い出し 水害が起きてから買い出しはできません。調理しなくても食べられる食料品を用意しましょう。
24時間前	断水・停電への備え 水道水を汲み置きしたり、懐中電灯やモバイルバッテリー、乾電池などを用意しておきましょう。
12時間前	非常持ち出し品の準備 非常持ち出し品とは、避難した場所で何日か過ごすために必要な物のことです。玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。
避難情報	家内外の補強・固定 ガラスの飛散防止対策をしておく安心です。また、屋外の物を固定したり、家の中に入れて強風に備えましょう。
避難情報	避難開始 高齢者など避難に時間がかかる人は、移動時間を考えて早めに避難することが大切です。
大雨・暴風	避難完了

家庭内備蓄

家庭内での備蓄は、最低3日間（できれば1週間）は生活できるように備えるものです。水、食料、日用品の他、ライフライン（電気、水道、ガス）がとまっても、生活できるようカセットコンロ、簡易トイレなども備えることが必要です。

避難リュック

避難する際には、避難先で当面必要となるものを、あらかじめリュックなどに入れ、すぐに避難できるようにしましょう。なお、携帯電話、メガネ、入れ歯や薬など日頃はリュックに入れておけないものは、リュックにメモ用紙をつけて避難時に忘れないようにしましょう。下妻市防災ガイドブックをご参考にしてください。

下妻市防災ガイドブックはこちら！



情報はここから！

避難情報は、防災行政無線で放送されるほか、防災ラジオ、スマートフォン用の防災アプリ、携帯電話用の防災無線放送メールや、市のホームページ、市の公式LINEでも確認できます。

スマートフォン用下妻市防災アプリ



携帯電話用下妻市防災無線放送メール



小貝川フラワーフェスティバル

5月12日、小貝川ふれあい公園で、約200万本のポピーが咲く中、小貝川フラワーフェスティバルが開催され、市民ステージや地元物産の直売が行われ、1万人の来場者で賑わいました。



花とふれあいまつり／Eボート大会

5月19日、鬼怒フラワーラインで、約50万本のポピーとこいのぼりが泳ぐ中、花とふれあいまつりとEボート大会が同時開催されました。市民団体による花のステージ発表や出展ブース、Eボートの白熱した試合など、盛り上がりを見せました。

商工観光課



エスティローダーで英語とキミの未来セミナー



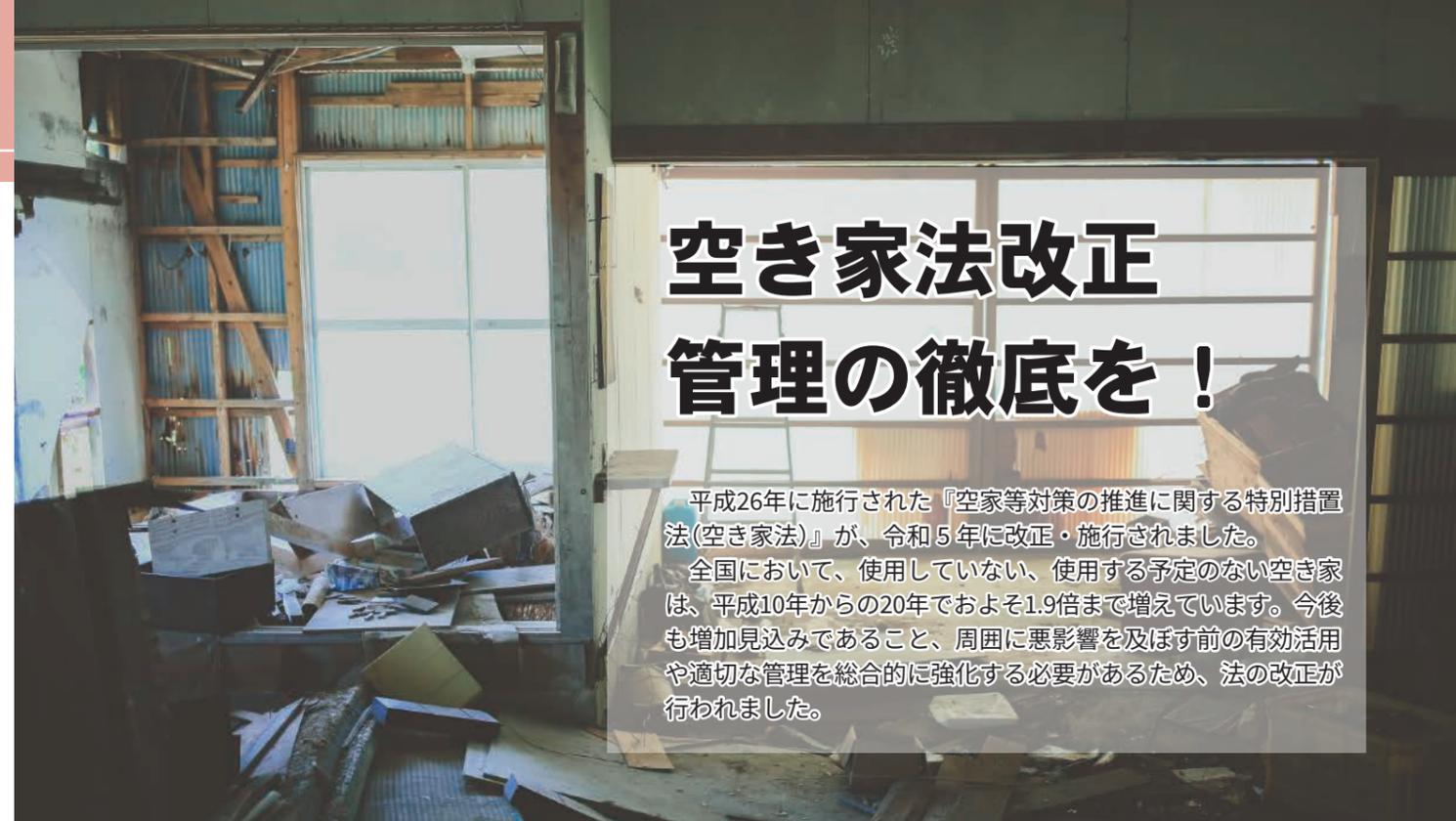
エスティローダーにて

しもつま鯨工業団地に立地するEL APSC合同会社(エスティローダー)において、「英語とキミの未来セミナー」が開催されました。

これは、グローバル社会で活躍できる人材の育成を目指す取り組みとして、市立小学校1校をモデル校として6年生を対象に実施したものです。

児童たちは英語による会社説明を聞いたり、グループで英語ネイティブの外国人社員とジェスチャーを交えながら、目をきらきらと輝かせて英語でのコミュニケーションを図ったりしました。参加した児童からは、「本物の英語が聞けてよかった」「自分の英語のレベルはまだだと思った」などの感想が寄せられました。

指導課

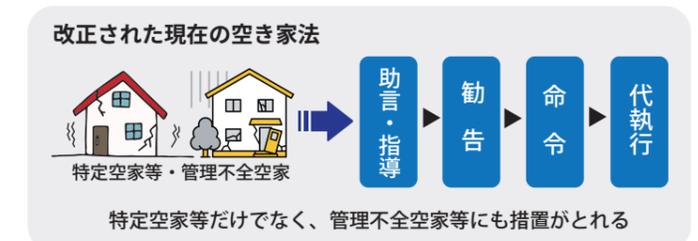
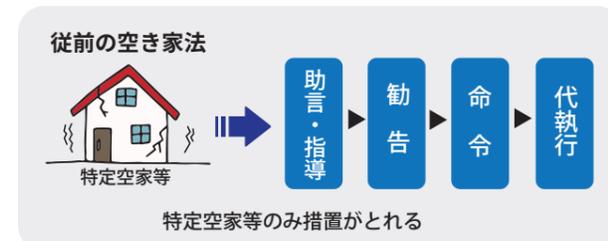
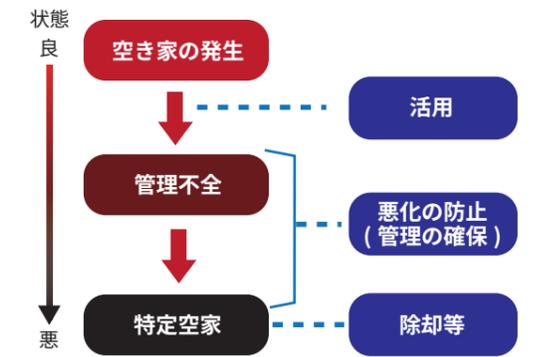


空き家法改正 管理の徹底を！

平成26年に施行された『空家等対策の推進に関する特別措置法(空き家法)』が、令和5年に改正・施行されました。

全国において、使用していない、使用する予定のない空き家は、平成10年からの20年でおよそ1.9倍まで増えています。今後も増加見込みであること、周囲に悪影響を及ぼす前の有効活用や適切な管理を総合的に強化する必要があるため、法の改正が行われました。

今回の改正は、大きく「活用拡大」「管理の確保」「特定空家の除却」を3つの柱としています。中でも、空き家の所有者にとって大きな点は「管理不全空家等」という新しい枠組みの創設です。従前の空き家法では、特に危険が見られる「特定空家等」に対して「助言・指導」、「勧告」、「命令」、「行政代執行」ができる規定でしたが、改正により特定空家になる恐れのある「管理不全空家等」に対しても、「助言・指導」、「勧告」を行うことができるようになりました。「勧告」措置が取られた場合には、固定資産税の住宅用地特例(土地の固定資産税が最大6分の1まで減額される特例)から除外され、固定資産税額が高くなる可能性があります。



空き家法に基づく略式代執行により特定空家を解体

市では、大串地内の特定空家について、令和6年2月に略式代執行による解体工事を実施しました。略式代執行は、所有者が死亡しており、相続人が見つからないなど、措置を命じる相手がない場合に、市が所有者等に代わり必要な措置を実施するものです。下妻市では、初めての代執行による空家の解体となります。

今回解体した空き家は、家屋に倒壊の危険が見られ、また、通学路になっていることから、倒壊した場合には通行人や通行車両への危険性があるため、早急な解体が必要と判断しました。

解体に要した費用は、今後、相続財産清算人の選任等により、回収を図っていく方針です。



解体工事の様子

J A が補助教材を寄贈

4月23日、常総ひかり農業協同組合から市立小学校5年生児童(355人)に対し、食農教育補助教材が寄贈されました。

補助教材は、農業と地域の関わりをはじめ、生産や流通、農業技術などを紹介しており、農業や農産物に対する理解を深められる内容です。

堤代表理事組合長は、「この補助教材を通じて、児童に農業の大切さや役割を知ってもらいたい」と話していました。

☒ 学校教育課



左から中山教育長、菊池市長、堤代表理事組合長、吉田下妻支店長



地域おこし協力隊員が新たに就任

4月11日、新たに地域おこし協力隊として、高橋英明さんに委嘱状が交付されました。

委嘱された高橋さんは、東京都目黒区より転入、これまでWeb作成会社に勤めていた経験を生かし、地域協力隊として下妻市まちメディア「サママー」の運営に携わる予定です。「外部の人間からこそ見える下妻のいいところを発信し、これまで培ってきた経験やノウハウを活かして、地域の活性化につなげていきたい」と抱負を語りました。

☒ 都市整備課

おいしいヘルシーレシピ

下妻市食生活改善推進員おすすめ

レンジで簡単キーマカレー

■ 作り方

- 1 耐熱ボウルにひき肉、大豆、にんにく、しょうがを入れ、☆を加えて箸で全体にからめる。さらに野菜、油を加えて箸で混ぜる。
- 2 中央をややへこませ、ふんわりラップをかけて600Wのレンジに5分かける。
- 3 いったん取り出し、全体を混ぜてまたふんわりラップをかけ、さらに1分ほど加熱し、2〜3分余熱で蒸らす。ご飯と一緒に皿に盛り、スライスしたゆで卵を添える。

Point!

肉・大豆・卵を組み合わせた、たんぱく質豊富なレシピ。蒸し大豆を使い、調理法はレンジのみ！お手軽、時短レシピ。混ぜる時に箸を使い、団子にならないようにするのがコツです。



☑ 私たちが作りました!

■ 1人分栄養量

エネルギー	521kcal	鉄	3.5g
たんぱく質	25.9g	カルシウム	84mg
脂質	21.9g	食物繊維	7.9g
食塩相当量	2.1g		

■ 材料(2人分)

豚ひき肉120g	玉ねぎ(みじん切り)50g
蒸し大豆50g	にんにく(みじん切り)20g
おろしにんにく	...小さじ1弱(チューブ)	ピーマン(みじん切り)1個
おろししょうが	...小さじ1(チューブ)	油大さじ1/2
☆塩小さじ1/4	あたたかいご飯240g
☆ケチャップ大さじ2	ゆで卵2個
☆酒大さじ1		
☆しょうゆ小さじ1		
☆カレー粉大さじ1		



春の栄典 受章おめでとうございます



旭日小綬章

元 下妻市長

いなば もと はる
稲葉 本治さん
(78歳・本宗道)

平成3年11月から平成12年10月まで、千代川村議会議員として、千代川村発展の原動力として活躍しました。さらに、平成15年8月から平成17年12月までは千代川村長として村政発展のために尽力しました。

平成18年1月の下妻市と千代川村合併後は、下妻市参与、副市長を歴任し、平成22年4月から平成30年4月まで8年2期にわたり、下妻市長として市民協働のまちづくり、生活福祉の向上、教育環境の整備、産業経済の発展等、下妻市の発展のために貢献しました。



黄綬褒章

元 (株)めいわ 代表取締役

いとう よし まさ
伊藤 吉正さん
(72歳・砂沼新田)

昭和58年に「株式会社めいわ」(前身：明和測量株式会社)の代表取締役として40年の長きにわたり、建設関連業界の発展に貢献しました。また、平成18年に茨城県測量設計業協会の理事に就任し、平成24年まで技術委員会副委員長として業界の技術力向上に寄与しました。さらに、平成28年度から令和元年度までは、測量調査委員長を務め、ドローンを使った研修会を積極的に開催し、被災地域の応急復旧作業に貢献しました。



瑞宝単光章

元 茨城県警部補

ながしま まさ ひろ
長島 正弘さん
(72歳・今泉)

昭和50年4月に茨城県巡査を拝命し、平成24年3月に警部補として退職するまで37年間の長きにわたり、警察職務に精励し、公共の安全と秩序の維持に尽力しました。

特に地域部門において活躍され、多年にわたり地域警察官として活躍し、巡回連絡や街頭活動等地域に密着した活動を行い、管内実態の把握に努め、各種犯罪の未然防止に尽力するとともに、事件事故発生時には、直ちに現場へ急行し、積極的な職務質問により被疑者を確保するなど大きな成果を挙げました。



黄綬褒章

特別養護老人ホーム「ラポールしもつま」介護職員

はつざわ ひさ お
初澤 久男さん
(70歳・下妻丁)

平成5年7月に特別養護老人ホーム「ラポールしもつま」に入社し、約31年にわたり介護職員として勤務しています。

現在も、同施設利用者に対して、安心して過ごせるように気配りをしながら、食事、入浴、トイレなどきめ細やかな支援をし、施設利用者の介護や健康管理、身体機能の維持と増進に努め、幅広い視野での介護サービスの向上に寄与しています。

小学生が田植えを体験

5月8日、総合的な学習の一環で、騰波ノ江小学校の5年生19人が田植え体験をしました。当日は、中山齊さん指導の下で児童たちは田植えを行い、農作業の大変さや、身近に食べる米のありがたみを肌で感じていました。秋には、稲刈りも体験する予定です。

☒ 学校教育課

わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？
ご希望の方は、【秘書課・シティプロモーション係 ☎43-2112】までご連絡ください。



かたひら りいあ
片平 莉愛ちゃん

1番末っ子のわがやのわがままアイドルりいあちゃん♡
お兄ちゃんお姉ちゃんたちに揉まれてたくましく育ってます(笑)
最近は歌やダンス・ブリキア・筋トレ！が大好きなおてんば女子♪
元気にすくすく育ってね～♡
どんな子になるか楽しみだ～(笑)



てらだ けいと
寺田 佳翔ちゃん

働く車が大好きな、けいちゃん！
お気に入りには消防車とパトカー！
お出かけをするときには、アンパンマンのかばんを身に付けていくよ♪
これからもすくすく育ってね！



小友幼稚園

梅雨先取り♪



4月から年長さんになり、心も体も大きくなった子どもたち。
製作が大好きで、ハサミやのりを使って傘とカエルを作りました。くすぐったい感触を楽しみながら、自分の手足に筆で絵の具を塗り、出来上がった作品を見て「大きい足だね～！」と、成長を喜んでいました。これからも季節を感じながら、お友だちと一緒に製作を楽しんでほしいです！

ひかり組 担任 中山先生から



ひかり組の皆さん

市制施行70周年までの軌跡

昭和43年から昭和45年

この時代での象徴的な出来事は、昭和43年にGNPが資本主義国内で第2位になったり、昭和45年には、大阪万国博覧会が開催されたりと高度成長期のピークを迎えました。

昭和43年頃から、市は第2次産業の開発に乗り出し、企業誘致に積極的に取り組みました。工業化施策により働く場が増え、市内の商業もさらに活性化しました。農業では、機械導入が進み、行政においても、救急業務が開始され、家庭児童相談員を設置、ホームヘルパー派遣の巡回サービス事業を開始するなど、あらゆるサービスが充実していきました。

主な出来事

昭和44年	3月	多賀谷城跡公園完成
昭和44年	4月	下妻市役所本庁舎完成
昭和44年	4月	下妻中学校と上妻中学校統合し下妻中学校となる
昭和45年	2月	救急業務開始
昭和45年	2月	横根地先小貝川土手に夜雨の詩碑建立
昭和45年	3月	県道愛国橋架け替え工事竣工
昭和45年	4月	石下・千代川学校給食組合設立



下妻市役所本庁舎竣工 (昭和44年)



愛国橋架け替え工事竣工 (昭和45年)

有料広告欄

俳句
母の日やアルバムひらき眺め入る
菜の花の中をゆっくり乳母車
磯山 忍(大木)
沼尻 俊子(下妻丁)

短歌
今朝ひとつ白き襟立てカラー咲く
つゆひからせて緑葉の先
伊東 豊乃(加養)
それぞれの緑に樹木は衣更へ
黄砂とび来る美しきふる里
神郡 亜佐(高道祖)
浴槽に林檎・レモンを浮かせて
湯気にたちくる香りたのしむ
高橋 京子(坂本新田)
祭りの日の朝に生家より届きたる
赤飯冷めずこころのごとく
中久喜 和(下妻乙)

市民文芸

好評発売中!

5,000円で8,000円分のお買い物ができる!
しもつまエール2024

下妻市 プレミアム付商品券

販売期間 令和6年6月1日(土)～令和6年8月31日(土)
※購入は先着順ではありません。プレミアム付商品券は、全世帯に2冊ずつ行きわたるようご用意しておりますので、余裕をもってお越しください。

販売額 1冊 5,000円 (商品券使用可能額 8,000円)
1世帯最大2冊購入できます。
※支払いは現金のみで、販売は1冊単位です。

販売場所
▶市内郵便局(平日のみ) ※土日祝日を除く
・下妻郵便局・下妻砂沼郵便局・上妻郵便局
・大宝郵便局・高道祖郵便局・千代川郵便局・大形郵便局
▶イオン下妻店 1F サービスカウンター

※購入の際は、購入引換券と購入にきた方の住所・氏名が確認できる証明書等をご持参ください。

券種 共通券(取扱店全店で使用できます) 500円券×10枚
専用券(大型店では使用できません) 500円券×6枚

お問合せ 下妻市商工観光課 ☎0296-45-8993

有料広告欄

7月

July

相談ごと

◆行政相談

時 7月19日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 千代川公民館 1階 レストハウス
関 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

◆人権相談

時 7月26日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻公民館 小会議室
関 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

◆こころの健康相談

時 7月10日(水)・24日(水) 午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室 1-4
関 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週) 午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
日曜日(7月28日) 午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター (市役所 2階 商工観光課内)
関 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-9370

◆納税相談

【夜間納税相談】
時 7月4日(木)・18日(木) 午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 7月28日(日) 午前8時30分～午後5時
所 下妻市役所 1階 収納課
関 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

◆法律相談

時 7月9日(火)・16日(火)・23日(火) 午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻公民館 2階 小会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
関 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559
都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。

人口と世帯 5月1日現在の常住人口 ()=前月比

Table with 3 columns: Category (人, 男, 女, 世帯数), Value, and Change (+94, +101, -7, +150)

今月の表紙

大形小学校運動会でのダンシング玉入れ。
児童たちは元気よく踊り、曲が止まった瞬間、
一生懸命玉を入れていました。

Health calendar 健康カレンダー 7月1日～7月31日

Calendar table with columns for date, day, event, and location. Includes events like 'セット健診', 'ことばの教室', '5歳児健診', etc.

※場所の記載がないものは下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から☎050-5445-2856

☎ 茨城おとな救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から☎050-5445-2856

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄