

# 水害に備える

夏の訪れと共に、時折激しい自然の力に直面します。そこで、災害に備える知識と準備が何よりも重要です。この特集では、皆さんが安全な場所に避難できるように、避難情報やマイタイムラインを作成する方法についてご紹介します。命を守るための備えを一緒に整えましょう！

## 市が発令する避難情報ってどんなもの？

市では、警戒レベルを用いて避難情報を発令します。  
 「警戒レベル3、高齢者等避難」では、避難に時間のかかる高齢者や障害のある方などに対する避難の呼びかけとなります。  
 「警戒レベル4、避難指示」では、対象地域全員に対する避難の呼びかけとなります。  
 「警戒レベル5、緊急安全確保」では、既に災害が発生しており、屋外に避難できない方も、2階や崖とは反対側の部屋に避難するなど命を守る最善の行動を呼びかけるものです。

警戒レベル	避難情報	避難行動
警戒レベル5	緊急安全確保	命を守る最善の行動
警戒レベル4	避難指示	全員避難
警戒レベル3	高齢者等避難	高齢者等は避難
警戒レベル2	洪水注意報 大雨注意報等(気象庁)	避難行動の確認
警戒レベル1	早期注意情報等(気象庁)	災害の心構えを高める



### 避難所等で必要になるもの

- 水・食料
- 筆記用具・メモ帳
- ラップ
- 大判タオル
- アルミシート
- スリッパ
- アイマスク
- 圧縮袋
- 座布団
- 寝袋
- 洗面用品
- ドライシャンプー
- 空のダンボール
- 着替え
- 補聴器

- ペットがいる場合
  - 飲料水・食料
  - トイレシート
  - キャリーケース



## 我が家のマイタイムラインを作成しましょう

水害は、予測できる災害です。対応準備が遅れないようにあらかじめ実施する内容を計画しておきましょう。  
 マイタイムラインとは、各家庭や個人ごとが、台風などの備えとして準備や対応が手遅れとならないために、いつの時点で何をやるかについて、あらかじめ予定しておくものです。例をご参考にご家族等話し合ってお作りしましょう。

5日前	<b>排水溝入口の掃除</b> 自宅のバルコニー・ベランダの排水口がどこにあるかご存じですか？掃除をしておかないと浸水する恐れもあります。
4日前	<b>ハザードマップの確認</b> 浸水しやすいところを確認し、避難所までのルートをおらかじめ歩いたりしておきましょう。
3日前	<b>ガソリンを満タンにする</b> 車で避難生活を送る可能性もあります。冷房を使うこともできるので、ガソリンは満タンにしておきましょう。
2日前	<b>水・食糧・日用品の買い出し</b> 水害が起きてから買い出しはできません。調理しなくても食べられる食料品を用意しましょう。
	<b>断水・停電への備え</b> 水道水を汲み置きしたり、懐中電灯やモバイルバッテリー、乾電池などを用意しておきましょう。
24時間前	<b>非常持ち出し品の準備</b> 非常持ち出し品とは、避難した場所で何日か過ごすために必要な物のことです。玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。
12時間前	<b>家内外の補強・固定</b> ガラスの飛散防止対策をしておくとう安心です。また、屋外の物を固定したり、家の中に入れて強風に備えましょう。
避難情報	<b>避難開始</b> 高齢者など避難に時間がかかる人は、移動時間を考えて早めに避難することが大切です。
大雨・暴風	<b>避難完了</b>

## 家庭内備蓄

家庭内での備蓄は、最低3日間（できれば1週間）は生活できるように備えるものです。水、食料、日用品の他、ライフライン（電気、水道、ガス）がとまっても、生活できるようカセットコンロ、簡易トイレなども備えることが必要です。

## 避難リュック

避難する際には、避難先で当面必要となるものを、あらかじめリュックなどに入れ、すぐに避難できるようにしましょう。なお、携帯電話、メガネ、入れ歯や薬など日頃はリュックに入れておけないものは、リュックにメモ用紙をつけて避難時に忘れないようにしましょう。下妻市防災ガイドブックをご参考にしてください。

下妻市防災ガイドブックはこちら！



## 情報はここから！

避難情報は、防災行政無線で放送されるほか、防災ラジオ、スマートフォン用の防災アプリ、携帯電話用の防災無線放送メールや、市のホームページ、市の公式LINEでも確認できます。

### スマートフォン用下妻市防災アプリ



### 携帯電話用下妻市防災無線放送メール

