

広報しもつま

SHIMOTSUMA

7 2024
Jul.
No.819

広報しもつま
SHIMOTSUMA 7 2024
Jul.

毎月10日発行
No.819

■発行/下妻市・市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

■URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
■E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
■印刷/中島写真スタジオ



梅雨を彩る紫陽花

夏の一大共演

第27回

ふるさとまつり
連合渡御

7/27 土

17:00~21:00

会場 旧千代川庁舎周辺



5年ぶりの開催



8/3 土

17:00~21:00

会場 砂沼南岸および砂沼湖上

市制 70 周年

下妻まつり
2024



住み続けたい子育て支援の まち しもつま

安心して子どもを産み育てることができる環境を目指し、下妻市では子育てしやすい環境づくり・特色のある次世代の教育に力を入れています。令和6年度より新たな取り組みがスタートし、さらに子育て支援の幅が広がりました。今回は、市が実施している子育て支援策を特集します。

子育て世代を
経済的にサポート

3歳児以上・第3子無料！ 第1子・2子でも保育料軽減

保育所等に入所している3歳児未満の保護者の経済的負担を軽減するため、令和6年度より保育料を減額改定しました。保育料は月額最大でも39,000円。軽減率は茨城県内でも上位です！

※保育料は世帯の市町村民税所得課税額により算定

保育料の比較



※保育料上限額（下妻市では第8階層）での比較

一時預かり事業

保護者がケガや病気、冠婚葬祭、私的理由等で、一時的に保育を必要とするお子さんを保育園でお預かりするサービスです。

ファミリーサポートセンター

地域の中で、育児についての助け合いを行う会員組織で、子どもの送迎や預かり等を行います。



妊産婦・未就学児の医療費無償化！

医療費助成
妊産婦・未就学医療費は無償、養費の全額助成18歳までの医療を行います。

(マル福)
児の保険適用入院時食事療も実施。費も助成して

子育てママパパの繋がる場

- パパママクラス ※予約制
出産や育児を安心して迎えられるよう、妊娠中の生活や育児についての講話や沐浴等の体験を行います。
- ママサロン
子育て中のママの楽しい集まりの場です。

充実の妊産婦支援

- 妊婦健診最大16回補助
基本14回に2回を追加して補助。多胎妊婦さん(双子等)にはさらにプラス5回補助します。
- 産後ケア助成
産後のお母さんの心身回復のために、市の契約産院等で、授乳の練習や休息など、一人一人に合わせたオーダーメイドのサポートを受ける利用料の一部を助成します。

ブックスタート事業

「誕生おめでとう！」の気持ちを込めて、絵本の読み聞かせの方法を伝え、親子に絵本1冊をプレゼントします。



子育て期間

子育て支援センター

気軽に育児相談できるほか、イベントも盛りだくさん！子どもが自由に遊びながら親子同士が交流できる広場です。(概ね3歳未満の児童と保護者対象)



広がる可能性！充実の英語教育

英語教育のまちづくりを合言葉に、グローバル人材の育成を目指しています。

- 早期英語教育実施
公立幼稚園・保育園での外国人講師による英語レッスンが新たにスタートしました。
- 英語検定料補助
チャレンジを応援！実用英語検定料を補助します。全額：1～3級 半額：4～5級 小中学生対象年1回
- 全小中学校へ ALT(外国語指導助手)配置
- 小中学生英語キャンプの実施



充実の相談体制

- 子育て世代「にじいろ」
妊娠期から出産、の相談に応じ、必る等、切れ目のない子育てを応援
- 家庭児童相談室
18歳までのお子配ごとに応じて、応し、一人一人に
- 包括支援センター
子育て期にわたるまで必要なサービスを紹介するサポートでみなさんします！
- 談室
さんや子育て世帯の心家庭相談員が相談に合った支援を行います。

産前・産後

5万円

出産祝金

本市で生まれたお子さんの誕生を祝福し、健やかな成長を支援します。(1人につき5万円支給)

10万円

下妻うえるかむベビー 応援事業

妊娠中から出産・子育て期まで、経済的支援と伴走型相談支援で応援します。(出産応援ギフト5万円+子育て支援ギフト5万円)

母子モ
(ボシモ)

ママサポしもつまアプリ (電子母子手帳)

複雑な予防接種のスケジュール管理、子育て教室・イベントなどの情報収集のほか、お子さんの成長記録にも大活躍。

ご利用は
こちらから！



他にもこんなに応援！

- 不育症検査及び治療費の助成
- 子どもの任意予防接種助成(おたふくかぜやインフルエンザワクチン)
- 小児科医、心理士等による発育・発達相談実施
- 保護者の負担軽減を図るため、保育園等の給食費の一部を補助
- 日本スポーツ振興センター掛金全額公費負担(小中学生対象)

下妻市では、掲載している支援のほかにも、様々な子育て支援を実施しています。詳細はこちらからご覧ください。



問 子育て支援課・健康づくり課

いつまでもいきいき元気に！はじめよう！！

シルバーリハビリ体操



市の高齢化率は、現在30%を超えており、今後も上昇する見込みです。
急速に進む高齢化の波を乗り越えるためには、住民の力を活かした介護予防の取り組みが大切です。



シルバーリハビリ体操をやってみよう！

肩こり予防

- ① 指を組んで肘を体の前に伸ばす
- ② 両腕を頭上に上げて背筋を伸ばす
- ③ 手のひらを頭に寄せ後ろ側に持っていく胸を張り 15秒そのままを維持する
- ④

Point!
肩と腕の運動です。
④は息を止めずに行うことが重要です！

膝痛予防

- ① 背もたれから背中を離して座る
- ② 片足を前に伸ばす
- ③ 膝を伸ばしたまま外側へ開く
- ④ 膝を伸ばしたまま内側へ戻す

Point!
下肢の水平移動を行う運動です。両足とも行いましょう！

参加者の声を紹介！

あいほ ひでこ
相原 英子 さん
91 歳



友だちに誘ってもらったことをきっかけにシルバーリハビリ体操に参加しました。
体操を始めてから膝の痛みがなくなり、体操をすることが楽しみで毎回欠かさず参加しています。始めたばかりの頃は筋肉痛になっていましたが、今では筋肉痛になりません。
友だちも増え、シルバーリハビリ体操に参加していることばかりです！

シルバーリハビリ体操って？

特別な道具を使わず、「いつでも」「どこでも」できる介護予防のための体操で、「どのような姿勢でも（立っても、椅子に座っても、寝ながらでも）」できるため、健康な方はもちろん、足腰が弱ってきた方でも無理なく行えます。
肩こりや腰痛、膝痛予防のための体操や筋力をつける体操など全部で 92種類の体操があります。



教えることが若さの秘訣です！
指導士として活躍しませんか？



下妻シルバーリハビリ体操指導士会の皆さん

指導士の声

近所の交友を深めることができないかと考えていたときに、シルバーリハビリ体操を知りました。シルバーリハビリ体操はすごく良い体操で、地元の絆を深めるのにもぴったりだと思い、すぐに研修を受けて指導士になり、地元で体操教室を立ち上げました。
皆さん健康意識が高く、生き生きしているので、参加者の方からパワーをいただいています。指導士になって「これがなかったら一人で家にいるだけだった」「肩こりがなくなった」「歩けるようになった」などの声をいただけることがうれしくて、やりがいを感じています。



いのせ あやこ
猪瀬 綾子 さん

市では、65歳以上の方を対象に、シルバーリハビリ体操ができる教室を市内各地区の公民館等32会場で開催しています。開催日に会場へ行くとお申込みができ、申込日から参加できます。

指導士になりたい！という方は、長寿支援課までお問い合わせください（申込期限 8月30日まで）。

問・申 長寿支援課 ☎43-8338

詳しくはこちら！



シルバーリハビリ
体操教室



指導士

シルバーリハビリ体操教室の講師は、ボランティアで体操を普及するシルバーリハビリ体操指導士が行っています。シルバーリハビリ体操指導士には、50歳以上で必要な講習を受講し、認定の基準を満たした方がなることができます。

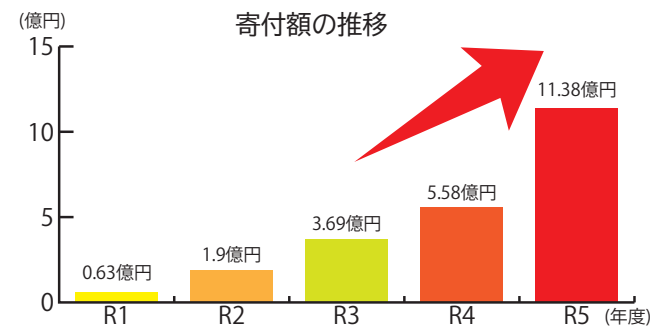
市では、現在54名の指導士が、市内32会場の体操教室で活躍しています。地域の高齢者の方に元気になってもらえるよう指導士になって一緒に活動してみませんか。

全国から「ふるさと下妻寄付(ふるさと納税)」をいただきました

令和5年度実績 **11億3,851万3,500円(57,718件)**



寄付額・件数が年々増加している「ふるさと下妻寄付(ふるさと納税)」。
令和5年度は、全国から前年度の約2倍となる寄付金をいただきました。
全国の皆さまに、お礼の品として米や果物、豚肉など下妻が誇る地場産品をお贈りすることができ、本市が持つ魅力を大いにPRすることができました。
寄付者からは、「下妻市を応援しています!」「ナシ好きも唸る美味しいナシが届きました。来年もお願いしたいと思います!」など本市への激励や返礼品の品質の高さを褒めていただく声が届いています。



寄付金の主な活用状況(令和5年度)

いただいた寄付金は、寄付者のご要望に応じて本市のまちづくりに活用しています。寄付金の使い道については、寄付者が役立ててほしいと思う分野を選択できることから、寄付者のまちづくりに対する希望を反映させることができます。

返礼品は、地場産品(市内で生産・製造・加工された品や、市内で提供されるサービス等)を500品目以上取り揃えていますが、「新たな返礼品」も随時募集しています。新しい返礼品開発を支援する補助金「下妻市ふるさと納税返礼品開発等支援補助金」もご利用ください。

防犯カメラ 16台を設置



出産育児応援給付金事業
民間児童福祉施設整備事業 等に活用しました

消防ポンプ自動車 1台を購入



防災備蓄倉庫設置事業
避難所物資強化事業 等に活用しました

英語検定料の 半額を補助



中学生英語キャンプ補助金事業
早期英語教育事業 等に活用しました

ぜひお越しください!

夏休み🌞わくわくふしぎ発見!!

これなーんだ!
ちょっと昔の…くらしとどうぐ展

7月20日(土) ~ 9月1日(日)

開館時間 午前9時~午後4時30分

休館日 7/22・29・8/5・13・19・26

入館料 一般200円(160円)
児童・生徒100円(80円)
()内は15人以上の団体料金
未就学児・65歳以上・障害者手帳保持者は無料

会期中、
小・中学生は無料
(引率者も無料)



炭火アイロン



氷冷蔵庫



壁掛け電話機

問 下妻市ふるさと博物館 下妻市長塚乙77番地 ☎0296-44-7111

食品寄付にご協力を!

きずなBOXは、社会的支援を必要とする生活困窮世帯や福祉施設等に食の支援を行うことを目的に、NPO法人フードバンク茨城が展開する常設型の食品預かりBOXです。市では、食品ロス削減を目的として下妻市社会福祉協議会と連携し、庁舎1階エントランスホールなど市の施設に設置しています。

ご家庭で消費しきれない食品を寄付いただくことで、社会的支援を必要とする方を支援し、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を減らすことにつながります。食べられるものが「食品ロス」になる前に、必要とする方たちへの食の支援をお願いします。



寄付いただきたい食品

- 缶詰、びん詰、お米、インスタント食品、レトルト食品、乾麺、調味料、飲料など
- 常温保存が可能なもので、未開封、賞味期限が2か月以上残っているもの

缶詰、レトルト食品など「おかず」になる食品が不足しています! ご協力をお願いします!

「きずなBOX」設置場所

- 市役所庁舎1階 エントランスホール
- 市立図書館
- 下妻公民館
- 千代川公民館
- 大宝公民館
- 福祉センター砂沼荘

寄付の実績

市施設に設置した「きずなBOX」に寄せられた善意の実績は、令和5年4月から令和6年3月末までに、856.2kgの食品をいただき、支援を必要としている方に届けることができました。ご協力くださいました皆様に、御礼申し上げます。

「第42回市民清掃デー」を実施しました

6月9日(日)、市内全域で「第42回市民清掃デー」を実施いたしました。今年も自治会や小中学校、21社の事業所を中心に、多くの方々が参加しての実施となりました。地域の道路や河川、公園などで、ごみ拾い等の環境美化活動により、街がきれいになりました。ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。これからも、きれいなまちづくりの推進にご協力をお願いします。





ちよかわ幼稚園で幼年消防クラブ入団式

ちよかわ幼稚園の幼年消防クラブは、平成16年4月に結成されました。このクラブは、子どもたちが火に対する正しい知識を得て、未来の社会人としての基礎を身につけることを目的としています。

今年度新たに入団する年長「そら組」の13人が、入団式に参加しました。一人ずつ名前を呼ばれると、元気に返事をして、まといと法被を受け取り、全員で力強く防火の誓いを宣言しました。

■ぼうかのちかい

- 1 わたしたちは、ぜったいにひあそびはしません
- 2 わたしたちは、かじをみつけたら、おおごえで、おとなのひとにしらせます
- 3 わたしたちは、すすんで「ぼうかのべんきょう」や「ひなんくんれん」をします

図 消防防災課



「サンサントマト」が全国ミニトマト選手権で金賞に

5月14日、全国各地から102品のミニトマトが出品された「全国ミニトマト選手権」が開催され、50名の野菜ソムリエが審査した結果、下妻市のサンサンファーム倉持（代表：倉持信也さん）が栽培した「サンサントマト」が見事、金賞を受賞しました。このトマトは、皮が薄く香りが良く、フルーティーな甘みが特徴です。

受賞した倉持さんは「夫婦二人で心を込めて育てたトマトです。最高の状態で収穫できました」と喜びの声を述べました。

下妻市長を表敬訪問した倉持さんは、この受賞を市民の皆さまにも喜んでいただきたいと話しました。今後も、下妻市の農産物の魅力を全国に発信していきたいと意気込んでいました。

図 農業政策課



左から菊池市長、倉持信也さん、信也さんの妻の知笑さん

災害時緊急応援協定を締結

5月16日、下妻市と上下水道料金の徴収業務を委託している第一環境株式会社（玉木孝一代表取締役社長）が、「水道事業災害時緊急応援に関する協定」を締結しました。

協定の目的は、大規模災害などによって市の水道事業に被害が発生した際に、迅速な応援体制を確立することです。第一環境株式会社は、応急対策や復旧作業に協力することになり、災害発生時の迅速な対応と早期の復旧が期待されます。

- 【協力内容】
- ・断水や濁水が発生した地域への応急給水補助作業
 - ・止水栓の開閉栓補助作業
 - ・被災者からの電話対応補助作業
 - ・被害状況の情報提供

図 上下水道課



水害対応避難訓練を実施

6月2日、小貝川洪水浸水想定区域の住民を対象とした初の水害対応避難訓練を実施しました。この訓練は、水害時の円滑な避難を目的としており、災害協定締結先でもあるエステローダー下妻工場など、市内7か所の避難所での避難訓練が行われました。この際、下館河川事務所、茨城県防災士会、下妻市社会福祉協議会が講師を務めたマイタイムライン講座を受講し、台風や大雨などの災害時に自分がどのように避難するかをあらかじめ決めておき、いざというときの防災行動計画に役立つ知識を学びました。

この訓練を通して、水害時の迅速な避難体制の構築に取り組むことができました。これからも市民の皆様の安全・安心を守るため、地域防災力の向上に努めてまいります。

図 消防防災課

下妻産メロンとスイカを道の駅でPR

5月26日、道の駅しもつまにおいて、下妻市産の「タカミメロン」と「こだまスイカ(ピノ・ガール)」の試食販売会を開催しました。

「タカミメロン」は、糖度が高く爽やかな甘み特徴のメロンです。肉質がしっかりしていて食べ応えがあり、日持ちも良いため贈り物にもおすすめです。

「こだまスイカ(ピノ・ガール)」は、皮が薄く果肉がたっぷり含まれているため、種も食べられる食べやすいスイカです。糖度が高く、シャリリとした食感が魅力的です。

試食した来場者には、どちらも甘くておいしいと下妻の果実を存分に楽しんでいただけました。

図 農業政策課



カードゲームで持続可能な社会を体験

千代川中学校の3年生84人が、5月20日の総合的な学習の時間に、SDGsの理解を深めるための特別授業を行いました。

生徒たちは、ゲームを通して「なぜSDGsが必要なのか」「SDGsによってどのように世界が変わるのか」を学びました。SDGsの重要性を楽しく学びながら、2030年までに持続可能な社会を実現するためのアイデアを出し合いました。

下妻市では2021年に「SDGsに基づく持続可能なまちづくり推進条例」を制定し、市民と協働してSDGsの達成に取り組んでいます。

図 企画課





スポーツフラッシュ

○第20回牛久カップ小学生ソフトテニス大会

団体名：下妻JSTクラブ 種目：ソフトテニス 小学4年生以下女子

出場選手：騰波ノ江小学校 4年 齊藤 結衣
騰波ノ江小学校 4年 齊藤 芽衣 ペア

結果：優勝 実施日：令和6年4月14日



☎ 生涯学習課

○第43回関東小学生ソフトテニス選手権大会茨城県予選会

団体名：下妻JSTクラブ 種目：ソフトテニス 小学4年生以下女子

出場選手：騰波ノ江小学校 4年 齊藤 結衣
騰波ノ江小学校 4年 齊藤 芽衣 ペア

結果：優勝 実施日：令和6年5月5日

上位大会／第43回関東小学生ソフトテニス選手権大会（令和6年7月6日・7日）



組手を披露する館野天空さん(左)と館野凧人さん(中央)

全日本テコンドー選手権大会入賞者が表敬訪問

3月24日に東京都町田市総合体育館で開催された第33回全日本テコンドー選手権大会（主催：一般社団法人 国際テコンドー連盟全日本協会）において、優秀な成績を収めた2人の選手が菊池市長を表敬訪問しました。

両選手は、試合の結果を報告するとともに、テコンドーの組手を披露しました。

【大会結果】

館野天空選手(18歳) 一般男子 型 1段の部 準優勝

館野凧人選手(17歳) 高校1～2年生 組手+60kgの部 準優勝

☎ 生涯学習課

下妻市制70周年記念切手販売中

下妻市制施行70周年を記念して、下妻市の魅力ある風景などを切手で紹介するオリジナルフレーム切手が、下妻市内の全7郵便局のほか、日本郵便のオンラインショップ「郵便局のネットショップ」で購入することができます。

下妻市の魅力を切手で楽しむのはいかがでしょうか。フレーム切手は、大切な方への贈り物やコレクションにもおすすめです。

■ シート構成 84円切手×10枚

■ 販売価格 1シート 1,550円(税込)

■ 郵便局ネットショップ <http://www.shop.post.japanpost.jp/>



☎ 秘書課



有料広告欄

鬼怒フラワーラインで「さつまいも定植大会」

6月9日、大形橋上流左岸河川敷の鬼怒フラワーラインで、花と一万人の会主催の「さつまいも定植大会」が行われました。当日は、花万ジュニアスタッフや青龍楽校の児童・保護者及び関係者など多くの参加がありました。

「みんなでわいわい楽しく植えられてよかった」と参加者からは笑顔の声が聞かれました。

植えられたさつまいもは、10月に行われる「ポピーの種まき&さつまいも掘り大会」にて収穫を予定しています。飯島順一会長も「10月にまた皆さんと再会できるのを楽しみにしています」と話していました。

☎ 都市整備課



セラピードッグと一緒に読み聞かせ

下妻市立図書館では6月2日、「セラピードッグとおはなしを読もう」を開催し、4歳児から小学生まで10人の参加がありました。

このイベントは、アメリカ発のR.E.A.Dプログラムをベースにしたもので、児童が自分で選んだ本を、セラピードッグに読み聞かせることで、本に触れる機会を得るとともに、児童の自己肯定感や自発性を高めることを目的としています。

読書が苦手な児童でも、間違いを指摘されることなく静かに寄り添ってくれるセラピードッグの存在により、安心して読み聞かせができました。

☎ 市立図書館



宝くじ助成事業で地域の活性化

ー筑波島自治会ー

宝くじ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な施設や備品の整備を目的に助成されるものです。この助成を受けて、筑波島自治会では備品の整備を行い、地域の方々にとって使いやすい、集まりやすい公民館となりました。

筑波島自治会の飯岡薫さんは、「高齢者にとって、畳に座ることはきついことでした。今回イスやテーブルを購入できて楽になります」と話してくれました。

地域のつながりや子どもたちの郷土愛の育成など、地域の活性化のための活動が公民館を中心として展開されることが期待されます。

☎ 総務課



わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？
ご希望の方は、【秘書課・シティプロモーション係 ☎43-2112】までご連絡ください。



いつか ことは
飯塚 琴葉ちゃん
こはる
心春ちゃん

お姉ちゃん大好き♡な心春ちゃんの面倒を見てくれる優しい琴葉ちゃん。いつまでも仲良しでいてね。



たかはし そうま
高橋 壮誠ちゃん

3月にお空に行っちゃった大好きなじーじ。僕が泣いた時も、すぐに抱っこして甘やかしてくれたり、一緒に遊んでくれてありがとう♪これからも、僕の成長とばーばの事をお空から見守ってね！ずっと大好きだよ！



上妻幼稚園

海だ、海だ、ひーろいな！



◀上妻幼稚園の皆さん



暑い日が続いていますが、上妻幼稚園の子ども達は暑さに負けずに毎日元気いっぱいです。「プールに入りたい！」「海に行きたい！」と夏を楽しみにしている子ども達と一緒に、手型で海の生き物の製作をしました。みんなで作った海の中、魚たちも楽しそうに泳いでいて、とても気持ち良さそうですね！

栗野先生から

下妻市制施行70周年を祝う

令和6年6月1日、下妻市は市制施行70周年を迎えました。この記念すべき節目を祝うため、「下妻市制施行70周年記念式典」が開催されました。

式典では、市長による式辞や来賓の祝辞が述べられ、下妻市制施行70周年記念ロゴマークの披露や、観光大使からのビデオメッセージを上映し、下妻市の歴史と発展を称える式典となりました。

これからも下妻市は、新規就農者の発掘などによる農業の振興、企業進出による新たな雇用者の移住定住の促進、英語教育の充実など、未来を見据えた取り組みを推進し、住み続けたい選ばれるまちを目指して、市民の皆様とともに、魅力あるまちづくりに尽力してまいります。



ロゴマークを制作した崎山香菜さん(大阪府吹田市在住)

市民文芸

俳句

常総の早慶戦や風光る
夏休み老いの宿題あの世なり

短歌

片耳に雲をまといて少しずつ
雨あがりゆく筑波嶺青し
家族にはきびしかったと思ふ夫
教育者として叙勲賜る
朝顔の支柱もなしに伸びあたり
風にゆれ来て支え探らん
下草を分けて梅の実拾わんと
屈める頬にやぶ蚊寄りくる
日の差さず北に向きたる厨なれ
ひたすら磨く心澄むまで

中久喜洋美(下木戸)
神郡 貢(高道祖)

倉田 淑子(原)

関 千代子(下妻乙)

飛田 君子(下妻乙)

小竹八重子(五箇)

高橋 京子(坂本新田)

第5回風鈴まつり 令和6年夏 ～千古の社に涼を求めて～

- 風鈴展示期間
7月27日(土)～8月25日(日)
※展示期間中21時頃までライトアップを行います。
- 風鈴頒布期間
6月24日(月)～7月下旬
数量限定先着1,000個
無地風鈴を1個300円で頒布します。
風鈴本体と短冊に絵付け・願い事を描いてください。



有料広告欄

有料広告欄

◆行政相談

時 8月23日(金) 午後1時30分～午後3時30分

所 下妻公民館 2階 研修室

☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

◆人権相談

時 8月23日(金) 午後1時30分～午後3時30分

所 下妻公民館 小会議室

☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

◆こころの健康相談

時 8月28日(水) 午後1時～午後4時

所 下妻市役所 1階 相談室 1-4

☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)

午前9時～正午・午後1時～午後4時30分

日曜日(8月25日) 午前9時～正午

所 下妻市消費生活センター

(市役所 2階 商工観光課内)

☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-9370

◆納税相談

【夜間納税相談】

時 8月1日(木)・15日(木)

午後5時15分～午後7時

【休日納税相談】

時 8月25日(日) 午前8時30分～午後5時

所 下妻市役所 1階 収納課

☎ 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

◆法律相談

時 8月6日(火)・20日(火)・27日(火)

午後1時30分～午後3時30分

※事前予約必要(当日不可)

所 下妻公民館 2階 小会議室

※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります

☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559

都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。

人口と世帯

6月1日現在の常住人口 ()=前月比

人	口	41,574人	(- 22)
	男	21,162人	(- 20)
	女	20,412人	(- 2)
世帯数	17,576世帯	(+ 15)	

今月の表紙

大宝八幡宮あじさい祭での1枚。

色とりどりのあじさいが雨粒で輝いていました。



お詫びと訂正

広報しもつま令和6年6月号に掲載した内容について、誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

11ページ「地域おこし協力隊員が新たに就任」の本文中

たかはしひであき

(誤) 高橋英明さん

⇒

たかはしひであき

(正) 高橋秀明さん

Health calendar

健康カレンダー

8月1日～8月31日

☎ 健康づくり課 ☎43-1990 FAX44-9744

8/1 木	すくすく相談 (予約制) 13:30～	 西
2 金	5か月児健診 (R 6.2生まれ) 13:15～13:30	 赤
3 土	5歳児キッズ (予約制) 13:00～	 西
4 日	 渡邊クリニック ☎43-7773	 友
5 月		 西
6 火	1歳児相談 (R 5.8生まれ) 10:00～10:15	 西
	2歳児歯科健診 (R 4.6生まれ) 13:15～13:30	
7 水	前期離乳食教室 (予約制) 9:45～10:00	 西
	5歳児キッズ (予約制) 15:00～	
8 木	ことばの教室 (予約制) 13:15～	 西
9 金		 赤
10 土		 西
11 日	 宇津野医院 ☎45-0311	 赤
12 月	 下條整形外科 ☎43-3666	 西
13 火		 古
14 水		 西
15 木		 西
16 金		 赤
17 土		 西
18 日	 湖南病院 ☎44-2556	
19 月	ママサロン (予約制) 13:30～15:30	 西
	パパママクラス (予約制) 13:30～15:00	
20 火		 古
21 水		 西
22 木	1歳6か月児健診 (R 5.1生まれ) 13:15～13:30	 西
23 金	3歳児健診 (R 3.5生まれ) 13:15～13:30	 赤
24 土		 西
25 日	 軽部病院 ☎43-3761	 友
26 月	ことばの教室 (予約制) 13:15～	 西
27 火	健康づくり教室 8:45～11:30	 古
	すくすく相談 (予約制) 13:30～	
28 水		 西
29 木	すくすく相談 (予約制) 13:30～	 西
30 金	筋力アップ運動教室 (予約制) 8:45～9:15	 赤
	小児リハビリ (予約制) 13:30～	
31 土		 西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時

日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。

受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111

友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000

赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111

古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

 茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

実施時間帯：24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』

すべての電話から☎050-5445-2856

 茨城おとな救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

実施時間帯：24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』

すべての電話から☎050-5445-2856

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄



下妻市
LINE 公式アカウント
友だち募集中

次のいずれかで登録してください

▶QRコードから登録

▶検索でIDから登録

IDの検索画面で

「@shimotsuma_ibaraki」と入力



15 | 広報しもつま 2024.7

広報しもつま 2024.7 | 14