

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町三丁目 13 番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX 0296-43-4214(代)

HP <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

凡例 問 = 問い合わせ先 申 = 申込先 ☎ = 電話番号 FAX = ファックス番号 ✉ = メールアドレス HP = ホームページ

令和6年度下妻市商工会建設業部会・経済対策事業 住宅改修等補助事業実施

住宅改修関連工事の補助を行います。

- ◆受付期間 8月1日(木)～16日(金)
※先着順ではありません。申請額が予算を超えた場合は抽選になります
※予算額に達しない場合、上記受付期間後は先着順で申請を受け付けます
- ◆対象住宅 市民が市内に所有する個人住宅、店舗併用住宅または共同住宅の内、自己の居住の用に供する部分
- ◆対象工事 リフォーム・増改築・模様替えなど消費税を除く工事費が10万円以上の工事
(消耗品の交換、震災修復工事は除く)
※8月1日以降に着工し、翌2月末日までに完成した工事が対象
- ◆補助金の額 工事費用(税別)の10% 最高10万円(千円未満は切捨て)
- ◆その他 その他の補助要件については、「補助金申請の手引き」をご覧ください。なお、「補助金申請の手引き」につきましては、商工会窓口および商工会ホームページに掲載します。

問 申 下妻市商工会本所 ☎43-3412 FAX 43-3168 HP <http://www.shimotsuma.or.jp/>

高道祖排水処理施設使用料の減免申請

高道祖排水処理施設使用料について、以下の要件のいずれかに該当する場合は使用料の減免を受けることができます。

◆減免の対象要件など

要件	減免額
1. 合併処理浄化槽を設置し、維持管理(保守点検)を定期的実施している場合	使用料3分の2
2. 令和6年1月1日現在で、世帯内に進学や治療などにより遠隔地に居住されている方がいる場合	対象者分全額
3. 生活保護法による被保護世帯	全額

◆必要書類
1の場合「維持管理報告書」または「保守点検カード」、2の場合「令和6年1月1日現在で遠隔地に居住していることがわかる書類」、3の場合「生活保護受給中であることがわかる書類」(いずれもの場合もコピーしたものが必要です)

◆申請期限 8月16日(金)

◆申請方法 以下のいずれかの方法で申請してください

- ・必要書類を持参の上、農地整備課窓口(市役所 2階)で手続き
- ・記入済の申請書と必要書類を郵送(申請書はホームページからダウンロードできます)
- ・右記二次元コードから手続き

※減免申請は、毎年申請が必要です



問 申 農地整備課 ☎45-8992 FAX 43-3239

「乳がん集団検診」の予約受付開始 インターネットは8月1日(木)から コールセンターは8月2日(金)から

受診を希望する方は、予約が必要です。電話またはインターネットからお申込みください。

◆検診内容

対象者(令和7年3月31日時点の年齢)	検査内容	自己負担額
30～39歳	超音波	1,000円
41～65歳までの奇数年齢	超音波+マンモグラフィ(2方向)	2,500円
40・42・44・46・48歳	超音波+マンモグラフィ(1方向)	2,000円
50・52・54・56歳	マンモグラフィ 1方向	1,000円
58歳以上の偶数年齢		

※41歳の方は、無料クーポン券を使用するとマンモグラフィ(2方向)が無料で受けられます

◆予約方法

1. 希望の検診日・受付時間を決める。 会場：市保健センター

検診日						受付時間
10月	4日(金)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	① 午前9時10分～9時25分 ② 午前10時10分～10時25分 ③ 午後0時55分～1時10分 ④ 午後1時55分～2時10分
	10日(木)	11日(金)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	

2. 電話またはインターネットから予約する。

<p>◆電話で予約する場合 ◇コールセンター ☎0570-077-150 ※ナビダイヤルのため、通話料が発生します 通話料は、予約者本人の負担となります ※時間帯によっては、つながりにくいことがあります ◇予約受付期間 8月2日(金)～6日(火) 平日 午前9時～午後5時</p>	<p>◆インターネットで予約する場合 [健康診断・検診予約サイト] https://kenko-link.org/ ※予約サイトにアクセスし、事前に 利用登録を済ませてからお申込みください ※通信料は、予約者本人の負担となります ◇予約受付期間 8月1日(木)午前9時～7日(水)午後5時</p>	
<p>予約受付期間以降は、健康づくり課にお問い合わせください。</p>		

※対象の検査内容以外を予約した場合、受診できないことがあります

必ず対象となる検査内容を確認の上、予約してください

3. 予約した検診日の約1週間前に健康づくり課から受診券を郵送します。

◆注意事項

- ◇申込みは、原則本人・家族の方に限り受け付けます。
- ◇令和6年5月以降に乳がん医療機関検診を受診した方および受診予定の方は受けることができません。
- ◇しこりなど自覚症状がある方は、医療機関で診察を受けてください。
- ◇人工ペースメーカーおよびカテーテル挿入者、妊娠中・授乳中・妊娠していると思われる方、豊胸術をしている方は、マンモグラフィ検査を受けることができません。医療機関検診をお勧めします。

問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

個人事業税の納税は便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができ安全で大変便利です。口座振替のお申込みは、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用ハガキで簡単にお手続きができます。(ゆうちょ銀行は除く)なお、ゆうちょ銀行での口座振替希望(別手続き)の方や、ご不明な点がある方はお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所 総務課管理担当 ☎24-9184

「特定・基本健診」の予約受付開始 LINE・インターネットは8月1日(木)から コールセンターは8月2日(金)から

健診は予約制です。受診を希望する方は、予約方法を事前にご確認いただき、ご予約ください。
会場は、市保健センターです。

◆予約方法

1. 健診の内容を確認する。
2. 希望の日程・受付時間を決める。
3. コールセンターに電話、またはLINE・インターネットにて予約する。

1. 検査項目・対象者・自己負担額

検査項目	対象者(令和7年3月31日時点の年齢)	自己負担額
特定健康診査	40～75歳未満(下妻市国保加入者)	1,500円
	40～75歳未満(社会保険被扶養者・扶養者で、市の集団健診を受けることができる方) ※詳しくは、ご加入の社会保険組合にお問い合わせください	社会保険組合によって異なる
基本健康診査	39歳以下の方	1,500円
	75歳以上の方、後期高齢者医療保険加入者	無料
肺がん・結核検診	妊娠中および妊娠の可能性のある方以外	39歳以下 700円 40～64歳 300円 65歳以上 無料
前立腺がん検診	40歳以上男性	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上の未実施者	500円
大腸がん検診	30歳以上	500円

＜大腸がん検診のみをご希望の方へ＞

予約は不要です。ご希望の方には検査容器を送付しますので、健康づくり課(市役所 1階)までご連絡ください。
下記健診日の受付時間内に持参してください。

2. 日程表

健診日	地区割	受付開始時間
9月5日(木)	下妻戊・田町・本宿町・本城町・坂本新田・大木新田	・午前8時45分 ・午前9時15分
9月6日(金)	下妻甲・下妻丙・小野子町	・午前9時45分
9月8日(日)	未受診者(全地区)	・午前10時15分
9月9日(月)	長塚・長塚乙・石の宮	・午後0時45分
9月10日(火)	夜間健診[未受診者(全地区)] ※	・午後1時15分 ・午後1時45分
9月11日(水)	下妻丁・砂沼新田	・午後2時15分
9月12日(木)	下妻乙・下妻丙	

※9月10日(火)の夜間健診の受付開始時間は、午後3時45分～午後7時15分内の30分刻みの時間です
※地区割はあくまでも目安です。対象地区での予約ができない場合は、他の日程でも予約ができます

3. 予約方法・予約受付期間

◆LINE・インターネットでの予約受付期間 8月1日(木)午前9時～7日(水)午後5時

◆電話での予約受付期間 8月2日(金)～6日(火) 各日午前9時～午後5時(平日のみ)

◆LINEで予約する場合 ※事前に、下妻市公式LINEの友だち登録が必要です ※通信料は、予約者本人の負担となります		◆インターネットで予約する場合 【健康診断・検診予約サイト】 https://kenko-link.org/ ※予約サイトにアクセスし、事前に利用登録を済ませてから申込みください ※通信料は、予約者本人の負担となります	
◆電話で予約する場合 ◇コールセンター ☎0570-077-150 ※ナビダイヤルのため、通話料がかかります。通話料は、予約者本人の負担となります ※時間帯によっては、つながりにくいことがあります			

※予約受付期間以降については、健康づくり課にお問い合わせください

問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

市有地を売却します

一般競争入札により、市有地の売却を行います。詳細は、資産経営課(市役所 3階)までお問い合わせください。

◆市有地の概要

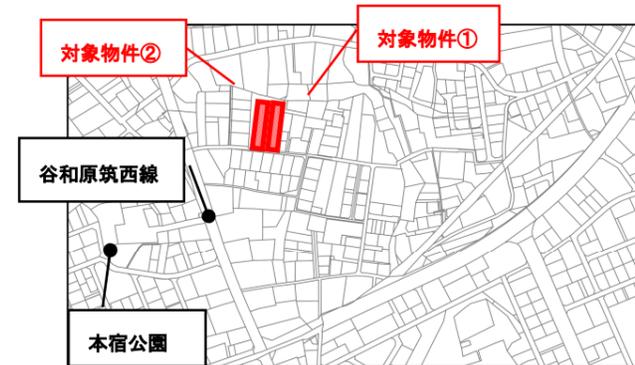
番号	地番	地目	地積(m ²)	最低入札価格(円)
①	下妻乙 935-3	宅地	667.20	7,930,000
②	下妻乙 935-4	宅地	759.62	9,030,000
③	小島 981-1	宅地	856.63	9,250,000
④	宗道 127-1	宅地	870.66	13,490,000

◆入札の概要

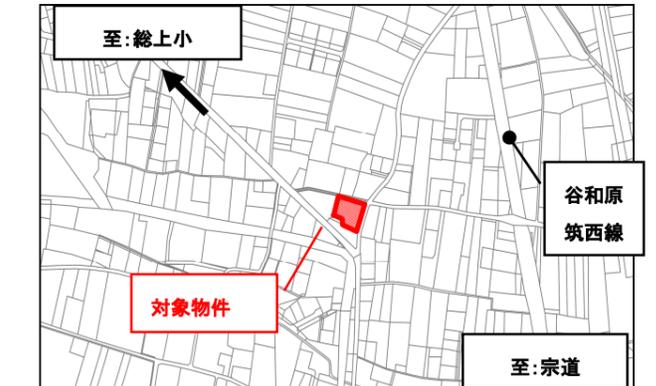
受付期間 7月10日(水)～8月16日(金)

入札実施日 8月19日(月)

◇物件番号①、②



◇物件番号③



◇物件番号④



※入札に際して、入札保証金(入札金額の5%以上)を納める必要があります

※予告なく入札中止、内容変更をすることがありますので、事前にお問い合わせください

※今後、市では「下妻市公共施設等マネジメント計画」に基づき、未利用地を積極的に処分していきます

問 申 資産経営課
☎43-2235 FAX 43-1960

上下水道工事は市指定工事業業者に依頼してください

家庭などの上下水道の新設、増設、改造、修理工事などは必ず市指定工事業業者に依頼してください。

◆市の指定を受けていない業者は、条例により市内の上下水道工事を行うことができません。

必ず市の指定を受けているかどうかを確認してから、工事を依頼してください。

※他市町村で指定を受けている業者であっても、市の指定を受けていない業者は、市内の上下水道の工事をすることはできません

◆漏水工事などの緊急を要する場合も必ず市指定工事業業者に依頼してください。

◆市指定工事業業者名簿は、市ホームページからダウンロードできます。

◎ 詳しくは、お問い合わせください。

問 上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

市立図書館 開館カレンダー/8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休館
4	5 休館	6	7	8	9	10
11	12	13 休館	14	15	16	17
18	19 休館	20	21	22	23	24
25	26 休館	27	28 休館	29	30	31

※8月12日(月)は、振替休日のため午後5時で閉館
※8月3日(土)・28日(水)は、館内整理日のため休館
★休館日でも返却のみ正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます
★図書館公式 X(旧 twitter) をご活用ください (@shimotsuma_lib)

◆8月の映画会

無料でどなたでも参加できます

◆夏休み特別上映会

上映作品『かがみの孤城』(2022年/116分)

開催日 8月11日(日)午後2時～

◆開催場所 図書館 2階 映像ホール

◆8月のおはなし会

参加は自由ですので、お気軽にお越しください。

◆「おはなしの花たば」

日時 8月10、17、24、31日(土)

午前10時30分～(毎週土曜日)

場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

◆「こわいおはなし会」

怖いお話だけを集めた特別な夜のおはなし会です。

日時 8月27日(火)

午後7時15分～8時(午後7時集合)

対象 原則、小学生以上(保護者同伴)

場所 市立図書館 閲覧室

※8月の「にちようびのおはなし会」はお休みです

問 申 市立図書館
☎43-8811 FAX 43-8855

どくしよでBINGO開催

市立図書館では夏休み企画「どくしよでBINGO」を開催します。図書館でもらえるBINGOカードのミッションをクリアしてビンゴをめざそう。ビンゴを3つそろえるとプレゼントがもらえます。

- ◆期間 7月20日(土)～9月29日(日)
- ◆対象者 年中～小学生
下妻市立図書館のカードをお持ちの方(保護者のカードでも参加可能)
- ◆参加料 無料
- ◆申込み 市立図書館窓口で直接申込み
- ◆実施方法 詳細は図書館にお問い合わせください

問 申 市立図書館
☎43-8811 FAX 43-8855

『図書館へ行こう!』開催

市立図書館では、未就学児とその保護者の方を対象に『図書館へ行こう!!』を開催します。お気軽にご参加ください。

- ◆日時 8月29日(木)
午前10時30分～40分程度
- ◆場所 図書館 2階 映像ホール
- ◆内容 絵本ライブ
シンガーソングライター『うたうたいりりい』さんが歌を歌いながら、絵本を読み聞かせしたり、子どもたちと一緒に歌ったりして楽しむ参加型ライブです
- ◆申込期間 7月24日(水)～8月10日(土)
- ◆定員 先着40組
- ◆申込方法 来館または電話受付
※月曜休館
※8月3日(土)休館
- ◆共催 図書館・みらい子育てネット下妻

問 図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

企画展「つくる展 TASKO ファクトリーのひらめきをかたちに」

アートファクトリー・TASKOのユニークなものづくりの秘密にせまる展覧会。磁力や風力でうごく機械や、音や香りができる装置、さわれる作品などを多数展示。

- ◆日時 7月20日(土)～9月23日(月・振)
午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)
- 休館日 月曜日 ※ただし8/12、9/16、9/23は開館、翌日休館
- ◆会場 茨城県近代美術館 [水戸市千波町東久保666-1]
- ◆入場料 一般1,000(870)円/満70歳以上500(430)円/
高大生730(610)円/小中生370(240)円

※()内は20人以上の団体料金
※9/15～21は満70歳以上の方は無料、ただし9/17は休館
※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証等をご持参の方および付き添いの方(1人)は無料
※夏休みをのぞく土曜日(7/20、9/7、14、21)は高校生以下は無料

問 茨城県近代美術館 ☎029-243-5111



《ひかりの3原色》
2021年 ©TASKO

みんなおいでよ!「宿題お助け隊」

社会福祉協議会では、夏休み限定企画として、8月の水・金曜日に学習支援ボランティアが夏休みの宿題などの分からない所を教えてください。一人でも、お友達と一緒にでも参加できますので、ぜひご参加ください。

- ◆日時 午前9時～正午
(途中入室、退場は自由です)
- ◆対象者 市内在住の小学1年生～中学3年生
- ◆会場 下妻公民館
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話または二次元コードからお申込ください



問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

公園サポーターを募集しています 一県営都市公園ボランティア団体

県では、県営都市公園における環境美化活動等のボランティア活動を支援し、賑わいのある公園づくりを推進することを目的として、平成17年度より「茨城県公園サポーター制度」を実施しています。砂沼広域公園におけるボランティア活動に興味をお持ちの方のご参加をお待ちしています。

公園サポーターの登録申込み、活動内容の詳細等については、以下連絡先までお問い合わせください。

問 常総工事事務所 道路河川整備課
☎0297-42-2604

「みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか？」

- ◆日時 7月26日(金) 午後1時～2時30分
- ◆会場 高道祖市民センター
- ※当面の間、包丁以外はお断りさせていただきますのでご注意ください
- ※悪天候により中止になる可能性があります
- ◆みんなの研ぎやさん会員募集中
ボランティア活動に興味のある方は、活動日にお気軽にお越しください。

問 下妻市ボランティアセンター
(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142 FAX 44-0559

広報しもつま 『わがやのにんきものコーナー』

市内在住の1～3歳までのお子さまの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか。

- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま
- ◆掲載内容 写真およびメッセージ
- ◎右記のお問い合わせフォームからお申込みください。



問 申 秘書課
☎43-2112 FAX 43-1960

【国民健康保険】70歳未満の方の「限度額適用認定証」の申請

70歳未満の方の医療費が高額になった場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することにより、窓口での医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。月ごとの医療費の支払いが高額になる方で、「限度額適用認定証」の交付を希望される方は、申請ください。※保険証利用登録がされたマイナンバーカード(マイナ保険証)で受診した場合は、限度額適用認定証の提示が不要となります。

◆所得区分と自己負担限度額(月額)

所得区分		適用区分	3回目まで	4回目以降(※1)
住民税課税世帯	総所得金額が901万円を超える	ア	252,600円＋医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	140,100円
	総所得金額が600万円を超え901万円以下	イ	167,400円＋医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	93,000円
	総所得金額が210万円を超え600万円以下	ウ	80,100円＋医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	44,400円
	総所得金額が210万円以下(住民税非課税世帯を除く)	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

(※1)過去12カ月間に、同じ世帯での高額療養費の支給が4回以上あった場合

◆国民健康保険税の納付状況や世帯の申告状況などにより、「限度額適用認定証」を交付できない場合があります

◆限度額適用認定期間 8月1日(申請月の初日)～令和7年7月31日

◆申請に必要なもの

保険証、窓口に来る方の本人確認できるもの(運転免許証など)、世帯主と交付対象者のマイナンバーがわかるもの

※現在、「限度額適用認定証」をお持ちの方は持参ください

※別世帯の方が申請する場合は、委任状と窓口に来る方の本人確認ができるものが必要になります

◇「限度額適用認定証」の交付を受けていない場合でも、同月内に同じ医療機関に支払った自己負担額が限度額を超えた場合、高額療養費として後から支給を受けることができます。該当する世帯には、別途、申請案内の通知が届きます。

◇保険外診療分および入院したときの食事代金などは、高額療養費の対象外です。

問 保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

【国民健康保険】住民税非課税世帯の方の入院時食事代の減額

保険診療で入院したときの食事代は、診療や薬にかかる費用とは別に、1食分として定められた標準負担額を自己負担します。住民税非課税世帯の方には、申請により食事代が減額になる「標準負担額減額認定証」を交付しますので、該当する方は申請ください。

◆食事代の標準負担額

区分		1食あたりの標準負担額	
住民税課税世帯の方		490円※	
住民税非課税世帯の方	過去12カ月の入院日数	90日までの入院	230円
		90日を超える入院	180円

※一部280円の場合があります(小児慢性特定疾病児童等または指定特定医療を受ける指定難病患者)

◆標準負担額減額認定期間 8月1日(申請月の初日)～令和7年7月31日

◆申請に必要なもの

保険証、窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証など)、世帯主と交付対象者のマイナンバーがわかるもの

※現在、「標準負担額減額認定証」をお持ちの方は持参ください。「標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、過去12カ月の入院日数が90日を超えている方は、入院日数が確認できるもの(医療機関の領収書など)も持参ください

※別世帯の方が申請する場合は、委任状と窓口に来る方の本人確認ができるものが必要になります

問 保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

国民健康保険被保険者証(保険証)を送付します

「国民健康保険被保険者証(保険証)」は、8月1日から新しいものになります。令和6年度の保険証は、世帯ごとに7月末までに簡易書留で郵送します。

個人ごとの保険証ですので、届いたら必ず保険証枚数と記載内容をご確認ください。

※国民健康保険税が未納になっている世帯には保険証は郵送されません。納め忘れのある場合は、お早めに納付ください

問 保険年金課
☎45-8124 FAX 43-2933

後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します

◆保険証の送付

75歳以上の方(一定の障害のある65歳以上の方を含む)の保険証は、8月1日に新しいものになります。令和6年度の保険証は7月末までに簡易書留で郵送します。届きましたら必ず記載内容をご確認ください。郵便事情によりお届けの日が近隣と前後する場合がありますのでご了承ください。8月からの自己負担金の割合(1割から3割)は、令和5年中の所得により判定されるため、7月までの割合と異なる場合があります。

◆減額認定証

住民税非課税世帯の方には、申請により1カ月に支払う自己負担金(入院時の食事代を含む)が減額される減額認定証を交付します。該当する方には個別に通知します。

◆限度額適用認定証

課税所得が145万円以上の方が自己負担限度額の適用を受けるには、限度額適用認定証の交付を受ける必要があります。該当する方には個別に通知します。

※令和5年度、減額認定証または限度額認定証が交付されている方で、令和6年度も継続して該当する方には、被保険者証に同封し、郵便でお届けします(申請の必要はありません)

問 保険年金課
☎43-8326 FAX 43-2933

マイナンバーカードを健康保険証として利用しましょう

マイナンバーカードが医療機関や薬局にかかるときの保険証として利用できます。利用するには事前登録が必要です。

◆登録方法および必要書類

◇登録方法 ・医療機関 ・薬局の受付(カードリーダー)で行う ・マイナポータルから行う
・セブン銀行ATMから行う

◇準備するもの ・マイナンバーカード ・利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

問 保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

国民健康保険の手続き ～14日以内に届け出を～

	こんな場合は手続きを	手続きに必要なもの
国保に加入	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	下妻市に転入したとき	転入前の市区町村の転出証明書
	子どもが生まれたとき	母子手帳、保険証
国保をやめる	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	職場の健康保険に入ったとき	両方の保険証(職場の保険証が未交付の時は加入したことを証明するもの)
	後期高齢者医療に移るとき	保険証
下妻市から転出するとき		
その他	死亡したとき	保護開始決定通知書、保険証
	生活保護を受けるようになったとき	
	市内で住所が変わったとき	保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	
世帯を分けたり一緒にしたとき	身分を証明するもの(免許証など)	
保険証をなくしたとき		
修学のため、別に住所を定めるとき	在学証明書、保険証	

※届出にはマイナンバー(個人番号)の記入が必要です
マイナンバーカード(個人番号カード)またはマイナンバーが確認できる書類と本人確認書類をお持ちください

問 保険年金課
☎45-8124 FAX 43-2933

臓器提供意思表示にご協力を

臓器移植医療に対する理解を深めてもらえるよう保険証の裏面に「臓器提供意思表示欄」が設けられています。意思表示欄への記入は任意であり、義務付けるものではありませんが、少しでも多くの方のご協力をお願いします。

問 保険年金課
☎45-8124 FAX 43-2933

ジェネリック医薬品希望シールをご利用ください

- ◆ジェネリック医薬品とは
ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、最初に作られた薬(先発医薬品：新薬)の独占販売期間が終了した後に発売が許可される医療用医薬品で、新薬より安価な薬です。
- ◆安全性は大丈夫？
新薬と同じ主成分のもとで開発・製造され、厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準をクリアしている安心・安全な薬です。
- ◆ジェネリック医薬品希望シールを配付しています
国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入中の方に無料配付しています。希望される方は窓口にてお申出ください。
- ◆ジェネリック医薬品希望シールの使い方
全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。治療内容によっては適さない場合もありますので、まずは医師に相談し、薬の選択や使用方法は薬剤師に相談してください。その際、希望シールを保険証や診察券、お薬手帳の余白部分に貼り付けると希望を伝えやすくなります。

問 保険年金課
☎45-8124 FAX 43-2933

定額減税(調整給付)の実施およびコールセンター開設

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において定額減税を実施します。定額減税しきれないと見込まれる方につきましては、調整給付金を支給します。対象となる方には、令和6年8月頃に給付金額を記載した通知を送付します。

また、以下のとおり定額減税(調整給付)に関するコールセンターを開設しますのでご利用ください。
なお、定額減税(調整給付)についての詳細は、市HP「定額減税」を検索または以下二次元コードからご覧ください。



定額減税(調整給付)について

- ◆開設期間 7月10日(水)～令和7年3月31日(月)
※土日・祝日も開設
- ◆時間 午前8時30分～午後8時
- ◆電話番号 0120-79-8013
※おかけ間違いにご注意ください

問 申 税務課
☎43-8192 FAX 44-9411

定額減税や給付金をかたった不審な電話・ショートメッセージやメールにご注意ください

今回の給付金や定額減税について、内閣官房や内閣府、総務省、国税庁、国税局および税務署、都道府県および市区町村では、電話、ショートメッセージやメールなどで銀行の口座情報を聞き出そうとしたり、ATMの操作をお願いすることは一切行っていません。

不審な電話やメール、被害の相談については、下妻警察署または警察相談専用電話にお問い合わせください。

問 下妻警察署 ☎43-0110
警察相談専用電話 ☎#9110

農林航空防除の実施

7月24日、25日(雨天順延)の2日間、水稻の病害虫防除のため、ヘリコプターによる航空防除を実施します。危被害防止などにご協力をお願いします。

月日	地区名	基地名	散布区域
7月24日(水)	騰波ノ江 大宝	騰波ノ江	宇坪谷、中郷、数須、下田、貝越、下宮、若柳 横根(県道下妻真壁線北側)、平川戸、筑波島、294号バイパス東側
	下妻・大宝	大宝東	田町、円明寺裏、坂井、堀籠、平沼、大宝、北大宝 大串、若柳本田、294号バイパス西側
	下妻・大宝 上妻・騰波ノ江	大宝西	相原山、大串、福田、北大宝、大木、半谷、半谷越戸 糸線川両側(大宝沼)
	上妻	上妻	黒駒、江、平方、尻手、渋井、桐ヶ瀬、赤須、前河原
	高道祖・大宝	高道祖	高道祖全域、比毛 横根(294号バイパス東側・県道下妻真壁線南側)
7月25日(木)	総上 千代川地区	大形	千代川地区(田下・下栗・鬼怒・原・別府・鎌庭) 旧294号西側 ※二本紀、今泉、中居指は無人ヘリで散布実施
	豊加美	豊加美	加養前、新堀、亀崎、樋橋、肘谷、送電線の南側
	総上・豊加美	総上	古沢、袋畑、谷田部、山尻、柳原、 送電線の北側から国道125号まで
	千代川地区	JA千代川カトリ-	千代川地区・地方道つくば古河線北側かつ旧294号東側 (下栗・宗道・本宗道・見田・大園木・亀崎)
伊古立		千代川地区・地方道つくば古河線南側かつ旧294号東側 (原・羽子・原新田・渋田・長萱・唐崎・伊古立・鯨) (蚕飼地区：鯨工業団地西側は無人ヘリで散布実施)	

- ※大形地区の村岡・皆葉・五箇の一部区域は、無人ヘリで実施します。
- ◆散布予定時間 午前5時～9時頃まで(飛行開始は午前4時40分頃～)場合により遅延もあり
- ◆対象病害虫 ウンカ類・カメムシ類、いもち病・紋枯病
- ◆使用予定薬剤 スタークル液剤10(殺虫剤)有効成分：ジノテフラン
アミスターエイトフロアブル(殺菌剤)有効成分：アゾキシストロピン

- ◆注意事項
◇散布区域内の飼料用作物等については、薬剤が付着した場合は、一週間程度経過してから給餌してください。
◇水田周辺の他作物(出荷用作物、家庭菜園など)で、散布時期に収穫を迎えるものは、できる限り散布日前に収穫してください。また、散布後一週間以内の収穫はお控えください。
◇水田近くの菊、その他花卉については、覆いをするか、飛散した場合は水洗いしてください。
◇畜舎や屋外の加工製品置場が近くにある場合、十分注意して散布しますのでご協力ください。
◇自動車等への付着に注意してください。農薬がかかった場合は、できる限り早く水洗いしてください。
◇散布後の水田は、農薬流出防止のため7日間ほどの止水に努めてください。
◇個人で追加防除する場合は、農薬使用基準を遵守願います。
◇農薬は両剤とも普通物分類で安全使用基準等許可されたものを使用しております。しかしながら、住宅周辺の散布時は井戸、庭池に覆いをして屋外に出ないようにお願いします。なお薬剤が体に付着した場合は、石けん等でよく洗い落してください。

※散布区域の事前確認をしますので、ご不明な点はお問い合わせください

問 茨城県西農業共済組合 損防課 ☎30-2914 FAX 30-2920
実施期間中仮設電話(桜川市真壁町塙世 実施本部) ☎20-7040

令和6年度茨城県警察官採用試験 (第2回)実施

◆試験区分、採用予定人員および受験資格

試験区分		採用 予定 人員	受験資格 ※詳細はお問合せく ださい
警察官 A	一般	男性 9人 程度	平成元年4月2日以 降に生まれた人で、 学校教育法による大 学(短期大学を除く) を卒業した人もし しくは令和7年3月31 日までに卒業見込み の人または人事委員 会がこれと同等と認 める人
		女性 4人 程度	
職務 経験	男性	4人 程度	上記警察官A(一般) の受験資格に該当 し、かつ民間企業、団 体、国・地方公共団 体における職務経験 を3年以上有する人
	女性	2人 程度	
警察官 B	一般	男性 24人 程度	平成元年4月2日か ら平成18年4月1 日までに生まれた人 で、上記警察官A(一 般)の受験資格(学歴 区分)に該当しない人
		女性 10人 程度	
職務 経験	男性	4人 程度	上記警察官B(一般) の受験資格に該当 し、かつ民間企業、団 体、国・地方公共団 体における職務経験 を3年以上有する人
	女性	2人 程度	

◇茨城県警察官採用試験の第2次試験の教養試験において、「武道」、「スポーツ」、「語学」、「財務」、「心理」、「救急救命」、「情報処理」等の資格を有する方に一定の点数を加点します

◆第1次試験日

一般：9月22日(日)
職務経験：9月14日(土)

※併願可能です

◆申込締切 8月9日(金)午後5時

◆申込方法

インターネット(電子申請)による申込



問 下妻警察署 ☎43-0110

警察本部警務課採用係

☎0120-314-058

HP https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibarakipc_site/index.html

ごみ(廃棄物)の野外焼却は禁止 ～近隣住民へのご配慮をお願いします～

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やさないでください。煙や臭い、灰などが原因で、周辺住民の生活環境や健康に悪影響が出ております。野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

※屋外での煮炊きやバーベキュー、燻炭作りなどの際もご注意ください。

問 環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833
休日や夜間の場合
110番または下妻警察署 ☎43-0110
火災の危険がある場合
119番または下妻消防署 ☎43-1551

茨城県からのお知らせです 不法投棄の通報にご協力ください

県では、スマートフォンなどのモバイル端末から、アプリをダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況について、写真やコメントなどを添付・入力するだけで、簡単に投稿できるようになりました。投稿いただいた内容は、位置や写真などの情報も含めて、リアルタイムで県に提供されます。県民の皆様のご協力をお願いします。



◎不法投棄通報アプリ
PIRIKA(ピリカ)：世界最大規模のごみ拾いアプリケーション

※詳しくは茨城県廃棄物規制課不法投棄対策室ホームページをご覧ください

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室
☎029-301-3035

ごみ集積所の適切な管理にご協力を

ごみ集積所は、利用者の皆さまで管理することになっております。ごみ集積所付近に障害物(自動車などを含む)がある場合や草木が生い茂ると回収に支障を来すほか、見通しが悪くなり、交通事故を引き起こしてしまう恐れがあります。

安全かつ安心してごみ集積所を利用できるよう、適切な管理をお願いします。

問 環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

クーリングシェルターを開設しています

熱中症対策強化を図るため、市では以下の施設をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として指定しました。外出時に危険な暑さに見舞われた場合や自宅に冷房設備がない場合は、十分な水分を補給するとともに、適宜クーリングシェルターなどを活用し、熱中症の予防に努めましょう。

◆開設場所

下妻市役所庁舎(交流スペース)[本城町3-13]
下妻公民館(ロビー)[本城町3-36-1]
千代川公民館(ロビー)[鬼怒230]
※千代川公民館は8月1日(木)から開設
下妻市立図書館(休憩ラウンジ)[砂沼新田35-1]
ピアスパークしもつま(ロビー)[長塚乙70-3]
福祉センター砂沼荘(無料休憩所)[下木戸493-6]
地域交流センターわいわいハウス(交流ラウンジ)[下妻丁91]

◆開設期間 7月1日(月)～8月31日(土)
※気候などにより延長する場合があります

◆開設時間・休館日
施設ごとの開館時間、休館日に従います。

◆その他
飲料水の配布はありません。
事前申込みは不要です。

問 環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

古紙の出し方

ごみ集積所および古紙回収庫に古紙を出す際は、運搬時の飛散防止のため、複数枚たまってから種類ごとにまとめて、ひもで十文字に縛ってください。折りたたんでいないもの、縛っていないもの、古紙を段ボール箱に入れたもの、ガムテープやラップなどでまとめたものは回収できません。

ごみ出しルールを徹底し、持続可能な社会づくりにご協力をお願いします。

【回収品目】

段ボール、新聞紙・折込チラシ、雑誌類、紙パック、雑紙(紙箱、台紙など)
※紙に付いている金属類やプラスチック・ビニール類は取り除いてください

【古紙として出せないもの】

匂いがついたもの、汚れがあるもの、変色したもの、カーボン紙、感熱紙など

問 環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

市有車を売却します

条件付一般競争入札により、市有車の売却を行います。詳細は、市役所資産経営課までお問い合わせください。

◆市有車の概要 次のとおり

車名・車種	トヨタ クラウン
自動車登録番号	土浦 300 ひ 4505
初年度登録年月	平成15年9月
自動車の種別	普通
用途	乗用
自家用・事業用の別	自家用
車体の形状	箱型
乗車定員	5人
総排気量	2,99L
燃料の種類	ガソリン
変速機	CVT
自動車車検有効期限	令和6年9月14日
リサイクル料金	13,630円
走行距離 (令和6年5月31日時点)	126,365km
主要装備	・ETC車載器 ・カーナビ ・CDプレーヤー ・DVDプレーヤー
予定価格	80,000円

◆入札の概要

申込受付期間 7月10日(水)～31日(水)
現車見学期間 7月10日(水)～31日(水)
入札実施日 8月5日(月)
予定価格 80,000円

※入札に際して、入札保証金(入札金額の5%以上)を納める必要があります

※売買代金のほか、リサイクル料金が別途かかります

※予告なく入札中止、内容変更をすることがあります

ので、事前にお問い合わせください

問 申 資産経営課
☎43-2235 FAX 43-1960

市公式 LINE アカウント『友達』募集中

市公式 LINE アカウントでは、市の情報を発信しています。ぜひご登録ください。



問 申 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

『戦没者遺児による慰霊友好親善事業』参加者募集

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。本事業は、厚生労働省からの補助を受けて実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの眠る地に趣き心ゆくまでの慰霊追悼を行うとともに、現地の方々と友好親善を深めることを目的としています。

- ◆参加費用 10万円
- ◆参加資格 戦没者の遺児
- ◆実施地域 西部ニューギニア、カザフスタン・ウズベキスタン共和国、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、インド、フィリピン、ソロモン諸島、台湾・バシー海峡、タイ、ギルバート・マーシャル諸島、中国
- ◆申込方法 長寿支援課窓口(市役所 1階)で申請書を記入し、お申込みください。
※状況により変更や取り止めとなる場合があります。日程などの詳細は、日本遺族会事務局にお問合せください

問 申 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521 FAX 03-3261-9191
長寿支援課 ☎45-8123 FAX 30-0011

都市計画道路の見直しに関する説明会を開催します

市では都市計画道路の見直しを進めております。つきましては、以下のとおり説明会を開催します。

- ◆期日 7月28日(日) 午前10時～および午後1時～
- ◆会場 市役所 3階 会議室 3-1
- ※内容は、長期間未着手となっている都市計画道路の存続、廃止についてです
- ※事前申込みは不要です

問 都市整備課 ☎45-8128

「第50回敬老福祉大会」開催

第50回敬老福祉大会を開催します。市内在住の高齢者(65歳以上)の方はどなたでも参加できますので、ぜひ申込みください。

- ◆日時 9月14日(土) 午前9時～
- ◆場所 千代川公民館
- ◆内容 式典・芸能発表
- ◆申込方法
大会参加(観覧)・芸能発表を希望する方は次のとおり申込みください。
◇老人クラブ会員の方
単位老人クラブ会長に申込みください。
◇老人クラブ会員以外の方
長寿支援課に申込みください。
※申込書は長寿支援課窓口で配布しています
- ◆申込締切 7月31日(水)
- ※応募者数によっては、抽選となる場合があります

問 申 長寿支援課
☎45-8123 FAX 30-0011

小貝川ふれあい公園パークゴルフ場 早朝プレーのご案内

昨年に引き続きパークゴルフのプレー時間を、早朝の1時間半拡大します。高温となる時間を避け、過ごしやすい時間にパークゴルフをお楽しみください。
なお、最も高温となる午後1時から午後2時についての利用は、利用者の安全確保のため、なるべくお控えください。

- ◆運用期間 7月2日(火)～8月31日(土)
※休館日(月曜日)を除く
- ◆プレー時間 午前7時30分～午後4時30分
- ◆受付時間 午前7時25分～午後3時30分
- ◆受付場所 ネイチャーセンター内受付窓口

問 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

県が保育のお仕事をサポートします

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポート等を行っています。

- ◆求人施設とのマッチング ご希望の条件に合う求人をご案内し、就業後までサポートします。
◇対象 保育の仕事をお探しの方(保育士資格をお持ちでない方も含む)
保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員等
- ◇申込方法 お電話または以下 LINE ID からお申込みください LINE ID : ibaraki_hoiku



LINEでも
相談受付中です



求人情報は
こちら



いばらき保育人材
バンクポータルサイト

- ◆令和6年後期保育士試験対策講座
合格率の低い4科目を集中的に解説する対面講座と、前日まで視聴可能な全9科目を解説するWEB講座を開講します。
◇対象 令和6年10月の保育士試験を受験し、保育士資格を取得して茨城県内で就業予定の方
- ◇日程(対面講座) 9月6日(金)県南会場(県南生涯学習センター)
9月7日(土)県央会場(セキショウ・ウェルビーイング福祉会館)
※詳細が決まりましたら、いばらき保育人材バンクポータルサイトでお知らせします。

- 問 申
- ・いばらき保育人材バンク事務局(いばらき保育サポートセンター)
水戸オフィス(県北・県央エリア担当) ☎029-350-5137
土浦オフィス(県西・県南・鹿行エリア担当) ☎029-896-6366
 - ・県子ども未来課 ☎029-301-3243

【参加者募集】親子すこやか宿泊研修事業

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

- ◆実施期日 9月21日(土)午後2時～9月22日(日)午後1時
※現地集合、現地解散。全日程参加できる方。遅刻、早退はできません。
- ◆実施場所 常陸太田市 西山研修所(常陸太田市稲木町 1699-8)
- ◆定員 50人(定員を超えた場合は、抽選とします)。
- ◆子の年齢 年長児～中学2年生
- ◆参加費 1世帯 1,000円
- ◆申込期限 8月9日(金)
- ◆申込方法 茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページから参加申込書をダウンロードし、茨城県母子寡婦福祉連合会へFAXか郵便でお申込みください。申込書は子育て支援課(市役所 1階)にもあります。
※詳細につきましては、参加者決定後に郵送で連絡します

問 申 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会 [〒310-0065 水戸市八幡町 11-52]
☎029-221-7505 FAX 029-221-8618 ✉ kenboren-8@poppy.ocn.ne.jp

働くことの悩み無料相談会 「働きたいけど、どうすればいいの？」など就職の悩みや不安を話してみませんか

- ◆日時 8月1日、9月5日、19日 午前10時～午後0時30分
- ◆場所 ハローワーク下妻内サポステブース
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者
- ◆申込み 前日16時までの予約制

問 厚労省委託事業 いばらき県西若者サポートステーション [筑西市西方 1790-29] ☎54-6012
火曜～土曜 午前9時30分～午後5時30分(休:日・月・祝日)
✉ hola@iw-saposute.org HP http://www.iw-saposute.org

令和6年度「下妻市食生活改善推進員」募集!!

子どもからお年寄りまでの食を通じた健康づくりのお手伝いを一緒にしませんか?

- ◆対象者 ・市内在住(おおむね 65 歳までの男女) ・以下養成講座を全 7 回受講できる
・講座修了後は入会し、ボランティア活動ができる
- ◆定員 15 人
- ◆会場 下妻市保健センター・千代川公民館
- ◆参加費 350 円(保険料として)
- ◆申込方法 電話または二次元コードでお申込みください
- ◆申込締切 8 月 9 日(金)
- ◆主催 下妻市食生活改善推進協議会



二次元コード

回	月日	内容(午前 10 時～正午)
1	8/22(木)	開講式 講話「私たちのくらしと健康日本 21」「食生活改善推進員の活動紹介」
2	9/18(水)	講話・調理実習「健康寿命をプラス 10 歳～フレイル予防で若返る食事～」
3	10/3(木)	講話「市民の健康状況と生活習慣病予防」「食育～献立の上手なたてかた～」
4	10/17(木)	講話・調理実習「働き世代の食事～栄養バランスのとりにかた～」
5	調整中	実践「ボランティア活動を体験してみよう」
6	11/7(木)	講話「栄養計算を学ぼう」実践「楽しく体を動かそう」
7	12/10(火)	講話 「食の安心・安全」 グループワーク「自身の食生活を振り返って」 修了式

※内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

問 申 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

下妻市食生活改善推進員(通称:食改)からのお知らせ

◆令和6年度の主な活動予定

①「健康づくり教室」にてテーマ食材を使用した試食の提供(予約不要)

7月23日(火)	9月26日(木)	11月21日(木)
1月30日(木)	3月25日(火)	—

②子育てママの料理教室(要予約)

10月・11月開催予定

③男性のための料理教室～入門編(要予約)

11月・12月開催予定

④生涯骨太教室(要予約)

令和7年1月開催予定

⑤ファミリークッキング～おやこの食育(要予約)

令和7年2月開催予定

※②～⑤の募集要項は後日お知らせ版に掲載いたします

※その他、たくさんの活動しております。ぜひ、ご参加ください

問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

学童クラブ支援員募集

騰波ノ江小学校学童クラブで、以下のとおり支援員を募集します。一緒に子ども達の放課後を見守りませんか。

◆仕事内容 小学校の放課後児童支援
※児童と一緒に遊んだり、宿題の見守り

◆対象者 60歳までの健康な方
※資格等は不問ですが、パソコンができる方歓迎

◆勤務地 騰波ノ江小学校学童クラブ
[若柳甲 644 騰波ノ江小学校内]

◆勤務時間
・通常登校期間 平日週5日(午後2時～7時)
・学校休暇期間平日週5日(シフト制)(午前7時30分～午後7時)

※週2～3日から勤務可

◆申込方法 平日(午後2時～7時)に電話連絡の上、以下までお申込みください。

面接の日程を決めさせていただきます。

※その他、詳細については面接時にお話します

問 申 騰波ノ江小学校学童クラブ ☎44-3998

健康づくり教室

毎月1回、奇数月に「健康講話・軽運動・料理紹介」、偶数月に「健康測定・健康相談」の教室を開催します。料理紹介は食生活改善推進員が担当します。

1『健康講話・軽運動・料理紹介』
◆時間 午前10時～11時30分
(受付:午前9時30分)

◆期日・内容

期日	講話テーマ	料理テーマ・食材
7月23日(火)	血管を丈夫にするための食生活の工夫	夏バテ防止「香味野菜」
9月26日(木)	骨折しない丈夫な骨づくり	骨太・筋肉 up「乳製品・とり肉」

◆場所 下妻市保健センター

◆対象 市内在住

問 申 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

【参加者募集】はつらつエクササイズ教室

ヨガをベースにした簡単な筋力トレーニングや身体ほぐしでゆったりと動いていきます。一緒に動ける身体を作りましょう。初心者大歓迎です!

◆内容 身体いきいきヨガ～カラダの軸となる股関節、肩へのアプローチで快適な生活へ～

◆期日 8月～10月の毎週木曜日[全8回]

8月29日、9月5日、12日、19日、26日、10月3日、10日、17日

◆時間 午前10時～11時30分

◆場所 総合体育館 柔道剣道場[本城町 3-36]

◆受講対象 市内在住・在勤の方

◆募集定員 20人

◆講師 跡部 友里 氏

◆参加費 1人780円(保険料)

◆持ち物 ヨガマット、室内履き、タオル、飲み物 ※ヨガマットの貸し出しはありません

◆申込期間 7月25日(木)～8月6日(火)

◆LINEでの申込 右記LINE申込用二次元コードからお申込みください。

事前に下妻市公式LINEの友だち登録が必要です。

◆窓口での申込 総合体育館窓口でお申込みください。

受付時間:午前9時～正午、午後1時～5時(月曜日を除く)

※募集定員を超過した場合は抽選となります。8月8日(木)以降に参加可否を連絡しますので、参加内定者は8月15日(木)午後5時までに、総合体育館へ参加費を添えてお申込みください

※この事業は、しもつま元気ポイント対象事業です

問 申 総合体育館 ☎43-7296

下妻市人権教育講演会を開催します

性の多様性について考えるための講演会です。

◆日時 8月7日(水) 午後1時30分～(受付 午後1時～)

◆場所 下妻市立千代川公民館ホール

◆演題 パパは女子高生だった～自分らしく生きること～

◆講師 前田 良 氏(Like myself 代表)

◆主催 下妻市・下妻市教育委員会・下妻市教育研究会 ◆共同開催 下妻市男女共同参画講演会

問 申 福祉課人権推進室 ☎43-8246 FAX 43-6750 指導課 ☎44-0746 FAX 43-9608