

定期予防接種の受け忘れはありませんか

予防接種は感染症の発症や重症化を予防すること、他の人への感染を防ぐことを主な目的としています。今回は特に受け忘れの多い予防接種についてご案内します。

ワクチン名	対象年齢(標準的な接種年齢)	接種期限
麻しん風しん混合ワクチン 2 期	年長児	年長児の 3 月 31 日
日本脳炎ワクチン 2 期	小学 4 年生	13 歳の誕生日の前日
二種混合ワクチン	小学 6 年生	13 歳の誕生日の前日
子宮頸がんワクチン	中学 1 年生	高校 1 年生相当の 3 月 31 日
日本脳炎ワクチン(特例措置)	平成 7 年 4 月 2 日から 19 年 4 月 1 日に生まれた者で、20 歳未満にある者	20 歳の誕生日の前日
子宮頸がんワクチン (キャッチアップ) ※今年度で終了	平成 9 年 4 月 2 日から 20 年 4 月 1 日生まれまでの女子	令和 7 年 3 月 31 日

- ◆予防接種を受けるには、母子健康手帳・予診票・保険証などが必要です。母子健康手帳や予診票がお手元ない方はお問い合わせください。
- ◆接種期限を過ぎると全額自費となります。各予防接種の接種回数などの詳細については、 二次元コードからご確認ください。

問 申 健康づくり課 TEL 43-1990 FAX 44-9744

児童扶養手当の現況届をご提出ください

児童扶養手当を受けている方は、今後の受給資格要件を確認するために、毎年 8 月に現況届の提出が必要です。所得制限により手当の支給が停止している方も提出が義務付けられています。

また、2 年間現況届を出さないと受給資格喪失となります。対象となる方には 7 月下旬に通知を送付しますので、同封の現況届などに必要事項を記入の上、下記のとおり提出ください。

※児童扶養手当とは、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親)に支給される手当です

- ◆受付期間 8 月 5 日(月)～16 日(金) ※土・日・祝日を除く
午前 9 時～正午 午後 1 時～午後 5 時
＜夜間受付＞8 月 15 日(木) 午後 7 時まで ＜休日受付＞8 月 18 日(日) 午前 9 時～正午
- ◆場所 下妻市役所 4 階 会議室 4-1 [本城町 3-13]
- ◆留意事項 現況届は受給者本人の提出が原則です。未提出の場合は手当が支給されませんので、必ず期限内に届け出てください。
- ◆8 月 8 日(木) 午前 10 時～午後 3 時(正午～1 時を除く) 会場内でハローワーク下妻の臨時窓口を設置します。

問 申 子育て支援課 TEL 45-8100 FAX 30-0011

「シルバーリハビリ体操指導士 3 級 養成講習会」参加者募集

シルバーリハビリ体操指導士となって地域の皆さんに体操を指導し、健康を支える活動をしませんか？

- ◆シルバーリハビリ体操とは
特別な道具を使わず、「いつでも」「どこでも」「どのような姿勢でも」できる介護予防のための体操
- ◆対象者
市内在住 50 歳以上で次の全てを満たす方
①常時の職についていない
②講習会終了後、体操指導のボランティアに参加できる
③講習会の全日程に参加できる
- ◆内容 講義：体操に関わる身体の仕組み
実技：シルバーリハビリ体操
- ◆講習会日程 全 5 日間
9 月 18 日(水)、25 日(水)
10 月 2 日(水)、9 日(水)、16 日(水)
午前 9 時 30 分～午後 4 時
- ◆会場 下妻市役所
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 8 月 30 日(金)まで
- ◆申込方法 電話で申込みください。

問 申 長寿支援課
TEL 43-8338 FAX 30-0011

砂沼環境学習会「昆虫を観察しよう！」

身近な砂沼周辺を散策しながら、自然豊かな生態系を学ぶ体験型の野外学習会です。

- ◆日時 8 月 3 日(土) 午前 10 時
(受付：午前 9 時 30 分～)
- ◆集合 砂沼観桜苑 管理事務所付近
- ◆対象 小学生と保護者
- ◆募集 50 組程度(先着順)
- ◆参加料 無料



お申込みはこちら！



詳しくは HP へ

問 環境課
TEL 43-8234 FAX 44-7833

シモンちゃんバスの迂回運行

市コミュニティバス「シモンちゃんバス」は、市制 70 周年下妻まつり 2024 の開催に伴う交通規制により、一部のダイヤについて迂回運行します。

下記の便においては、国道 125 号線を通行する迂回運行となります。

- ◆迂回運行日
8 月 3 日(土) 市制 70 周年下妻まつり 2024
※荒天により順延の場合は翌日も迂回運行
- ◆迂回運行となる便
東行き…ピアスパークしもつま 18:30 発
西行き…小貝川ふれあい公園 17:45 発、19:05 発
- ◆迂回運行に伴い停車しないバス停
「長塚東」…片野米葉付近
「さん歩の駅サン・SUNさぬま」…正面玄関付近
「新町」…大坂屋書店付近
「西町」…市営今峰住宅付近
「三道地」…三道地公園付近
「上町」…上町商店街駐車場付近

問 企画課 TEL 43-2114 FAX 43-1960

排水設備主任技術者試験および講習会

- ◆日時
◇主任技術者試験 10 月 18 日(金)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分(受付 午後 0 時 30 分)
◇講習会(受講無しでの受験可) 9 月 25 日(水)
午後 1 時 30 分～4 時 30 分(受付 午後 0 時 30 分)
- ◆場所 ホテルマロウド筑波[土浦市城北町 2-24]
- ◆講習内容 下水道一般、下水道関係法令、主任技術者制度、排水設備の設計・施工など
- ◆手数料
◇主任技術者試験 2,000 円
◇講習会 4,000 円
- ◆申込締切 8 月 9 日(金)まで
- ◆申込手続 受験申込書に写真 2 枚、履歴書、住民票抄本(原本 1 枚、3 ヶ月以内発行のもの)、卒業証明書(写し可)、資格証明書、振込受付証明書を裏面添付の上、上下水道課までお申込みください。
- ◆その他 申込書は上下水道課窓口にあります。また、茨城県下水道協会のホームページ(<https://www.jsdi.or.jp/~kyokai/>)にて様式のダウンロードができます。

問 申 上下水道課
TEL 44-5311 FAX 44-5312

令和6年度下妻市男女共同参画推進事業 「小・中学生による川柳・標語」作品募集

男女共同参画社会の実現に向けたメッセージや、普段の生活の中で疑問に思ったことなどを、「川柳・標語」に表現してみよう。

- ◆対象 市内在住または市立小中学校の小学5・6年生、中学生(親子での参加も可)
- ◆応募方法 応募用紙に必要事項を記載し、福祉課へ直接提出、郵送、メールいずれかの方法で提出
※応募用紙は市役所・市内小中学校に設置。市ホームページからもダウンロードできます
- ◆応募期間 8月1日(木)～9月6日(金)
- ◆応募部門 小学生の部、中学生の部
- ◆賞 各部門ごとに
最優秀賞(図書カード2,000円分)
優秀賞(図書カード1,000円分)
優良賞(図書カード500円分)

問 申 福祉課人権推進室
TEL 43-8246 FAX 43-6750

令和6年11月より、フリーランス・事業者 間取引適正化等法が施行されます

フリーランスは「個人」で業務を行う形態のため、「組織」として事業を行う企業などの発注事業者との間で交渉力などに格差が生じやすく、「報酬が支払われない」「ハラスメントを受けた」などのトラブルが増えています。フリーランスの方が安心して働ける環境を整備するため、フリーランス・事業者間取引適正化等法が令和5年5月12日に公布されました。

この法律は、令和6年11月1日より施行されます。詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。

問 茨城労働局 雇用環境・均等室 相談・指導部門
〒310-8511 水戸市宮町1-8-31
茨城労働総合庁舎4階
TEL 029-277-8201
E-mail: 08roudou@mhlw.go.jp

令和6年度(前期)障害者就職面接会

- ◆日時 9月26日(木)午後1時～3時30分
- ◆場所 ダイヤモンドホール[筑西市玉戸1053-4]
※参加は事前予約制です

問 筑西公共職業安定所下妻出張所
(ハローワーク下妻) TEL 43-3737

令和6年度下妻市男女共同参画推進事業 第10回「フォトコンテスト」開催

「笑顔あふれる幸せな風景」というテーマで写真を募集します。スマートフォンやデジタルカメラで撮った写真も大歓迎です。

また、来場者とLINE投票による、応募写真の「コンテスト」を開催します。

- ◆写真には、タイトルおよび写真の説明やエピソードを添えて、ご応募ください(40字程度)
- ◆応募期限 10月18日(金)
- ◆応募資格 市内在住・在勤・在学の方
一人2作品まで
- ◆応募方法
◇郵送または持参
〒304-8501 下妻市本城町3-13
下妻市役所福祉課人権推進室
◇メール fukushi@city.shimotsuma.lg.jp
※プリントの写真サイズは2L(127mm178mm)
※データでの応募はJPEG形式で5MB以内
※応募用紙を添えてください
※応募用紙および内容の詳細は市ホームページをご確認ください
- ◇下妻市LINE応募
右の二次元コードよりご応募ください。

- ◆賞 最優秀賞1点 優秀賞2点 佳作4点
- ◆展示期間(来場者およびLINE投票期間)
◇市役所 1階 交流スペース[本城町3-13]
11月1日(金)～11月28日(木)
◇千代川公民館 ロビー[鬼怒230]
11月30日(土)～1月7日(火)

問 申 福祉課人権推進室
TEL 43-8246 FAX 43-6750

「全国家計構造調査」にご協力ください

総務省統計局では、本年10月から11月までの2か月間、「全国家計構造調査」を実施します。この調査は、皆様に日々の収入や支出などをご回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。

調査準備のため、8月から調査員が調査対象地域の世帯を訪問します。※調査員が訪問する場合は、必ず「調査員証」を身に付けています

問 企画課 TEL 43-2114 FAX 43-1960

「結婚相談会」開催

結婚を希望される方のあらゆるご相談にマリッジサポーターがお答えします。親御さんだけの参加も可能です。

- ◆日時 8月25日(日) 午後1時～5時
(受付 午後0時40分から)
- ◆場所 下妻市立千代川公民館[鬼怒230]
- ◆対象 独身成人男女およびその親族
- ◆募集定員 先着10人程度
- ◆相談費用・登録料 無料
- ◆持ち物 身分証明書(運転免許証、保険証など)
- ◆申込期間 8月5日(月)～8月14日(水)
- ◆申込方法 電話受付 ※予約制・先着順

問 申 いらきマリッジサポーター県西地域活動協議会
TEL 090-2234-6415(小林)
090-7010-7295(片岡)
FAX 0296-48-3586(長屋)
(電話受付時間: 正午～午後7時)

結婚支援ボランティア 「マリッジサポーター」募集

茨城県では、結婚を希望する独身の方の出会いの相談や仲介などをボランティアで行っていただく「マリッジサポーター」を募集します。

- ◆募集期間 8月1日(木)～9月24日(火)

問 申 茨城県少子化対策課
TEL 029-301-3261
FAX 029-301-3264

「行政書士による無料相談会」開催

- ◆日時 8月17日(土)午前10時～午後3時
- ◆場所 筑西市中央図書館 ボランティア活動室
[筑西市下岡崎1丁目11-1]
- ◆相談内容 相続問題、農地のこと、建設業および飲食業などの営業許可、空家の事前相談、その他困りごと
- ※行政書士には守秘義務があり、秘密は厳守します
- ※事前予約は不要です

問 茨城県行政書士会県西支部
TEL 0296-25-1907(増戸)
FAX 0296-25-1802

いらき出会いサポートセンター 「出張相談・登録会 in 下妻」

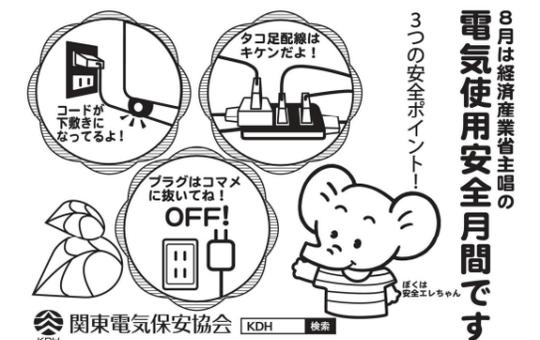
いらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体で、結婚相談(登録)会を行っています。

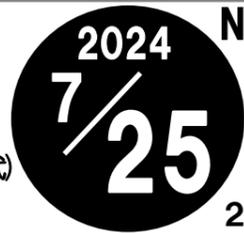
- ◆日時 8月24日(土)午前10時30分～午後4時
- ◆場所 下妻市勤労青少年ホーム2階
図書兼談話室・和室[砂沼新田15]
◇出張相談: 結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応します。
(相談無料、予約不要)
◇出張登録: 当センターの入会登録手続きが行えます。事前登録が必要です。当センターHPから「入会申込」と「来所予約(出張登録会)」を行ってください。
- ◆持ち物(登録の方)
 - ・入会登録料 11,000円 または 22,000円 (入会条件による)
 - ・写真付き身分証明書 ・健康保険証
 - ・独身証明書(3カ月以内に取得のもの)
 - ・写真(3カ月以内のもの、2枚まで登録可。データ可)
- ※「独身証明書」と「写真」は面談後でも可

- ◆女性入会登録料無料キャンペーンも行っています
◇通常 11,000円または 22,000円が無料
◇対象期間 8月1日(木)～10月31日(木)
◇対象者 上記期間中に入会登録する女性

問 申 いらき出会いサポートセンター
TEL 029-224-8888 FAX 029-224-8921

8月は電気使用安全月間です





発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町三丁目 13 番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX 0296-43-4214(代)
HP <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

ふるさと博物館 8月のお知らせ

- ◆8月の休館日
8月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
- ◆企画展「夏休み・わくわくふしぎ発見!!これなーんだ! ちょっと昔の...くらしとどうぐ展」開催中
9月1日(日)まで

問 ふるさと博物館
TEL 44-7111 FAX 44-7115

“みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか？”

- ◆日時 8月9日(金)午前9時30分～11時
- ◆会場 千代川公民館
- ※当面の間、包丁以外はお断りさせていただきます
※悪天候により中止になる可能性があります
- ◆みんなの研ぎやさん会員募集中
興味のある方は、活動日にお気軽にお越しください。

問 下妻市ボランティアセンター
(下妻市社会福祉協議会)
TEL 44-0142 FAX 44-0559

未就学児の保護者様へ ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう！

多目的ホール無料開放 Day を設けました。室内遊具をご用意し、お待ちしております。

- ◆開催日
8月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則
原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
※必ず保護者の方の同伴をお願いします

問 ふるさと交流館リフレこかい(休館日：水曜日)
TEL 30-0070 FAX 48-6311

平和について考えるイベント(入場無料)

8月15日の終戦記念日を前に、改めて平和について考えてみませんか。

- 2024 平和展
広島県の高等学校美術部に所属する生徒たちが描いた原爆の油絵 25 枚を展示します。
◆期間 8月5日(月)～8日(木)
午前9時～午後5時
(最終日の8月8日は、午後3時まで)
◆会場 下妻市役所 1階 交流スペース

- アニメ「はだしのゲン」上映会
◆日時 8月10日(土) 開場 午後1時
◆上映時間 (第1部)午後1時30分～午後3時
(第2部)午後3時15分～午後4時45分
◆会場 下妻市立図書館映像ホール[砂沼新田 35-1]

問 2024 平和行進下妻実行委員会 代表 青木勇
TEL 090-5506-3515

光化学スモッグにご注意を

- ◆発生しやすい気象条件
気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき。※特に真夏日
- ◆注意報が発令されたら
◇呼吸器疾患や体調不良の方は外出しないでください。
◇保育園、幼稚園、学校などでは屋外運動を中止してください。
◇学校、病院、施設などでは窓を閉めてください。
◇目や喉に刺激を感じたら、洗眼やうがいをし、下記へ連絡してください。

問 茨城県環境対策課 TEL 029-301-2961
県西県民センター環境・保安課 TEL 24-9134
環境課 TEL 43-8289 FAX 44-7833

8月および9月のマイナンバーカード(個人番号カード)の窓口交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、概ね1カ月程度で『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)』(以下、交付通知書)を封書(ピンク)にて送付しています。

マイナンバーカードの受け取りは、木曜の時間外交付および休日交付のみ予約が必要となります。インターネットまたは市民課ダイヤル(43-8196)にて予約をとり、受け取りをお願いします。

なお、病気、身体の障害などにより、来庁が困難な場合はご相談ください。

8月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ▲	2 ●	3 ×
4 ×	5 ●	6 ●	7 ●	8 ▲	9 ●	10 ★
11 ×	12 ×	13 ●	14 ●	15 ▲	16 ●	17 ×
18 ×	19 ●	20 ●	21 ●	22 ▲	23 ●	24 ×
25 ★	26 ●	27 ●	28 ●	29 ▲	30 ●	31 ×

9月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ×	2 ●	3 ●	4 ●	5 ▲	6 ●	7 ×
8 ×	9 ●	10 ●	11 ●	12 ▲	13 ●	14 ★
15 ×	16 ×	17 ●	18 ●	19 ▲	20 ●	21 ×
22 ×	23 ×	24 ●	25 ●	26 ▲	27 ●	28 ×
29 ★	30 ●					

- 【交付時間】
●=平日日中のみ 8：30～17：15
▲=平日時間外交付日 上記に加え、17：20～19：00
★=休日交付日・申請補助サービスおよび電子証明書更新 9：00～12：00
※カード申請補助サービスおよび電子証明書更新は9：00～12：00まで実施します
×=カード交付・申請補助サービスおよび電子証明書更新は行いません

問 申 市民課
TEL 43-8196 FAX 43-2933

土砂の埋立て・盛土は許可が必要です

土砂を用いて“埋立て・盛土・たい積”を行う場合は、「市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」の規定による許可が必要です。

- ◆許可が必要な埋立て等の面積
5,000㎡未満の事業全て
※5,000㎡以上の事業は県へ申請
- ◆搬入する土砂など
◇茨城県内から発生した土砂等で一時保管場所(資材置場・ストックヤード)を経由しないもの
◇「土壌の汚染に係る環境基準(29項目)」および水素イオン濃度の規制基準をクリアしたもの
◇「改良土」の禁止
- ◆許可基準
◇申請者の欠格事項に関する基準
◇過積載車両、不正改造車両の禁止など
- ◆罰則を強化
※本内容は、市公式ホームページでもご覧になれます。トップページ「くらし・手続き」から「環境」と進んでください
- ◆「土砂等埋立て審査会」
◇申請書提出期限 毎月15日、午後5時15分まで※15日が閉庁日の場合は、14日以前の閉庁日
◇審査会開催日 申請月の翌月15日以降

問 環境課 TEL 43-8289 FAX 44-7833

県の埋立て条例一部改正

県土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例が一部改正され令和5年6月1日より施行されています。

- ◆主な改正内容
◇市条例で許可を受ける必要がない埋立て等であっても一部の例外を除き、「県への届出」が必要になります。
◇県条例の許可または届出、もしくは市条例の許可を受けた埋立て等を行う場合についても、書面(「土砂等受入概要書」、「土砂等適合証明書」)の交付・携帯義務が課せられます。
- ◆県HPトップページから「県土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」で検索できます。

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室
TEL 029-301-3033
FAX 029-301-3021