

広報しもつま

SHIMOTSUMA

8 2024
Aug.
No.820

広報しもつま
SHIMOTSUMA
8 2024
Aug.

毎月10日発行
No.820

発行／下妻市・市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

■URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
■E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
■印刷／中島写真スタジオ

常総線で出かけてみませんか



Autumn Concert

～オーケストラが奏でる芸術の秋～



令和6年 9月28日 土

千代川公民館ホール

入場無料（全席自由席）

開場 13:30 開演 14:00

定員 300名

※未就学児の入場はお断りいたします。

演奏予定曲目

ビゼー：カルメンより前奏曲

サラサーテ：ツィゴイネルワイゼン（ヴァイオリン：瀬崎明日香）

ポールモーリア：シバの女王

ビートルズ：THE BEATLES シンフォニックメドレー

イエスタディ～アハードデイズナイト～プリーズプリーズミー～

ロブレス：コンドルは飛んでいく 他

※事情により演目・曲順等変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



指揮
橘 直貴



ヴァイオリン
瀬崎 明日香

お申し込み

往復はがきでご応募ください。

<往復はがき記入例>

※お一人様1通のご応募に限らせていただきます。

※1通の応募で2名様まで応募可能です。

2名様のお申し込みをご希望する場合は、申込者と同伴者の①住所、②氏名、③電話番号を明記の上締切日必着でご郵送ください。

※必要事項が未記入などの諸事情で確認できない場合は、応募を無効とさせていただきます。

※応募多数の場合は抽選になります。

往信面

返信面

304 8501
往信
下妻市本城町3-13
下妻市教育委員会
生涯学習課文化係
「オータム
コンサート」係

(白地)
ここには
何も記入しない
でください

返信
下妻市〇〇番地〇
(ご自分の住所・氏名)

①住所
②氏名
③電話番号
※2名様まで連記可
2名様でお申し込みの場合は、申込者と同伴者の①～③を記入。

結果発送について

返信はがきにて、開催の2週間前を基準に発送いたします。

締切 令和6年8月30日（金）必着
対象 下妻市在住の方

主催 下妻市教育委員会

お問合せ 下妻市教育委員会生涯学習課 電話 45-8996

公演当日お問合せ 千代川公民館 電話 44-3141



03 道の駅しもつま

数須140
☎30-5294

道の駅しもつまは、1999(平成11)年に開設され、地域の特産品や名産品を販売する直売所を中心に、ベーカリー しもんパン、レストラン、納豆工場、展望台などを備えています。地域の特色を生かしたイベントも定期的に開催され、地元の人々や観光客でにぎわい、下妻を代表する観光スポットです。



直売所

地元の農家が生産した新鮮な野菜や果物、加工品などが豊富に並びます。特に、「下妻産の梨」の販売所としても有名で、甘みと香りが際立つ人気の品をお求めいただけます。



お食事処しもん亭

地元食材を使った名物「炙り豚丼」をはじめ、季節の献立や定食など、バラエティ豊かなメニューが用意されています。



(株)ふれあい下妻
総務部長 大塚富美男さん

茨城県内で6番目に開業した道の駅しもつまは、全国でも唯一、納豆工場併設が自慢の道の駅です。地元食材を生かした商品や、全国の特産品を取り揃えています。そのほかにも、地元の方や観光客にも楽しんでいただける多彩なイベントを開催しています。25周年を迎え、さらなる進化を目指しています。心のこもった接客と楽しいアイデアで、何度でも訪れたい魅力的な道の駅づくりに励んでいます。ぜひお立ち寄りください！

騰波ノ江の歴史

万葉集の高橋虫麻呂の和歌の一節に「新治の 鳥羽の淡海も 秋風に 白波立ちぬ 筑波嶺に」とあり、鳥羽の淡海(後の騰波ノ江)と記されています。また、常陸風土記にも「(筑波)郡の西十里に騰波ノ江あり、長さ2千9百歩、広さ1千5百歩なり。」と騰波ノ江が記され、「淡海」や「江」の名が示す通り、広大な湿地帯が広がっていたとされます。この湿地帯は、市内の古沢、堀籠地区から筑西市南部まで広がっていたとされます。江戸時代には開拓が進み、広大な田畑となって今日に至っています。

01 とばのえステーションギャラリー

若柳甲
533-7

とばのえステーションギャラリーは、鉄道模型の運転会や、鉄道模型のクリニックなど、鉄道ファンに向けた様々なイベントが開催されています。また、来館者が自ら常総線の風景を作り上げる「みんなで造るレイアウト」や、小学生向けの「写真だけの駅員さん」「駅出札体験」など、鉄道に触れる体験型のプログラムも用意されています。さらに、常総線の歴史や沿線情報を学べる「常総線のイイとこ教えます」や「調べてみよう常総線」など、鉄道に関する企画も充実しています。



開催時間：9時～16時
入 場 料：無料



開催日は
関東鉄道HPを
ご確認ください！



02 騰波ノ江市民センター

若柳甲284
☎43-6454

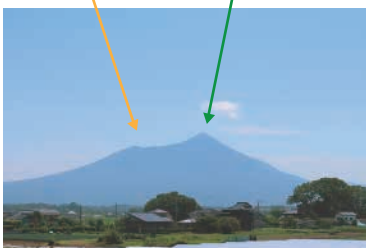
高台になっている騰波ノ江市民センターからは、かつて鳥羽の淡海があった水田を眺めることができます。鳥羽の淡海は、かつて茨城県下妻市北東部及び筑西市一帯に広がっていた大規模な湖沼で、約1,000年以上前に、鬼怒川の東流により小貝川の流が堰き止められたことによって形成され、万葉集にも詠まれた歴史ある地域です。江戸時代になると大規模な干拓事業が行われ、現在は広大な田園地帯となっています。万葉の時代に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

騰波ノ江地区から見える筑波山

騰波ノ江地区から見える筑波山は、右に大きな嶺と左に小さい嶺の2つの山が見えるのが特徴です。右の大きな嶺は、筑波山の男体山(標高871m)と女体山(標高877m)が重なり合っているため、手前の男体山が大きく見えています。左の小さい嶺は坊主山と呼ばれ、筑波山の一部をなす標高709.7メートルの山です。

坊主山
(標高709.7m)

男体山
(標高871m)



TOBANOE

騰波ノ江

DAIHO

大宝

SHIMOTSUMA

下妻

SODO

宗道

騰波ノ江編

下妻の駅からウォーキング

下妻市内を走る常総線。市内には「騰波ノ江駅」、「大宝駅」、「下妻駅」、「宗道駅」4つの駅があり、周辺には歩いて行ける観光スポットがあります。今月から5回にわたって、各駅周辺のスポットを紹介します。車で移動するという方も多いと思いますが、電車に乗って、散策をして…改めて下妻の魅力を発見しませんか？



騰波ノ江駅

2000(平成12)年に関東の駅百選に選ばれ、映画「下妻物語」の撮影も行われました。現在の駅舎は、2代目で、2008(平成20)年に完成しました。また、「とばのえステーションギャラリー」が駅構内に設置されており、鉄道模型の展示や体験イベントが開催されています。

所 在 地：茨城県下妻市若柳甲533-7
開 業 年：1926(大正15)年8月15日
乗降人員：約71人/日(2023年度)



騰波ノ江駅周辺モデルコース

01 とばのえステーションギャラリー

850m

徒歩12分

02 騰波ノ江市民センター

550m

徒歩7分

03 道の駅しもつま



下妻の未来を創る。合同企業説明会

6月22日、今年で3回目となる下妻市合同企業説明会が開催され、15社が企業ブースを設け、高校生から専門高校生、大学生、転職を考えている方など115人が真剣な面持ちで参加しました。

参加した高校生の長谷川心希さんは「色々な企業の話を知ることができ、とても参考になりました。自分が社会人になるイメージができて、就職に向けて頑張ろうと思いました」と話していました。また、出展した企業の採用担当者は、「下妻市にこうした優良企業が立地していることを若い方たちに知っていただく機会は重要なことであり、わが社でもこの合同企業説明会をきっかけに新採職員を採用し、この4月から元気に働いています」という話がありました。今後もこの取り組みが地域に根ざしていくことが期待されます。

出展企業

- ①アイジー工業株式会社 ②EL APSC 合同会社(エスティローダーカンパニーズ) ③SMC 株式会社
- ④株式会社オートウェイ ⑤カルビー株式会社 ⑥関東鉄道グループ ⑦株式会社三五関東
- ⑧城山工業株式会社 ⑨新光電子株式会社 ⑩一般財団法人日本オートスポーツセンター(筑波サーキット)
- ⑪日本コアー株式会社 ⑫フジパン株式会社 ⑬丸宇木材市売株式会社 ⑭株式会社 LIXIL
- ⑮ルートインジャパン株式会社



下妻市立下妻小学校と 筑後市立下妻小学校(福岡県)が オンラインで交流会



本市下妻小学校のオンライン交流会



本市下妻小学校の児童・先生にお話を伺いました



4年 大津 莉央さん

筑後市の下妻小学校も
楽しそうな学校だと思いました！

交流会実行委員会 4年 池澤 和樹さん

緊張したけど、明るく話が
できました！



4年生担当 廣瀬 竜弘教諭

オンラインによって容易に交
流でき、貴重な機会を得るこ
とができました

筑後市立下妻小学校とのおもな交流記録

- 平成24年2月 筑後市立下妻小を訪問し、学校間交流を申し入れ
- 平成25年3月 筑後市立下妻小PTA会長らが下妻小を訪問し、
歓迎会を開催
- 平成25年6月 筑後市役所を訪問
- 令和5年12月 下妻小児童と筑後市立下妻小の6年生が
オンライン交流会

7月12日、下妻市立下妻小学校と福岡県筑後市立下妻小学校の3・4年生児童がZoomを使ったオンライン交流会を行いました。この交流は、平成24年当時PTA会長であった司代直樹さんが同名の筑後市立下妻小学校に対して学校間交流の申し入れをしたことがきっかけで始まったものです。児童たちの交流は、昨年からは始まり、昨年は6年生同士のオンライン交流会を2回行いました。

今回の交流会では、お互いの自治体や学校に関する質問コーナーが設けられ、児童たちが活発に意見を交わしていました。「好きなゲームは？」「一番好きな給食は？」「茨城県や下妻市で知っていることは？」などの質問に、お互いの児童たちは元気に答えていました。

筑後市立下妻小学校プロフィール

筑後市立下妻小学校は筑後市南部に位置し、自然豊かな環境にある学校です。今年で創立134年を迎え、来年度からは、筑後市立下妻小学校を含め3小学校が再編新設し、新たに「筑後市立筑後南小学校」が設立予定です。

- 住所：福岡県筑後市大字下妻1317番地
- 児童数：70人（令和6年5月1日現在）





鬼怒・小貝水防連合体が水防訓練を実施

毎年6月、鬼怒川と小貝川流域の5市町(つくば市、常総市、八千代町、つくばみらい市、下妻市)の消防団が合同で「鬼怒・小貝水防連合体水防訓練」を行っています。今年は6月23日につくば市の小貝川スポーツ公園にて、63回目の訓練が行われました。

この訓練は、台風の接近や集中豪雨による河川の氾濫などを想定した水防工法を消防団員が実践的に学ぶことを目的としています。小貝川の増水を想定した訓練では、竹とげ作り、杭ごしらえ、土のう作りなどの演習が行われ、参加した消防団員は災害時の対応力向上に努めていました。

本部長の小田川浩つくばみらい市長は「訓練の成果を地域の水防活動に活かし、住民の財産と生命を守ってほしい」と述べ、この水防訓練の重要性を強調しました。

消防防災課



杭ごしらえ

各種水防工法で使用する杭を打つために先端をとがらせて準備する

月の輪工

出水中に、堤防の居住地側斜面に漏水により水が吹き出した場合に、土のうを積んで水を溜め、その水圧で堤防からの漏水を抑える工法



防災事業説明会を開催

6月29日と7月6日に市内の自治区長、代表区長、自主防災会長を対象に、市が実施している防災事業の説明会を4回開催し、合計で約150名の参加がありました。

この説明会の目的は、市の防災事業のうち、地域の皆様に関係の深い内容について説明し、理解と協力を得ることです。

説明会では、菊池市長から「地域の自助・共助の防災力を高めていただきたい」との挨拶があり、栗野自治区長連合会長からは自主防災組織設立や防災訓練参加の呼びかけ、災害対策物品助成事業の説明などがありました。また、能登半島地震の際の石川県輪島市での本市職員の支援活動の体験談が紹介されました。

主な説明内容

- (1) 自主防災組織の活性化事業
- (2) 避難行動要支援者の支援プラン
- (3) 令和6年度の総合防災訓練の実施

説明会に参加できなかった方や関心のある方は、消防防災課窓口や市ホームページで資料をご覧ください。



←こちらから
ご覧いただけます

消防防災課



武笠弘二さんが紺綬褒章を受章

武笠弘二さんが、昨年5月に両親の遺言に従って下妻市に1,000万円の寄付をした功績が認められ、紺綬褒章を受章されました。

昨年3月に86歳で亡くなった父親の弘さん(今泉)は、かつて市内で建設業を営んでいました。2004(平成16)年に59歳で亡くなった母・洋子さんは地域の仲間とバレーボールや踊りを楽しむなど、地域に貢献していました。弘さんと洋子さんは生前、生まれ育った下妻市に恩返しをしたいという思いがあり、弘二さんは、その遺志を継いで寄付したものです。

武笠さんは、「両親の思いが何かの形で市の力になれば」と話していました。いただいた寄付は大切に活用してまいります。このたびの受章おめでとうございます。

秘書課



渡辺國男さんから下妻市に100万円の寄付

市内長塚在住の渡辺國男さん(99歳)から、下妻市に100万円の寄付をいただきました。

間もなく100歳を迎えようとする渡辺さんですが、「世界中で起こっている紛争にとても心を痛めている。戦争を経験した者にとって、平和が何物にも代えがたいものだ」と強く訴えたい。高齢の私にできることは限られるが、安心安全に暮らせるために役立てて欲しい」と話してくれました。

いただいた寄付は大切に活用してまいります。温かいご支援、心より感謝申し上げます。

秘書課



スポーツフラッシュ

○茨城県民総合体育大会 県西地区大会⇒茨城県大会出場

<陸上>

【男子の部】

共通800m 下妻中学校 3年 中村晴乃助 第1位

【女子の部】

共通走高跳 千代川中学校 3年 青柳乃愛 第1位

共通100mH 千代川中学校 3年 飯島菜月 第1位

<柔道>

男子 下妻中学校 3年 浅井翔太 第1位

女子 東部中学校 1年 霜村紀京 第1位

<卓球>

女子シングルス 東部中学校 2年 栗原彩綺 第1位

<ソフトテニス>

女子団体 東部中学校 優勝

○茨城県民総合体育大会

<陸上>

【女子の部】

共通走高跳 千代川中学校 3年 青柳乃愛 第2位 ⇒ 全国大会・関東大会出場

共通100mH 千代川中学校 3年 飯島菜月 第3位 ⇒ 関東大会出場

○第43回関東ブロックスポーツ少年団女子バレーボール交流大会 茨城県大会

団体名：スマイルキッズ

種目：バレーボール

結果：優勝

実施日：令和6年7月6日(土)、7日(日)

上位大会有り：第43回関東ブロックスポーツ少年団女子

バレーボール交流大会

○第2回鹿嶋市長杯優勝カップ争奪「第8回鹿嶋市小学生

バレーボール大会」

団体名：スマイルキッズ

種目：バレーボール

結果：優勝

実施日：令和6年6月30日(日)

生涯学習課



下妻市と三協フロンテア(株)が災害協定を締結

下妻市と三協フロンテア株式会社は、7月11日に災害時における物資提供に関する協定を締結しました。

この協定では、下妻市内で災害が発生した際や災害のおそれがある場合に、三協フロンテア株式会社の仮設事務所や仮設トイレとして利用可能なユニットハウスを供給・設置していただける内容です。

これにより、下妻市の庁舎周辺や避難所などで、他県からの応援職員や被災した市民が利用できるようになり、災害時の迅速な対応と市民生活の早期安定を図ることが期待されます。

三協フロンテア株式会社 東関東営業部長 福本武志さんは「災害時にすみやかに当社製品を供給することで、少しでも下妻市民の皆さんのお役に立ちたい」と話していました。

図 消防防災課



大規模災害が発生した際のユニットハウスの提供
(画像提供：三協フロンテア(株))

下妻市と(株)アクティオが災害協定を締結



大規模災害が発生した際の重機の提供 (画像提供：(株)アクティオ)

下妻市と株式会社アクティオは、7月18日に災害時における物資提供に関する協定を締結しました。

この協定では、大規模な災害が発生した際に、株式会社アクティオから仮設トイレ、照明機器、発電機、重機など災害復旧に必要な不可欠な資機材を迅速に提供を受けることで、被災地域の市民生活の早期安定化を図ることが期待されます。

株式会社アクティオ 上席執行役員 高野博さんは「平素から担当者間の緊密な連絡体制を構築し、災害発生時には迅速な対応ができるよう準備を進めていきたい」と話していました。

図 消防防災課

つくば図柄入りナンバープレートで地域の魅力を発信してみませんか

平成30年(2018年)10月1日から、地方版図柄入りナンバープレート(つくばナンバー)の交付を開始しています。筑波山頂から昇る「ダイヤモンド筑波」をグラデーションで表現しており、つくばナンバー地域の知名度向上と地域振興を目的としています。

1,000円以上の寄付をしていただくと、フルカラーの図柄入りナンバープレートを選択できます。この寄付金はつくばナンバー地域の交通サービス改善や観光振興などに活用されます。現在乗っている車の車検時などに、同じ番号のまま交換できます。

つくばナンバーの図柄入りナンバープレートで地域の魅力を発信してみませんか。

図 企画課

■フルカラー図柄入りナンバープレート
(寄付金あり)



(イメージ図)

ねんりんスポーツ下妻大会が開催

6月20日、砂沼荘においてねんりんスポーツ下妻大会が行われました。

この大会は下妻市老人クラブ連合会(鈴木清会長)の主催で、高齢者の生きがいと健康、地域の交流を深めることを目的に毎年行われています。

当日は、7クラブから44名の高齢者の参加があり、グラウンドゴルフと輪投げの競技が行われ、参加者は日頃の練習の成果を発揮しながら、白熱した戦いを繰り広げていました。

この大会の成績上位者(チーム)は、10月29日に開催予定のいばらきねんりんスポーツ大会に出場予定です。

これからも下妻市老人クラブ連合会では、高齢者の生きがいづくりと健康増進、そして地域コミュニティの活性化を目指していきます。

図 長寿支援課

■グラウンドゴルフ【成績上位者：6名】(敬称略)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 高道祖カラオケ愛好会 渡辺 光一 | 4 本宿本城町老人クラブ 萩原 節子 |
| 2 本宿本城町老人クラブ 黒川由紀子 | 5 高道祖カラオケ愛好会 高橋 誠二 |
| 3 本宿本城町老人クラブ 萩原 寛一 | 6 本宿本城町老人クラブ 澤部 一夫 |



■輪投げ【成績上位チーム】(敬称略)

優勝 高道祖カラオケ愛好会
メンバー：塚田ヨシ子、鈴木 妙子、小林 つぎ、神郡 芳子、端 光子



「社会を明るくする運動」街頭キャンペーン

7月2日、イオンモール下妻と道の駅しもつまにおいて、「社会を明るくする運動」の街頭キャンペーンが行われました。

この運動は、犯罪や非行のない明るい社会を実現するため、毎年7月に全国的に展開されているものです。当日は、更生保護団体や福祉団体、青少年関係団体など、約60人の関係者が参加しました。

参加者らは、イオンモールや道の駅の来店者に対し、更生保護制度の周知や、犯罪・非行の防止、立ち直りの支援の大切さなどリーフレットを配布しながら、運動への理解を深めてもらう取り組みを行いました。

下妻市では、「社会を明るくする運動」に積極的に取り組んでいます。7月の強調月間には、街頭キャンペーンや中学校でのあいさつ運動などの啓発活動を展開しています。

図 福祉課



5,000円で8,000円分のお買い物ができる！
しもつまエール2024

下妻市 プレミアム付商品券



お買い忘れはございませんか？

販売・使用期間は8月31日まで！

販売期間

令和6年6月1日(土)～令和6年8月31日(土)

※購入は先着順ではありません。プレミアム付商品券は、全世帯に2冊ずつ行きわたるようご用意しておりますので、余裕をもってお越しください。

販売額

1冊 5,000円 (商品券使用可能額 8,000円)

1世帯最大2冊購入できます。

※支払いは現金のみで、販売は1冊単位です。

販売場所

▶市内郵便局(平日のみ) 9時～17時 ※土日祝日を除く
・下妻郵便局・下妻砂沼郵便局・上妻郵便局
・大宝郵便局・高道祖郵便局・千代川郵便局・大形郵便局
※下妻郵便局のみ19時まで販売しています。

▶イオン下妻店 1F サービスカウンター 9時～19時

※購入の際は、購入引換券と購入に来た方の住所・氏名が確認できる証明書等をご持参ください。

券種

共通券 (取扱店全店で使用できます) 500円券 × 10枚

専用券 (大型店では使用できません) 500円券 × 6枚



※デザインはイメージです

お問合せ

下妻市商工観光課 ☎0296-45-8993



下妻市食生活改善推進員おすすめ

おいしいヘルシーレシピ

私たちが
作りました！



ごま味噌ダレ冷しゃぶ

■ 作り方

- 鍋で湯をわかす。
きゅうりは縦半分に切り、斜め薄切り。みょうがは輪切り。
青じそはちぎる。
- 湯がわいたら酒大さじ2(分量外)を入れ、ごく弱火にする。
豚肉を入れ、色が変わったらザルに上げる。粗熱がとれたらペーパーで水分を取る。
- ボウルに☆を合わせ、きゅうり、みょうが、青じそ、豚肉を入れて混ぜ合わせる。

■ 材料(2人分)

豚バラ薄切り肉
しゃぶしゃぶ用200g
きゅうり ... 1本(100g)
みょうが ... 1個
青じそ8枚
☆しょうゆ大さじ1
☆酢大さじ1
☆砂糖大さじ1
☆白すりごま .. 大さじ2
☆みそ小さじ2

■ 1人分栄養量

エネルギー 448kcal
たんぱく質 17.9g
脂質 39.0g カルシウム 110mg
鉄 1.9mg 食物繊維 2.1g
食塩相当量 2.2g

Point!

夏の暑さに負けないから作り
は食事が大切！食欲をアップさ
せる香味野菜を取り入れて、食
事の量を確保しましょう。



香味コールスロー

■ 作り方

- 「冷凍香味野菜ミックス」は自然解凍する。
キャベツは千切りにし、ボウルに入れ、塩を加えて混ぜ
10分おく。しんなりしたら水気を絞る。
- ①のボウルに香味野菜ミックス、マヨネーズを加えて和える。
器に盛り、粗びき黒こしょうを少々ふる。

■ 材料(2人分)

冷凍香味
野菜ミックス80g
キャベツ200g(1/4個)
塩小さじ1/4
マヨネーズ
.....大さじ2・1/2
粗びき黒こしょう少々

■ 1人分栄養量

エネルギー 149kcal
たんぱく質 2.0g
脂質 14.0g
カルシウム 60mg
鉄 0.6mg
食物繊維 2.8g
食塩相当量 0.9g

冷凍香味野菜ミックスの作り方

青じそ(細切り).....10枚
みょうが4個
(縦半分に、斜め薄切り)
しょうが(千切り) .. 大2かけ強
(約50g)
冷凍用保存袋に入れ、混ぜて空
気を抜いて口を閉じ、冷凍室で
保存する。
約3週間保存可能です。

Point!

「冷凍香味野菜ミックス」は使う分だけ
ポキッと折って、いつでも手軽に用意
できるのがポイントです！



有料広告欄

わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？
ご希望の方は、【秘書課・シティプロモーション係 ☎43-2112】までご連絡ください。

サトウフランサカワノ 夢来ちゃん 聖来ちゃん



家族みんな大好きでお
顔を見るとにこにこして
くれるせなくん
プリンセスだいすきで
ちょっぴりわがままなめ
いちゃん



やがい てるよし 谷貝 昭嘉ちゃん

冷蔵庫から大好きなト
マトを自分で見つけてか
ぶり付き！



西原保育園

花火



5歳児クラス全員で共同制作を行いました。
子どもたちの手形を押して、大輪の花火を2つ作りました。キラキラの折り紙を貼って、
きれいな花火の完成です。子どもたちが花火を見上げている後ろ姿とっても可愛いです!!
コロナ禍で見送られていたお泊まり会が今年、復活します。その時にみんなで本物の花火
を見られるので楽しみにしています。



▲ぞう組の皆さん

西原保育園
池田先生から

市制施行70周年までの軌跡

1971(昭和46)年～1975(昭和50)年

この時代での象徴的な出来事は、昭和47年に沖縄
が日本に返還されたり、昭和48年にはオイルショッ
クによる物価が急上昇した時代であり、日本が高度
経済成長期を経て、新たな課題に直面した時代でも
ありました。

この時代、市内の商店街が活況を呈し、鬼怒川の
大形橋に歩行者専用道路ができるなど、地域の発展
も見られました。

主な出来事

昭和46年	3月	蚕飼小学校新校舎が完成
昭和46年	4月	高道祖幼稚園が開園
昭和47年	4月	大宝幼稚園が開園
昭和47年	6月	下妻中学校新校舎が完成
昭和49年	4月	茨城西南広域消防が発足
昭和49年	4月	茨城県立下妻養護学校が開校
昭和49年	10月	大形橋の歩行者専用道路が完成



【昭和48年】
市街地の写真。当時の商店街の繁栄ぶりがうかがえます



【昭和49年】
大形橋の南側に完成した歩行者専用道路

有料広告欄

市民文芸

俳句

大鍋で作るカレーや夏休み
薫風を包むスカーフ肩にやさし

木村まり子(加養)
鯨井 幸(半谷)

短歌

セーターの袖口ぬらし夕食の準備
八十路を生きる吾に重圧
ひたすらに夢追ふごとく鳴く蛙
鳴けよ鳴けよとわが聞きてある
「九十六かまだ生さられるよ」と診察の
主治医明るく我を励ます
柵越しに手を握り合う二人への
視線和めり小雨のホーム

増田 啓子(下妻乙)
山本せい子(下妻丙)
木村 りん(下妻乙)
寺田 陽子(下妻乙)

下妻のシャインマスカット

下妻産シャインマスカットは、下妻市
で生産される人気の高級ぶどうで、まろ
やかな甘さと爽やかな香り、薄い果皮が
特徴的なぶどうです。一粒が大きく、み
ずみずしい果肉は口の中ですとろけるよう
な食感です。

夏から秋にかけて収穫され、市内の直
売所で販売しています。贈り物にも最適
な、下妻産シャインマスカットをぜひご
賞味ください。



有料広告欄

◆行政相談
時 9月20日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 千代川公民館 1階 小会議室
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

◆人権相談
時 9月27日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻公民館 小会議室
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

◆こころの健康相談
時 9月11日(水)・25日(水)
午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室 1-4
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

◆消費生活相談
時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
日曜日(9月29日) 午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-9370

◆納税相談
【夜間納税相談】
時 9月5日(木)・19日(木)
午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 9月29日(日) 午前8時30分～午後5時
所 下妻市役所 1階 収納課
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

◆法律相談
時 9月10日(火)・17日(火)・24日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻公民館 2階 小会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559
都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。

人口と世帯

7月1日現在の常住人口 ()= 前月比

人	口	41,509人	(- 65)
男		21,119人	(- 43)
女		20,390人	(- 22)
世帯数		17,576世帯	()

今月の表紙

騰波ノ江駅を発車する常総線。
階段下からの大迫力の車両が見られるのも構内
踏切のある常総線ならではですね。

Health calendar

健康カレンダー

9月1日～9月30日

☎ 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

9/1 日	☎ 古橋医院 ☎44-2792	☎ 西
2 月	ことばの教室 (予約制) 13:15～	☎ 西
3 火	1歳児相談 (R 5.9生まれ) 10:00～10:15 2歳児歯科健診 (R 4.7生まれ) 13:15～13:30	☎ 西
4 水	後期離乳食教室 (予約制) 13:15～13:30	☎ 西
5 木	特定健診〈基本健診〉(予約制) 8:45～14:15	☎ 西
6 金	特定健診〈基本健診〉(予約制) 8:45～14:15	☎ 赤
7 土		☎ 西
8 日	☎ 三津山クリニック ☎48-9131 特定健診〈基本健診〉(予約制) 8:45～14:15	☎ 友
9 月	特定健診〈基本健診〉(予約制) 8:45～14:15	☎ 西
10 火	特定健診〈基本健診〉【夜間健診】(予約制) 15:45～19:15	☎ 古
11 水	特定健診〈基本健診〉(予約制) 8:45～14:15	☎ 西
12 木	特定健診〈基本健診〉(予約制) 8:45～14:15	☎ 西
13 金	5か月児健診 (R 6.3生まれ) 13:15～13:30	☎ 赤
14 土	5歳児キッズ (予約制) 13:00～	☎ 西
15 日	☎ とやまクリニック ☎30-5010	
16 月	☎ 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014	☎ 西
17 火		☎ 古
18 水		☎ 西
19 木	1歳6か月児健診 (R 5.2生まれ) 13:15～13:30	☎ 西
20 金	3歳児健診 (R 3.6生まれ) 13:15～13:30	☎ 赤
21 土		☎ 西
22 日	☎ 平間病院 ☎43-5100	☎ 赤
23 月	☎ 浅田医院 ☎44-3957	☎ 西
24 火	ママサロン (予約制) 13:30～15:30	☎ 古
25 水	5歳児キッズ (予約制) 15:00～	☎ 西
26 木	健康づくり教室 (講話・試食) 予約不要 10:00～11:30 ことばの教室 (予約制) 13:15～	☎ 西
27 金	すくすく相談 (予約制) 13:30～	☎ 赤
28 土		☎ 西
29 日	☎ 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181	☎ 友
30 月	すくすく相談 (予約制) 13:30～	☎ 西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

☎ 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

☎ 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から☎050-5445-2856

☎ 茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から☎050-5445-2856

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

LINE

下妻市
LINE 公式アカウント
友だち募集中

次のいずれかで登録してください
▶ 二次元コードから登録
▶ 検索でIDから登録
IDの検索画面で
「@shimotsuma_ibaraki」と入力