

広報しもつま

SHIMOTSUMA

9 2024
Sep.
No.821

広報しもつま
SHIMOTSUMA 9 2024
Sep.

毎月10日発行
No.821

■発行／下妻市・市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

■URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
■E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
■印刷／中島写植スタジオ

夏の夜を彩る、喜びの瞬間

市制 70 周年 2024

しもつま砂沼 フェスティバル

10月20日 日

午前 10 時～午後 3 時

会場：砂沼広域公園
観桜苑

市民交流広場

- ・市民ステージ
- ・ケージボール
- ・観光物産PR、消費生活展
- ・いばらき都市緑化フェスティバル
- ・夢キャンドルナイト 2024
(11月2日(土) 開催) など

砂沼フレンドリーフェスティバル

- ・お笑いライブ
- ・働くクルマコーナー
- ・飲食ブース・キッズコーナー
- ・重機スーパーボールすくい
- ・鹿島アントラーズOBによる
サッカー教室

会場
観桜苑

農畜産まつり

- ・ローズポーク試食
- ・豚肉、鶏卵販売
- ・農産物加工品販売
- ・野菜、果物販売
- ・ポン菓子配布
- ・紫煌試飲、販売

商工まつり

- ・青空市
- ・ちびっこ広場
- ・渚のモーターショー

主催 しもつま砂沼フェスティバル実行委員会 共催 下妻市

協力 下妻市商工会、JA 常総ひかり、下妻市観光協会、下妻市観光物産会、下妻市商店会連絡協議会、砂沼フレンドリーフェスティバル
実行委員会、常総工事事務所

お問合せ 商工観光課 TEL：45-8993

下妻市商工会（商工まつり、砂沼フレンドリーフェスティバルについて）TEL：43-3412



02 大宝跨線橋 —眺望のスポット—

平沼

大宝跨線橋は、常総線を渡る橋梁で、大宝地区の景色を一望できる絶景スポットです。橋の上からは、筑波山や緑豊かな田園風景、常総線の走る風景、遠くには市街地の建物などが一望でき、四季折々の表情を楽しめます。特に、夕日に染まる景色は格別です。

下妻の新たな眺望スポットとして、橋の上からの眺めを楽しみながら、のんびりと散歩を楽しんでみてはいかがでしょうか。



03 横瀬夜雨の生家

横根
171

明治11(1878)年1月1日、茨城県真壁郡横根村(現・下妻市横根)に生まれました。17歳の時、文芸誌「文庫」にも「神も仏も」を投稿したのをきっかけに「夕月」「花守」「夜雨集」などの詩集で高い評価を受けました。また夜雨は、大宝小学校と筑西市立養蚕小学校の校歌の作詞も手がけました。夜雨は、私塾を開いて農民の青少年に勉強を教えながら、新聞の歌欄を通じて県内に多くの詩人・歌人を育てました。

※見学については、建物の外観のみ可能ですが、見学される場合はこちらまでご連絡ください。(連絡先 0296-43-1326)



04 横瀬夜雨の詩碑

筑波島

詩碑には、横瀬夜雨の代表作「やれだいこ」の一節が刻まれています。「花なる人の恋しとて月に泣いたは夢なるものやぶれ太鼓はたたけど鳴らぬ 落る涙を知るや君」。自然の中に生きる人間の心情を美しく表現した、詩人の代表作の一つです。詩碑の近くには大きな桜の木が立ち、春には美しい花が咲き誇ります。詩碑の場所は、この桜の木が目印になります。横瀬夜雨は筑波根詩人として知られ、その詩歌は多くの人々に愛されています。この詩碑は、そうした横瀬夜雨の詩的世界を偲ばせる大切な場所となっています。ぜひ、小貝川近くの横瀬夜雨の詩碑を訪れ、自然の中で詩人の世界に浸ってみてください。



01 大宝八幡宮 —関東最古の八幡宮—

大宝 667
☎44-3756

大宝八幡宮は、701年の大宝律令が制定された大宝元年に、藤原時忠公によって筑紫の宇佐神宮から勧請され、創建された関東最古の歴史ある八幡宮です。御祭神は、菅田別命、足仲彦命、気長足姫命の3柱です。

1179年には天台宗の経文にも八幡宮に関する記述があり、この時期には八幡信仰が広く行われていたことがわかります。平将門や戦国時代の下妻城主多賀谷氏などの武将も戦勝祈願のために参拝しました。

現在では、財運招福、厄除け、交通安全、事業繁栄、家内安全、安産の祈願所として信仰崇敬されています。「あじさい祭」や「タバカ祭」など、季節ごとの祭事や行事も盛大に行われ、多くの参拝者で賑わっています。

関東最古の大宝八幡宮で、歴史と伝統を感じてみてはいかがでしょうか。



大宝の
おススメグルメ



大宝八幡宮
やまうち ゆうすけ
宮司 山内 雄佑さん



大宝地区から見える筑波山

左右に並ぶ2つの主峰は、左が男体山(標高871m)で右が女体山(標高877m)です。大宝地区から見える筑波山は男体山が大きく見えるのが特徴です。男体山の左側の小さな峰は坊主山(標高709.7m)です。



TOBANOE

騰波ノ江

DAIHO

大宝

SHIMOTSUMA

下妻

SODO

宗道

常総線を出かけてみませんか？

大宝編

下妻の駅からウォーキング

下妻市内には常総線の駅が4駅「騰波ノ江駅」、「大宝駅」、「下妻駅」、「宗道駅」があり、今月は「大宝駅」をご紹介します。

駅の近くには大宝八幡宮があり、初詣には毎年たくさんの参拝客が訪れます。大宝駅を起点に、ゆっくり散歩を楽しみながら、大宝の歴史と文化を感じてみてはいかがでしょうか。



大宝の歴史

大宝地区には、南北朝時代、南朝方の拠点として知られた国指定史跡大宝城跡が残されています。

城は、三方断崖に面した要害の地に造られ、東西288m、南北576mの規模を誇っていました。

1341年、春日中将顕国が興良親王を奉じて小田城よりここに移ってから、東国における南朝方の拠点となりましたが、その後、北朝方の猛政をうけ、1343年に落城。城主下妻政泰は討死したと伝えられています。

現在、城跡は大宝八幡宮の境内として今にその面影を留めており、八幡宮裏には下妻政泰公の碑が建立されています。



大宝駅

関東鉄道常総線の大宝駅は、下妻駅の北にある駅です。現在の駅舎は2005(平成17)年に新築されたもので、下妻市の中心部からは約2.6kmの位置にあります。

所在地:茨城県下妻市大宝233-9
開業:1917(大正6)年
乗降人員:106人/日(2023年度)
周辺スポット:大宝八幡宮、大宝城跡



大宝駅周辺モデルコース

大宝駅

260m 徒歩4分

01 大宝八幡宮

560m 徒歩7分

02 大宝跨線橋

1.8km 徒歩23分

03 横瀬夜雨の生家

550m 徒歩8分

04 横瀬夜雨の詩碑

2.1km 徒歩30分

大宝駅



「けあカフェ大宝」が誕生

誰もが年を重ねれば、周りの人の支えが必要となります。高齢者世帯や一人暮らしの高齢者が増加している現在、地域での見守りが重要視されています。地域で見守る新たな取り組み「チームオレンジ」が大宝地区で始まりました。

新たな取り組み

本市では、大宝地区をモデル地区として、令和5年12月に市内で初となる、チームオレンジ「けあカフェ大宝」がスタートしました。活動拠点として（有）さくら介護センター様に地域貢献の一環として快く協力いただき、住民の集いの場を開催する運びとなりました。

活動開始に向け、地域の民生委員の方々へ協力を依頼し、大宝地区の地域性や住民の困りごととは何か、どのような活動が必要なのか等、活動内容に関する話し合いを何度も重ねてきました。現在、民生委員をはじめ、キャラバン・メイト（認知症介護アドバイザー）、認知症地域支援推進員がスタッフとして活動しているほか、市地域包括支援センター職員等がチームメンバーとして加わり、活動しています。

チームオレンジとは

認知症サポーターをはじめとする住民同士の支え合いにより、認知症になっても安心して暮らし続けられる地域づくりの活動を「チームオレンジ」と言います。活動内容に決まりはありません。集いの場の開催、散歩・買い物などの外出の付き添い、自宅へ訪問しての話し相手やゴミ出しの手伝いをするなど、全国では幅広い支援活動が広がっています。専門職や関係機関とも連携することで、支援が必要な方の問題が深刻になる前に、早期に対応することができます。

けあカフェ大宝の活動内容

活動のテーマは、「ふらっと気軽に立ち寄れる集いの場」です。お茶を飲みながらお話を楽しんだり、参加者がやりたこと（編み物、絵手紙、折り紙等）をしたり、久しぶりの再会を喜んだり。毎回のカフェの様子は和やかな時間が流れており、温かくてやさしいアットホームな雰囲気づくりを心掛けています。

地域での見守りの重要性

本市の令和6年4月時点での高齢化率は30・2%であり、年々上昇し続けています。高齢者の増加に伴い、認知症有病率も上昇すると言われています。もちろん、認知症は高齢者だけの問題ではなく、働き盛りの年代の方でも、若年性認知症を発症する可能性があります。

地域住民全体が、認知症を正しく理解し、変化に気付く人が増えることで、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができます。自然に声を掛け合える住民同士のつながりを広げ、地域が持つ見守る力を高めていくことが大切です。

各地域にオレンジの輪を

市では、チームオレンジの取り組みが市内各地域に広がっていくことを目指しています。周囲の人が認知症について理解し、困っている人に声をかける、手助けする。そんな理解の輪を広げていけるように、一緒に活動しませんか。

9月は「認知症月間」です 認知症の予防に繋がる習慣を紹介！



生活を楽しみましょう
本を読んだり趣味に取り組んだり、さまざまな活動をおして生活を楽しみましょう。

人と積極的に
交流しましょう

地域の活動や市町村が行っている介護予防教室などに参加してみましょう。



適度な運動を
しましょう

ウォーキングや体操などの運動を継続的に行いましょう。



食生活に
気をつけましょう

塩分を控えめに、お酒はほどほどに、バランスのよい食事を心がけましょう。



相談窓口

ひとりで悩まないで。家族だけで抱え込まないで。
「もしかして認知症かも」「家族の介護に悩んでいる」「利用できる制度やサービスについて知りたい」など、不安や心配を抱えていませんか？相談のタイミングに、早すぎることも遅すぎることもありません。少しでもお困りのことがございましたら、電話や窓口にて気軽にご相談ください。

チームオレンジの活動にご興味がある方も
気軽にご連絡ください！

問 下妻市地域包括支援センター（長寿支援課内）
☎0296-43-8264

けあカフェ大宝スタッフ （有）さくら介護センター 代表取締役 菊池 大樹さん

地域の集いの場が縮小傾向にありますが、気軽に立ち寄ることができて、心配ごとや日頃の出来事が話せるような場が作れないかという相談を市地域包括支援センターから受けて、地域の力になりたいと思い場所を提供しました。
心配もありましたが、想定よりも多くのスタッフが集まってくれて、安心して場所を提供できています。参加者の方が楽しそうにしている様子を見ると、けあカフェ大宝ができて良かったと思います。

けあカフェ大宝スタッフ 民生委員 松田 とし子さん

民生委員の方に誘っていただいたことをきっかけに、けあカフェ大宝のスタッフになりました。スタッフになってから参加者の方が声をかけてくれて、楽しそうにしている様子を見るとうれしくなります。参加者の参加率が、見守りにも繋がっています。私も参加者の方とお話をすることで、楽しんでいます。

参加者 鈴木 康子さん

初めて参加した回から、ずっと参加しています。今まで家で1人で過ごすことが多かったのですが、けあカフェ大宝に参加するとたくさんの人とお話ができ、1人でいるよりずっと楽しいです。スタッフの方とも仲良くなることができて、お互いにけあカフェ大宝を楽しみにしています。



市制70周年
下妻まつり2024

5年ぶりに盛大に開催

8月3日、下妻市の夏の風物詩「下妻まつり2024」が5年ぶりに開催されました。コロナ禍を経て復活した本まつりは、下妻まつり実行委員会の主催で行われ、多くの来場者で賑わいました。

会場では、市民団体によるステージや、お囃子の披露、キッチンカー、ナイトマーケットなど、下妻市の魅力を感じられるさまざまなアトラクションが展開されました。市内の中高生が絵付けをした提灯飾りのフォトスポットでは、来場者が多い出の1枚を撮影していました。子どもたちの提灯絵付け体験もあり、家族連れで賑わいを見せていました。

まつりのフィナーレを飾ったのは、砂沼大橋から打ち上げられた約3,000発の花火。美しい夜空を彩る大輪の花火に、多くの観客が歓声を上げながら見入っていました。

「下妻まつり2024」は、地域の絆と下妻の魅力を感じられる真夏の夜の思い出となりました。



福井県あわら市の中学生が下妻市を訪問 －あわら市との教育交流事業－

令和6年度の下妻市と福井県あわら市の教育交流事業が8月19日から20日にかけて行われました。

戦国武将多賀谷氏の縁で、両市の市民が交流を深めてきたことから、平成27年11月に下妻市とあわら市は姉妹都市提携と災害時の相互応援協定を結び、これまで良好な関係を深めてきました。

この教育交流事業は、お互いの地域を知ることやスポーツ交流を通して、子どもたちにも両市に関わる歴史的背景を学んでほしいということから、平成29年度から行われているものです。

今年は、あわら市の中学生(中学2・3年生)13名が下妻市を訪れ、本市からは市立3中学校の生徒24名(中学2・3年生)が参加しました。20日に行われた合同研修会では、それぞれの学校紹介が英語によって行われたほか、生徒会の取り組みやより良い学校づくりについて熱心に意見交換する姿がみられました。

研修会に参加した下妻中学校のムキ アナビヤさんは「いろいろな意見が聞けて良かった」、千代川中学校の浅野葉月さんは「あわら市と仲を深めることができて良かった」と話していました。

戦国時代に下妻の地を治めていた多賀谷重経の嫡男三経が、関ヶ原の戦いのあと現在のあわら市に領地を得たことが両市をつなぐストーリーの始まりで、三経公のお墓があわら市の指定文化財になるなど、今もなお、あわら市の方々に大切にされています。長い年月を経て、両市の中学生同士が交流を深める様子は感慨深く、古からの縁を感じます。

今後もこのような取り組みを通して、下妻市とあわら市の絆が深まることが期待されます。

図 指導課

①②合同研修会の様子(ふるさと博物館にて)

③多賀谷氏が築いた城下町を筑波山テラスから眺めるあわら市の中学生



ふるさとまつり 連合渡御

7月27日、下妻市の千代川地区で「第27回ふるさとまつり連合渡御」が開催され、約2,000人もの観客で賑わいました。

当日は、地域を代表する神輿9基と山車6台が一堂に会し、お囃子の演奏とともに、沿道を練り歩きました。「ソイヤーソイヤー」と勇壮な掛け声が響き渡り、観客を魅了していました。

沿道には多くの見物客が詰めかけ、華やかな神輿に目を輝かせる子どもたちの姿や、浴衣姿でかき氷を食べる高校生など、笑顔に包まれた賑やかな光景が広がっていました。

観客は「神輿と山車がこれだけ集まると迫力があって見応えがあるね」と笑顔で神輿を見上げていました。今年は途中で雷雨に見舞われ中止を余儀なくされましたが、地域の伝統文化を堪能できるまつりとなりました。



下妻発ビール列車

下妻駅⇄守谷駅

下妻市制施行70周年を記念した下妻駅発着のビール列車が関鉄グループの主催により運行されます。筑波山の雄大な車窓風景を眺めながら、美味しいビールと下妻産の食材を使用したお弁当をお楽しみください。

10月26日(土) 12時30分～15時 (受付: 11時45分～12時15分)

申込方法 下記の二次元コードよりお申し込みください(パスマーケット利用)

料金 1人7,000円(税込)

募集定員 80名 ※先着順



時間および料金は変更となる可能性があります。詳しくは関東鉄道HPをご覧ください。

お申し込みはこちら(パスマーケット)

お問合せ 関鉄観光バス(株)ビール列車係
TEL 029-822-3727[平日9時～17時30分]

下妻市人権教育講演会を開催

市は8月7日、千代川公民館において「パパは女子高生だった」をテーマとした人権教育講演会を開催しました。

講師を務めたのは、Like myself代表の前田良さん。前田さんは1982年に「女性」として生まれましたが、小さい頃から性別に違和感を感じていたそうです。2008年に戸籍上の性別を「男性」に変更し、第三者からの提供を受けた人工授精によって子どもを授かりましたが、出生届が受理されず裁判を起こすことになりました。一審、二審では認められなかったものの、最高裁では親子関係を認める判決を勝ち取りました。

今回の講演会では、前田さんの体験を通して、多様な性のあり方について学ぶ機会となりました。参加者からは「自分らしく生きることの大切さを感じた」「偏見をなくし、お互いを尊重することが重要」といった感想が寄せられました。

図 福祉課



左から人見さん、島田さん

農業経営士と青年農業士が表敬訪問

7月23日市役所において、新たに委嘱された農業経営士の島田智史さん(51歳)と青年農業士の人見一成さん(31歳)が、菊池市長を表敬訪問しました。

島田さんは12年前の平成24年に就農し、米・麦・そば・ねぎを生産しており、特に米については、(株)百笑市場を通して海外にも輸出しています。一方、人見さんは10年前の平成26年に就農し、外国人技能実習生を活用しながら、白菜やキャベツ、リーフレタス、ねぎ、チンゲン菜などの大規模な露地野菜栽培に取り組んでいます。

今後は、自らの経験を活かし、行政や関係機関と連携して、下妻市の農業者への指導や新規就農希望者への助言などで活躍が期待されます。

図 農業政策課



下妻産梨「幸水」のトップセールスが大田市場で開催

8月1日、東京・大田市場において、下妻産の梨「幸水」の菊池市長によるトップセールスが行われ、梨の魅力をアピールしました。

全国でも名高い産地の一つである下妻産の梨は、近年高い評価を受けています。2020(令和2)年には下妻市果樹組合連合会が日本農業賞の集団組織の部で大賞を受賞し、2022(令和4)年には全国梨選手権で「恵水」が最高金賞を受賞するなど、その品質の高さが証明されています。

下妻産の代表品種である「幸水」は、大きな果実に重量感があり、白い果肉はきめ細かくジューシーな食感が特徴。さらに、糖度が高く甘みも強いいため、梨好きにはたまらない逸品です。

今回のトップセールスでは、市場関係者から「幸水」の試食が好評を得ました。このイベントを通して下妻産梨のさらなる販路拡大と知名度向上を目指します。

図 農業政策課

有料広告欄

千代川中の青柳乃愛選手が全国大会で2位

千代川中学校の青柳^{のあ}乃愛選手が、8月17日から20日に福井県で開催された「第51回全日本中学校陸上競技選手権大会」に出場し、共通女子走高跳で1m63を記録。見事2位の成績を収めました。

青柳選手は、第70回全日本中学校通信陸上競技茨城大会と令和6年度県民総合体育大会中学校大会では、全国大会参加標準記録の1m60をクリア。両大会ともに第2位に入賞しました。

青柳選手は、全国大会出場前の8月9日に行われた表敬訪問の際にも、「大会で自分の力を出し切りたい」と意気込みを語っていました。そして、大会後には、「全国大会でいい結果が残せてよかった」と喜びの言葉を述べています。入賞おめでとうございます。

図 学校教育課



感謝状を受け取る青龍楽校少年団・団長の倉持朋広さん(左)
(関東地方整備局下館河川事務所提供)

青龍楽校少年団が河川愛護団体として表彰

青龍楽校少年団が、7月24日に河川愛護活動の取り組みが認められ、表彰されました。この表彰は、下館河川事務所が川とのつながりの中で、地域の活性化、地域環境の美化、子どもたちへの環境教育など地域に貢献し、他の模範となる活動を持続的に行っている団体等に感謝状を贈るものです。

青龍楽校少年団は、鬼怒川での自然体験や学習を通して、川の自然との関わりについて学び、自分たちの住む地域との関係や郷土愛を誇りとして、守り育てていくことを目的としています。水辺についての知識を学び、カヌー、カヤックの体験や鮭の稚魚放流会を体験するなど、河川への愛着と環境保護意識の醸成に取り組んでいます。

今後も、子どもたちの自然体験を通して、地域の河川環境保全活動を続けていくことが期待されます。

図 生涯学習課

アマチュアゴルフ連盟から寄付金が贈呈

8月8日、下妻市アマチュアゴルフ連盟の小林陽二会長と飯田智副会長が、下妻市役所を訪れ、菊池市長に寄付金65,630円を手渡しました。

この寄付金は、5月に開催された「令和6年度下妻市民ゴルフ大会」のチャリティー募金から集まったものです。大会には116名の参加者があり、その募金が今回の寄付金となりました。

小林会長は、「下妻市のスポーツ振興のために役立てていただきたい」と話していました。

いただいた寄付金は、大切に使わせていただきます。

図 生涯学習課



左から飯田副会長、小林会長、菊池市長

有料広告欄

わがやのにんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？
ご希望の方は、【秘書課・シティプロモーション係 ☎43-2112】までご連絡ください。

やま だ こう し ろ う こ ま り
山田 晃士朗ちゃん、瑚球ちゃん



我が家の宝物!!こまちゃん&こうちゃんです(^^)沢山の人の愛情をもらい、すくすく成長中！
兄から妹への愛が強すぎて泣かせてしまうことも多々あるけれど…(笑)そんな2人の姿を見ている時間がとても楽しく幸せです♡産まれてきてくれて本当にありがとう！



やま な か と わ
山中 斗翔ちゃん

わがやのにんきもの
のとわくん！
6歳年の離れたお兄ちゃんより強くたくましくヤンチャな2歳児です！これからも山中家にたくさんの笑いを届けてね♡

市制施行70周年までの軌跡 1976(昭和51)年～1984(昭和59)年

1970年代に入ると、オイルショック等の影響で日本経済が一時的に不況に陥りましたが、一方では商社の活躍が始まった時期でもありました。その後、日本は経済大国となり、人々の生活は安定期へと移っていきました。

経済的な豊かさを背景に市内でも緑地公園、下妻公民館、総合体育館、千代川体育館が完成するなど施設が充実し、文化活動や市民交流が活発になりました。

主な出来事

1976(昭和51)年	4月	緑地公園(鬼怒)が完成
1976(昭和51)年	10月	ごみ焼却場完成
1977(昭和52)年	4月	豊原橋(小貝川)が完成
1977(昭和52)年	12月	下妻駅東への跨線橋が完成
1978(昭和53)年	10月	ひとり暮らし高齢者に「愛の定期便」を開始
1979(昭和54)年	10月	中央公民館(現・下妻公民館)が完成
1981(昭和56)年	1月	総合体育館が完成
1982(昭和57)年	1月	駒城橋(鬼怒川)が完成
1984(昭和59)年	3月	千代川村民体育館(現・千代川体育館)が完成
1984(昭和59)年	8月	第1回下妻まつりが開催



【昭和51年】下妻映画劇場の様子(現在の上町・五所神社付近)



【昭和59年】千代川村民体育館(現・千代川体育館)完成

有料広告欄



法泉寺保育園

楽しかった遠足



6月に親子遠足で水族館へ行き、たくさんの海の生き物を見て楽しむことができた子どもたち。この作品は親子遠足でのことを思い出しながら、魚たちを手形や足形で表現して作りました。それぞれ生き物が完成すると、友だちとの見せ合いっこを楽しんでいました！



◀ゆり組の皆さん

法泉寺保育園
関先生、井下先生、片倉先生から

アールスメロンの出荷が はじまりました。

下妻のアールスメロンの出荷が今年も始まりました。

見た目も美しい下妻のアールスメロンは、豊かな香り、上品な甘さ、なめらかな口当たりを兼ね備えた高級メロンです。やすらぎの里しもつまや市内のスーパーマーケットでお求めいただけます。ぜひご賞味ください。



市民文芸

俳句

百日紅咲きつぐ力尊敬す
永遠に近寄りがたき我鬼忌かな

神郡 貢(高道祖)
中久喜洋美(下木戸)

短歌

南天は父の墓標の朽ち跡に
芽吹き枝張り青い実数多
雨上り若葉まぶしき野川辺の
小さき流れにアメンボあそぶ
九十四歳義父の心の移ろいは
幼児のごとく見守りゆかむ
秋の空に白鷺の群れ翔びゆけり
幸い多く広がりてゆけ
ゆきあいの空に綾なす色合いを
飽かず眺めて夏を逝かしむ

倉田 淑子(原)
伊東 豊乃(加養)
山本 弘美(原)
水谷喜代美(黒駒)
中久喜 和(下妻乙)

有料広告欄

◆行政相談
時 10月18日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻公民館 2階 研修室
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

◆人権相談
時 10月18日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻公民館 小会議室
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

◆こころの健康相談
時 10月23日(水) 午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室 1-4
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

◆消費生活相談
時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
日曜日(10月27日) 午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-9370

◆納税相談
【夜間納税相談】
時 10月3日(木)・17日(木)
午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 10月27日(日) 午前8時30分～午後5時
所 下妻市役所 1階 収納課
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

◆法律相談
時 10月8日(火)・15日(火)・22日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻公民館 2階 小会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559

都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。

人口と世帯			
8月1日現在の常住人口 ()=前月比			
人	口	41,547人	(+ 38)
男		21,146人	(+ 27)
女		20,401人	(+ 11)
世帯数		17,644世帯	(+ 68)

今月の表紙

5年ぶりに開催された下妻まつりの花火です。
色とりどりの美しい花火に、多くの歓声が上がりました。

Health calendar

健康カレンダー

10月1日～10月31日

☎ 健康づくり課 ☎43-1990 FAX44-9744

10/1 火	1歳児相談 (R 5.10生まれ) 10:00～10:15	☎ 西
	2歳児歯科健診 (R 4.8生まれ) 13:15～13:30	
2 水	前期離乳食教室 (予約制) 9:45～10:00	☎ 西
3 木	ことばの教室 (予約制) 13:15～	☎ 西
4 金	乳がん検診 (予約制)	☎ 赤
5 土		☎ 西
6 日	☎ 中岫産婦人科医院 ☎44-2438	☎ 西
	乳がん検診 (予約制)	
7 月	乳がん検診 (予約制)	☎ 西
8 火	乳がん検診 (予約制)	☎ 古
9 水	乳がん検診 (予約制)	☎ 西
10 木	乳がん検診 (予約制)	☎ 西
11 金	乳がん検診 (予約制)	☎ 赤
12 土		☎ 西
13 日	☎ 宇津野医院 ☎45-0311	☎ 友
14 月	☎ 渡邊クリニック ☎43-7773	☎ 赤
15 火	乳がん検診 (予約制)	☎ 古
16 水	乳がん検診 (予約制)	☎ 西
17 木	乳がん検診 (予約制)	☎ 西
18 金	5か月児健診 (R 6.4生まれ) 13:15～13:30	☎ 赤
19 土		☎ 西
20 日	☎ 中山医院 ☎43-2512	☎ 古
21 月	小児リハビリ (予約制) 13:30～	☎ 西
22 火	すくすく相談 (予約制) 13:30～	☎ 古
23 水	ママサロン (予約制) 13:30～15:30	☎ 西
	パパママクラス (予約制) 13:30～15:00	
24 木	1歳6か月児健診 (R 5.3生まれ) 13:15～13:30	☎ 西
25 金	3歳児健診 (R 3.7生まれ) 13:15～13:30	☎ 赤
26 土	5歳児キッズ (予約制) 13:00～	☎ 西
27 日	☎ 坂入医院 ☎43-6391	☎ 友
28 月	すくすく相談 (予約制) 13:30～	☎ 西
29 火		☎ 西
30 水	健康づくり教室 8:45～11:30	☎ 西
	5歳児キッズ (予約制) 15:00～	
31 木	ことばの教室 (予約制) 13:15～	☎ 西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

☎ 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

☎ 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から☎050-5445-2856

☎ 茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から☎050-5445-2856

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

LINE

下妻市
LINE 公式アカウント
友だち募集中

次のいずれかで登録してください
▶ 二次元コードから登録
▶ 検索でIDから登録
IDの検索画面で
「@shimotsuma_ibaraki」と入力