

発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町三丁目 13 番地〕 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) ☎0296-43-4214(代)

HP <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

国民年金保険料は スマホアプリで納付できます

国民年金保険料の納付方法は、現金や口座振替、クレジットカード等の他、スマホアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済が利用できます。

◆ご利用に必要なもの

①納付書

②スマートフォン

③決済アプリ

◆対象の決済アプリ(五十音順)

- ・AEON Pay ・auPAY ・d払い
- ・PayB(PayB と提携している各金融機関が提供する決済アプリを含む)
- ・PayPay ・LINE Pay ・楽天ペイ

※各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者にお問い合わせください

問 下館年金事務所 TEL 25-0829
保険年金課 TEL 45-8124 FAX43-2933

地域をささえるドライバーを募集します ～地域連携公共ライドシェア～

下妻市では、つくば市、土浦市、牛久市の近隣 3 市と連携し、地域交通のドライバー不足による交通空白地を解消すべく、デジタルを活用した自家用有償旅客運送サービス公共ライドシェアを 2025 年 1 月から実施します。それに先駆けて、地域交通を担うドライバーの募集を行っています。

◆業務内容

指定エリアにおける、自家用車を使用した住民や来訪者の運送業務を行うこと(自家用有償旅客運送)

◆雇用形態

市が業務を委託する Community Mobility 株式会社との業務委託契約

◆募集対象

- ・応募時点で、21 歳以上 70 歳未満である
- ・普通自動車運転免許取得後 3 年以上経過している
- ・過去 2 年以内に免許停止履歴がない

◆応募方法および募集に関する詳細
右の QR コードから
応募ページにアクセスして
ご確認ください。



問 企画課 TEL 43-2114 FAX 43-1960

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまで通り保険診療を受けられます

今年の 12 月 2 日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。

また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大 1 年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

◆マイナ保険証をお持ちでない方 → 申請不要で資格確認書をお届けします。

◆新たに後期高齢者になった方 → 申請不要で資格確認書をお届けします。※来年 7 月末まで

◆マイナ保険証での受診が困難な方(ご高齢の方、障害をお持ちの方など)

→申請いただくことで資格確認書をお届けします。



詳しくは [政府広報](#) [マイナ保険証](#) で検索、または右の二次元コードをご覧ください。

1 月の「セット健診」および「特定・基本健診」の予約受付開始

受診を希望する方は、予約方法を事前にご確認いただき、ご予約ください。会場は、保健センターです。

◆予約方法

1. 健診の内容を確認する。2. 希望の日程・受付時間を決める。
3. コールセンターに電話、または LINE・インターネットにて予約する。

1. 検査項目・対象者・自己負担額

検査項目	対象者(令和 7 年 3 月 31 日時点の年齢)	自己負担額
特定健康診査	40～75 歳未満 (下妻市国保加入者)	1,500 円
	40～75 歳未満 (社会保険被扶養者(家族)で、市の集団健診を受けることができる方) ※詳しくは、ご加入の社会保険組合にお問い合わせください	社会保険組合 によって異なる
基本健康診査	39 歳以下の方	1,500 円
	75 歳以上の方、後期高齢者医療保険加入者	無料
肺がん・結核検診	妊娠中および妊娠の可能性のある方以外	39 歳以下 700 円 40～64 歳 300 円 65 歳以上 無料
前立腺がん検診	40 歳以上の男性	500 円
肝炎ウイルス検査	40 歳以上の未実施者	500 円
大腸がん検診	30 歳以上の方	500 円
胃がん検診	30 歳以上の方	1,000 円
胃がんリスク検査 (ピロリ菌検査)	当日に胃バリウム検査受診かつ 40～70 歳の 5 歳刻みの年齢 《以下の条件に当てはまる方は受けられません》 胃の治療をしている方、胃の切除をした方、ピロリ菌の除菌をした方、腎不全の方、過去に市の胃がんリスク検査を受けた方	1,500 円

＜大腸がん検診のみをご希望の方へ＞

予約は不要です。ご希望の方には検査容器を送付しますので、健康づくり課までご連絡ください。下記健診日の受付時間内に持参してください。

2. 日程表

【胃がん検診を希望する方(セット健診)】

健診日	受付開始時間		検査項目
1 月 23 日(木)	・午前 8 時 00 分 ・午前 8 時 30 分 ・午前 9 時 00 分 ・午前 9 時 30 分	・午前 10 時 00 分 ・午前 10 時 30 分 ・午前 11 時 00 分	特定健康診査、基本健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、胃バリウム検査、胃がんリスク検査

【胃がん検診を希望しない方(特定・基本健診)】

健診日	受付開始時間		検査項目
1 月 27 日(月) 1 月 28 日(火)	・午前 8 時 45 分 ・午前 9 時 15 分 ・午前 9 時 45 分 ・午前 10 時 15 分	・午後 0 時 45 分 ・午後 1 時 15 分 ・午後 1 時 45 分 ・午後 2 時 15 分	特定健康診査、基本健康診査、結核・肺がん検診、 大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検 査

3. 予約方法・予約受付期間

- ◆LINE・インターネットでの予約受付期間 12 月 17 日(火)午前 9 時～20 日(金)午後 5 時
 - ◆電話での予約受付期間 12 月 18 日(水)～19 日(木) 各日午前 9 時～午後 5 時
- ※通信料・通話料は、予約者本人の負担となります。

◆LINE で予約する場合  ※事前に、下妻市公式 LINE の友だち登録が必要です 左記の二次元コードは予約受付期間中に利用可能です。	◆インターネットで予約する場合  【健康診断・検診予約サイト】 https://kenko-link.org/ ※予約サイトにアクセスし、事前に利用登録を済ませてから予約受付期間中にお申し込みください
◆電話で予約する場合 ◇コールセンター TEL 0570-077-150 ※ナビダイヤルのため、通話料がかかります ※時間帯によっては、つながりにくいことがあります	

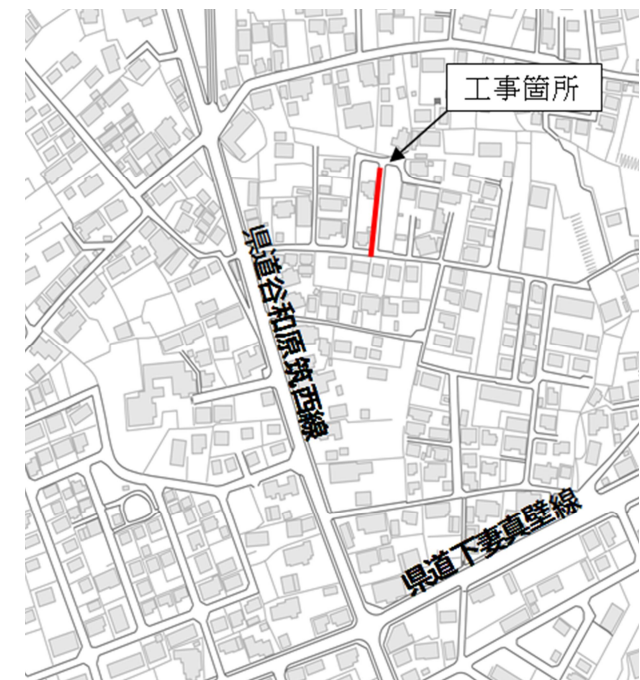
※予約受付期間以降については、健康づくり課にお問い合わせください

問 健康づくり課 TEL 43-1990 FAX 44-9744

水道管布設工事にご協力を(下妻乙地内)

工事期間中は、片側交互通行及び全面通行止(夜間通行可)などの交通規制を実施します。

◆工事期間 12月上旬～令和7年1月下旬(予定)



問 上下水道課
TEL 44-5311 FAX 44-5312

有害鳥捕獲実施

収穫前の野菜類(白菜・キャベツなど)を、カラスの食害から守るため、銃器による捕獲を下妻市鳥獣被害対策実施隊の協力により実施します。

◆実施日 12月1日(日)、令和7年1月5日(日)、2月2日(日)
※いずれも日の出～日没
◆対象地区 旧下妻市地区全域
【重点地区】上妻・大宝・騰波ノ江・豊加美・高道祖
※捕獲は、「下妻市鳥獣被害対策実施隊」のオレンジ色のベストを着用して行います

問 農業政策課 TEL 44-0729 FAX 43-3239



道路工事にご協力を

工事期間中は、全面通行止めなどの交通規制を実施する場合があります。

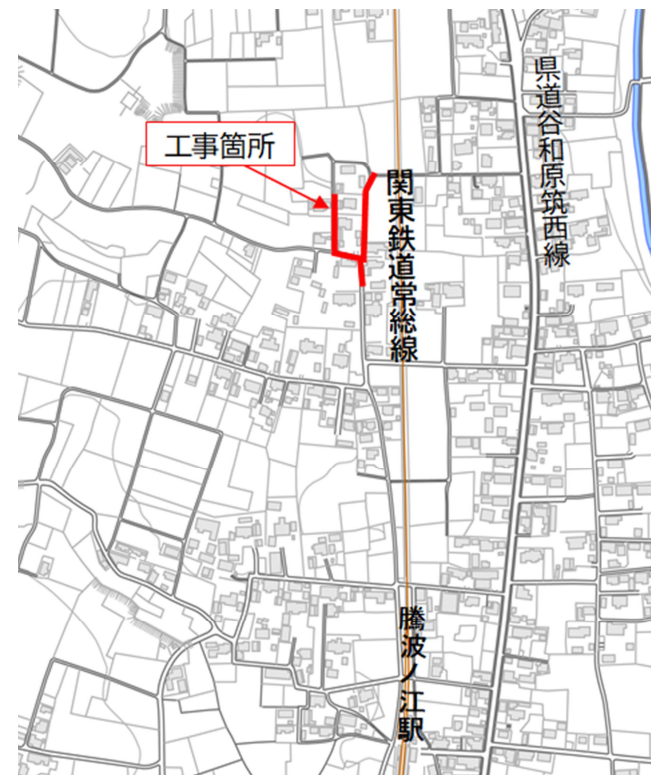
【高道祖地内】

◆工事期間 12月上旬～令和7年2月上旬(予定)



【若柳丙地内】

◆工事期間 12月上旬～令和7年度2月下旬(予定)



問 建設課 TEL 45-8126 FAX 43-2945

【申請は12月27日まで】
国民健康保険人間ドック健診費を助成します

◆申請期間 12月27日(金)まで
(土・日曜日、祝日を除く)
※令和7年3月31日(月)までに健診を受ける方が対象となります
※健診日の2週間前までに申請ください
(先着順ではありません)
◆対象者 健診日において30～74歳の市国保加入者
◆条件 次の全てに該当する方
◇申請日において国民健康保険税に滞納がない世帯に属している方
◇市または医療機関で行う特定健康診査を受診しない方
◇市脳検診補助金の交付を受けない方
◆助成額 2万円



健診までのながれ
契約健診機関等
詳細はこちら

※助成金の償還払いはできません。必ず事前に申請ください
※申請時には国民健康保険であったが、健診日には社会保険など別の健康保険に加入している場合、助成は受けられません。助成券を使って健診を受けた場合、助成金は返還となりますので、ご注意ください

問 申 保険年金課
TEL 45-8124 FAX 43-2933

コミュニティサイクル「しもんチャリ」を
一時運行停止します

「しもんチャリ」の点検、整備のため、12月16日(月)から令和7年1月6日(月)まで、すべてのサイクルポートの「しもんチャリ」の運行を一時停止いたします。
なお、全ての「しもんチャリ」を回収できるまでは、運行を再開しない場合があります。

問 都市整備課 TEL 43-8356 FAX 43-2945

よろしくお願いします



令和6年度茨城西南地方広域市町村圏
事務組合利根老人ホーム職員募集

◆募集職種・人数 養護老人ホーム職員 1名
◆受験資格・年齢
・昭和54年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
・学校教育法による高等学校もしくはこれと同等と認められる学校を卒業した方で、社会福祉法第19条第1項各号に該当する方(生活相談員の資格要件)
◆勤務内容
・入所者処遇計画作成、日常生活支援の調整及び入退所の調整
・入所者の日常生活の介助及び身体介助業務(入浴、排泄介助等)
・上記に付随する事務作業及び一般行政事務
◆受験申込期限 12月18日まで
◆試験日・場所・内容
第1次試験：令和7年1月19日(日)
古河市役所総和庁舎(小論文試験)
第2次試験：令和7年2月中旬
古河市役所総和庁舎第一庁舎
(面接試験)
◆採用予定 令和7年4月1日

問 茨城西南地方広域市町村圏事務組合
利根老人ホーム
TEL 0280-87-2120

就職に関する悩みや不安を
相談してみませんか？

◆日時 12月5日(木)、19日(木)、令和7年1月16日(木)
午前10時～午後0時30分
前日までの予約制
◆場所 ハローワーク下妻内サポステ専用ブース
◆対象 就職の悩みがある15歳から49歳までの方
または保護者・関係者

問 申 いばらき県西若者サポートステーション
TEL 54-6012 午前9時30分～午後5時30分
(休：日・月・祝日)
Email：hola@iw-saposute.org
HP：http://www.iw-saposute.org
※現在、サポステにて無料パソコン講座実施中

12 月 2 日から救急搬送における 選定療養費の徴収が始まります

茨城県では、重篤な救急患者の受入れなど、大病院が本来の役割を果たし、県内の救急医療体制を維持するため、令和 6 年 12 月 2 日(月)午前 8 時 30 分から、救急車で搬送された方のうち、救急車を呼んだ時の緊急性が認められない場合のみ、対象病院(22 病院)において、選定療養費の徴収を開始します。



詳しくはこちら
(県 HP)

問 茨城県医療政策課
TEL 029-301-2689 FAX 029-301-3199
Mail iryo1@pref.ibaraki.lg.jp

ごみ(廃棄物)の野外焼却は禁止

煙や臭い、灰などが原因で、周辺住民の生活環境や健康に悪影響が出ております。野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。
※有害物質が発生するおそれがあります

問 環境課 TEL 43-8289 FAX 44-7833
休日や夜間の場合
110 番または下妻警察署 TEL43-0110
火災の危険がある場合
119 番または下妻消防署 TEL43-1551

休日在宅当番医の変更

◆変更日 12 月 8 日(日)
◆当番医 三津山クリニック(変更前：宇津野医院)
◆電 話 48-9131

問 健康づくり課
TEL 43-1990 FAX 44-9744

行政書士による無料法律相談会

◆日時 12 月 21 日(土)午前 10 時～午後 3 時
◆場所 筑西市中央図書館 ボランティア活動室
◆内容 相続問題、農地のこと、建設業、飲食業などの
営業許可、空家の事前相談、その他困りごと
※行政書士には守秘義務があり、秘密は厳守します
※予約は不要です

問 茨城県行政書士会県西支部
TEL 25-1907(増戸) FAX 25-1802

不適正な土砂の搬入にご注意

◆防止策
◇業者の“うまい話”に乗らない。
◇口頭での約束(契約)はしない。
◇土地を定期的に見廻る。侵入防止柵や警告掲示板を設置する。
◆ご注意
◇急に山林が伐採された
◇空き地などに工事用の鉄板が敷かれた
◇重機類(バックホウなど)が持ち込まれた
◇荷台の大きな(深枠)ダンプが出入りしている
◇普段見かけない不審な人物がうろついている
◆「県不法投棄 110 番」電話 0120-536-380
受付時間：(平日)午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室
TEL 029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 TEL 24-9127
環境課 TEL 43-8289 FAX 44-7833
休日・夜間は下妻警察署 電話 43-0110



家庭の水道設備の凍結防止対策にご協力を

寒くなって気温が低下すると水道管やメーターが凍り、断水や破裂することがあります。

◆水道管が凍りやすい場所
◇水道管が「むき出し」になっている場所
◇日の当たらない場所
◇風当たりの強い場所

◆家庭でできる凍結防止対策
◇「むき出し」になっている水道管は、直接外気に触れないよう保温材を巻き付け、ひもで縛って固定し、その上から保温材が濡れないようにビニールテープなどで隙間なく重ねて巻いてください。
※保温材は市販されているものの他に毛布、発泡スチロールなどでも代用できます
◇メーターが入っているボックスの中に、発泡スチロールを細かく砕いたものや布切れなどを濡れないようにビニール袋に入れて、メーターを保護するようにしてください。

◆もし凍結してしまったら
蛇口が凍ってしまった場合は、タオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。
※急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂することがありますので注意してください

◆もし破裂してしまったら
メーターが入っているボックスの中にある止水栓を閉めて、水を止めてから市の指定工事業者へ修理を依頼してください。メーターが凍結し破損した場合は、無料で交換しますので上下水道課にご連絡ください。
※市の条例により、緊急の工事であっても市の指定を受けていない業者が水道工事をすることはできません。必ず市指定工事業者であることを確認してから工事を依頼してください

問 上下水道課
TEL 44-5311 FAX44-5312

献血にご協力を

◆日時 12 月 19 日(木)午前 10 時～午後 4 時
◆場所 市役所 1 階 交流スペース

※400ml 献血を優先します
※献血カードをお持ちの方は献血可能日をお確かめください

問 健康づくり課
TEL 43-1990 FAX 44-9744

『自衛官』募集

◆高等工科学校
◇受付期限 令和 7 年 1 月 16 日(木)まで
◇応募資格
令和 7 年 4 月 1 日現在、15 歳以上 17 歳未満(平成 20 年 4 月 2 日から平成 22 年 4 月 1 日までの間に生まれた者)の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(令和 7 年 3 月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込みの者を含む)
◇試験期日
1 次試験期日 令和 7 年 1 月 25 日(土)、26 日(日)のうち指定する 1 日
・試験場 受付時または、受験票交付時にお知らせします。

2 次試験期日
令和 7 年 2 月 13 日(木)～16 日(日)のうち指定する 1 日
・試験場 1 次試験合格通知でお知らせします。

◆自衛官候補生
◇受付期間 年間を通じて行っております。
◇応募資格 採用予定月の 1 日現在、18 歳以上 33 歳未満の男子・女子
◇試験期日及び試験場 受付時にお知らせします。

問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所
TEL 22-7239

防災アプリ・放送メールをご活用ください

「下妻市防災アプリ」では、防災行政無線放送内容やさまざまな防災情報を得ることができます。ぜひご活用ください。ガラケーの方は「下妻市防災無線放送メール」をご利用ください。



Android 用



iPhone 用



ガラケー用

※火災報は配信できません。西南広域消防本部の「火災情報メール」touroku@seinankasai.jpdata.net に空メールを送信し、指示に従ってご登録ください

問 消防防災課
TEL 43-2119 FAX 43-4214

12月および1月のマイナンバーカード(個人番号カード)の窓口交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、概ね1ヶ月程度で『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)』(以下、交付通知書)を封書(ピンク)にて送付しています。

マイナンバーカードの受け取りは、木曜の時間外交付および休日交付のみ予約が必要となります。インターネットまたは市民課ダイヤル(43-8196)にて予約を取り、受け取りをお願いします。病気、身体の障害などにより、来庁が困難な場合はご相談ください。

12月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ×	2 ●	3 ●	4 ●	5 ▲	6 ●	7 ×
8 ×	9 ●	10 ●	11 ●	12 ▲	13 ●	14 ★
15 ×	16 ●	17 ●	18 ●	19 ▲	20 ●	21 ×
22 ×	23 ●	24 ●	25 ●	26 ▲	27 ●	28 ×
29 ×	30 ×	31 ×				

1月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ×	2 ×	3 ×	4 ×
5 ×	6 ●	7 ●	8 ●	9 ▲	10 ●	11 ★
12 ×	13 ×	14 ●	15 ●	16 ▲	17 ●	18 ×
19 ×	20 ●	21 ●	22 ●	23 ▲	24 ●	25 ×
26 ★	27 ●	28 ●	29 ●	30 ▲	31 ●	

【交付時間】

●=平日日中のみ 午前8時30分～午後5時15分

▲=平日時間外交付日 上記に加え、午後5時20分～7時

★=休日交付日・申請補助サービス

および電子証明書更新

午前9時～正午

※カード申請補助サービスおよび電子証明書更新は午前9時～正午まで実施します

×=カード交付・申請補助サービスおよび電子証明書更新は行いません

問 申 市民課

TEL 43-8196 FAX 43-2933

『落語で楽しく学ぼう！成年後見制度』講演会

◆日時 12月22日(日)午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時～)

◆場所 千代川公民館 ホール [鬼怒230]

◆内容 第1部 成年後見落語「後見爺さん」
落語家 桂ひな太郎師匠
第2部 「知って安心！成年後見制度
～下妻市では困った時にどうすればいいの？～」
栗山法律事務所 栗山学弁護士

◆参加費 無料

◆定員 100名
電話または右の二次元コード
からお申込みください。



問 申 下妻市地域包括支援センター

(長寿支援課内)

TEL 43-8264(直通) FAX 30-0011

～「誰か」のこと じゃない。～

12月4日から10日までは「人権週間」です

さまざまな人権問題の解決に向け、取り組むべき多くの課題があります。関わりのない「誰か」のことではなく、「自分」のこととして考えてみませんか。

◆女性の人権を守ろう

◆こどもの人権を守ろう

◆高齢者の人権を守ろう

◆障害を理由とする偏見や差別をなくそう

◆部落差別(同和問題)を解消しよう

◆アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう

◆外国人の人権を尊重しよう

◆感染症に関連する偏見や差別をなくそう

◆ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう

◆刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう

◆犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう

◆インターネット上の人権侵害をなくそう

◆北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

◆ホームレスに対する偏見や差別をなくそう

◆性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう

◆人身取引をなくそう

◆震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう

問 水戸地方法務局人権擁護課

TEL 029-227-9919

福祉課 TEL 43-8246 FAX 43-6750

ミュージアムパーク茨城県自然博物館展示解説員(会計年度任用職員)募集

◆業務内容

案内業務、入館券および改札業務、その他利用者の利便に関する業務、入館者に対する展示品・資料の解説

◆募集人数 3名程度

◆雇用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日まで(再度の任用あり)

◆申込期間 12月3日(火)～令和7年1月3日(金)(休館日を除く)

給与等、詳細については、右記HPでの確認または下記にお問い合わせください。



問 申 ミュージアムパーク茨城県自然博物館 TEL 0297-38-2000 FAX 0297-38-1999

筑波大学附属病院 市民公開講座「がんを知ろう！」

◆日時 10月1日(火)～令和7年1月5日(日) ◆内容 肺がん、脳腫瘍、膵がんについて

◆費用 無料

◆参加方法 筑波大学附属病院総合がん診療センターホームページ

(<https://www.hosp.tsukuba.ac.jp/ccg/public/>)にインターネット接続し、「市民公開講座」ページにてご視聴ください。右の二次元コードからも可能です。



ご視聴は
こちら

動画の最後には視聴後アンケートがございますのでご協力をお願いします。

問 筑波大学附属病院 総合がん診療センター TEL 029-853-8096

未就学児の保護者様へ ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう！

◆開催日 12月16日(月)、26日(木) ◆開催時間 午前9時～正午

◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで ※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします

問 ふるさと交流館リフレこかい(休館日：水曜日) TEL 30-0070 FAX 48-6311

企画展「没後100年 中村 彝^{つね} 展—アトリエから世界へ—

重要文化財《エロシェンコ氏の像》(12/22～28は写真パネルによる展示)をはじめ、大正期に活躍した洋画家・中村彝の代表作約120点が一堂に会する大回顧展。

◆日時 令和7年1月13日(月・祝)まで

午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

休館日 月曜日及び年末年始(12/29～1/1)※1月13日(月・祝)は開館

◆会場 茨城県近代美術館 [水戸市千波町東久保666-1]

◆入場料 一般 1,360(1,240)円／満70歳以上 680(620)円／
高校生 1,130(980)円／小中生 550(420)円

※()内は20名以上の団体料金

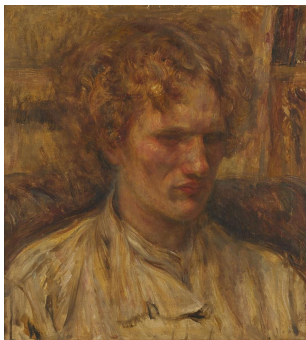
※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証などをご持参の方は無料

※冬休み期間をのぞく土曜日は高校生以下無料

※11月13日(水)は茨城県民の日によりすべての方が無料

※彝の命日の12月24日(火)は満70歳以上の方は無料

問 茨城県近代美術館 TEL 029-243-5111



《エロシェンコ氏の像》
1920(大正9)年 油彩、キャンバス
東京国立近代美術館蔵
(12/22～28はパネル展示)

ふるさと博物館 12 月のお知らせ

- ◆12 月の休館日
12 月 2 日(月)、9 日(月)、16 日(月)、23 日(月)、
28 日(土)～31 日(火)
- ◆収蔵資料の燻蒸(害虫やカビの駆除)のため臨時休館
12 月 2 日(月)

問 ふるさと博物館
TEL 44-7111 FAX 44-7115
燻蒸期間中の問合せ先
生涯学習課 TEL 45-8996

在宅福祉サービスセンター「あおぞら」 協力会員募集

在宅福祉サービスは「困った時はお互いさま」
の精神で、地域に住む人が安心して生活できるよ
う地域で支え合う会員制の有償サービスです。空
いている時間を活用して、日頃の家事や介護、子
育てなどの経験を地域で活かしませんか。資格の
有無は問いませんので、ぜひご協力ください。

<主な活動内容>

- ・家事援助
掃除・洗濯・買物・食事の支度など
- ・30 分以内で行える簡単な活動
ごみ出し・電球交換など
- ・外出援助
散歩・通院など

<活動費>

1 時間 600 円(別途活動補助 100 円/回)

問 下妻市社会福祉協議
TEL 44-0142 FAX 44-0559

市 LINE 公式アカウント『友達』募集中

市 LINE 公式アカウントでは、市の情報を発信し
ています。また、行政手続きがライン上で行える
「スマホ市役所」も利用できます。ぜひご登録く
ださい。

問 申 秘書課
TEL 43-2112
FAX 43-1960



旧陸海軍の史料はありませんか

茨城郷土部隊史料保存会では、旧陸海軍に関す
る史料の収集・保存や展示を行っています。遺品や
写真などの史料をお持ちの方は、ご連絡ください。

問 茨城郷土部隊史料保存会(担当：大高)
TEL(FAX) 029-254-3520

市立図書館 よむよむキャンペーン 「読書マラソン」開催

図書館の本を読んでスタンプをあつめよう。
ゴールするとプレゼントがもらえます。

- ◆期間 12 月 14 日(土)～令和 7 年 3 月 30 日(日)
- ◆対象 年中児童(平成 31 年 4 月 2 日～令和 2
年 4 月 1 日生まれ)～大人まで
- ◆申込方法 図書館窓口で直接申込
- ◆実施方法 本(コミック、雑誌を除く)1 冊に
つき、スタンプは 1 つです。
スタンプ 25 個で「折り返し」、
50 個で「ゴール」です。
※中学生以上は 25 個でゴール

問 申 市立図書館
TEL 43-8811 FAX 43-8855

【掲載希望者募集】 広報しもつま『わがやのにんきものコーナー』

市内在住の 1～3 歳までのお子さまの写真に、
ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生
日など、思い出の 1 ページとしていかがですか。

- ◆対象年齢 市内在住の 1～3 歳のお子さま
 - ◆掲載内容 写真およびメッセージ
- ◎右のお問い合わせフォーム
からお申込みください。

問 申 秘書課
TEL 43-2112 FAX 43-1960



ナイスハートふれあいフェスティバル 2024

- ◆日時・内容
《ナイスハート美術展・一般の部》
◇12 月 5 日(木)～9 日(月)
午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分
(最終日は正午まで)
《ナイスハート美術展・学校教育の部》
◇12 月 5 日(木)～9 日(月)
午前 9 時 20 分～午後 4 時 30 分
(最終日は正午まで)
《作品販売・模擬店》
パン・クッキー・工芸作品などの販売
◇12 月 7 日(土)
午前 9 時～9 時 40 分
午前 10 時 40 分～午後 3 時
※そのほか、舞台発表会もあります
- ◆場所 ザ・ヒロサワ・シティ会館
[水戸市千波町東久保 697]
- ◆費用 無料



県 HP

12 月 3 日から 9 日は「障害者週間」です。
障害や障がある人への関心と理解を深めよう。

問 申 茨城県障害者スポーツ・文化協会
TEL 029-301-3375
FAX 029-301-3378

ひとり親家庭ふれあい交流事業 「クリスマス会」(いちご祭り)

- ◆日時 12 月 22 日(日)
午前 10 時 30 分～正午
(現地集合/解散・時間厳守)
- ◆場所 グランベリー大地
[常総市三坂新田町 2383-2]
- ◆内容 いちご祭りを通して交流を深めます。
(お弁当付き)
- ◆対象 市内在住のひとり親家庭の子と
保護者
- ◆参加費 1,500 円/1 家族(当日徴収)
- ◆募集人数 母子寡婦福祉会会員以外で
抽選 5 家族
- ◆申込締切 12 月 10 日(火)
- ◆申込方法 子育て支援課へ電話または
窓口申込み

問 申 子育て支援課
TEL 45-8100 FAX 30-0011

【参加者募集】はつらつエクササイズ教室

ヨガをベースに呼吸法、リズム体操、セルフマッ
サージをいれながらカラダを芯から温めていきます。

- ◆内 容 温活ヨガ～ぽかぽかは作れる～
- ◆日にち 1 月～2 月の毎週木曜日[全 8 回]
1 月 9 日、16 日、23 日、30 日
2 月 6 日、13 日、20 日、27 日
- ◆時 間 午前 10 時～11 時 30 分
- ◆場 所 総合体育館 柔道剣道場[本城町 3-36]
- ◆受講対象 市内在住・在勤の方
- ◆募集定員 25 名 ※応募多数の場合抽選
- ◆講 師 跡部 友里 氏
- ◆参加費 申込 19 名以下：1 人 780 円(保険料)
申込 20 名以上：1 人 740 円(保険料)
※申込後、いかなる理由があっても返金対
応はしませんので、ご了承ください
- ◆持ち物 ヨガマット、室内履き、タオル、飲み物
※ヨガマットの貸出はありません
- ◆申込期間 12 月 6 日(金)～12 日(木)
- ◆申込場所 総合体育館
窓口または電話(43-7296)でお申込み
ください。

※この事業は、しもつま元気ポイント対象事業です

問 申 総合体育館 TEL 43-7296

いばらき出会いサポートセンター 女性入会登録料無料キャンペーン

より多くの出会いの機会を創出するため、女性を対
象に、入会料(通常 11,000 円または 22,000 円)の
無料キャンペーンを実施します。

- ◆対象期間 令和 7 年 1 月 31 日(金)まで
- ◆対象者 上記期間中、当センターに入会登録する女性

問 申 いばらき出会いサポートセンター
TEL 029-224-8888 FAX 029-224-8921
HP https://www.ibccnet.com

であイバ

