

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町三丁目 13 番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) ☎0296-43-4214(代)
HP <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

年末年始のごみ直接搬入日について (クリーンポート・きぬ)

搬入可能日	○：通常搬入できる日					
月	火	水	木	金	土	日
12/23	24	25	26	27	28	29
○	○	○	○	○	○	休
30	31	1/1	2	3	4	5
休	休	休	休	休	休	休

※1/6(月)から通常どおりです

◆搬入時間 午前9時～11時45分
午後1時～4時30分

◆搬入可能ごみ 可燃・不燃・粗大

◆注意事項

◇12月28日(土)も、「可燃」「不燃」「粗大」全て搬入可能で、受付時間は午後4時30分までとなります。

◇上記期間は混雑が予想されます。混雑時は、受付時間内であっても受入れを終了することがありますので、ご了承ください。

◇可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみは必ず分別してください。

◇ごみ搬入時の車両は、構内渋滞及び事故防止のため2t積載車までとし、必ずシートをかけてください。

問 クリーンポート・きぬ
TEL 43-8822 FAX 43-8825

くらしの困りごと 何でもご相談ください

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことはありませんか？そんな時は、ライフサポートいばらきにお電話ください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・相談機関をご紹介します。秘密は厳守します。

◆時間 月～土曜日(日・祭日を除く)
午前10時～午後5時

問 ライフサポートいばらき
TEL 0120-786-184(フリーダイヤル)

フィットネスパーク・きぬ(ほっとランド・きぬ) 年末年始の休園

12月29日(日)～1月3日(金)まで休園日となります。公園全体も休園となります。1月4日(土)から通常営業になります。

問 ほっとランド・きぬ TEL 30-4126

県税事務所での納税証明書の発行

県税事務所では、主に次の2種類の証明書を発行しています。

①税額などの証明書

②未納がないことの証明書

申請前に、どちらが必要かご確認ください。

◆申請に必要なもの

- ・本人確認できるもの(運転免許証等顔写真付きのもの)
- ・直近(2週間程度)に県税を納めた場合はその領収書
- ・手数料(1件400円)

代理人申請の場合は委任状が必要となります。

問 茨城県筑西県税事務所総務課(管理担当)
TEL 24-9184

年末のくみ取りはお早めに！

年末は、くみ取り(特に浄化槽)の依頼が集中し、応じきれない場合もありますので、早めに許可業者に依頼してください。

◆し尿の受入業務休止期間

12月28日(土)～令和7年1月5日(日)まで

問 し尿処理施設「城山公苑」
TEL 0297-43-7221
FAX 0297-43-7212

市国民健康保険加入の方へ 医療費通知のお知らせ

医療費通知は、被保険者の皆さまに健康と医療費の実情に対する認識を深めてもらうため、世帯主宛てに送付しています。日ごろの健康管理や保険医療機関などでの受診履歴の確認にお役立てください。

発送時期	対象診療月
令和7年2月上旬	令和6年1月～10月
令和7年4月上旬	令和6年11月、12月

◆確定申告および市・県民税申告における医療費控除について

医療費控除の添付書類として、領収書に代わり「医療費控除の明細書」が必要ですが、医療費通知の添付により、明細書の記入を一部省略することができます。

ただし、令和6年11月、12月診療分の医療費通知は、令和7年4月に発送予定ですので、当該期間内については領収書に基づいて記入してください。

問 保険年金課 TEL 45-8124 FAX 43-2933

【参加者募集】新春歩け歩け大会

◆日時 令和7年1月3日(金)

◇受付 午前7時30分～午前7時50分
(事前申込み不要)

◇スタート 午前8時15分

※雨天中止の際は、ホームページでお知らせします

◆会場 砂沼広域公園 (受付：中央通路)

◆コース ・砂沼広域公園遊歩道1周(約6km)
・砂沼広域公園遊歩道半周(約3km)

◆駐車場 砂沼広域公園駐車場
(旧砂沼サンビーチ駐車場)

◆参加条件

◇コースを完歩できる健康な方。

◇小学生以下は保護者等が同伴すること。

◇中学生のみの参加については、事前に保護者の了承を得ること。

◆連絡事項 歩け歩け大会のため、走るのをご遠慮ください。その他は、係員の指示に従ってください。

※完歩者には、完歩賞を配付します

※完歩者の中から抽選を行い、当選した方には福袋をお渡しします

問 申 生涯学習課
TEL 45-8997 FAX 43-3519

道路工事にご協力を

【比毛、堀籠地内】

◆工事期間 12月中旬～令和7年3月下旬(予定)

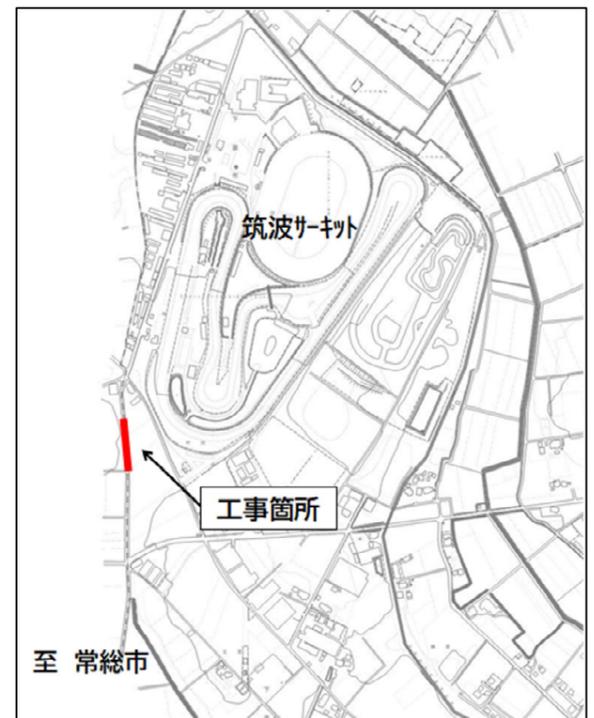
◆規制 全面通行止め等



【五箇地内】

◆工事期間 12月下旬～令和7年3月下旬(予定)

◆規制 片側交互通行



問 建設課 TEL 45-8126 FAX 43-2945

土砂の埋立て・盛土は許可が必要です

土砂を用いて「埋立て、盛土、たい積」を行う場合は、市条例の許可が必要です。

- ◆許可が必要な埋立て等の面積
5,000㎡未満の事業全て
 - ※5,000㎡以上の事業は県へ申請
 - ◆搬入する土砂など
 - ◇県内から発生した土砂等で一時保管場所を経由しないもの
 - ◇「土壌の汚染に係る環境基準(29項目)」及び水素イオン濃度の規制基準をクリアしたもの
 - ◇「改良土」の禁止
 - ◆許可基準
 - ◇申請者の欠格事項に関する基準
 - ◇過積載車両、不正改造車両の禁止など
 - ◆罰則を強化
- ※本内容は、市公式ホームページでもご覧になれます。トップページ「暮らし・手続き」から「環境」と進んでください
- ◆「土砂等埋立て審査会」
 - ◇申請書提出期限 毎月15日、午後5時15分まで
 - ※15日が閉庁日の場合は、14日以前の開庁日
 - ◇審査会開催日 申請月の翌月15日以降

問 環境課
TEL 43-8289 FAX 44-7833

『協賛店舗』募集

県では、65歳以上の高齢者の方に配布している「いばらきシニアカード」の協賛店舗を募集しています。

協賛店舗は、これまで約3,700店舗のご登録をいただいております。カードをお持ちの高齢者の方に優待サービスをご提供いただいているほか、「高齢者に優しいお店・施設」として日常的な声かけなどにもご協力いただいております。

地域、企業、行政が一体となって高齢者を支え合う社会をつくるため、ぜひ協賛店舗へのご登録をお願いします。

問 県長寿福祉課 長寿企画・援護グループ
TEL 029-301-3326
FAX 029-301-3349

茨城県「不法投棄 110番」

産業廃棄物の不法投棄・焼却、不適正な土砂の搬入などを見かけたら、情報提供をお願いします。
◎「県不法投棄 110番」TEL 0120-536-380 受付時間(平日)午前8時30分～午後5時15分

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室 TEL 029-301-3033 県西県民センター環境・保安課 TEL 24-9127
環境課 TEL 43-8289 FAX 44-7833
◇休日や夜間の場 110番または下妻警察署 TEL 43-0110

いばらきシニアカードはお持ちですか

県内にお住まいの65歳以上の方は「いばらきシニアカード」を協賛店舗などに提示すると、割引やポイントの加算などの優待サービスを受けることができます。

- ◆配布場所
- ◇市役所 1階 長寿支援課
- ◇千代川公民館 1階 千代川窓口センター
- ◆持参するもの 本人確認書類(免許証や保険証など)

問 長寿支援課
TEL 45-8123 FAX 30-0011

市立図書館 1月のお知らせ

- ◆1月の休館日
1月1日(水)～4日(土)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、23日(木)～31日(金)
※1月23日(木)～31日(金)は、特別整理期間のため休館
- ★休館日でも返却のみ、正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます。

- ◆1月のおはなし会
- ◇「おはなしの花たば」(毎週土曜日)
 - ・日時 1月11、18日(土)午前10時30分～
 - ・場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)
- ※1月の「にちようびのおはなし会(第4日曜日)」は特別整理期間中のためお休みです

- ◆1月の映画会
- ◇こども映画会
上映作品 『ぼくは王さま しゃぼんだまとにちようび』(2015年/55分)
 - ・日時 1月12日(日)午後2時～
 - ・場所 図書館 2階 映像ホール
- ◇図書館映画会
上映作品 『ラーゲリより愛を込めて』(2022年/日本/134分)
 - ・日時 1月19日(日)午後2時から
 - ・場所 図書館 2階 映像ホール

問 市立図書館 TEL 43-8811 FAX 43-8855

～その入れ歯捨てないで！～ 不要な入れ歯のリサイクルにご協力ください

入れ歯には貴重な貴金属が使われているものがあります。不要な入れ歯がリサイクルされ、日本ユニセフ協会を通じて世界の恵まれない子ども達と地域福祉の発展のために活用されます。

＜回収ボックス設置場所＞
下妻公民館、千代川公民館

- ＜回収ボックスに入れる前に！＞
- ◆回収できる入れ歯は金属が使われているものだけです
- ※金属のかぶせ物(クラウン)、金属の詰め物(インレー)も可
- ◆入れ歯は熱湯消毒か入れ歯用洗浄剤で洗浄してください
- ◆入れ歯はビニールに入れて回収ボックスに投函してください

問 下妻市ボランティアセンター
(下妻市社会福祉協議会)
TEL 44-0142 FAX 44-0559

茨城いのちの電話 相談員募集のための公開講座

「あなたの人生を支えるいのちの電話の活動」

- ◆日時 令和7年1月19日(日)
午前10時～11時45分
- ◆場所 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館
- ◆講師 永原伸彦氏

お申込み
はこちら



「絵画療法プチ体験ワーク」

- ◆日時 令和7年2月15日(土)
午前10時～11時45分
- ◆場所 茨城県県南生涯学習センター
- ◆講師 守屋英子氏
- ◇各回とも先着40名、無料

お申込み
はこちら



問 申 茨城いのちの電話事務局
TEL 029-852-8505
(平日午前9時～午後5時)

【出場者募集】 令和6年度しもつま環境カルタ大会

- ◆日時 令和7年2月9日(日)午後1時30分～
- ◆場所 イオンモール下妻 1F フォレストコート
- ◆主催 STOP!温暖化エコネットしもつま
- ◆開催部門 幼児の部
小学1年生の部
小学2年生の部

- ◆募集対象
下記のいずれかの条件に該当する就学前幼児、小学1年生、小学2年生
- ①幼児、児童本人が、市内在住・在園・在学であること。
- ②幼児、児童の保護者が市内在勤であること。
- ③幼児、児童の祖父母が市内在住であること。
- ◆申込方法
お子様2人1組で、環境課窓口またはWeb申込フォームにてお申し込みください。



Web申込フォーム

- ◆募集枠 各部とも10組20名
※応募者多数の場合、抽選となります
- ◆申込期限 令和7年1月10日(金)

問 申 環境課
TEL 43-8234 FAX 44-7833

筑波大学附属病院 市民公開講座 「がんを知ろう！」

- ◆日時 令和7年2月28日(金)まで
 - ◆内容 皮膚がん、遺伝性がん、陽子線治療について
 - ◆費用 無料
 - ◆参加方法 筑波大学附属病院総合がん診療センターホームページ
(<https://www.hosp.tsukuba.ac.jp/ccc/public/>)にインターネット接続し、「市民公開講座」ページにてご視聴ください。
- 右の二次元コードからも可能です。
申込は不要です。



動画の最後には視聴後アンケートがございますのでご協力をお願いします。

ご視聴は
こちら

問 筑波大学附属病院 総合がん診療センター
TEL 029-853-8096