

広報しもつま

# SHIMOTSUMA

2 2025  
Feb.  
No.826

広報しもつま  
SHIMOTSUMA 2 2025  
Feb.

毎月10日発行  
No.826

発行/下妻市・市長公室秘書課  
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地  
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>  
E-mail [info@city.shimotsuma.lg.jp](mailto:info@city.shimotsuma.lg.jp)  
印刷/中島写植スタジオ



## 高校生のための 下妻市企業見学 バスツアー

君の一步が、未来を変える。



**定員** 各コース20名(先着順)

**参加費** 無料

**対象** 高校生および保護者の方

申し込みは  
こちら



選べる3コース

Aコース

3月4日(火)

午後0時30分～  
5時15分

訪問企業

- ▶ 株式会社 LIXIL
- ▶ 岡部株式会社
- ▶ 新光電子株式会社

申込締切

2月25日(火)

Bコース

3月6日(木)

午後0時30分～  
5時20分

訪問企業

- ▶ 株式会社三五関東
- ▶ 株式会社オートウェイ
- ▶ EL APSC 合同会社  
(エステイローダー)

申込締切

2月25日(火)

Cコース

3月11日(火)

午後0時30分～  
5時15分

訪問企業

- ▶ ニチアス株式会社
- ▶ SMC 株式会社
- ▶ 株式会社 A&D  
マニファクチャリング

申込締切

3月4日(火)

集合・解散場所 下妻市役所(本城町三丁目13番地)  
バス出発時間 午後0時30分(出発時間までにバスにご乗車ください)

主催：下妻市 お問い合わせ：下妻市企画課 TEL 0296-43-8367



成人の日に、最高の私を



けっそく あいほ 結束 愛羽さん 芯を持った大人になる  
 ほなしま こうた 花島 耕太さん 社長になりたい  
 つかだ りりこ 塚田 莉々子さん 丁寧な接客ができるようになる  
 はつざわ かい 初澤 翔生さん 自立した大人になりたい  
 のぐち まなみ 野口 愛未さん 保育士になりたい  
 しば はると 柴 温太さん システムエンジニアになりたい  
 かわしま ひかりさん 川島 ひかりさん 動物看護師になりたい  
 くどう そうた 工藤 颯太さん 日本一周してみたい！  
 きむら あやね 木村 文音さん ホテルで働きたい

... 下妻中  
 ... 東部中  
 ... 千代川中

恩師からのメッセージ



\* 下妻中学校 生井 孝宏先生  
 はたちのつどい、おめでとうございます。  
 二十歳という区切りの年を迎え、今まで以上に自分の行動に責任をもって生活していくこととなりますが、みなさんなら大丈夫です。自分らしさを忘れずに、これからの生活を楽しくしてください。

\* 東部中学校 栗原 美穂先生  
 はたちのつどい、おめでとうございます。  
 皆さんが立派にはたちを迎えられたこと、とても嬉しく思います。人生まだまだこれからです。大人として、より自分の行動に責任をもち、人とのつながりを大切にして、気遣いのできる人になってください。



\* 千代川中学校 廣瀬 美和先生  
 はたちを迎えられた皆さん、おめでとうございます。  
 皆さんが県立入試と卒業式を目前に控えた3月初め、学校が一斉休校となりました。コロナ禍で思うような青春時代を過ごすことができなかったかもしれませんが、人生はこれからです。これまで、自分を支えてくれた人たちに感謝の気持ちを忘れず、それぞれの夢や目標に向かって進んでください。いつまでも応援しています。



1月12日、千代川公民館において「はたちのつどい『YELL』」が開催され、令和6年度に二十歳を迎える329人が出席し、人生の節目を祝いました。  
 式典では、参加者に向けて菊池博市長から「自分の夢を追い求め、勇気を持って大人の世界に飛び込んでください。下妻での活躍を期待し、ふるさとへの愛を大切にしながら、共にまちづくりを進めましょう」とエールを贈りました。  
 また、中学時代の恩師からのビデオメッセージが披露されると、懐かしい映像に参加者から拍手や歓声が上がりました。  
 市立3中学校などの卒業生らが振袖や羽織袴、スーツ姿で一堂に会し、会場は一層華やかに彩られました。友人同士で写真を撮り合い、昔の思い出や近況を語り合う姿が見られました。

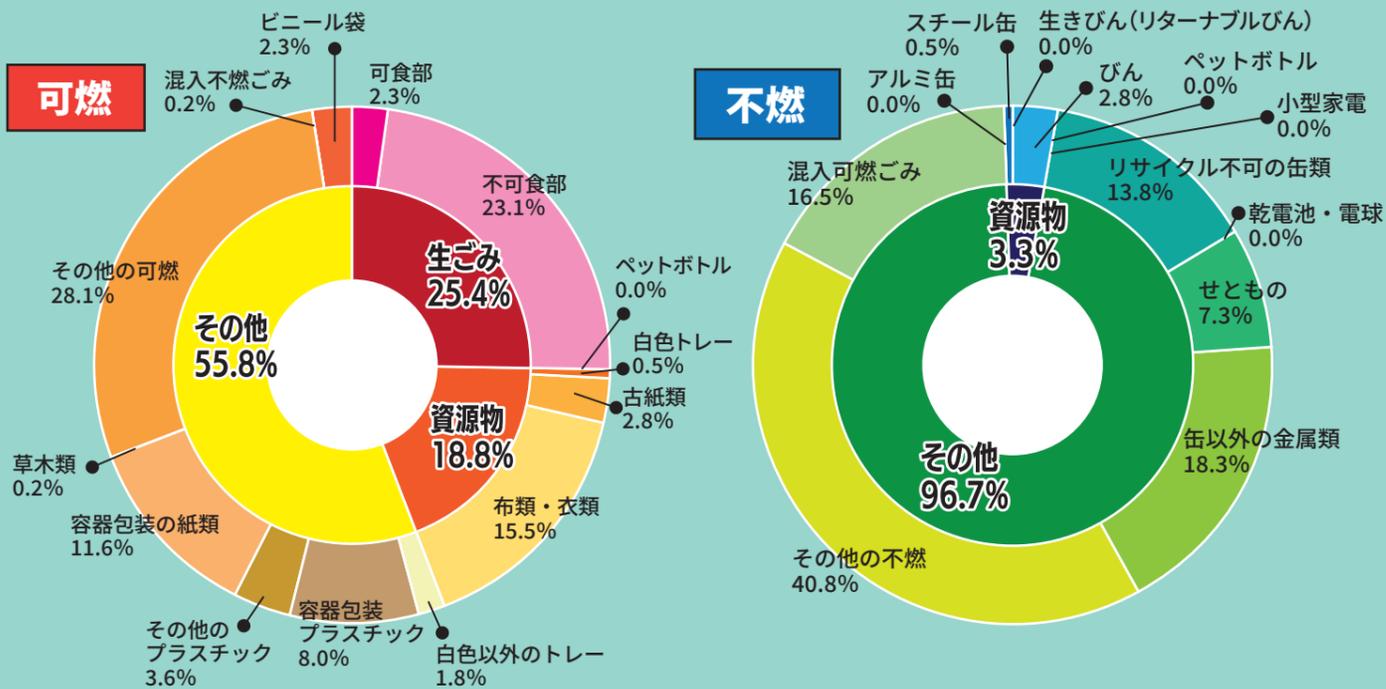


はたちのつどい  
— YELL —

# ごみの減量・分別・リサイクルにご協力を!!

## ごみ組成調査結果

市では、今後の基礎資料を得ることを目的に、市内のごみ集積所を無作為に抽出し、家庭からのごみがどの程度分別されているかを分析する、ごみの組成調査を毎年1回実施しています。令和6年11月に実施した調査結果は、以下のグラフのとおりです。



## 「食品ロス」が昨年と比べて18.4%減少しました!

食品ロスとは、まだ食べることができたのに捨てられてしまった食品のことです。食品を食べずに捨ててしまう理由は、賞味期限切れ等による「直接廃棄」、野菜の皮を厚くむくなどの「過剰除去」、食事を食べきれずに残して廃棄した「食べ残し」の3つが挙げられます。今回のごみ組成調査結果によると、食品ロスは可燃ごみの「可食部」に該当し、全体の2.3%を占めています。昨年度の同調査と比較すると、18.4%減少しており、昨今の食品価格の高騰の影響や市民の皆さんのSDGsへの取り組みが影響していると考えられます。今後もごみを減量するために「食品ロス」を減らしていきましょう!

## 食品用トレーおよび透明容器の拠点回収を開始

令和7年4月から

下妻市では、これまで「可燃ごみ」として処理されていた食品用トレーおよび透明容器の拠点回収を開始します。この取り組みは、リサイクルを促進し、環境保護のためにも重要なものです。資源の有効活用を図り持続可能な社会の実現を目指すためにも市民の皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。※関連記事は3月号に掲載します。

### 回収対象となるもの

- 食品用発泡スチロールトレー
- 食品用透明容器・透明蓋



### 回収場所

- 市役所北側資源回収庫
- 千代川公民館

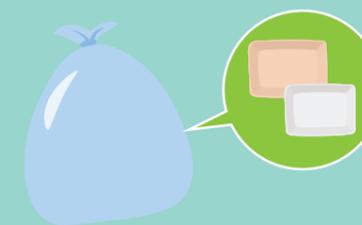


### トレーおよび透明容器の出し方

- トレーおよび透明容器はきれいに洗って水気を切り、よく乾燥させてください。



- できるだけまとめてビニール袋に入れて出してください。



### 回収できないもの

- 硬質素材のトレー (つまようじが刺さらないもの)
- カップ麺の容器や納豆のパックなど、洗っても汚れや臭いが取れないもの
- シールのついたトレー (シールを切り取れば回収可能)
- 卵のパック、弁当、豆腐などの容器
- 乳製品の容器 (ヨーグルトや乳酸菌飲料を含む)
- プリン、ゼリー等の透明容器
- 色のついた透明容器
- 直接印刷されている透明容器
- 全面にシールが貼っている透明容器
- 食品容器以外のもの (電器製品のパッケージなど)

### ペットボトルの出し方

- ①中を水洗いする
- ②キャップとラベルをはずす
- ③ペットボトル回収ネットにペットボトルとはずしたキャップを入れる



### 空かん・空びんの出し方

- ①キャップを取り、中を水洗いする
- ②4種類に分別する (かん、無色透明びん、茶色びん、その他色びん)



### 布類・衣類

- 古布回収BOXを施設内に設置しています。
- 千代川公民館
  - 下妻公民館
  - 大宝公民館
  - 働く婦人の家
  - 勤労青少年ホーム



資源物はごみ袋に入れないで!

リサイクル可能な資源物の混入割合は「可燃ごみ」で全体の18.8%、「不燃ごみ」で全体の3.3%となっており、そのうちの布類・衣類が最も多く15.5%を占めています。市では、飲食料品のかん・びん・ペットボトル、古布、古紙、小型家電類の一部を資源物として回収しています。分別の徹底によりさらに資源化を進めましょう!

### 瑞宝双光章(高齢者叙勲)／飯村量平さん

飯村量平さん(下妻乙、88歳)は、昭和34年に筑波郡筑波町立作岡中学校で教員としてのキャリアをスタートし、平成2年には水海道市立(現・常総市立)菅原小学校の校長に就任されました。平成9年に東部中学校長として定年退職するまで、長い年月にわたり児童生徒の健全な育成と学校教育の発展に努めてこられました。特に道徳教育や生徒指導、体力向上に力を入れ、多くの児童生徒から信頼を寄せられました。地域との連携を重視し、あいさつ運動やキャンプ活動を通じて、生徒に健全な人間関係や自立心を育むことにも貢献されました。

飯村さんは「このような章をいただけてありがとうございます」と感謝の意を述べました。最近ではクラブ仲間とのハイキングを楽しみにされているとお話されていました。このたびの受章、おめでとうございます。

図 秘書課



### 植野智恵さんが蚕糸有功賞を受賞



11月1日、東京・千代田区の帝国ホテルにて、一般財団法人日本蚕糸会主催の令和6年度「蚕糸功労者表彰式」が開催され、植野智恵さん(平方)が「蚕糸有功賞」を受賞されました。

植野さんは、繭から真綿にする真綿掛けや、真綿から糸にする糸つむぎを第一線で50年以上にわたり行ってきました。現在も伝統工芸士と技術保持者として熱心に後進の指導にあたり、後継者育成にも尽力するなど活躍しています。

結城紬は茨城県と栃木県にまたがる地域で生産されていますが、茨城県内では植野さんのみが繭から反物になるまでの一連の作業を行える技術者です。すべての工程に精通しており、長年にわたり実演者として技術を披露し、産地振興にも貢献されています。

受賞に際し、植野さんは「長年、家族の支援もありこの仕事を続けることができました。このような賞をいただけてありがとうございます。」と感謝の意を表しました。今後の植野さんのさらなる活躍に期待が寄せられています。このたびの受賞、おめでとうございます。

図 秘書課

### 令和7年下妻市消防出初式を開催

1月12日、下妻市役所西側駐車場において「令和7年下妻市消防出初式」が盛大に行われました。消防署員や消防団員など、関係者386人が参加しました。

今回の出初式では、下妻小学校4年生の高橋歩夢さんと望月麻衣さんが一日点検官に任命され、服装点検、機械器具点検が行われました。参加者は、真剣な表情で式に臨み、消防の役割を再認識しました。

式典では、寺田光浩消防団長が「今後も日々の訓練や水点検を徹底し、気を緩めることなく、全374名7個分団が力を合わせて下妻市民を各種災害から守るために邁進していきます」と力強い決意を述べました。

図 消防防災課



### 山口和男さんが茨城県不法投棄防止功労者表彰を受賞



山口和男さん(坂井)が令和6年度茨城県不法投棄防止の功労者として茨城県知事から表彰されました。山口さんはこれまで、廃棄物の不法投棄を早期に発見するための監視パトロールを積極的に実施し、自ら撤去処分を行うなど、不法投棄の解消に向けた取り組みを行ってきました。この活動により、さらなる廃棄物の搬入を防ぎ、事態の拡大を抑えることに貢献しました。

退職後は、市の臨時職員として不法投棄の監視活動に従事し、その後は市のボランティア監視員にも登録。廃棄物問題にとどまらず、環境全般にわたる活動を行っています。また、市の環境審議委員として、県のUD監視員代表としても尽力しており、地域の環境保全に大きく貢献しています。

山口さんは、「長年行ってきたことなので、認めていただけて嬉しいです。一時期多かった不法投棄はかなり減りました」と話していました。

図 環境課

### 教育振興会表彰式を開催

12月18日に、令和6年度教育振興会表彰式が開催され、いじめ防止標語コンクールの最優秀賞受賞者2名、教育分野で顕著な教育効果をあげた優秀教職員2名、さらに教育論文の最優秀賞受賞者2名と優秀賞受賞者2名が表彰されました。

いじめ防止標語コンクールは、児童生徒一人ひとりがいじめ防止について考え、いじめをしない、いじめを許さない心を育むことを目的として、毎年開催されています。

小学生の部で最優秀賞を受賞した幸田英采さんは、「家族みんなで考えた標語が入賞してうれしい」とコメントしました。また、優秀教職員として表彰された下妻市立大宝小学校の青柳かおり先生は、「下妻市の教育のますますの発展のため、努力していきたい」と意気込みを語りました。

授賞式の後、いじめ防止標語コンクールの最優秀賞受賞作品を掲載したクリアファイルが、市内全小中学校の児童生徒に配布されました。

☒ 指導課



◆いじめ防止標語コンクール最優秀賞受賞者  
小学生の部 下妻小学校 1年 幸田英采さん(手前)  
ひとりぼっち ぼくがいたらふたりになるよ  
中学生の部 東部中学校 2年 山崎虎瑠さん(奥)  
「大丈夫」それがHELPサインかも



◆優秀教職員受賞者  
大宝小学校 教諭 青柳かおりさん(手前)  
下妻小学校 教諭 飯塚由紀子さん(奥)



◆教育論文最優秀賞受賞者  
騰波ノ江小学校 教諭 小松崎真美さん(手前)  
上妻小学校 教諭 浅岡大貴さん(奥)



◆教育論文優秀賞受賞者  
大形小学校 教諭 伊澤和さん(手前)  
下妻中学校 教諭 瀬端和香奈さん(奥)



### しもつまライオンズクラブから千代川中へ電子ピアノを寄贈

12月16日、しもつまライオンズクラブ(山中祐子会長)から千代川中学校に電子ピアノ2台が寄贈されたことを受け、お披露目会が開かれました。この寄贈は、しもつまライオンズクラブが主催した青少年健全育成チャリティーゴルフ大会で集まった募金によるものです。

お披露目会では、山中会長が「青少年健全育成のために寄贈させていただきました。このピアノを通じて、楽しみながら腕を磨いていただければと思います」と挨拶しました。その後、生徒会長の根本真道さんが「いただいた電子ピアノを最大限に活用し、大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べ、小島成次郎さんの指揮のもと、小野澤和声さんが電子ピアノを伴奏し、2年生全員による合唱が披露されました。寄贈された電子ピアノは、今後の音楽の授業や学校行事で活用される予定です。

☒ 学校教育課



### 令和7年下妻市新春のつどいが開催

1月15日、千代川公民館にて、下妻市、下妻市商工会、常総ひかり農業協同組合の共催により「下妻市制施行70周年 令和7年下妻市新春の集い」が開催されました。このイベントには、地元選出の国会議員、県議会議員、市議会議員、各種団体や市関連企業の代表者を含む182人が参加し、新年のあいさつを交わしながら、市の発展を誓い合いました。

菊池市長は主催者を代表し、「子育て支援の充実や教育に力を注ぐとともに、各種市民サービスの向上に努め、引き続き“住み続けたい、選ばれるまち”を目指して、まちづくりに果敢にチャレンジしてまいります」と力強くあいさつしました。

また、会場ではお楽しみ抽選会やアトラクションも行われました。アトラクションでは落語家の柳亭市寿氏が登場し、観客を笑いの渦に巻き込み、会場からは盛大な拍手が贈られました。

この新春の集いを通じて、下妻市の今後のさらなる発展を誓い合う貴重な機会となりました。

☒ 秘書課



### 新春歩け歩け大会が開催

1月3日、第54回下妻市新春歩け歩け大会が砂沼広域公園で開催されました。当日は、389名が参加し、新年の新鮮な空気を感じながらウォーキングを楽しみました。

参加者は、約6kmの遊歩道を一周するコースと、約3kmの半周コースに分かれ、家族連れや友人同士で和気あいあい楽しく歩く姿が見られました。完歩を果たした参加者には、完歩賞としてだるまが配布され、さらに抽選で福袋が当たる特典もあり、笑顔で会場を後にしました。

多くの方々にご参加いただき、ありがとうございました。

☒ 生涯学習課



# 令和7年4月から 広報しもつまリニューアル！

月2回のお知らせ版  
↓  
月1回に

お知らせ版  
↓  
広報紙と  
一体に



令和7年3月までは…

- ☑ お知らせ版を月2回発行
- ☑ 広報紙とお知らせ版が別冊



お知らせ版の  
枚数が多い

↓ 令和7年4月からはこうなります！ ↓

お知らせ版が広報紙と  
一緒になった！



- ☑ 月1回の発行
- ☑ 広報紙とお知らせ版が一体化します  
※広報紙の中にお知らせを掲載する  
ページがあります



## スマホでも広報しもつまが読めるようになりました！

日本語を含めた10言語で読むことができるほか、音声読み上げ機能があります。  
対応言語：英語、韓国語、中国語（簡体字・繁体字）、タイ語、ポルトガル語、  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

ブラウザ



二次元コードまたは  
カタログポケット 検索

アプリ



iPhone



android

問 秘書課 TEL：43-2112

有料広告欄

## 『落語で楽しく学ぼう！成年後見制度』 講演会を開催

12月22日、千代川公民館で「落語で楽しく学ぼう！成年後見制度」講演会が盛況に開催されました。講演会は2部構成で、第1部では落語家の桂ひな太郎師匠が成年後見落語「後見爺さん」を披露し、参加者はユーモア溢れる話術に引き込まれ、成年後見制度への理解を深めました。第2部では、栗山法律事務所の栗山学弁護士が「知って安心！成年後見制度～下妻市では困った時にどうすればいいの？～」と題し、具体的な制度内容や地域での活用方法についてわかりやすく説明しました。成年後見制度は、認知症や知的障害、精神疾患などで判断能力が不十分な方々の権利や財産を守るための重要な仕組みです。今回の講演会を通じて、制度への理解が深まり、安心して暮らせる社会の実現に向けた一歩となりました。

図 長寿支援課



## シルバー人材センター会員による 年末の奉仕作業

12月27日、市役所周辺と多賀谷城跡公園において、シルバー人材センターの会員によるボランティア清掃活動が実施されました。この活動は毎年年末に行われ、地域の美化を目的としています。今年は45名の会員が参加し、総合体育館や下妻公民館、多賀谷城跡公園で清掃を行いました。

参加者の地域をきれいにしようとして一生懸命に取り組む姿が見られ、清掃活動を通じて地域への愛着や絆を深める様子が印象的でした。

図 長寿支援課



## 宗任神社の「おめざめ祭」と「追儺祭」

市内宗道の宗任神社では、1月11日に大みそかから眠っている神様を起こすための「おめざめ祭」と、日本一早いとされる「追儺祭」(豆まき)が行われました。地元住民をはじめ、多くの人々が集まり、一年の無病息災を祈りました。

この日は、朝から「おめざめ祭」が行われ、午後には「追儺祭」が順次開催されました。宮司や関係者、拝殿でご祈禱を受けた参拝者たちが豆をまき、厄を払う姿が見られました。

宗任神社は、平安時代末期に東北地方で起こった前九年の役で活躍した安倍宗任を祭神としており、1109年に創建されたと伝えられています。また、境内の森は「茨城の自然100選」に選ばれています。



# わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？  
ご希望の方は、【秘書課・シティプロモーション係 ☎43-2112】までご連絡ください。



あさいらいが  
**浅井 頼我**ちゃん  
まねっこ大好きな  
ライちゃん！  
これからは3人のお兄  
ちゃんとお姉ちゃんに、  
可愛がられ揉まれなが  
ら、たくましく育て  
ね♡



かめたあきと  
**亀田 暁斗**ちゃん  
我が家のタカラモノ  
あっくん♡  
ママっ子、パパっ子な  
男子！  
お喋りがとっても上手  
でママもパパもたじた  
じ笑  
お写真が大好きでいつ  
もニコニコ笑顔！  
これからはますます育  
ちますように♡



## 下妻保育園

### 不思議の国のアリス



ゆり組の皆さん

新下妻保育園が開園して初めてのクリスマス会。ゆり組さんの演目は「不思議の国のアリス」の音劇でした。役になりきって上手に演じた思い出の物語です。自分が演じた役を、色画用紙や折り紙、キラキラシールなどを使って自由に製作しました。衣装や身につけた小道具を思い返しなが、髪型や帽子、足元まで忠実に再現！舞台上で楽しく演じていた時の子どもたちの姿が蘇ってくるような作品に仕上がりました。

ゆり組担任：増山先生、三瓶先生から

## 市制施行70周年までの軌跡 2009(平成21)年～2013(平成25)年

この時代の出来事として、2009年に、自民党から民主党に政権が移り、鳩山由紀夫氏が首相に就任しました。2011年には東日本大震災が発生し、多くの人命が失われ、福島原発事故も発生しました。下妻市内においても家屋損壊など大きな被害がありました。また、この年は歴史的な円高が進行し、一時75円35銭を記録し、輸出産業に影響を与えました。2012年には再び自民党政権に戻り、安倍晋三氏が首相に復帰し、「アベノミクス」が注目を集めました。

下妻市では、2009年に地域の憩いの場「やすらぎの里」がオープンし、同年に市税のコンビニ納付が開始されました。2012年には、柔道金メダリストの塚田真希さん、近代五種オリンピック選手の黒須成美さん、お笑い芸人の江戸むらさきさんが観光大使に委嘱されました。さらに2013年には、下妻市のイメージキャラクター「シモンちゃん」が商標登録され、地域の魅力向上に向けた新たな一歩が踏み出されました。

### 主な出来事

- 2009(平成21)年3月 彫刻家・市村緑郎氏に市民栄誉賞を授与
- 2009(平成21)年4月 市税等のコンビニ納付開始
- 2009(平成21)年6月 やすらぎの里しもつま竣工式
- 2010(平成22)年4月 塚田真希選手が柔道・全日本女子選手権9連覇
- 2011(平成23)年3月 11日、14時46分に三陸沖を震源とする「東日本大震災」が発生
- 2011(平成23)年5月 アジア選手権大会2011近代五種競技で黒須成美選手が入賞
- 2012(平成24)年3月 下妻市観光大使に「塚田真希さん」「黒須成美さん」「江戸むらさきさん」を委嘱
- 2012(平成24)年6月 東部中学校竣工式
- 2013(平成25)年7月 「シモンちゃん」を商標登録し下妻市のイメージキャラクターとなる



ピアスパークでのNHKの公開生放送(2013年)



東日本大震災・下妻市内の被害の様子(2011年)

有料広告欄

## 市民文芸

**俳句**

ひとり旅こたつ列車や外は海  
夢にまた現るあかぎれの母の指

沼尻 俊子(下妻丁)  
神郡 貢(高道祖)

**短歌**

余す程お米があった一昨年  
思い返せりありがとう弟よ  
びんに挿す菊の枝葉の我のありて  
むきむきに向き笑うしかなし  
たぎつ湯にジャンピングする紅茶の葉  
春の香りを我に運びて  
退院は五か月ぶりなり仰ぎ見し  
師走の空に一番星光る

関 千代子(下妻乙)  
飛田 君子(下妻乙)  
水谷喜代美(黒駒)  
木村 りん(下妻乙)

有料広告欄

相談ごと

**◆行政相談**  
 時 3月21日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
 所 千代川公民館 1階 小会議室  
 関 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

**◆人権相談**  
 時 3月28日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
 所 下妻公民館 2階 小会議室  
 関 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

**◆こころの健康相談**  
 時 3月12日(水)・26日(水) 午後1時～午後4時  
 所 下妻市役所 1階 相談室 1-4  
 関 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

**◆消費生活相談**  
 時 月・火・木・金曜日(毎週)  
 午前9時～正午・午後1時～午後4時30分  
 電話受付は午後4時まで  
 日曜日(3月30日) 午前9時～正午  
 所 下妻市消費生活センター  
 (市役所 2階 商工観光課内)  
 関 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-9370

**◆納税相談**  
 【夜間納税相談】  
 時 3月6日(木) 午後5時15分～午後7時  
 【休日納税相談】  
 時 3月30日(日) 午前8時30分～午後5時  
 所 下妻市役所 1階 収納課  
 ※休日納税相談は令和7年4月から午後3時までになります。  
 関 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

**◆法律相談**  
 時 3月11日(火)・18日(火)・25日(火)  
 午後1時30分～午後3時30分  
 ※事前予約必要(当日不可)  
 所 下妻公民館 2階 小会議室  
 ※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります  
 関 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559  
 都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。

人口と世帯 1月1日現在の常住人口 ( )=前月比

人口	41,420人	(- 62)
男	21,091人	(- 36)
女	20,329人	(- 26)
世帯数	17,709世帯	(- 17)

今月の表紙

はたちのつどいで華やかな振袖姿の一枚。会場には色とりどりの振袖や羽織袴、スーツ姿の参加者が揃い、しっかりとした二十歳の姿が印象的でした。

**スマホでも 広報しもつまが読めます!**



外国語10言語、音声読み上げにも対応しています。上記またはカタログポケット 検索

お詫びと訂正

広報しもつま2025年1月号 3ページの「高道祖小が150周年を迎えました」の内容に一部誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

(誤) 沿革 昭和15(1940)年 筑波郡高道祖国民学校と改称  
 (正) 沿革 昭和16(1941)年 筑波郡高道祖国民学校と改称

Health calendar 健康カレンダー 3月1日～3月31日

3/1 土	5歳児キッズ(予約制) 13:00～	小 西
2 日	☎ 湖南病院 ☎44-2556	小 赤
3 月		小 西
4 火	1歳児相談(R6.3生まれ) 10:00～10:15 2歳児歯科健診(R5.1生まれ) 13:15～13:30	小 西
5 水	後期離乳食教室(予約制) 13:15～13:30	小 西
6 木	ことばの教室(予約制) 13:15～	小 西
7 金	5か月児健診(R6.9生まれ) 13:15～13:30	小 赤
8 土		小 西
9 日	☎ 平間病院 ☎43-5100 口腔がん検診(予約制) 8:30～	小 友
10 月	ことばの教室(予約制) 13:15～	小 西
11 火	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 古
12 水	5歳児キッズ(予約制) 15:00～	小 西
13 木	1歳6か月児健診(R5.8生まれ) 13:15～13:30	小 西
14 金	3歳児健診(R3.12生まれ) 13:15～13:30	小 赤
15 土		小 西
16 日	☎ 軽部病院 ☎44-3761	小 古
17 月	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 西
18 火		小 古
19 水	ママサロン(予約制) 13:30～15:30	小 西
20 木	☎ 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014	小 西
21 金		小 赤
22 土		小 西
23 日	☎ 古橋医院 ☎44-2792	小 友
24 月		小 西
25 火	健康づくり教室(講話・試食)予約不要 10:00～11:30 すくすく相談(予約制) 13:30～	小 古
26 水		小 西
27 木		小 西
28 金		小 赤
29 土		小 西
30 日	☎ とやまクリニック ☎30-5010	小 西
31 月		小 西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

☎ 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

**小 小児救急当番医**  
 月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時  
 日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時  
 小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。  
 Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.  
 西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111  
 友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000  
 赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111  
 古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

**☎ 茨城子ども救急電話相談**  
 ※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。  
 実施時間帯：24時間365日  
 プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』  
 すべての電話から☎050-5445-2856

**☎ 茨城おとな救急電話相談**  
 ※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。  
 実施時間帯：24時間365日  
 プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』  
 すべての電話から☎050-5445-2856

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄