

ごみ収集カレンダーの配布

2025 年度ごみ収集カレンダーは、下記の場所で配布しています。自治会未加入の方などで、直接配布を受けられない方は、環境課までお越しください。
また、市 HP でもごみ収集カレンダーを確認することができます。

- ◆ごみ収集カレンダー設置場所
 - ・下妻市役所 1 階 エントランスホール
 - ・下妻市役所 2 階 環境課窓口
 - ・千代川公民館

問 環境課 TEL 43-8234 FAX 44-7833

指定ごみ袋の引換は期限内に

指定ごみ袋引換券は、取扱店において必ず引換期間内に交換してください。「引換券⑤⑥⑦」の引換期限は、3月31日(月)となります。
期限を過ぎると一切交換はできなくなりますのでご注意ください。

問 環境課 TEL 43-8234 FAX 44-7833

自動車税(種別割)の減免制度について

茨城県では、障がい者手帳等をお持ちの方などで一定の条件を満たす場合、申請により自動車税(種別割)を減免する制度を設けています。

- ◆対象となる自動車
 - ①心身に障がいのある方ご自身が使用する自動車
 - ②心身に障がいのある方の移動のために、生計を一にする方などが使用する自動車
- ◆減免台数
障がいのある方 1 人につき 1 台(軽自動車を含む)
減免の要件、申請方法、期限など詳細については、県税事務所までお問い合わせください。なお軽自動車については、お住まいの市役所等へお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所収税第一課
TEL 24-9190

廃車手続きはお済みですか ～軽自動車税は 4 月 1 日現在の所有者に課税されます～

軽自動車税は、毎年 4 月 1 日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車の所有者に課税されます。4 月 2 日以降に廃車や名義変更をしても、その年度の軽自動車税は課税になります(月割課税はありません)。次のとおり、廃車手続きがされているか、もう一度確認しましょう。

- 車両を廃棄処分しただけでは登録は抹消されません。廃車手続きが必要です。
- 譲渡した場合も、名義変更の手続きが必要です。(手続き漏れの場合、前所有者に課税されます。)
- 買い替えの際、下取りに出す場合は、販売店等にご確認ください。
- 盗難にあった場合は、警察への盗難届のほかに、廃車手続きが必要です。

- ◆廃車手続き先
【下妻ナンバー】
 - ・原動機付自転車(125 cc以下のバイク)
 - ・小型特殊自動車(農耕作業車など)
 - ・特定小型原動機付自転車
 ◇市役所税務課
TEL 43-8192 FAX 44-9411

- 【つくばナンバー・土浦ナンバー】
 - ・二輪の軽自動車(126 cc～250 cc以下のバイク)
 - ・二輪の小型自動車(251 cc以上のバイク)
 ◇茨城運輸支局(土浦自動車検査登録事務所)
TEL 050-5540-2018

- 【つくばナンバー・土浦ナンバー】
 - ・軽自動車(三輪、四輪)
 ◇軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所
TEL 050-3816-3106

問 税務課
TEL 43-8192 FAX 44-9411

特別障害者手当・障害児福祉手当

- ◆特別障害者手当
20 歳以上で、身体または精神に著しい重度の障害を有し、在宅において常時特別の介護を必要とする方に支給されます。
※身体障害者手帳 1 級または 2 級を取得している条件のみでは該当にならない場合がございます
※介護保険で要介護 3・4・5 の方も対象となる場合もあります
◇支給制限
所得が基準額以上の方、施設入所中の方、病院に 3 か月以上入院している方は支給されません。
◇令和 6 年度手当支給額 月額 28,840 円

- ◆障害児福祉手当
20 歳未満で、身体または精神に重度の障害を有し、在宅において常時の介護を必要とする児童に支給されます。
◇支給要件
所得が基準額以上の方、施設入所中の方は支給されません。
◇令和 6 年度手当支給額 月額 15,690 円

※手当支給要件などの詳細につきましては、下記二次元コードよりご確認ください
☎福祉課



問 申 福祉課
TEL 43-8352 FAX 43-6750

小貝川フラワーフェスティバル 2025 「市民ステージ」参加団体募集

- ◆日時 5 月 11 日(日)午前 10 時～午後 3 時
- ◆場所 小貝川ふれあい公園イベント広場
- ◆対象 代表者が市内在住であり、活動の拠点が市内の団体
- ◆内容 演奏・踊り等のジャンルは問いません
参加団体に発表の場を提供します
- ◆申込締切 4 月 11 日(金)まで
- ◆申込方法 電話または二次元コードからお申込みください



問 申 商工観光課
TEL 44-0732 FAX 44-6004

脳検診費用の一部を助成します

医療機関で脳検診を受ける方に検診料の 2 分の 1(100 円未満切捨て、限度額 15,000 円)を助成します。

- ◆定員 100 人※定員を超えた場合は抽選
- ◆申請期間 4 月 1 日(火)～4 月 15 日(火)
- ◆申請方法

窓 口	平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
電 子	市ホームページの脳検診申込フォームから申請 
郵 便	市ホームページから申込書を印刷。 4 月 15 日消印有効。 《申込先》 〒304-8501 下妻市本城町三丁目 13 番地 健康づくり課 脳検診担当係

- ◆対象者 ※次の全ての要件を満たす方
 - ・下妻市に住民登録をしている
 - ・検診当日の年齢が 40 歳から 74 歳
 - ・市税を滞納していない
 - ・他機関から脳検診の助成を受けない
 - ・令和 6 年度に同事業の助成を受けていない
 - ・令和 7 年度に市の間人ドック健診費助成を受けない
- ◆検診対象期間
5 月 1 日(木)～令和 8 年 2 月 28 日(土)
- ◆検診対象内容
脳関連検査(脳 MR I 実質撮影、脳 MRA 血管撮影、頸椎 X 線撮影)

問 申 健康づくり課
TEL 43-1990 FAX 44-9744

AI で資産価値を確認「すまいの終活ナビ」

市は株式会社クラッソーネと「空き家の除却及び利活用の促進に係る連携協定」を締結しており、「下妻市版 すまいの終活 navi」をご利用いただけます。
土地建物の面積や最寄り駅、接する道の幅などの条件を入力することで、「解体費用」と解体後の「土地の売却価格」の概算額を手軽に無料で把握することができます。空き家を解体するかお悩み中の場合には、ぜひご活用ください。



問 消防防災課
TEL 43-2119 FAX 43-4214

～犬の飼い主の方へ～ 令和7年度狂犬病予防注射案内の送付 方法が変更になります

例年、下妻市に登録のある犬の飼い主の方に対して狂犬病予防注射に関する案内を封筒に入れて送付していましたが、令和7年度分からハガキで送付します。届くハガキは犬ごとに作成され、問診票と注射済票交付申請書も兼ねています。集合注射会場や動物病院で狂犬病ワクチン接種の際に必要となりますので、届きましたら必ず内容をご確認ください。

◆ハガキは3月下旬頃送付予定です。
◆一部の飼い主の方にはハガキを封筒に入れて送付します(複数頭の犬の飼い主、特定犬の飼い主等)。

問 環境課 TEL 43-8234 FAX 44-7833

認定農業者になりませんか 令和7年度上期『認定農業者』募集

認定農業者制度とは、自らの農業経営を向上していくという意欲のある農業者が立てた計画を市が認定し、その実現に向けて支援措置を行うものです。

認定農業者になると、県・市など関係機関から重点的に支援を受けられます。

今後、規模拡大をお考えの方は、ぜひ認定の申請をご検討ください。

- ◆申込期間 4月18日(金)まで
- ◆認定の基準(5年後の目標)
 - ①年間総労働時間が、主たる従事者1人あたり2,000時間以内
 - ②年間農業所得が、主たる従事者1人あたり580万円以上
- ◆認定農業者への主な支援
 - ◇低利資金の融資
 - ◇農業者年金の保険料の国庫補助(その他に青色申告の有無や年齢等の要件あり)
 - ◇畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)
 - ◇米・畑作物の収入減少影響緩和交付金(ナラシ対策)

問 申 農業政策課
TEL 44-0729 FAX 43-3239

引越しによる水道の使用開始、中止の ご連絡はお早めに

引越しの予定がある場合は、入居・退去日の5日前までにご連絡をお願いします。

- ◆受付時間
 - ◇月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
 - ◇第1・3・5週の土曜日
午前9時～正午
- ※第2、4土・日曜日、祝日、年末年始は受付不可

問 第一環境株式会社 下妻事務所
(市上下水道料金徴収業務委託業者)
TEL 45-1211 FAX 30-4050

就職に関する悩みや不安を相談してみませんか？

就職してもすぐ辞めてしまう方、一人で就活するのに不安をお持ちの方、働きたいけどどうしたらいいかわからない方、勇気を出してまずは相談から始めてみませんか？就職に関する無料相談会を行っています。※前日までの予約制

- ◆日時 4月3日(木)、4月17日(木)
5月1日(木)、5月15日(木)
午前10時～午後0時30分
- ◆場所 ハローワーク下妻内サポステ専用ブース
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

問 申 厚労省委託事業
いばらき県西若者サポートステーション
TEL 0296-54-6012
火曜～土曜 午前9時30分～午後5時30分
(休：日・月・祝日)
Email：hola@iw-saposute.org
HP：http://www.iw-saposute.org
※現在、サポステにて無料パソコン講座実施中

令和7年度国税専門官の募集について

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

- ◆受験資格
 - 1.平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれの者
 - 2.平成16年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者(1)大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者及び令和8年3月までに大学を卒業する見込みの者(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
- ◆試験区分
国税専門A(法文系)、国税専門B(理工・デジタル系)
- ◆申込方法
○次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
○受付期限 3月24日(月)[受信有効]
- ◆試験日
 - ◇第1次試験日
5月25日(日)
 - ◇第2次試験日
6月23日(月)～7月4日(金)いずれか第1次試験合格通知書で指定する日時
- ◆試験地
 - ◇第1次試験地 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか
 - ◇第2次試験地 さいたま市ほか
- ◆合格発表日
 - ◇第1次試験合格者
6月17日(火)午前9時
 - ◇最終合格者
8月12日(火)午前9時

問 ○インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課
TEL 03-3581-5311
午前9時～午後5時(土・日・祝日等の休日は除く。)
○上記以外の問合せ
関東信越国税局人事第二課試験係
TEL 048-600-3111
午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日等の休日は除く。)

“みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか？”

- ◆日時 3月28日(金)午後1時～2時30分 ◆会場 JA常総ひかり千代川センター
包丁以外はお断りします ※悪天候により中止になる可能性があります
《お知らせ》

3月28日を最後に刃物研ぎボランティアの活動を終了させていただきます。
市民の皆様15年間ご協力、ご支援ありがとうございました。

研ぎボランティア会員一同、会長 霜村 尚武、副会長 谷島 道男

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) TEL44-0142 FAX44-0559

オレンジカフェ(認知症カフェ)開催

オレンジカフェとは、認知症や介護に関する不安や悩みを、同じ立場の人や専門職に話したり相談したりできる集いの場です。気軽に自由にお過ごしいただけます。

- ◆会場 下妻市役所 1階 交流スペース
- ◆対象 認知症の人やそのご家族、もの忘れ等の症状に不安のある人、認知症に関心のある人など
- ◆内容 参加者同士の交流・情報交換、専門職への相談等

◆開催日程
毎月第2火曜日(原則)午前10時～11時30分

令和7年	4月8日(火)	※第3(火)
	5月13日(火)	
	6月10日(火)	
	7月8日(火)	
	8月12日(火)	
	9月9日(火)	
	10月14日(火)	
令和8年	11月11日(火)	
	12月9日(火)	
	1月13日(火)	
	2月17日(火)	
	3月10日(火)	

※開催日程が変更となる可能性もありますので、初めて参加される場合は下記までご連絡ください

※令和7年4月より、会場・開催日程が変更となります。ご確認のうえお越しください

問 下妻市地域包括支援センター
(市役所長寿支援課内)
TEL 43-8264 FAX 30-0011

市立図書館 4月のお知らせ

◆4月の休館日
6日(日)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、
28日(月)、30日(水)
★休館日でも返却のみ、正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます。

◆4月のおはなし会
◇「おはなしの花たば」
・日時 4月5、12、19、26日(土)
・午前10時30分～(毎週土曜日)
◇「にちようびのおはなし会」
・日時 4月27日(日)
・午前10時30分～(毎月第4日曜日)
・場所 図書館 児童室(おはなしコーナー)

◆4月の映画会
◇こども映画会
上映作品 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 四巻』
(2022年/90分)
・日時 4月13日(日)午後2時～
・場所 図書館 2階 映像ホール
◇図書館映画会
上映作品 『ふたりの旅路』
(2017年/99分)
・日時 4月27日(日)午後2時～
・場所 図書館 2階 映像ホール

問 申 市立図書館
TEL 43-8811 FAX 43-8855

「フォトクラブ歩」写真展

◆開催期間 4月5日(土)～4月13日(日)
◆場所 ふるさと博物館[長塚乙77]
◆休館日 月曜日
◆開催時間 午前9時～午後4時30分
最終日は午後4時まで
◆入館料 写真展のみ無料

問 ふるさと博物館
TEL 44-7111 FAX 44-7115

「使用済小型家電」の名称、回収品目および回収ボックス設置場所を変更しました

資源化の状況や民間業者での回収が増えたことを踏まえ、名称を「使用済小型家電」から「携帯電話・スマートフォンのリサイクル」に変更し、回収品目および回収ボックス設置場所を下記のとおり変更しました。変更に伴い、使用済小型家電について記載されているごみカレンダーやごみ分別辞典等の内容を順次変更します。

- ◆回収品目 携帯電話、スマートフォン
- ◆回収ボックス設置場所
市役所北側資源回収庫
※市役所開庁日の午前8時30分～午後5時
※バッテリーが破損・変形・膨張している場合は、環境課窓口までお持ちください。
- ◆注意事項
 - ・対象品目以外は回収できません。
 - ・個人情報が含まれるものは、あらかじめ消去してください。
 - ・バッテリーは外してください。また、ビニール袋や紙袋から出してください。
 - ・一度投入されたものは返却できませんので、ご注意ください。

問 環境課 TEL 43-8234 FAX 44-7833

埋立て条例の面積要件が改正されます

盛土規制法の運用開始に伴い、県並びに市の土砂等埋立て条例の許可対象面積が下記のとおり改正されます。

- ◆改正時期 令和7年4月1日から
- ◆県条例 (改正前)5,000㎡以上
(改正後)3,000㎡超
- ◆市条例 (改正前)5,000㎡未満
(改正後)3,000㎡以下

問 環境課 TEL 43-8289 FAX 44-7833
県廃棄物規制課不法投棄対策室
TEL029-301-3033

令和7年度 茨城県警察官採用試験(第1回)実施

◆試験区分、採用予定人員および受験資格

試験区分		採用予定人員	受験資格
警察官 A	一般	男性	39人程度
		女性	13人程度
	職務経験	男性	6人程度
		女性	2人程度
警察官 B	一般	男性	6人程度
		女性	2人程度
	職務経験	男性	5人程度
		女性	2人程度

※茨城県警察官採用試験の第1次試験の教養試験において、「武道」「スポーツ」「語学」「財務」「心理」「救急救命」「情報処理」の資格を有する方に一定の点数を加点します

- ◆第1次試験日 一般：5月11日(日) 職務経験：4月26日(土) ※併願可能です
- ◆申込方法 インターネットによる申し込み
- ◆申込締切 4月4日(金)午後5時まで

問

下妻警察署 TEL43-0110 FAX43-0110
県警察本部警務課採用係 TEL0120-314-058
HP https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibarakipc_site/index.html



詳しくはこちら

「不動産鑑定士による不動産無料相談会」開催

- ◆日時および場所
- 【土浦会場】
◇日時 4月16日(水)午前10時～11時50分
◇場所 県南生涯学習センター 5階小講座室2 [土浦市大和町9-1]
- 【水戸会場】
◇日時 4月17日(木)午前10時～11時50分
◇場所 茨城県開発公社 1階中会議室 [水戸市笠原町978-25]
- 【日立会場】
◇日時 4月18日(金)午前10時～11時50分
◇場所 日立シビックセンター 5階501号室 [日立市幸町1-21-1]

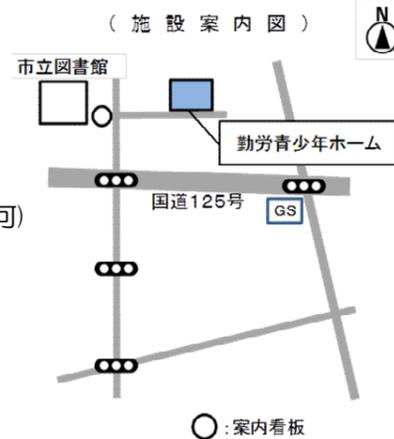
◆申込方法
茨城県不動産鑑定士協会までご連絡の上、お申し込みください。※予約受付は、4月11日(金)午後5時までお一人様(お一組様)30分程度の完全予約制となります。

問 茨城県不動産鑑定士協会 TEL 029-246-1222 FAX 029-246-1221

勤労青少年ホーム『令和7年度講座生』募集

講座名	開講日	時間	回数	定員	内容
楽しく脳活性	5月1日(木)	第1・3木曜日 午後2時～4時	8回	10人	楽しくらくに学びながら、右脳と左脳を活性化。さらに、「数字の秘密の暗号」も楽しめます。
英会話	5月1日(木)	第1・3木曜日 午後7時～9時	10回	15人	日常英会話を楽しい会話から学びましょう。
リラックスヨガ※	5月2日(金)	第1・3金曜日 午後7時～9時	10回	15人	一日のお休みに、ゆっくり身体と心を暖めてリセットしていきましょう。
ベーシックヨガ※	5月10日(土)	第2・4土曜日 午前10時～正午	10回	15人	インナーマッスルを意識しながら呼吸を深め、体を大きく動かしていきます。すっきりリフレッシュしてみませんか。
バドミントン※	5月13日(火)	第2・4火曜日 午後7時～9時	6回	15人	基礎からワンランク上の技術まで楽しく学べます。
フラワーボトル	5月17日(土)	第1・3土曜日 午前10時～正午	8回	10人	ピンなどの中にいろいろなパーツをデコレーション。あなただけのかわいい作品を作ってみませんか。
あなたを癒す4つのセラピー	5月17日(土)	第1・3土曜日 午後2時～4時	8回	10人	変わりゆく時代を柔軟に生き抜くために、楽しく学びながら、心と体の癒しを体験しましょう。
みんなでフォークダンス※	5月21日(水)	第1・3水曜日 午前10時～正午	5回	10人	懐かしいフォークダンスを、みんなで楽しく踊りましょう。

- ◆期間 5～11月(月2回) 講座により回数、期間が異なります。
- ◆場所 勤労青少年ホーム[砂沼新田15] 施設案内図参照
- ◆受講資格 市内在住・在勤の方
- ◆申込期間 3月18日(火)～4月18日(金)
- ◆受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く) ※休館日は月曜日と祝日の翌日
- ◆申込方法 ◇来館にてお申込みください。定員になり次第締め切ります。
◇複数受講できます。(リラックスヨガ・ベーシックヨガの重複受講は不可)
- ◆受講料 無料
 - ・施設運営費として1講座につき500円
 - ・講座により別途教材費などの費用負担あり
- ◆注意事項
 - ◇講座開講後は、返金できませんのでご了承ください。
 - ◇講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。
 - ◇日程は都合により変更になることがあります。
 - ◇講座名の※印はしもつま元気ポイント対象事業です。



問 申 勤労青少年ホーム TEL43-7423 FAX 45-0520

【掲載希望者募集】広報しもつま『わがやのにんきものコーナー』

市内在住の1～3歳までのお子さまの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか。

- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま ◆掲載内容 写真およびメッセージ
- ◎右のお問い合わせフォームからお申込みください。

問 申 秘書課 TEL 43-2112 FAX 43-1960



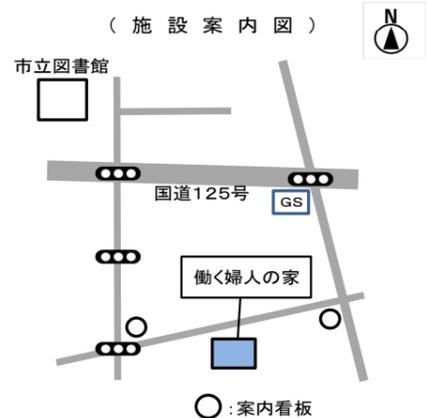
働く婦人の家『令和7年度講座生』募集

講座名	開講日	時間	回数	定員	内容
肩こり、腰痛軽減ピクス※	5月10日(土)	第2・4土曜日 午後1時～2時30分	10回	10人	どなたでもできる簡単な振り付けの有酸素運動で腰痛、肩こりを解消しましょう。(子連れ可・託児不可)
はじめてのピラティス※	5月13日(火)	毎週火曜日 午後3時～4時30分	10回	10人	筋トレとストレッチを同時に行う感覚のエクササイズです。初めての方でも体力、集中力がつきバランスが良くなります。
いきいき元気体操※	5月13日(火)	第2・4火曜日 午前10時～11時30分	8回	15人	呼吸に合わせて全身をくまなく動かすことで、生活習慣病を予防し、体の若さを保ちます。
華道	5月14日(水)	第2・4水曜日 午前9時30分～11時	8回	10人	四季の花木の自然に心を寄せ、安らぎを感じられる華道の基礎を気軽に楽しみませんか。
着物の着付け	5月14日(水)	第2・4水曜日 午後7時～9時	10回	10人	立ち振る舞いやマナーを学び、自分だけでなく、周りの人にも着付けてあげられます。
基礎からの日常英会話	5月15日(木)	第1・3木曜日 午後1時15分～2時45分	10回	15人	あいさつや道案内など日常で役立つ会話を基礎から学び、国際的な視野を広げてみませんか。
筆ペン習字	5月15日(木)	第1・3木曜日 午後7時～9時	10回	15人	きれいな字を書きたい方に人気です。無理なく大人の気品ある美しい文字が身に付きます。
パッチワーク	5月16日(金)	第1・3金曜日 午前10時～正午	10回	10人	すてきなキルトやポーチ、バッグを作ります。初心者大歓迎。
太極拳※	5月16日(金)	第1・3・5金曜日 午後7時～9時	10回	20人	深い呼吸とゆったりとした動きで、自然に心と体が癒され、美容にも効果があります。
リフレッシュヨガ※	5月18日(日)	第1・3日曜日 午前10時～11時30分	10回	15人	全身のバランスを整え、心身の緊張をほぐし、心地よくリフレッシュしましょう。
クレイフラワー	5月21日(水)	第1・3水曜日 午前10時～正午	10回	10人	樹脂粘土を使い、繊細で美しく本物の花と見間違えるほどの高精度の作品が作れます。

- ◆期間 5～11月(月2回程度) 講座により回数、期間が異なります。
- ◆場所 働く婦人の家[今泉240] 施設案内図参照
- ◆受講資格 市内在住・在勤の方
- ◆申込期間 3月18日(火)～4月18日(金)
- ◆受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く) ※休館日は月曜日と祝日の翌日
- ◆申込方法 ◇来館にてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
◇複数受講できます。詳細はお問い合わせください。

- ◆受講料 無料
 - ・施設運営費として1講座につき500円
 - ・講座により別途教材費などの費用負担あり
- ◆注意事項
 - ◇講座開講後は、返金できませんのでご了承ください。
 - ◇講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。
 - ◇日程は都合により変更になることがあります。
 - ◇講座名の※印はしもつま元気ポイント対象事業です。

問 申 働く婦人の家 TEL43-7929 FAX45-0521



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町三丁目 13 番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX 0296-43-4214(代)
HP https://www.city.shimotsuma.lg.jp/

『下妻市ハイキングの会』会員募集

新緑の山、夏山、紅葉の山など一人ではなかなか行けない山に行ってみませんか。ハイキングの会が会員の体力にあったコースを選択しサポートします。

◆年間予定

回	日にち	出発時間	場所
1	4月20日(日)	午前5時	鳴虫山(日光市)日帰り
2	6月15日(日)	午前5時	日光白根山(日光市)日帰り
3	7月26日(土)~27日(日)	午後9時	乗鞍岳(岐阜県)夜行日帰り
4	9月28日(日)	午前5時	那須岳「茶臼岳・朝日岳」(那須塩原市)日帰り
5	10月26日(日)	午前5時	浅間山「黒斑山」(長野県)日帰り
6	11月30日(日)	午前7時	鎌倉アルプス(鎌倉市)日帰り

◆年会費 2,000円

※活動に参加する場合は、別途バス代等がかかります。詳細は各回ごとに会員に通知します

◆入会金 2,000円(初年度のみ)

◆申込方法

生涯学習課(市役所2階)にある申込用紙に必要事項を記入の上、年会費・入会金を添えてお申し込みください。

※受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)

問 下妻市ハイキングの会

TEL 44-3276(午後5時以降) 携帯 090-2751-1511(粉川)

スマホでも広報しもつまが読めるようになりました！～各言語にも対応～

日本語を含めた外国語 10 言語で読むことができるほか、音声読み上げ機能があります。

◆対応言語

- ・英語 ・韓国語 ・中国語(簡体字、繁体字) ・タイ語 ・ポルトガル語 ・スペイン語
- ・インドネシア語 ・ベトナム語

◇ブラウザから閲覧する場合

下記の二次元コードを読み取り、または「カタログポケット」と検索してください。



◇スマホから閲覧する場合

下記二次元コードから、アプリをダウンロードし、「広報しもつま」と検索してください。



android



iOS

問 秘書課 TEL 43-2112 FAX 43-1960

おさがりコーナー設置 ～おさがりを交換しましょう～

◆期間 3月20日(木)～4月13日(日)

◆場所 リフレこかい エントランス
[大園木 251-1]

◇交換できるもの：洋服・絵本・おもちゃ)

◇交換できないもの：汚れている洋服・下着・大人用服・壊れているもの

※大型の子供用品も可能です(持ち込む前にお問い合わせください)

※買い取りではありません

※次のお子さんが気持ちよく使えるものをお持ちください

※洋服は洗濯済みの物をお願いします

◇主催：子育て応援「バトンの会」

問 下妻市ボランティアセンター

(下妻市社会福祉協議会)

TEL 44-0142

不適正な土砂の搬入にご注意

県内で不適正な土砂の搬入事案が多発しています。

自分の土地は自分で守りましょう。

◆防止策

◇業者の“うまい話”に乗らない。

◇口頭での約束(契約)はしない。

◇土地を定期的に見廻る。侵入防止柵や警告掲示板を設置する。

◆ご注意

- ◇急に山林が伐採された
- ◇空き地などに工事用の鉄板が敷かれた
- ◇重機類(バックホウなど)が持ち込まれた
- ◇荷台の大きな(深枠)ダンプが出入りしている
- ◇普段見かけない不審な人物がうろついている

◎「県不法投棄 110 番」TEL 0120-536-380

受付時間：(平日)午前8時30分～午後5時15分

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室

TEL 029-301-3033

県西県民センター環境・保安課 TEL 24-9127

環境課 TEL 43-8289 FAX44-7833

休日・夜間は下妻警察署 TEL 43-0110

「結婚相談会」開催

結婚を希望される方のあらゆるご相談にマリッジサポーターが答えします。親御さんだけの参加も可能です。お気軽にご相談ください。

◆日時 4月13日(日) 午後1時～5時

(受付 午後0時40分～)

◆場所 八千代町中央公民館[八千代町菅谷 1027]

◆対象 独身成人男女およびその親族

◆募集定員 先着 10人程度

◆相談費用・登録料 無料

◆持ち物 身分証明書(運転免許証、保険証など)

◆申込期間 3月24日(月)～4月2日(水)

◆申込方法 電話受付 ※予約制・先着順

問 申

いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会

TEL 090-2234-6415(小林)

090-6122-5677(長屋)

FAX 0296-48-3586(長屋)

(電話受付時間：正午～午後7時)

令和7年度

「下妻市ソフトテニス(軟式テニス)教室」開催

市ソフトテニス連盟では、生涯スポーツとして、初めての方から経験者まで気軽にソフトテニスに親しみ、楽しみながら健康増進を図ると共に、愛好者の普及拡大と地域活性化を目的に教室を開催します。また、中学生・高校生に向けて技術向上のアドバイスもおこないます。経験の有無は問いません。ぜひお気軽にご参加ください。

◆日時 4月6日(日)～12月21日(日)

毎週日曜日 午前9時～午後3時(雨天中止)

◆場所 市営柳原球場テニスコートC・Dコート
[柳原791-1]

◆対象者 市内在住・在勤・在学の一般の方と中学生・高校生、または市ソフトテニス連盟に加入している一般の方

◆年会費

◇大人 1,500円(スポーツ保険加入料を含む)

◇中高生1,500円(スポーツ保険加入料を含む)

◆用意する物 ソフトテニス用ラケット、テニスシューズ、運動できる服装
※ラケット貸し出し有り

問 申 市ソフトテニス連盟

TEL 080-5697-9650(高津)

TEL 090-7717-4473(倉持)

TEL 090-5211-7990(黒澤)