

広報しもつま

SHIMOTSUMA

3 2025
Mar.
No.827

広報しもつま
SHIMOTSUMA 3 2025
Mar.
No.827

毎月10日発行
No.827

■発行／下妻市・市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

■URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
■E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
■印刷／中島写植スタジオ

大宝八幡宮 節分祭

令和7年4月から

食品用トレーおよび透明容器の 拠点回収を開始します

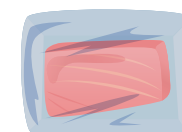
これまで「可燃ごみ」として処理されていた食品用トレーおよび透明容器の拠点回収を開始します。この取り組みは、リサイクルを促進し、環境保護のためにも重要なものです。



食品用トレー

回収できるトレーの一例

発泡ポリスチレン製のものに限りです。白・柄は問いません。



肉、魚、惣菜、果物、野菜のトレー

Check! 簡単につまようじが刺さるか確認しましょう



回収できないトレーの一例

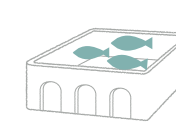
折っても割れないトレーや匂いのついたトレーは回収できません。



豆腐容器



カップ麺の容器



魚箱



厚いフィルム状の
弁当容器



納豆容器

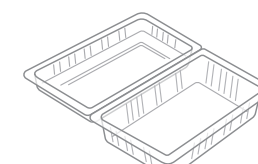
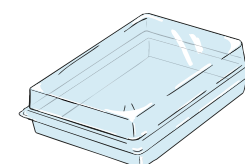


シールが貼って
ある容器



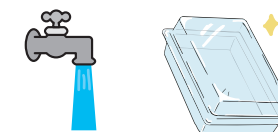
透明容器

回収できる容器の一例

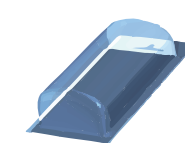


透明容器、透明蓋

Check! 汚れがある場合はよく洗って乾燥させましょう



回収できない容器の一例



食品容器以外のもの
例：電気製品のパッケージ



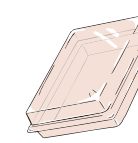
プリン、ゼリーの
透明容器



印刷されている
透明容器



卵のパック



色付き
透明容器



シールが貼って
ある透明容器

回収場所

市役所北側資源回収庫

千代川公民館

ペットを家族に迎える前に

飼う前に本当に飼い続けられるか、家族みんなで話し合おう。
ひとつでも「いいえ」があるならば、今は飼わずにいることも動物への愛情です。

- ☐ **飼いたい動物の特性・飼育に必要な環境について調べましたか？**
動物の習性や行動を知ることが、問題行動の予防や近隣とのトラブルの予防にもなります。
- ☐ **生涯にわたる計画を立てましたか？**
ペットを飼うには費用がかかります。あなたのライフプランに合っているかは重要です。
- ☐ **ペットの入手先について調べましたか？**
入手先は販売業者※のほか、茨城県動物指導センターや動物保護団体などがあります。その動物の性格などの情報をしっかりと確認し、入手後も飼い方について相談にのってくれるかなどを事前に確認しましょう。
※都道府県等に登録されている動物取扱業者である旨の掲示があるか必ず確認してください。

- ☐ **毎日欠かさず、ペットの世話に時間と手間をかけられますか？**
ペットは生きています。毎日の世話が必要です。ペットの急な病気など、自分の用事を後回しにすることも時には必要です。
- ☐ **家族全員が飼うことに賛成して協力できますか？**
ペットを飼うことに、家族の協力は欠かせません。
- ☐ **家族の中に飼いたい動物に対するアレルギーを持つ人はいませんか？**
医師に相談するなど慎重な判断が必要です。
- ☐ **ペットを飼うことができる住宅ですか？**
- ☐ **万が一、飼えなくなった時のことを考えていますか？**
ペットを預けられる人、世話をしてくれる人をみつけておきましょう。



無償の愛だけでは足りない？

無償の愛情と癒しをくれるペット。その存在は、私たちの日常に幸せを与えてくれます。しかし、「かわいいから」といった単純な理由で、勢いに任せて飼うことを決めてはいませんか？ ペットを飼うということは、一つの生命を責任を持って預かるということです。同時に、近隣に迷惑をかけないように、配慮もしなくてはなりません。

市内では現在、犬だけでも約2,550匹が私たちの暮らしの中で愛されて過ごしています。一方で、日本国内では、昔と比べれば減っているものの、年間約5万3千匹の犬猫が都道府県等の施設に収容され、そのうち約1万2千匹が残念ながら殺処分されています。人間の都合でペットを手放すことが原因となっている場合も多く、罪のない命が失われている現実があります。

茨城県でも昨年は1,600匹が収容され、飼い主不明の犬猫は公示後も飼い主が現れない場合、県に登録する里親探しを行う団体等の協力もあり、令和3年度から何とか殺処分ゼロを維持しています。しかし施設には常時多くの犬猫が収容されています。

今回の特集では、人間とペットが幸せに暮らすために準備すべきことを紹介します。責任ある飼い主として、最後まで支え合える関係を築いていきましょう。



手数料
350 円

令和7年度
予防注射済
第 号
茨城県 下妻市

動物病院もしくは市で実施する狂犬病予防集合注射（毎年4月）にて接種ができます。注射が済んだら、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けましょう。交付された注射済票は首輪等に装着してください。市内動物病院では、狂犬病予防注射と注射済票の交付がその場で受けられます。

犬の狂犬病予防注射
(年1回)



手数料
2,000 円

犬鑑札
第 号
下妻市 茨城県

犬の登録

何から始めたらいいの？
ペットを家族に迎えたら

望まない妊娠を避けることができ、発情に伴うトラブルやストレスをなくすることができます。また、性ホルモンに関連した病気を防ぐこともでき、性別を問わずメリットがあります。動物病院で相談しましょう。

不妊・去勢手術
(任意)

令和4年6月以降、ブリーダーやペットショップ等で購入した犬や猫にはマイクロチップが装着されており、飼い主になる際には、ご自身の情報を環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」サイトに更新する必要があります。さらに、他者から犬や猫を譲り受けた場合は、ご自身の情報の登録が必要です。

マイクロチップ
情報登録



ペットに関わる平均年間費用

項目	犬	猫
フード・おやつ	64,294 円	52,328 円
日用品	13,431 円	12,796 円
首輪・リード	6,245 円	946 円
洋服	12,590 円	268 円
防災用品	1,008 円	1,264 円
光熱費 (飼育に伴う追加分)	16,505 円	13,819 円
ワクチン・健康診断等の予防費	33,648 円	13,864 円
サプリメント	10,783 円	3,902 円
ケガや病気の治療費	56,134 円	36,617 円
ペット保険料	43,763 円	28,097 円
シャンプー・トリミング料	48,200 円	2,814 円
しつけ・トレーニング料	6,343 円	0 円
ペットホテル・シッター	4,446 円	2,115 円
交通費	18,602 円	441 円
ドッグランなど遊べる施設	2,631 円	10 円
合計	338,623 円	169,281 円

出典：アニコム損害保険株式会社「2023最新版 ペットにかかる年間支出調査」



大切なペットを守る ペットの防災対策

住まいの防災

住まいを災害に対して強くしておくことが、人とペットの安全にもつながります。



ペットのための備蓄品

ペットの災害時の備えは基本的に飼い主の責任です。5 日以上の備蓄品のほか、ケージなども用意しましょう。



ペットの
防災対策について
詳しくはこちら

健康管理としつけ

普段からワクチン接種など健康管理に注意し、動物の体を清潔に保ち、必要なしつけをしておきましょう。ケージに慣らすことも大切です。

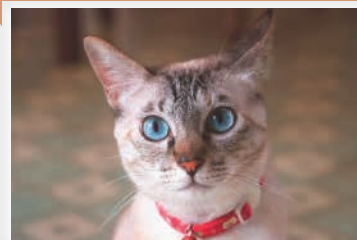


家族の話し合いや ご近所との連携

さまざまな場面を想定して、家族やご近所、飼い主仲間と防災について話し合っておきましょう。

所有明示の徹底

ペットと離れ離れになったときのため、迷子札とマイクロチップなど、普段から身元を示すものを二重でつける対策をとりましょう。



犬の飼い主が特に守るべきこと

！ 吠え声に注意



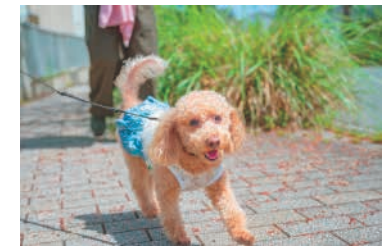
犬が頻繁に吠えると、周囲の人にとっては迷惑になります。吠える理由を見極めて原因から対処することが大切です。しつけの本を読んだり、訓練士などに相談して対処しましょう。高齢による認知障害の夜鳴きの場合は、獣医師に相談しましょう。

！ ふん尿の始末を



排泄を家で済ませてから、散歩に出掛けるようにしましょう。屋外でふんをした場合は、必ず持ち帰りましょう。犬小屋の周囲など、普段、犬がいる場所の排泄物はすぐに片付けましょう。排泄物の放置は不衛生で、誰にとっても不快です。

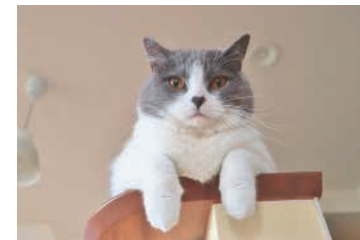
！ 必ずリード着用



犬の行動を制御できる人がリードを持ちましょう。普段はおとなしい犬でも、リードを放してしまうと逃げたり、人に咬みつくことがあります。犬による咬傷事故のうち 98%が飼い犬によるものです。危害を加えるおそれが高い犬を外に連れ出す場合には特に注意しましょう。

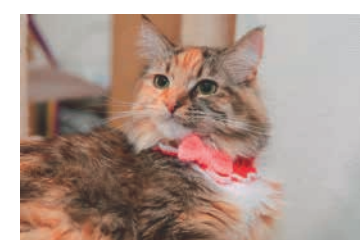
猫の飼い主が特に守るべきこと

！ 室内で飼いましょう



猫は室内で飼い、交通事故、争いによるケガ、感染症などの危険から守りましょう。ふん尿や、ゴミを荒らす、鳴き声がうるさいなどの、猫による周囲の人への被害をなくすことは飼い主の責務です。猫を自由に放して周辺に迷惑をかけることは、猫にとっても不幸なことになります。

！ 首輪など身分表示を



飼い猫だと分かるように、首輪や迷子札、マイクロチップをつけるなど、しっかりと所有明示(身元表示)をしましょう。たとえ室内飼いであっても、開いた窓やドアからの脱走や突然の災害などで驚いて逃げってしまうことも考えられます。

！ 不妊・去勢手術をして飼いましょう

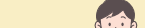
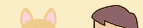
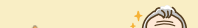


「手術するのはかわいそう」などの理由で不妊・去勢手術をしないしていると、飼い主の知らない間に子猫が生まれることがあります。手術の実施は、病気の予防やストレスの軽減のほか、オス同士の争いやマーキング行為の減少にも効果があるとされています。

ペットと飼い主の老いのこと

ペットの高齢期への心構えと準備

犬は 7 歳前後、猫は 10 歳前後から高齢期と言われています。高齢期を迎えたら、日頃健康チェックに一層気を配り、定期的に健康診断を受け、フード、病気、室内の危険等への対応を考えましょう。そして、子犬や子猫を飼った場合、高齢で介護が必要になる 10 ～ 15 年後は飼い主も同じだけ歳をとっています。そのときの自身の状況を想像して、サポートを頼める人を見つけておくなどの準備をしておくことが大切です。

							
犬・猫	1 ヶ月	6 ヶ月	1 年	4 年	10 年	15 年	20 年
人間	1 歳	9 歳	17 歳	32 歳	56 歳	76 歳	96 歳

すぐに連絡を！ 迷子になったら？

万が一のことが起きた時のために、問い合わせ先を控えておきましょう。ペットがいなくなったら、「そのうち帰ってくるだろう」と待たずに以下にご連絡ください。

環境課 0296-43-2111

迷い犬・猫情報登録フォームにも登録を！



迷い犬猫の情報



茨城県動物指導センター
0296-72-1200

迷い犬猫の情報を掲載しています



下妻警察署
0296-43-0110





下妻市とサイボウズ株式会社が包括連携協定を締結

下妻市は、さらなるDX推進のため、1月28日にサイボウズ株式会社との包括連携協定を締結しました。

市は令和4年度よりサイボウズ社のノーコードツール「kintone(キントーン)」を導入し、職員が自らアプリを作成することで、業務改善や市民サービスの向上に努めています。今回の協定により、ノーコードツールの活用促進や職員エンゲージメント(仕事に対する意欲や関与度)の可視化、さらには災害時の情報共有や初期行動の強化を図ります。

今回の連携を通じて、両者の知見を活かし、さらなる市民サービスの向上や行政運営の効率化を目指していきます。

図 DX推進課



親子で楽しく「ファミリークッキング」

2月1日、千代川公民館において、男女共同参画と食育推進を目的とした「ファミリークッキング」が開催され、市内在住の小学生とその家族9組、合計20人が参加しました。講師の雨貝明美さんの指導のもと、「とろとろチーズのお好み焼き」と「バナナたっぷりのマフィン」を楽しく料理しました。

参加者からは「親子で参加できてとても楽しかった」「短時間で作れて満足した」といった声が寄せられ、お好み焼きが焼ける様子を注意深く見守る親子や、バナナマフィンの焼き上がりを楽しみに待つ子どもたちの姿が印象的でした。

この活動を通じて、家族の絆を深める貴重な体験となり、健康的な食生活について考える良い機会となりました。

図 福祉課

しもつま環境カルタ大会が開催

2月9日、イオンモール下妻において、「STOP! 温暖化エコネットしもつま」主催により「令和6年度しもつま環境カルタ大会」が開催されました。市内の幼児や小学1・2年生の子どもたち、総勢20組40名がカルタ取り競技に参加し、多くの観覧者が集まりました。

大会では、市民の皆さんから公募した「地球温暖化」や「リサイクル」など環境保全に関する用語を基に、市内の中学生が描いた絵札を使用した下妻市オリジナルの「環境カルタ」を活用しました。出場者と観覧者が一緒になって環境問題について考える良い機会となりました。

図 環境課



大規模災害を想定した図上訓練を実施

2月2日、大規模災害を想定した図上訓練が行われました。図上訓練とは、地図を使って災害が発生した際の状況を考え、その被害を最小限に抑えるために、訓練進行役の指示に従って行動をシミュレーションする効果的かつ効率的な訓練です。参加者が自ら災害時の行動を考え、最善策を見つけ出すことが求められ、有事の際には経験を活かして迅速に対応できるようになり、高い効果が得られる訓練となっています。

今年の訓練では、茨城県南部を震源とした大地震を想定のもと、災害対策本部の設置や避難指示の発令、避難所の開設など、変化する状況に対応する訓練が行われました。

地域の安全を守るため、今後もさまざまな訓練を重ね、いつ発生するか予測できない災害に備えてまいります。

図 消防防災課



SMC株式会社からのソーラーパネル式蓄電池の寄贈



榎本下妻工場長と寄贈されたソーラーパネル式蓄電池

1月21日、SMC株式会社からソーラーパネル式蓄電池2セットが寄贈されました。下妻工場長の榎本亮さんは、「今後も下妻市とともに安心安全なまちづくりをしていきたいと思います」と述べ、地域の安全に対する強い意欲を示しました。

SMC株式会社は、2021(令和3)年度より毎年この寄贈を行っており、今年で4回目となります。これまでの寄贈を通じて、地域社会との連携を深め、持続可能なエネルギーの利用を促進しています。また、2022(令和4)年12月16日には、災害時の備蓄品の提供や被災者の救助活動に関する「災害時の協力体制に関する協定」を締結し、緊急時の協力体制を強化しています。

今回寄贈されたソーラーパネル式蓄電池は、災害時に避難所などで通信機器や照明、扇風機への給電に役立てられます。

図 消防防災課



「心を動かす動画クリエイター塾」開催

1月25日、「心を動かす動画クリエイター塾」が下妻市で開催されました。このイベントは、下妻市シティプロモーション推進事業の一環として、地域の魅力を積極的に発信することを目的に、TikTokやInstagramでの魅力を効果的に伝えるための動画制作技術を学びました。

セミナーでは、一般財団法人 地元サイコウ育成機構の柳井研氏を講師に迎え、動画制作の基本操作を学びながら、市庁舎や筑波山テラスでの実地撮影を行い、その後、編集作業を通じて動画を完成させる技術を身につけました。

参加者が市の魅力発信者として活躍し、地域の活性化につながることを期待されます。

図 秘書課



まちの保健室

1月9日、下妻市役所の交流スペースで「まちの保健室」が開催され、多くの地域住民が参加しました。このイベントは健康促進を目的としており、血圧や体組成、握力などの測定が行われました。市の保健師や管理栄養士からの個別アドバイスも好評で、「具体的な指導が役立った」との声が寄せられました。

理学療法士による健康講話では、日常生活での体のケアの重要性を学び、簡単な体操を楽しみながら健康意識を高める良い機会となりました。

図 健康づくり課

第25回公民館まつりが開催

2月8日、15日、16日の3日間にわたり、千代川公民館で第25回公民館まつりが開催され、約1,800人の来場者でにぎわいました。今回のまつりには、市内の各公民館教室や利用団体から延べ71団体が参加し、ステージ発表、作品展示、体験コーナーなど多彩なプログラムを通じて、日々の活動成果を披露しました。

体験教室に参加した方は、「今まで経験したことのないことに挑戦してみました。とても面白かったので、私も公民館の教室に参加してみようと考えています」と話していました。

図 千代川公民館



文化財防火デーに伴う消防訓練を実施



1月26日の「文化財防火デー」に、国指定重要文化財「大宝八幡宮本殿」が所在する大宝八幡宮の境内において、消防訓練が行われました。この訓練には、下妻消防署や消防団、八幡宮の職員、地元住民など約80名が参加しました。

「文化財防火デー」は、世界最古の木造建築である法隆寺金堂において、1949(昭和24)年1月26日に発生した壁画焼損を受け、1950(昭和25)年に文化財保護法が制定され、1955(昭和30)年には防火デーが設けられました。今年で71回目を迎えます。

訓練では、地域住民と八幡宮の職員が消火器を使った初期消火に取り組み、拝殿への延焼拡大を想定した消火訓練では、消防署員と消防団第3分団が連携し、本番さながらの放水を行いました。この訓練を通じて、迅速な消火活動の重要性を再確認するとともに、地域の文化財を守る大切さを改めて認識する機会となりました。

図 生涯学習課

引越し手続はマイナポータルで

マイナンバーカードをお持ちの方は
マイナポータルから転出届・転入予約※を
オンラインで提出できます

※転入予約は、来庁予定の連絡を転入先自治体へ行う機能のことです

① 転出の際の
外出が不要に



オンラインで転出届を提出できるため、原則、市区町村窓口へ行く必要はありません。

② いつでも
手続ができる



窓口があいている時間を気にせず、祝日や夜間でも、いつでも手続ができます。

③ 転入時の
手続もスムーズに



引越し先の市区町村へ来庁通知や転入時に必要な手続や持ち物が事前に確認できます。

引越しの際には、
「引越し手続オンラインサービス」をご活用ください
※ご利用には別途マイナポータルアプリのダウンロードが必要です



引越し手続オンラインサービス

検索

引越し手続オンラインサービスや
マイナンバーカード等についてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

平日：9時30分から20時00分まで
土日祝：9時30分から17時30分まで(年末年始を除く)

デジタル庁



公平委員会委員が選任されました 岡田真紀子さん

令和6年第4回市議会定例会において、岡田真紀子さん(下妻乙)が下妻市および下妻地方広域事務組合公平委員会の委員に選任されました。任期は2025(令和7)年1月17日から2029(令和11)年1月16日までの4年間です。

公平委員会は、職員の給与や勤務時間、その他の勤務条件に関する要求を審査し、必要な措置を講じる重要な役割を担っています。また、職員に対する不利益処分についての不服申立てに対する裁決や決定も行います。

図 企画課





消費生活 豆知識

そのメール、フィッシング詐欺！

近年、フィッシング詐欺が急増しています。巧妙に装ったメールやメッセージを通じて、個人情報や金銭を狙う手口は多様化し、私たちの生活に潜む危険となっています。被害に遭わないためには、正しい知識と警戒心が必要です。今回は、フィッシング詐欺の実態とその対策についてご紹介します。

実際に予定があったから…

宅配事業者を騙ったメールが届いたが、当時実際に荷物の受取予定があったので信じてしまった。

「再配達を希望する」との項目があり、個人情報を入力した。最後に「再配達料が発生します」と書かれていたので、クレジットカード情報を入力。エラーが出たので別のクレジットカード情報を入力したが再度エラーが出た。仕方ないので3社目のクレジットカード情報を入力すると「完了」と表示され画面を閉じた。

翌日に詐欺だと気づき、クレジットカードの会社に電話すると6万円決済されていた。

（ケース1）

慌てて情報を入力してしまった

クレジットカード会社を名乗るメールが届き、「クレジットカードが不正利用されている。取引確認をしてください」と書いてあった。本物の会社から届いたメールだと信じてしまい、クレジットカード番号や個人情報を送信してしまった。すぐにSMSが届き、約40万円の利用履歴があり、不正利用と思われるので確認してくださいという内容が記載されていた。

ここで、最初のメールがクレジットカード会社を騙る詐欺メールであったことに気づいた。

トラブル防止のポイント

まずは疑いましょう

日頃利用している事業者や公的機関などからのSMSやメールを見るときでも、まずフィッシング詐欺を疑い、リンクにはアクセスせず、事前にブックマークした正規のサイトからアクセスしましょう

すぐに変更、連絡を

フィッシングサイトに情報を入力してしまったら、同じID・パスワード等を使い回しているサービスを含め、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡しましょう

日頃から対策をしましょう

セキュリティソフトや携帯電話会社の対策サービス等を活用する、ID・パスワードの使い回しをしない、クレジットカードやキャリア決済の利用明細はこまめに確認する、など日頃からの対策が必要です

消費者トラブルに関する相談について、解決のお手伝いをします。相談は無料です。

問 下妻市消費生活センター（市庁舎2階）

☎（44）86322

有料広告欄



下妻市食生活改善推進員おすすめ

おいしいヘルシーレシピ



ほうれん草の卵チーズ焼き

■ 作り方

- 1 フライパンを中火で加熱しバターを溶かす。ほうれん草を3cm幅に切り、しんなりするまで炒め、取り出しておく。にんにくを混ぜる。
- 2 フライパンにチーズを敷きつめ、弱火で加熱する。
- 3 チーズが溶けてきたら、①のほうれん草、溶いた卵を入れる。蓋をして弱火で5分（目安）加熱する。
- 4 卵が固まり、チーズがカリッとしたら食べやすい大きさに切って完成。

■ 材料（4人分）

26cmフライパン使用
ほうれん草200g
バター10g
おろしにんにく
（チューブでOK）..... 2.5g
ピザ用チーズ100g
溶き卵 3 個

■ 1人分栄養量

エネルギー 149kcal
たんぱく質 10.4g
脂質 11.1g
カルシウム 120mg
鉄 1.6mg
食物繊維 1.4g
食塩相当量 0.3g

Point!

卵と合わせて鉄分アップ!!
バターの代わりにサラダ油でもOK!
チーズの塩味だけでも美味しくいただけます。



ほうれん草の草団子

■ 作り方

- 1 鍋にお湯を沸かし、茹で塩を加え、ほうれん草を茹でる。冷水で冷やし、水気を切っておく。
- 2 ①をみじん切りかミキサーにかけ、細かくする。
- 3 上新粉と白玉粉を混ぜ合わせ、②を加え練り込み、水を少量ずつ加え、耳たぶくらいの固さに調整する。
- 4 ③を団子状に丸め、手のひらで軽く押さえて平らにする。
- 5 お湯を沸かし、④を茹でる。
- 6 浮いてきたら、さらに2～3分茹で、水で冷やす。
- 7 ⑥の水気を切り、混ぜ合わせた【A】をまぶす。

■ 材料（4人分）

上新粉30g
白玉粉70g
ほうれん草70g
塩（茹で塩） 少々
水 適量
【A】 きな粉 大さじ2 弱
砂糖 大さじ1 弱
塩 少々

■ 1人分栄養量

エネルギー 119kcal
たんぱく質 3.6g
脂質 1.4g
カルシウム 18mg
鉄 0.9mg
食物繊維 1.3g
食塩相当量 0.1g

Point!

鉄分豊富なほうれん草をお団子で。ほうれん草の代わりに、小松菜や春菊などでもOK!



わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、家族のコメントをつけて紹介しています。掲載希望の方は右記二次元コードからお申込みください。
※掲載月は指定することができませんので、予めご了承ください。



ごとう りい
後藤 琉維ちゃん

1月3日に1歳を迎え、破魔矢と一緒に写真を撮りました。立つこともあんよも上手になってきて、風邪もひかずご飯もモリモリ食べて成長を感じます。赤ちゃんから子どもへ成長していく姿を惜しみつつも、これから沢山わがママを言うてくれることを楽しみにしていますよ！



こばやし ひなた
小林 陽向ちゃん

いつも元気いっぱいの我が家の人気者！これからも沢山食べて、沢山遊んでおきくなってね♡

市制施行70周年までの軌跡 2014(平成26)年～2024(令和6)年

この時代、2014年に消費税が5%から8%に引き上げられ、その後2019年にも再度10%に引き上げられました。2020年には新型コロナウイルスのパンデミックが発生し、緊急事態宣言やリモートワークの普及が進み、社会のライフスタイルが大きく変化しました。

下妻市では、2015年に台風18号に伴う大雨（平成27年9月関東・東北豪雨）の影響で鬼怒川が氾濫し、市内でも多くの浸水被害が発生しました。

また、2020年の新型コロナウイルスの影響により、対策本部が設置され、イベントの中止や公共施設の閉鎖、市立学校の休校や分散登校など、状況に応じた措置が取られました。

新型コロナウイルスが収束した2023年には、再びイベントが復活し、地域に活気が戻りました。昨年、2024年に行われた下妻まつりでは、多くの来場者が訪れ、大変な賑わいを見せました。

※『市制施行70周年までの軌跡』の連載は今月号をもちまして終了します。ご覧いただき、ありがとうございました。

2014(平成26)年4月	蚕飼小学校が宗道小学校と統合
2015(平成27)年8月	シモンちゃんご当地ナンバー交付開始
2015(平成27)年11月	福井県あわら市と姉妹都市提携と災害時における相互応援に関する協定を締結
2017(平成29)年1月	東京都足立区と災害時における相互応援協定を締結
2017(平成29)年1月	下妻市コミュニティバス「シモンちゃんバス」実証運行開始
2017(平成29)年4月	下妻市にぎわい広場「Waiwaiドームしもつま」オープン
2017(平成29)年5月	下妻市観光交流センター「さん歩の駅サン・SUNさぬま」オープン
2017(平成29)年5月	コミュニティサイクル「しもんチャリ」運行開始
2018(平成30)年1月	下妻中学校新校舎竣工式
2020(令和2)年6月	下妻市出身の声優・前野智昭さんが市観光大使に就任



平成27年9月関東・東北豪雨被害の様子
(前河原地内) (2015年)



感染防止の除菌液の配布(2020年)

有料広告欄



きぬ保育園

☆もうすぐ 一年生☆



めろん組の皆さん

年明けから卒園にむけての色々な準備が始まると、買ってもらった好きな色のランドセルについて嬉しそうに教え合う姿が見られました。「小学校にはランドセルを背負って登校する」その期待は日増しに高まっています。

一つ一つ行事が終わり、いよいよ卒園式です。希望に胸膨らませた子どもたちの未来が光り輝きますように!!

ピッカピッカの一年生がんばれ!! 卒園おめでとう!!

めろん組担任：古澤先生、倉持先生から

大宝八幡節分祭

2月2日、大宝八幡宮にて恒例の節分祭が開催されました。この祭りは毎年節分の日に行われ、昼の部と夜の部の2回に分かれて実施されています。昼の部では、拝殿にて神事が行われ、参拝者たちは新年の無病息災を祈願しました。夜の部では、大相撲の高砂部屋から高砂親方が撒豆行事司を務めました。



市民文芸

俳句

冬越しの強き根張りのドッコイショ
途中下車見えないものが見える春

木村まり子(加養)
沼尻 俊子(下妻丁)

短歌

沈黙の春か希望の陽春か
終末時計残秒89

倉田 淑子(原)

ラケットにボール打ち継ぐ若きらを
一首詠まんとグラウンド見つむ

中久喜 和(下妻乙)

棲み馴れてふるさとと言い憚らず
水沫豊かな沼景色あり

寺田 陽子(下妻乙)

夕映えのいろは美しみるからに
ひとりま向ふ砂沼の湖畔

山本 せい子(下妻丙)

この先もあるや古稀なる我が夫と
心踊らす初体験は

山本 弘美(原)

有料広告欄

◆行政相談

時 4月4日(金) 午後1時30分～午後3時30分

所 下妻公民館 2階 研修室

☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

◆人権相談

時 4月4日(金) 午後1時30分～午後3時30分

所 下妻公民館 2階 小会議室

☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

◆こころの健康相談

時 4月9日(水) 午後1時～午後4時

所 下妻市役所 1階 相談室 1-4

☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)

午前9時～正午・午後1時～午後4時30分

電話受付は午後4時まで

日曜日(4月27日) 午前9時～正午

所 下妻市消費生活センター

(市役所 2階 商工観光課内)

☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-9370

◆納税相談

【夜間納税相談】

時 4月3日(木)・17日(木)

午後5時15分～午後7時

【休日納税相談】

時 4月27日(日) 午前8時30分～午後3時

所 下妻市役所 1階 収納課

※休日納税相談は令和7年4月から午後3時までになります。

☎ 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

◆法律相談

時 4月8日(火)・15日(火)・22日(火)

午後1時30分～午後3時30分

※事前予約必要(当日不可)

所 下妻公民館 2階 小会議室

※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります

☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559

都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。

人口と世帯

2月1日現在の常住人口 ()=前月比

人	口	41,363人	(- 57)
男		21,074人	(- 17)
女		20,289人	(- 40)
世帯数		17,720世帯	(+ 11)

今月の表紙

大宝八幡宮の節分祭での一枚。
神楽殿からの豆まきは、色とりどりの豆や紅白餅、お菓子などが撒かれ、参拝者たちは歓声を上げながら拾い集める姿が見られました。



スマホでも
広報しもつまが読めます！

外国語10言語、音声読み上げにも
対応しています。



上記または
カタログポケット 検索

Health calendar

健康カレンダー

4月1日～4月30日

☎ 健康づくり課 ☎43-1990 FAX44-9744

4/1	火		 西
2	水		 西
3	木		 西
4	金	5か月児健診 (R 6.10生まれ) 13:00～13:20	 赤
5	土		 西
6	日	 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181	 西
7	月	ことばの教室 (予約制) 13:15～	 西
8	火		 古
9	水		 西
10	木	1歳6か月児健診 (R 5.9生まれ) 13:00～13:20	 西
11	金		 赤
12	土	5歳児キッズ (予約制) 13:00～	 西
13	日	 宇津野医院 ☎45-0311	 友
14	月	すくすく相談 (予約制) 13:30～	 西
15	火	1歳児相談 (R 6.4生まれ) 10:00～10:15	 古
		2歳児歯科健診 (R 5.2生まれ) 13:00～13:20	
16	水	前期離乳食教室 (予約制) 9:30～9:50	 西
		5歳児キッズ (予約制) 14:45～	
17	木	セット健診 (健診+胃がん) (予約制) 8:00～11:00	 西
18	金	セット健診 (健診+胃がん) (予約制) 8:00～11:00	 赤
19	土		 西
20	日	 中山医院 ☎43-2512	
		セット健診 (健診+胃がん) (予約制) 8:00～11:00	
21	月	セット健診 (健診+胃がん) (予約制) 8:00～11:00	 西
22	火	すくすく相談 (予約制) 13:30～	 古
23	水	パパママクラス (予約制) 13:30～15:30	 西
		ママサロン (予約制) 13:30～15:30	
24	木	ことばの教室 (予約制) 13:15～	 西
25	金	3歳児健診 (R 4.1生まれ) 13:00～13:20	 赤
26	土		 西
27	日	 坂入医院 ☎43-6391	 友
28	月		 西
29	火	 中岫産婦人科医院 ☎44-2438	 赤
30	水		 西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時

日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。

受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111

友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000

赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111

古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

 茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

実施時間帯：24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』

すべての電話から☎050-5445-2856

 茨城おとな救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

実施時間帯：24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』

すべての電話から☎050-5445-2856

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄