

# 令和7年度 下妻市保健センター予定表

下妻市保健センター  
下妻市役所 東側1階  
下妻市本城町三丁目13番地

**【問合せ先・申込み】下妻市こども家庭センター** (令和7年4月保健センター内に開設) **TEL.0296-45-5161・0296-45-8121 / FAX.0296-44-9744**

こども家庭センターは、妊娠や出産、乳幼児期の育児に関すること、18歳までのお子さんの子育てや家庭の相談、児童虐待、DV等の相談など総合的な相談支援の窓口です。  
◆こども家庭センターへの各種相談・母子健康手帳交付や下記教室等は、保健センターにお越しください。8:30~17:15 月~金曜日(祝日・年末年始除く)

## 母子保健事業・母子保健相談 ☎ 0296-45-5161

母子健康手帳の交付、赤ちゃん訪問、各種教室や相談事業を通し、妊娠期から子育て期まで切れ目のないサポートを行います。  
妊娠中や産後は、体調の変化も大きく不安になることもあります。安心して出産や育児ができるように、保健師・助産師が妊娠期から出産、子育て期にわたるまでの相談に応じ、必要なサービスを紹介するなど、みなさんの育児を応援します。

## 家庭児童相談 ☎ 0296-45-8121

こどもの生活習慣・しつけの問題・家庭における人間関係・学校生活など、児童の養育に関連するさまざまな問題について相談をお受けします。  
こどもがすこやかに育つよう、ひとりひとりのこどもにあった支援を相談者の方と一緒に考えていきます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。

## 母子健康手帳交付

◆時間 8:30~17:00  
第1・3木曜夜間窓口にて(19時まで)交付

**内容**

医師による妊娠の診断後、出産予定日が確定したらこども家庭センターへお越しください。保健師・助産師が面談のうえ母子健康手帳を交付し、今後の支援のお話を行います。



## 予約制 パパママクラス

◆対象 妊婦さんやご家族など  
◆開催時間 13:30~15:30  
◆持参するもの 母子健康手帳

実施日		
令7. 4月23日(水)	8月14日(木)	12月22日(月)
6月17日(火)	10月31日(金)	令8. 2月17日(火)

妊娠期の食生活、お産の経過と準備についての講話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習など。  
パパには父子健康手帳をお渡しします。

申し込みはこちらから→ 

## 予約制 ママサロン

◆対象 生後1歳未満の赤ちゃん和妈妈  
◆開催時間 13:30~15:30

実施日	
令7. 4月23日(水)	10月31日(金)
5月1日(木)	11月13日(木)
6月17日(火)	12月22日(月)
7月31日(木)	令8. 1月8日(木)
8月14日(木)	2月17日(火)
9月4日(木)	3月26日(木)

**内容**

子育て中のママの交流の場です。赤ちゃんと一緒にぜひお越しください。奇数月はチャイルドケア教室として発育や発達について小児科医の相談も可能です。  
申し込みはこちらから→ 

## 1歳児相談

◆対象 1歳のお誕生を迎えるお子さん  
◆受付時間 10:00~10:15

対象者	実施日
令6. 4月生	令7. 4月15日(火)
令6. 5月生	5月13日(火)
令6. 6月生	6月3日(火)
令6. 7月生	7月8日(火)
令6. 8月生	8月5日(火)
令6. 9月生	9月2日(火)
令6. 10月生	10月28日(火)
令6. 11月生	11月11日(火)
令6. 12月生	12月16日(火)
令7. 1月生	令8. 1月13日(火)
令7. 2月生	2月10日(火)
令7. 3月生	3月10日(火)

**内容**

身体計測やお誕生の記念品作りをします。お子さんへのかかり方のコツや公認心理師による育児相談も行います。  
申し込みはこちらから→ 

## 赤ちゃん訪問

**内容**

生後2か月までに保健師や助産師が家庭訪問をし、体重測定や育児相談を行います。また、予防接種予診票をお渡しします。  
\*産後すぐの訪問を希望の方はお電話ください。



## こどもの救急

夜間や休日などの診療時間外に、病院を受診するかどうか、判断の目安となるウェブサイトです。




**【問合せ先・申込み】健康づくり課 TEL.0296-43-1990 / FAX.0296-44-9744**

## 乳幼児健診

◆受付時間 13:00~13:20

5か月児健診		1歳6か月児健診		2歳児歯科健診 *2歳2か月児を対象とします。		3歳児健診 *3歳3か月児を対象とします。	
対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日
令6.10月生	4月4日(金)	令5.9月生	4月10日(木)	令5.2月生	4月15日(火)	令4.1月生	4月25日(金)
令6.11月生	5月9日(金)	令5.10月生	5月15日(木)	令5.3月生	5月13日(火)	令4.2月生	5月16日(金)
令6.12月生	6月6日(金)	令5.11月生	6月19日(木)	令5.4月生	6月3日(火)	令4.3月生	6月20日(金)
令7.1月生	7月4日(金)	令5.12月生	7月17日(木)	令5.5月生	7月8日(火)	令4.4月生	7月18日(金)
令7.2月生	8月1日(金)	令6.1月生	8月21日(木)	令5.6月生	8月5日(火)	令4.5月生	8月22日(金)
令7.3月生	9月5日(金)	令6.2月生	9月18日(木)	令5.7月生	9月2日(火)	令4.6月生	9月19日(金)
令7.4月生	10月17日(金)	令6.3月生	10月23日(木)	令5.8月生	10月28日(火)	令4.7月生	10月24日(金)
令7.5月生	11月7日(金)	令6.4月生	11月27日(木)	令5.9月生	11月11日(火)	令4.8月生	11月28日(金)
令7.6月生	12月5日(金)	令6.5月生	12月18日(木)	令5.10月生	12月16日(火)	令4.9月生	12月19日(金)
令7.7月生	1月9日(金)	令6.6月生	1月15日(木)	令5.11月生	1月13日(火)	令4.10月生	1月16日(金)
令7.8月生	2月6日(金)	令6.7月生	2月19日(木)	令5.12月生	2月10日(火)	令4.11月生	2月20日(金)
令7.9月生	3月6日(金)	令6.8月生	3月12日(木)	令6.1月生	3月10日(火)	令4.12月生	3月13日(金)

内容
・内科診察 ・身体計測 ・栄養相談 ・育児相談 ・絵本の紹介 フックスタート! 絵本をプレゼント
・内科診察 ・歯科診察 ・身体計測 ・栄養相談 ・育児相談 ・歯科相談 ・希望者にはフッ素塗布
・歯科診察 ・身体計測 ・栄養相談 ・育児相談 ・歯科相談 ・希望者にはフッ素塗布
・内科診察 ・歯科診察 ・身体計測 ・栄養相談 ・育児相談 ・尿検査 ・視覚検査等 ・歯科相談 ・希望者にはフッ素塗布

## 5歳児健診

◆対象 市内在住の年中児

目的	集団生活に入ってからみられる対人関係やことば、多動性など心配のあるお子さんと保護者に対し、就学に向け必要な相談・支援をします。
開催場所	市内の各幼稚園・保育園 保健センター
日程	詳細は「個別通知」にてお知らせします。
内容	・身体計測 ・視覚検査 ・集団遊び等による行動観察 ・協調運動、動作模倣 ・ことば遊び ・小児科医師の診察 公認心理師や保健師等が行います。

### 5歳児キッズ

◆毎月2回(平日・土曜日)

<内容>  
5歳児健診後の発達支援教室です。



## 予約制 離乳食教室

◆対象 赤ちゃんと保護者

前期離乳食教室(3~4か月児) ◆受付時間 9:30~9:50	
対象者	実施日
令6.12・令7.1月生	令7. 4月16日(水)
令7. 2・3月生	6月18日(水)
令7. 4・5月生	8月6日(水)
令7. 6・7月生	10月22日(水)
令7. 8・9月生	12月17日(水)
令7.10・11月生	令8. 2月18日(水)

後期離乳食教室(9~10か月児) ◆受付時間 13:00~13:20	
対象者	実施日
令6. 7・8月生	令7. 5月7日(水)
令6. 9・10月生	7月16日(水)
令6.11・12月生	9月17日(水)
令7. 1・2月生	11月26日(水)
令7. 3・4月生	令8. 1月14日(水)
令7. 5・6月生	3月11日(水)

**内容**

離乳食のお話、赤ちゃんの身体計測・育児相談・栄養相談を行います。

## 予約制 パARENT・トレーニング

◆1クール5回(年2クール)・午前

**内容**

子育てがうまくいかない、イライラしてしまうといった悩みを持つ保護者を対象に行います。公認心理師によるお子さんに対する声かけや関わり方など、グループワークをしながら子育て方法を学びます。

## 予約制 すくすく相談

◆毎月2~3回・午後

**内容**

ことばの発達がゆっくり、こだわりがある、園での習慣が身につかない、友達とのトラブルがよくあるなど、ことば、生活、行動面で心配のあるお子さんと保護者を対象に公認心理師が相談や発達検査、育児支援を行います。

## 予約制 小児ことばの教室

◆毎月2回・午後

**内容**

発音や発語などことばについて心配がある就学前のお子さんを対象に、特別支援相談員が遊びを取り入れた指導を行い、相談に応じます。

## こどもの予防接種

**内容**

予防接種は、免疫をつくって感染症を予防するのに役立ちます。適切な時期に、予防接種を受け、感染症に対する抵抗力(免疫)をつけておくことがとても大切です。