令和７年度　下妻市保健センター予定表

【問合せ先・申込み】　健康づくり課　TEL.0296-43-1990 ／ FAX.0296-44-9744

下妻市保健センター
下妻市役所 東側１階
下妻市本城町三丁目13番地

◎対象者の年齢は、令和8年3月 31 日時点のものです。

特定健康診査・基本健康診査、がん検診

「集団健診」か「医療機関健診」のどちらかを選べます。

◆持参するもの・・・受診券・被保険者資格がわかるもの（マイナ保険証、資格確認書、被保険者証等）・自己負担金

健康診査	対象者	受診方法	検査項目	自己負担金
特定健康診査	40～75歳未満　市国保加入者	集団・医療機関	身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、眼底検査、心電図検査 血液検査（血中脂質・肝機能・血糖・貧血・尿酸・クレアチニン）	1,500円
基本健康診査	39歳以下の方	集団		
	75歳以上の方 後期高齢者医療保険加入者	集団・医療機関	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査（血中脂質・肝機能・血糖・クレアチニン）	無料

○40 ～ 75 歳未満の市国保加入者は、医療機関（心電図・眼底・貧血検査は、医師が認めた場合のみ実施）でも受けられます。
○後期高齢者医療保険加入者は、医療機関（クレアチニン検査は対象外）でも受けられます。
○今年度 75 歳になる方は、受診日の年齢により健診内容、自己負担金が変わります。詳細はお問合せください。

検診・検査	対象者	受診方法	検査内容	自己負担金
結核・肺がん検診	妊娠中および妊娠の可能性がある方以外 ※65歳以上の方には、感染症法に基づく結核健診も含む	集団	胸部レントゲン検査	39歳以下 700円 40～64歳 300円 65歳以上 無料
大腸がん検診	30歳以上		2日間採便 / 潜血検査	500円
前立腺がん検診	40歳以上男性		血液検査	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上未実施者		血液検査	500円
肺がん喀たん検査	40歳以上		3日間採痰 / 後日提出	805円（容器＋検査代）
胃がん検診	30歳以上		胃バリウム検査	1,000円
胃がんリスク検査	40～70歳までの5歳刻みの年齢の方で、市の集団健診の胃バリウム検査を受ける方		血液検査	1,500円

予約制 集団健診

集団健診会場：下妻市保健センター

［表１：胃がん検診を受ける方（セット健診）］

検査項目	健診日 月	日	曜日	予約申込期間 LINE・健診 Web	コールセンター	健診受付時間
胃がん検診 胃がんリスク検査 ＋ 特定健康診査 基本健康診査 結核・肺がん検診 大腸がん検査 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 肺がん喀たん検査	4月	17日	木	3月12日（水）～17日（月）	3月13日（木）～14日（金）	8:00～ 8:30～ 9:00～ 9:30～ 10:00～ 10:30～ 11:00～
		18日	金			
		20日	日			
		21日	月			
	6月	27日	金	5月14日（水）～19日（月）	5月15日（木）～16日（金）	
		28日	土			
		30日	月			
	12月	12日	金	10月21日（火）～27日（月）	10月22日（水）～24日（金）	
		13日	土			

［表２：胃がん検診を受けない方（特定・基本健診）］

検査項目	健診日 月	日	曜日	予約申込期間 LINE・健診 Web	コールセンター	健診受付時間
特定健康診査 基本健康診査 結核・肺がん検診 大腸がん検査 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 肺がん喀たん検査	5月	20日	火	4月8日（火）～14日（月）	4月９日（水）～11日（金）	8:45～ 9:15～ 9:45～ 10:15～ 12:45～ 13:15～ 13:45～ 14:15～
		21日	水			
		22日	木			
		23日	金			
		26日	月			
		27日	火			
		28日	水			
		29日	木			
	9月	24日	水	8月19日（火）～25日（月）	8月20日（水）～22日（金）	【夜間健診】 15:45～ 16:15～ 16:45～ 17:15～ 17:45～ 18:15～ 18:45～ 19:15～
		25日	木			
		26日	金			
		27日	土			
		29日	月			
		30日 夜間健診	火			
	10月	1日	水			
	12月	14日	日	10月21日（火）～27日（月）	10月22日（水）～24日（金）	
		15日	月			

集団健診の予約方法

【予約方法】

①「胃バリウム検査」を希望するかを決める。
　希望する方……表1を参照
　希望しない方…表2を参照

②希望する健診日・受付時間を決める。

③希望する健診日の「予約申込期間」内に下記のいずれかの方法で予約する。

LINE	健診 Web
※下妻市公式 LINE の友だち追加が必要です	https://kenko-link.org/ ※通信料は、予約者本人の負担となります

［受付時間］
予約申込開始日の午前９時～
申込期間最終日の午後５時まで
（期間内は、24時間受付可能）

コールセンター

0570-077-150
［受付時間］平日午前９時～午後５時

※ナビダイヤルのため、通話料がかかります。通話料は予約者本人の負担となります。
※時間帯によってはつながりにくいことがあります。

予約制 口腔がん検診

◆対象者　40歳以上（2年連続不可）
◆検査内容　歯科医師による講話・問診・視診・触診
◆自己負担額　500円
※日程・予約の詳細は令和8年1月の広報しもつまに掲載

予約制 脳検診費用助成

◆対象者　検診日に40歳～74歳（２年連続不可）
◆助成額　検診料の２分の１（限度額15,000円）
◆申込期間　４月１日（火）～４月15日（火）
※詳細は、令和7年3月10日号のお知らせ版に掲載

1回限り 禁煙外来治療費助成

◆対象者　20歳以上で、すべての治療が終了した者
◆助成額　治療費の２分の１（限度額10,000円）

医療機関健診

◆健診内容・自己負担金・持参するもの
　左側の一番上の表をご覧ください。
◆受診期間　5月1日（木）～令和8年3月31日（火）
◆対象者・健診実施医療機関
　医療機関にご予約のうえ、受診してください。

①40～75歳未満（下妻市国保加入者）
　市内と市外の医療機関で特定健診が受けられます。市外医療機関で受ける場合はお問い合わせください。

①医療機関名	
軽部病院	中山医院
菊山胃腸科外科医院	平間病院
坂入医院	三津山クリニック
とき田クリニック	

②75歳以上の方および後期高齢者医療保険加入者

②医療機関名	
宇津野医院	とやまクリニック
軽部病院	中山医院
菊山胃腸科外科医院	平間病院
坂入医院	古橋医院
砂沼湖畔クリニック	三津山クリニック
とき田クリニック	

◆30～75歳未満の下妻市国保加入者の人間ドックの費用助成については、事前に保険年金課へお問い合わせください。

乳がん・子宮がん検診

「集団検診」か「医療機関検診」のどちらかを選べます。

検診名	対象者	集団検診 検査内容	自己負担金	医療機関検診 検査内容	自己負担金
乳がん検診	30～39歳、41～65歳の奇数年齢	超音波検査	1,000円	視触診＋超音波検査	1,500円
	40・42・44・46・48歳	超音波＋マンモグラフィ2方向	2,500円	視触診＋マンモグラフィ2方向	1,500円
	50・52・54・56歳	超音波＋マンモグラフィ1方向	2,000円	視触診＋マンモグラフィ1方向	1,500円
	58・60・62・64歳	マンモグラフィ1方向	1,000円	視触診＋マンモグラフィ1方向	1,500円
	66歳以上の奇数年齢			視触診＋超音波検査	1,000円
	66歳以上の偶数年齢	マンモグラフィ1方向	1,000円	視触診＋マンモグラフィ1方向	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の方	頸部細胞診	1,000円	頸部細胞診	1,000円
骨粗しょう症検診	25～70歳までの５歳刻みの年齢の方	かかとでの超音波検査	500円		

予約制 乳がん集団検診

申込方法	予約申込期間
健診 Web	8月19日（火）～25日（月）
コールセンター	8月20日（水）～22日（金）

検診日			
10月	3日（金）	7日（火）	14日（火）
	5日（日）	8日（水）	15日（水）
	6日（月）	9日（木）	16日（木）

予約制 子宮頸がん・骨粗しょう症集団検診

申込方法	予約申込期間
健診 Web	10月21日（火）～27日（月）
コールセンター	10月22日（水）～24日（金）

検診日（骨粗しょう症検診は※印のみ実施）					
11月	17日（月）	※ 19日（水）	12月	※ 9日（火）	※ 11日（木）
	18日（火）	※ 20日（木）		※ 10日（水）	

乳がん 子宮頸がん 医療機関検診

◆受診券有効期間：5月1日（木）～令和8年2月28日（土）
①受診券申込み：健康づくり課へ申請する

受診券申請期間	
電話・来庁	４月25日（金）～令和８年２月27日（金）
電子申請（QR）	４月25日（金）～令和８年１月30日（金）

②検診申込み：検診実施医療機関へご予約ください。

集団健診の予約方法

健診 Web

https://kenko-link.org/

［受付時間］
予約申込開始日の午前９時～
申込期間最終日の午後５時まで
（期間内は、24時間受付可能）
（通信料は、予約者本人の負担となります）

コールセンター

0570-077-150
［受付時間］平日午前９時～午後５時

※ナビダイヤルのため、通話料がかかります。通話料は予約者本人の負担となります。
※時間帯によってはつながりにくいことがあります。

参加自由 健康づくり教室

健康測定＆健康相談		
受付時間	①8:45～9:00　②9:30～9:45　③10:15～10:30	
内容	血圧・体組成・骨健康度・握力・尿検査 希望により個別健康相談	
開催日	5月14日（水）	11月12日（水）
	8月26日（火）	令和８年２月26日（木）

健康講話＆運動	
受付時間	9:30～10:00
講話時間	10:00～11:30
開催日	テーマ
6月24日（火）	お口の健康
10月29日（水）	時間栄養学

※詳細は広報しもつま・市ホームページに掲載

予約制 筋力アップ運動教室

◆内　容
　月1回（5月～2月）の身体計測・運動（60分）
　ミニ講話（20分）／70歳以下・定員25名
◆申込期間　４月1日（火）～4月30日（水）
※定員を超えた場合は、抽選となります
※詳細は令和7年3月25日号のお知らせ版に掲載