令和７年度

こころの健康相談

眠れない、ゆううつな気分になる、気分が落ち込む、不安を感じる・・・などこころの問題で悩んでいませんか？1 人で悩まず、お話しを聞かせてください。

●カウンセラーによる相談●

【時　間】①13:00～　②13:45～　③14:30～
④15:15～　⑤16:00～
【場　所】市役所 1 階　1-4 相談室
【対象者】下妻市にお住まいの方
【費　用】無料
【申込方法】電話または QR コードからお申し込みください

【日程】

月	日	曜日	月	日	曜日
R7.4月	9日	水	10月	22日	水
5月	7日		11月	12日	
	28日			26日	
6月	25日		12月	10日	
7月	9日		R8.1月	7日	
	23日			28日	
8月	27日		2月	11日	
9月	10日		3月	11日	
	24日			25日	

●医師による相談●

【日　時】予約後に日程調整をします。

【問合せ・申込み】
下妻市役所福祉課障害福係
TEL：0296-43-8352
（平日 8:30～17:15）