

わが家の防災メモ

連絡先と家族の情報

家族データ

家族がはなればなれになった時のために！

記入したら写しを
家族で携帯しましょう！

名 前	電話番号 (携帯)	電話番号 (会社・学校)	生年月日	血液型	その他 (持病・常備薬・かかりつけ医等)
	電話 メール	電話			
	電話 メール	電話			
	電話 メール	電話			
	電話 メール	電話			
	電話 メール	電話			

遠くの親戚・知人

被災地どうしは繋がりにくい！

名 前	電話番号(携帯)

避難所・緊急避難場所

状況に応じた避難所・緊急避難場所を！

洪水・土砂災害時	地震時

災害時の連絡手段

災害時は電話がつながりにくくなります。災害時の連絡方法として「誰に連絡をするか」「どのような連絡方法があるか」など、家族みんなで確認をしておきましょう。



171 災害用伝言ダイヤル「171」

被災者が伝言を録音し、家族友人が電話で再生できる「声の伝言板」です。

171

にダイヤルし
音声ガイドに
したがう

録音の場合 1
暗証番号を利用する録音 3

再生の場合 2
暗証番号を利用する再生 4

被災者の電話番号を
市外局番から入力

0296-□□-□□□□

伝言を録音
※30秒以内

伝言を再生

体験
しよう

災害用伝言サービス
体験利用提供日

毎月 1日, 15日

1月1日～3日
1月15日～21日
8月30日～9月5日

事前に体験をすることで、災害時での
余裕を持った対応につながります。

web 171 災害用伝言板「web171」

インターネットを利用して安否確認
を行う「文字の伝言板」です。

<https://www.web171.jp>

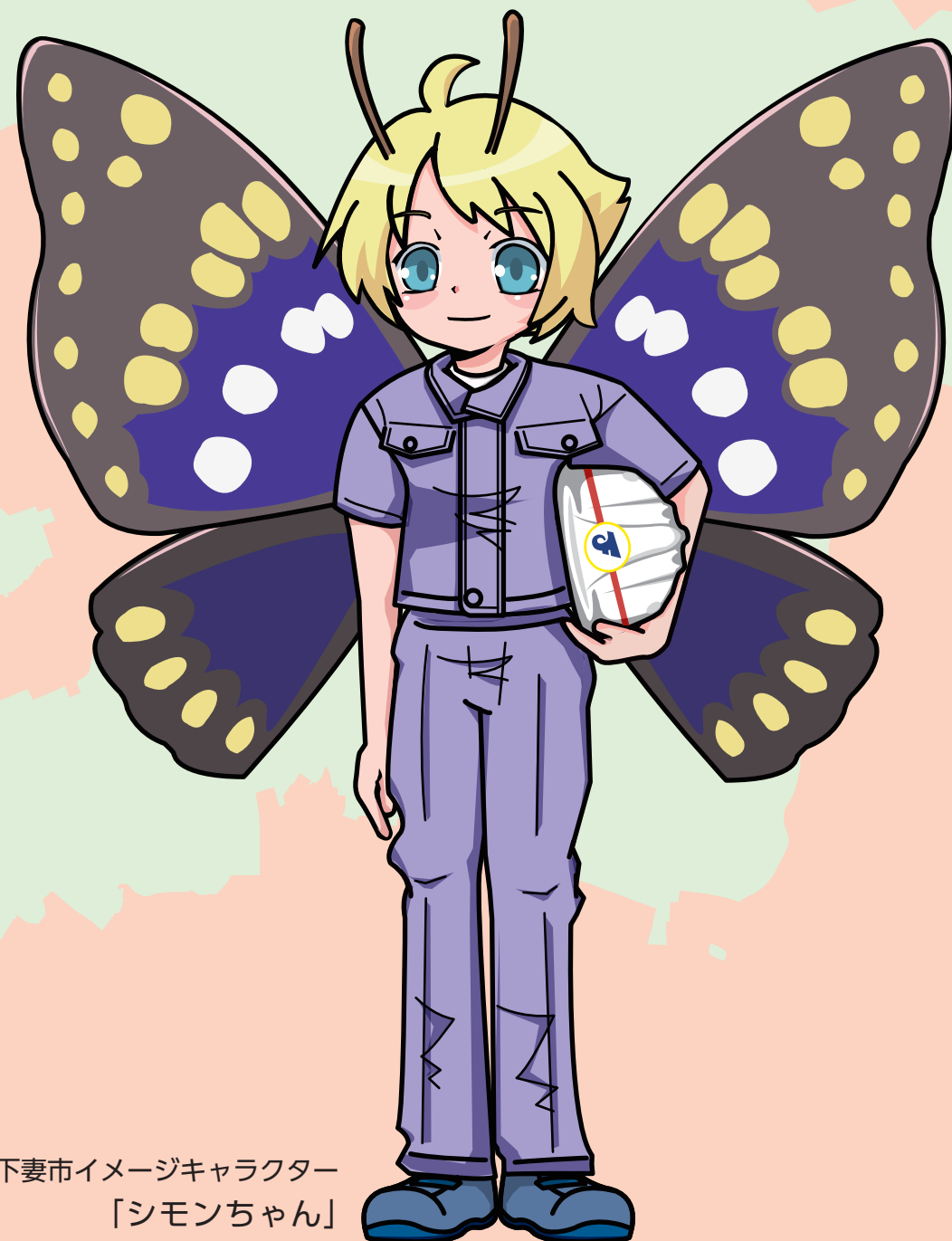


各種SNS、メール

電話回線がこみ合っている、データ通信が可能な状態であれば連絡を取り合うことができます。家族や親しい人とはあらかじめ、使用する連絡手段を決めておきましょう。

保存版

下妻市 防災ガイドブック



下妻市イメージキャラクター
「シモンちゃん」

下妻市 総務部 消防防災課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地 ☎0296-43-2111(代表)