

◆行政相談
時 6月6日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻市役所 3階 会議室 3-3
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談
時 6月6日(金) 午前10時～午後3時
所 下妻市役所 3階 会議室 3-6
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談
時 6月25日(水) 午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室 1-4
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談
時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(6月29日) 午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談
【夜間納税相談】
時 6月5日(木)・19日(木)
午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 6月29日(日) 午前8時30分～午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談
時 6月10日(火)・17日(火)・24日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX 44-0559
※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯	4月1日現在の常住人口	()=前月比
人 口	41,273人	(-116)
男	21,010人	(-84)
女	20,263人	(-32)
世帯数	17,814世帯	(+25)

今月の表紙
下妻砂沼桜まつりでの一枚。
親子で春を楽しむ幸せな時間が、温かな空気に包まれています。

スマホでも
広報しもつまが読めます！
10言語、音声読み上げにも
対応しています。



上記または
カタログポケット 検索

健康カレンダー		Health calendar
6月1日～6月30日		
☎ 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744		
6/1 日 在 三津山クリニック ☎48-9131	小 赤	
2 月	小 西	
3 火	小 西	1歳児相談(R6.6生まれ)10:00～10:15 2歳児歯科健診(R5.4生まれ)13:00～13:20
4 水	小 西	
5 木	小 西	
6 金	小 赤	5か月児健診(R6.12生まれ)13:00～13:20
7 土	小 西	5歳児キッズ(予約制)13:00～
8 日 在 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181	小 友	
9 月	小 西	ことばの教室(予約制)13:15～
10 火	小 古	
11 水	小 西	
12 木	小 西	
13 金	小 赤	
14 土	小 西	
15 日 在 まつだこどもクリニック ☎30-5558	小 古	
16 月	小 西	すくすく相談(予約制)13:30～
17 火	小 古	パパママクラス(予約制)13:30～15:30 ママサロン(予約制)13:30～15:30
18 水	小 西	前期離乳食教室(予約制)9:30～9:50 5歳児キッズ(予約制)14:45～
19 木	小 西	1歳6か月児健診(R5.11生まれ)13:00～13:20
20 金	小 赤	3歳児健診(R4.3生まれ)13:00～13:20
21 土	小 西	
22 日 在 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014	小 友	
23 月	小 西	
24 火	小 古	健康づくり教室(講話・運動)9:30～10:00 すくすく相談(予約制)13:30～
25 水	小 西	
26 木	小 西	ことばの教室(予約制)13:15～
27 金	小 赤	セット健診(健診+胃がん)(予約制)8:00～11:00
28 土	小 西	セット健診(健診+胃がん)(予約制)8:00～11:00
29 日 在 中山医院 ☎43-2512	小 西	
30 月	小 西	セット健診(健診+胃がん)(予約制)8:00～11:00
※場所の記載がないもの=下妻保健センター		

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から 050-5445-2856



浄化槽の保守点検は
アクアテックにおまかせ！

価格に
自信あり!!

詳しくは
ホームページへ

0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

令和7年
無料法律相談会 開催 5月25日(日)

初回無料・完全予約制です

弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二／平久 真／藤井 宏治／岩間 和貴／和賀 京介

真鶴に遊ぶ
中川一政展

令和7年4月9日(水)～6月8日(日)
開館時間:午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休 館 日:月曜日・5/7(水)・5/8(木)

廣澤美術館 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL0296-45-6228



中川一政【鯛海老】 彫刻の郷／市村緑郎【雨充る】

—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——
小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」
利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)
医療法人社団 白峰会
■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しろかね
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの杜
薬剤師、看護師、准看護師、病棟補助スタッフ 同時募集中
病院での仕事経験がない方も大歓迎!!
お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。
～自分らしい毎日、自分らしい生活～



※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる
訪問診療・訪問看護
・通院が困難な方
・最期は自宅で暮らしたい方
・お薬だけ家族が取りに行っている方
※ご利用には申し込みが必要です
医療法人優愛会 相談無料
つむぎ在宅クリニック ☎ 0296-48-7039

外来診療 ☎ 0296-49-8910
9:00～11:30 月 火 水 木 金 土
休 日 祝 日 休 休 〇 〇 〇
※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中！
茨城県下妻市下妻丙399-1
つむぎ在宅クリニック

県西エリア不動産専門店
中古住宅 売却相談 無料査定
そのまま 買います!! 片付け不要

あきやの未来 常総市海道道宝町 2705
株式会社レステコホーム 常総店
TEL.0297-21-9577
※どんなに古い空家でもご相談ください。

下妻市
LINE 公式アカウント
友だち募集中

次のいずれかで登録してください
▶ 二次元コードから登録
▶ 検索でIDから登録
IDの検索画面で
「@shimotsuma_ibaraki」と入力

