

広報しもつま

SHIMOTSUMA

4 2025
Apr.
No.828

広報しもつま
SHIMOTSUMA 4 2025
Apr.
No.828 毎月10日発行

■発行/下妻市市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fa×0296-43-4214(代)

■URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
■E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
■印刷/富岡印刷

新しい旅路が始まる瞬間

4月号から広報しもつまとお知らせ版を一体化してお届けします

予算特集

今年はこれをやります！



求む！

若者の投票立会人

投票立会人は

投票の公平性を

守るための仕事です

投票および投票事務が公正・確実に行われているかを確認する投票立会人を募集します

応募資格

選挙権を有する 18 歳から 30 歳代

※高校生可。ただし、学校の許可等が必要な場合があるので、学校の規則等に従って応募してください。

期 間

期日前投票期間中の 8:30 ～ 20:00

※選挙日程が決まりましたら、登録された方に立会の可否や希望日などを確認します。

報 酬

日額 9,600 円

(所得税を源泉徴収 昼食付、交通費なし)

応募方法

1. 右下の二次元バーコードを読み取る
2. 応募フォームを入力後、送信

※詳細は、市 HP (右下二次元バーコードからアクセス可) をご覧ください。

お問い合わせ

下妻市選挙管理委員会 事務局

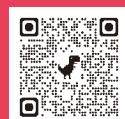
TEL:0296-43-2115

Mail:senkyo@city.shimotsuma.lg.jp

応募フォーム



下妻市 HP



市長施政方針

令和6年度を振り返って

昨年は、6月に市制施行70周年の節目を迎え、気持ちも新たに持続可能なまちづくりのため、新たな一歩を踏み出した年であり、コロナ後の社会構造の変化に伴い、人々の生活スタイルも多様化したことから、市民が求めるニーズを的確に把握し、さらに質の高いサービス提供に努めていかなければならないと思いを新たに一年でもありました。

そうした新たな市民ニーズに応えるべく、子育て支援体制の拡充、教育環境の充実、防災・減災対策の強化、農業の振興、地域経済の活性化など、多岐にわたる取り組みを展開してまいりました。

さて、令和7年度の国の予算編成における基本方針に目を向けますと、足元の物価高、賃金や調達価格の上昇に対応しつつ、デフレを脱却し、新たなステージとなる「賃上げと投資が牽引する成長型経済」への移行を実現することを目指して、物価上昇を上回る賃金上昇の普及・定着、地方創生2.0の起動、官民連携による投資の拡大、防災・減災および国土強靱化、充実した少子化・こども政策の着実な実施など、重要政策課題に必要な予算措置を講ずるとしております。

市政運営においても、こうした国の動向を踏まえ、特に本市における重要施策として「こども・子育て支援、教育施策」および「防災・減災対策」には、ふるさと納税で得た財源を有効に活用しつつ、今後も積極的に取り組んでまいります。

さらには、長引く物価高への対策や官民連携の各種取組の強化、自治体DXの推進にも積極的かつ柔軟に対応し、本市が目指す将来都市像の実現に向けて、さまざまな事務事業を「選択と集中」「スピード感」をもって展開してまいります。

3にぎわいと活気を生み出す「活力あるまち」

農業の振興、地域経済の活性化と観光の振興に努めてまいります。

本市は茨城県内でも有数の米どころであり、ミルキークイーンの花の発祥の地でもあります。ミルキークイーンは、ふるさと納税返礼品としても根強い人気を誇っており、本市の全国認知度の向上にも一役買っている特産品の一つでもあります。このミルキークイーンについて、下妻ブランドの強化を図るため、市特産米栽培推進事業を新設し、資材費などの一部を支援することで作付面積の拡大および生産量の増加を図ってまいります。

さらに、地域経済の活性化という観点から、誘致した企業への働き手の確保や転勤者等の移住・定住を促進し、人口減少に歯止めをかけていかななくてはならないと考えています。働き手の確保には、市内立地企業と協働して合同企業説明会や企業見学バスツアーを実施しているところですが、令和7年度からは東京圏に進学した学生のUターン就職を推進するため、茨城県内に就職し、本市に移住する見込みのある学生を対象に、就職活動に要した交通費用の補助を行う地方就職学生支援事業をスタートいたします。今後は本市への引越し費用など移住に伴う経済的負担を軽減することにより、市内企業への就業等をさらに促進できるように、移住につなげる施策の拡充にも取り組んでまいります。

4環境にやさしく災害に強い「安全なまち」

いつ発生するか分からない大規模災害に対する防災・減災対策についても、最重要課題であると捉えております。

まず、防災インフラとして、市立図書館周辺の砂沼新田地内における道路冠水対策のため、雨水調整池を整備してまいります。

さらに、昨年末、国において新しく創設された交付金やふるさと下妻寄附金を最大限に活用し、災害時における避難所のトイレ環境改善のため、基幹避難所に組立式個室トイレを購入するとともに、軽自動車に個室トイレが搭載されたトイレカー2台を整備してまいります。

令和7年度における各分野ごとの市政運営の主要な具体的事項についてご説明いたします。

1誰もが健やかに暮らせる「安心なまち」

子育て環境や保健・医療の充実、地域共生・社会福祉の推進を図ってまいります。

こども・子育て支援としては、保育料軽減事業を継続するとともに、安心な妊娠・出産と妊産婦および乳児の健康状態や発育・発達を確認する妊産婦・乳児健康診査事業において、生後1か月児および5歳児健診を追加いたします。

保健・医療の充実では、帯状疱疹の発症または重症化防止を目的として、65歳の方などを対象にワクチン接種費用の一部を助成する帯状疱疹ワクチン接種事業と聴力の低下により、日常生活に支障のある高齢者に対し、社会参加の促進や認知症予防に資するため、補聴器購入費用の一部を助成する高齢者補聴器購入費助成事業を新設し、高齢者の健康や暮らしやすい環境を整えてまいります。

2人と文化を育む「心豊かなまち」

教育環境の充実、生涯学習・文化・スポーツの推進に努めてまいります。

教育環境の充実では、新たに中学校給食費の無償化を実施いたします。財源としてふるさと納税による基金を活用するもので、今後こども・子育て支援ならびに教育環境の充実には重点を置き、子育てしやすいまちづくりを進めてまいります。

また、スポーツの推進では、近年の異常気象がもたらす暑さの中で行われるスポーツ競技への影響が心配されることから、厳しい暑さから子どもたちを守るため、スポーツ少年団を対象として暑熱対策費用に補助を開始いたします。

5自然と都市が共生する「快適なまち」

地域公共交通の推進では、市内の公共交通空白地域解消のため、つくば市、土浦市、牛久市との4市連携によりドライバークを運営し、自家用有償旅客運送を行うことで地域の移動を支援する地域連携公共ライドシェアの実施により、外出機会の創出と地域の生活交通におけるさらなる利便性向上を図ってまいります。

また、市役所旧本庁舎の解体に伴い、旧本庁舎の跡地や市民文化会館などを含むエリア全体のまちづくりについては、基本計画を策定するため、市内団体の代表者や市民からの公募を含めた検討委員による市民会議を立ち上げ、市民の声に寄り添った計画づくりを進めてまいります。

6市民と共に次世代を築く「自立したまち」

多様化する市民ニーズに対応していくため、DX推進により、人的・財政的な負担を軽減するとともに、さまざまな行政手続きのオンライン化により市民サービスの向上を図り、健全で効率的な行政運営に取り組んでまいります。

また、旧千代川庁舎の解体工事を実施してまいります。解体後の跡地利用につきましては、民間活力を導入した利活用の可能性を検討することを目的に、サウンディング型市場調査を実施するほか、市民の声にも耳を傾けながら調査、研究してまいります。

今後、市民一人ひとりの暮らしを支える根幹となる重要な施策と魅力ある地域資源を活用した施策について、果敢にチャレンジしてまいります。人口減少という課題に直面する中、限られた財源の中で事業を効果的に進めることは困難なこともあります。地所に努力を重ね、市民の皆さまに「下妻に住んで良かった」と実感していただけるよう、市政運営に最善を尽くしてまいります。

※本文は、令和7年第1回下妻市議会を例会において表明した施政方針の抜粋・要約したものです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



下妻市長 菊池 博

主要事業

第6次下妻市総合計画基本構想に掲げる6つの分野ごとに、令和7年度に行う主な事業を紹介します。

誰もが健やかに暮らせる「安心なまち」

- 65歳の方等を対象に帯状疱疹ワクチン接種費用の一部を助成します。
- 妊産婦・乳児健康診査を行い、令和7年度からは生後1か月児および5歳児健診を追加します。



人と文化を育む「心豊かなまち」

- 保護者の経済的負担を軽減するため中学校給食費を無償化します。
- 記録的な暑さに対応するため、スポーツ少年団を対象として暑熱対策費用を補助します。



にぎわいと活気を生み出す「活力あるまち」

- 下妻ブランドの強化を図り、市特産米である「ミルキークイーン」の作付面積の拡大および生産量を増加することを目的に、資材費等の一部を支援します。



環境にやさしく災害に強い「安全なまち」

- 避難所に備蓄してある食糧および水を定期的に更新し、新たにトイレットペーパーも備蓄します。
- 砂沼新田地内の道路冠水対策のため、雨水調整池を整備します。



自然と都市が共生する「快適なまち」

- 公共交通空白地域解消のため、ドライバークを運営し、人材の募集・育成・管理を行います。育成したドライバークが自家用有償旅客運送を行うことで、公共交通が不足する地域の移動を支援します。



市民と共に次世代を築く「自立したまち」

- 新庁舎の竣工に伴い、旧千代川庁舎の解体工事を行います。解体後の跡地は民間活力を導入した利活用の可能性を検討するため、サウンディング型市場調査を実施し、市民の声にも耳を傾け、調査、研究をしていきます。



下妻市の予算

令和7年度予算は、「いこども子育て支援」、「教育施策」及び「防災・減災対策」に重点を置き、ふるさと下妻寄附金を有効に活用するなど、必要な財源を確保しながら、重点的・効率的な配分に徹する予算編成となっております。

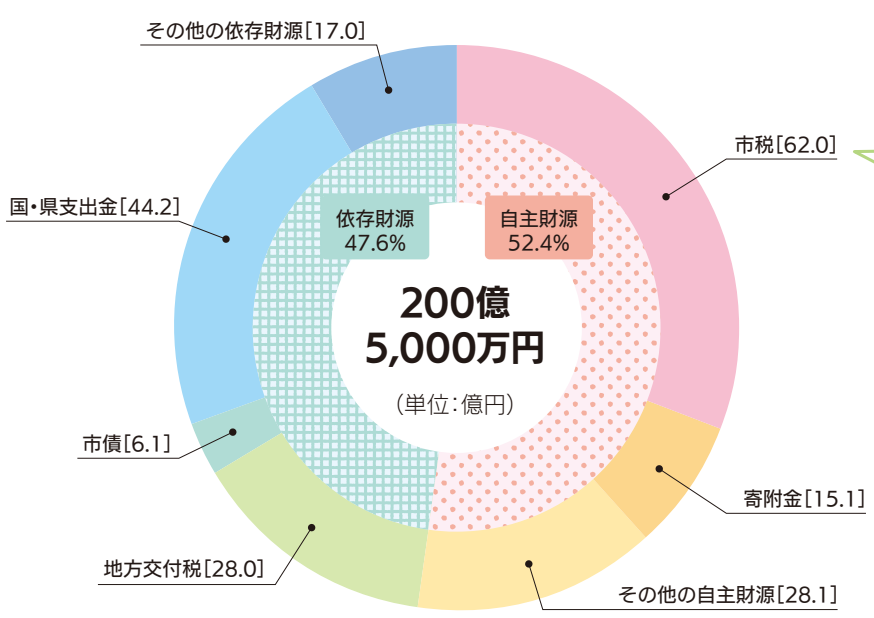
この予算特集では、市の財政状況をはじめ予算がどのように使われていくのかを、総合計画の分野別6項目に分けて作成しました。特に、「中学校給食費無償化」や「雨水調整池整備事業」「避難所物資強化事業」などが「今年はこれをやります！」の注目ポイントとなります。

市の財政状況や事業をお知らせすることは、市民と行政が協働したまちづくりを進めていくために、とても大切なことです。今回の特集により、市民の皆様が、市の財政や事業を身近に感じ、少しでも関心を持っていただくきっかけになればと思います。

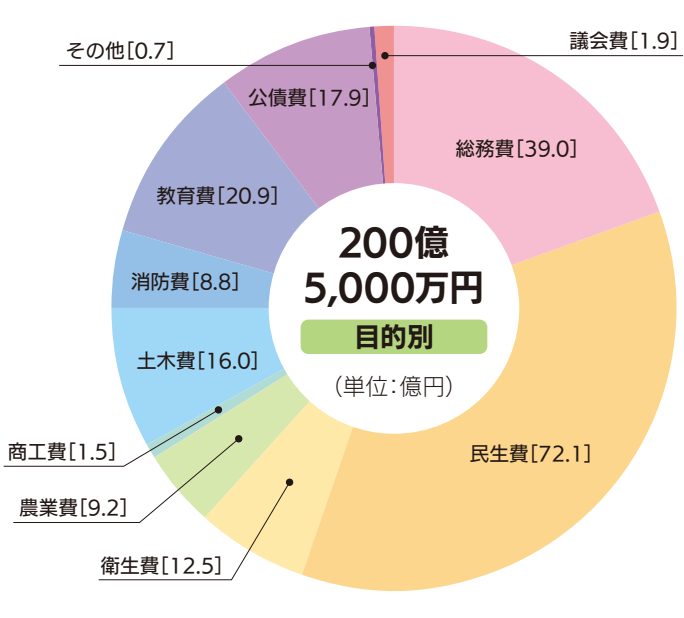
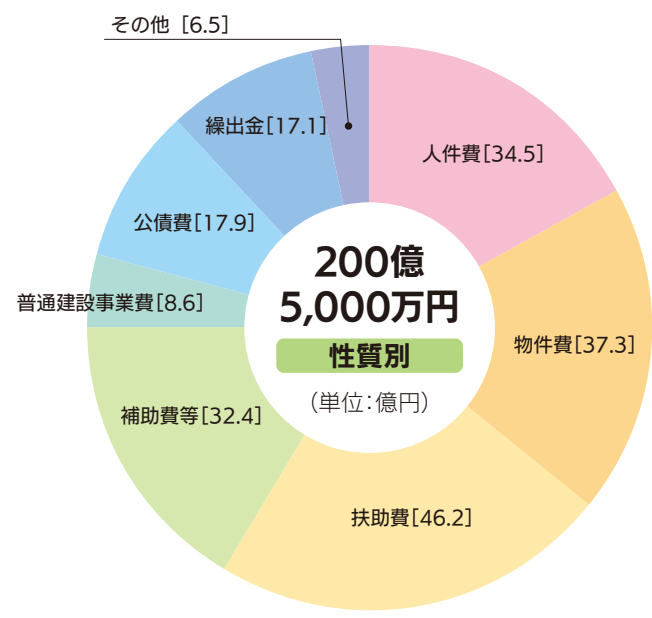
下妻市が将来にわたって活力と魅力あるまちとして発展し続けるために、子育て、教育、医療をはじめ、生活の利便性向上など様々な施策を展開し「下妻に住んでよかった」と実感できるまちづくりを目指して取り組んでまいります。

市税の内訳

市民税	28億2,429万円
固定資産税	28億4,928万円
軽自動車税	1億5,913万円
たばこ税	3億5,160万円
入湯税	1,344万円



一般会計 歳出



予算総括

会計名	令和7年度	令和6年度	増減額	増減率
一般会計	200億5,000万円	186億8,000万円	+13億7,000万円	+7.3%
特別会計	96億4,920万円	94億5,500万円	+1億9,420万円	+2.1%
国民健康保険	47億3,100万円	47億3,600万円	▲500万円	▲0.1%
後期高齢者医療	6億7,500万円	6億5,900万円	+1,600万円	+2.4%
介護保険	42億2,700万円	40億4,900万円	+1億7,800万円	+4.4%
介護サービス事業	1,620万円	1,100万円	+520万円	+47.3%
企業会計	29億9,095万円	30億4,716万円	▲5,621万円	▲1.8%
水道事業	14億6,109万円	15億5,740万円	▲9,631万円	▲6.2%
下水道事業	15億2,986万円	14億8,976万円	+4,010万円	+2.7%
合計	326億9,015万円	311億8,216万円	+15億799万円	+4.8%

用語解説

歳入

自主財源：市が自主的に集めることができる財源のこと。自主財源が多いほど行政活動の自主性と安定性を確保できます。

市税：市民税や固定資産税など
寄附金：ふるさと下妻寄附金など

依存財源：国や県の基準に基づき交付されたり、割り当てられたりする財源のこと。
国・県支出金：特定の目的のために国や県から交付されるお金

地方交付税：地方公共団体ごとの税収の差を調整するために国から配分されるお金
市債：市の施設をつくるためなどの特定の目的のために国や銀行等から借り入れるお金

歳出

性質別支出
人件費：議員の報酬や職員給与など
物件費：光熱水費や消耗品費、通信運搬費、委託料など

扶助費：生活保護費や障害者福祉、児童手当など
補助費等：一部事務組合に対する負担金や各種団体への補助金など
普通建設事業費：公共施設等の建設、改良工事など
公債費：事業を行うために国や銀行等から借り入れた市債(借金)の返済にあてるお金
繰出金：国民健康保険や介護保険などの特別会計の収入を補つたためのお金

目的別支出

議会費：議員の報酬や議会の運営など
総務費：庁舎や財産の維持管理、税金の徴収、戸籍管理等の経費など
民生費：高齢者や障害児者、子育て等の福祉サービスなど
衛生費：健康推進、疫病予防、環境対策、ごみ処理など
農業費：農林業の振興、農道整備など
商工費：商工業の振興や観光推進など
土木費：道路、河川、住宅、公園等の整備や維持管理など
消防費：火災や地震、風水害対策や消防施設の整備など
教育費：学校教育、社会教育、スポーツ振興など
公債費：借り入れた市債の返済にあてるお金

令和7年度 主な事業の概要

第6次下妻市総合計画の推進

第6次総合計画に定められた「人と自然を活かし、住みよさを創るまちしもつま～住み続けたい、選ばれるまちを目指して～」の将来像のもと、6つの『まちづくりの目標』の実現に向けて予算を組み立て、総合的、計画的な市政運営を進めていきます。

※【資料説明】『ふるさと下妻寄附金を活用して行う事業』を表しています。

継続 下妻まつり事業



1,700万円 / 商工観光課

市の活性化を推進するとともに多くの市民が楽しく交流できる「下妻まつり」を開催します。

継続 道の駅しもつま改修事業



950万円 / 農業政策課

LED照明の計画的な交換や防犯カメラの増設等を実施し、施設の機能改善を図ります。

4 環境にやさしく災害に強い「安全なまち」 —生活、環境—

新規 雨水調整池整備事業

1億5,050万円 / 建設課

砂沼新田地内の道路冠水対策のため雨水調整池を整備します。(面積 2,835㎡ 雨水調整池容量 1,492㎡)

新規 スポットクーラー導入事業

300万円 / 消防防災課

基幹避難所である市内小中学校体育館にスポットクーラーを導入します。

拡充 自主防災組織補助事業

90万円 / 消防防災課

自主防災組織が整備する資機材等整備費や実施する防災活動事業に対し補助金を交付し、防災力の強化を図ります。

5 自然と都市が共生する「快適なまち」 —都市基盤—

継続 下妻つくば連携バス実証運行事業

2,306万円 / 企画課

つくば市コミュニティバス「つくバス」の下妻市内乗り入れに合わせて、下妻駅からやすらぎの里しもつまを結ぶコミュニティバスの実証運行を実施します。

継続 道路整備工事

7,100万円 / 建設課

交通の安全、道路網の整備、また生活環境の向上のため、計画的な整備を図ります。(南部環状線等)

継続 地域連携公共ライドシェア事業

1,389万円 / 企画課

公共交通空白地域解消のため、つくば市、土浦市、牛久市との連携によりドライバーバンクを構築し、人材の募集・育成・管理を行います。育成したドライバーが専用アプリで利用者とマッチングし、自家用有償旅客運送を行うことで公共交通が不足する地域の移動を支援します。

継続 コミュニティバス運行事業



シモンちゃんバス **1,521万円**
筑西下妻広域連携バス **2,797万円** / 企画課

運賃収入や国補助等により、便利で持続可能なバス輸送を継続して行います。

6 市民と共に次世代を築く「自立したまち」 —市民協働、行財政運営—

新規 自治体情報システムの標準化・共通化事業

1億2,485万円 / DX推進課

自治体情報システム(住民情報系システム)を国の示す標準化・共通化に準じたシステムに改修し、ガバメントクラウドを活用した標準準拠システムへ移行します。

継続 スマホ市役所事業



314万円 / DX推進課

市公式LINEを使いオンラインで行政手続を行うことができるサービス(スマホ市役所)を提供します。

新規 電子入札システム導入事業

550万円 / 財政課

従来の紙による入札情報(調達案件内容)の入手や、入開札までの一連の行為と制度的に同じことを手元のパソコンからインターネットを介して行います。

継続 スマートフォン購入補助



50万円 / DX推進課

シニア世代がマイナンバーカード等の読み取り機能の付いたスマートフォンを新規購入する際、一人あたり2万円を限度に補助金を交付します。

1 誰もが健やかに暮らせる「安心なまち」 —子育て、医療、社会福祉—

新規 带状疱疹ワクチン接種事業

730万円 / 健康づくり課

带状疱疹の発症またはその重症化防止を目的として、65歳の方等を対象に带状疱疹ワクチン接種費用の一部を助成します。

拡充 妊産婦・乳児健康診査事業



3,980万円 / 健康づくり課、子育て支援課

安心な妊娠出産と妊産婦の健康管理及び乳児の健康状態や発育・発達を確認するため健康診査を行います。令和7年度からは生後1か月児及び5歳児健診を追加します。

継続 妊産婦・未就学児の医療費無料化事業

1,800万円 / 保険年金課

マル福制度における医療費自己負担金について、市独自に助成を行います。

新規 高齢者補聴器購入費助成事業

90万円 / 長寿支援課

加齢による聴力低下のため日常生活に支障のある高齢者に対し、補聴器の使用を促進することで、社会参加の促進、認知症の予防等に資することが期待できるため、補聴器購入費用の一部を助成します。

拡充 日常生活用具給付等事業

941万円 / 福祉課

障害のある人が自立した生活を送るため、給付または貸与する日常生活用具として、新たに発動発電機と人工内耳用電池の給付をメニューに追加します。

継続 保育料軽減事業

2,600万円 / 子育て支援課



子育て世帯への経済的負担の軽減を図るため、3歳未満の児童の保育料を減額しています。

2 人と文化を育む「心豊かなまち」 —教育、文化—

新規 中学校給食費無償化事業

5,219万円 / 教育総務課



生徒の保護者の経済的負担の軽減を図るため、中学校給食費の無償化を実施します。

新規 市スポーツ少年団暑熱対策事業

125万円 / 生涯学習課

記録的な暑さに対応するための費用が高んでいるスポーツ少年団を対象として、暑熱対策費用に対する補助を行います。

新規 大宝公民館体育室照明設備LED化工事

1,311万円 / 公民館



体育室の照明設備をLED化し、施設を快適に利用出来るようにします。

継続 英語検定料補助

267万円 / 学校支援課

実用英語技能検定(英検)の受験者(小学生及び中学生)に年1回、検定料の全額(1級～3級)または半額(4、5級)を補助します。

3 にぎわいと活気を生み出す「活力あるまち」 —観光、産業振興—

新規 市特産米栽培推進支援事業

227万円 / 農業政策課

市特産米である主食用米「ミルキークイーン」について、下妻ブランドの強化を図るため、作付面積の拡大及び生産量を増加することを目的に、資材費等の一部を支援します。

継続 果樹園地継承事業

176万円 / 農業政策課

梨の新規就農を目指す研修生が技術を習得するまで、離農者の梨園地を下妻市果樹組合連合会が管理し、梨の独立就農を支援します。



市立小中学校で卒業式

3月11日、市立中学校3校で卒業式が行われ、355名の卒業生が新たな一歩を踏み出しました。この日は、友との別れに涙を流す姿や、晴れやかな笑顔が交錯する感動的な瞬間がたくさん見られました。生徒たちは壇上で校長先生から卒業証書を手にし、中学校生活の思い出を胸に刻みました。

また、3月19日には市立小学校9校で卒業式が行われました。340名の児童が進学する中学校の制服を着て、6年間の成長を誇らしげに披露しました。恩師や下級生たちとの別れを惜しむ姿が印象的で、たくさんの思い出が詰まった学び舎から巣立ちました。

☒ 教育総務課

副市長に渡辺尚氏が就任

元市職員の渡辺尚氏が副市長に就任しました。任期は令和7年4月1日から令和11年3月31日までの4年間です。

渡辺副市長は、企画課長や建設部長、市長公室長を歴任し、長年にわたり行政事務に従事してきました。就任にあたり、「下妻市がさらに魅力的なまちへと発展するために、市長を補佐し、住み続けたいまちづくりに全力を尽くします」と意気込みを示しました。

中山教育長が再任

下妻市教育長の中山均氏が教育長に再任されました。任期は令和7年4月1日から令和10年3月31日までの3年間です。

中山教育長は、「気持ちを新たに、下妻市の教育行政の充実発展に尽力してまいります」と意気込みを示しました。

赤荻教育委員が再任

赤荻由美さん（若柳乙）が教育委員会委員に再任されました。任期は令和7年4月1日から令和11年3月31日までの4年間です。赤荻さんは、平成29年4月から同委員を務めており、今回で3期目となります。今後も本市の教育振興と文化向上のため、豊富な経験と見識を活かして活躍されることを期待しています。



齋藤章副市長が退任

3月31日をもって2期6年間にわたり副市長を務めた齋藤章氏が退任しました。齋藤氏は、豊かな知識と柔らかく穏やかな人柄により、多くの職員に親しまれてきました。

在任中は、茨城県をはじめとする市内外の関係団体との調整役として、また議会や市民の皆さまとのパイプ役として、長年の行政経験を活かし、市政全般にわたり尽力されました。



渡辺副市長（左）と中山教育長（右）



「英語とキミの未来セミナー」が開催

2月18日と21日、しもつま鯨工業団地内のエステローダー（EL APSC 合同会社）で「英語とキミの未来セミナー」が開催され、上妻小学校の6年生55名が参加し、英語を通じて楽しい学びの時間を過ごしました。

このセミナーは、下妻市が進める英語教育とキャリア教育の一環で、子どもたちがグローバル社会で活躍できる人材となるよう育成することを目指した取り組みです。

セミナーでは、社員の方々に「おすすめの日本文化」等についてプレゼンテーションをしたり、英語を使って活発な交流が行われたりしました。また、児童たちは積極的に質問をし、「英語で聞きたいことが聞いて良かった」との感想が寄せられました。いろいろな国から来ている社員の方と直接話すことで、英語がより身近に感じられるようになった様子が見受けられました。

セミナーを通じて、英語の楽しさを実感しながらコミュニケーション力を育むことができ、将来の夢につながる貴重な経験となりました。

☒ 学校支援課

まちの未来を自分達の手で創る

「Shimotsuma PUBLIC's」と「庁舎周辺エリア整備検討市民会議」の同時開催

3月9日、下妻市役所で「Shimotsuma PUBLIC's」が開催されました。1階の交流スペースと4階の筑波山テラスでは、市民の皆さんによる多彩なコンテンツが披露され、訪れた方々に楽しい時間を提供しました。この取り組みは、市庁舎を活用した社会実験として、地域の人々が事業や特技を持ち寄り、地域の暮らしをより良くしていく方法を模索することを目的としています。

ハンドメイド作品や地元のお菓子、キッチンカーなどが並ぶマルシェは大盛況で、音楽コンサートやダンス・演舞の披露、ワークショップも行われ、参加者同士が交流を楽しむ様子が見られました。普段とは違う活気に包まれ、来場者の皆さんはそれぞれの楽しみを見つけました。この取り組みを通じて、豊かな暮らしを自分達の手で創る機運が高まることが期待されています。

また、同日に第1回庁舎周辺エリア整備検討市民会議も開催され、旧本庁舎跡地を含めた庁舎周辺エリアの整備について検討するため、市民団体の代表者や市民からの公募を含めた委員が一堂に会しました。今後、まちの魅力を高めていくために、このエリアをどのように整備していくのが望ましいか、活発な議論が進むことが期待されます。

☒ 資産経営課





栗野英武さんが 茨城県民間自治功労者表彰を受賞



栗野英武さん（下妻乙・80歳）が、茨城県市長会主催の茨城県民間自治功労者表彰を受賞しました。

栗野さんは、平成21年7月から令和4年7月までの13年間、保護司として地域に貢献されました。研修に積極的に参加し、指導力や人間性を向上させることに努め、保護観察者への指導に力を注ぎました。また、平成28年4月から令和3年3月まで下妻市保護司会の会長、さらに茨城県西地区保護司会の副会長として、更生保護事業の発展にも寄与しています。地域住民の要望をまとめ、市と住民の架け橋としても活動してきました。

栗野さんは受賞に際し、「このような賞をいただき、ありがとうございます」と述べ、さらに最近では「下妻に訪れた方々に、この街の素晴らしさを伝え、良い反応があるとうれしくなります」と話していました。このたびの受賞、おめでとうございます。

問 秘書課

栗野寿広さんが農林水産大臣賞を受賞

全国果樹技術・経営コンクール

2月20日、東京・千代田区の法曹会館で行われた第26回全国果樹技術・経営コンクールにおいて、下妻市の梨生産者・栗野寿広さんが農林水産大臣賞を受賞しました。これを受け、2月21日に栗野さんは市役所で菊池市長を表敬訪問しました。

栗野さんは茨城県最大級の4.1haの梨園を経営し、下妻甘熟梨のブランド力向上に貢献しています。また、ジョイント栽培を導入し、持続可能な大規模経営を展開。下妻の梨産地で初めての常時雇用を実現し、新規就農者の育成にも力を入れています。

受賞の報告で栗野さんは、受賞の喜びを語るとともに、下妻の梨産地の発展に向けた展望を述べました。今後も地域農業者の模範としての取り組みが期待されます。

問 農業政策課



鈴木秀史さんがスマート農業で 「飼料用米 多収日本一」コンテスト受賞



2月5日、鈴木秀史さんが下妻市役所を訪れ、市長に令和6年度「飼料用米多収日本一」コンテストでの茨城県農業再生協議会長賞受賞を報告しました。

鈴木さんは、農業未経験でしたが、父の体調不良をきっかけに農業の道を選びました。開始当初は農業機械の操作に苦勞し、作業の労力が多くかかっていたことから、2022年にロボット田植え機を導入し、作業の効率化を図ってきました。

現在、鈴木さんは限られた労力の中で、収量性を維持しながら、規模拡大に対応するため、ロボット田植え機のほか、生育診断システムの情報を参考にドローン追肥を行うなど、積極的にスマート農業機械の導入を行っています。

また、大宝地区生産組合の一員として、麦・そばの共同事業にも積極的に取り組んでおり、地域農業の発展に貢献しています。鈴木さんの今後のさらなる活躍が期待されます。

問 農業政策課

「筑西・下妻広域連携バス」の愛称

「ペアリン号」に決定しました！



2月28日、ピアスパークしもつまにて、高道祖小学校の6年生約30名を対象とした農産物加工施設の工場見学が行われました。このプログラムは地産地消や地域活性化の重要性を子どもたちに伝えるために、当施設の指定管理者である有限会社スズラン・ロードハウスが企画したものです。

当日は、農産物加工施設を見学した後、SDGs（持続可能な開発目標）についての取り組みや食品加工、ふるさと納税の返礼品に関する講習が行われました。子どもたちは地域の農業振興や食品ロス解消の取り組みを学び、「普段知らなかったことを知ることができて良かったです」「農家の方が作った農産物やその加工品をふるさと納税の返礼品にすることで、下妻市に還元されるのが嬉しいです」と感想を述べ、地域とのつながりの大切さを実感する貴重な機会となりました。

問 農業政策課

高道祖小学校児童が ピアスパークしもつまの工場見学



障害者理解促進事業講演会

強度行動障害の理解と対応



3月2日、障害者理解促進事業として「強度行動障害の理解と対応」に関する講演会が開催され、50名の参加者がありました。講師には、星槎大学副学長であり、認定NPO法人日本ボーテジ協会副会長の西永堅氏をお招きし、強度行動障害の基本的な理解とその対応方法についてお話いただきました。

強度行動障害とは、本人の健康や周囲の生活に影響を与える行動が頻発する状態を指し、自傷や他害、物を壊す行為などが含まれます。これらの行動は、ストレスや不安、コミュニケーションの困難さから引き起こされることが多く、適切な理解と対応が求められるものです。

参加者は、障害を持つ方の家族や支援機関の方々と、実践的な情報を得ることで理解を深め、今後の支援に活かす貴重な機会となりました。

問 福祉課



ブロッコリーとツナの簡単米粉グラタン



■ 作り方

- 1 冷凍のブロッコリーは熱湯をかけ、解凍し、水気をよくきる。Aは合わせて混ぜておく。
- 2 フライパンを中火で熱し、バターを入れ、溶けたらAを入れて、とろみがつくまで焦がさないように炒め、ソースにする。仕上げにコンソメ、塩、こしょうで味をととのえる。
- 3 1のブロッコリーにツナを汁ごと混ぜ合わせ、器に入れる。
- 4 3に2のソースをかけ、ピザ用チーズをのせて、オーブントースターで表面に焼き色がつくくらいに焼いて出来上がり。

■ 材料（2人分）

ブロッコリー（冷凍）...80g
 ツナ70g
 バター10g
 A 米粉 大さじ 2
 牛乳200ml
 コンソメ（顆粒）..... 少々
 塩 少々
 こしょう 少々
 ピザ用チーズ 大さじ 2

■ 1人分栄養量

エネルギー 269kcal
 たんぱく質 14.2g
 脂質 18.5g
 カルシウム 200mg
 鉄 0.6mg
 食物繊維 1.8g
 食塩相当量 1.2g

Point!

もう1品欲しいときに 冷凍ブロッコリーを使うことで、包丁いらず。米粉を使うと簡単にやさしい味わいのソースができます。

ブロッコリーと干しえびのふりかけ風

■ 作り方

- 1 ブロッコリーはサッと洗い、細かくみじん切りにする。茎の部分も皮をそいで、細かいみじん切りにする。にんにくはみじん切りにする。
- 2 フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ中火にかけます。香りがでたら、ブロッコリーを入れ、しんなりするまで炒める。干しえびを入れ、軽く炒め合わせる。
- 3 2に塩、しょうゆを入れ味をととのえる。

■ 材料（5～6人分）

■ 1人分栄養量

ブロッコリー ... 中 1 株 (200g) エネルギー 38kcal
 干しえび8g たんぱく質 2.5g
 オリーブオイル 大さじ 1 脂質 2.5g
 にんにく1 かけ カルシウム 108mg
 (チューブでも OK 小 さじ 1/2) 鉄 0.6mg
 塩 少々 食物繊維 1.5g
 しょうゆ 小 さじ 2 食塩相当量 0.9g

Point!

簡単「ごはんのおとも」。ごはんにかけても、混ぜても美味しい!! 黒こしょうを混ぜると洋風に。色んな味を愉しんで。干しえびは耐熱皿（ラップ無し）に入れて、軽くレンジで温める（500W/30秒目安）と風味が増えて美味しくなります。



未来を切り拓く力を育む

下妻第一高等学校の探究活動

2月20日、県立下妻第一高校（生井秀一校長）において「探究活動成果発表会」が開催されました。この取り組みは、変化の激しい現代社会を生き抜く力を育むことを目的としており、1学年と2学年の生徒たちがそれぞれの研究成果を発表しました。

2月13日に開催されたポスターセッションでは、生徒たちが独自のテーマに基づいて研究を行い、その成果をポスター形式で展示しました。審査員には楽天グループ、LINEヤフー、千葉大学の大川准教授などが参加し、独自性、説得力、表現力を基準に評価を行いました。

その後、優秀企画に選ばれた6グループがそれぞれ7分間のプレゼンテーションを行い、質疑応答で審査員との活発なやり取りが展開されました。優秀賞を受賞したデジタルシップのチームは、校内の情報共有や授業変更に関する問題点を指摘し、教員や生徒の負担軽減を目的としたウェブサイトを開発したことを発表しました。さらに、同サイトをこの日にリリースし、「今後もアップデートを重ねて機能を高めていきたい」とコメントしました。

この発表会は、高校生の探究心と創造力を育む貴重な機会となりました。今後のさらなる活動に期待が寄せられています。



優秀賞を受賞したデジタルシップチームのみなさん

高校生のための企業見学バスツアーを開催

3月4日、6日、11日の3日間にわたり、市が主催する「高校生向け下妻市企業見学バスツアー」が市内工業団地に立地する企業9社が参加し、3つのコースに分かれて開催されました。

32名の高校生と保護者が参加し、企業の方々の話に真剣な表情で耳を傾けていました。参加した高校生からは、「働く環境が整っていて、こんな企業で働きたいと思いました」といった声が寄せられました。

下妻市では、立地企業の雇用支援の一環として、今回のバスツアーの他にも、6月中旬に合同企業説明会を開催する予定です。今後も、若者の雇用促進に向けた取り組みを続けてまいります。

【参加企業】

㈱LIXIL、岡部㈱、新光電子㈱、㈱三五関東、
 ㈱オートウェイ、EL APSC 合同会社（エスティローダー）、
 ニチアス㈱、SMC㈱、㈱A & D マニファクチャリング

企画課

日 日時・期間 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **料** 料金・費用（記載のないものは無料）
定 定員 **講** 講師 **主** 主催 **共** 共催 **備** 備考 **持** 持ち物 **申** 申込方法 **期** 期限
問 問合・申込先 **休** 休日・休館日 **メ** メール **ファ** ファクス **HP** ホームページ

乳がん・子宮がん医療機関検診

医療機関検診は、市が発行する受診券を使用して病院・診療所等で受ける検診です。
令和 6 年度中にこの受診券を使用して「乳がん」または「子宮がん」検診を受けた方には、令和 7 年度の受診券を 4 月末に郵送します。受診券が届かない方で、医療機関検診を希望する方は健康づくり課にお申込みください。

＜受診券有効期間＞
 5月1日（木）～令和 8 年 2 月 28 日（土）
申 来庁・電話・LINE または市公式ホームページ
 ＜乳がん検診：マンモグラフィ検査または超音波検査（年齢によって異なる）＞
対 30 歳以上の女性
 （自己負担金：1,000 ～ 1,500 円）
 ＜子宮がん検診：頸部細胞診＞
対 20 歳以上の女性（自己負担金：1,000 円）

◆検診実施医療機関：右上の二次元コードをご確認のうえ、直接ご予約ください。
※集団検診（10 ～ 12 月に実施）と医療機関検診の両方を受診することはできません

問 健康づくり課 ☎43-1990

夜間窓口をご利用ください

日 毎月第 1・3 木曜日（閉庁日を除く）
 午後 5 時 15 分～7 時
場 市役所本庁舎 1 階
 保健センター（こども家庭センター）

開設課	業務内容
市民課	◇住民票・住民票記載事項証明書・軽自動車税用住所証明書・印鑑証明書の交付 ◇戸籍謄抄本・附票の謄抄本・身分証明書・独身証明書の交付（戸籍証明書等の広域交付は除く） ◇印鑑登録に関する業務 ◇転入・転出・転居などの住民異動に関する業務 ◇マイナンバーカードに関する業務 ※戸籍に関する相談業務は行っておりません
収納課	◇納税相談および収納に関する業務 ◇完納証明書の交付
保険年金課	◇国民健康保険に関する業務 ◇国民年金に関する業務 ◇後期高齢者医療に関する業務 ◇医療福祉制度に関する業務
子育て支援課	◇児童手当に関する業務
こども家庭センター	◇母子健康手帳交付

※他市町村に照会が必要な場合など、内容によっては取り扱いできないものもあります。事前に業務を取り扱う各担当課へお問い合わせください

問 市民課 ☎43-8196
 収納課 ☎43-8274
 保険年金課 ☎45-8124
 子育て支援課 ☎45-8120
 こども家庭センター ☎45-5161

SHIMOTSUMA お知らせ版

各お知らせの詳細は、右上の二次元コードをご覧ください。

お知らせ

6月の「セット健診」 ご案内

「セット健診」は、「健康診査」と「胃がん検診」が同時に受けられます。
健診内容など、詳しくは保健センター予定表または市ホームページをご覧ください。

日 6月27日（金）28日（土）30日（月）
 各日午前 8 時～午前 11 時（30 分ごと）
場 市保健センター
申 OLIVE・インターネット
 5月14日（水）午前 9 時～19 日（月）午後 5 時

LINE



インターネット



○コールセンター
 5月15日（木）～16 日（金）
 各日午前 9 時～午後 5 時
 ☎0570-077-150
 予約申込期間終了後の予約や変更については、健康づくり課までお問い合わせください。

問 健康づくり課 ☎43-1990

茨城県「不法投棄 110 番」

産業廃棄物の不法投棄・焼却、不適正な土砂の搬入などを見かけたら、情報提供をお願いします。

○「県不法投棄 110 番」☎0120-536-380
 ◆受付時間
 （平日）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室
 ☎029-301-3033
 県西県民センター環境・保安課
 ☎24-9127
 環境課 ☎43-8289
 ◇休日や夜間の場合
 110 番または下妻警察署 ☎43-0110

埋立て条例の面積要件が改正されます

盛土規制法の運用開始に伴い、県並びに市の土砂等埋立て条例の許可対象面積が下記のとおり改正されます。

◆改正時期 令和 7 年 4 月 1 日から
 ◆県条例 （改正前）5,000 m²以上
 （改正後）3,000 m²超
 ◆市条例 （改正前）5,000 m²未満
 （改正後）3,000 m²以下

問 環境課 ☎43-8289
 県廃棄物規制課不法投棄対策室
 ☎029-301-3033



TOPICS ～しもつまニュース～

4 月から市役所の組織が変わります

新設される組織

● こども家庭センター（子育て支援課）

全ての妊産婦、子育て世帯、こどもに対し、母子保健・児童福祉の両方の視点から一体的な相談支援を行う組織を設置しました。

● 産業振興室（農業政策課）

複数の課にまたがっていた道の駅管理業務を一元化するため、農業政策課振興係を廃止し、新たな組織を設置しました。

業務が移管される係

● 企画課ふるさと振興係 → 農業政策課ふるさと振興係

ふるさと納税の返礼品として人気の高い農畜産物の PR などにより、ふるさと納税を一層推進していきます。

名称が変更となる課

● 学校教育課 → 教育総務課

● 指導課 → 学校支援課

担当する事務の内容が分かりやすく推測しやすいものとするため、課の名称を変更しました。

問 企画課

下妻市公式ライン 受信設定 をお願いします

「ほしい情報」「年代」「住んでいる場所」を回答するとあなたにぴったりの情報が届きます！

災害などの緊急・防災情報は全員に配信されます。

受信を選択できる情報はこちらです ※複数選択可
すべての情報を受信する場合も、受信設定をお願いします。

防災・安心・安全

くらし・手続き

健康・福祉

子育て・教育

文化・スポーツ

観光・ビジネス・産業

市政情報

子どもが生まれたから
子育て情報はほしいな



受信設定から
設定、変更が
できます

シルバー人材センター 新規会員募集中！

高齢者に相応しい仕事を、企業・家庭・公共団体などから引き受け、それぞれにあった仕事を会員に提供します。月に 10 日程度の臨時的・短期的な仕事、週に 20 時間を超えない軽易な仕事です！（草取り・草刈り・植木の手入れ・清掃・工場内軽作業など）
新しいこと、始めてみませんか？



お問い合わせ・申込先

公益社団法人
 下妻地方広域シルバー人材センター
 下妻市本城町 3 丁目 36 番地 1 下妻公民館 1 階
 TEL:0296-44-3198 FAX:0296-44-6897

シルバー人材
センター HP



第 37 回連盟杯争奪
ビーチボールバレー大会

- 日 5月11日(日)午前8時30分
場 総合体育館[本城町 3-36]
対 市内在住・在勤者及びこれに準ずるチーム(スポーツ保険加入者)
料 3,000 円※大会当日に徴収します
申 所定の用紙に必要事項を記入し、下記へお申し込みください
◇市立総合体育館
午前8時30分～午後5時
※月曜日を除く
◇市ビーチボールバレー連盟事務局
FAX 0296-44-3153
期 5月8日(木)午後5時
備 ◆抽選会
当日開会式の前に行います(当日8時～)

問 下妻市ビーチボールバレー連盟事務局
☎090-4074-6659(山本)

第 16 回近隣市町シニアビーチボール
バレーリーグ戦大会参加チーム募集

- 日 5月25日(日)・6月22日(日)
9月7日(日) 3日間予定
場 大宝公民館[大串 733]
千代川体育館[唐崎 944]
その他
対 チーム内に年齢 50 歳以上の男性最低 1 名(女子の場合年齢は不問)他メンバーは年齢不問但し年齢により特別ルールがあります
料 1 チーム 5,000 円※大会当日に徴収します
申 所定の用紙に必要事項を記入し、下記へお申し込みください
◇総合体育館
午前8時30分～午後5時
※月曜日を除く
◇市ビーチボールバレー連盟事務局
FAX 0296-44-3153
期 5月8日(木)午後5時
備 ◆抽選会
監督者会議について追って連絡します
※参加チーム数が 5 チーム未満の場合は中止となります

問 下妻市ビーチボールバレー連盟事務局
☎090-4074-6659(山本)



資源物集積所整備改善事業費
補助金を交付しています



市では、地域住民が共同で利用する既存のごみ集積所に、新たに資源物を回収するための整備をする団体に対して、補助金を交付しています。

- ◆補助金の額
50,000 円を限度として、資源を含むごみ集積所の整備および改善にかかる費用の 2 分の 1 に相当する金額
◆手続きの流れ、申請方法等
市のホームページでご確認の上、必要書類を環境課に提出してください。
※予算がなくなり次第終了

問 環境課 ☎43-8234



募 集

『下妻市地域支え合い』
活動団体募集



- ◆対象となる団体
65 歳以上の高齢者を対象として介護予防活動または生活支援サービスを実施する地域の団体で、次の条件が全て該当するもの(営利・政治・宗教活動団体などは除く)
◇活動拠点が市内にある団体
◇5 人以上のスタッフで構成されている団体
◇令和 7 年度内に行う介護予防活動の回数が 10 回以上または生活支援サービスの提供回数が 30 回以上である団体
◇令和 7 年度に国・県・市または社会福祉協議会から補助金などの交付を受けていない団体(二重での補助は認められません)
◆補助金交付額
対象活動にかかった(かかる)費用や年間活動回数により 5 ～ 30 万円
◆申請期間 5月1日(木)～5月30日(金)
午前8時30分～午後5時15分
※申請の合計額が予算額を超えたときは抽選になります

問 長寿支援課 ☎43-8338

補助・助成

生ごみ処理機器購入補助金を
交付しています



市では、生ごみの減量化と堆肥化の促進を図るため、生ごみコンポスト・機械式処理機を購入した方に補助金を交付しています。補助金を希望される方は、印鑑・通帳・領収書・カタログ(機械式のみ)を持参の上、環境課までお越しください。

- ◆対象となる主な要件
◇家庭内の生ごみの堆肥化を目的とすること
◇市税等を滞納していないこと
◇過去 5 年以内に本補助金を受けていないこと
期 購入日から 60 日以内または当該年度の 3 月 31 日までのいずれか早い日まで
※予算がなくなり次第終了

問 環境課 ☎43-8234

高齢者肺炎球菌予防接種
費用の一部助成



- 対 ①65 歳の方
②接種日に 60 歳以上 65 歳未満で心臓、じん臓、呼吸器に障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳 1 級の方)
◆対象接種期間
65 歳の誕生日の前日から 66 歳の誕生日の前日
◆市公費負担助成額
3,000 円(1 回のみ)
◆接種券の郵送時期
65 歳を迎える誕生月の前月 25 日

問 健康づくり課 ☎43-1990

带状疱疹予防接種
費用の一部助成



- 対 ①年度内に 65 歳を迎える方
②60 歳以上 64 歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳 1 級程度)
③年度内に 70、75、80、85、90、95、100 歳を迎える方(令和 7 年度から令和 11 年度までの経過措置)
④101 歳以上の方(令和 7 年度のみ)
◆市公費負担助成額
・生ワクチン 3,000 円(1 回のみ)
・不活化ワクチン 12,000 円(6,000 円×2 回)

- ◆接種券の郵送時期
令和 7 年 6 月下旬頃に郵送予定
※詳細については、接種券と同封する案内通知をご確認ください

問 健康づくり課 ☎43-1990

4 月は「若年層の性暴力被害
予防月間」です



10 代、20 代の若者に対する性暴力の手口が巧妙になっています。「被害にあっているかも」と思ったら、一人で悩まずご相談ください。

- 【相談窓口】
◆性暴力被害者サポートネットワーク茨城
#8891(はやくワンストップ)
◆性犯罪被害相談電話(警察)
#8103
◆性暴力に関する SNS 相談
「キュアタイム(Cure time)」

問 福祉課人権推進室 ☎43-8246

水道水の漏水点検を
お願いします



【漏水は次の手順により発見できます】

1. 家にある全ての蛇口を閉める。(トイレの水が流れていないことも確認)
2. 水道のメーターボックスのふたを開け、メーターのパイロット(下図参照)をしばらく見る。
3. パイロットが回転しているときは、水道のメーターから蛇口までの間のどこかで漏水している可能性があります。
4. 漏水しているときは、メーターボックス内にある止水栓を閉めてから、速やかに市の水道指定工事業者に連絡し、修繕をしてください。



※長期間不在となる場合は、トイレの洗浄用レバーが上がったままになり、水が流れ続けている状態になっていないかどうか確認してください(水が流れ続けている状態になっていると高額な料金となる場合があります)
※漏水修繕などの緊急工事であっても、必ず市の指定を受けた業者による工事をお願いします
※水道料金が一部減免になる場合があります(最大で 2 ヶ月分が対象)

問 上下水道課 ☎44-5311

ラジコンヘリによる
小麦の空中防除実施

- 日 4 月下旬～5 月中旬、午前 5 時～正午
実施日前日に防災無線によりお知らせします。
場 各地区小麦作付ほ場
※住宅などの建物周辺や野菜畑周辺は散布しません
対 ◇使用農薬 ミラビスフロアブル
◇農薬成分 ビジフルメトフェン
◇使用量 麦のほ場に 10 a あたり 0.8 ℓ の割合で散布します
◇対象作物 小麦
◇適用病害名 赤かび病
◇用途 殺菌剤

※この薬剤は、人畜及び魚類等に対する心配はありません

- 問 農業政策課 ☎44-0724
常総ひかり農業協同組合
下妻地域営農経済センター 下妻米穀課
☎43-1315
常総ひかり農業協同組合
下妻地域営農経済センター 下妻千代川米穀課
☎44-3913

国民年金保険料の納付が困難な学生の方へ
学生納付特例制度をご利用ください



日本国内に住むすべての人は、20 歳になった時から国民年金に加入し、保険料の納付が義務となっています。ただし、学生については、ご本人の前年所得が一定額(※)以下である場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。(※)「128 万円+扶養親族の数 × 38 万円」

- 対 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校、修業年限が 1 年以上の課程のある各種学校等に在学する学生

◎マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから電子申請ができます。

- 問 日本年金機構 下館年金事務所
☎25-0829
保険年金課 ☎45-8124

ごみ(廃棄物)の野外焼却は禁止

煙や臭い、灰などが原因で、周辺住民の生活環境や健康に悪影響が出ております。野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。

- 問 環境課 ☎43-8289
休日や夜間の場合
110 番または下妻警察署 ☎43-0110
火災の危険がある場合
119 番または下妻消防署 ☎43-1551

不動産取得税について



土地や家屋を売買、贈与、交換等により取得したときや、家屋を新築等したときは、不動産取得税が課税されます。ただし、宅地及び宅地評価土地を令和 9 年(2027 年)3 月 31 日までに取得した場合は課税評価額が 2 分の 1 に軽減されます。なお、住宅や住宅用土地を取得した方は、一定の条件のもとで税額が軽減される場合があります。

- 問 茨城県筑西県税事務所 課税第二課
☎24-9197

「市民清掃デー」を実施します



- 日 6 月 1 日(日)午前 8 時～
※実施日当日が荒天の場合や自治区の行事などにより都合がつかない場合は、実施日前後の週末などに自主的な取り組みをお願いします

- ◆対象ごみ
道路や広場などに散乱している「かん・びん・紙くず」など
※会社や店舗から出たごみ、産業廃棄物は除く
◆ごみ袋の配布方法
自治区長を通じて、各世帯に指定ごみ袋を配布します(自治区長には 5 月号の広報物とともに送付します)。
◆ごみの分別
燃えるごみ(紙くずなど)、燃えないごみ(金属、ガラスなど)に分けてください。かん、びんなどの資源物は、資源回収コンテナへ入れてください。
◆ごみの収集
実施当日に出たごみの収集は行いません。
※収集したごみは、「ごみ収集カレンダー」の収集日にあわせ、地域の集積所に出してください

問 環境課 ☎43-8234

令和 7 年度住まいの相談会



住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。

- 日 6 月 25 日(水)
午前 10 時から午後 4 時まで
場 古河市役所三和庁舎 3 階「会議室 A」
申 5 月 1 日～5 月 31 日まで、いばらき電子申請・届出サービスにより受付。電子申請によるお申込みが難しい場合には、問合せ先までご連絡ください。

- 問 茨城県土木部都市局住宅課
民間住宅・住宅指導グループ
☎029-301-4755



ふるさと博物館
5月のお知らせ



◆5月の休館日
5月7日(水)、12日(月)、19日(月)、
26日(月)は休館です。

◆「墨彩会」作品展 開催
5月3日(土)～9日(金)午後4時まで
展覧会のみ観覧無料

問 ふるさと博物館 ☎44-7111

市立図書館
5月のお知らせ



◆5月の休館日
7日(水)、12日(月)、19日(月)、
26日(月)、28日(水)
★休館日でも返却のみ、正面玄関脇返却ポス
トを利用して返却ができます。

◆5月のおはなし会
◇「おはなしの花たば」
日 5月3、10、17、24、31日(土)
午前10時30分～(毎週土曜日)
◇「にちようびのおはなし会」
日 5月25日(日)
午前10時30分～(毎月第4日曜日)
場 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

◆こどもまつり
日 5月5日(月・祝)
内 おはなし会、映画会、図書館くじ

◆5月の映画会
◇こども映画会
上映作品『すみっコぐらし ツギハギ工場
のふしぎなコ』
(2023年/70分)
日 5月5日(月・祝)午後2時から
場 図書館 2階 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811

下妻市公式 SNS



LINE



Instagram



YouTube



X(旧 Twitter)



Facebook

写真展

「各々のレンズがとらえた世界」



日 5月17日(土)～6月1日(日)
午前9時～午後4時30分
場 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
ギャラリー1
休 毎週月曜日
共 悠遊写楽クラブ

問 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
☎45-0200

その他

スマホでも広報しもつまが
読めるようになりました！



日本語を含めた外国語 10 言語で読むことが
できるほか、音声読み上げ機能があります。

◆対応言語
・英語 ・韓国語 ・中国語(簡体字、繁体字)
・タイ語 ・ポルトガル語 ・スペイン語
・インドネシア語 ・ベトナム語

◇ブラウザから閲覧する場合
右上の二次元コードから、
または

カタログポケット

検索

◇スマホから閲覧する場合
下記二次元コードから、アプリをダウン
ロードしてください。



android



iOS

問 秘書課 ☎43-2112



イベント

芸術文化鑑賞事業

「倉持純子ピアノコンサート」開催



日 5月10日(土)午後2時開演
(開場は出演者の準備が整い次第
ご案内します)
場 千代川公民館ホール[鬼怒 230]
対 市内在住・在勤・在学の方
◆入場方法 無料(自由席)未就学児入場可
事前申込不要

※諸般の状況により中止となる場合もあります
※公演当日は千代川公民館(44-3141)に
お問合せください

問 生涯学習課 ☎45-8996

「鬼怒川をきれいにする運動」を
実施します



青少年の健全育成活動として、ごみ拾い活動
を「鬼怒フラワーライン」で行います。

日 5月17日(土)午前10時30分集合
※雨天決行
場 鬼怒フラワーライン大階段前集合
内 鬼怒フラワーラインのごみ拾い
◆注意点
・軍手などは、各自でご用意ください。



問 生涯学習課 ☎45-8995

写真展「めぐりくる四季」
押し花展「四季の押し花
～めぐりくる季節とともに～」



日 4月26日(土)～5月11日(日)
午前9時～午後4時30分
場 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
ギャラリー1
休 4月28日(月)、5月7日(水)
共 フォトクラブ歩(あゆみ)、押し花サークル

問 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
☎45-0200

しもつま元気ポイント事業(10ポイント)
健康づくり教室



日 5月14日(水)
場 市保健センター
内 ・健康測定(血圧、尿、体組成、骨健康度、
握力)
※ペースメーカー装着者は体組成測定不可
・健康相談
・栄養相談(要予約)

◆受付時間
①午前8時45分～9時
②午前9時30分～9時45分
③午前10時15分～10時30分
※混雑を避けるため、各受付時間 20 名ずつ
測定会場にご案内します
※健康測定及び健康相談は予約不要

問 健康づくり課 ☎43-1990

65 歳から始める

『にこにこ体操教室』



インストラクターの先生と、音楽に合わせた
体操などを楽しく行います。

日 各会場毎月1回(5月開始)
午前10時～11時

場所	5月開催日
下妻公民館	28日(水)
大宝公民館	16日(金)
騰波ノ江市民センター	14日(水)
上妻市民センター	23日(金)
働く婦人の家	1日(木)
豊加美市民センター	22日(木)
高道祖市民センター	9日(金)
別府コミュニティセンター	21日(水)
千代川公民館	20日(火)

対 要介護認定を受けていない65歳以上
の市民(要支援1・2の方は参加可)
申 事前申込み不要。教室開催日時に、直接
会場へお越しください。
持 飲み物、上履き(下妻公民館・千代川公
民館は上履き不要)

問 長寿支援課 ☎43-8338

【参加者募集】

下妻市民ゴルフ大会



日 5月22日(木)
場 スプリングフィールズゴルフクラブ
[筑西市小栗 6588]
料 ◇一般 3,000円
◇市アマチュアゴルフ連盟加入者 2,000円
※その他プレー費として7,550円かかり
ます(昼食、カート乗り入れ込)
※参加費、プレー費は、大会当日ゴルフ
場にてお支払いください
対 市内在住、在勤者または下妻市アマチュ
ア連盟登録ゴルフ会に所属されている方
定 200名
期 4月24日(木)～5月9日(金)
申 申込書に必要事項をご記入の上、生涯学
習課(市役所2階)に直接持参または
FAXにてお申込みください
◆申込先 生涯学習課(市役所2階)
※土・日曜日、祝日を除く
※受付時間 午前8時30分～午後5時

問 下妻市アマチュアゴルフ連盟
☎080-1103-1788(稲葉)

講座・講演会

～シニアのための～
パワーアップ教室 2025
in 千代川



運動と講話を組み合わせた講座を、毎月テー
マを変えて実施します。

日 毎月第4水曜日(初回は、6/25)
午後1時30分～3時
場 千代川公民館
対 千代川地区在住で、要介護認定を受けて
いない65歳以上の市民
(要支援1・2の方は参加可)
25人(定員を超える場合抽選)
定 4月16日(水)～5月9日(金)
期 1)長寿支援課に電話
申 2)HP内リンクから

問 長寿支援課 ☎43-8338

【掲載希望者募集】広報しもつま
『わがやのにんきものコーナー』



市内在住の1～3歳までのお子さまの写真
に、ご家族のコメントをつけて紹介してい
ます。誕生日など、思い出の1ページとし
ていかがですか。

対 市内在住の1～3歳のお子さま
内 写真およびメッセージ

問 秘書課 ☎43-2112



【事前受付】下妻いいとこ案内人の
会と巡る！春の散策会参加者募集



小貝川フラワーフェスティバル 2025 の会場
をスタートとした散策会を開催します。横瀬
夜雨詩碑やオオムラサキの森など、小貝川周
辺の魅力を再発見しませんか。歩きやすい服
装で、ご参加ください。

日 5月11日(日)午前11時～正午
(受付 午前10時～11時)
場 小貝川ふれあい公園
内 1時間程度のウォーキング
※内容は変更になる場合があります
料 300円(当日受付でお支払いください)
期 4月10日(木)～5月1日(木)
申 当日会場での受付または電話、HP 掲載の
参加申込フォームから事前申込みください。

問 商工観光課 ☎44-0732

地域貢献型の
電柱広告を募集します！

地域貢献型電柱広告とは、地元企業等のみな
さまに電柱広告のスポンサーになっていただ
き、スポンサー企業の宣伝広告と併せて市の
PR を一緒にしていただくものです。
申込方法など、詳しくは株式会社茨城電通へ
お問い合わせください。

電柱広告デザイン



株式会社茨城電通の
ホームページはこちら



お問い合わせ
株式会社茨城電通
☎0120-023-121

わがやの にんきもの

いいむら に ち か
飯村 仁千香ちゃん

三姉妹の末っ子、にっちゃん！食べるの大好き、遊ぶの大好き、毎日元気いっぱい！気持ちは大好きな姉えねたちと同じ年のおませさん♡ハチ（猫）ともケンカするけど仲良し！これからにもにっちゃんらしく大きくなっていてね！！



三姉妹の末っ子、にっちゃん！食べるの大好き、遊ぶの大好き、毎日元気いっぱい！気持ちは大好きな姉えねたちと同じ年のおませさん♡ハチ（猫）ともケンカするけど仲良し！これからにもにっちゃんらしく大きくなっていてね！！



やなぎた せい ら
柳田 清来ちゃん

我が家のプリンセスせいちゃん♡
大人のまねっこが大好き☆
食べることも大好きでご飯を見ると大喜びの大食い娘！！笑
いつもニコニコで誰にでも愛嬌振り撒いてパパとママはメロメロです♡笑
これからもすくすく育ちますように♡

集印を全て集めた方には、
記念品をプレゼント！



集印帳の用紙（ピンクと施設の説明文が書かれた白い紙）を集印の上に被せ、棒でこすると形が浮き出ます。

道の駅しもつま
さん歩の駅サン・SUNさぬま



下妻市は古い歴史あるまちであることから、下妻駅周辺には多くの寺社仏閣が点在しています。この魅力を生かし、下妻駅周辺にある歴史に関する20か所の施設に、まちなかを巡るための案内板と各施設の特色を表した集印台を設置しています。集印をしながらか、下妻市の歴史に触れてみませんか？
集印帳は次の場所で購入できます。（税込500円）

街なか案内板整備事業 しもつま歴史探訪



もみの木保育園

☆桜咲く☆



進級した喜びを味わう今の桜と、1年後に卒園と入学を祝う桜と子どもたちを表現しました。子どもたちにとって、毎日が保育園最後の活動、行事となります。

沢山の楽しい思い出と日本太鼓やお琴で培った努力や継続する力を自信につなげて、笑顔で小学校に送りだせるようにしたいと思います。

ひまわり組担任：倉持先生から



ひまわり組の皆さん

鬼怒フラワーライン 草取り交流会

3月9日、花と一万人の会主催により、鬼怒フラワーラインで草取り交流会が開催されました。5月にはきれいなポピーを咲かせるため、「花とふれあいまつり」に向けた準備をしました。家族や友人と一緒に笑顔で作業に取り組む姿が見られました。



市民文芸

俳句

風生忌下敷裏の日本地図
春寒しブルーシートのすみだ川

柴崎 久江（柳原）
沼尻 俊子（下妻丁）

短歌

新しき中学生の自転車軒下に出番待ちおりつばさひろげて
日溜りの越前水仙みつしりと
花寄せ合いて懸命に咲く
花の苗今年も届き花壇へと
植え替えしながら咲く日待ちわぶ
御見舞の舞の字一氣にしたため
筆まなならず曲がりくねれり

伊東 豊乃（加養）
神郡 亜佐（高道祖）
小竹八重子（五箇）
高橋 京子（坂本新田）

解体工事

- ・建築物(木造・コンクリート造)解体
- ・ゴミ屋敷片付け承ります
- ・木切ります・終活承ります

SUZUSHO
合同会社 鈴笑

TEL.FAX 0296-25-3011
営業時間:8:00~16:30/年中無休

本社 〒308-0041 茨城県筑西市乙140番地の2
営業所・現場 〒304-0018 茨城県下妻市平川戸318
〒308-0051 茨城県筑西市岡井2131-1
〒308-0103 茨城県筑西市辻2379-5
〒323-0805 栃木県小山市向野329-27

お急ぎの方は
こちら **090-5208-0882**

相続・遺言

初回相談無料

平日9時~18時で実施

- ・土日祝日や早朝夜間でも事前相談により対応可能です

会場：結城郡八千代町菅谷 1178-1
担当：司法書士・行政書士 太田亮介
0296-48-9107
完全予約制につき、事前にご連絡ください

八千代町 相続 検索
<http://www.ohta-office.jp/>

常備銀行さん 八千代町役場
県道20号線 県信さん
県道137号線
●八千代郵便局さん

身近な法律問題のご相談、ご予約随時受付中です。
どうぞお気軽にお問い合わせください。

※下記3分野は初回30分無料！

債務整理/交通事故/相続・遺言

ご予約はお電話・相談予約フォーム・LINEにて受け付けております

0296-30-5600
電話受付時間：平日9:00~17:30

つくばね法律事務所
茨城県下妻市大園木2839-1 大建ビル2階
【国道294号線バイパス沿い・やすらぎの里しもつま隣り】

相談予約フォーム LINE友だち追加

茨城県弁護士会所属：関 健太郎・門井 節夫・飯塚 夏樹・山本 大介

介護・福祉用具販売 レンタル 福祉タクシー 住宅改修
何でもお気軽にご相談ください！

【取扱品】介護用ベッド・車いす・歩行器・シャワーチェア他

有限会社 さくら介護センター
TEL 0296-45-1606 営業時間:9時~18時
FAX 0296-30-5606

e-mail: office@sakurakaigo-center.co.jp
住所:下妻市大串851番地1 定休日:日曜・祝祭日・第5土曜

おかげさまで
創業25周年

◆行政相談
時 5月9日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 千代川公民館 1階 小会議室
問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談
時 5月9日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
問 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談
時 5月7日(水)・28日(水) 午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室 1-4
問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談
時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(5月25日) 午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)
問 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談
【夜間納税相談】
時 5月1日(木)・15日(木)
午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 5月25日(日) 午前8時30分～午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談
時 5月13日(火)・20日(火)・27日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻公民館 2階 小会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX 44-0559
都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。

人口と世帯 3月1日現在の常住人口 ()=前月比			
人 口	41,389人	(+ 26)	
男	21,094人	(+ 20)	
女	20,295人	(+ 6)	
世帯数	17,789世帯	(+ 69)	

今月の表紙
大形小学校卒業式での一枚。
晴れやかな制服を身にまとい、凛々しい表情を浮かべながら卒業証書を受け取りました。

スマホでも
広報しもつまが読めます！
10言語、音声読み上げにも
対応しています。


上記または
カタログポケット 検索

健康カレンダー Health calendar 5月1日～5月31日			
問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744			
5/1 木	ママサロン(予約制) 13:30～15:30		西
2 金			赤
3 土	☞ 軽部病院 ☎44-3761		西
4 日	☞ 湖南病院 ☎44-2556		友
5 月	☞ 渡邊クリニック ☎43-7773		赤
6 火	☞ 平間病院 ☎43-5100		西
7 水	後期離乳食教室(予約制) 13:00～13:20		西
8 木	ことばの教室(予約制) 13:15～		西
9 金	5か月児健診(R6.11生まれ) 13:00～13:20		赤
10 土	5歳児キッズ(予約制) 13:00～		西
11 日	☞ 浅田医院 ☎44-3957		西
12 月	すくすく相談(予約制) 13:30～		西
13 火	1歳児相談(R6.5生まれ) 10:00～10:15 2歳児歯科健診(R5.3生まれ) 13:00～13:20		古
14 水	健康づくり教室(計測・相談) ①8:45～②9:30～③10:15～ 5歳児キッズ(予約制) 14:45～		西
15 木	1歳6か月児健診(R5.10生まれ) 13:00～13:20		西
16 金	3歳児健診(R4.2生まれ) 13:00～13:20		赤
17 土			西
18 日	☞ 古橋医院 ☎44-2792		
19 月	ことばの教室(予約制) 13:15～		西
20 火	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15		古
21 水	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15		西
22 木	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15		西
23 金	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15		赤
24 土			西
25 日	☞ とやまクリニック ☎30-5010		友
26 月	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15		西
27 火	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15		古
28 水	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15		西
29 木	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15		西
30 金	すくすく相談(予約制) 13:30～		赤
31 土			西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

☞ 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談下さい。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から 050-5445-2856

☎ 茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談下さい。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から 050-5445-2856


浄化槽の保守点検は
アクアテックにおまかせ！
0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

価格に
自信あり!!


詳しくは
ホームページへ

令和7年
無料法律相談会 開催 4月27日(日)
初回無料・完全予約制です
ご予約はこちらから
0296-48-8875
※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 藤井 宏治 / 岩間 和貴 / 和賀 京介


弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)



—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——
小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」
利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)
医療法人社団 白峰会
■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しろかね
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの杜
お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。
～自分らしい毎日、自分らしい生活～

※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる
訪問診療・訪問看護
・通院が困難な方
・最期は自宅で暮らしたい方
・お薬だけ家族が取りに行っている方
※ご利用には申し込みが必要です
医療法人優愛会 相談無料
つむぎ在宅クリニック ☎ 0296-48-7039

外来診療 ☎ 0296-49-8910
9:00～11:30 月 火 水 木 金 土
休み: 日・祝日 〇 休 休 〇 〇 〇
※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中！
茨城県下妻市下妻丙399-1
つむぎ在宅クリニック

住宅の塗り替え勉強会
これで安心！信頼できる塗装工事会社の選び方！
参加ご希望の場合、必ず事前予約をお願いいたします。 後援：一般財団法人 塗装品質機構

開催情報 参加無料

開催会場 Waiwaiドームしもつま
多目的室2 下妻市下妻丁91

開催日時 4月25日(金)
10:00～12:00(受付:15分前～)

開催会場 市民ホールやたべ
大会議室1 つくば市谷田部4711番地

開催日時 4月26日(土)
10:00～12:00(受付:15分前～)

※本講座は、下妻市・つくば市、各会場の主催ではございません。※参加ご希望の方は、下記フリーダイヤルまたは上記コードよりお願いいたします。

※勉強会事前申し込み(塗り替え勉強会受付センター)
勉強会以外のお問い合わせ
(株式会社石井塗装) ☎ 0120-325-141
■一般財団法人 塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員 ■建設業許可番号 国土交通大臣許可(政-6)第29313号

県西エリア不動産専門店
中古住宅 売却相談 無料査定
そのまま 買います!! 片付け不要


あきやの未来
株式会社レステコホーム 常総店
TEL.0297-21-9577
※どんなに古い空家でもご相談ください。

常総市海道の宝町 2705

下妻市
LINE 公式アカウント
友だち募集中

次のいずれかで登録してください
▶二次元コードから登録
▶検索でIDから登録
IDの検索画面で
「@shimotsuma_ibaraki」と入力



23 広報しもつま 2025.4

広報しもつま 2025.4 22