

◆行政相談
時 5月9日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 千代川公民館 1階 小会議室
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談
時 5月9日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談
時 5月7日(水)・28日(水) 午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室 1-4
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談
時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(5月25日) 午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談
【夜間納税相談】
時 5月1日(木)・15日(木)
午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 5月25日(日) 午前8時30分～午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談
時 5月13日(火)・20日(火)・27日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻公民館 2階 小会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX 44-0559
都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。

人口と世帯 3月1日現在の常住人口 ()=前月比			
人	口	41,389人	(+ 26)
男		21,094人	(+ 20)
女		20,295人	(+ 6)
世帯数		17,789世帯	(+ 69)

今月の表紙
大形小学校卒業式での一枚。
晴れやかな制服を身にまとい、凛々しい表情を浮かべながら卒業証書を受け取りました。

スマホでも
広報しもつまが読めます！
10言語、音声読み上げにも
対応しています。



上記または
カタログポケット 検索

Health calendar

健康カレンダー 5月1日～5月31日

☎ 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744		
5/1 木	ママサロン(予約制) 13:30～15:30	小 西
2 金		小 赤
3 土	☎ 軽部病院 ☎44-3761	小 西
4 日	☎ 湖南病院 ☎44-2556	小 友
5 月	☎ 渡邊クリニック ☎43-7773	小 赤
6 火	☎ 平間病院 ☎43-5100	小 西
7 水	後期離乳食教室(予約制) 13:00～13:20	小 西
8 木	ことばの教室(予約制) 13:15～	小 西
9 金	5か月児健診(R6.11生まれ) 13:00～13:20	小 赤
10 土	5歳児キッズ(予約制) 13:00～	小 西
11 日	☎ 浅田医院 ☎44-3957	小 西
12 月	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 西
13 火	1歳児相談(R6.5生まれ) 10:00～10:15 2歳児歯科健診(R5.3生まれ) 13:00～13:20	小 古
14 水	健康づくり教室(計測・相談) ①8:45～②9:30～③10:15～ 5歳児キッズ(予約制) 14:45～	小 西
15 木	1歳6か月児健診(R5.10生まれ) 13:00～13:20	小 西
16 金	3歳児健診(R4.2生まれ) 13:00～13:20	小 赤
17 土		小 西
18 日	☎ 古橋医院 ☎44-2792	
19 月	ことばの教室(予約制) 13:15～	小 西
20 火	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15	小 古
21 水	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15	小 西
22 木	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15	小 西
23 金	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15	小 赤
24 土		小 西
25 日	☎ とやまクリニック ☎30-5010	小 友
26 月	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15	小 西
27 火	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15	小 古
28 水	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15	小 西
29 木	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15	小 西
30 金	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 赤
31 土		小 西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

☎ 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190)☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707)☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150)☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555)☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談下さい。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から 050-5445-2856

☎ 茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談下さい。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から 050-5445-2856



浄化槽の保守点検は
アクアテックにおまかせ！

価格に
自信あり!!



詳しくは
ホームページへ



0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

令和7年

無料法律相談会 開催 4月27日(日)

初回無料・完全予約制です

弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 藤井 宏治 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——

小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」

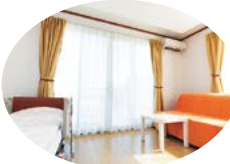
利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)

医療法人社団 白峰会

■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しろかね
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの杜

薬剤師、看護師、准看護師、病棟補助スタッフ 同時募集中
病院での仕事経験がない方も大歓迎!!

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。
～自分らしい毎日、自分らしい生活～



※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる

訪問診療・訪問看護

・通院が困難な方
・最期は自宅で暮らしたい方
・お薬だけ家族が取りに行っている方

※ご利用には申し込みが必要です

医療法人優愛会 相談無料

つむぎ在宅クリニック ☎ 0296-48-7039

茨城県下妻市下妻丙399-1
つむぎ在宅クリニック

外来診療 ☎ 0296-49-8910
9:00～11:30 月 火 水 木 金 土
休み：日・祝日 〇 休 休 〇 〇 〇
※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中！

住者の塗り替え勉強会

これで安心！信頼できる塗装工事会社の選び方！

参加ご希望の場合、必ず事前予約をお願いいたします。 後援：一般財団法人 塗装品質機構

開催会場
Waiwaiドームしもつま
多目的室2 下妻市下妻丁91

開催日時
4月25日(金)
10:00～12:00(受付:15分前～)

開催会場
市民ホールやたべ
大会議室1 つくば市谷田部4711番地

開催日時
4月26日(土)
10:00～12:00(受付:15分前～)

※本講座は、下妻市・つくば市、各会場の主催ではございません。※参加ご希望の方は、下記フリーダイヤルまたは上記コードよりお願いいたします。

※勉強会事前申し込み(塗り替え勉強会受付センター)
勉強会以外のお問い合わせ
(株式会社石井塗装)
■一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員 ■建設業許可番号 国土交通大臣許可(政-6)第29313号

0120-951-433 0120-325-141

県西エリア不動産専門店

中古住宅 売却相談 無料査定

そのまま 買います!! 片付け不要



あきやの未来 常総市海道の宝町 2705
株式会社レステコホーム 常総店
TEL.0297-21-9577
※どんなに古い空家でもご相談ください。

下妻市 LINE 公式アカウント 友だち募集中

次のいずれかで登録してください
▶二次元コードから登録
▶検索でIDから登録
IDの検索画面で
「@shimotsuma_ibaraki」と入力

