

下妻市

本人ミーティング

～認知症の本人同士の交流会～

本人ミーティングとは、認知症と診断を受けて不安がある人、これからの生活に心配がある人など、同じような立場や悩みを抱えた人の集いの場です。スタッフとして、介護や福祉の専門職がお待ちしております。

日頃抱えている思いを話したり聴いたりしてみませんか？

悩んでいるのは
自分だけなのかな

これからの生活は
どうなるの？

思いを共感してくれる人
いるのかな

何もできなくなって
しまうのが怖い...



誰にも相談できず、
ひとりで抱え込んでしまう

誰かと安心して話せる
場所があればいいな

令和 7 年 8 月 22 日 (金)

午前10時00分～11時30分

会 場 下妻市役所 1階 交流スペース

対 象 下妻市在住で、
認知症または軽度認知障害(MCI)の診断を受けた方
認知症の方の家族等付き添いの方
※年齢は問いません

参加費 無料

*ご家族同士の語り合いの時間もございます
ぜひご参加ください♪

問合せ先

下妻市地域包括支援センター (市役所長寿支援課内)
☎0296(43)8264