

広報しもつま

SHIMOTSUMA

7 2025
Jul.
No.831

広報しもつま
SHIMOTSUMA 7 2025
Jul.

毎月10日発行
No.831

発行/下妻市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
E-mail into@city.shimotsuma.lg.jp
印刷/富田印刷



こんにちは!
シモンちゃんです

第28回

ふるさとまつり

連合渡御

神輿と山車が舞う、伝統の祭



開催日時

7/26 (土) 17:00~21:00

会場 千代川公民館周辺

夜空を彩る花火、思い出の夏

下妻まつり
2025



開催日時

8/2 (土) 17:00~21:00

会場 砂沼南岸および砂沼湖上

選挙は、私たちの暮らしをより良くするための大切な機会です。一人ひとりが投票することで、私たちの声を政治に届け、より良いまちづくりに参加できます。例えば、子育て支援や高齢者福祉、防災対策など、日々の生活に直結する政策は、あなたの一票によって形作られていきます。忙しい毎日の中でも、ほんの少しの時間を使って投票することで、あなたの思いが形になります。



参議院選挙

投票日

7月20日(日)

投票時間

午前7時～午後6時

投票所に行くときは…
投票所入場券を持っていきましょう

世帯ごとに通知を郵送します
「投票所入場券」は、封書で1枚に4人分の入場券がつづってあります。「投票所入場券」をお持ちでない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。



投票日に投票所へ行けない方は… 期日前投票 をご利用ください

下妻市の選挙人名簿に登録があり、投票日当日に仕事や外出などで投票所へ行くことができないと見込まれる方は、事前に期日前投票所で投票できます。投票の際は、ご自分の「投票所入場券」をお持ちください。

期日前投票所	期日前投票期間	投票時間
下妻市役所1階交流スペース	7月4日(金)～19日(土)	午前8時30分～午後8時
千代川公民館1階ロビー		午前9時～午後8時
下妻市立図書館1階	7月17日(木)～19日(土)	

期日前投票にお越しいただくときは、「投票所入場券」裏面の「宣誓書(兼請求書)」にご記入のうえ、お持ちください。「投票所入場券」をお持ちでない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

ご確認ください! 下妻市で 投票できる方・できない方

下妻市で投票できます

- 日本国籍で平成19年7月21日以前の生まれ
- 令和7年4月2日以前に下妻市へ転入届出をした
- 投票する日まで引き続き下妻市内に住んでいる

下妻市で投票できません

- 平成19年7月22日以後の生まれ
- 令和7年4月3日以後に下妻市へ転入届出をした
- 下妻市外に転出した

下妻市に転入 ※転入は役所に届出した日	4月2日以前に転入し、引き続き居住している	4月3日以後に転入	
	下妻市で投票できます	前住所地に選挙人名簿登録があれば前住所地で投票できます	
下妻市から転出 ※転出は異動した日	3月2日以前に転出	3月3日～4月2日に転出	4月3日以後に転出
		新住所地で投票できます	下妻市で投票できます
	新住所地で選挙人名簿登録があれば新住所地で投票できます		

万が一のことがあっても安心 不在者投票 ができます



滞在先で行う不在者投票

投票日当日に仕事や出産などで下妻市外に滞り、投票所に行くことができないと見込まれる方は、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。滞在先で行う不在者投票は、以下の手続きをするため日数がかかります。

- ① 下妻市への請求書提出
- ② 滞在先への投票用紙の発送
- ③ 下妻市への投票用紙の返送



詳しくは市HPをご覧ください。

※請求書の提出は、市HPから様式をダウンロードして、総務課窓口へ直接持参、もしくは郵送、または市公式LINEによるオンライン申請(マイナンバーカード必須)にて可能です。

<表1>

	障害名など	等級など
身体障害者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹・移動機能の障害	1・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1・3級
	免疫・肝臓の障害	1～3級
戦傷病者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証をお持ちの方	被保険者証の「要介護状態区分等」の欄	要介護5

※証明書の取得には、証明書交付申請書と障害者手帳(本人)などの提出が必要です。

代理記載が認められる方

<表1>・<表2>ともあてはまる方が認められます。あらかじめ下妻市選挙管理委員会に届け出た代理記載人(選挙権を有する方)1人に代筆させることができます。

<表2>

	障害名	等級など
身体障害者手帳をお持ちの方	上肢・視覚の障害	1級
戦傷病者手帳をお持ちの方	上肢・視覚の障害	特別項症～第2項症

※詳細は選挙管理委員会までお問い合わせください。

大切なあなたの一票 候補者をよく知って 投票していただくために

選挙公報をご覧ください。茨城県選挙区選出議員選挙および比例代表選出議員選挙の選挙公報は、新聞折込により配布します。また、下妻市ホームページからご覧いただけるほか、市役所、公民館、図書館等に備え置く予定ですので、ご利用ください。

？ 選挙公報って？

選挙に際して立候補した、全ての候補者や政党の政見などを記載した文書

たくさんの方に投票していただくために **投票しやすい環境** をめざしています

コミュニケーションボード 投票所で支援が必要な方向けに「コミュニケーションボード」を用意しています。

コミュニケーションボードの例：
 Q: 何かお手伝いできますか？
 A: 選挙公報をお貸しします。
 Q: 何かお手伝いできますか？
 A: 選挙公報をお貸しします。
 Q: 何かお手伝いできますか？
 A: 選挙公報をお貸しします。
 Q: 何かお手伝いできますか？
 A: 選挙公報をお貸しします。

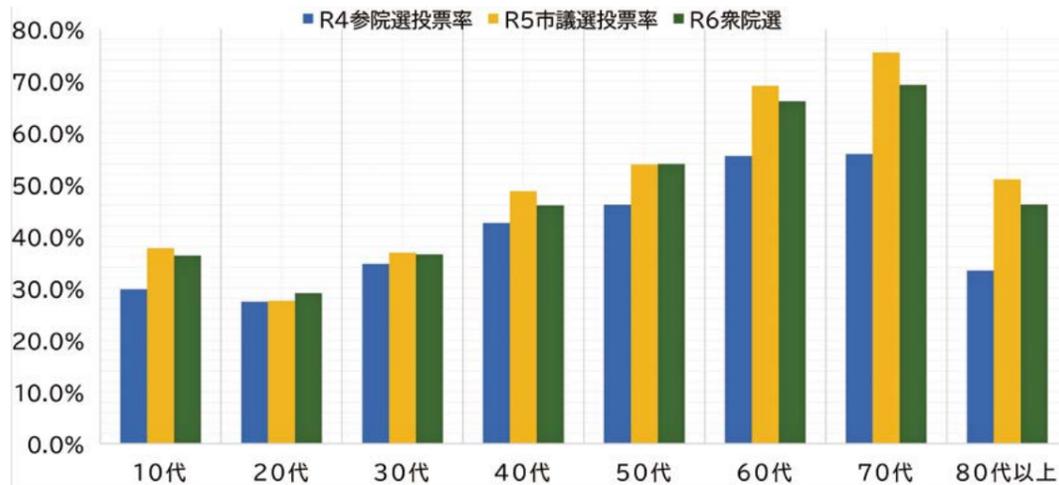
点字投票

点字投票用の投票用紙や点字器が用意しており、点字での投票もできます。

代理投票

投票所において、ご自分で投票用紙への記入が困難な方は「代理投票」ができます。「代理投票」は、投票所の職員が代筆します。投票の秘密は固く守られますので、遠慮なく投票所の職員にお申し出ください。

下妻市の投票率 年代別投票率の推移



近年、全国的にも投票率の低さが選挙のたびに取り上げられています。選挙は、今後の国政を任せる人を選ぶという大切な意義を持っています。棄権しないで必ず投票しましょう。

これで安心! **投票** までの流れを紹介します



7月20日(日)の参議院選挙では...

- Q. 選挙区、比例代表それぞれの用紙に何を記入しますか？**
A. 選挙区は、自分の住む選挙区の候補から1人選んで、候補者名を記入します。比例代表は、候補者名または政党名を記入します。
- Q. 比例代表に立候補しているのは、選挙区と同じ人たちですか？**
A. 違います。比例代表と選挙区は別の人たちが立候補しています。比例代表は全国単位の選挙のため、全国どこでも候補者は同じですが、選挙区は都道府県ごとに分かれています。
- Q. 候補者の名前は、投票所で確認できますか？**
A. 記載台に全員、掲示されています。

！ 投票所での注意事項

- 次の行為は、他の方の投票の妨げになる場合がありますので、ご遠慮ください。
- 選挙人以外の方と一緒にいること (18歳未満のお子さんは可)
 - ペットを連れて入ること (盲導犬などの補助犬は可)
 - 特定の候補者名などを他の選挙人に示すこと



未来の子どもたちのために

市立小中学校適正規模 適正配置基本計画（案）

今回は、広報しもつま5月号に続く特集として、「下妻市立小中学校適正規模適正配置基本計画（案）」の中から適正配置の条件や小中学校のあり方をお知らせします。5月号にもありますように、本市の児童生徒数は、今後も減少していくと予測されています。こうした状況を踏まえ、将来にわたって子どもたちのより良い教育条件の維持・向上が実現できるよう、小中学校における適正配置の条件について考える必要があります。

適正配置の条件

適正配置の検討にあたっては、小中学校は既存の中学校区内で隣接する小学校区を組み合わせることで、中学校は既存の中学校区ごとに組み合わせることを基本としています。また、適正配置の条件は、3つの段階に分けて設定されています。小学校、中学校それぞれの適正配置における条件の項目と条件とする学校規模は、次の通りです。

小学校の規模の段階に応じた適正配置の条件

条件の項目	条件とする学校規模
適正配置準備開始条件 適正配置実施計画の策定に向けた準備を開始	通常学級に在籍する1学年の平均が15人以下（学校全体で90人以下）
適正配置実行開始条件 適正配置実施計画を策定・実行を開始	通常学級に在籍する1学年の平均が12人以下（学校全体で72人以下）
適正配置完了条件 遅くとも、ここまでに適正配置を完了	学区内の連続した2年度の出生者数の合計が16人以下（複式学級の学級編制標準）になり、当該2年度の年長の出生者が入学

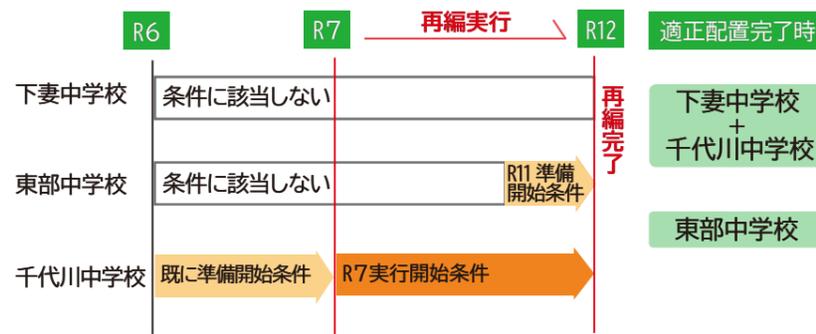
中学校の規模の段階に応じた適正配置の条件

条件の項目	条件とする学校規模
適正配置準備開始条件 適正配置実施計画の策定に向けた準備を開始	学校全体で8学級以下
適正配置実行開始条件 適正配置実施計画を策定・実行を開始	学校全体で6学級（1学年2学級）以下
適正配置完了条件 遅くとも、ここまでに適正配置を完了	学区内の小学校に在籍する連続した3学年の児童数から予測した学級数が4学級以下になり、当該3学年の最上級生が入学（一部の学年でクラス替えができず、家庭科の教員が配置されない規模）

中学校のあり方

中学校は、千代川中学校が既に「適正配置実行開始条件」に該当しており、令和12年に「適正配置完了条件」に該当することが想定されているため、小学校より先に適正配置を進めていく必要があります。このため、千代川中学校は、ほかの中学校との再編を検討し、通学環境や教育施設環境の整備状況を確認しながら、できる限り早期に、遅くとも「適正配置完了条件」に該当するまでに、適正配置を完了させるものとなります。

中学校のあり方のイメージ図



小学校のあり方

小学校は、騰波ノ江小学校が令和11年に「適正配置実行開始条件」、令和24年に「適正配置完了条件」に該当することが想定されています。騰波ノ江小学校が「適正配置実行開始条件」に該当した場合は、東部中学校区内の小学校だけでなく、市内のすべての小学校を対象として適正配置を進めていくこととし、通学環境や教育施設環境の整備状況を確認しながら、できる限り早期に、遅くとも「適正配置完了条件」に該当するまでに、適正配置を完了させるものとなります。

市民アンケート

「下妻市立小中学校適正規模適正配置基本計画」の策定や「下妻市立学校給食施設整備方針」の決定に先立ち、アンケート調査を実施しました。

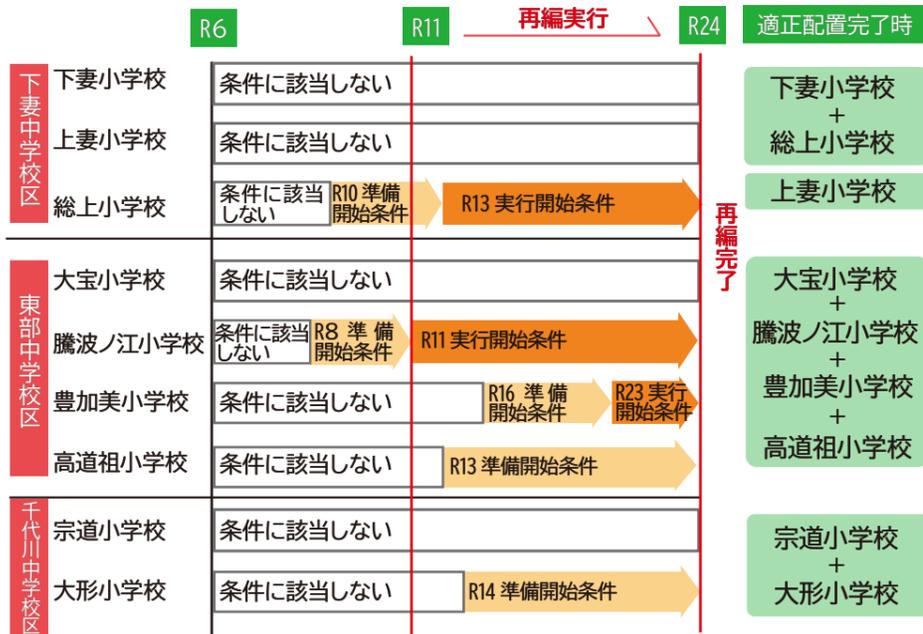
調査対象者は20歳以上の市内在住者3000人、市立小中学校の保護者2094人、就学前児童の保護者726人で、有効回答数は2043票でした。

「下妻市立小中学校適正規模適正配置基本計画」の策定の一環として市民説明会を開催しています。



※詳しい日程等については、こちらをご覧ください。

小学校のあり方のイメージ図



アンケート調査では望ましい学年規模や存続させるべき学校規模をたずねましたが、小中学校とも一定の規模が求められていることが確認されました。

現在、教育委員会では「下妻市立小中学校適正規模適正配置基本計画」の策定に向けて、この基本計画の案を公表し、意見を募集するためのパブリック・コメント手続を実施しています。

今後は、パブリック・コメント手続により寄せられた意見等を考慮し、基本計画を策定してまいります。

※アンケート結果の詳しい内容や「下妻市立小中学校適正規模適正配置基本計画（案）」については、市ホームページをご覧ください。



問 教育総務課

☎ 44-0740



家族旅行先での一枚(左が森田清さん)

瑞宝双光章(学校保健功労)／森田 清さん
元 学校薬剤師

森田清さん(宗道・88歳)は、昭和40年に薬剤師免許を取得し、家業の薬局を継ぎ、地域の学校薬剤師として46年間、子どもたちの健康と安全に心を尽くしてきました。

森田さんは、学校の環境を整えるために丁寧な検査や指導を行い、子どもたちが安心して学べる場を作ることに努めました。また、地域の皆さんの健康相談にも応じ、親しみやすい存在として信頼を寄せられてきました。専門的な知識を活かし、後輩の育成にも力を入れ、地域と教育の発展に大きく貢献されました。

この叙勲受章は、森田さんの長年の功績が認められたものです。森田さんは、「このような章をいただけてありがとうございます」と述べました。このたびの受章、おめでとうございます。

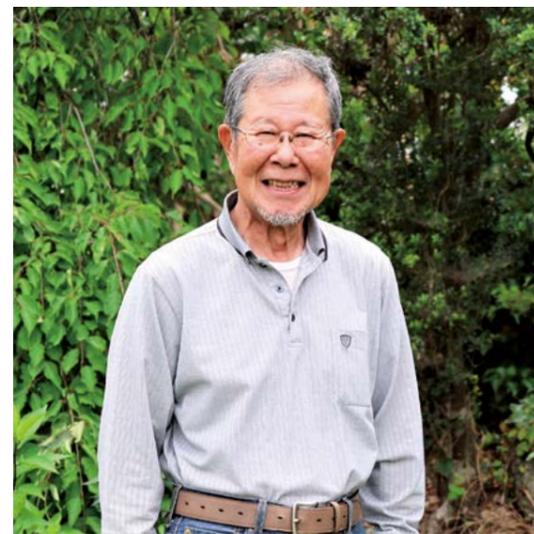
藍綬褒章(消防功績)／寺田 光浩さん
現 下妻市消防団団長

寺田光浩さん(二本紀・67歳)は、平成6年に消防団に入団して以来、30年以上にわたり消防団活動に取り組んでいます。寺田さんは、温厚で責任感が強く、団長として地域の安全に貢献されています。特に、旧下妻市と旧千代川村の消防団の統合に尽力されました。また、女性消防団員の加入を促進し、地域の防災教育にも力を入れています。

団長に就任後は、防火水槽や消火栓の設置、消防ポンプ自動車の更新を積極的に行い、消防力の向上に貢献しています。災害現場では豊富な知識と経験を活かし、優れた指揮を発揮しています。

寺田さんは「このような章をいただきありがとうございます」と感謝の意を表しました。

寺田さんの活動は、地域の安全を守るための重要な支えとなっており、今後もその貢献が期待されています。このたびの受章、おめでとうございます。



旭日双光章(地方自治功労)／中山 政博さん
元 下妻市議会議員

中山政博さん(鎌庭・70歳)は、千代川村議会議員として6年間、下妻市議会議員として11年9カ月の間、市政の発展と地方自治の振興に貢献されました。特に教育や福祉の充実に尽力し、子どもから高齢者までが安心して暮らせる環境づくりに寄与しました。平成23年12月からの2年間は副議長として議会運営を支え、地域の安全や子育て支援にも積極的に取り組まれました。

中山さんは、消防団としての活動や、また、大形小学校前の道路幅の改良や歩者分離信号の導入を推進するなど、地域の安全を守るためにも尽力されました。さらに、地元の大人神輿の復活にも貢献し、地域活性化にも寄与されました。

中山さんは、「このような名誉をいただき感謝申し上げます」との感謝の意を表し、最近では子どもたちの剣道指導を楽しみにされているとお話されていました。このたびの受章おめでとうございます。

瑞宝双光章(教育功労)／小林 仁さん
元 結城市立結城小学校長、前 結城市教育委員会教育長

小林仁さん(黒駒・70歳)は、昭和52年に新採教員として結城市立南中学校に着任、平成17年には、猿島郡総和町立(現・古河市立)小堤小学校長に就任し、平成26年に結城市立結城小学校長を退職されました。その間、県教育庁義務教育課に10年間勤務し、県の教育行政にも尽力されました。退職後は、結城市教育委員会教育長として7年間、人間性豊かな児童生徒の育成と教職員の資質向上に努められました。

小林さんは「今回の受章は、児童生徒、保護者や地域の方々、先輩や同僚など多くの皆さまとの良き出会いのお陰と深く感謝しております」と感謝の意を表し、最近では野菜作りと散歩を楽しみにされているとお話されていました。

このたびの受章、おめでとうございます。



左から、館野紗香さん、館野天空さん、菊池市長、平田康人さん、山中指導員、館野凧人さん

テコンドー選手が市長を表敬訪問

5月9日、市役所において、ITFテコンドーアジアオープンチャンピオンシップ及び第34回全日本テコンドー選手権大会に出場した館野紗香さん、館野天空さん、館野凧人さん、平田康人さんの4名の選手が菊池市長を表敬訪問しました。

館野天空選手はアジアオープンで一般男子黒帯-58kgの部で第3位、館野凧人選手は16~17歳男子黒帯の部で準優勝を果たしました。また、全日本選手権では、天空選手が一般男子58kg以下で見事優勝を飾り、凧人選手も70kg越の部で第3位に輝きました。

さらに、館野紗香選手は高校・一般赤帯の部で第3位、平田康人選手は小学生男子45kg以下で第3位の成績を収めました。選手たちは、今後の大会に向けて「総合優勝を目指してがんばりたい」と意気込みを語り、優勝のために練習を励む決意を示しました。

☒ 生涯学習課



瑞宝単光章(調停委員功労)／熊倉 洋治さん
元 水戸家庭裁判所調停委員

熊倉洋治さん(下妻丁・73歳)は、平成13年から令和7年までの24年間にわたり、水戸家庭裁判所の調停委員として活躍されました。

調停委員は、裁判所で紛争を解決するために中立の立場で話し合いをサポートする役割を担っています。熊倉さんは、その温かい人柄と柔軟な対応で、多くの難しい案件を解決に導いてきました。特に、子どもの養育をめぐる争いでは、当事者双方の意見を丁寧に聴き、迅速かつ的確に調整を行うことで、多くの信頼を得てきました。熊倉さんは、調停制度への信頼を高める大きな貢献となり、他の委員の模範ともなっています。

熊倉さんは「このような章をいただき、感謝申し上げます」と感謝の意を表しました。また、最近ではゴルフを楽しんでいるとのこと。このたびの受章、おめでとうございます。



水害対応避難訓練を実施 地域の防災力向上へ向けて

下妻市では、6月1日に鬼怒川洪水浸水想定区域の住民を対象にした水害対応避難訓練を実施しました。この訓練の目的は、緊急時における円滑な避難を目指すもので、LIXIL下妻総合体育館をはじめとする市内7カ所の避難所で行われました。

訓練には、下館河川事務所、茨城県防災士会、下妻市社会福祉協議会の専門家が講師として参加し、台風や大雨などの災害時に自分自身がどのように避難するかを考える機会が提供されました。特に「マイタイムライン」の作成について学ぶことで、参加者は自分の避難行動を具体的に整理することができました。

訓練には外国人を含む約500人が参加し、「マイタイムライン」の作成が初めてだったが、考えを整理できて非常に参考になった」という感想が多く寄せられました。このような訓練を通じて、市民一人ひとりの防災意識が高まり、地域全体の安全性が向上することが期待されています。

☒ 消防防災課



夏の味覚を満喫！ メロン・スイカ試食販売会

5月25日に道の駅しもつまで「メロン・スイカ試食販売会」が行われました。小玉スイカの「ピノ・ガール」と「タカミメロン」は、下妻市の特産品で来場者は初夏の味覚を楽しんでいました。

「ピノ・ガール」は、皮際ギリギリまで甘さと果汁がたっぷり。口に入れた瞬間に広がる爽やかな甘みと“極・シャリ”の食感が楽しめます。種が柔らかく小さいので、そのまま食べてもほとんど気にならない品種のスイカです。

「タカミメロン」は、濃厚な味わいと芳醇な香りで、メロン好きにはたまらない逸品。旬のおいしさをぜひ味わってください。

☒ 農業政策課

鬼怒フラワーラインで さつまいも定植大会

6月8日、大形橋上流左岸の河川敷にある鬼怒フラワーラインにおいて、花と一万人の会主催の「さつまいも定植大会」が行われました。当日は、花万ジュニアスタッフや青龍楽校の児童・保護者、関係者など多くの方々が参加しました。

参加者からは、「みんなで楽しく植えることができよかった」「植えたさつまいもを収穫するのが楽しみです」などの声が上がりました。

植えられたさつまいもは、10月に予定されている「ポピーの種まき&さつまいも掘り大会」で収穫される予定です。

☒ 都市整備課



これな一んだ 夏休み・わくわくふしぎはっけん！
ちょっとむかしの...くらしとどうぐ展

7月19日(土) ~ 8月31日(日)

開館時間 午前9時~午後4時30分

休館日 7/22・28・8/4・12・18・25

入館料 一般 200円 (160円)
児童・生徒 100円 (80円)
() 内は15人以上の団体料金
※未就学児・65歳以上・障害者手帳保持者は無料

会期中、小・中学生は無料 (引率者も無料)

☒ 下妻市ふるさと博物館
下妻市長塚乙77番地
☎0296-44-7111

SENAMI GAKUIN

下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000
結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828
古河校 古河市本町1-2-1 2階 ☎050-5799-8378

夏期講習説明会 小・中・高生対象

下館校		下妻校	
7/6(日)	7/13(日)	7/6(日)	7/13(日)
18:00~20:00	13:00~15:00	13:00~15:00	18:00~20:00
結城校		古河校	
7/6(日)	7/12(土)	7/6(日)	7/13(日)
13:00~15:00	13:00~15:00	18:00~20:00	13:00~15:00

2025年度 公立中高一貫校合格実績
下館一高附属中 下妻一高附属中
[定員40名] **23**名 [定員40名] **20**名

2025年度 高校合格実績
水戸一高 **1**名 下妻一高 **35**名
土浦一高 **1**名 下館一高 **44**名
水海道一高 **3**名 小山高専 **5**名

7/21 START!



スポーツフラッシュ

■第18回下妻市小学生ソフトテニス大会
団体名：下妻JSTクラブスポーツ少年団
種目：ソフトテニス 小学5・6年生女子の部
出場選手：騰波ノ江小学校 5年 齊藤 結衣
騰波ノ江小学校 5年 齊藤 芽衣
結果：優勝
実施日：令和7年4月27日

■第43回茨城県中学生春季バドミントン大会
種目：バドミントン
出場選手：下妻中学校3年 木瀬 楓希
結果：優勝
実施日：令和7年4月29日

☒ 生涯学習課

アイコンの見方

日 日時・期間 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金・費用(記載のないものは無料)
 定 定員 講 講師 主 主催 共 共催 備 備考 持 持ち物 申 申込方法 期 期限
 問 問合せ・申込先 休 休日・休館日 電 メール FAX ファックス HP ホームページ

児童扶養手当の現況届をご提出ください

児童扶養手当を受けている方は、今後の受給資格要件を確認するために、毎年8月に現況届の提出が必要です。所得制限により手当の支給が停止している方も提出が義務付けられています。

また、2年間現況届を出さないと受給資格喪失となります。対象となる方には7月下旬に通知を送付しますので、同封の現況届などに必要事項を記入のうえ、下記のとおり提出ください。※児童扶養手当とは、父又は母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親)に支給される手当です

日 8月4日(月)～15日(金) ※土日祝を除く
 午前9時～正午、午後1時～5時
 ◇夜間受付 8月7日(木) 午後7時まで
 ◇休日受付 8月17日(日) 午前9時～正午

場 下妻市役所4階 会議室4-1

◆留意事項

- ・現況届は受給者本人の提出が原則です
- ・未提出の場合は手当が支給されませんので、必ず期限内に届け出てください

◆ハローワーク下妻の臨時窓口設置

日 8月7日(木) 午前10時～午後3時
 (正午～1時を除く)

場 下妻市役所4階 会議室4-1

問 子育て支援課 ☎45-8100



情報公開・個人情報保護制度の実施状況

市では、公正で開かれた市政の推進と個人の権利利益の保護に取り組んでいます。

◆令和6年度実施状況

	公開(開示)請求件数	公開(開示)請求処理件数
情報公開制度	10	10
個人情報保護制度	6	6

問 総務課 ☎43-2116



定額減税調整給付金(不足額給付)

日 8月4日(月)～申請受付開始

【不足額給付Ⅰ】※対象者へ通知(7月下旬頃)

対 当初調整給付(令和6年度給付)の支給額に不足が生じる方

【不足額給付Ⅱ】※対象者へ通知(7月下旬頃)

対 次の①から③のいずれの要件も満たす方

- ①令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割額ともに定額減税額前の税額が0円である
- ②青色事業専従者、事業専従者(白色)、合計所得金額48万円超のいずれかに該当する
- ③低所得世帯向け給付の対象でないこと

問 税務課 ☎43-8192



令和7年度 下妻市商工会建設業部会・経済対策事業住宅改修等補助事業実施

期 7月28日(月)～8月8日(金)

※先着順ではありません。申請額が予算を超えた場合は抽選になります。

※予算額に達しない場合、上記受付期間後は先着順で申請を受け付けます。

対 市民が市内に所有する個人住宅、店舗併用住宅または共同住宅の内、自己の居住の用に供する部分

◆対象工事 リフォーム・増改築・模様替えなど消費税を除く工事費が10万円以上の工事(消耗品の交換、震災修復工事は除く)

※8月1日以降に着工し、翌2月末日までに完成した工事が対象

◆補助金の額 工事費用(税別)の10% 最高10万円(千円未満は切捨て)

◆その他 その他の補助要件については、商工会窓口および商工会ホームページの「補助金申請の手引き」をご覧ください。

問 下妻市商工会本所 ☎43-3412



介護認定(事業対象者・要支援・要介護)を受けている方へ介護保険負担割合証を発送します

令和7年8月1日～令和8年7月31日の負担割合を記載した介護保険負担割合証を7月中旬に発送します。ご自分の負担割合をご確認いただき、介護サービス事業者等に提示してください。

問 長寿支援課 ☎45-8122



下妻市小学校区単位防災活動事業費補助金交付制度を新設しました

市内の自治区または自主防災組織が小学校区単位(下妻小学校区にあっては、4つに区分した地区単位も含む)で共同して行う防災訓練、防災講話その他の地域における防災力の強化を目的とした活動に対して、補助対象経費の合計額(限度額20万円)を交付します。

備 申請に際しましては、防災活動事業開始以前に消防防災課にご確認ください。

問 消防防災課 ☎43-8306



個人事業税の納税は便利な口座振替で

口座振替のお申し込みは、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用ハガキで簡単にお手続きができます。(ゆうちょ銀行は除く)

なお、ゆうちょ銀行での口座振替希望(別手続き)の方はお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所 ☎0296-24-9184

「9月の集団健診」予約受付開始

9月は、年1回だけの夜間健診があります。

日 9月24日(水)、25日(木)、26日(金)、27日(土)、29日(月)、10月1日(水)

◇受付時間 午前8時45分～10時15分
 午後0時45分～2時15分(30分ごと)

◆夜間健診日 9月30日(火)

◇受付時間 午後3時45分～7時15分(30分ごと)

場 保健センター

内 ・特定・基本健診
 ・がん検診(肺・大腸・前立腺・肝炎)など

申 (1) LINE
 8月19日(火) 午前9時～
 25日(月) 午後5時



(2) 健診Web
 8月19日(火) 午前9時～
 25日(月) 午後5時
 ※事前に利用登録が必要です



(3) コールセンター
 8月20日(水)～22日(金)
 各日午前9時～午後5時
 ☎0570-077-150
 ※ナビダイヤルのため、通話料がかかります



問 健康づくり課 ☎43-1990

【国民健康保険】住民税非課税世帯の入院時食事代の減額制度があります

保険診療で入院したときの食事代は、診療や薬にかかる費用とは別に、1食分として定められた標準負担額を自己負担します。住民税非課税世帯の方には、申請により食事代が減額になる標準負担額減額認定証を交付しますので、該当する方は申請ください。

◆標準負担額減額認定期間
 8月1日(申請月の初日)～令和8年7月31日

◆申請に必要なもの
 窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証など)、世帯主と交付対象者のマイナンバーがわかるもの
 ※現在、標準負担額減額認定証をお持ちの方は持参ください

※標準負担額減額認定証をお持ちの方で、過去12カ月の入院日数が90日を超えている方は、入院日数が確認できるもの(医療機関の領収書など)も持参ください
 ※別世帯の方が申請する場合は、委任状と窓口に来る方の本人確認ができるものが必要になります

問 保険年金課 ☎45-8124



「10月の乳がん集団検診」予約受付開始

日 10月3日(金)、5日(日)、6日(月)、7日(火)、8日(水)、9日(木)、14日(火)、15日(水)、16日(木)
 ①午前9時10分 ②午前10時10分
 ③午後0時55分 ④午後1時55分

場 保健センター

内 マンモグラフィ検査・超音波検査
 ※年齢によって検査内容が異なります

対 30歳以上の女性

料 1,000円～2,500円
 申 (1) 健診Web
 8月19日(火) 午前9時～
 25日(月) 午後5時
 ※事前に利用登録が必要です



(2) コールセンター
 8月20日(水)～22日(金)
 各日午前9時～午後5時
 ☎0570-077-150
 ※ナビダイヤルのため、通話料がかかります



問 健康づくり課 ☎43-1990

【国民健康保険】限度額適用認定の申請を受け付けます

医療費が高額になった場合、限度額適用認定証を医療機関に提示することにより、窓口での医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。月ごとの医療費の支払いが高額になる方は、限度額適用認定証をご利用ください。なお、マイナ保険証で受診した場合は、限度額適用認定証の提示が不要となります。

※国民健康保険税の納付状況や世帯の申告状況などにより、限度額適用認定証を交付できない場合があります

- ◆限度額適用認定期間
 8月1日(申請月の初日)～令和8年7月31日
- ◆申請に必要なもの
 窓口に来る方の本人確認できるもの(運転免許証など)、世帯主と交付対象者のマイナンバーがわかるもの
 ※現在、限度額適用認定証をお持ちの方は持参ください
 ※別世帯の方が申請する場合は、委任状と窓口に来る方の本人確認ができるものが必要になります
- ◆限度額適用認定を受けていない場合でも、同月内に同じ医療機関に支払った自己負担額が限度額を超えた場合、高額療養費として後から支給を受けることができます。該当する世帯には、別途申請案内の通知が届きます。
 ※保険外診療分および入院したときの食事代などは、高額療養費の対象外です

問 保険年金課 ☎45-8124



本人ミーティング開催 ～認知症の本人同士の交流会～

- 日** 8月22日(金) 午前10時～11時30分
場 下妻市役所 1階 交流スペース
対 認知症または軽度認知障害(MCI)と診断された方、認知症の方の家族等付き添いの方
内 認知症と診断を受け、今後の不安や心配事などを話し合う場です。ご家族同士の語り合いの時間もあります。
備 申込は不要です。
問 下妻市地域包括支援センター(長寿支援課内) ☎43-8264



市立図書館 8月のお知らせ

- ◆8月の休館日
 2日(土)、3日(日)、4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)、27日(水)
 ※11日(月)は祝日のため午後5時で閉館
 ★休館日でも返却のみ、正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます。
- ◆8月のおはなし会
 ◇「おはなしの花たば」
日 8月9、16、23、30日(土) 午前10時30分～(毎週土曜日)
場 児童室(おはなしコーナー)
 ◇「こわいおはなし会」
 こわいお話だけの特別な夜のおはなし会です。
日 8月26日(火) 午後7時15分～8時(午後7時集合)
対 原則、小学生以上(保護者同伴)
 ※8月の「にちようびのおはなし会」はお休みです
- ◆8月の映画会
 ◇こども映画会
 上映作品「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 6巻」(2022年/90分)
日 8月10日(日) 午後2時～
場 図書館 2階 映像ホール
- ◆一日図書館員
日 8月20日(水)、21日(木)、22日(金)
 ※いずれか1日、各日とも午後1時～午後4時
定 各日4名(申し込み多数の場合は抽選)
対 市内在住・在学の小学4・5・6年生
期 7月19日(土)～8月6日(水)
申 電話または市立図書館窓口
- ◆よむよむキャンペーン「どくしょでBINGO」
 BINGOカードのミッションをクリアしよう。ビンゴが3つでプレゼントがもらえます。
日 7月19日(土)～9月30日(火)
対 年中～大人、下妻市立図書館のカードをお持ちの方(保護者のカードでも参加可能)
申 市立図書館窓口
- 問** 市立図書館 ☎43-8811



ナイトマーケットを開催します！

- 日** 7月30日(水) 午後4時～9時
場 旧本庁舎跡地
内 「下妻レトロナイト」をテーマに、ナイトマーケットを開催します。飲食店やワークショップ等出店のほか、特別ゲストによる音楽イベントを実施します。
問 資産経営課 ☎43-2235



モバイルバッテリー等(小型充電式電池)の処分方法

- モバイルバッテリー等(小型充電式電池)は、破損・変形により、発熱・発火する危険性が高く、小型充電式電池が火災原因となった事例が多数報告されています。ごみへの出し方を確認し、適切に処分してください。
- ◆ごみへの出し方
 製品から小型充電式電池を取り外し、電極部をテープ等で絶縁処理をした後で、必ず収集日当日(午前8時まで)に有害ごみとして出してください。
 ※電池が外せない電化製品は、販売店での回収か、本体をそのままの状態でも有害ごみとして出してください
 ※電池が破損・変形・膨張している場合は、市環境課、千代川公民館で回収しておりますので、直接お持ちください
- ◆回収場所
 ◇各地区にある有害ごみのコンテナ
 ※濡れることで発熱・発火する恐れがあります。透明または半透明のビニール袋に入れて出してください
- 問** 環境課 ☎43-8234



砂沼親子マラソン大会2025参加者募集！

- 日** 11月16日(日)
 ※種目によってスタート時刻が異なります。詳細は市HPをご覧ください
- 場** 砂沼広域公園
- ◆種目
 ◇2km
 小学5・6年生 男子・女子 参加費無料
 中学生 男子・女子 参加費無料
 小学1～4年生 親子 参加費1組2,000円(申込手数料除く)
- ◇1km
 年中児・年長児 親子 参加費1組2,000円(申込手数料除く)
- 申** 二次元コードからアクセスしてお申込ください。
 ※申込にはRUNNETの会員登録(無料)が必要となります。
- 期** 7月24日(木)～9月12日(金)
 ※受付期間内でも定員に達した場合、受付を締め切ります
- 問** 生涯学習課 ☎45-8997



申込はこちら



大会HP

高道祖排水処理施設使用料の減免申請

◆減免の対象要件など

要件	減免額
1. 合併処理浄化槽を設置し、維持管理(保守点検)を定期的に行っている場合	使用料 3分の2
2. 令和7年1月1日現在で、世帯内に進学や治療などにより遠隔地に居住されている方がいる場合	対象者分 全額
3. 生活保護法による被保護世帯	全額

◆必要書類

1の場合「維持管理報告書」または「保守点検カード」、2の場合「令和7年1月1日現在で遠隔地に居住していることがわかる書類」、3の場合「生活保護受給中であることがわかる書類」(いずれの場合もコピーしたものが必要です)

- 期** 8月15日(金)
申 ・必要書類を持参のうえ、農地整備課窓口(市役所2階)で手続き
 ・記入済の申請書と必要書類を郵送(申請書はホームページからダウンロードできます)
 ・下記二次元コードからも申請できます。
 ※減免申請は、毎年申請が必要です。

**問** 農地整備課 ☎45-8992

シモンちゃんバスの迂回運行

- 市コミュニティバス「シモンちゃんバス」のルートがイベントの開催に伴い交通規制となるため、一部のダイヤについて、迂回運行します。
- ◆迂回運行日 7月19日(土)
 ◇迂回運行となる便
 東行き…ピアスパークしもつま 18:30発
 西行き…小貝川ふれあい公園 17:45発、19:05発
 ◇迂回運行に伴い停車しないバス停
 「長塚東」…片野米菓付近
 「さん歩の駅サン・SUNさぬま」…正面玄関付近
- ◆迂回運行日 8月2日(土)：下妻まつり2025開催のため
 ※荒天により順延の場合は翌日も迂回運行
- ◇迂回運行となる便
 東行き…ピアスパークしもつま 18:30発
 西行き…小貝川ふれあい公園 17:45発、19:05発
 ◇迂回運行に伴い停車しないバス停
 「長塚東」…片野米菓付近
 「さん歩の駅サン・SUNさぬま」…正面玄関付近
 「新町」…大坂屋書店付近
 「西町」…市営今峰住宅付近
 「三道地」…三道地公園付近
 「上町」…上町商店街駐車場付近

**問** 企画課 ☎43-2114

まちの保健室in下妻市役所

- 日** 7月31日(木) 午前9時～11時30分(受付は11時まで)
場 下妻市役所 交流スペース
内 健康測定(血圧・体脂肪・血管年齢)、ベジチェック、健康相談(健康・栄養・お薬)、健康講話
定 先着50名(予約不要)
問 健康づくり課 ☎43-1990



「令和7年度介護保険負担限度額認定証」の申請を受け付けます

介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院・地域密着型特別養護老人ホーム)入所者およびショートステイ利用者の食費・居住費(滞在費)は原則自己負担となっていますが、令和7年度住民税非課税世帯の方などは自己負担が軽減される場合があります。申請により「介護保険負担限度額認定証」を交付しますので、必要となる方は申請をしてください。なお、令和6年度に認定を受けている方も申請が必要になります。

**問** 長寿支援課 ☎45-8122

市特産米栽培推進支援事業(令和8年産)

- 主食用米「ミルククイーン」について、令和8年産の作付に係る資材費等の一部(上限あり)を支援します。
- 対** 令和8年度の営農計画書にミルククイーンの作付の記載がある、かつ種(または苗)を購入した方
内 作付面積10aあたり2万円(上限10万円)
日 令和8年3月頃(お知らせ版等で周知します)
備 種(または苗)の注文には申し込み期限があります。支援金の申請には、注文書等の写しが必要です。
- 問** 農業政策課 ☎44-0724(水田農業支援センター)



注意、あなたの土地が狙われています

「資材置場として貸してほしい」、「無料で埋め立てます」などと“うまい話”を持ちかけられた後、廃棄物や質の悪い土砂を持ち込まれたりする事例が多発しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけではなく土地所有者にも及びます。

◎「不法投棄110番」 ☎0120-536-380
 (受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分)

- 問** 県廃棄物規制課不法投棄対策室 ☎029-301-3033
 県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
 環境課 ☎43-8289 FAX44-7833
 下妻警察署(休日や夜間) ☎43-0110



企画展「旅にまつわる絵とせとら
—歌川広重から東山魁夷まで—」

日 7月16日(水)～8月31日(日)
午前9時30分～午後5時
(入場は午後4時30分まで)

休 月曜日(7月21日(月・祝)、
8月11日(月・祝))は開館、
翌日休館)

場 茨城県近代美術館
[水戸市千波町東久保666-1]

料 一般820(690)円/満70歳以上410(340)円/
高校生550(420)円/小中生270(200)円
※()内は20名以上の団体料金
※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証等をご
持参の方および付き添いの方(1名)は無料
※7月19日(土)、8月30日(土)は高校生以下無料
※7月19日(土)は満70歳以上の方は
無料

問 茨城県近代美術館 ☎029-243-5111



いばらき出会いサポートセンター
「出張相談・登録会in下妻」開催!

日 8月9日(土) 午前10時30分～午後4時

場 下妻市勤労青少年ホーム 2階 図書兼談話室
[下妻市砂沼新田15]

◇出張相談：結婚を希望する独身の方やご家族など、ど
なたからの相談にも対応します。相談は無料です。予
約も不要です。
◇出張登録：当センターの入会登録手続きが行えます。事
前登録が必要です。当センターHPから「入会申込」と
「来所予約(出張登録会)」を行ってください。

問 いばらき出会いサポートセンター
(水戸センター) ☎029-224-8888



県立水戸産業技術専門学院総合実務科
(令和7年度後期生入学選考)

◆訓練期間 10月3日(金)～令和8年3月19日(木)

◆訓練内容 OA実技、販売、清掃実技、生活習慣の確立
やコミュニケーション能力を高める社会適応
訓練、企業での実習、面接指導等の就職支援

◆応募資格
軽度の知的障害のある方(療育手帳をお持ちの方また
は公的機関でこれと同等と判断された方)

定 10名

期 8月21日(木)まで

◆入学選考日 8月29日(金)

◆選考会場 水戸産業技術専門学院(水府町校舎)

◆応募先 最寄りのハローワーク

問 県立水戸産業技術専門学院総合実務科
☎029-300-5221



聞こえを取り戻せるって知ってますか
～人工内耳の日記念講演会～

日 8月3日(日) 午後1時～3時30分
(受付 午後0時30分～)

場 水戸市福祉ボランティア会館ミオス 2階 大研修室

内 講演「人工内耳がもたらす明るい未来」

講 西山 信宏 氏
(東京医科大学病院・人口内耳センター長)

問 (一般社団法人)人工内耳友の会ACITA茨城支部
☎029-357-7944
✉charo.no.mama@gmail.com

排水設備主任技術者試験及び講習会

日 ◇主任技術者試験
10月28日(火) 午後1時30分～3時30分
(受付 午後0時30分)
◇講習会(受講無しでの受験可)
9月18日(木) 午後1時30分～4時30分
(受付 午後0時30分)

場 ホテルマロウド筑波 [土浦市城北町2-24]

内 下水道一般、下水道関係法令、主任技術者制度、排
水設備の設計・施工等

期 8月8日(金)まで

問 上下水道課 ☎44-5311



芸術文化鑑賞事業
キャラメルマシーン
「スーパーサイエンスマジックショー」開催

日 8月9日(土) 午後1時30分開場 午後2時開演

場 千代川公民館ホール [鬼怒230]

対 市内在住・在勤・在学の方 未就学児入場可

備 事前申込不要、無料、自由席
※公演当日は千代川公民館(☎44-3141)に
お問合せください

問 生涯学習課 ☎45-8996



未就学児の保護者様へ
ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう!

日 7月10日(木)、24日(木)
8月4日(月)、18日(月)、28日(木)
午前9時～正午

◆利用規則
原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお
願いします。

問 ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070(水曜休館)



東京消防庁本所防災館
『防災体験ツアー』参加者募集

日 8月19日(火) 午前8時出発 午後5時30分帰着予定
集合場所 リクシル下妻総合体育館 北側駐車場

場 東京消防庁 本所防災館、国会議事堂

対 市内在住の小学3年生～6年生の児童

定 20名 ※応募者多数の場合は抽選

料 500円(お弁当代として)

申 申込フォームより7月25日(金)まで
お申込みください

備 保護者同伴なし。高校生ボランティアが
引率の手伝いをします

問 下妻市ボランティアセンター
(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142



大人のための英会話教室

日 9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、
10月2日(木)

◇English Cafe(初級者向け)
自己紹介・旅行での英会話等
午前10時～11時30分

◇English Table(中級者向け)
ディスカッション・フリートーク等
午後1時30分～2時30分

場 下妻市役所会議室

講 学校支援課英語講師 ブレンドン・リード先生

料 100円

定 各10名程度(定員を超えた場合は抽選)

申 7月14日(月)～8月5日(火)
二次元コードより受付。電子申請が難しい場合には、
問合せ先までご連絡ください。
なお、English CafeあるいはEnglish
Tableどちらかを選んで、お申し込みく
ださい。

持 筆記用具、飲み物

問 学校支援課 ☎44-0746



下妻市LINE

ジパング倶楽部特別会員制度のご案内

特別会員とは、身体障害者のための「JR東日本ジパング
倶楽部」の会員制度です。

◆特典
JRで障害者手帳を提示して購入した乗車券が片道・往
復・連続乗車券のいずれかで201km以上であるとき、
2～3割引で特急券やグリーン券等を購入できます。

対 身体障害者手帳を所持する満60歳以上の男性及び満
55歳以上の女性

料 1,400円(入会金は無料)

問申 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会
☎029-243-7010



市民の声ボックスを設置しています

下妻市政に関する意見、要望、提案等につきまして、「市
民の声」をお聞かせください。

◆設置場所 ・市庁舎1階総合案内 ・市立図書館
・小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
・千代川公民館

問 秘書課 ☎43-2112

【参加者募集】親子すこやか宿泊研修事業

日 9月20日(土) 午後2時～21日(日) 午後1時
※現地集合、現地解散。全日程参加できる方。
遅刻、早退はできません

場 水戸市少年自然の家 [水戸市全隈町80番地1]

定 50名(定員を超えた場合は、抽選)
◇子の年齢 年長児～中学2年生

料 1世帯1,000円

期 8月15日(金)

申 茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページから参加
申込書をダウンロードし、FAXが郵便でお申し込み
ください。申込書は子育て支援課(市役所1階)にも
あります。

問 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会
〒310-0065 水戸市八幡町11-52
☎029-221-7505 ☎029-221-8618



県が保育のお仕事をサポートします

◆求人施設とのマッチング

対 保育の仕事をお探しの方(保育士資格
をお持ちでない方も含む)

申 求人情報マッチングシステム

◆令和7年後期保育士試験対策講座
〈対面講座〉全9科目を集中的に解説。

県南会場

日 令和7年9月5日(金)

県場 県南生涯学習センター

県央会場

日 令和7年9月6日(土)

県場 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館
〈WEB講座〉全9科目をさらに詳しく解説。

対 保育士資格を取得して県内で就業予定の方

問申 ・いばらき保育人材バンク事務局(いばらき保育サポートセンター)
水戸オフィス(県北・県央エリア担当)
☎029-350-5137
土浦オフィス(県西・県南・鹿行エリア担当)
☎029-896-6366
・茨城県こども未来課
☎029-301-3243



下妻市人権教育講演会を開催します

日 8月6日(水) 午後1時30分～(受付 午後1時～)
場 千代川公民館ホール
内 ダイアンから見た日本～笑いで世界をひとつに～
講 ダイアン吉日 氏(バイリンガル落語家)
主 下妻市・下妻市教育委員会・
 下妻市教育研究会

問 福祉課 人権推進室 ☎43-8246
 学校支援課 ☎44-0746



～その入れ歯捨てないで！～ 不要な入れ歯のリサイクルにご協力ください

◆回収ボックス設置場所
 ・下妻公民館 ・千代川公民館
 ◆回収ボックスに入れる前に！
 ◇回収できる入れ歯は金属が使われているものだけです
 ※金属のかぶせ物(クラウン)、金属の詰め物(インレー)も可
 ◇入れ歯は熱湯消毒か入れ歯用洗浄剤で洗浄してください
 ◇入れ歯はビニールに入れて回収ボックスに投函してください

問 下妻市ボランティアセンター
 (下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142



ふるさと博物館 8月のお知らせ

◆8月休館日
 4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)
 ◆企画展のご案内
 ※夏休みわくわくふしぎ発見!!これな～んだ!ちよつと昔の…くらしとどうぐ展
日 7月19日(土)～8月31日(日)
 小・中学生及び引率者は入館料無料

問 ふるさと博物館 ☎44-7111



地域活動支援センター煌「出張相談」

心の病について相談したい、対人関係で悩んでいる、生活リズムを整えたい、部屋の掃除や洗濯がうまくいかない、働きたいけど何から始めたらよいかわからない、などお気軽にご相談ください。

日 8月7日(木) 午前10時～正午
 ◇予約時間 ①午前10時 ②午前11時
場 市役所 1-4相談室
 ※予約制です。前日までにご連絡ください。

問 地域活動支援センター煌(きらめき) ☎0297-30-3071



筑西保健所ひきこもり相談

〈ひきこもり専門相談〉※要予約
日 毎月第1水曜日
 午後2時30分～3時10分
 ◇相談員 医師、保健師等

〈ひきこもり家族教室〉
日 毎月第4木曜日
 午後1時30分～2時30分
 ◇スタッフ 保健師等

場 筑西合同庁舎 1階 筑西保健所 相談室4
 [筑西市二木成615番地]

問 茨城県筑西保健所 ☎0296-24-3965



障害者のための無料結婚相談・各種相談

身体に障害がある方が、幸せな結婚ができるよう、予約制の結婚相談を行っています。また、各種相談では、身体障害者の就労をはじめ、生活全般について相談できます。(来所相談要予約)

日 月～金曜日、午前10時～午後3時
 ※祝日、年末年始を除く

場 茨城県身体障害者福祉協議会(水戸市千波町1918、セキショウ・ウェルビーイング福祉会館内)

問 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会 ☎029-243-7010

奇々怪々 奇妙な生き物の世界

“見た目が気持ち悪い”“毒があって怖い”などの理由で敬遠されてしまう生き物たちのなかから、サンリ・タランチュラなどにスポットを当てました。

日 7月19日(土)～8月31日(日)
 午前9時～午後4時30分
休 毎週月曜(祝日の場合は翌日)
場 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
 ギャラリー1

問 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター ☎45-0200



第51回敬老福祉大会を開催します

日 9月13日(土) 午前9時～
場 千代川公民館
内 式典・芸能発表
申 大会参加(観覧)・芸能発表を希望する方は次のとおりお申込みください。
 ◇老人クラブ会員の方
 所属の老人クラブ会長にお申込みください。
 ◇老人クラブ会員以外の方
 長寿支援課にお申込みください。
 ※申込書は長寿支援課窓口で配布しています
期 7月31日(木)
 ※応募者数によっては、抽選となる場合があります

問 長寿支援課 ☎45-8123



参加チーム募集 ～第77回理事長旗争奪ソフトボール大会～

日 10月5日(日) リーグ戦
 11月2日(日) トーナメント戦
 ※リーグ戦の成績によりトーナメント戦決定
場 小貝川ふれあい公園ソフトボール場
対 下妻市在住・在勤の19歳以上の者(現在18歳で令和7年度中に19歳になる予定の者も含む)で構成するチーム ※男女混合可、高校生不可
料 9,000円(登録費5,000円 参加費4,000円)
申 Eメールアドレス(ssa_sports@yahoo.co.jp)宛てに、参加希望の旨ご連絡ください。

期 8月8日(金)
 ※参加希望のメールをお送りいただいた後に選手登録書を送付します
 ◆代表者会議(組合せ抽選など)
 8月17日(日) 千代川公民館 午後6時30分～

問 市ソフトボール連盟事務局(小島) ☎090-4452-2225 ※Eメール可(上記アドレス)

平和について考えるイベント

◆平和展
 広島県の高校美術部の生徒たちが被爆体験者から聞きとり描いた絵画を展示します。
日 8月1日(金)～5日(火)
 午前9時～午後5時(5日は午後3時まで)
場 下妻市役所1階交流スペース

◆「元イスラエル空軍兵士が日本に伝えたいこと」～ダニー・ネフセタイさん講演会～
日 8月6日(水) 午後1時開場 午後1時30分開演
場 下妻市立図書館映像ホール
定 120名

問 2025平和行進下妻実行委員会 代表 青木 勇 ☎090-5506-3515

協力会員募集

地域で住む人が安心して生活できるよう地域で支え合う会員制の有償サービスです。空いている時間を活用して、日頃の家事や介護、子育てなどの経験を地域で活かしませんか。資格の有無は問いません。

◆募集会員
 ・しもつまファミリーサポートセンター協力会員
 ・在宅福祉サービスセンター「あおぞら」協力会員
 ◆活動費
 ・1時間600円(別途活動補助 100円/回)

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

小貝川ふれあい公園パークゴルフ場 早朝プレーのご案内

パークゴルフのプレー時間を、早朝の1時間半拡大します。なお、最も高温となる午後1時から午後2時についての利用は、利用者の安全確保のため、なるべくお控えください。また、9月は気温及び利用状況により、月途中で終了になる場合があります。

◆運用期間 9月30日(火)まで ※休館日(月曜日)を除く
 ◆プレー時間 午前7時30分～午後4時30分
 ◆受付時間 午前7時25分～午後3時30分
 ◆受付場所 ネイチャーセンター内受付窓口

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター ☎45-0200



令和7年度刑務官採用試験

日 一次試験 9月21日(日)
 ◇受験資格
 ・刑務A・B(一般・武道)
 …平成8年4月2日～平成20年4月1日生まれの者
 ・刑務A・B(社会人)
 …昭和60年4月2日～平成8年4月1日生まれの者
期 電子申請
 7月11日(金) 午前9時～
 24日(木)【受信有効】

問 法務省関東矯正管区 ☎048-600-1502



みんなおいでよ!「宿題お助け隊」

学習支援ボランティアが夏休みの宿題などの分からない所を教えます。

日 8月の月・水・金曜日 午前9時～正午(途中入室、退中は自由)
対 市内在住の小学1年生～中学3年生
場 下妻市役所 旧第二庁舎
申 利用の前日までに電話または二次元コードよりお申込みください
備 ※熱中症予防のため、水筒持参

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142



わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、家族のコメントをつけて紹介しています。掲載希望の方は右記二次元コードからお申込みください。
※掲載月は指定することができませんので、予めご了承ください。



いのせ そら 猪瀬 奏空ちゃん

笑顔がとってもキュートな奏空ちゃん♡
音楽が大好きで曲がかかるとノリノリでダンス♪
そんな奏空ちゃんにみんないつも癒されてるよ♡
これからも笑顔いっぱい元気に大きくなってね!!



ふくだ れいや 福田 麗弥ちゃん

初めてのディズニー楽しかったね!
3人兄妹の1番下で
甘えん坊さん(〜)これからも
れい君らしく
元気いっぱい大きくなってね☆



きぬ保育園 ☆天の川ってどんな川?☆



めろん組担任:渡邊先生、古屋先生、中澤先生から

恒例の園行事七夕集会に向けてクラスで七夕の由来を話すと「天の川ってどんな川?」と関心大!「たくさん星でできている川だよ」と答えると、「それって宇宙?」「銀河?」と興味津々。花紙と和紙のにじみ絵でぼんぼりを作り、カラーセロハンで作った星に織姫と彦星を乗せ、星の川に飾りつけて七夕を表現しました。今年はベガ(織姫)とアルタイル(彦星)は出会えるでしょうか。七夕には夜空を見上げて天の川を探してみたいですね。



めろん組の皆さん



旧ビンフォールド邸(現、キリスト友会下妻月会)は、ビンフォールド夫妻の住居として大正12年(1923)に建築されました。ご夫妻は、アメリカ人で共にキリスト教フレンド派(クエーカー)の会員でした。クエーカーは内なる光を信じ、簡素な生活態度と兵役も拒否する平和主義を信条とし、ノーベル平和賞を受賞した団体です。
ご夫妻は、明治32年(1899)、フレンド派の伝道師として水戸に派遣された後、大正11年(1922)、下妻に赴きました。
ビンフォールド婦人は、大正15年(1926)、下妻小友幼稚園を創立し、初代園長に就任したのち、昭和11年(1936)に帰国しました。

街なか案内板整備事業 しもつま歴史探訪 旧ビンフォールド邸



★次回は「光岸寺」を紹介します。



第6回 風鈴まつり

～千古の社に涼を奏でる、夏の風物詩～

令和7年(2025年)
7月26日(土)～8月24日(日)

夕暮れ時の21時頃まで、風鈴がライトアップされ、幻想的な光景が広がります。風鈴の涼やかな音色とともに、夏の夜の風情をお楽しみください。



自分だけの風鈴を作ろう!

【風鈴頒布期間】6月21日(土)～
数量限定・先着1,000個
(なくなり次第終了)
無地風鈴1個300円で、絵付け&短冊に願いごとを自由に描くことができます。お子様から大人まで、オリジナルの風鈴で夏の思い出を作りませんか?

市民文芸

俳句

手を抜くと十葉の花庭制す
郭公やふと懐かしき人の声

関 千代子(下妻こ)
菅谷 勝彦(加養)

短歌

ゆっくりと車イス押す我が前を
セグロセキレイ小走りにゆく
風のりつねより高き郭公の
声を背にして早苗田の道
ゆるると動いた体ひと昔
ゆるりゆるりと老いてこの頃
脊を丸め歩幅は狭くゆっくりと
散歩の我を友は見えてをり
かみなりを雷様と呼ぶ古里に
四姉妹こぞりし日々遙かなり

倉田 淑子(原)
伊東 豊乃(加養)
神郡 亜佐(高道祖)
小竹八重子(五箇)
高橋 京子(坂本新田)

解体工事 建造物(木造・コンクリート造)解体
・ゴミ屋敷片付け承ります
・木切ります・終活承ります

SUZUSHO 合同会社 鈴笑

TEL.FAX 0296-25-3011
お急ぎの方は 090-5208-0882

相続・遺言 初回相談無料

平日9時～18時で実施
・土日祝日や早朝夜間でも事前相談により対応可能です

会場: 結城郡八千代町菅谷 1178-1
担当: 司法書士・行政書士 太田亮介
TEL 0296-48-9107
完全予約制につき、事前にご連絡ください

八千代町 相続 検索
http://www.ohta-office.jp/

常備銀行さん 八千代町役場
県道20号線 県信さん
県道137号線
●八千代郵便局さん

身近な法律問題のご相談、ご予約随時受付中です。
どうぞお気軽にお問い合わせください。

※下記3分野は初回30分無料!

債務整理/交通事故/相続・遺言

ご予約は電話・相談予約フォーム・LINEにて受け付けております

0296-30-5600
電話受付時間: 平日9:00～17:30

つくばね法律事務所
茨城県下妻市大園木2839-1 大建ビル2階
【国道294号線バイパス沿い・やすらぎの里しもつま隣り】

相談予約フォーム LINE友だち追加

茨城県弁護士会所属: 関 健太郎・門井 節夫・坂塚 夏樹・山本 大介

介護・福祉用具販売 レンタル 福祉タクシー 住宅改修
何でもお気軽にご相談ください!

【取扱品】介護用ベッド・車いす・歩行器・シャワーチェア他

有限会社 さくら介護センター
TEL 0296-45-1606 営業時間: 9時～18時
FAX 0296-30-5606

e-mail: office@sakurakaigo-center.co.jp
住所: 下妻市大串851番地1 定休日: 日曜・祝祭日・第5土曜

おかげさまで 創業25周年

相談ごと

◆行政相談

時 8月22日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻市役所 3階 会議室3-3
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 8月22日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻市役所 3階 会議室3-6
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 8月27日(水) 午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室1-4
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(8月31日) 午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

【夜間納税相談】
時 8月7日(木)・21日(木)
午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 8月31日(日) 午前8時30分～午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 8月12日(火)・19日(火)・26日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX 44-0559
※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯 6月1日現在の常住人口 ()=前月比

人口	41,160人	(-65)
男	20,987人	(-38)
女	20,173人	(-27)
世帯数	17,808世帯	(-33)

今月の表紙
下妻市イメージキャラクター「シモンちゃん」が
大宝八幡宮のあじさい祭に行きました。これか
ら色々なイベントで会えるかも…!?お楽しみに!

スマホでも
広報しもつまが読めます!
10言語、音声読み上げにも
対応しています。
上記または
カタログポケット 検索

健康カレンダー Health calendar 8月1日～8月31日

☎ 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

8/1 金	5か月児健診(R7.2生まれ) 13:00～13:20	小 赤
2 土	5歳児キッズ(予約制) 13:00～	小 西
3 日	在 湖南病院 ☎44-2556	小 赤
4 月	ことばの教室(予約制) 13:15～	小 西
5 火	1歳児相談(R6.8生まれ) 10:00～10:15 2歳児歯科健診(R5.6生まれ) 13:00～13:20	小 西
6 水	前期離乳食教室(予約制) 9:30～9:50 5歳児キッズ(予約制) 14:45～	小 西
7 木	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 西
8 金		小 赤
9 土		小 西
10 日	在 浅田医院 ☎44-3957	小 友
11 月	在 下條整形外科 ☎43-3666	小 西
12 火		小 古
13 水		小 西
14 木	パパママクラス(予約制) ママサロン(予約制) チャイルドケア発達相談(予約制) 13:30～15:30	小 西
15 金		小 赤
16 土		小 西
17 日	在 中岫産婦人科医院 ☎44-2438	小 古
18 月		小 西
19 火		小 古
20 水		小 西
21 木	1歳6か月児健診(R6.1生まれ) 13:00～13:20	小 西
22 金	3歳児健診(R4.5生まれ) 13:00～13:20	小 赤
23 土		小 西
24 日	在 古橋医院 ☎44-2792	小 友
25 月	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 西
26 火	健康づくり教室(計測・相談) ①8:45～②9:30～③10:15～	小 古
27 水		小 西
28 木	ことばの教室(予約制) 13:15～	小 西
29 金		小 赤
30 土		小 西
31 日	在 とやまクリニック ☎30-5010	小 西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの「#8000」
すべての電話から 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの「#7119」
すべての電話から 050-5445-2856

浄化槽の保守点検は 価格に自信あり!!
アクアテックにおまかせ!
0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

令和7年 無料法律相談会 開催 7月27日(日)
初回無料・完全予約制です ご予約はこちらから ☎0296-48-8875
弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙8 28番3 SATOHビル2階 (JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

陸・海・空・宇宙のテーマパーク
ユメノバ 下館ゴルフ倶楽部
廣澤美術館 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ

通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化
小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」
利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)
医療法人社団 白峰会 薬剤師、看護師、准看護師、病棟補助スタッフ 同時募集中
病院での仕事経験がない方も大歓迎!!
■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しらかね
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの社
※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備
お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる
訪問診療・訪問看護
・通院が困難な方 ※ご利用には申し込みが必要です
・最期は自宅で暮らしたい方
・お薬だけ家族が取りに行っている方
外来診療 ☎0296-49-8910
9:00～11:30 月 火 水 木 金 土
休み: 日・祝日 〇 休 休 〇 〇 〇
※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中!
医療法人優愛会 相談無料 茨城県下妻市下妻丙399-1
つむぎ在宅クリニック ☎0296-48-7039 つむぎ在宅クリニック

花火・イベント用品
夕涼み会・子供会・地域のイベントに
セット花火50%OFF・単品花火20%OFF
ヨーヨー・スーパーストール・くじ当・光物など
有害鳥獣駆除用ロケット花火・爆竹
人形のきくや
下妻市下妻乙311
TEL 0296-44-3213
AM8:30～PM7:00
6、7、8月無休

祭り商品は7月27日(日)までVポイント2倍!
ダボシャツ・ダボズボン・豆しほり・祭り半
セツタ・祭帯・巻帯・ポシェット・バンダナヒモ
腹掛・股引・巾着・祭り足袋・エアージョグなど
下妻小・総上小・下妻中体育着・下妻一高・下妻二高制服
学生服の田中屋 下妻市下妻丁3-5
TEL 0296-44-3905 POINT