

◆行政相談

時 7月18日(金) 午後1時30分～午後3時30分

所 千代川公民館 1階 レストハウス

問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 7月25日(金) 午後1時30分～午後3時30分

所 下妻市役所 3階 会議室 3-6

問 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 7月9日(水)・23日(水) 午後1時～午後4時

所 下妻市役所 1階 相談室 1-4

問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(7月27日) 午前9時～正午

所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)

問 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

【夜間納税相談】

時 7月3日(木)・17日(木)
午後5時15分～午後7時

【休日納税相談】

時 7月27日(日) 午前8時30分～午後3時

所 下妻市役所 1階 収納課

問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 7月8日(火)・15日(火)・22日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)

所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX 44-0559

※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯 5月1日現在の常住人口 ()=前月比

人口	41,225人	(-48)
男	21,025人	(+15)
女	20,200人	(-63)
世帯数	17,841世帯	(+27)

今月の表紙

白熱したレースが展開されたE ポート大会。
息を合わせて力強く漕ぎ進み、観客の声援を背に受けながらゴールを目指しました。

スマホでも
広報しもつまが読めます！

10言語、音声読み上げにも
対応しています。

上記または
カタログポケット 検索

Health calendar

健康カレンダー 7月1日～7月31日

問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

7/1 火		小 西
2 水		小 西
3 木		小 西
4 金	5か月児健診(R7.1生まれ)13:00～13:20	小 赤
5 土	5歳児キッズ(予約制)13:00～	小 西
6 日	在 宇津野医院 ☎45-0311	小 西
7 月	ことばの教室(予約制)13:15～	小 西
8 火	1歳児相談(R6.7生まれ)10:00～10:15 2歳児歯科健診(R5.5生まれ)13:00～13:20	小 古
9 水	5歳児キッズ(予約制)14:45～	小 西
10 木		小 西
11 金	すくすく相談(予約制)13:30～	小 赤
12 土		小 西
13 日	在 坂入医院 ☎43-6391	小 友
14 月	すくすく相談(予約制)13:30～	小 西
15 火		小 古
16 水	後期離乳食教室(予約制)13:00～13:20	小 西
17 木	1歳6か月児健診(R5.12生まれ)13:00～13:20	小 西
18 金	3歳児健診(R4.4生まれ)13:00～13:20	小 西
19 土		小 赤
20 日	在 平間病院 ☎43-5100	
21 月	在 渡邊クリニック ☎43-7773	小 赤
22 火	親子の遊びの広場9:30～	小 古
23 水		小 西
24 木	ことばの教室(予約制)13:15～	小 西
25 金		小 赤
26 土		小 西
27 日	在 軽部病院 ☎44-3761	小 友
28 月		小 西
29 火		小 西
30 水		小 西
31 木	ママサロン チャイルドケア発育発達相談13:30～15:30	小 西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

実施時間帯：24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

実施時間帯：24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から 050-5445-2856

浄化槽の保守点検は 価格に 自信あり!!

アクアテック におまかせ!

0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

詳しくは ホームページへ

令和7年 無料法律相談会 開催 6月29日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから ☎0296-48-8875

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 藤井 宏治 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——

小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」

利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)

医療法人社団 白峰会

薬剤師、看護師、准看護師、病棟補助スタッフ 同時募集中
病院での仕事経験がない方も大歓迎!!

■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しろかね
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの社

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。
～自分らしい毎日、自分らしい生活～

※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる

外来診療 ☎ 0296-49-8910

9:00～11:30 月 火 水 木 金 土
〇 休 休 〇 〇 〇

休み：日・祝日

※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中!

医療法人優愛会 相談無料 茨城県下妻市下妻丙399-1

つむぎ在宅クリニック ☎ 0296-48-7039 〇 〇 〇

ピアノ・調律・修理・オーバーホール 承ります

使わないピアノ/再利用 ヤマハピアノ/買取します

～ 想像して!! 始めてから1年後の弾ける私 ～
3歳～大人まで ピアノ・エレクトーン・ヴァイオリン
音楽教室 個人レッスンのご案内 ドラム・フルート・文化華・二胡

楽器がなくても大丈夫!! まずは無料体験してみませんか?

(株)コンドー楽器 TEL 0296 43-2155 各種各メーカーの楽器取り扱ってます

ヤマハ音楽教室 幼児～小学生のグループレッスン 入会受付中!!

県西エリア不動産専門店

中古住宅 売却相談 無料査定

そのまま 買います!! 片付け不要

あきやの未来 常総市海道の宝町 2705
株式会社レステコホーム 常総店
TEL.0297-21-9577
※どんなに古い空家でもご相談ください。

下妻市 LINE 公式アカウント 友だち募集中

次のいずれかで登録してください
▶二次元コードから登録
▶検索でIDから登録
IDの検索画面で「@shimotsuma_ibaraki」と入力