

広報しもつま

SHIMOTSUMA

6 2025
Jun.
No.830

広報しもつま
SHIMOTSUMA 6 2025
Jun.
No.830

■発行／下妻市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fa×0296-43-4214(代)

■URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
■E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
■印刷／富岡印刷



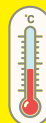
目指すは頂点、白熱のEボート大会



もうすぐ夏本番！ 暑さを知らせる「情報の活用」

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

暑さ対策熱中症警戒アラート

熱中症特別警戒アラート  	県内の全ての観測地点で暑さ指数が 35℃以上 と予測された場合に発表 ※前日午後2時頃	過去に例のない危険な暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがあります。自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分と自分の周りの人の命を守ってください。
熱中症警戒アラート 	県内のいずれかで暑さ指数が 33℃以上 と予測された場合に発表 ※前日の午後5時および当日の午前5時	外出を控える、エアコンを使用する、こまめな水分補給をするなど、熱中症予防行動を積極的に取りましょう。

暑さ指数と対策

31℃以上	危険 	運動は原則中止 高齢者は安静状態でも熱中症の危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
28～31℃	厳重警戒 	激しい運動は中止 外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
25～28℃	警戒 	積極的に休憩 運動や激しい作業をする時は、定期的に十分な休息を取り入れる。
21～25℃	注意 	積極的に水分補給 一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時は発生する危険性がある。

市では、環境省より「熱中症特別警戒アラート」が発表された時に、防災無線でお知らせします。また、環境省熱中症予防情報サイトを活用して、暑さ指数を確認しましょう。



環境省熱中症予防情報サイト

“いつもと違う”と思ったら... **すぐに周囲の人や現場監督者に申し出ましょう**

クーリングシェルターをご利用ください

熱中症特別警戒アラート発表時には暑さをしのぐことができる「クーリングシェルター」を利用し、熱中症を予防しましょう！！

下妻市内のクーリングシェルター
・イオンモール下妻 ・下妻市役所庁舎（交流スペース） ・下妻市立図書館（休憩ラウンジ）など



詳しくはこちら

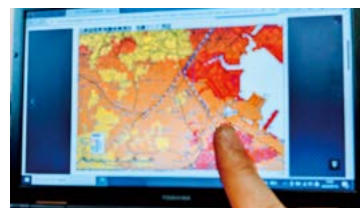
命を守るための備えです
水害に備えましょう

水害は予測できる災害です。
命を守るための備えを一緒に整えましょう！



防災ラジオ、スマホ（LINE、防災アプリ等）、携帯電話（防災メール）、防災無線テレガイド（0296-44-3111）を活用しましょう。

② 避難情報の入手手段確保



鬼怒川洪水、小貝川洪水などのハザードマップがあります。浸水想定区域や浸水継続時間などを確認しましょう。※市のホームページに掲載しています。

① ハザードマップを確認



避難支援が必要な高齢者や障害のある方への声かけ・避難支援などあらかじめ話し合っておきましょう。

④ ご近所で避難の話し合い



市が開設する避難所以外にも、水害の危険のない親戚や知人宅、ホテル等への避難についてもあらかじめ考えておきましょう。

③ 避難先を複数箇所検討



台風等の最接近予測時から逆行的に何をするかを計画して、「逃げ遅れを無くす」「被害を少なくする」視点でもタイムラインを作りましょう。記入する項目の例：「排水溝入口の掃除」「ガソリン満タン」「水・食料品・日用品の買い出し」等

⑥ 我が家のタイムライン



避難所で必要となる最低限のものをリュックに入れておき、「直前に入れるものメモ」をリュックにつけておく。（薬、入歯、メガネ等）避難所には水、食料、毛布以外の備蓄は限定されています。数日間は支援がなくても過ごせるように準備しておきましょう。



⑤ 避難リュックを準備

防災アプリのダウンロードを！

スマホ用防災アプリ



iPhone



android

携帯電話用防災無線放送メール



防災ガイドブックハザードマップ



- 配布場所 市役所3階消防防災課
- 対象者および利用負担額
 - 市内に住所を有する世帯主
 - 1台目 2000円
 - 2台目 5000円
 - 市民税非課税かつ65歳以上のみで構成される世帯の世帯主
 - 1台目 1000円
 - 2台目 4000円

280メガヘルツ防災ラジオを有償配布しています。防災行政無線の放送内容を受信し、聞き直し機能があります。

防災ラジオを活用しよう

警戒レベルに応じた避難行動を知ろう
警戒レベルと避難行動

市が出す避難情報について、内容を正しく理解し、レベルに応じた行動をできるようにしましょう。

警戒レベル	避難情報	避難行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！ すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。今いる場所より安全な場所へ直ちに避難する
4	避難指示	危険な場所から全員避難 台風などにより暴風が予想される場合には、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく
3	高齢者等避難	高齢者等は避難 高齢者等以外の人も必要に応じ、避難の準備をするなど、自主的に避難する
2	洪水注意報 大雨注意報等（気象庁）	避難行動の確認 ハザードマップなどで自宅等の災害リスクや、避難情報の把握手段を再確認する
1	早期注意情報等（気象庁）	災害の心構えを高める 最新の気象情報に注意するなど、積極的に情報を収集するよう意識する

「関東・東北豪雨」から10年

あの日を忘れない

2015年9月10日、鬼怒川の堤防を決壊させ甚大な被害をもたらした、常総水害から10年の月日が流れました。この出来事は多くの市民にとつて忘れられない経験となり、私たちに大切な教訓を残しています。しかし、時間の経過とともにその記憶は薄れ、被害を知らない世代も増えていきます。

そこで、今一度水害対策について考えてみませんか。防災意識を高め、地域の安全を守るための取り組みを進めていくことが大切です。あなたの一歩が、次の10年をより安心できるものにする力になります。私たち一人一人の防災への取り組みが、地域の安全を守り、未来の安心を築くことにつながります。過去の経験を未来の力に変えるために、防災への取り組みを進めましょう。

日常生活をもっと快適に！ライドシェアでお出かけ

定時定路線型運行

宗道駅で定時路線運行の車を待つ



5分前に到着！

9:07

宗道駅に車が到着



いってきます♪



乗車時に現金またはPayPayで支払います



ほっとランド・きぬに
オンデマンド運行の車が到着

10:30



次の目的地に向かいます



事前予約をしたので安心



ほっとランド・きぬへ

9:15

10:50

とき田クリニック到着



14:00

歩いてカスミフード
スクエア下妻店へ



14:30

カスミフードスクエア下妻店に
オンデマンド運行の車が到着



14:45

自宅に到着

※あらかじめ自宅を登録する必要があります



運転手さんとの会話も楽しい



お迎えの車も事前に予約しておいたから安心



泉 順子 さん

利用回数:34回(3/10時点)

利用者の方にインタビュー！

公共ライドシェアを利用したきっかけは？

広報紙を見たお嫁さんが勧めてくれました。事前予約しておけば、ちゃんとその時間に来てくれて「楽になるなら、まずは利用してみよう」と思いました。アプリの設定や初回の予約は、お嫁さんがやってくれてとても助かりました。

どんなところが気に入っていますか？

天気に左右されずに移動できることです。自宅登録してからは、家の前で乗り降りできるため、雨の日でも傘を持たずに済みます。

「公共ライドシェアがある生活」の魅力を教えてください。

公共ライドシェアがあることで、家に閉じこもらずに、生活のリズムを崩さずに暮らせています。スーパーなど人が集まるところに出かければ、知り合いに会ってお話する機会も増えるので、心身の健康にもよいなと感じています。

下妻市の公共ライドシェアは2種類

1 エリアオンデマンド運行

指定された乗降ポイント間を自由に移動できます。
※自宅を乗降ポイントに設定しておくこともできます。



運行時間	午前10時～午後4時(土日とも運行)
乗降場所	● エリア内のアプリに表示されている停留所(WEB上の停留所) ● 自宅(事前登録が必要)
予約	● 専用アプリまたは電話(050-2030-2626) カスタマーサポート
運賃	● 【事前予約】700円/1人 ● 【直前予約】1,000円/1人 ※小学生は半額、未就学児無料

利用の流れ

①利用者登録(初回のみ)
アプリ or 電話



②事前に予約
アプリ or 電話



③運転手とマッチング
予約成立



④指定場所で待ち
乗車



⑤降車時に現金または、
PayPayで運賃支払い



アプリ予約の場合は、事前にクレジットカード決済もご利用いただけます。



2 定時定路線型運行

15の停留所間を路線バスのように定められたルートで運行します。

時刻表はこちら

平日

土日祝

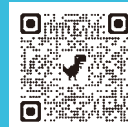


④村岡	⑦ほっとランド・きぬ	⑥本宗道
③筑波サーキット	⑤大形小学校西	③千代川公民館
⑫五箇工業団地	③鎌庭西	⑤千代川公民館
⑩皆葉	⑨大形郵便局	④宗道駅
⑪工業団地入口	⑧鬼怒川	②見田
		①やすらぎの里しもつま
運行時間	午前8時～10時(2便)、午後4時～8時(3便)	
予約	不要	
運賃	200円(小学生半額、未就学児無料)	
支払方法	現金、PayPay	

地域連携公共ライドシェアをご存じですか？通院時などタクシー利用が集中する時間帯に、新しい移動の選択肢をご提供いたします。ご利用は完全予約制で、ご自宅をあらかじめ登録しておくことにより、目的地までの送迎にご利用いただけます。詳しくは下記の二次元コードからご覧ください。

詳しくはこちら

問 企画課



小貝川フラー フェスティバル

5月11日、小貝川ふれあい公園で「小貝川フラーフェスティバル 2025」が開催されました。約 3.2 ヘクタールの広大な花畑には、約 200 万本もの色とりどりのポピーが咲き誇り、多くの来場者を楽しませました。

会場では地元の特産品や新鮮な野菜の直売が行われ、さらに数量限定の豚汁も無料で配られました。抽選会も大盛況で、特設ステージでは東部中学校の吹奏楽部の演奏や伝統踊りが披露されました。市民ステージでも太鼓やフラダンスなど、バラエティ豊かな演目を楽しめました。



花とふれあいまつり。 鬼怒川流域交流日ボート大会

5月18日、鬼怒川河川敷の鬼怒フラーラインでは、「第 34 回花とふれあいまつり」と「鎌庭捷水路通水 90 年記念第 29 回鬼怒川流域交流 E ボート大会茨城県大会」が同時に開催され、約 50 万本のポピーが咲き誇る美しい景色の中、多くの人々が集まりました。

「花とふれあいまつり」では地域の団体や企業、大形小学校の「花万ジュニアスタッフ」、千代川中学校の生徒が協力し、手作りの出店や体験ブース、花のステージが展開され、訪れた人々は心温まるひとときを過ごしました。

「鬼怒川流域交流 E ボート大会」では、10 人乗りの手漕ぎボートによる白熱のレースが行われ、参加者と観客が一体となって盛り上がりました。今年は鎌庭捷水路が通水してから 90 年の特別な年を祝うイベントとなり、より一層の盛り上がりを見せました。

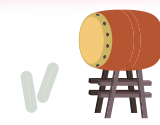


多賀谷時代まつり

4月27日、戦国時代に下妻を治めた多賀谷氏をテーマにした「多賀谷時代まつり」が開催され、今年で 16 回目を迎えました。このイベントは、多賀谷氏の歴史を振り返り、地域の文化を再発見することを目的としています。

市内外から訪れた 6,000 人の来場者で賑わい、多くの家族連れが楽しむ姿が見られました。ステージでは出陣太鼓や下妻一高応援団の演舞が披露され、川越藩火縄銃鉄砲保存会による古式火縄銃演武では、迫力ある銃声に観客から歓声が上がりました。

実行委員長の川澄次男さんは、「地域の皆さんのご協力によってこのまつりは成り立っている。今後とも応援していただければありがたい。」と語りました。



下妻市キャリア教育推進事業『しもつま未来学』の一環であるこの事業には、多くの小学生が参加しました。

多賀谷氏についての歴史のおはなしやクイズ、新聞紙や段ボールを使った武具作りに挑戦した後、手作りのカブトとはっぴを身につけて、武者行列にも参加しました。

児童たちからは、「自分でも下妻市のことを調べてみたい」「来年も参加したい」との感想が寄せられました。この事業を通して、下妻市の歴史の一端に触れるとともに、地域に対する誇りと愛情を養うことができました。



多賀谷時代まつり チャレンジ2025



小学校運動会・中学校体育祭

5月15日に中学校体育祭、5月24日に小学校運動会が開催されました。

中学校体育祭は、生徒が力を合わせて、真剣に競技に取り組む姿が印象的でした。小学校運動会は、リレーや玉入れなどの様々な競技で大いに盛り上がりました。子どもたちの元気な声と笑顔が会場を包み込み、保護者も一緒に楽しむ姿が見られました。

(写真は下妻中学校体育祭)

☎ 教育総務課

教材本の寄贈(JA常総ひかり)

4月11日、JA常総ひかりから市立小学校に対し、食農教育の教材本「農業とわたしたちの暮らし」が寄贈されました。この教材本は、農業と地域社会のつながりを深く理解するための重要な資料です。

「農業とわたしたちの暮らし」では、日本の農業や農産物の生産・流通などについて詳しく紹介されています。

堤組合長は、「未来を担う子どもたちが農業や食に対して関心を持ってくれることを願っています。この教材本を通じて、地域農業の重要性を感じてほしい」と述べました。

この教材本を通じて、子どもたちが農業への理解を深め、健全な食生活を送ることが期待されます。

☎ 教育総務課



左から、星金融部長、中山教育長、菊池市長、堤組合長、益子下妻支店長



左から菊池市長、瀬尾工場長

下妻市立総合体育館が 愛称「LIXIL下妻総合体育館」に LIXIL下妻工場とネーミングライツ契約締結

5月9日、下妻市は株式会社LIXIL下妻工場とのネーミングライツ契約を締結しました。この契約は、施設の命名権を活用し、広告掲載事業として新たな自主財源を確保することを目的としています。

これにより、下妻市立総合体育館は新たに「LIXIL下妻総合体育館」と呼ばれることになります。契約期間は5年間です。

瀬尾栄工場長は、「市民の皆様にとってスポーツや文化の拠点として、より一層親しまれることを願っている」と述べました。

ネーミングライツの取り組みは、施設の良い管理運営を維持し、ネーミングライツパートナーとの協働を通じて施設の知名度向上を目指します。また、地域経済活動の活性化にも寄与することが期待されています。

☎ 資産経営課

千代川建設業協会から防犯ブザーを寄贈

4月14日、下妻市千代川建設業協会(中川原勇会長)から千代川中学校の1年生55人に防犯ブザーが寄贈されました。この防犯ブザーの寄贈は毎年行われ、今年で22年連続となりました。

中川原会長から、「通学の際、危険な状況になった場合に、この防犯ブザーを使って身を守ってほしい」と贈られると1年生の青谷元気さんは、「いただいた防犯ブザーは大事に使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。

防犯ブザーは、緊急時に周囲に助けを求めるための有効な手段です。千代川中学校の渡辺宏之校長は、「子どもたちの命を守ることは非常に重要です。危険に直面したときに活用できるよう、ブザーは肌身離さず持って、安心安全、元気に学校生活を送ってほしい」との言葉がありました。

☎ 消防防災課



スポーツフラッシュ

令和6年度茨城県小学生ソフトテニス新人大会

実施日：令和7年3月8日

団体名：下妻クラブJr.

種目：ソフトテニス 低学年女子の部

出場選手：宗道小学校3年 中川 結愛(なかがわ ゆあ)

結果：優勝

第29回古河・花桃まつり学童野球大会

実施日：令和7年3月15日・16日・20日

団体名：オール下妻2024(市内6年生連合チーム)

種目：野球

結果：優勝



消防団新入団員基礎講座を開催

4月13日、今年度の新入団員など41名を対象とした基礎講座が開催されました。市役所で消防団に関する基礎知識や火災防衛、安全管理を学んだ後、訓練場へ移動し、放水用のホースや筒先を正しく使うための訓練を実施しました。ここでは、消防団活動に必要な基本操作や動作を習得しました。

消防団は、普段はそれぞれの職業を持ちながら、「自分たちのまちを自分たちで守る」という郷土愛の精神に基づいて、災害対応や地域の安全確保に貢献しています。消防団員として、地域のために協力いただける方をお待ちしています。

☎ 消防防災課

2,000円で7,000円分のお買い物ができる!

しもつまエール2025

しもつま物価対策支援券

2025年7月1日
販売開始!

下妻市では地域の活性化と市民の生活支援を目的に、しもつま物価対策支援券を発行いたします。日常の買い物にお得に楽しんでいただけるこの支援券は、市内のたくさんのお店でご利用可能です。この機会に、いつも通っているお店や、新たなお店を訪れ、地域全体で笑顔を増やしませんか。皆さまの買い物ひとつひとつが活力に繋がります。ぜひご購入ください。

販売期間 令和7年7月1日(火)～令和7年9月30日(火)

※購入は先着順ではありません。物価対策支援券は、全世帯に1冊ずつ行きわたるようご用意しておりますので、余裕をもってお越しください。

販売額 1冊2,000円(支援券使用可能額7,000円)1世帯最大1冊購入できます。
※支払いは現金のみです。

対象者 令和7年4月1日現在、下妻市に住民登録がある世帯

使用期間 令和7年7月1日(火)～令和7年9月30日(火)

販売場所

- ▶市内郵便局(平日のみ)※土日祝日を除く
 - ・下妻郵便局・下妻砂沼郵便局・上妻郵便局
 - ・大宝郵便局・高道祖郵便局・千代川郵便局・大形郵便局
- ▶イオン下妻店 1F サービスカウンター

購入の際は、購入引換券と購入に来た方の住所・氏名が確認できる証明書をご持参ください。
※購入引換券の発送は、6月下旬を予定しています。購入引換券の再発行はできませんので、大切に保管ください。

券種

共通券(取扱店全店で使用できます)

500円券×8枚

専用券(大型店では使用できません)

500円券×6枚



※デザインはイメージです

取扱店

取扱店一覧チラシは、6月10日号の広報紙と合わせてお届けします。

同時期開催

下妻市中小企業等光熱費高騰対策支援金支給事業

申請期間 令和7年6月2日(月)～令和7年8月29日(金)

交付対象

- ①令和7年度4月1日時点で、下妻市内に事務所を有し事業を営む中小企業等
- ②事業を継続する意思があること
- ③市税を滞納していないこと

問い合わせ先 下妻市商工観光課 ☎0296-45-8993



私たちの地域には、民生委員がいて、福祉や子どもたちの成長を支える重要な役割を果たしています。民生委員は、高齢者や障害者の生活支援や相談業務を通じて、地域の福祉向上に努めています。また、民生委員は児童委員を兼ねており、子どもたちが健やかに育つように、学校や家庭と連携しながら支援を行っています。民生委員は日頃の活動を通して、住民の声に耳を傾けながら、より良い地域社会の実現に尽力しています。

下妻市では82人の民生委員が活動しており、地域の身近な相談相手として、安心・安全な地域づくりに貢献しています。令和7年12月には一斉改選が行われるため、新たな民生委員を募集しています。あなたの温かい心と地域への思いをぜひ活かしてみませんか?

わたしたちの身近な相談相手 民生委員・児童委員

下妻市の民生委員の活動

具体的な活動内容は、ひとり暮らしの高齢者や障害のある方の見守り、子どもたちへの声かけ、生活上のさまざまな心配ごとの相談対応を行っています。また、必要な支援が受けられる機関に“つなぐ”役割も担っています。

月に1回、定例の研修会があり、それ以外の活動日は特に決まっていません。都合のつく範囲で無理のない活動を行っています。



民生委員児童委員協議会
会長 長谷川 忠さん

私たち下妻市の民生委員・児童委員(主任児童委員を含む)は、地域の方の相談相手として、ひとり暮らしの高齢者の方や子どもたちの見守り活動を行っています。最近では、私たちに気軽に声をかけてくださる方が増えていることを実感しています。

福祉サービスの申請などにもできるだけ迅速に対応し、難しい相談には関係する行政の窓口を紹介しています。「民生委員がいるから安心」と思ってもらえるよう、日々地域の方々と誠実に向き合い、笑顔で丁寧な活動を心がけています。

私は、市役所から声を掛けていただいたのがきっかけで、委員になりました。

仕事をしていた時は休日に、退職してからは平日の午前中に、皆さんの自宅を訪問しています。詐欺事件、電話勧誘など身近に起きたニュースなどを話題にお話するよう心がけています。迷ったときは市役所や、社会福祉協議会、周囲の民生委員に相談するなど心に負担にならないよう活動しています。

人との交流も多くなり、委員を引き受けて良かったと思います。



民生委員・児童委員
栗山地区担当
栗野 美也子さん

民生委員・児童委員とは?

厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員

- 任期:1期3年(再任も可能)
- 報酬:報酬はありませんが、交通費や電話代などの実費が支給されます。
- 守秘義務:法に基づく「守秘義務」が義務付けられています。

一緒に活動しませんか?

民生委員・児童委員として活動できる方を募集中です。以下のような方をお待ちしています。

- 話を丁寧に聴ける方
- 人と関わることが好きな方
- 地域のために力になりたい方
- 健康な方

地域の安全・安心を守り、住民の声を届けるために、一緒に活動しませんか?興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。区長や地域の方からお声がかかった際には、ぜひお受けください。私たちと一緒に地域のために活動しましょう!

問 福祉課 TEL: 43-8249

自動車税(種別割)の納税はお済みでしょうか

令和7年度の自動車税(種別割)の納期限は、6月2日(月)です。
納期限を過ぎますと、納める税額のほかに延滞金もあわせて納めていただく場合があります。
また、納めていただけない場合には、財産の差押など、滞納処分を行うこととなりますのでご注意ください。
納税がお済みでない方は、至急納めていただくようお願いします。

問 茨城県筑西県税事務所 収税第一課・収税第二課
☎24-9190・9157

定期予防接種の受け忘れはありませんか

ワクチン名	対象年齢 (標準的な接種年齢)	接種期限
麻しん風しん混合 ワクチン2期	年長児	年長児の3月31日
日本脳炎 ワクチン2期	小学4年生	13歳の誕生日の前日
二種混合 ワクチン	小学6年生	13歳の誕生日の前日
子宮頸がん ワクチン	中学1年生	高校1年生相当の3月31日
日本脳炎ワクチン (特例措置)	平成19年4月1日以前に生まれ た20歳未満の者	20歳の誕生日の前日
子宮頸がん ワクチン (キャッチアップ等)	平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれまでの女子で(※1)の条件付き	令和8年3月31日(※1)令和4年4月1日～令和7年3月31日の期間に1回もしくは2回接種している方対象

◆予防接種を受けるには、母子健康手帳・予診票・被保険者資格の分かるもの等が必要です。母子健康手帳や予診票がお手元ない方はお問い合わせください。
◆接種期限を過ぎると全額自費となります。

問 健康づくり課 ☎43-1990



市LINE公式アカウント『友達』募集中

市LINE公式アカウントでは、市の情報を発信しています。また、行政手続きがライン上で行える「スマホ市役所」も利用できます。
ぜひご登録ください。

問 秘書課 ☎43-2112



下妻市立小中学校適正規模適正配置基本計画

下妻市立小中学校適正規模適正配置基本計画(案)(以下、基本計画案)に係るパブリック・コメント手続を実施します。

パブリック・コメント手続

◆意見等の募集期間 6月20日(金)～8月18日(月)
◆意見等の募集場所および時間
◇市ホームページ
終日(初日は正午から、最終日は正午まで)
◇市庁舎1階 交流スペース
開庁日の午前8時30分～午後5時15分
◇市庁舎2階 教育総務課
開庁日の午前8時30分～午後5時15分
◇千代川公民館1階 千代川窓口センター
開庁日の午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
対 ◇市内在住、在勤又は在学している方
◇市内に事務所又は事業所を有する個人又は法人その他団体
◆意見等の提出方法
郵送、FAX、メールまたは教育総務課(市庁舎2階)への持参(使用できる様式は、市ホームページからダウンロードしたもの又は意見等の募集場所で配布を受けたものおよびその写しに限る。)

◆その他
◇意見等や意見等に対する実施機関の考え方は公表しますが、意見等を提出した方の住所、氏名などの個人情報報は公表しません。
◇住所、氏名などが明記されていない意見等や指定の提出方法以外の方法により提出された意見等は、受付ができません。

基本計画案の展示

下記の期間中、基本計画案に関する展示物を自由にご覧いただけます。

日 6月20日(金)～8月18日(月)
開庁日の午前8時30分～午後5時15分
場 市庁舎1階 交流スペース

市民説明会

基本計画案に関する説明会を開催します。

日 【第1回】6月29日(日)午後2時～
【第2回】6月30日(月)午後2時～
【第3回】7月5日(土)午前10時～
【第4回】7月10日(木)午前10時～
【第5回】8月1日(金)午後6時～
※いずれの回も概ね1時間程度。申し込みは不要です
場 市庁舎3階 会議室3-2

オープンハウス型説明会

基本計画案に関する展示物を見学しながら、質問がある場合は、担当者に個別に質問ができます。

日 【第1回】6月29日(日)午前10時～11時
【第2回】6月30日(月)午前10時～11時
【第3回】7月1日(火)午後2時～3時
【第4回】7月2日(水)午後2時～3時
【第5回】7月29日(火)午後2時～3時
【第6回】7月30日(水)午後2時～3時
【第7回】7月31日(木)午後2時～3時
※いずれの回も申し込みは不要です
場 市庁舎1階 交流スペース

日程は、変更することがあります。参加する際は、市ホームページ又は教育総務課で最新の情報をご確認ください。

問 教育総務課 ☎44-0740



アイコンの見方

日 日時・期間 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金・費用(記載のないものは無料)
定 定員 講 講師 主 主催 共 共催 備 備考 持 持ち物 申 申込方法 期 期限
問 問合・申込先 休 休日・休館日 図 メール FAX ファクス HP ホームページ

スマートフォン購入費を
最大2万円補助します！

期 令和8年3月31日まで
※ただし、予算に達し次第受付終了
対 ◇市内に住所を有する満65歳以上の方(令和7年度中に65歳に到達する方を含む)
◇マイナンバーカードを取得、または申請中の方
◇初めてマイナンバーカード対応のスマートフォンを指定店舗で購入し、スマートフォン講座を受講した方
◇市LINE公式アカウントに登録している方
◇市税等に滞納がない方
◆補助金額 1人につき最大2万円まで
◆申請場所 下妻市役所3階 DX推進課

問 DX推進課 ☎43-2117



高齢者の補聴器購入費の一部を助成します

対 申請日および購入日において、以下の①～③全てに該当する方
①市内に住所を有する満65歳以上の方
②世帯全員が市税等を滞納していない方
③身体障害者手帳(聴覚障害)の交付を受けていない方
◇対象となる補聴器 以下の①および②を満たすもの
①管理医療機器として認定された補聴器
※集音器は対象になりません。
②令和7年4月1日から令和8年3月31日までに購入されたもの
◇助成額
購入費用の1/2(上限3万円、千円未満切捨て)
申 所定の申請書に専門医の意見を記入してもらい、補聴器の見積書を添付してください。
期 令和8年3月31日(火)まで
備 ※助成は1人1台1回限りです
※予算額に達したら受付を終了します

問 長寿支援課 ☎45-8123



ヘリコプターによる水稻の農林航空防除実施

日 7月23日(水)、24日(木)、25日(金)(雨天順延)
午前5時～9時頃まで

◆対象病害虫 ウンカ類・カメムシ類、いもち病・紋枯病
◆使用予定薬剤 スタークル液剤10(殺虫剤)
有効成分: ジノテフラン
アミスターエイトフロアブル(殺菌剤)
有効成分: アゾキシストロビン

◇詳しい散布地区や注意事項は市HPをご覧ください。

問 茨城県西農業共済組合
実施期間中仮設電話(桜川市真壁町塙世
実施本部) ☎0296-30-2900
☎0296-49-6855



7月から国民年金保険料の免除・
納付猶予申請の受付が始まります

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請手続きをすることで保険料の納付が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

対 申請者本人・世帯主・配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業等の理由がある場合
◆対象期間 7月から令和8年6月まで
※過去期間は、2年1カ月前の月分まで申請可能
◆手続きに必要なもの
・基礎年金番号通知書(または年金手帳)
・本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)
・失業等を理由とする場合、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など
※配偶者が別世帯の場合、配偶者のマイナンバーが確認できる書類が必要です
◎マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから電子申請ができます

問 日本年金機構 下館年金事務所
☎25-0829
保険年金課 ☎45-8124



しもつま元気ポイント対象事業(10ポイント付与)
健康づくり教室

日 6月24日(火)午前10時～11時30分
(受付9時30分から)
場 保健センター
内 講話「お口の健康」と簡単運動
※事前申込み不要。直接会場へお越しください

問 健康づくり課 ☎43-1990



後期高齢者医療「資格確認書」を
特定記録郵便で送付します

75歳以上の方(一定の障害のある65歳以上の方を含む)の「資格確認書」を7月中旬頃から順次送付します。郵送方法が「簡易書留」から「特定記録郵便」に変わり、留守の場合でもポストに投函されます。郵便事情によりお届けの日が近隣と前後する場合がありますのでご了承ください。
届きましたら必ず記載内容をご確認ください。8月からの自己負担金の割合(1割から3割)は、令和6年中の所得により判定されるため、7月までの割合と異なる場合があります。

問 保険年金課 ☎43-8326



ペットの排泄物は
飼い主が片づけてください！

フンの放置や尿の被害などの苦情が多く寄せられています。公共の場所（公園、道路など）や他人の土地、建物を汚さないようにして、みんなが気持ちよく暮らせるようご協力をお願いします。
片づけた排泄物は持ち帰り、衛生面や匂いに配慮して「燃えるゴミ」として出してください。

◆犬の飼い主さんへ
排泄を済ませてから散歩にでかけるようトレーニングしましょう。
万が一に備えて、片付け道具は常に持ち歩き、排泄してしまったら、フンは必ず持ち帰ってください。尿はペットボトルに入れた水で洗い流す、ペットシートで吸い取り持ち帰るなどの対策をお願いします。

◆猫の飼い主さんへ
専用のトイレを用意し、決まった場所でさせましょう。屋外での危険やいたずらなどによる近隣トラブルを避けるためにも、屋内での飼養に努めてください。

問 環境課 ☎43-8234

不法投棄の通報にご協力ください

茨城県では、県民の皆様のスマートフォンなどのモバイル端末から、アプリをダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況を、写真やコメントなどを添付・入力するだけで、簡単に投稿できるようになりました。投稿していただいた不法投棄に関する情報は、位置情報や写真などの情報も含めて、リアルタイムで県に情報が提供されます。

◎不法投棄通報アプリ：PIRIKA（ピリカ）：
世界最大規模のごみ拾いアプリケーション
※詳しくは茨城県廃棄物規制課不法投棄対策室ホームページをご覧ください

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室 ☎029-301-3035

【掲載希望者募集】広報しもつま
『わがやのにんきものコーナー』

市内在住の１～３歳までのお子さまの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の１ページとしていかがですか。

◆対象年齢 市内在住の１～３歳のお子さま
◆掲載内容 写真およびメッセージ
◎以下のお問い合わせフォームからお申込みください。

問 秘書課 ☎43-2112

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。
この運動は、今年で75回を迎え、毎年7月を強調月間として運動を推進しています。

問 福祉課 人権推進室 ☎43-8246

就職に関する悩みや不安を相談してみませんか？
就職に関する無料相談会

日 令和7年6月19日（木）、7月3日（木）、7月17日（木）
午前10時～午後0時30分
場 定 ハローワーク下妻内サポステ専用ブース
就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者
備 前日までの予約制

問 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

母子家庭等自立促進対策事業
「介護職員初任者研修」

期 8月2、9、16、30日
9月6、13、20、27日
10月11、25日
11月8、22日
12月6、13日
（土曜日のみ計14日間）
午前9時～午後5時（昼休み1時間）
レポート提出4回（全130時間）

対 母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦で全日程出席でき今後就労を希望する方

場 茨城県母子寡婦福祉連合会ラーク・ハイツ会議室
[水戸市八幡町11-52]

定 料 15～20人（応募多数の場合は抽選）
7,516円（テキスト代7,124円、ボランティア保険加入代392円）

申 申込書は市子育て支援課にあります。または、茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからダウンロードできます。必要事項を記入の上、下記問い合わせ先に郵送またはFAXでお申し込みください。

期 7月3日（木）まで（必着）

問 申 （福）茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
〒310-0065 水戸市八幡町11番52号
☎029-221-8497
FAX 029-221-8618

（福）受給者証（マル福）が新しくなります
～ひとり親・重度心身障害者～

【要件を満たす方には受給者証を郵送します】
現在ご使用の医療福祉費受給者証（マル福）は、有効期限が6月30日（月）までとなっています。マル福受給要件を満たし、制度に引き続き該当する方には、新しい受給者証（マル福）を6月下旬ごろに郵送します。

対 ◆ひとり親
◇配偶者のない方で、18歳未満の子、20歳未満の障害児または高校在学者を監護している方およびその子
◇父もしくは母が重度障害者である母子もしくは父子など
◇父母のいない子とその子を養育している配偶者のない方
◆重度心身障害者
◇身体障害者手帳１・２級に該当の方
◇身体障害者手帳３級に該当の方で、その障害名が心臓・腎臓・肝臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害とされる方
◇療育手帳の判定が㊤またはA（知能指数35以下）の方
◇障害基礎年金１級の方
◇身体障害者手帳３・４級の方で、かつ療育手帳の判定がB（知能指数50以下）の方
◇特別児童扶養手当１級の方
◇精神障害者保健福祉手帳１級の方
◇精神障害者保健福祉手帳２級の方で、かつ身体障害者手帳３・４級の方
◇精神障害者保健福祉手帳２級の方で、かつ療育手帳の判定がB（知能指数50以下）の方
※65歳以上で一定の障害のある方は、後期高齢者医療制度への加入が必要です

【窓口での更新が必要な方】
市役所保険年金課窓口での手続きが必要な方には、個別に通知しますので、手続きをお願いします。

問 保険年金課 ☎43-8326

令和7年度茨城西南地方広域市町村圏
事務組合職員採用試験

日 9月21日（日）
期 7月1日（火）～8月15日（金）
対 平成9年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業、または令和8年3月に卒業見込みの方

◆募集職種 消防職
◆採用予定数 10人程度

問 茨城西南広域消防本部 ☎0280-47-0124

国民健康保険「資格確認書」等を送付します

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中旬頃から順次送付します。
郵送方法を「簡易書留郵便」から下表のとおり変更したことで、留守の場合でもポストに投函されます。届きましたら必ず送付書類とその記載内容を確認ください。

マイナンバーカードの有無	マイナ保険証利用登録	送付される書類	郵送方法
持っている	登録している	資格情報のお知らせ（※）	普通郵便
	登録していない	資格確認書	特定記録郵便
持っていない	—	資格確認書	特定記録郵便

（※）70歳未満で「資格情報のお知らせ」を既に交付済の方は除きます

問 保険年金課 ☎45-8124

国民健康保険の手続き～14日以内に届け出を～

国民健康保険に加入する場合や、国民健康保険を脱退する場合など、保険資格に変更がある際には、14日以内の届出が必要になります。
届出にはマイナンバー（個人番号）の記入が必要です。マイナンバーカード（個人番号カード）またはマイナンバーが確認できる書類と本人確認書類をお持ちください。

問 保険年金課 ☎45-8124

避難行動要支援者名簿（令和7年度版）の交付

「避難行動要支援者名簿」（災害時の避難で周りの方の支援が必要な高齢者や障害のある方の名簿）を、更新しましたので新名簿を交付します。なお旧名簿をお持ちの方は、消防防災課（市役所3階）まで、返納してください。

◆交付希望できる対象者と名簿の種類
・自治区長
各自治区の避難行動要支援者名簿……………ア（自治会未加入者は含まれない）
・代表区長
担当行政区（代表区）地域の避難行動要支援者名簿（自治会未加入者も含む）
・自主防災会会長 担当する地域の上記アの名簿
◆交付の申請手続き
・窓口 消防防災課（市役所3階）
・持参するもの 本人確認できるもの（「運転免許証」「マイナンバーカード」など）

問 消防防災課 ☎43-8306

『近隣市町女子・男子
ビーチボールバレー大会』参加チーム募集

日

7月13日(日)午前8時30分～

場

千代川体育館[唐崎944]

◇種目

①男子の部 ※参加チームが5チーム以下の場合は中止
②一般女子の部

対

①近隣市町在住在勤者およびこれに準ずるチーム
②参加選手全員がスポーツ傷害保険に加入

料

3,000円 ※参加費は大会当日に徴収します

申

所定の申込用紙にメンバーを記入の上、申込場所へ持参、または連盟事務局へFAXによりお申し込みください。抽選は大会当日に行います。
◇申込場所 総合体育館[本城町3-36]
※月曜日を除く午前8時30分～午後5時

期

7月2日(水)午後5時

問

市ビーチボールバレー連盟事務局
☎090-4074-6659(山本) FAX 44-3153

「愛の募金活動」へのご協力をお願いします

市更生保護女性会では、7月の社会を明るくする運動の一環として「愛の募金活動」を行います。
いただいた浄財は、県更生保護女性連盟を通じて、更生保護事業全般に活用されます。

問

市更生保護女性会 ☎43-3590(谷田部)

お米の寄付を募集しています

下妻市社会福祉協議会では生活にお困りの方へ食糧支援を行っています。
玄米または精米済どちらでも受けつけていますので、ご家庭で食べきれないお米がありましたらご寄付をお願いします。
※2022年度以降に収穫されたものをお願いします

問

下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

弁護士による臨時無料相談
「女性の権利ホットライン」

日

6月24日(火)午後1時～4時

内

女性に対する暴力、離婚に関する諸問題、職場における差別、同性婚に関することなどの相談

◆電話番号

☎029-233-6116
☎029-233-6117

※電話料金は自己負担です

問

茨城県弁護士会 ☎029-221-3501

「シルバーお助け隊」
～簡単な家事をお手伝いします～

対

介護保険事業対象者、要支援1.2及び要介護1～5の方で、独居または高齢者のみの世帯の方

内

◇居室内、トイレ、卓上等の清掃
◇ゴミ出し(指定のゴミ袋にまとめてあるものについて1回2袋まで)
◇洗濯物の乾燥(物干し)
◇日用品の買物(1店舗で購入できるもの)
◇電球、蛍光灯の交換(買い置きがあるとき)

◆サービス提供時間

午前9時～午後4時
◇利用回数および時間
1回当たり30分～1時間程度、原則週1回

料

30分または1回当たり100円

「シルバーお助け隊」の担い手募集

対

支え合い活動に興味のある方(60歳以上)

内

清掃、ごみ捨て、洗濯物干し、電球の取り換えなどの簡単な家事
※本事業に参加するには、シルバー人材センターの会員登録が必要になります

問

長寿支援課 ☎43-8338
下妻地方広域シルバー人材センター
☎44-3198

【参加者募集】
「いばらきカミキリみっけ隊」活動

外来のクビアカツヤカミキリとツヤハダゴマダラカミキリの成虫を退治して茨城県生物多様性センターまたは捕殺地の環境主管課にお持ちいただくと、数に応じて奨励金や限定グッズを贈呈します。

対 小学生以上の茨城県民
◆活動エリア
発見・痕跡が確認された(下妻市を含む)19市町の公園・学校・街路など
◆活動内容(活動時期6月～9月)
対象外来カミキリムシの成虫の通報・捕殺
※生きたまま持ち運ぶことは法で禁止
◆退治した成虫10匹につき500円分の奨励金(汎用プリペイドカード)、10匹未満でも「いばらきカミキリみっけ隊」限定グッズを贈呈(受付6月～9月)
※小中学生は保護者等の同伴要
※いづれもなく次第終了

問

環境課 ☎43-8234

有害鳥捕獲実施

収穫前の梨果実を、ムクドリ・ヒヨドリ・カラスの食害から守るため、銃器による捕獲を実施します。

日

7月1日～8月10日
毎週火・木・土・日曜(日の出～日没)
8月21日～8月31日
毎週木・土・日曜(日の出～日没)

場

旧下妻地区全域
【重点地区】上妻・大宝・騰波ノ江・豊加美・高道祖
※捕獲は「下妻市鳥獣被害対策実施隊」のオレンジ色のベストを着用して行います

問

農業政策課 ☎44-0729

マムシ(毒蛇)にご注意ください！

マムシは、出血毒をもつ毒蛇で日本全国に広く分布し、春から秋にかけて多く見られます。屋外で作業を行う場合は、肌の露出を避け、軍手や長靴を着用するなど、十分にご注意ください。
臆病な性質ですが、見かけた際は刺激をせずにその場を離れましょう。しばらくすると移動します。
万が一、咬まれた場合は慌てずに安静にし、救急車を要請(119番通報)して医療機関で治療を受けてください。

問

環境課 ☎43-8234

令和7年度茨城県障害者スポーツ大会
「団体競技・レクリエーション競技」参加者募集

区分	競技名	会場	開催日
団体	ソフトボール	笠松運動公園 野球場	9月6日(土)※
	フットソフトボール	笠松運動公園 野球場	9月6日(土)※
	バレーボール	まるたか観光アリーナ(笠松運動公園 体育館)	9月7日(日)
	バスケットボール	まるたか観光アリーナ(笠松運動公園 体育館)	9月20日(土)
	サッカー	笠松運動公園球技場・補助陸上競技場	9月27日(土)※
レクリエーション競技		笠松運動公園 球技場	9月13日(土)

※予備日:ソフトボール・フットソフトボール9月27日(土)、サッカー9月28日(日)

申

福祉課、施設、学校あてにお申し込みください。

期

令和7年7月9日(水)まで

問

茨城県障害者スポーツ・文化協会 赤根
☎029-301-3375

文化祭『参加団体』および
『個人参加(美術作品展)』参加募集

期

6月18日(水)～7月8日(火)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く

申

申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。(郵送・FAX・メール可)
※新規参加希望団体は、市文化祭実行委員会の承認が必要となりますので、事前にお問合せください

◆実施方法

【発表団体】

日

11月1日(土)～3日(月・祝日)

場

千代川公民館ホール
※発表日時・練習日時は発表団体会議において決定します
※千代川公民館以外を会場とする発表団体は、市文化祭実行委員会事務局にお問合せください

【作品展示団体・個人】

日

①10月9日(木)～12日(日)
②10月16日(木)～19日(日)
③10月23日(木)～26日(日)
・個人(美術作品展)の方も③での展示となります。
④11月6日(木)～9日(日)

場

ふるさと博物館 企画展示室
※展示期間・展示場所は市文化祭実行委員会にて割り振りをします

【生花などの植物等の展示団体】

日

⑤11月1日(土)～3日(月・祝日)

場

千代川公民館 ロビー・小会議室等
※展示場所は市文化祭実行委員会にて割り振りをします

問

市文化祭実行委員会事務局
(生涯学習課内)
☎45-8996

令和7年度第1回、第2回 里親制度説明会
お話し会 知ってみよう『里親のこと』

・第1回お話し会

日

7月27日(日)午前10時～正午

場

つくば同仁会子どもセンター
[つくば市高崎802-1]

・第2回お話し会

日

8月24日(日)午前10時～正午

場

(福)慶育会 茨城育成園
[筑西市茂田1735-1]

定

各回10名程度

申

二次元コードより申込みください

期

各回1週間前

問

さくらの森乳児院(担当:増子)
☎080-8434-3329

17 広報しもつま 2025.6

広報しもつま 2025.6 16

「行政書士による無料相談会」開催

◇筑西会場
日 6月21日(土) 午前10時～午後3時
場 筑西市中央図書館 ボランティア活動室

◇下妻会場
日 6月27日(金) 午後1時～3時
場 下妻市立図書館 2階 集会室

◇八千代会場
日 7月5日(土) 午前10時～午後1時
場 八千代町中央公民館 2階 研修室

内 相続・遺言、成年後見、家族信託、離婚、建設業許可、農地転用、法人設立、債権回収、在留許可などの法律問題・行政手続
※事前予約不要。当日先着順。時間の都合がつかない方はお問い合わせください。

問 茨城県行政書士会県西支部
筑西会場：☎25-1907(増戸)
下妻会場：☎30-1257(板橋)
八千代会場：☎0280-51-5969(浅見)

令和7年度 よい歯のコンクール募集

【茨城県親と子のよい歯のコンクール】
対 満3歳から6歳(平成31年4月2日から令和4年4月1日までの間に生まれた未就学の幼児)のお子さんと母親または父親(対象外要件あり)

【高齢者よい歯のコンクール】
対 昭和20年3月31日以前(80才以上)の生まれで、自分の歯を20本以上保っている方(対象外要件あり)

申 ・官製ハガキまたはFAXで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院名、歯科医院の電話番号を記入し申込み。
・申込後8月1日までに口腔診査(無料)を受診。

期 7月18日(金) 必着

問 申 〒310-0911 水戸市見和2丁目292の1
茨城県歯科医師会8020事業係
☎029-252-2561

「結婚相談会」開催

日 7月13日(日) 午後1時～午後5時(受付 午後0時40分から)
場 常総市石下総合福祉センター[常総市新石下4365]
対 独身成人男女およびその親族
定 先着10人程度
持 身分証明書(運転免許証又は保険証)
期 6月23日(月)～7月2日(水)
申 電話受付 ※予約制・先着順

問 いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会
☎090-2234-6415(小林)
080-5417-9163(永田)
FAX0296-48-3586(長屋)
(電話受付時間：正午～午後7時)

学童クラブ支援員募集

内 小学校の放課後児童支援
※児童と一緒に遊んだり、宿題の見守り

対 60歳までの健康な方
※資格等は不問ですが、パソコンが出来る方歓迎

場 騰波ノ江小学校学童クラブ
[若柳甲644 騰波ノ江小学校内]
◆勤務時間 通常登校期間 平日週5日(午後2時～7時)
学校休暇期間 平日週5日(シフト制)(午前7時30分～午後7時)
※週2～3日から勤務可

申 平日(午後2時～7時)に電話連絡の上、以下までお申込みください。面接の日程を決めさせていただきます。

問 騰波ノ江小学校学童クラブ ☎44-3998

未就学児の保護者様へ
ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう！

日 6月12日(木)、6月16日(月)
7月7日(月)、7月10日(木)、7月24日(木)
午前9時～正午

◆利用規則
原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします

問 ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070(水曜休館)

配慮が必要な子の支援

発達に不安のあるお子さんなど配慮が必要な子が自分らしく生き生きと生活できるような関わり方について講座を開講します。しもつまファミリーサポートセンター事業(子育て支援)の研修会も併せて実施します。

日 7月29日(火) 午前10時～11時30分
場 下妻市役所旧第二庁舎 3階 中会議室
定 30名
講 ポーテージ協会 相談員 服部 祐美子氏
期 7月18日(金)

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

弁護士による無料面談相談
「ひまわりほっと法律相談会」

日 7月14日(月) 下妻法律相談センター
7月17日(木) 土浦法律相談センター
7月18日(金) 水戸法律相談センター
午後1時30分～4時

内 債権回収、労使問題、契約書作成、各種社内規定の整備、事業継承など、中小企業の法律問題に弁護士が無料で相談に応じます。

◇予約受付開始： 7月1日(火) 午前10時

問 茨城県弁護士会下妻相談センター ☎0296-44-2661
茨城県弁護士会土浦相談センター ☎029-875-3349
茨城県弁護士会水戸相談センター ☎029-227-1133

ふるさと博物館 7月のお知らせ

◆7月休館日
7月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)は休館です。

◆企画展のご案内
※夏休みわくわくふしぎ発見!!これな～んだ!ちょっと昔の…くらしとどうぐ展
7月19日(土)～8月31日(日)
※会期中、小・中学生は入館料無料(引率者も同じ)

問 ふるさと博物館 ☎44-7111

下妻市社会福祉協議会 事務所移転のお知らせ

7月1日(火)より事務所を下記住所へ移転します。

◀新住所▶
〒304-0064 下妻市本城町2丁目22
(旧 下妻市役所第二庁舎)
※電話番号・FAX番号は変更ありません

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

親子の遊びの広場～夏祭り～

日 7月22日(火) 午前9時30分～11時30分
場 市保健センター
内 親子で工作、集団遊び、絵本の読み聞かせ、お子さんの撮影会など

対 未就学児とその家族
主 下妻市母子保健推進員協議会、健康づくり課

問 健康づくり課 ☎43-1990



子育て支援「ひまわり会」へ遊びにきませんか

広い場所で思いっきり体を動かして、みんなで一緒に楽しく遊びませんか。
子育ての相談にも応じます。(予約不要)

日 6月～10月の第4金曜日 午前10時～11時30分
場 リフレこかい 多目的ホール
対 乳幼児・保護者(祖父母の方も大歓迎です)

主 下妻市更生保護女性会

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

市立図書館 7月のお知らせ

◆7月の休館日
7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)
※21日(月)は祝日のため午後5時で閉館
★休館日でも返却のみ、正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます。

◆7月のおはなし会
◇「おはなしの花たば」
日 7月5、12、19、26日(土)
午前10時30分～(毎週土曜日)
◇「にちようびのおはなし会」
日 7月27日(日)
午前10時30分～(毎月第4日曜日)

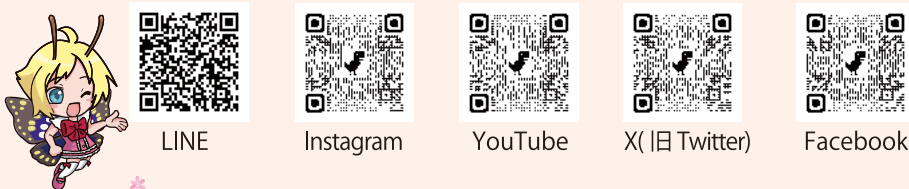
場 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

◆7月の映画会
◇こども映画会
上映作品 『忍たま乱太郎の宇宙大冒険』
(2018年/50分)

日 7月13日(日) 午後2時から
場 図書館 2階 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811

下妻市公式 SNS



わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、家族のコメントをつけて紹介しています。掲載希望の方は右記二次元コードからお申込みください。※掲載月は指定することができませんので、予めご了承ください。



おおつか そう ま
大塚 蒼真ちゃん
いつもニコニコ甘えん坊で抱っこが大好き。大きくなったらドーナツ屋さんになりたいそうちゃん。休みの日にはお姉ちゃんと一緒にホットケーキを焼いてご馳走してくれます。お姉ちゃんと弟と沢山遊んで元気に成長していくのを楽しみにしています。

つばい さく は
坪井 咲華ちゃん 毎日元気なおてんば娘です♡



ふたば文化幼稚園

ふたばっこ 未来に向かって

ふたば文化幼稚園の理念「たくましく 大地に根をはれ ふたばっこ」をイメージした絵です。最初はそれぞれ一つの小さなふたばでしたが、仲間たちとともに成長し、大地に力強く根を張った、大きな木の上で遊ぶ子どもたちを描きました。まだまだ成長途中のふたばっこ。これから未来に向かって、更にたくましく成長していったほしいです。

年長児担任：藤田先生、阿部先生から



年長児の皆さん



★次回は「旧ビンフォルド邸」を紹介します。



小野子観音堂に安置されている「木造 千手観音坐像」は、県文化財の指定を受けています。この像は、市指定文化財となった昭和54年当時、頭部内に永正17年(1520)の墨書銘が確認されていたため、疑問を抱きながら、抜群の出来栄を示す室町彫刻とされていました。しかし、平成9年に行われた解体修理で、永正年時の墨書銘が修理時のものであることが判明し、改めて鎌倉彫刻として適当な評価を得ることとなり、平成11年、県文化財の指定を受けました。また、小野子観音堂は、小野子公民館の新設にあたり、公民館機能と「木造 千手観音坐像」を安置する観音堂とを併設することとなり、現在の姿となりました。

街なか案内板整備事業 しもつま歴史探訪 小野子観音堂



大宝八幡宮のあじさい祭り

大宝八幡宮で
あじさい祭りが開催されます

色とりどりの美しいあじさいが境内を彩ります。自然の美しさを感じながら、心癒されるひとときをお過ごしください。

皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

開催期間：6月21日から約2週間



市民文芸

俳句

麦の秋無人改れたった一人
父さんの網ふくらまず潮干狩

柴崎 久江(柳原)
篠崎 順子(若柳)

短歌

耕して一日経たる黒土が
水蒸気あげるる朝の光りに
幾たびも干しては包みし登山靴
廃品袋に納めて「有難う」
森羅万象煩悩の被はるる心地なり
さくら吹雪の寺院に佇つ
これいかに「叶琉」と名付けし初孫よ
四十代に込めし息子の想いか

中久喜 和(下妻乙)
寺田 陽子(下妻乙)
山本 せい子(下妻丙)
山本 弘美(原)

解体工事
・建築物(木造・コンクリート造)解体
・ゴミ屋敷片付け承ります
・木切ります・終活承ります

SUZUSHO
合同会社 鈴笑

TEL/FAX 0296-25-3011
営業時間:8:00~16:30/年中無休

本社 〒308-0041 茨城県筑西市乙140番地の2
営業所・現場 〒304-0018 茨城県下妻市平川戸318
〒308-0051 茨城県筑西市岡井2131-1
〒308-0103 茨城県筑西市辻2379-5
〒323-0805 栃木県小山市山向野329-27

お急ぎの方は
こちら **090-5208-0882**

相続・遺言
初回相談無料
平日9時~18時で実施
・土日祝日や早朝夜間でも事前相談により対応可能です

会場：結城郡八千代町菅谷 1178-1
担当：司法書士・行政書士 太田亮介
0296-48-9107
完全予約制につき、事前にご連絡ください
http://www.ohta-office.jp/

八千代町 相続 検索

常陽銀行さん 八千代町役場
県道20号線 県道137号線
●八千代郵便局さん

身近な法律問題のご相談、ご予約随時受付中です。
どうぞお気軽にお問い合わせください。
※下記3分野は初回30分無料！
債務整理/交通事故/相続・遺言
ご予約はお電話・相談予約フォーム・LINEにて受け付けております
0296-30-5600
電話受付時間：平日9:00~17:30

つくばね法律事務所
茨城県下妻市大園木2839-1 大建ビル2階
【国道294号線バイパス沿い・やすらぎの里しもつま隣り】
茨城県弁護士会所属：関 健太郎・門井 節夫・坂塚 夏樹・山本 大介

介護・福祉用具販売 レンタル 福祉タクシー 住宅改修
何でもお気軽にご相談ください！
【取扱品】介護用ベッド・車いす・歩行器・シャワーチェア他

有限会社 さくら介護センター
TEL 0296-45-1606 営業時間:9時~18時
FAX 0296-30-5606

e-mail: office@sakurakaigo-center.co.jp
住所:下妻市大串851番地1 定休日:日曜・祝祭日・第5土曜

おかげさまで
創業25周年

◆行政相談

時 7月18日(金) 午後1時30分～午後3時30分

所 千代川公民館 1階 レストハウス

問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 7月25日(金) 午後1時30分～午後3時30分

所 下妻市役所 3階 会議室 3-6

問 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 7月9日(水)・23日(水) 午後1時～午後4時

所 下妻市役所 1階 相談室 1-4

問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(7月27日) 午前9時～正午

所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)

問 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

【夜間納税相談】

時 7月3日(木)・17日(木)
午後5時15分～午後7時

【休日納税相談】

時 7月27日(日) 午前8時30分～午後3時

所 下妻市役所 1階 収納課

問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 7月8日(火)・15日(火)・22日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)

所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX 44-0559

※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯 5月1日現在の常住人口 ()=前月比

人口	41,225人	(-48)
男	21,025人	(+15)
女	20,200人	(-63)
世帯数	17,841世帯	(+27)

今月の表紙

白熱したレースが展開されたE ポート大会。
息を合わせて力強く漕ぎ進み、観客の声援を背に受けながらゴールを目指しました。

スマホでも
広報しもつまが読めます！

10言語、音声読み上げにも
対応しています。

上記または
カタログポケット 検索

Health calendar

健康カレンダー 7月1日～7月31日

問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

7/1 火		小 西
2 水		小 西
3 木		小 西
4 金	5か月児健診(R7.1生まれ)13:00～13:20	小 赤
5 土	5歳児キッズ(予約制)13:00～	小 西
6 日	在 宇津野医院 ☎45-0311	小 西
7 月	ことばの教室(予約制)13:15～	小 西
8 火	1歳児相談(R6.7生まれ)10:00～10:15 2歳児歯科健診(R5.5生まれ)13:00～13:20	小 古
9 水	5歳児キッズ(予約制)14:45～	小 西
10 木		小 西
11 金	すくすく相談(予約制)13:30～	小 赤
12 土		小 西
13 日	在 坂入医院 ☎43-6391	小 友
14 月	すくすく相談(予約制)13:30～	小 西
15 火		小 古
16 水	後期離乳食教室(予約制)13:00～13:20	小 西
17 木	1歳6か月児健診(R5.12生まれ)13:00～13:20	小 西
18 金	3歳児健診(R4.4生まれ)13:00～13:20	小 西
19 土		小 赤
20 日	在 平間病院 ☎43-5100	
21 月	在 渡邊クリニック ☎43-7773	小 赤
22 火	親子の遊びの広場9:30～	小 古
23 水		小 西
24 木	ことばの教室(予約制)13:15～	小 西
25 金		小 赤
26 土		小 西
27 日	在 軽部病院 ☎44-3761	小 友
28 月		小 西
29 火		小 西
30 水		小 西
31 木	ママサロン チャイルドケア発育発達相談13:30～15:30	小 西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

実施時間帯：24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

実施時間帯：24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から 050-5445-2856

浄化槽の保守点検は 価格に 自信あり!!

アクアテック におまかせ!

0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

詳しくは ホームページへ

令和7年 無料法律相談会 開催 6月29日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから ☎0296-48-8875

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 藤井 宏治 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——

小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」

利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)

医療法人社団 白峰会

薬剤師、看護師、准看護師、病棟補助スタッフ 同時募集中
病院での仕事経験がない方も大歓迎!!

■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しろかね
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの社

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。
～自分らしい毎日、自分らしい生活～

※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる

外来診療 ☎ 0296-49-8910

9:00～11:30 月 火 水 木 金 土
〇 休 休 〇 〇 〇

休み：日・祝日

※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中!

医療法人優愛会 相談無料 茨城県下妻市下妻丙399-1

つむぎ在宅クリニック ☎ 0296-48-7039 〇 〇 〇 〇 〇

ピアノ・調律・修理・オーバーホール 承ります

使わないピアノ/再利用 ヤマハピアノ/買取します

～ 想像して!! 始めてから1年後の弾ける私 ～
3歳～大人まで ピアノ・エレクトーン・ヴァイオリン
音楽教室 個人レッスンのご案内 ドラム・フルート・文化華・二胡

楽器がなくても大丈夫!! まずは無料体験してみませんか?

(株)コンドー楽器 TEL 0296 43-2155 各種各メーカーの 楽器取り扱ってます

ヤマハ音楽教室 幼児～ グループレッスン 小学生の 入会受付中!!

県西エリア不動産専門店

中古住宅 売却相談 無料査定

そのまま 買います!! 片付け不要

あきやの未来 常総市海道の宝町 2705
株式会社レステコホーム 常総店
TEL.0297-21-9577
※どんなに古い空家でもご相談ください。

下妻市 LINE 公式アカウント 友だち募集中

次のいずれかで登録してください
▶二次元コードから登録
▶検索でIDから登録
IDの検索画面で 「@shimotsuma_ibaraki」と入力