チョウジソウ＜丁字草＞
キョウチクトウ科　花期5月～6月

ハナムグラ
アカネ科
花期５月～６月

マイヅルテンナンショウ
＜舞鶴天南星＞
サトイモ科　花期5月～6月

ミゾコウジュ＜溝香需＞
シソ科　花期5月～6月

めずらしい昆虫植物

フジバカマ＜藤袴＞
キク科　花期８月～９月

アマナ＜甘菜＞
ユリ科　花期４月

ホソバイヌタデ
タデ科　花期９月～10月

ノウルシ＜野漆＞
トウダイグサ科　花期４月

メスグロヒョウモン♀
タテハチョウ科
6月～10月、林縁に出現
食草：スミレ類

オオウラギンスジヒョウモン♀
タテハチョウ科
6月下旬～9月、林縁～草地に出現

アカガネオサムシ　オサムシ科
5月～10月、林内に出現

テングチョウ　テングチョウ科
年に1回・6月、林縁に出現
成虫越冬し、春さきにも見られる
食草：エノキ

季節を感じる自然散策路

“色（目）”で季節を感じ、
“音（耳）”で季節を感じる。

“香り（鼻）”で季節を感じ、
“味（口）”で季節を感じる。

また、“全身の肌にそよぐ風”
の季節を感じます。

Memo

79科314種の植物と
49科295種の昆虫が生息しています

オオムラサキ　タテハチョウ科
6月下旬～7月中旬、林内～林縁に出現
食草：エノキ

タカアザミ＜高薊＞
キク科
花期8月～10月
高さ1m～2mになる

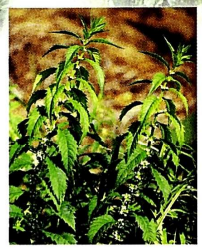
セリ＜芹＞
セリ科
花期7月～8月
春の七草の一つ

サギゴケ＜鷺苔＞
ゴマノハグサ科　花期4月～5月
湿った所によく見られ、白と紫の花がある。

ハンゲショウ＜半夏生＞
ドクダミ科　花期7月～8月
夏至から11日目にあたる半夏のころ葉が白くなる。または半化粧ともいう。

コクワガタ
クワガタムシ科
6月～9月に出現

ジャコウアゲハ♀　アゲハチョウ科
4月～8月に出現　食草：ウマノスズクサ



シロネ＜白根＞
シソ科
花期8月～9月
葉の基に花が群がってつく

ツボスミレ
＜坪菫＞
スミレ科
花期4月～5月

ミゾソバ
＜溝蕎麦＞
タデ科
花期9月～10月
小さな花が10数個まるく集まって咲く

ヒメアカタテハ
タテハチョウ科
5月～10月、
草地に出現（数回発生）
食草：ハハコグサ、ヨモギ、ゴボウ

ゴマダラチョウ　タテハチョウ科
5月中旬～6月上旬・8月（年2化）林内～林縁に出現
食草：エノキ

ツマキチョウ　シロチョウ科
3月下旬～5月上旬に出現
食草：アブラナ科植物

サクラタデ
＜桜蓼＞
タデ科
花期9月～10月
ピンクのかわいい花が、桜に似ている。

ミドリシジミ
シジミチョウ科
6月中旬～7月上旬
林内～林縁に出現
食草：ハンノキ

コムラサキ
タテハチョウ科
5月下旬～9月
林縁に出現
食草：ヤナギ類

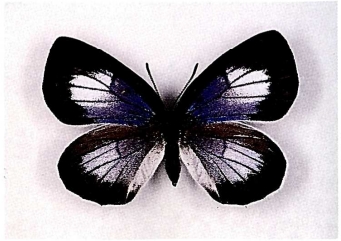
ウラナミアカシジミ
シジミチョウ科
6月、林内～林縁に出現
食草：クヌギ

ミヤマセセリ♀
セセリチョウ科
3月下旬～4月
林内に出現
食草：クヌギ

ヌマトラノオ
＜沼虎の尾＞
サクラソウ科
花期7月～8月

ミドリヒョウモン♀　タテハチョウ科
6月～10月、林縁～草地に出現　食草：スミレ類

ベニシジミ
シジチョウ科
3月下～11月
草地に出現
食草：スイバ



ウラゴマダラシジミ♀
シジミチョウ科
5月下旬～6月中旬
林内～林縁に出現
食草：イボタ

ギンイチモンジセセリ
セセリチョウ科
5月～8月（年3化）
草地に出現
食草：ススキ

ゲンノショウコ＜現の証拠＞
フウロソウ科　花期8月～9月
下痢止めの民間薬として有名