

就職に関する悩みや不安を相談してみませんか？

日 8月21日(木)、9月4日(木)、9月18日(木)
午前10時～午後0時30分
場 ハローワーク下妻内サバステ専用ブース
対 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者
申 前日までの予約制
◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
問 厚労省委託事業 いばらき県西若者サポートステーション
☎0296-54-6012

「男めし料理塾」 参加者募集！

日 ①初級編10月10日(金) ②中級編11月6日(木)
午前10時～午後0時30分(受付：午前9時30分から)
※①②どちらかのみでも参加できます
場 千代川公民館 調理実習室
対 市内在住男性
定 15名 ※申込多数の場合は抽選
内 調理実習
①初級編：かんたん おいしい 秋の和定食
②中級編：常備菜でらくらく献立
講 ①管理栄養士 中山 登志枝 氏
②管理栄養士 岡市 敬子 氏
◆調理補助 食生活改善推進員
持 エプロン・バンダナ(三角巾)・マスク
※お持ちでない方はお貸しします
期 9月12日(金)
申 電話または二次元コードからお申込みください。
※しもつま元気ポイント対象事業です

問申 健康づくり課 ☎43-1990

「全国一斉 子どものための養育費相談会」開催

日 8月30日(土) 午前10時～午後9時
◆電話 ☎0120-567-301(通話料無料)
※相談無料。秘密厳守。予約不要
問 茨城青年司法書士協議会(渡邊)
☎029-229-2322

令和7年度(前期)障害者就職面接会を開催します

日 9月25日(木) 午後1時～3時30分 事前予約制
場 ダイヤモンドホール [筑西市玉戸1053-4]
問 ハローワーク下妻 ☎0296-43-3737

保健師が心の悩みお聞きします

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。市基幹相談支援センターの保健師が心の健康についての相談に応じます。一人で悩まずご相談ください。
日 9月11日(木) 午前9時～正午、午後1時～4時30分
対 下妻市在住者
内 お一人様30分程度の電話相談を行います。
申 不要(直接お電話ください)
※お待ちいただくことがございます
問 福祉課 ☎43-8352

「こどもの人権相談」強化週間

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さまや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。
日 8月27日(水)～9月2日(火) 午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時～午後5時
◆電話 「こどもの人権110番」
☎0120-007-110(全国共通フリーダイヤル・無料)
◆実施機関 水戸地方法務局、茨城県人権擁護委員連合会
◆相談員 法務局職員・人権擁護委員
※上記期間以外にも、平日の午前8時30分～午後5時15分まで、電話での相談が可能です
問 水戸地方法務局人権擁護課
☎029-227-9919

Shi♡shimai presents 2025女子会
ステージ発表・出店者募集

日 11月23日(日) 午前10時～午後2時
場 粉クリ・ドームしもつま(旧Waiwaiドーム)
◆参加費：ステージ 1,000円
フード 3,000円
期 9月10日(水)
備 ステージ発表は1団体15分程度
フードはキッチンカーのみ募集

※フード出店の保健所申請は各店舗で行ってください。
※フード出店でのアルコール販売は不可とします。
※応募多数の場合、先着順とさせていただきます。
※フォームより申し込みができない場合には、下記へご連絡ください。

問 Shi♡shimai会長 飯泉美保
☎090-5437-6160
✉shishimai2023@gmail.com

令和7年度下妻市男女共同参画推進事業
第11回 「フォトコンテスト」開催

スマートフォンやデジタルカメラで撮った写真も大歓迎です。また、来場者とLINE投票による、応募写真の「コンテスト」を開催します。
◆募集テーマ 「つなぐ」
写真には、タイトルおよび写真の説明やエピソードを40字程度にまとめてください。
期 10月17日(金)まで
対 市内在住・在勤・在学の方(一人2作品まで)
申 ◇郵送または持参
〒304-8501 下妻市本城町3-13
下妻市役所福祉課人権推進室
◇メール fukushi@city.shimotsuma.lg.jp
※プリントの写真サイズは2L版(127mm×178mm)、データでの応募はJPEG形式でデータ量を5MB以内とし、応募用紙を添えてください
◇下妻市LINE応募

◆賞 最優秀賞1点 優秀賞2点 佳作4点
◆展示期間(来場者およびLINE投票期間)
◇市役所 1階 交流スペース [本城町3-13]
10月30日(木)～11月27日(木)
◇千代川公民館 ロビー [鬼怒230]
11月29日(土)～1月6日(火)

問申 福祉課人権推進室 ☎43-8246

令和7年度下妻市男女共同参画推進事業
「小・中学生による川柳・標語」作品募集

男女共同参画社会の実現に向けたメッセージや、普段の生活の中で疑問に思ったことなどを、「川柳・標語」に表現してみよう。

対 市内在住、または、市立小中学校の小学5・6年生、中学生(親子での参加可)
申 市庁舎・市内小中学校・市HPに設置している応募用紙に必要事項を記載の上、直接または郵送で提出(メールでの応募も可)
期 9月5日(金)まで
◆応募部門 小学生の部、中学生の部
◆賞 各部門ごとに
最優秀賞(図書カード2,000円分)
優秀賞(図書カード1,000円分)
優良賞(図書カード500円分)

問申 福祉課人権推進室 ☎43-8246
✉fukushi@city.shimotsuma.lg.jp

使用済農ビの回収を有料で行います

農ビの回収を希望する方は、9月10日(水)までに農業政策課までご連絡ください。事前連絡のない方の回収はできません。

日 9月24日(水) 午前9時～午後3時
※24日の搬出が難しい方はご連絡ください
場 JA常総ひかり 千代川野菜集出荷所 [別府1240]
料 ◇農ビ 56円(税込)/kg
◇農家登録料 1,000円
※園芸リサイクルセンター(茨城町)に直接搬入する場合は41.8円(税込)/kg、農家登録料1,000円。
1年を通して搬入できます
※よく乾燥して泥などをできるだけ落とし、作物の残りがす、木片・金属などの異物を取り除き、つづら折りし、登録番号を記入した農ビのヒモで2か所縛ってください
※適正な荷姿でないもの、異物の混入しているものは回収できません。持ち帰りとなります
※農業用ポリエチレン(農ポリ)の回収は、令和8年2月下旬を予定しています

問 農業政策課 ☎44-0729

認知症サポーター養成講座 開催

日 9月20日(土) 午前9時30分～11時30分(受付開始 午前9時～)
場 下妻市役所4階 会議室4-1、4-2
対 下妻市在住・在勤の方
定 50名
内 ①認知症サポーター養成講座
②認知症予防に役立つミニ講座
③認知症相談(希望者のみ)
④お薬相談・健康測定(希望者のみ)
期 9月8日(月)まで
備 ※当日は動きやすい服装でお越しください
※しもつま元気ポイント対象事業です

問申 下妻市地域包括支援センター(長寿支援課内) ☎43-8264

『第25回まちの美術展』開催

令和6年度茨城県芸術祭美術展覧会・第29回茨城県健康福祉祭いばらきねんりん文化祭わくわく美術展に入賞入選した作品を展示します。

日 9月12日(金)～21日(日) 午前9時～午後4時30分
最終日は午後3時まで ※9月16日(火)休館日
場 ふるさと博物館 [長塚乙77]
問 下妻市文化団体連絡協議会
☎43-3418